

(ཕྱད་ཆ་)



བོད་མཁའ་མ་བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་ཐུན་ཁང་།









ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་མཆོད་པ་རྒྱུ་།







༄༅། ། རྩེ་ཐག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་  
ཕྱི་གཏུང་འབུམ།

(རྩེ་ཆ།)

བོད་ཚུངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།







## དཔེ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས།  
ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་  
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ཡབ་སྟོབ་  
དཔོན་ནམ་མཁའ་བབྱང་པོ་དང་། ཡུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་རྒྱ་  
རབ་བྱང་ལྷ་པའི་མེ་ཙེ་སྤྱན་སྒྱུ་ལོ་(1326) ལོ་ལ་ཤུད་ལུང་རིགས་སུ་སྒྱུ་  
བལྟམས། གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་མཆོན་ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དེས་  
མཛད་པའི་《གསུང་འབུམ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་》ཅེས་པར་པོད་གཅིག་ལ་  
ལྷེབ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙེ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། བཛྲིད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་གང་གི་མཛད་པ་ལས་བྱུན་མོང་བའི་སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་  
ནམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ལགས།

གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་ངས་འདིར་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
རིན་ཐང་གཞལ་དུ་དཀར་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྟིང་རི་བོའི་གཏོས་དང་  
མཉམ་པ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་གཞན་དུ་དཀོན་ཞིང་ངོ་མཆར་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་  
འདི་འདྲ་མཆིས་པ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོན་འོས་  
པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་ཞིང་། འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་



ཆེད་དུ་ལན་ང་ཆོས་སྒྲིམ་ཆེན་གང་དེའི་གསུང་འབུམ་དག་སྒྲིགས་བཅུ་གཉིས་ལྟ་  
ཕྱི་སྟེང་དེ་སྒྲིམ་ཁྱུ་ལྟ་པ་ཡིན། མ་དེ་བྱིས་མ་འདི་ལ་སྒྲིང་ཡིག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་  
འདུག་པ་དེ་ནུམ་སྒྱུ་གྱིས་གཟིགས་སྟོག་བདེ་ཆེད་སོ་སོར་འཕྱུགས་མེད་  
བཀྲལ་བ་དང་། ལ་ལར་ཡང་གཟུགས་གྱིས་ཡིག་ཆ་བྱས་པ་ནུམ་སྒྱུ་ཡིག་ཐོག་  
ཏུ་ཕབ་པ། ལྷག་པར་ཡིག་མཁན་གྱིས་བཟུ་འབྱི་བྱེད་སྐབས་ཕལ་ཆེར་  
མཁྱེགས་ཁྱད་བྱས་པར་མངོན་པས་འབྱི་ནོར་ཡིན་ངེས་རིགས་ནུམ་སྒྱུ་དག་  
བཅོས་དང་ལྷག་ལེན་ཆད་གསེབ་ཁྱུ་ཤིང་། བར་རྟིང་ནུམ་སྒྱུ་རང་སོར་  
བཞག་ཡོད། མཆན་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཉུགས་ $\times$  སྒྲིམ་མ་དེ་ནང་གསལ་ངེ་མ་ངེ་  
བཞིན་ཏུ་བཀོད་ཡོད། དེང་སྐབས་ཀྱི་འབྱི་སྟོན་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་  
གཤམ་ཏུ་ཉུགས་(>)འདི་ནང་དཔྱད་གཞིའི་ཆོག་དོན་བཀོད་ཡོད། མདོར་ན་  
གསུང་འབུམ་འདི་དེ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་ནང་ངལ་འཛུལ་སྒྲིམ་བཅོས་མེད་  
པར་རང་ཁྱུ་གང་ཁྱུ་གྱིས་གཟིགས་པ་དོ་ནུམ་སྒྱུ་སྐབས་བདེ་ཡོང་ཐབས་  
ཁྱུ་ལྟལ་ལགས་གྱང་། དེ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དམན་ལ་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་བས་  
སྒྲིམ་ནོར་ཤོར་རིགས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་དོས་སྒྲིམ་བཞིན་ཡོད་པས་དང་སྒྲིང་  
ཀྱི་བྱེད་སྟོགས་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་སྟོན་ལྷག་སྟོན་ཡོད་པ་ཞུ། གསུང་འབུམ་ནང་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ནུམ་ཐར་རྒྱུད་ཡོད་པས་འདི་ནས་མཇུག་ནུམ་སྒྱུ་  
སྒྲིམ་སྟོན་སྟོན་སྒྲིམ་སྟོན་ལྟ་མཁན་ཤིང་། ང་ཆོར་ལག་ཏུ་སོན་པའི་  
དེ་རྟིང་འདི་མཆོ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆོས་དོན་ཁྱུ་གྱི་དབུ་འཛུལ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་  
ལགས་གྱིས་རྒྱུ་གཏན་དམངས་ཁྱོད་ཏུ་ཟབ་ཁྱུ་གས་གནང་སྐབས་རིན་ཐང་  
གཞལ་ཏུ་དཀའ་བའི་དེ་རྟིང་འདི་བཅལ་རྟིང་བྱང་ནས་རྒྱུ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་  
དགོངས་གཞི་འཆར་སྐབས་ང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཐེངས་མང་གནང་སྟེ་བྱགས་



འཁྱུར་གཟབ་བཞེས་ཀྱིས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བར་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་  
དང་བསྐུན་ནས་ཁོང་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་དགོས་ཡིད།

དཔེ་ཁྱིམ་པ་གནས་བྱུར་ཉ་མགིན་ཆེ་དབང་གིས།

2004ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།







# དཀར་                      ཆག

(སྟོན་ཆ།)

ཐེམ་ཡིག་ཆོས་སྦྱང་གི་བཀའ་ཁྱུ་མ་བཞུགས་སོ། .....	(1)
མ་ཁི་བ་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ་དཔོན་སྟོ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ སྐྱབ་ཚུལ། .....	(7)
ཤུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱུ་བའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ཐུའི་རྣམ་ཐར་བདུད་ ཅི་ཕྱང་བ་སོགས་བཞུགས་སོ། .....	(14)
ནང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་ མིག་སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་མ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(77)
གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོག་རྟོག་ལུན་སེལ་བཞུགས་སོ། .....	(135)
རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།.....	(153)
བཀའ་སྟོན་ལྷང་བསྟན་བཞུགས་སོ། .....	(158)
ལྷང་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། .....	(166)
རྣམ་མཁའ་ལུན་ཁྱུ་ལ་ལག་དམས་པའི་ལྷང་བསྟན་བཞུགས་ སོ། .....	(176)
གཏུམ་པོ་ལུས་དྲེལ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ།.....	(194)
ཡང་གསང་བདུད་ཅི་ཁྱུ་མཆོ་བཞུགས་སོ། .....	(200)



དེ་མེད་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། .....	(213)
གཙུག་གཏོར་གསང་གཏེར་བཞུགས་སོ། .....	(219)
གདུགས་དཀར་མའི་སྒྲིམ་བཞུགས་སོ། .....	(244)
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བྲིད་ཡིག་ བཞུགས་སོ། .....	(247)
བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲིད་སྤྲུལ་པ་དོན་གསལ་བཞུགས་སོ། .....	(259)
རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལམ་ལོ་མའི་ཆོས་བཀུར་པར་ ཅན་བཞུགས་སོ། .....	(298)
བསྟོན་པ་ཤོར་བུའི་བྱང་བ་བཞུགས་སོ། .....	(307)
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ལས་བྱང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་བྱིན་འབེབས་ སྒྲིང་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(314)
མ་མའི་སྒྲིང་སྐྱེད་སྒྲིང་བཞུགས་སོ། .....	(325)
བྱིན་འབེབས་སྟོན་འདྲིན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(342)
ལྷ་མོ་དེང་མའི་དགོས་བསྐྱེད་སྒྲིང་བཞུགས་སོ། .....	(347)
མ་མོ་སྐྱེ་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། .....	(353)
ལྷ་སྒྲིམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་ལན་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོ་ སྟོན་བཞུགས་སོ། .....	(360)
རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་བསྟན་བཅས་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། .....	(365)
དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མེ་བྱུང་པའི་དོན་རྗེའི་ཆོགས་བཅད་བཞུགས་ སོ། .....	(370)



དཔལ་གསང་བ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཇོ་གས་ཀྱི་བྲིད་རིམ་	
གསང་དོན་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། .....	(376)
གསང་བ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་བྱུར་བྲིད་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་	
བཞུགས་སོ། .....	(408)
གསང་བ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་བཞུགས་སོ། .....	(416)

### (མཛད་ཆ།)

རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་འོ་ཆོ་སྐབ་དོ་རྩེ་འོ་ཆོག་རྒྱུད་ཆོ་སྐབ་རྣམ་འཛོམས་མ་	
བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(426)
བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(426)
སྤྱད་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(432)
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(438)
སྤྲམ་མེད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(444)
ཆོ་སྐབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་འོ་ཆོག་རྒྱུད་བདུད་ཅི་འོ་ཆོ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ།	
.....	(452)
དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲོན་སུམ་ཆོ་སྐབ་བཞུགས་སོ། .....	(465)
འཆི་མེད་ཆོ་སྐབ་དབང་མཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།	
.....	(480)
གྲི་སྤྱི་བཅད་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། .....	(508)
དཔལ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བདུད་ཅི་འོ་ཆོ་རྒྱུན་ཞེས་	



བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(514)
རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(535)
རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་མཐུར་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། .....	(543)
དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། .....	(562)
རྣམ་འཛོམས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་དུར་བྲོད་གྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(579)
གཟུང་བསྐྱར་བའི་ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་བཞུགས་སོ། .....	(585)
ཁྱུང་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབབས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(600)
བྱ་ཁྱུང་ནག་པོའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(603)
ཁྱེལ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ། .....	(606)
ཁྱེལ་ན་གནད་གྱི་མེའོང་བཞུགས་སོ། .....	(622)
སྐུ་ལྡེའི་རྗེས་གནང་བཞུགས་སོ། .....	(628)
རྡོ་རྗེ་གཅིས་འཕྱེང་གི་རྗེས་གནང་སྐགས་བཞུགས་སོ། .....	(649)
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། .....	(657)
གཅིས་འཕྱེང་རྡོ་རྗེའི་ཚ་ཚིག་བཞུགས་སོ། .....	(662)
ཟབ་ལམ་གཅིས་འཕྱེང་རྡོ་རྗེའི་བྲིད་བཞུགས་སོ། .....	(665)



གཅེས་ཐེང་ཡིག་བཞི་པའི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། .....	(685)
གཅེས་འཐེང་གི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། .....	(688)
གཅེས་འཐེང་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་གི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ།.....	(700)
བདུད་རྩི་ཐིགས་པའི་རྩ་ཆོག་སོགས་བཞུགས་སོ། .....	(710)
བདུད་པོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(731)
བདུད་པོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྟེན་མདོས་བཞུགས་སོ། .....	(734)
ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(735)
ཁྱུ་ལན་སྒྲན་མཆོག་བདུད་རྩི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། .....	(765)
སྒྲུང་བ་ལྟའི་འབྲེར་སོ་བཞུགས་སོ།.....	(784)
ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་སྐབ་ཐབས་བྱེན་སྐབས་ཅན་བཞུགས་སོ། .....	(791)
ལྷུང་བཤགས་གྱི་ཡན་ཡན་བཞུགས་སོ། .....	(814)
སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་བཞུགས་སོ། .....	(817)
གཏད་འདོན་རིགས་གཉིས་བཞུགས་སོ། .....	(822)
དྲག་པོ་གསུམ་དེལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། .....	(823)
བྱང་པའི་བདག་པོ་རྟ་རྟོན་རྣམ་མཁའ་བརྟན་པས་མཇལ་མཚུལ་ བཞུགས་སོ། .....	(825)
སྒྲིབ་དཔོན་ཀུན་སྒྲོའི་རྣམ་ཐར་བྱུར་ཅམ་བཞུགས་སོ།.....	(834)
ལྷུང་བསྒྲན་ཆོ་གཅིག་བཞུགས་སོ།.....	(841)
ལྟོ་བྲག་རྗེ་བཙུན་ལྟག་རྫོང་པའི་ཕྱི་རི་རྣམ་ཐར་གདུང་རབས་དང་བཅས་ པ་བཞུགས་སོ།.....	(849)







## ཐེམ་ཡིག་ཆོས་སྒྲིང་གི་བཀའ་ཐུ་མ་ བཀའ་གསུངས། །

༡༡། ། གུ་རུ་གུ་ཅུ་པ་ཉི་མོ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་  
གྱུར་ཀྱང་ནག་པོའི་སྒྲིག་ས་རྣམས་འཛོམས་པའི་དགྲ། གཟི་བརྗིད་མེད་པུང་  
འབར་བའི་སྒྲིང་ནས་འཕྱེན་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆར་རྒྱན་འབེབས། ། དྲག་པོའི་  
སྒྲིག་ས་ཀྱི་ང་རོ་ཆེན་པོའི་བདུད་དཔུང་ནི་བའི་དབྱངས་ལ་དགོད། ། སྒྲིག་ས་  
བཅུར་གྲགས་ཀྱང་གསང་བའི་མཆན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོས་དགེ་  
ལེགས་སྟོལ། ། གསང་བདག་མཐུན་བཅའི་ལྷན་པོ་གངས་ཀྱི་རི། ། གཞན་  
ཕན་འབྲུམ་ཕྱག་འཁྱོལ་བའི་ཆ་བེར་གྱིས། ། ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཁྱུང་སྒྲིང་  
གི་སྒྲོ། ། ཕན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ། རྣམ་མང་སྟོན་ལམ་  
འགྲོགས་འགྲོའི་བྱེད་པོ་ཡིས། ། རྣམ་པར་བསྒྲིང་དེ་བདག་སྟོའི་རྒྱུང་བྱར་  
རྒྱུང་། ། རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ཕྱིར་འགྱུང་ལེགས་ཡི་གའི་གཟུགས། ། རྣམ་དག་  
སྟོབ་སྒྱུར་ལམ་འདིར་གསལ་བྱས་པའི། ། སྟེལ་ལེགས་རིན་ཆེན་འཕྲུང་བའི་  
མཛོད། ། སྟེལ་རིམ་གོ་སྟོའི་ཚུལ་དུ་ནི། ། བདེ་སྤྱད་རྟེན་པའི་མིག་གང་འདི།  
བདེ་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ། །

༡༢། ། ། དེ་ལ་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་འཕྲོགས་ < འཕྲོགས་ >  
པའི་མཐུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྟོ་བྱག་ཕྱག་རྟོག་བཞེས་རབ་དུ་  
གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། བཀའ་འབྲུམ་ལས། ཐོག་མར་བཛོད་པ་ནི། ། གཅིག་  
ནས་སོ་གཅིག་བར་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་ལུང་བསྟན་བདུད་ཅི་ཕྱིང་བ། སོ་གཉིས་



རསང་བདུན་བར་ནང་གི་རྣམ་ཐར་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷེ་མིག་འཕྲན་(ཕྲན་)གཅིག་  
 དང་བཅས་པ། ང་བརྒྱད་ནས་རེ་བརྒྱད་བར་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། དེ་ནས་  
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ཚུལ། རེ་དགུ་ནས་དོན་གཉིས་བར་བཀའ་སྟོན་ལྟར་  
 བསྟན། དོན་གསུམ་ནས་དོན་བདུན་བར་ལྟར་བསྟན་གསལ་སྟོན། དོན་  
 བརྒྱད་ནས་ཀྱུ་རྩ་ག་བར་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལྟར་བསྟན་དང་  
 བཅས་པ། ཀྱུ་བདུན་ནས་གོ་བརྒྱད་བར་གསང་བའི་སྟོང་པོ། ཡང་གསང་  
 བདུན་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ། གཏུམ་པོ་རི་ལུས་དཀྱིལ། རྩི་མེད་སྟོང་པོ། གསང་  
 བདག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོན་པ། གོ་དགུ་ནས་བརྒྱ་བཅུ་ཐམ་བར་  
 གཙུག་ཏོར་གྱི་སྐུ་ཐབས་འཕྲན་(ཕྲན་)ཅིག་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་བཅུ་  
 གཅིག་ནས་བརྒྱ་སྟོ་གཉིས་བར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་།  
 དེའི་བྲིད་རིམ་སྤྲས་པ་དོན་གསལ། ཟབ་ལམ་སྤྲས་པ་དོན་འབྱེད། བརྒྱ་སྟོ་  
 གསུམ་ནས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རི་བར་སྟོལ་དཀར་ཆེ་སྐུ་བ། བསྟོན་པ། ལས་  
 མཐའ་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་ཞི་(ཞི་)གཅིག་ནས་བརྒྱ་དགུ་རི་བར་ལྷ་མོ་རི་  
 བསྟོར་བདུན། བརྒྱ་རྩ་ག་ཅུ་ནས་བརྒྱ་རེ་བཞི་རི་བར་ལྷ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
 ལེན་དང་། རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་བསྟན་བཅོས། བརྒྱ་རེ་ལྷ་ནས་བརྒྱ་རེ་  
 དགུ་རི་བར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྩི་རྗེའི་ཆོགས་བཅད། བརྒྱ་  
 བདུན་ཅུ་ནས་བརྒྱ་གྱུ་གསུམ་བར་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ བརྒྱ་  
 ཀྱུ་བཞི་ནས་བརྒྱ་གོ་གཅིག་བར་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་གྱི་བྱར་བྲིད། ལས་  
 ཆོགས། བརྒྱ་གོ་གཉིས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་རྩ་ག་བར་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་རི་ཆེ་སྐུ་བ།  
 ཆེ་སྐུ་བ་རྩི་རྗེའི་ཆོགས་རྟུང་། ཆེ་སྐུ་བ་རྣམ་འཛུལ་མ་བཟུ་ཤིས་དང་བཅས་པ།  
 ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོ་གཉིས་བར་ཆེ་སྐུ་བ་ཆེན་མོ། གྱི་གྱི་



བཅད་པའི་མན་ངག ། ཉིས་བརྒྱ་སྟོག་སྟུང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུའི་བར་  
 རྣམ་འཛུངས་ཀྱི་དབང་ཚོགས། ། མདོན་རྟོགས་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་  
 འཛུངས་མ་རྒྱུར་ལྷགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས། རྣམ་འཛུངས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལུན་  
 སེལ་སྟོན་མེད་དང་། བསྟོན་པ། ཏུ་< ཏུར་ > བྟོན་རྣམ་བཤད་དང་གཟུལ་  
 བསྟུངས། ཐོག་སེར་བསྟུང་བའི་ལས་མཐའ་དང་བསྟོན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་པ།  
 ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞིའི་བར་བྱུང་རྟོ་རྟེ་ཐོག་འབབས་  
 དང་། ཏུ་བྱུང་ནས་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཉིས་བརྒྱ་དོན་ལྷན་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གྱ་  
 ཏུག་བར་བྱ་ལེན་རྟོ་རྟེ་འཕྲུང་བ་དང་། བྱ་ལེན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཉིས་བརྒྱ་  
 གྱ་བདུན་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གོ་ཏུག་བར་ཕྱག་རྟོར་སྒྲུ་ལའི་རྩེས་གནད་། ཉིས་བརྒྱ་  
 གོ་བདུན་ནས་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་< ཏུ་ > བཞིའི་བར་རྟོ་རྟེ་གཅིས་འཕྲུང་གི་རྩེས་  
 གནད་དང་། མདོན་རྟོགས། གཅིས་འཕྲུང་རྟོ་རྟེ་ཚོགས་རྒྱུ་། གཅིས་  
 འཕྲུང་གི་བྲིད། གཅིས་འཕྲུང་ཡིག་བཞི་པའི་བྲིད། སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་< བཙོ་ >  
 ལྷན་སུམ་བརྒྱ་ཉེ་< ཉེར་ > ལྷའི་བར་གཅིས་འཕྲུང་གི་བྲིད་ཡིག ཙ་ཚོགས་གི་  
 རྣམ་བཤད། སུམ་བརྒྱ་ཉེ་< ཉེར་ > ཏུག་ནས་སུམ་བརྒྱ་སྟོ་ལྷའི་བར་བདུན་ཙ་  
 ཐེགས་པ། སུམ་བརྒྱ་སྟོ་ཏུག་ནས་སུམ་བརྒྱ་སྟོ་བདུན་གྱི་བར་དམ་ཆེན་གསུམ་  
 གྱི་མཆོད་ཐབས། སུམ་བརྒྱ་སྟོ་བརྒྱད་ནས་སུམ་བརྒྱ་ད་གཅིག་བར་བྲོ་རྒྱལ་  
 འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ། སུམ་བརྒྱ་ད་གཉིས་ནས་  
 སུམ་བརྒྱ་རེ་བཞིའི་བར་བྱ་ལེན་སྒྲན་མཆོག་བདུན་ཙ་འཕྲུང་བ། སྒྲང་བ་ལྷའི་  
 འཕྲུར་སྟོ། སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷན་སུམ་བརྒྱ་དོན་བདུན་བར་བྱུང་བཤགས་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཡན་ཡོན། སུམ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ནས་སུམ་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུའི་བར་སྟན་རྒྱུད་སྟོན་བསྟེན་< སྟེན་ > དང་། བསྟོན་ཡིག་དང་བཅས་



དཔ། སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གཅིག་ནས་སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གཉིས་བར་གཏང་འདྲོན་རིགས་  
 གཉིས། སྤྱག་པོ་སུམ་དེལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས། སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གསུམ་ནས་སུམ་བརྒྱ་  
 གྲུ་བདུན་བར་རྒྱལ་པོ་རྟ་མོན་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་ལོ། སུམ་  
 བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱད་ནས་སུམ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་བར་སྤྲགས་འཆང་ཀྱན་སྒྲིའི་རྣམ་ཐར།  
 སུམ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ནས་སུམ་བརྒྱ་གོ་སྤྱག་བར་ལྷང་བསྟན་གྱི་གསུང་འཕྲོས་  
 གསུམ་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཡོད། ། སུམ་བརྒྱ་གོ་བདུན་ནས་བཞི་བརྒྱ་  
 བཅུ་སྤྱག་གམ་བཅུ་བདུན་བར་ཤོག་བྱང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་འདི། རྟ་བྱག་རྩེ་བཅུན་  
 ཕྱག་རྩོར་བའི་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་གསུང་རབས་དང་བཅས་པ་དཔེའི་ཐིམ་(ཐིམ་)  
 ཡིག་གི་བཞུགས་བྱང་གི་འོག་ཏུ་བཞུགས་བྱང་ཡིག་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།  
 སྤར་གོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་  
 འདུག་སྟེ་དེ་ཀྱང་། སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་རྣམས་འཕྲོར་ཞིང་འབྲུམས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་ཚུགས་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་མ་ཕྱི་ངལ་བ་ཆེན་པོས་བཅལ་ཡང་རྟེན་དཀའ་  
 བར་བྱང་ཞིང་། ཚུགས་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པ་སྤྲགས་བམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་  
 འདི་དག་ལའང་བར་སྐབས་སུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་དབང་པོ་ཞན་ཅིང་མས་པ་  
 ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མང་ཞིག་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་དག་མ་  
 དག་ཀྱང་མ་ཕྱེད་པར། བྱིས་རྟོར་བ་རིང་དུ་བརྒྱད་པ་སྤྲགས་གྱི་དྲི་མ་ལེགས་  
 པར་བསལ་ཏེ། རྟེན་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་ཉིད་ལ་ཡང་མཛོན་སུམ་དང་། ཏུས་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་ལ་འདོགས་འབྲེལ།  
 འཕུལ་སྒྲིལ། རྣམ་དབྱེ། ཆོག་ཕྱད། མཆམས་སྒྲིལ། དྲི་བ། ལ་དོན།  
 ཏུག་སྒྲི། མཐའ་ཙན། མཐའ་མེད། མིང་མཐའི་སྒྲིལ་བ། གཙོད་མཆམས་  
 སྤྲགས་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཏུགས་འབྲུག་གི་དགོངས་འབྲེལ་མཁས་པའི་བསྟན་



བཅོས་ན་མ་དག་དང་འབྱུན་(མཐུན་)པར་བྱས་ཏེ། དེང་སང་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་  
 རྟོན་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་  
 ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་ན་མས་ལ། ལས་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་  
 མཆིས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའི་ཞལ་ལྷན་སྐྱོ་བ་ཀའ་བྲིན་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཀའ་སྟོན་ལྷང་བསྟན་ལས། རྟོ་བྱག་ཏུ་  
 ལྷག་པར་མོས་པ་ལྷ་བརྒྱ་འབྱུང་། རྟུང་ཕུ་བའི་ཁྲལ་དུ་ཡང་བདག་དང་འབྲེལ་  
 ཆེ་བ་ཕྱིས་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཁྱབ་པའི་སློབ་མ་བྱས་པ། ཤ་ལྷག་  
 ཡོད་གསུང་བ་འདི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདག་ཅག་གི་བྱ་བའི་གནས་  
 འདི་ལ་སྐུམ་(སོམ་)ཉི་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ལ་ཡང་ན་མ་ཐར་སྐྱེ་བ་བཙུ་  
 རྟག་མར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡོད་མ་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལས། སློན་  
 སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་མ་མོས་པའི་ན་མ་སློན་ཞིག་ཡོད་པས། འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདམ་  
 ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་གསུངས་བ། རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱབས་བསྟན་པ་  
 ལྟར། བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་བྱིས་  
 སྐྱར་བཞེངས་པའི་དུས་དང་། གསུང་སློབ་འགའ་ཞིག་པར་དུ་བཞེངས་པའི་  
 དུས་དང་། བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་བོ་འགྲན་  
 སེམས་དང་ཕྱག་དོག་གི་གཡེན་བཅོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྟན་པའི་བབ་  
 བཅོལ་སློག་པ་བྱུང་ཞིང་། བདག་ཅག་སྟོགས་འདིར་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁྲར་  
 གཞོམ་གཞིག་མོད་པ་ཐོགས་ཏེ། ལས་འབྲས་དང་བཀའ་སྐྱུང་སྐྱང་(དཔང་)  
 པོར་བཞག་སྟེ། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བྱས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་  
 བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་སྦྲེན་དང་། རོ་  
 མཆར་བའི་ལྷས་དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། འདིའི་སྟོགས་སུ་འབད་



ཅོལ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཚུངས་ལ་གྲུབ་པས་གསལ་ལ། ཡ་མཚན་བྱང་ཚུལ་  
 རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཀོད་འདོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། བྱིས་འབྱུང་  
 འདི་ཉིད་འབྲི་སྟོག་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཅན་འབྱུང་སྟིང་པས། འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་ཟླེབ་སྟུར་རྣམས། འབྱུ་རེ་རེ་ནས་ཉྟ་མ་ཞུགས་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བར་བྱ་ཡིས། ། བྱིས་ཅོར་སོགས་ཀྱི་ཉམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། འདིར་  
 མ་ཆང་བ་གསུང་སྟོས་ཡིན་ངེས་ཆོལ་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག ། ལྷན་པོའི་  
 རྗེས་སུ་མ་འབྱུང་ཞིག ཅེས་ཀྱི་གསུམ་བཏབ་པའི་སྟན་རྒྱུད་ཐེམ་ཡིག་དང་  
 བཅས་པ་འདི། མ་གཅིག་སྟགས་ཀྱི་སྟངས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
 ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་སྟན་སྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། བསྟུང་བ་དང་། སྟེན་  
 བ་དང་། རྒྱས་པའི་སྟན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག །

བཟང་སམ་ཡསྟྲ། ལྷན་བྲལ་མཁའ་ལ་དཔག་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལྟར། ། ཤོག་  
 བུའི་ངོས་འདིར་གདམ་ཟབ་ཅོར་བུའི་ཆོགས། ། ལེགས་པར་བསྟར་བའི་  
 སྟོགས་བམ་གསང་ཆེན་འདི། ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རྣམས་རྗེ་རྗེའི་ཅོར་ཤོག་  
 རྗེས་འབྱུག་ཟབ་ལམ་བདུད་ཅི་འདི། ། འབྱུང་བར་འདོད་པ་འབྱུང་སྟིང་  
 པས། ། ཅོར་འབྲུལ་ལྟག་ཆད་དུ་གཟུའི་ངོ། ། ལེགས་པར་དགྲས་(བགྲས་)  
 འདིར་དགའ་བར་བྱོས། ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མེ་མོ་ཡས་ཀྱི་ལོ་ལ། ལས་ཀྱི་རྗེ་  
 རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་ཅིང་། རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་ཤུད་ཤུའི་རིགས་ཅན། ཤུག་འི་  
 དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་སྟོན་གྱིས་དང་། རྣམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་འཁོར་སྟ་  
 བོར་བཀའ་འབྱུང་དབྱེ་ལོགས་རྣམས་ལྟ་མས་ཉེ་བར་སྟེན་པ་བཞེངས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་མ་ཕྱི་ཞུས་འདུག་གོ། །



འདིར་གཙུག་ཆེན་གདན་སའི་བྱི་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་  
 དེའི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་བ། མ་ཉི་བ་སྒྲོ་བཟང་ལོར་བྱ་  
 དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ། རྣམ་པར་  
 དཀའ་བའི་བཀྱི་བ་བཀྱིས་རྩལ་ཆེ་  
 སྤང་ཙམ་ཞིག་འདིར་ཆོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྙན་དབང་དུ་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། །

༡༡༡། ། ཡེ་མ་རྟོ། ། ལྷང་ལོ་ཙམ་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །  
 གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་  
 ཆོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། ། བཙུན་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ། ། མཁུན་དང་བཙུ་བའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཇོན། ། དམིགས་  
 མེད་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འབྲིང་  
 མཛད་པའི། ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་འདི་ཞབས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆེལ། ། དཔལ་ལྷན་  
 རྟེན་ཕུ་དཔལ་གྱི་སང་གེ་ནས། ། ཉེ་བར་བརྟུང་པ་སྒྲོ་བ་རྩལ་མཆོན་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་རྩལ་མཆོན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དཔལ་གྱི། ། བར་དུ་བྱོན་པའི་དཔལ་  
 ལྷན་རྟེན་ཕུ་པའི། ། སྒྲུང་མཁའ་རྟེན་རིམ་པར་བྱོན་ལ་འདུད། ། བྱང་  
 ཕྱགས་ཞིང་ཁམས་རྟོ་རྟེ་རྣམ་དག་གི། ། བཙུན་ལྷན་རྟོ་རྟེ་སྒྲིང་པོའི་གསང་  
 བའི་གསང་། ཡིད་མ་དམ་ཆོས་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ། ། སྙན་རྟུང་དམ་



ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འདུད། ། རོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན། ། ས་བརྒྱད་སེམས་མ་ཁྱོ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། ། མ་གཅིག་སྲིད་  
 པའི་རྒྱལ་མོ་རལ་གཅིག་མ། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་སྐྱོན་སྤར་ཞལ་བཞེས་  
 བཞིན། ། ཆོས་དང་གང་ཟག་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས། ། མགོན་སྐུ་བས་  
 མཛད་པའི་སྤྱང་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། གྱུ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་བྱང་  
 གི་ཚུགས། ། གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱར་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། བོད་  
 ཡུལ་རུ་བཞིའི་གཡོར་པོ་རྩྭ་ཡི་ཚུགས། ། དེ་ལས་ཁོལ་བྱང་རྩྭ་བྱག་ཤར་གྱི་རྩྭ་  
 དགེ་བཅུ་ཆང་བ་བྱག་གི་ལུང་པ་འདིར། ། ཡུལ་རྩྭ་གཉེན་པོ་བྱག་རྩྭ་མ་དུལ་  
 ཞེས། ། རྩི་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་བསྐྱར་མ་ཀུན་གྱི་གཙོ། ། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་ཞིང་དག་  
 བགེགས་བདུད་དཔུང་འཛིམས། ། བར་ན་སྤལ་རྩྭ་མགོ་བུར་འབྲི་བྱ་  
 དང་། ། རྩྭ་རྩི་དཀར་པོ་མཆིམས་རྩྭ་ཐེན་ཙོ་དང་། ། སྤལ་མོའི་རྩྭ་རྩི་ཆོལ་  
 རྩྭ་བྱག་རྩིག་སྤགས། ། མེ་ནོར་བྱགས་རྣམས་གོད་ཀ་ཡོངས་ལས་སྤྱོལ། །  
 རྩེས་པ་ཕོལ་མདའ་ཀ་དཔའ་ཚལ་སྟེར། ། མདའ་ན་སྐུ་གཉེན་སྤང་སྤེའི་སྐུ་མོ་  
 དང་། ། རྩྭ་པར་སྤྱོད་པོའི་སྐུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ། གཞན་ཡང་བར་སྐབས་  
 ཆོགས་ན་གནས་པ་ཡི། ། སྐུ་ཡི་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ཟ་  
 མ་མོ་ལ་བུ་ནོར་སྤལ་བ་དང་། ། ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པའི་མཐུན་ཆེན་  
 བསྐྱབ། ། ཡེ་མ་དགེའོ་རྩྭ་སྐུ་ནོར་རྩྭ་ཡིས། ། ལེགས་པར་སྦྱངས་དང་ད་དུང་  
 ཡུལ་རྩྭ་རྩི་ཆོགས། ། གྱུ། གསང་བདག་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་མཆོག་།  
 རྩྭ་པོ་ཅན་མཚུངས་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ། ། ད་རྩྭ་མེ་འཇིགས་ཁྱི་ལ་རབ་  
 བཞུགས་པ། ། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱར་པ་ཉིད། ། ཚུལ་ཁྱིམས་  
 བསྐྱབ་པ་ཉེས་རྩྭ་དྲིས་མགོས། ། དེ་ཡི་དྲི་བསྐྱང་འོད་ཟེར་ཚུགས་བཅུར་



འཕྲུལ། ། ཐིན་ལས་བ་དན་གདུལ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང། ། དེ་ཡིས་མཆོམས་  
 ཟུར་བྲིར་ཕེབས་ཞལ་སྒྲན་ས། ། སློབ་མ་གྱ་རིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི།  
 ཐིན་ལས་ཕོ་ཉར་བསྐྱགས་པའི་མ་ཁི་བ། ། གཡོར་ཕོ་གྱ་ནས་ཆས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་པ། ། སློབ་བཟང་ལོ་རྒྱུད་ལ་བཀའ་བསྟུལ་བའི། ། བསྐྱབ་བྱ་བཀའ་  
 བསྐྱོས་ཞལ་གྱི་པར་ལས། ། ཐོག་མར་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་རབ་དུ་བསམས། །  
 རང་ག་ཞན་རྒྱད་ལ་ཆོགས་གཉིས་སྟེལ་ཕྱིར་དང། ། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་  
 ཕན་བདེ་འབྱུང་ཕྱིར་དང། ། རྒྱད་པར་ཡུལ་འདིར་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱག་ཕྱག་རྗོར་བའི། ། རྣམ་ཐར་སྐྱེས་རབས་ཕྱི་  
 རང་གསང་གསུམ་དང། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡི། །  
 སྟན་རྒྱད་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། ། འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་བཀའ་  
 གྲོས་ལེགས་པར་མཛད། ། དེ་ལྟར་དཔོན་སློབ་རྣམ་གཉིས་བཀའ་གྲོས་ལ། །  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལེགས་སྟེལ་བཞུད་པ་པོ། ། ཀམ་འབྱོར་ལྷན་ལ་སོགས་གཞན་  
 དག་ཀྱང། ། རྒྱལ་འདིར་ཞབས་བསྟུལ་གསལ་བ་ལེགས་པར་བཏབ། ། གྱི།  
 དེ་ལྟར་སྟན་རྒྱད་བཀའ་འབྱུང་ཆེན་མོ་ཡི། ། ཐོག་ཆགས་ག་དར་ཞལ་བཀོད་  
 དེ་བར་གྱི། ། མཐུན་རྒྱུན་ལ་སོགས་བྱང་སྒྲིང་ག་དན་ས་ཡི། ། སྤྱོད་བཅུ་དཔོན་  
 པོ་བྱགས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། ། རྗེ་ཆེ་བཙུན་ཕྱག་ནས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུང། །  
 འཇུག་པ་ཀུན་བདེ་དགེ་སྦྲིང་བདེ་སྦྱིད་དང། ། སྤྱགས་འཆང་མགོན་སྤྱ་ཀམ་  
 ཆེ་རིང་སོགས། ། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་རོགས་རམ་བྱགས་ལ་བཏགས།  
 གྱི། ཡིག་པ་ནི་མགོན་གསུམ་སྟན་གྱི་རྒྱན། ། ཞང་གི་རིགས་རྒྱད་ཀམ་འབྱོར་  
 ལྷན་དང། ། ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཁྱད་པོན་རྣམ་གཉིས་དང། ། དགོས་དགོས་  
 ལོ་རྒྱུ་དཔོན་སློབ་མཆོད་གསུམ་གྱིས། ། དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཉིང་



འཇིན་བསྐྱེད་པའི་ས། ། གནས་བདག་མགོ་བུར་ལྟ་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས། །  
 ལྷགས་ཅན་ཕྱག་ཅེས་དཔེ་ལོའི་བདག་མོ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་བསམ་པ་གྲུབ་པའི་  
 གནས་མཆོག་དེར། ། བར་ཆད་མེད་པར་ལྷུར་དུ་གྲུབ་པར་བྱས། ། འདི་ཡི་  
 དབུ་ལྷ་བྱིས་སྤྱོད་བཞེངས་པ་ཡི། ། ལྷ་བྱིས་བཞི་གྲོང་རྒྱུད་སྤྱོད་དཔོན་པ། །  
 དཔེ་ཀར་< པེ་ཏར་ > ཆོས་སྦྱོང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བཤོ། ། སྤྱགས་འཆང་  
 ཀམ་མཐུ་སྤྱོད་ས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། ། བྱིས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཟོ་དབྱིབས་རྣམ་པ་  
 དང་། ། ཡིགའི་དག་བྱེད་ལ་སོགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། ། བྱི་མོ་སོར་བཞག་དེ་  
 ལས་ནོར་ལ་བྱུལ་རྣམས། ། རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་། ། ཡི་དམ་  
 གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། ། སྤྱང་མ་ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཀའ་རྒྱུ་ཆོགས། ། ཙ་  
 བག་སུམ་གྱི་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོ་ལ། ། ཀྱི། གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་སྤྱོད་རྒྱུད་  
 བཀའ་འབུམ་གྱི། ། སྤྱགས་བམ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡི། ། བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱོད་བདག་གདན་སའི་བྱི་ཐོག་ནི། ། མཁན་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་  
 རང་དང་། ། དེ་ཡི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་མ་ཉི་བ། ། སྤྱོད་བཟང་ནོར་བུ་  
 དཔོན་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ། དང་པོར་དབུ་འཇུགས་བར་དུ་གཞུང་བསྐྱེད་བ།  
 ། རབ་དུ་གནས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ལམ་གྱི། ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་  
 མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་ལ། ། གཞན་གྱིས་གྲུས་འདུད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི། །  
 རྣམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབྲེལ་བ་ཉགས་པ་ནི། ། མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་སྐབས་  
 འདིར་ཁྱེད་བར་བྱ། ། རང་རེའི་ག་རིགས་དལ་འབྱོར་གཉིས་ལྷན་པ། ། རྗེ་  
 དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཀུན་རྒྱལ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱིས། ། ཐོགས་ཀྱི་འདེགས་དང་བཟུང་  
 ཕྱགས་ལ་བཏགས། ། འབྱོར་པ་ཕྱན་ཆོགས་གནས་སྐབས་དགེ་ལ་དཀར། །  
 ཕྱག་མོ་ཡམ་དགོས་དགོས་རྒྱལ་མོ་ཡིས། ། བས་ཀྱི་གནང་སྤྱོད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་



རོ། ། རྒྱུའི་བཅུན་པ་གནས་བཅུན་བགྱེས་པོའི་ཚུལ། ། དབུ་མཛད་བྱང་  
 འདྲེན་ཆོས་དབང་ཆེ་རིངས་ཀྱིས་(རིང་གིས)། ། མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ལ་བྱ་སྟོན་  
 ལེགས་པར་མཛད། ། འཆོ་བྱེད་གཞན་པ་ལྷན་སྦྲུང་སྤྱུ་དར་གྱིས། །  
 མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ལ་བྱ་མ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། ། སྟོགས་ལ་གྱུས་ལྷན་དཀར་པོ་  
 རོན་གྱུ་དང་། ། ངང་ཚུལ་བཟང་ལྷན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ། མཆོད་  
 ཡོན་རྣམས་ལ་བྱ་སྟོན་ཐུགས་ལ་བཏགས། ། བྱང་པར་བཀྲས་སྦྱིད་པ་གཉི་  
 ཐུན་གཉིས་ཀྱིས། ། ཡིག་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནི། ། ཞབས་  
 རྟོག་རྟེན་< བསྟོན > བཀྲར་ཐུན་སྤྱུ་ཆོགས་པར་བྱས། ། གཞོན་ཅུ་སྟོ་  
 གསལ་ཆེ་བཅུན་ནོར་བུ་དང་། ། ནོར་བུ་བསམ་གྱུ་དོ་རྗེ་ཐུན་གཉིས་  
 ཀྱིས། ། བྱ་སྟོན་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་ཡི་རང་། ། ཀྱན་ནས་དད་པའི་དགོས་  
 དགོས་བུ་བྱིད་ཀྱིས། ། བྱ་མ་གནང་བ་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། ། མཁོན་  
 བུ་གཟིམས་དང་སངས་སྦྱིང་གཟིམས་ཁང་ནས། ། མཐུན་རྒྱེན་མཛད་པ་  
 བཀའ་བྲིན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་། ། སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ་གྲོགས་མཆོད་རྣམ་གཉིས་  
 ཀྱིས། ། འབུལ་བའི་ཞབས་འདེགས་མཛད་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ། ཀམ་འབྱུར་  
 ལྷན་ཞལ་དར་མཐུན་རྒྱེན་མཛད། ། སྟོ་བོ་སྦྱི་སྤོས་ལེགས་ཇ་ཞལ་དཀར་  
 འདེགས། ། མཛད་པ་ལ་སྤོས་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། ། གཞན་ཡང་  
 ཚུལ་འདིར་གང་ལ་གང་མཁོ་ཡི། ། ཞབས་རྟོག་མཛད་དང་སྦྱུ་ལུས་བཀོལ་བ་  
 སྤོས། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། ། གྱི་གཟུང་སྐར་  
 ཤེས་པ་དེང་གི་སྐབས་ཉིད་དུ། ། ལེགས་པར་གྱུ་དཔེ་གསུང་རབས་(རབ་)  
 རིན་ཆེན་འདིར། ། རབ་ཏུ་གནས་དང་བྱིན་དབབ་སྦྱུན་འདྲེན་དང་། །  
 བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་དགའ་སྟོན་བགྱེས་པ་ལ། ། དཔེ་ཀར་(པེ་རྟར་)ལྷུ་



དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྣམས་སྒྲིག་པར་  
 མཛད། ། བསྟན་བསྐྱང་བྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་མངོན་པར་བསྟོད། ། རབ་ཏུ་  
 གནས་པའི་རྩི་རྩེའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། ། སྤྱོད་འབྲེན་བྱིན་དབབ་མེ་ཉྱག་འཕྱར་  
 བའི་ཆོ། ། བྱིན་ཏུ་དགོ་བའི་ཉྱག་ས་མཆོན་དུ་མ་ཡིས། ། རྩྱག་ས་འདིར་ལ་  
 རྩྱག་ས་ལྷག་ས་དང་ནད་མཆོན་མེད། ། ལུག་ལ་སྤྱོད་ས་མེད་གའི་ཆོག་ས་རྣམས་  
 གྱིས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ས་(སྤྱོད་ས་) ལྟ་ཡོང་མ་མཆོས། ། ཡེ་མ་དགའོ་  
 རོ་མཆོར་མཆོག་ཏུ་ཆོ། ། དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་བའི། ། གྱི་དེ་ལྟར་  
 བྱི་ཐོག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི། ། ཉེ་གནས་སྒྲིབ་བཟང་ཆུལ་མཆོན་མཆོད་  
 གཉིས་དང་། ། སྒྲིབ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་མ་དང་། ། བྱ་ཆ་མིང་སྤྱོད་  
 གཉིས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བདག་དང་། ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ས་གསུང་བྱིས་བཟོ་རིག་ས་  
 སྤྱོད་ས་། ། ལས་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཐོག་ས་ཅོག་རྣམས་དང་། ། མཐུན་ཆེན་  
 རུལ་དང་ཞལ་དཀར་ཞབས་འདེགས་དང་། ། སྤྱོད་ས་རྒྱ་དངོས་གང་གི་སྒྲིབ་  
 བས་ཀྱང་། ། རྣམ་དཀར་འདི་ལ་ཡི་རང་སྤྱོད་ས་བྱིས་པའི། ། འབྲེལ་ཐོག་ས་  
 དེ་ཡིས་ཐོག་དངས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། བྱང་སྤྱོད་ས་རྩི་རྩེ་རྣམ་དག་ཞིང་དེ་  
 ཏུ། ། རྩི་རྩེ་སྤྱོད་ས་གསང་བདག་སྤྱོད་ས་རྩི་རྩེ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ས་ལ་མཁའ་  
 ཆུལ་མཆོན་ལ། ། ཞིང་དེར་སྤྱོད་ས་མཆོན་སྤྱོད་ས་གསལ་བ་འདེབས། ། བྱང་  
 པར་དམ་ཆོས་གསང་བ་བསམ་མི་བྱེད། ། བྱི་ཆུལ་གསང་བདག་རིག་ས་གསུམ་  
 རིག་ས་ལྟ་དང་། ། རྣམ་འཛོམས་གདུགས་དཀར་ལ་སྤྱོད་ས་གསུང་འབྲེལ་  
 འདིར། ། བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ས་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། ། བར་ཆད་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལས་རབ་  
 ཆུལ་ནས། ། ངན་སོང་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་མི་ལྟོང་ཞིང་། ། ལྟོང་ལ་ཅན་དང་



འད་ཟེར་བཀོད་པ་སྟགས། ། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡི། ། སྟོན་  
 ལམ་མཆོམས་སྟུར་གོང་བཞིན་གསལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། གྱུ། ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །  
 བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྟེན་པོ་གསང་བའི་བདག ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་གྱི་  
 རྗེ་རྗེ་དང་། ། སྟོབ་མ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཅོང་ཁ་པ། ། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་ནི་ཀུན་གྱི་མཆོག ། ལས་ཅན་སྟོབ་མ་བཅུ་གསུམ་བཟླ་ཤེས་སྟུང་། །  
 བྱ་བ་སྟོད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད། ། གསར་རྟེན་རྒྱད་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ། བྱད་པར་སྒྲེགས་བམ་འདི་ནང་བཞུགས་པ་ཡི། ། ཆེ་  
 དཔག་མེད་སྟགས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ། གསང་བདག་ཕྱག་རྗེར་ལྷ་ཆོགས་  
 རིགས་རྣམས་དང་། ། རྣམ་འཛམས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ་རྩུང་བཤགས་  
 དང་། ། གདུགས་དཀར་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་པ་དང་། ། མ་གཤིན་ཕུར་  
 གསུམ་ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་ལ་སྟགས། ། ཡིད་མ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག  
 ། སྟགས་བསྐྱངས་སྟུག་མ་ཡེ་ཇ་ཉི་དང་། ། མ་མའི་རྒྱལ་མ་ཉི་ལྷ་ཐོད་ཐོང་  
 དང་། ། ཆོས་སྒྱུང་རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་( ཉར་ ) ལུམ་སྤང་སྟགས། ། བལྟན་  
 བསྐྱངས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག ། ཡུལ་ལྷ་གཉེན་པོ་རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་  
 དང་། ། རྗེར་ལྷ་གཉེར་བདག་གནས་འདིའི་སྒྲ་རྒྱལ་དང་། ། བར་གྱི་སྟག་ལྷ་  
 དག་ལྷ་ཁང་ལྷ་དང་། ། ལྷ་དང་སྒྲ་དང་བཅན་དང་གཞོད་སྟོན་སྟགས། །  
 ཡུལ་ལྷ་གཉི་བདག་རྣམས་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་  
 ལེགས། ། ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ། ཉིན་མཆོན་ཉག་ཏུ་བདེ་  
 ལེགས་པ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་སྟུང་། །



ཡུལ་(ཡུལ་)ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་བཀའ་  
འབུམ་ལས། བྱི་རི་རྒྱུ་ཐར་བུད་ཅི་  
ཡུལ་བ་ལྷགས་བུལ་གས་སོ། །

[illegible]



རྒྱལ་ལྟུང་པོའི་རིམ་པར་བྱོན་འདུག། དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་  
 དག་ཤུད་ཕུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་སྟེ། ། ཁོང་གི་གསུང་ནས། །  
 མི་རྒྱུད་ལྟ་ནས་ཆད་པས་རྗེ་དང་ཏི་ལི་མཉམ། ཞང་པོ་སྤྱོད་ནས་ཆད་པས་རྗེ་  
 དང་ཏི་ལི་མཉམ། དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་བཞེངས་པས་རྗེ་དང་  
 ཏི་ལི་མཉམ། ཤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཞེངས་པས་རྗེ་དང་ཏི་ལི་མཉམ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདུག། བསམ་ཡས་མངའ་གསལ་བའི་དུས་སྟེ།  
 མི་རིས་ཉ་རེ་རྒྱུག། སྤྱི་རེ་ལ་གཡུ་རེ་བཏགས། ། མི་རིས་སྤྱི་རེ་སྤངས་པའི་ཆེ་  
 བ། མར་ཁུ་དགོ་ལ་དྲངས་པས་རྗེ་ལས་ལྷག་པར་བྱང་། རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་དང་།  
 མ་མོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས། ཕུར་པ་ང་མ་ཤོད་རྒྱལ་བཏབ་པས་རྒྱལ་མཉམ་ཆད་  
 པ་བྱང་། བྲག་ལ་བཏབ་པས་བྲག་རལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཁྲུང་པར་ཅན་  
 མང་དུ་བྱང་། དེ་ནས་བབྱང་ཉིད་ལྟ་ཡར་བཅད་ཤུད་ཕུ་བའི་ཁྲལ་དུ་མ་མོའི་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཡིན། ཤུད་ཕུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ནས་མི་རབས་བཞི་ན།  
 གྲུ་ཡི་རུ་རྗེ་ལ་འཁེང་ལོག་བྱང་ནས། རྒྱུར་བྱོན་ནས་ཡུག་ནགས་སྟེ་ཡོད་པས།  
 རྒྱངས་དཀར་ཕུ་ནས་གཟིགས་པས། གནམ་མཐོང་བ་མ་གི་རུ་ཡུལ་འདེབས་  
 གསུངས། གནམ་ཐང་དུ་ཆགས་པ་བཡུལ་བཏབ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་  
 བཅོས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་མི་རབས་བཅུ་ན། ཤུད་ཕུ་མེས་ཆབ་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུངས། དེ་ལ་ཤུད་ཕུ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཤུད་ཕུ་མེས་  
 ཆབ་དཔལ་གཉིས་འབྲུངས། སྤྱོད་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་  
 པའི་དུས་སྟེ། གཙང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཡོལ་ཐོག་འབེབས།  
 ཡོལ་དགེ་སློང་། ཡོལ་དྲང་སློང་གསུམ་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བྱུངས། ཁྲུང་པར་  
 དུ་ཡོལ་ཐོག་འབེབས་ལ། གཤིན་རྗེའི་ཆོས་བཀའ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྗོགས་



ཕར་ཁྱུས། སྒྲ་མའི་ཉིད་བསྒྲེས་(བགྲེས་)ནས། དེར་མཐུ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱང་  
 བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱས་འདུག་པས། བག་ཅམ་ཁམས་ཀྱིས་མ་རྒྱས།  
 ད་རེས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཉག་ས་ཐོན་གསུངས་ནས། འཁོར་ལོ་ལིང་ག་དང་  
 བཅས་པ་བྱིན་ནས་འདི་ལ་དམིགས་པ་སྟོད་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལིང་  
 གའི་སྟེང་ལ་ལྷག་ས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་བསྒྲེལ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། ལིང་གའི་ཁ་དང་།  
 རྩེ་བ་ནས་ཁྱག་འཇག་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ལ་ཁྱག་འབྲིལ་ཡོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་  
 བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་པས། བྱ་ཁྱོད་ལ་དཔལ་  
 གཤིན་རྩེའི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱས་པ་ཅན་ཞིག་བྱང་འདུག་གོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་ས་ཤིང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 མང་དུ་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་གསུངས་ནས། སྒྱའི་རྟེན་དུ་གཟིག་གི་རྒྱལ་  
 མཆོན། གསུང་གི་རྟེན་དུ་རྒྱ་དུང་ཤིང་ཁ་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྩི་རྩེ་  
 བཅུས་ཁྱག་ཅན་རྣམས་བརྒྱུངས་ནས་ཡུག་ས་སུ་ཐུག་ས་ཕེབས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཆེ་  
 ལམ་ན་མ་མོའི་རྒྱལ་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་འཕྲེང་ཅན་བྱོན་ནས། ཁྱོད་འདིར་མ་སྟང་  
 (སྟང་)། རྩེ་བ་ན་ཕར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་དུ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ཆེས། དེ་  
 ནས་མར་བྱོན་ནས། མི་ཉག་དང་ཀ་བ་གཉིས་ལ་གཞི་འདིར་ཉི་གནས་ཤིག་  
 འདེབས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱངས་པས། དགོ་བཤེས་ཁྱོད་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས།  
 མཇེད་ན་དེའི་ཞབས་ཉིག་བསྐྱབ་ཟེར་ནས་སཆ་ལུ། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ཐིག་བཏབ་པས། མཆོན་མོ་ལྷ་འདྲེས་ཕྱི་བྱང་། དེ་ནས་དབུས་དང་ཕྱོགས་  
 བཞིར་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་བཞེངས་པས། ལྷ་ཁང་རྟིང་མ་གྲུབ་ལྟེ། ངའི་ཡོན་  
 བདག་དད་པ་ཆེ་བས་བསྐྱོར་བྱེད་མང་དུ་ཡོང་གསུངས་ནས། བསྐྱོར་ལམ་  
 གཞན་ལས་ཆེ་བར་མཇེད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་ཐིག་ཕྱི་ཞེས་བཏགས།



དེ་ནས་དབུ་ཅེ་ལ་གཡུ་ཐོག་འགེལ་དགོངས་ཏེ། གཡུ་ཅི་ལེན་པའི་ཚུགས་  
 མཐིང་དུ་བྱོན་པས། གནས་བརྟན་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེས་མི་ལག་རིས་  
 ཆེས་ཡོང་བེར་ནས། གཡམ་ཐོག་བཀལ་འདུག་ནས། ཁོང་མ་རངས་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་བྱང་། ཡུལ་མི་མན་པས་ལེན་སྟམ་པའི་སེམས་དམའ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་།  
 རང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྦྱིད་རུང་སྟག་རུང་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདུག་  
 གསུངས་ནས། དབུ་ཅེ་འི་ཤིང་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ནས། བམ་  
 སྟེངས་བདུད་འདུལ་ལྟ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ། སྟོང་གི་བྱམས་  
 སྟོང་གི་ཀ་བ་འཕྱ < སྤ > ཞིང་ཤིང་མཐུད་མང་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བྱང་།  
 དེ་ནས་འབྱམས་སྦྱང་གི་ཤིང་ཆ་ཐམས་ཅད། གྲུ་ཤུལ་སྦྱང་ནས་ཡལ་བྱི་པས་  
 ཡོན་བདག་བྱས་ནས་ཕུལ་བས། ཤིང་ཆ་ཡང་བཟང་དུ་གྱུབ། དེ་ནས་སྟོང་  
 སྦྱང་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྟེགས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་ གང་དུ་  
 བྱེད་པ་འཐད་དམ་གསུངས་པས། འཕྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདིར་  
 འཐད་བེར་ནས། ཁོས་གནས་བརྟན་བྱས་ནས། འདུ་རྒྱན་མགོ་འི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་རྒྱན་མགོ་ཡོད་པ། ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་ཡིན་པ་དེར་  
 གནས་བཞེངས། དེ་ནས་ཡང་ཁོང་གི་གསུང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་  
 པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་དམིགས་ནས། གཞའ་རུ་དར་ཁའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས། ལ་བ་མདར་སྒྲེལ་ཞི་ཞེས་པའི་གནས་བཞེངས། དེ་ལ་སྐགས་པའི་  
 གནས་སྒོ་མོ་རྒྱབ་རལ་ཅན་བརྩུ་དགུ་བཞེངས་སོ། ། རྩོ་སྐས་མེ་ཆབ་དེ་ཉིད་  
 རྟིང་མའི་ཆོས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་ཤིང་། གཤིན་རྗེ་གཤིད་དམར་ནག་གི་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པ། ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་སྐས་སངས་རྒྱས་སྦྱོའོད་  
 དང་། དཔོན་ཉི་མ་སེང་གི་འབྲུངས། སངས་རྒྱས་སྦྱོའོད་སྐྱབས་ལྟམས་པའི་



དུས་སྤྱི། ། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་རྩལ་མོ་སེལ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་དང་།  
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་བྱུང་། མཆན་ཡང་སྤྱོད་  
 ཞེས་པར་བཏགས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།  
 མཆན་ཉིད་གྱི་ཆོས། ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་གང་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན། མེན་ཏུ་  
 མཁས་པར་བྱུང་། དཔོན་ཉི་མ་སང་གེ་ནི། གཤེན་རྩེ་བསྐྱབས་པས། གཤེན་  
 རྩེ་ཁ་བྱུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས། ལྷ་འདྲེ་དངོས་སྤྱོད་ཏུ་འཁོལ་ནས། དགྲ་  
 བགེགས་ཅད་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ཡིན། དཔོན་ཉི་མ་སང་གེ་འི་སྤྱིས་ལ།  
 དཔོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི། གཞོན་རུ་མ་ལ་ས་བདག་གི་སྤྱོད་བྱུང་ནས། ལྷ་ས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱོན་པས། ཡུལ་ར་ཕུག་ན་རྩི་རྩི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་དང་མཇལ་ཏེ།  
 ཁོང་གི་གསུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་རུས་ན། ངས་ཕན་  
 འདོགས། གདམ་ངག་ཟབ་ཏུ་སྟེར་གསུངས་བས། ཅིས་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་ནས་  
 རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལོས་ཀྱང་བྱེད་ལགས་ཞུས་པས། ཕུག་ན་རྩི་རྩི་ཁྱོད་ལྷའི་ཆོས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྩོགས་པར་གནང་ནས། སྤྱོད་པ་བྱས་པས་ལུས་པའི་  
 མཛེ་འབྲུམ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ < བྱུང་ > ལ་སོགས་པའི་མི་  
 མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་འབག་མིད་ < བྱུང་ > པ་བཞིན་བེད་ < བྱུང་ > ནས། ཟླ་  
 བདག་ཅམ་ན་སྤྱོད་གཟི་མདངས་མེན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། ལུང་ལྷའི་སྤྱོད་པ་ཡང་  
 སྤྱོད་ཏུ་ཐོབ་ནས། ཆོས་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་ལ་ཁོལ་བ་བྱུང་། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་  
 རྩི་གྲུབ་འོད་ཟེར་བྱུ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིད་པས། དེས་ཕུག་གཡོན་  
 ལུང་གི་ཕུ་རྒྱུང་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་རྩི་པ་ལ་བུག་ནས། རྩི་རྩི་ཕུར་པའི་སྤྱོད་པ།  
 བཤད་པ། དབང་། གདམ་ངག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཀའ་མ་  
 ལུས་པར་ཞུས། རྩི་རྩི་ཕུར་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་ལ་མཁས་



ཕར་བྱང་ནས་དྲེགས་པ་མཐུའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱང་། ཁོང་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོ་བ་དཔོན་  
 འཛིག་ཡང་དང་། ཇོ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 སང་གི་གསུམ་འབྲུངས། སྤྲོ་བ་དཔོན་འཛིག་ཡང་ལ་སྤྲུལ་ནས་གཞིན་རྩ་མ་ལ་ཇོ་  
 མོ་ཁྲོ་མ་བཀྲས་སྤྲོ་བ་སྤངས་པས། ཐུགས་མཐུན་ཞིང་སྤྲོ་བ་སོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
 བྱང་སྟེ། སྤྲུལ་གྲང་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གི།  
 སྤྲོ་བ་དཔོན་རྗེ། དཔོན་ཆེན་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱུ་མགོ་ཉི་མ་གྲགས་དང་སྤྲོ་མཆོད་  
 ལྷ་འབྲུངས་སོ། ཇོ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
 པ། རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱལ་རྩས་པ་བྱང་སྟེ། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་  
 ལ། གསེར་གྱི་འབྲུམ་ཅིག་འབྲུབ་ན་དགོངས་པ་བྱང་པས། དགོ་བསྟེན་རྗེ་རྗེ་  
 ལེགས་པ་ན་རེ། སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ན་འབྲུབ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲོ་བ་ལ་གཤེགས་འབྲུབ་པ་  
 ཡོང་བེར་ནས། གཉལ་སྤྲོད་ན་མར་བྱོན་པས། ཁོང་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་ནས། སྤྲུལ་ཅན་ལ་ཕན་ཆ་ཡང་ཆེར་བཏགས་པས།  
 འབྲུམ་བཞིང་བའི་ཤོག་བྱ་འབྲུལ་མཁན་བྱང་། དེ་ནས་ཚུར་ཐུགས་ཐེབས་  
 ནས་འབྲུམ་བྲིས། ཆོས་སྤྲོད་ལ་གཏང་རག་གི་ཐུད་གཏོར་བས། ཆོས་སྤྲོད་  
 རྩམས་པ་བཞིན་བྱས་ནས། ཐུད་ཕོར་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་སུ་བྱེར་བ་བྱང་བ་  
 ཡིན། དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྟགས་ལེགས་ཕར་བྱང་ཞིང་། ཆོས་སྤྲོད་དངོས་སུ་  
 འཁོལ་བ་བྱང་བ་ཡིན། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་སང་གིས། དགྲང་ལོ་བཅུ་  
 གསུམ་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྒྱལ་ཏི་ཇོ་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་རབ་བྱང་  
 མཛད། འདུལ་བ་བསྐྱབས། རྒྱལ་གྱིས་ཏི་ཀ་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་པོད་བཞི་  
 ལ་བཤད་ཉན་མཐར་ཐུན་ཁྱོ་མཛད། དེ་ནས་སྤྲོད་གྱི་འབྲེལ་པས་རྒྱ་མའི་  
 སངས་རྒྱུས་དཔོན་སྟོན་དང་མཇལ་བས། ཁོང་གི་གསུང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་



ཕ་ཚུལ་བྱིམས་མགོ་ཐོན་པ་འོང་གི་གསུངས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནན་ཆེ་  
 བར་མཛད། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཕུས་བཅུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་དམིགས་  
 པ་སྒྲོར་གསུམ་ཚོགས་པར་གནང་། རྒྱབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་གཟིགས་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་སྤྲོད་པ་ལ། སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཟིགས་  
 ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཆོས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཞུས། རྒྱབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་  
 གཟིགས། ལར་ན་ཁོང་གིས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད། མི་གཡོ་བ། སྒྲོལ་མ།  
 འཛམ་གླ། ཆོགས་བདག་ རྒྱགས་བསྐྱངས་ཡི་ཀ་ཇ་ཏི་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་  
 གཟིགས། མི་ལབ་པ་བཞིན་ཡིད་མ་ལྟ་ལ་ཞུས་པས་ཅི་བསམས་འགྲུབ་པ་བྱུང་།  
 གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་རིང་ནས་བཀའ་གདམས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བཀའ་སྒྲོལ་བཅུགས་པ་ཡིན། ཁོང་ཡར་བཅད་དུ་སྒྱགས་བཅུན་དང་།  
 རྩོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་  
 སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པས། མཐོ་  
 རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཉིན་ཐོབ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་རང་  
 བྱེད་དགོངས་པའི་བྱགས་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། སྒྲོར་མོ་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་  
 དཔོན་པར་པ་ལ་གཏུགས་འདུལ་བ་བསྐྱབས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་  
 བྱེད་དགོངས་ནས། དབུས་སྒྱུགས་མཁས་བཅུན་རྒྱམས་ལ་བྱམས་པའི་ཆོས་སྒྲེ་  
 མ་ལུས་པ་གསན་ཤིན་དུ་མཁས་པར་སྐྱངས། དེ་ནས་སྟོན་པ་དུ་བྱོན་དབུ་མའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་ཞུས། ལྷུང་རྒྱ་ཡང་ཆེ་བར་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་  
 ལ་རྒྱབ་པ་བྱས་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་ལ་ཅི་ནའང་འབྱོན་  
 དགོངས་པའི་དུས་སྟེ། སྒྲོལ་མའི་གསུང་ནས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་  
 ནག་དུ་བྱོན་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པས། ལྟོ་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་



འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བས་གར་ཡང་མ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ནས་ཚུར་  
 ཕྱགས་ལེབས་ཏེ། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་སང་གི་སྐྱ་ན་བཤེས་པར་བྱོན།  
 སྐྱ་ན་ཡང་ཅུང་མི་བདེ་བར་བྱུང་ནས། ཆོས་གཞིས་གར་འབྱོན་དུ་ཁོང་རང་  
 གིས་བཤད་ཉན་མཛད། ལྷ་རུབ་ཀྱི་ལྷ་ས་ཉག་དུ་ཆོས་གསུང་དུ་བྱོན། མཆོ་  
 ལྷ་འི་འོར་ཆུང་དུ་བྱོན། བྱ་ཤུལ་གྱི་འཕུ་བྱོན་དང་། དུག་དང་། རྒྱ་བོ་རྣམས་  
 སུ་བྱོན། བྱ་པ་བུ་སྒྲོ་བ་ཀྱང་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱང་།  
 དགུན་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་དགོན་པར་འབྱོན་པ་ཡིན། དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་  
 དགོན་པའི་བྲང་ཁང་རྣམས་ལ་མིང་། ལྷ་ས་ཉག་ཁང་པ། འཕུ་བྱོན་ཁང་པ།  
 རྒྱ་བོ་ཁང་པ། རྣལ་པགས་ཁང་པ། དུག་ཁང་པ་བུ་བ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་  
 ཡིན། ཁོང་གིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་སྒྲུང་ལྷགས་འདིའི་སྐབ་པ་མཛད་པས་  
 ཞལ་གཟིགས། ཕྱག་སྟོང་པའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་པ་ཐོབ། དམ་ཆོག་གསུམ་  
 བཀོད། སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་མང་དུ་གཟིགས།  
 གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ཐོབ། སྐྱ་ལ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ཡིད་མ་ལ་བྱིས་ནས་  
 སེལ་ཐབས་ཞུས་པས་ཆོག་པ་བྱུང་། ཁོང་གི་འབྲེལ་པ་དང་། འགྲོ་ཆོས་ལ་  
 སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཡིད་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 སྒྲོལ་མས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱུངས་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིང་དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་བྱུང་མཛད།  
 གར་བཞུགས་སུ་ཆེ་མཆོག་དང་། དཔལ་མ་མོའི་སྐབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་  
 གཟིགས་ནས་ལྷ་སྒྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་བར་དུ་འཁོལ་པ་བྱུང་། ས་སྟོང་སྟོང་གྱི་ལྷེ་  
 དཔོན་མཛད་ནས་ཕྱགས་སྒྲོ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་སང་  
 གའི་ནང་ཉིན་ལ་ཐེག་ཕྱིར། གསེར་སྐྱོ་བོ་དགུང་ལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་ཆད་ཉིང་



མའི་ནང་དུ་བཞེངས། སྤྱའབྱམ་ཆེན་མོ་བཞེངས། རྟེན་འབས་ཏོག་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཐིག་ཕྱིར་ལྷགས་རི་ཕྱིགས། སྤྱོད་གནས་སྤྱག་དུང་ཁང་ཆེ་བ་  
 ཞིག་བཞེངས། སྤྱོད་དཔོན་པར་ཕྱིར་ཏེན་ལ་འབྱམ་པ་ཆེན་མོ་བཞེངས།  
 དེའི་ནང་དུ་གསེར་འབྱམ་སྒྲིམ་བཞེངས། རྟོ་བྲག་ནམ་ཉིངས་སྤྱག་དུང་  
 ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། བསྟན་པ་ལ་འང་ཤིན་དུ་ཕན་པར་བྱང་། ཁོང་གི་སྤྱོད་  
 ཆེད་སྤྱད་ལ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནས། ད་ཡང་མ་ཉི་  
 སྤངས་ཤིག་གསུངས་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལུང་གནང་། དབང་དང་བྱིན་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་མ་ལུས་པར་གནང་།  
 སྤྱབ་པ་མཛད་པས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྤངས་པའི་གདུང་རུས་  
 ལ་རྒྱུད་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གྲིས་ནི།  
 རྩོམ་པ་ལ། ཆེ་མཆོག་ ཡེ་ཀ་ཇ་ཏི། མགོན་པོ་གྱི་གྲག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 གཟིགས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལོག་ལྟ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དགྲ་བགེགས་ཅད་ནས་  
 གཅོད་པ་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། སྤྱབ་དཔོན་རྩོ་  
 རྩོམ་ནི། རྩོམ་པ་དང་མ་མའི་སྤྱབ་པ་དང་མཛད་པས། ཁམས་གསུམ་  
 དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། འཆོ་བ་སྤྲོད་དཔྱད་ལ་མཁས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིན་པ་  
 ཡིན། རྒྱན་མགོ་ཉི་མ་གྲགས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་ལ་གདུགས། དེ་  
 དུས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཨ་མ་ཤག་རིན་ཡོད་པས། ཨ་མའི་གསུང་ནས། བྱིད་རྟོ་བྲག་  
 གི་མི་འབྲུངས་ས་ཅན་ཡིན་པར་འདུག ། ཉིད་གྱིས་རྫོང་ང་ལེགས་པོ་བྱེད་  
 གསུངས་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ རྒྱན་མགོ་རུ་བྱགས་ཐེབས་པའི་དུས་སྤྱོད་ ཡོན་  
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་འབྲི་གུང་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཀུར་ཉི་འབྱལ་བ།  
 འབས་ཏོག་ལེགས་པོ་བྱས་སྤྱོད་བསོད་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་རྩོམ་པ་



སྤྲུལ་བཞི་ལ་བྱུང་སྟེ། དགེ་བཤེས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་། བཤམ་ཆེན་སེང་  
 གེ་བཟང་པོ། སྤྲོབ་དཔོན་ཤུག་བཟང་པོ། སྤྲོབ་དཔོན་བཟླ་ཤེས་བཟང་པོ་  
 རྣམས་ཡིན། དགེ་བཤེས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་དེས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་  
 རབ་བྱུང་མཛད། གྲུ་ཡི་ཡར་དགེ་རུ་བྱོན་ནས། བཤམ་པོ་འཇོལ་མོ་བྱང་  
 བཙོན་ལ་དབྱུས་གཙང་ན་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་ནས། ཁོང་གི་ཐད་  
 དུ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྟུབས། དེ་ནས་ས་སྐྱ་ཤར་བ་སྐར་  
 ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ས་སྐྱ་ཤར་དུ་བྱོན་ནས། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་  
 བྱུས། ཁོང་གིས་བཟང་ས་ནས་སྟོ་བྲག་དུ་ཆགས་ཐེབས། བམ་སྟེངས་སུ་  
 ཆགས་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས། བཤམ་པོ་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་  
 གྱེ། བཤམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་འདོན་ཅིས་སུ་མཛད་  
 ནའང་། བསྐྱུན་གཞི་ཅིག་བྱུང་ནས་གུང་ < དགྲུང་ > ལོ་ཞེ་ལྷ་ལ་གྲོངས།  
 དེ་ནས་མཁམ་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ་བྱིམ་པའི་ཆ་ལ་བྱགས་ནའང་། བ་བཟའ་  
 ཆོས་གོས་རྣམས་བཟོས་ནས། ཁོང་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། རབ་བྱུང་གྲིས་ད་  
 ལྟ་གོས་བསྐྱར་གསུངས་པས། ང་བྱ་སྒྲུང་གི་འདམ་ན་ཡོད་པས་མི་ཡོང་ལས་ཆེ་  
 ལགས། ཤུག་བཟང་པོ་འཇམ། བཟླ་ཤེས་བཟང་པོ་གང་འཐད་ལ་ཆོལ་  
 གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བྱོད་ཀྱིས་གྲིས་གསུངས་པས། འོ་ན་  
 ཐུགས་ལ་བཏགས་བྱེད་པར་བྱ་གསུངས་པ་དང་། དེ་མཁམ་ཆེ་མོ་ལ་གསངས་  
 ནས་རབ་བྱུང་མཛད་པས། ཇོ་མོ་ནི་ཤིན་དུ་མ་དགའ་བར་སྟོ་ཐབས་སུ་ཡོད་  
 པའི་སེམས་ཁུལ་བྱུང་བ་ཡིན། བཤམ་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་  
 བར་ཆོགས་བསགས་པའི་དོན་གྱིས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་ཆོས་འབའ་ཞིག་  
 མཛད་དེ། དགོན་པའི་བྱམས་རྒྱུང་འོག་གི་གཏོར་རྒྱུག་ སའོག་དུ་ལོ་གསུམ་



མེས་མ་ རིག་ པར་ རྟེན་འཁྱེད་ < རྟེན་ > དཀའ་ ཐུབ་ མཛད་ རྟེན་ བཀྲུགས།  
 དབྱར་དགུན་དང་ ཉིན་རུབ་ རྩ་ མེས་ པའི་ ཐུན་ མཚམས་ མཛད་ པ་ ཡིན།  
 ཐུག་མཛོད་དུ་འདག་འབྱར་ལ་ལོག་ཉེས་རྟེན་ < རྟེན་ > གསལ་གྱིན་བཀྲུགས་  
 ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་མན་ཆོད་ཡིན། བཙུག་ལ་ལོ་མོ་སྤངས། སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་འབྱུངས། ཁོང་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་དཔོན་ས་  
 བཟུང་། ཐམས་ཅད་གཡེལ་མཛད་ རི་ཟུན་སྟོག་ ཏུ་མཁན་པོ་ཞང་ཡེ་མེས་  
 མཛོས་གྱི་རྩུང་དུ་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་གཉེར་ལ་བྱོན་ནས། ཉིན་མོ་སྤྲུལ་གཉེར་  
 བྱས། མཚན་མོ་དགེ་སྦྱར་བྱས་པས། རི་ཟུན་སྟོག་པ་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ།  
 འདི་ཐ་མལ་པ་མན་པར་འདུག མགོ་སྤྲུལ་ལ་མི་འཛོག་པར་འདུག ཐུག་  
 འཇམ་ལ་གཟི་བཞིན་ཆེ། དང་ཚུགས་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་བ་བྱུང་  
 གྱུང་། དཔོན་པོ་ཡིན་མ་བྱས་པས་རྩ་ མེས་ པར་རྫོང་ ང་ལ་དར་ཁ་གང་  
 བཟངས་ནས། སྤྲུལ་མཇལ་བ་བྱེད་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་ཚུར་བྱོན་ནས་ཆེ་  
 སར་བཏོན། ས་སྟོང་སྟོང་གཉེས་སུ་མེ་ཏོག་བསྐྱུས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་པོ་གསེགས་ནས། གདན་ས་མཛད། དཔལ་ཐུག་ན་རྩི་རྩི་  
 བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་གཟིགས་གྲུབ་པ་ཐོབ། མི་གདོན་ཆེན་ལ་འཕྱད་  
 པས་གདོན་ཞི་བ་བྱུང་། སྤྲུལ་དཔོན་སྟོང་བྱག་པ་ཡང་ཟེར། སྟོང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པར་ཡང་གྲགས། ཁོང་གིས་སྟོང་སྟོག་གི་གདན་ས་ཡང་མཛད། སྤྲུལ་  
 དཔོན་མི་སྦྱོང་རྩི་རྩི་ཟེར་བ་ཏུ་མཁྱེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འབྱོར་པ་དེའི་ཞལ་ནས།  
 མཁན་ཆེན་སང་གི་བཟང་པོ་འདི་ཐུག་ན་རྩི་རྩི་དངོས་སུ་འདུག སྤྲུལ་དཔོན་  
 རྒྱུ་བཟང་པོ་འདི་གཤེན་རྩི་ཡམ་རྣམས་དངོས་སུ་འདུག སྤྲུལ་དཔོན་བྲག་  
 མེས་བཟང་པོ་འདི་འཇམ་ལྷ་དངོས་སུ་འདུག་གསུངས་ནས། ཁོང་སྦྱ་མཆོད་



ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་བྱང་ངོ། ། མཁན་ཆེན་སང་གི་བཟང་པོས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེར་སྒྲུང་པའི་ལྷགས་འདི། སྒྲོལ་མ་དཔལ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་  
 གཟིགས་ཤིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་དབང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཁས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྟིང་མའི་ཆོས་ལ་མཁས་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་  
 པའི་དང་ཚུགས་ལ་ཅུང་གཞོན་ཉེན་འདུག་གསུངས་ནས། འདུལ་བ་ལ་བསྟེན་  
 བསྐྱགས་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་རིང་ལ་སློབ་དགོན་གསར་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་  
 བཅུགས། མའི་ཞབས་ཚུ་ལྟ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། མཁན་ཆེན་མཆོ་རྒྱ་  
 བ། མཁན་ཆེན་དག་ཡེ་པ། དང་རྩེ་མཁན་པོ་དབུ་མ་པ། ཕྱི་བྱུན་གནས་  
 པའི་མཁན་པོ་ནི་ཙཱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདན་དྲངས་ནས།  
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཡར་བཅད་ལ་ལྷག་  
 གི་སྒྲོ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་མཆོན་རེ་མཛད་པ་འདི་ཁོང་གི་རིང་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན།  
 ཁོང་གིས་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་ནང་ཉེན་ལ། སྒྲོ་བ་དགོན་པའི་  
 མཆོད་ཁང་ཤར་མ་བཅིགས་ནས་ནང་དུ་གསེར་སྐྱ་དབུས་མ་བཞེངས། སྒྲོ་  
 བོའི་གསེར་འབུམ་བཞེངས། ས་སྟོང་སྦྱང་དུ་ཆོས་པོད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་  
 ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བའི་ཡོན་བདག་བྱང་འདུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཏུན་པའི་  
 སྒྲོག་ཤིང་དུ་བྱོན་འདུག ཁོང་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་འགྲོ་  
 གསུངས་ཞིང་། མེ་ཉོག་སྒྲོན་པོའི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོང་  
 གིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ལ་མི་ལྷགས་པ་བྱུང་བའི་དཔེ་མི་འདུག་ཅིང་།  
 ཁོང་གིས་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བྱས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོ་སྟོར་རེ་ལ་ཉེས་ལུ་གི་  
 རད་ངན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བྱ་གྲ་ཤིས་པ་བྱུང་འདུག ཉེན་རབ་གནས་  
 ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཁོང་གིས་རབ་གནས་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པར་བྱུང་བ་



ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཁོང་གི་ཆེ་བ་དང་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་  
 ནོ། མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་སྐུ་ལ་བྱུངས་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 ལྷས་སུ་ས་གཡོས་བྱང་པས། མི་རྣམས་ན་རེ། གང་ཟག་བྱད་འཕགས་  
 ལ་བྱུངས་པ་ལ་འདི་ཡོང་བ་ཡིན་པར་འདུག། ཉེ་རའི་སྤྱི་པོ་ལའང་ལྷས་  
 ལེགས་གང་ཟག་བྱད་འཕགས་ཡོང་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་བའང་བྱང་། དེ་ནས་  
 བྱང་<དེ་བྱང་> ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་རབ་བྱང་མཛད། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཡིས་  
 ཟེར་བའི་གསང་སྒྲགས། འདུལ་བ། སྤར་བྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 པ་དེ་ལ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་སློབ་གཉེར་མཛད། དེ་བྱང་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་འདུལ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད། དེ་བྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་མཁའ་ཆེན་མཆོ་སྒྲ་པའི་  
 ཞབས་བྱུང་དུ། སྦྱོང་འདུག་དང་། སྦྱོང་གི་སློབ་གཉེར་མཛད། བྱམས་  
 ཆོས་སྡེ་ལྔའི་ལྷང་རྫོགས་པར་བྱས། ཁོང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་སྤྱགས་ལ་  
 འདོགས་པར་བྱང་། དེ་བྱང་ལོ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་ཆེ་སར་བཏོན། སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་། མཁའ་ཆེན་མཆོ་སྒྲ་པས། མི་གཡོ་བའི་གདམ་ངག་  
 དམིགས་པ་སྒྲིལ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གནང་། སྐུ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་  
 པས་ཉགས་བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱང་། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་  
 འཕགས་བྱུ་བོ་ལྷ་བ་པའི་སྐྱེ་བྱི་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དོན་ཞགས་སྤྲུལ་ལྔའི་རྒྱད།  
 ཡུ་མོ་སྒྲ་པ་ཤིན་ཏུ་ལ་སོགས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་གདམ་ངག་སྤྲུལ་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས། བྱམས་སྦྱང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྲུལ་  
 སྦྱོན་ཀྱང་<རྒྱད་> པའི་སྤྱགས་ནས་ཆོགས་དཔག་མེད་བསགས། སྐུ་  
 གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་ལ། སྐྱེ་རྟེན་དུ་གསེར་སྐུ་མདའ་ཚད་མ་གཅིག་  
 བཞེངས། གསུང་གི་རྟེན་དུ་གསེར་མདོ། གསེར་གྱི་དཀོན་ཆེགས་བཞེངས།



ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ། དགོན་པའི་ཐུགས་དམ་འབྲུམ་པ་བཞེངས། དེ་དུས་ས་  
 རྟོད་སྦྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་མར་ནས་ཀྱི་འགོད་ <  
 འགྱེད་> རྒྱ་ཆེན་མཛད། རྟོད་སྦྲུང་ཀྱི་སྡེ་པའི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་  
 ཁལ་འགོད་< འགྱེད་> བྱས། ཐུག་རྟེན་གསེར་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མཛད།  
 མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལ། གཏམ་བྱུང་སྟོད་པ་ས་མན་ཆད། མཁོ་  
 མཐིང་ལྷ་ཁང་ཡན་ཆད། རྟོ་བྱུང་ཀྱི་འབང་ལ་ནག་པོ་མན་ཆད། མཐིང་མགོ་  
 ཟུར་ཡར་བཅད། སྐབས་གངས་དཀར་པོ་མན་ཆད། ལྷ་ཁང་བཟ་འབྲི་ཡར་  
 བཅད་ལ་ལམ་རྒྱ་ལོ་གཉིས་བསྐྱད་ནས་བཏང་། བསྟན་པ་ལའང་གདུལ་བྱ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྤྱི་རག་གཅེས་ས་བས་བཀའ་པོད་སྟོང་རྩ་ཅན་ནང་ན་  
 བཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་། ཆོས་འཁོར་དམ་པ་བསྐྱར་  
 བའི་ཡོན་བདག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། གསུང་རབ་འབྲུལ་བའི་ཡོན་བདག་  
 དང་། བརྒྱ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་  
 མོན་གྲབ་པ་གདན་དྲངས། རྟོ་བྱུང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རབ་བྱུང་གོས་  
 སེ< སེ> རུ་གོན་པ་ཡར་བཅད་ཐམས་ཅད་གདན་དྲངས་ནས་དམ་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། ཐུག་རྟེན་འབྲུལ་བ་ལ་སྐགས་ཆེར་བྱས་ཏེ།  
 མཁན་རྒྱུད་གང་ལས་ཀྱང་ཐུག་རྟེན་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྟེན་བཞེངས་བ་ལ་སྐགས་པ་འགྲན་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐུག་རིས་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་སོ། ། ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་བ་རྒྱལ་  
 མཆན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་རྩེ་ཏ། ། དཔོན་ཆེན་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་དང་། ། དཔོན་ཆེན་ཉི་མ་སང་གི་གཉིས། ། རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་སྐུལ་པ་  
 ཡིན། ། མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་སང་གི་དང་། ། རྗེ་སྐུ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་



གཉིས་ནི། ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་གཉིས་ཡིན། ། སྤྲོའ་དཔོན་ཇོ་སྤུ་ཇོ་  
 གཡང་གཉིས། ། བལ་ཡུལ་སྤྲུགས་པ་མཆོད་གཉིས་ཡིན། ། བཤམ་པོ་ནམ་  
 བཤམ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ལྟ་ནི། ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་བཟོར་ནས། ། བྱིམ་  
 བདག་བྱང་སེམས་མཆོད་ལྟ་ཡིན། ། བཤམ་པོ་སེང་བཟང་སྤྱེ་མཆོད་བཞི། །  
 རྒྱ་གར་ལི་ཡི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས། ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་མཆོད་བཞི་ཡིན། ། བཤམ་  
 པོ་རྒྱལ་སྤུ་བཟང་པོ་འདི། ། དགོ་བཤེས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་གི། སྤྱི་ཡི་སྤྱི་  
 བ་ཡིན་པར་འདུག སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་སྤྱོད་སེམས་མཆོག་དང་། ། ཆོགས་གཉིས་  
 གོམས་པའི་འཕྲོ་སད་པས། ། གདུལ་དཀའ་མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། ། འདུལ་ཁིང་པན་བདེ་སྤྱོན་པར་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་  
 རྣམ་བདག་བྱད་ཕུ་བའི་སར་སྤྱོས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་དགོ་ཚུལ་གྱི་  
 སྤོམ་པ་སྤངས། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོར་སྤང་པའི་ལྷགས་གྱི་ཆོས་སྤོར་དང་།  
 དུག་པ་ཉག་པའི་ཆོས་སྤོར་དང་། བཅས་པ་བཤམ་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་བྱས་  
 སོ། ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་ལ་བསྟེན་པ་བྱེད་ཅིང་བསྟེན་པའི་དུས་སྤྱག་དོན་  
 གྱི་བར་ཆད་བྱང་སྟེ། ཁང་པའི་ཕྱགས་སྤྱོམ་སྤྱོད་ལ་མིག་བེམ་མེ་ཡོད་པས།  
 བཅུན་པ་ཐལ་སྤྱི་ཤེན་དུ་འཇིགས་པ་ཞིག་བྱང་ནས། ངའི་གདན་ནས་བྱད་  
 རྣམ་གནམ་མཐོངས་ཁ་དུ་དངོས་སུ་བྱད་བྱང་ཅ་ན། མི་དཀར་དམར་སྤྱི་  
 འབྲས་ལེགས་པ་གཉིས་འདུག་པ་ལ། དཀར་པོ་དེ་ན་དེ། ཉེ་རའི་བཅུན་ཆུང་  
 ལ་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་བྱང་། ད་ལྟ་རྒྱགས་བེར་ཅ་ན། དམར་པོ་དེས་སེང་  
 རྩེང་གི་ཐིག་ཤིང་ཞིག་ལག་ན་འདུག་པ་དེ་གདེངས་པས། གདོན་དེ་སྤྱད་ངན་  
 ཅི་ཅི་ཐོན་སང་། དའི་མི་དཀར་པོ་དེ་ནི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདུག  
 དམར་པོ་དེ་དཔལ་ཉ་མགོན་ཡིན་པར་འདུག་གོ ཡང་དའི་དུས་ན་མཆོད་



རྟེན་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བང་རིམ་གོང་མའི་སྟེང་ན་བདག་འདུག་  
 པས། བང་རིམ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ངའི་འཁོར་ཡིན་ཟེར་བའི་བཅུན་པ་མང་པོ་  
 འདུག། རང་རེ་འདིར་འགྲོ་བསམ་པའི་ས་ཚུགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ལ་དར་  
 བཏགས་ནས། ཇི་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱིས་བྲད་ < བྲད་ > པས་ཤིན་ཏུ་  
 བྲད་ཇམས་ཆེ་བར་བྱང་པས། ཇི་དམར་པོ་དེ་ན་རེ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པའི་གདའ་ཡིན་བྲད་པ་མ་བྲད་ཅིག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་ངོ་། །  
 ཡང་རྒྱབ་ཅིག་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ལམ་ན། རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་  
 སྐབ་ན། རྒྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཆེ་བ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་བདག་གིས་  
 བྱས་ནས། རྒྱགས་མ་ཐམས་ཅད་རི་དེའི་ཆེ་ལ་ཐབས་དུ་མ་བྱས་ནས་དེད་པས།  
 རྒྱགས་ཆོ་ལ་ལ་ནི་ལོག་ནས་མ་བྱལ། ལ་ལ་ནི་རང་ས་ཏུ་སྤྲད་ནས་མ་འོངས།  
 ལ་ལ་ནི་རིའི་བྱེད་ལམ་དུ་ལས་སོང་། ལ་ལ་ནི་རིའི་སྐབ་ཏུ་ལས་སོང་། ལ་ལ་  
 ནི་རིའི་ཆེ་ལ་སྟེབ་ལ་ཁད་དུ་ལས་སོང་། ཆེ་མོ་རང་དེར་གསུམ་ཙམ་བཞི་ཙམ་  
 ལས་མ་འོངས་པས། ཇི་དམར་པོ་དེ་ན་རེ། དུས་བྱིར་རྟིང་བྱོད་ལ་སྟོབ་མ་  
 ལོགས་པོ་ཡི་དམ་ལྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ཙམ་བཞི་ཙམ་ཡོང་བའི་གདའ་  
 ཡིན་ནོ། ། རྒྱགས་མ་རྣམས་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་འོག་ཏུ་འདུ་བའི་འཁོར་ཡིན་  
 གསུངས་པ་བྱང་། དེ་ནས་རྒྱབ་མོ་སྟེ་རག་ < སྟེ་རགས་ > ཇི་ཤིག་པའི་དམ་  
 བཅའ་བྱས་ནས་བསྟེན་པ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་ལ་མཁན་  
 ཆེན་པས། སྟོབ་དཔོན་ཉི་ཤི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གཏད་ནས། འདུལ་བའི་ཕར་སྒྲ་  
 ཡན་བཅད་བབྱང་། བཅུ་བདུན་ལ་བཤད་ཉན་མཆོན་ཙམ་རེ་བྱས་ཀྱང་། སྟོ་  
 ལ་འང་ཡང་ན་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ལོགས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཡང་ན་ངས་  
 ཡི་དམ་ལྟེ་ཞལ་མཐོང་བའི་སྟེབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་མ་གཏོགས།



འཆད་ཉན་བྱེད་བསམ་པ་ཡེ་མ་བྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ནན་ཆེས་ནས  
 ཐིག་ཕྱིར་བྱ་འདབ་འོག་ཏུ་གཞུང་བཤར་ཞིང་སྤང་པས། ཐིག་གཏོད་མཁན་  
 ཞིག་གིས་མཐོང་བས། རྗེ་བཙན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་དཔག་  
 མེད་གྱིས། དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་  
 ཆོས་ཉན་བྱེད་པ་འདུག་ཟེར་ནས་མི་རྒྱལས་ལ་བཤད་འདུག་པས། མི་རྒྱལས་  
 ཀྱང་ངས་དགེ་སྦྱར་བག་རེ་བྱས། སྐྱབ་ཅུན་པོ་བྱས་པས་གུས་པོ་བྱང་། ལོ་  
 བཅུ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། དཔོན་སློབ་བཙོ་ལྷས་ལྷ་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ཉིན་  
 མཆན་གཉིས་ཀ་གཉིད་མ་ཉལ་བར་སྐར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱས། ར་མོ་ཆེའི་  
 བྱམས་སུ་བསྤང་པས། རྒྱབ་མོ་ར་མོ་ཆེའི་ཕྱགས་སྒོ་ཕྱེ་ནས། མི་ནག་པོ་ཁྱོས་  
 པ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞིག་བྱང་ནས། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱི་མིང་ནི་ལས་གྱི་  
 རྗེ་རྗེ་བདེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་དེ་ནི་ལྷ་ར་དུ་རིན་ཆེན་སྐང་དུ་འཇམ་  
 དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་དང་མཇལ་ཉེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པོ། རོ་རྒྱབ་ནས་ཡི་  
 དམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་བྱངས་ཤིག ། ངག་རྒྱས་ཆེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ་ཡིང་། དེ་ལྷ་ར་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ལྷགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དུས་སུ།  
 ངག་གཞོན་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་གྱིས་ངག་མི་བདེ་བ་དང་། ངག་རྒྱས་རྒྱང་བ་  
 ཡིང་གསུངས་སོ། ། ལྷགས་སྒོ་དེ་ཕྱེ་བའི་སེལ་འབྱིར་གྱི་སྒྲུལ་ལས་ཐོས་པ་ཡིང་  
 བྱང་། མི་ནག་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གྱི་གྲག་ཡིན་པར་འདུག་ཞེ་མཐོང་  
 བ་མི་འདུག་གོ ། དེ་ནས་གཉིད་ཟེམ་ཅམ་ཞིག་ལོག་འདུག་པས། རྗེ་བོ་མི་  
 སྦྱོང་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས། རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་ངང་རྒྱད་བཟང་། ། ཡན་  
 སེམས་ཆེ་ཞིང་ངག་རྒྱས་ལྷན། ། ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་བདེ་ལྷན་གྱིས། ། གདུལ་བྱ་  
 འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཤོག ། གསུངས་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསུང་



བཟོད་ཅིང་འདུག་པ་མིས་བྱང་། དེ་ནས་གཉིད་སང་པའི་དུས་ན་གསུང་  
 བཟོད་པ་མི་འདུག ། བསྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་རྟེན། དེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་  
 དགའ་བ་ཡིན་པར་འདུག་གོ ། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱིན། རིན་པོ་ཆེ་བྲག་  
 ཤེས་རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ་མཛད། སློབ་དཔོན་གཞིན་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་གིས་ལས་  
 གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད། དབུ་མ་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད་  
 བས། བསྟེན་རྒྱུ་གསལ་དག་སློབ་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས།  
 བསྐྱོད་པ་མཁན་གྱིས་ཡིད་མ་གང་ལ་བྱས། རབ་བྱང་བྱས་ནས་ལོ་དུ་  
 སོང་། སློབ་གཉེར་ཅི་བྱས་གསུང་ཞིང་འདུག་པས། ལྷ་བ་ཐོ་རེ་བ་བྱས་པས།  
 ཁོང་གི་མདོན་ཤེས་གྱིས་མཐུན་ནས། བྱོད་ལ་བྱངས་ས་ཅན་ཅིག་རང་ཡིན་  
 ལས་ཆེ། ཤེས་རྒྱུད་མཉེན་ལ་བཙོན་འགྱུར་ཆེ། ཆོས་པའི་གཞི་ཆགས་འདུག་  
 གསུངས། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱང་། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཉིས་ལྷ་བ་མཛད་པས།  
 དབུ་མའི་ཁྱིམ་ཆོས། བྱོད་ལ་མ་རྒྱལ་འབྱོར། མིག་ཡོ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སྐྱོད་  
 ལས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རི་བོན་སྟོན་པ། གྲུ་ཕྱི་གཙང་གྲོང་ན་བཞུགས་  
 འདུག་པས་དེར་ཡོང་ནས། ཁོང་ལ་འདུལ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཅ་ཆང་སྟོན།  
 ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་རི་བོན་སྟོན་ཏུ་ཕྱིན་ནས།  
 རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པ། ཀམ་ཤ་ཤི། སའི་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུང་། ཁ་རག་གི་ཆོས་སྒྲིབ།  
 ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩེ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ། རོ་བོས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་རྩ་མས་ལས།  
 དེ་ནས་ཡོང་ནས་འབྲེང་པོ་ཞོ་རར་ལྷ་བ་གཅིག་བསྟོན། བསྟེན་པ་མང་དུ་བྱས་  
 པས། ལྷ་བ་གཅིག་མི་ལ་མ་དུ་བྱང་མེད་རྒྱགས་མ་ཅིག་བྱང་ནས། བྱོད་ཞག་ལྷ་  
 བ་གདན་འདྲེན་ཡོང་སྟེ། དེ་ནས་མི་དང་ཁྱོད་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ། བྱོད་རང་  
 བྱུང་པར་སྟོན་པས། ཕྱགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་ཤིག་གསུངས། དེ་ནི་



ཡེ་ཀ་ཇ་ཉི་ཡིན་པར་འདུག དེ་ནས་དེའི་ཞག་དུས་སུ་འབོད་པའི་མི་སྒྲེབས་  
 བྱང་། དེ་ནས་སྟོ་བྱག་དུ་ཕྱགས་པེབས་ཏེ། ལོ་གསར་སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཆེས་  
 བར་ < བཙུང་ > ལྷ་ར་འགྲོ་བའི་དོ་རུབ་ཆེ་ལམ་ན། བྱི་ < བྱིའུ་ > རྒྱུ་གསེར་  
 གྱི་མདོག་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱང་ནས།  
 དེས་ཤང་ཤང་བྲིལ་བུའི་རྒྱན་པོ་གཅིག་ཕྱུལ་ཏེ། ལགས་ང་སྟུ་རྒྱལ་བ་རུ་སྒྲིའི་  
 འཁོར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། མགོན་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་གཞི་བདག་གྱང་ཡིན། ངའི་  
 འཁོར་གྱིས་ད་ལྟ་ཡར་བཅད་གནོད་པ་ཡང་བྱེད་ཟེར། གནོད་པ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲིན་ཅི་བྱང་བ་ཡིན་བྱས་པས། དཔོན་ཉི་མ་སང་གའི་སྤྲུལ་དཔོན་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་གྱིས། རྟོ་མ་བྱེད་ཟེར་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།  
 དེས་ལན། ད་བྱེད་གྱིས་ངའི་ས་སྒྲོགས་འདིར་བུམ་གཏེར་བཅུད། སྒྲིའི་སྐྱབ་  
 པ་བྱས། ཆབ་གཏོར་བཏང་བྱས་ན་ཕྱིས་མི་གནོད་ཟེར་བ་ཆེས། དེ་ར་  
 འཆོགས་སྟུ་རྒྱལ་ཡིན་པར་འདུག དེའི་སང་དེ་ནམ་སྟེང་དུ་བསྟུ་བ་དང་།  
 ལྷ་དམ་པ་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་བསྟུས་སོ། ། དེ་ནས་སློབ་པ་རུ་སང་འགྲོ་བའི་དོ་རུབ་  
 ཆེ་ལམ་ན། ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆེབས་པའི་བྱེད་མེད་གཅིག་དང་། རྟོར་འདྲ་ཉི་པ་  
 གཅིག་གཉིས་བྱང་ནས། བྱེད་མེད་དེས་ཕྱག་རྟེན་ལ་འགྲོན་བྱ་གཅིག་དང་མེ་  
 ལོང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཕྱུལ། རྟོར་འདྲ་དེས་གསང་ལྷག་གི་ཆེ་མོ་ཞིག་ཕྱུལ་ཏེ།  
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་བྱེད་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་རེ་  
 བཏབ་སོང་། ། དེ་གཉིས་ནི་ཕྱག་ལྷ་དང་། འགྲོང་མེའི་ལྷ་བཙན་ཡིན་པར་  
 འདུག ། དེ་ནས་སློབ་པ་རུ་སྟོ་ཕྱག་གིས་བསྟུ་བ། ལྷ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། མེ་  
 ཏོག་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྤྲུལ་འབྱུལ་བ་དཔག་མེད་བྱས། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ལ་  
 ཡོན་བཅུན་ཆེན་པོས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་གྱིས་དོ་མི་འགྲན་པ་



བྱས་ཏེ། ར་སིག ། ཏྲ་ཁྲ་གསེར་སྒྲུལ་ལ་སྒྲིགས་ཕུལ་བས། དགེ་བཤེས་  
 གསར་པ་ཞལ་དྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དར་མ་ལ་མེ་  
 ཏྲིག་བསྐྱས། དེ་ནས་བར་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན། གཞེས་ཏེ་ཐིག་ཕྱིར་ཕྱིན། ཡང་རྒྱབ་  
 ཅིག་ཟླ་ལམ་དུ་ཏྲ་པ་དཀར་དམར་གཉིས་བྱུང་ནས། དམར་པོ་དེས་ཟ་འུག་གི་  
 སྒྲིང་ཅིག་ནས། རས་ཁལ་ཕྱེད་ཙམ་ཕུལ་བྱུང་། དཀར་པོ་དེས་ཆོས་པོ་དེ་ཅིག་  
 ཕུལ་བྱུང་། དེའི་ནང་པར་འོར་མོ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་མེ་ཏྲིག་ཕུལ་བ་ལ་མང་བ་  
 ཕུལ། ཐིག་ཕྱིར་བསྐྱབ་དང་ལྷན་མོ་ཆེར་བྱས། ཞང་པོ་རྒྱལ་མིས་པལ་ཆོན་  
 ཕུ་ཏེ་ལེགས་པ་དུག་ཕུལ་བྱུང་། དེ་ཡིང་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདུག ། ཏྲ་པ་  
 དཀར་པོ་དེ་བར་ལག་སེབ་ཐབ་ལྷ། དམར་པོ་དེ་ཆོ་བོ་རྩེ་བཙན་ཡིན་པར་  
 འདུག་གོ ། དེ་དུས་གསེར་མདོའི་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་བྱས། ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་པ་འཆོགས་པའི་ཐད་དུ། བྱད་ཕུ་བའི་ལྷར་དགེ་བ་རྩེས་ཙན་རྩེས་  
 མེད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད། བདག་གིས་མས་གཏམ་ལ་བཤད་པས་མི་  
 རྣམས་ཀྱང་མགྲོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་སང་སྒྲོ་བ་དགོན་པར་བསྐྱབ་པའི་དོ་རྒྱབ་  
 ཟླ་ལམ་ན། ཏྲ་པ་དཀར་རིལ་གོན་པ་ཞིག ཏྲ་ངང་པ་ཞོན་རྒྱབ་ན་བསེལ་བ་  
 བྱས། དབུ་ལ་ཤྱེ་ཐོད་གོན་པ་ཞིག ། ཏྲ་དཀར་མི་དཀར་དར་མདུང་དཀར་  
 པོ་ཕྱིར་བ་ཞིག་དང་གསུམ་གྱིས། ཕྱག་རྟེན་ལ་ཏྲ་དཀར་ཙན་གྱིས་བྱངས་  
 གཅིག ། ཏྲ་ངང་པ་ཙན་གྱིས་ཆོས་པོ་དེ་ཅིག ། མདུང་དར་ཙན་དེས་ནས་  
 ཤེན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་རྣམས་ཕུལ་བ་ཆིས་ཤིང་། བྱིད་གྱིས་ཕྱགས་ཐེབས་པ་  
 ཤེན་ཏུ་ནས་ཡིད་དགའ་སྒྲོ་ལགས། བྱིད་གྱིས་ཉིད་< ཉིད > ཡུལ་ལྷ་རྣམས་  
 ལ་གཏོར་མ་ལེགས་པར་གཏོང་བ་ཞུ་བའི་བ་ཆིས། དེ་ནས་སང་མར་སྒྲུལ་ཆོ་  
 གསུམ་གྱིས། རམ་མཁའ་དར་གྱིས་ཆོད་པ། ས་གཞི་ཏྲ་དང་མིས་ཆོས་<



ཆོད་ > པའི་ལྷ་མོ་བྱས་ནས། སྒྲོ་བ་དགོན་པར་བསྐྱབ། བེ་ཏོག་དུ་ལང་  
 རེས་ཁལ་རེ་ལྷག་པ་རེ་ཡུལ་བས་མིག་སྒྲག་པ་བྱུང་སྟེ། བེ་ཏོག་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་  
 མིས་བྲངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡུལ། ཡུ་ཐང་པས་འབྲུམ་ཆར་ཅིག་ཡུལ། ཡུང་པས་  
 བས་མཛོ་རྟ་ལ་བཀལ་ནས་ཡུལ་བས། ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་པ་ལ། ཡུང་  
 ཡུ་བའི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་བེ་ཏོག་བསྐྱས་པ་ལ་མང་། དགེ་བཤེས་སྐྱ་བསོད་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་སང་གནངས་ལ། གསེར་མདོ་དགོན་པར་  
 གདན་དྲངས། ལྷ་མོ་དང་བསྐྱབ་ཆུ་ཆེན་བྱས། དེ་ནས་སྐབས་ནས་མདོ་སྒྲེ་  
 གདན་དྲངས། བསྐྱབ་ལྷ་མོ་ཆེ་བར་བྱས། མའི་ཞབས་ནས་མདོ་སྒྲེ་ལེགས་  
 པ་ཞིག་གདན་དྲངས། བསྐྱབ་དང་ལྷ་མོ་ཆུ་ཆེར་བྱས། དེ་ལ་སྐགས་པ་  
 ཆོས་པོད་གསར་ངད་ལྷན་པ་བཟུ་དང་གསུམ་དེ་གའི་ལོ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡོན་  
 བདག་བྱུང་ནས། དེ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱབ་རེ་བྱས་པས། ལྷ་མོ་དང་མི་འཆོགས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་། འཐབ་ཚུད་དང་། ཟོས་མི་བདེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 བྱུང་སྟེ། མི་རྒྱམས་བེར་བ་ལ་ཡང་། གོང་མའི་སྐྱ་བསོད་ཡིན་ནམ། དགེ་  
 བཤེས་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་བསོད་ཡིན་ཀྱང་། ཡུང་པ་འདིས་དྲན་ནས་ལ་ད་ལོ་བས་  
 མི་འཆོགས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཆེ་བ་དུས་བདེ་བ། སྦྱིད་པ། སྐྱ་ཁུལ་བ་སྤར་  
 མ་བྱུང་། ད་དུང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མི་ཡོང་བེར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་  
 འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བྲལ་ཞིང་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོ་རུབ། བདག་མོ་ཡུལ་  
 གསུམ། མའི་ཞབས་བར་ལག་ལ་སྐགས་སུ་བེ་ཏོག་བསྐྱས། འབྲུལ་མི་ཡང་  
 མང་དུ་བྱུང་། དེ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་པས། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་  
 ཐར་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེ་བས་མ་པ་བྱུང་། ལོ་ནི་  
 སྤུ་ཅ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ། ལོ་ནི་སྤུ་ཅ་གཅིག་ལོན་པ་ལ་དགོན་



པའི་གསལ་ལ་རྒྱབ་མར་མཆོམས་དམ་དུ་བྱས་ཡོད་པས། སྤྱལ་ཟླའི་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱབ་མོ་ཁང་ཐོག་དུ་ཆོམས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆེ་  
 བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་དཀར་ལམ་གྱི་བྱང་བའི་དུས་སྟེ། བྱེ་  
 བྱེ་> ཆུང་དཀར་པོ་གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་བྱས་པ། དུང་གི་མཆེ་བ་བྱས་པ། སྒྱེ་  
 འབྲས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱང་ནས། ཁོང་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལྷང་  
 བཤགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་གསུངས། ནམ་སྒྲིན་ཅི་འདུག་བྱས་  
 པས། བྱོད་སྒྱེ་བ་གཉིས་གྱི་གོང་དུ་དམག་ལྟོ་བྱས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཡལ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། དེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲིའི་སྤྱལ་པ་  
 ཡིན་པར་འདུག་གོ། ། དེའི་སང་རྒྱབ་བྱང་ཆུབ་ལྷང་བཤགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 རྒྱགས་ནས། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལ་བྱན་གསུམ་གསུམ་བྱས། བྱག་བདུན་  
 བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་བཅའ་བས། ཟླ་བ་དེའི་གནམ་གང་གི་རྒྱབ་མོ་ཆེ་ལམ་དུ་  
 བསྒྲུགས་པ་དང་། བཤལ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མང་དུ་བྱང་  
 ཉི། ། ཟླ་བ་དེའི་དགེ་སྦྱར་བྱས་པ་ལ་དེ་བས་ངོ་ཆེ་བ་མ་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་  
 རྒྱབ་གཅིག་གི་ཆེ་ལམ་ན། བཅུན་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཅམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བྱང་ནས།  
 ཆོས་ཆོག་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་གསུངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་  
 ཆིས། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལྔའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་ནས་སེམས་སྦྱོར་བར་  
 བྱང་། ཁམས་འདུས་ཤིག་ཡོད་པས་ཀྱང་། སེམས་ཤིན་དུ་འཕོལ་བར་རྟོད།  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་བྱང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་དུས་སྟེ། གོང་  
 མའི་གསུང་གིས་ཆོས་བྲིམས་བྱས་པས། ཉེ་གནས་བཀྲས་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་ལྟ་  
 ཆོགས་བྱེད། ཟས་བཅན་དུག་ལས་མི་སྤང་བ་བྱས་ནས། སྦྱོད་པ་དེ་མི་འབྲང་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པས། ཁོས་གོང་མའི་དུང་དུ་མི་གཞན་དཀར་ནག་གི་ཁ་ལ་



མཉན་ནས། དགེ་བཤེས་པས་ང་འདོན་པར་འདུག་ཟེར་བ་ཞུས་ནས། ཁོང་  
 མ་མཉེས་པར། ནང་སྟེང་གྲ་བྱེད་བྱེད་མི་ཁོ་ལས་མི་འདུག་ འདི་མ་འདོན་  
 གསུངས། བཀའ་བསྐྱོན་ < བཀྱོན་ > དང་བཅས་ནས་བྱང་བས། ཁོའི་  
 སྦྱོང་པ་དེ་དང་། གོང་མའི་བཀའ་བསྐྱོན་ < བཀྱོན་ > དེ། ང་ལ་བྱུང་བས་  
 ལེན་སྟམ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་གཏིང་ནས་སྦྱེས་ནས། མིའི་སྦྱོང་པའི་གཞིག་  
 པས། སེམས་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་ཆོས་རང་བྱེད་དགོས་སྟམ་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ།  
 གོང་མའི་གསུང་ནས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་སྟོང་སྟོང་གང་རུང་ཞིག་གི་ཁག་དང་  
 བརྗིད་ཁྱར་གསུངས་བ་ལ། རྩུང་ནས་ཁྱེད་རང་སྤྱོད་ཁམས་བཟང་རིང་ལ། ང་  
 དགེ་སྦྱོར་རང་བྱེད་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་དགེ་སྦྱོར་ལེགས་པོ་བྱེད་ན་བཟང་  
 གསུངས། ད་ནང་སྟོང་དང་འཕྲུལ་མི་བསྐྱེད་བར་ལེགས་སྤྱོད་ཞུས་པས། འོ་ན་  
 ཏྲ་གཅིག་དང་གང་འོས་ཤིག་སྟེར་གསུངས། ཏྲ་གཅིས་དགོས་ཞུས་པས། ཏྲ་  
 མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་པའི་ལྷགས་མན་གསུངས། ཏྲ་གཅིས་  
 གནང་། བས་སྐལ་གྱི་ཤས་ཁལ་བཞི་བརྩ་ཡོང་བས་ཡོད་པས་དེ་གནང་ནས།  
 ལེགས་སྤྱོད་རིང་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་ན་སྦྱོང་པར་ཡོང་། ང་ཟུར་དུ་སྤྱོད་དུས་  
 ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་མེད་དེ། ཡག་སྟངས་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་  
 ནས་སངས་སྟོ་འབྱར་ < བྱར་ > ཤར་དུ་གདན་དྲངས་ཆ་བཞེས་ཤིག་ཞུས།  
 སང་ནས་སྒྲ་བ་དུག་མཆོམས་བྱེད་ལགས་པས། དེ་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་  
 བའི་གཏོར་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུས་ནས། སྦྱོབ་དགོན་པའི་གསལ་ལ་རྩལ་འོག་  
 མཛོད་དུ་སྒྲིལ་གསུངས་འདག་འབྱར་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་། ཉིན་ཞག་སྤྱགས་རེ་ལ་  
 བྱེ་ཡུལ་རེ་ལས་མི་ཟ་བའི་དམ་བཅའ་བྱས། འཇམ་དཔལ་དང་། དོན་ཞགས་  
 ལ་ཡིད་མ་བྱས་སྒྲ་བ་དུག་དུང་ག་དམ་པར་བཅད་ནས་འབྱུངས། ཟས་ཀྱིས་



གདན་མ་ཞོན་པར་དབུགས་རྒྱ་བའི་ཡར་འགོ་མར་འགོ་ལ། རྒྱ་མ་ལ་སྐགས་  
 གྲང་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱེད་པ་བྱང་། ཁམས་བདེ་ལ་རིག་པ་དྲངས་པ། དེ་  
 དུས་ཁང་པའི་ནང་བཀྲ་ལམ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ན། རལ་གྱི་སྐྱུག་སེ་བ་ཅིག་  
 དང་། མེ་ཏྲོག་པར་ཞོན་གསལ་ཅིག་འདུག དེ་བདག་གི་གཡོག་དམ་ཆོག་མ་  
 གཙང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདུག་གོ ། དེ་ནས་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་ཡར་བཙད་  
 ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་ཤས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བར་བྱང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་དུག་གི་  
 དམ་བཙའ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། རག་དྲང་ཁང་པར་སྤང་ནས་ཉིན་མོ་མཆམས་  
 དམ་པོ་བཙད། མཆན་མོ་ཕྱིའི་འབྲམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། མི་རྒྱམས་  
 གྱིས་མཐོང་བ་ལ། འབྲམ་པ་ལ་མེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་འདུག་ཟེར་བ་བྱང་།  
 འཕྲང་བ་དང་། གོས་ལ་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྱོང་བ་བྱང་། དེ་དུས་རྗེ་རྗེ་གདུམ་པོ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱིན་རླབས་ཁྱགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། དེ་  
 ནས་ཡང་རྒྱ་བ་ཅིག་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་སྤང་ཆེར་བྱང་།  
 གཉིད་ཟིམ་པས་ལོག་འདུག་པའི་མདུན་དེར། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པ་ཞིག་རྩ་བེད་གི་བྱང་ནས་བརྒྱང་བའི་གྲབས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། རྗེ་  
 རྗེ་གདུམ་པོའི་མེའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལོགས་པ་ཞིག་བྱས་པས། མི་སྤང་བར་གྱུར། དེའི་  
 རྗེས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཞིག་གསལ་ལམ་གྱིས་བྱོན་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་ཡལ་གྱིས་སོང་།  
 དེའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་རང་གི་རྒྱད་དུ་ལ་ནས། ངའི་འོག་ན་ས་འདི་ལས་མེད་  
 སྐྱམ་པ་བྱང་ཞིང་། ཁམས་འདུས་པ་དང་ཁོང་སྒོ་བ། ང་རྒྱལ་ལ་སྐགས་མེད་  
 པར་སོང་། ཁྱོ་བོའི་བསྟོན་པ་སྐྱེལ་བས། ཁམས་འདུས་དང་རྗེ་བྱང་ཡོང་ཟེར་  
 བ་སྟུན་གཏམ་ཡིན་པར་འདུག་གོ ། དེ་དུས་ཡང་མི་ལམ་ན་བྱད་མེད་



འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བདག་ལ་འཛིང་དུ་བྱུང་བས། དམ་སྒྲིའི་ཆོ་འཕུལ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འོག་དུ་མནན་  
 ནས་དོ་རྗེས་བརྒྱུད་ས་པས། བྱས་སོག་ཉག་མ་གཉིས་སུ་རེད་སོང་། དེ་སྒྲིག་  
 སྒྲིག་< དོག་དོག་> ནས་སོང་ངོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་པས། གན་མས་  
 སྟོང་ས་< གན་མ་སྟོང་> ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཞིག་བཀའ་བྱུང་། དེ་མར་སྒྲིའི་  
 གཟེར་བྱག་ལ་ཤོར་བ་ཞིག་ཆིས། དེ་མ་ཤོར་བར་མེས་བསྐྱེགས་པ་ཆིས་ན་  
 ལེགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་གཟུགས་མི་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་ན་མ་  
 མཁའ་ནས། ཆེའི་བར་ཆད་དེས་བྱུང་སྟེ། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་  
 དེར་ཁམ་རྒྱ་དགྲུག་གོ་བེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དོ་རྗེ་རྒྱ་མ་འཛོམས་ལ་བསྟེན་  
 པ་བག་རེ་བྱེད་ཅིག་ཡོང་བའི་དུས་སུ། བྱད་མེད་ཤིན་དུ་ནས་ཆེ་བ་འཇིགས་པ་  
 ཞིག་གིས་མགོ་< འགོ་> བྱས་པའི་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐིག་  
 ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ནང་ཁེངས་བྱུང་། དེ་ནས་བྱད་མེད་ཆེ་བ་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་  
 པས་མོ་ན་རེ། དགོ་བཤེས་ན་མ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཕྱོག་  
 དེ་ནས་ཆེ་བ་དུང་བེར། ཤིན་དུ་མ་ལེགས། འདི་ཆེ་ལ་འཁོར་མང་བས་ངས་  
 མི་བྱུང་། ཐབས་ཅི་གྲག་< དྲག་> གམ་སྟུམ། ད་འཕུར་བ་གྲག་< དྲག་  
 > ལས་ཆེ་སྟུམ་ནས། ཀླང་པ་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་གྱུང་བས། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་  
 བསྐྱོམས། རྒྱང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འཕུར་བས་མོའི་མགོའི་ཐོག་དུ་སྐྱབས་བྱུང་།  
 དེ་ནས་མོས་སྐྱབས་< རྟབ་> པས་བེན་ལ་ཁད་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་འཕུར་  
 བས། ཤིན་དུ་མཐོ་བར་སྐྱབས་བྱུང་ནའང་། འདུ་རིའི་གངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་  
 བབས་ནས་བལྟས་པས། དགོ་བཤེས་ལ་གྲགས་མ་སྟེད་དོ་བེར་ནས་སོང་བས།  
 སྟོན་< སྟོ་> མ་མའི་ཞབས་བྱེ་ལ་ལ་སྐྱབས་ཅ་ན། ཕྱི་མ་ཐིག་ཕྱི་ནས་མ་



རྒྱུག་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནི་མ་ཙཱ་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་  
 འདུག་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་མ་བྱུང་ཞིང་སྤྲུག་མ་རྟེན་དོ། ། ཡང་ཕྱི་ལོའི་  
 དུས་ཚོད་དེ་དུ་བྱུང་བའི་ཅིག། ། དཀོན་གཉེར་ཁང་པའི་སྤྱང་དེར། གསེར་སྐྱ་  
 སེར་ལྷག་པ་གཙུག་ཏྲར་འདུ་རི་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ནི་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ཡིན། གདོན་རང་ཡིན་སྟུང་ནས། གསེལ་བ་  
 ཞིག་བཏབ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་བསྐྱེད་རིམས་གསལ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས།  
 དེའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཁར་འཕུར་བས། དེ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་རེད་ནས་སྤྲུམ་གཏན་  
 མེད་ལ་སོང་། རྩམ་མཁའ་ནས་གདོན་བཞེགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་སྒྲ་ཡང་བྱུང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་ལྷན་  
 < ཆོ་འཕྲུལ > བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་པ་  
 སྤྲུག་གི་ལོ་ལ་གཉེལ་ནས། མཁན་ཆེན་མོན་གྲབ་པས་གཙོ་མཛད་རྩམས་དང་།  
 ལྷོ་བྲག་གི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་གདན་དྲངས་ནས། ལྷག་གི་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ། བདག་ཀྱང་བྱུར་ན་ཡོད་  
 ཅིང་སྟོམས་ཆུང་ན་འདྲ། ལྷ་ལེན་གྱི་ཇ་བྱུར་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་བ་གྲུབ་པས། གོང་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་  
 མཁན་ཆེན་མོན་གྲབ་པའི་དྲུང་དུ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་བྱུང་ལྷའི་ལུང་ཐམས་ཅད་  
 བྲུས། སློ་སྦྱང་ཆོག་བརྒྱད་མ་བྲུས། ཁོང་གི་གསུང་ནས། བྱིད་བྲུགས་དམ་  
 རིམ་གསུངས་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆོར་བྱུང་། བདག་པོས་ཀྱང་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་  
 དངོས་སུ་འདུག་བསམ་པའི་མོས་གུས་ཆད་མེད་བྱུང་། ཞལ་གདའ་ལ་ཡང་།  
 མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་སློན་པོ་རིག་པ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། ཕྱགས་དམ་ཅུང་  
 གཡེལ་འདུག་པས། བྱིད་རང་གིས་ཁྱོ་བའི་བསྟེན་པ་ཐོད་པ་ཆ་ཆོན་ < ཆོམ་



> པ་ཅིག་གིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁྱུང་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱས་པས། ཐིག་ཕྱིའི་  
 བར་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས། རྣམ་མཁའ་ནས་གསོག་སྤྲེལ་ཆེན་  
 སྤོའི་ཁྱུང་བ་བཏུས་པས་ལུས་ལ་བཞོད་པའི་ཁྱུང་རྣམས་གསོག་པ་མཆུས་སེད་  
 པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས་དམིགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་  
 རྣམ་མེ་ལམ་ཆོ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། རང་པས་རིམ་གྱི་བྱེད་དུ་མ་ཉན།  
 དེའི་དུས་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས། མི་ལམ་དུ། སློབ་དཔོན་དཔལ་  
 མགོན་གྱི་ངོ་མོ་དུ་ཞིང་། ངའི་དཔལ་མགོན་བཟང་པོ་ལྷང་<མདང་>རང་  
 ཟམ་བུའི་མཆོ་ལ་གཏད་དུ་རྒྱབ་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་པ་  
 མིས་གཉིད་སད་བྱུང་། མི་ལམ་ངན་བསམ་ཅ་ན། སྤྲས་ཀྱང་བེངས་<  
 བངས་>འདུག ། སློམ་བདེ་བ་བྱུང་ནས། ཁོང་ལ་བྱོན་ཞུས། བྱིད་ཀྱི་སྤྱ་  
 མཆམས་རབ་ལོ་གཅིག ། འབྲིང་སྒྲ་བ་དུག ། ཐ་མའང་སྒྲ་བ་གསུམ་ཅི་  
 རྒྱུ་མའང་མཛོད། མི་ལམ་བཟང་པོ་རང་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། རྒྱུང་མའི་སྤྱ་བྱི་བ་ལ་  
 སྤྲས་མིས་ཏེ། གཉེར་འདི་བྱེད་པས་མཆམས་མི་ཁོམ་གསུངས་ནས་མཛོད་དུ་  
 མ་ཉན། དེའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལེགས་པ་བཞིན་བྱུང་  
 གྱེ། དེ་ཡང་དཀར་མོ་གཅིག དམར་མོ་གཅིག སེར་མོ་གཅིག ལྷང་ཁྱུ་  
 གཅིག་དང་བཞི་བྱོན་ནས། བཤེས་གཉེན་ཆེན་སྤོའི་དུང་དུ་ཉིད་<ཉིད་>  
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་ཞུས་ཤིག་གསུངས། ཁོང་གང་ན་བཞུགས་བྱས་པས།  
 འདི་ན་བཞུགས་བྱས་ཅ་ན་བཏུས་པས། བཅུན་པ་བསྐྱམ་<སྐྱམ་>ལ་བག་  
 ཤིན་ཏུ་གྲོ་བ། སྤྲ་ར་སེར་ཁྱུག་གི་བྱས་པ་ཅིག་འདུག་པས། ཁོང་ལ་ཕྱག་དཔེ་  
 གཙུག་ཏོར་གསལ་ཡིག་ངན་ནི་བ་བྱས་པ་ཞིག་གི་ལུང་ཞུས་པ་མིས། གཉིད་སད་  
 ཅ་ན་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་མཛོད་ཅམ་འདུག ། དེ་ནས་ཆ་བ་ཐོན་མཆམས་ལ་ཡ



ལུང་པ་ལ་མགོན་ཕྱོད་ནས། ཁོང་གི་གསུངས་ནས། ཉིད་རའི་ལྷ་མོ་དེ་ག་མའི་  
 སྐྱོར་འདི་ཆེག་བརྒྱད་ཡིན་པས། བྱིད་མན་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་མི་ཉན་པར་འདུག་  
 ཅིང། བྱིད་ལ་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་བྱིད་ལ་འབྲུལ། ང་ཤིན་  
 འདི་ཙམ་ས་ < ཆབ་ > ཆད་ < འཆད་ > པར་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱིས་  
 ཉམས་ལེན་མཛོད། ངའི་བྱ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལ་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་ཕྱིན། དེ་  
 མིན་སྤུལ་ཡང་མ་སྦྱོར་ཅིག རྒྱུད་ལུ་བའི་ཡས་གཞི་མས་ལམ་པས་འདི་དག་འ་  
 བ་ཡིན་གསུངས་ནས། བདག་ལ་ཆོས་སྐྱོར་ལས་མཐའ་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པ་ཚོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱི་གྲུ་པ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ནས། གཙང་  
 སྟོན་གྱིས་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་མར་ཁལ་བཅུ། བདག་གིས་ནས་ཁལ་བཅུ། མར་  
 ཁལ་ལྷ། གཞན་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་དད་འབྲུལ་བཅོལ་བས་ནས་ཁལ་རེ་མར་  
 བཅད། བྲེ་ལྷ་ཡར་བཅད་རེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་། དེ་རྣམས་སྦྱ་རིམ་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཆོགས་པས། སྦྱན་སྤྲེལ་བརྒྱ་ཆར་བྱས་པས། རྒྱབ་ཅིག་མི་ལམ་  
 ན་བྱུང་མེད་བཟིད་པས་བྱུང་ནས། སྦྱན་སྤྲེལ་ཕྱིན་སྤྲེལ་གྱིས་བཅུན་པ་ལ་ཤི་  
 ཆད་མི་ཡོང་སྟེ། སྦྱོར་རྒྱུད་ལུ་བའི་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་མེད་ཟེར་བ་མིས། སྟོ་  
 ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བ་བྱུང་། མ་མོའི་ལྷང་ཁྱས་ནས་སྦྱ་བ་གཉིས་ན། ཁོང་མི་ལག་  
 ཏུ་གྲོངས། དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མགོ་ < འགོ་ > བྱས་དཔོན་པོ་བཞི་དག་  
 ལག་ཏུ་གྲོངས། དའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་འབྲུགས་ཀྱང་བཅུན་པ་ལ་ཤི་  
 ཆད་མ་བྱུང་། སྦྱན་སྤྲེལ་ཕྱིན་སྤྲེལ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། དེ་ནས་བདག་གིས་  
 སྦྱོབ་དཔོན་པར་མགོན་པོའི་བཞུས་རྒྱུན་ལ་བསྟེན་པ་བྱིད་ཅིང་བསྟེན་པས།  
 མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་བྱུང་ནས། བཀྲས་རྒྱམ་གྱིས་མཛོལ་བྱས་པའི་གྲིབ་  
 པོག ང་ལ་འཁོར་ས་མ་བྱུང་། བྱོགས་ནས་བྱང་འདྲེ་ཁ་བཞི་འདུག་པས་ང་



གྲང་< རྒྱང་ > བས་སྒྲིགས་པར་དཀར་བ་འདུག གཞན་ལ་ཅད་པ་བས།  
 བསྐྱེད་སྒྲིག་ཁག་ཆེ་བེད། འོ་ན་སྒྲིག་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་བྱས་པས། དགེ་  
 འདུན་སྤྱིས་གཙུག་ཏོར་ཁྱི་སྒྲིག་གིས། གཙུག་ཏོར་གྱི་མདོས་བཅུ་ཐམ་པ་གིས།  
 མགོན་པོ་གཡུ་ལ་སྒྲིག་གིས། མ་ཏར་ལུར་སྒྲིག་གིས། བཀྲས་རྒྱམ་ནང་སོན་ས་  
 ཐོན་གསུངས་ཞིང་། དེ་རྒྱམས་ལུར་པོ་གིས་ཞེས་ཡལ་སོང་། དེ་ནི་ལྷ་མོ་ཡིན་  
 པར་འདུག དེ་དུས་མཁན་ཆེན་པའི་བྱང་ནས། ས་སྟོན་ན་བཞུགས་ཡོད་  
 པས། ས་སྟོན་དུ་ཡོངས་ནས་རིམ་གྱི་ཐམས་ཅད་བྱས། ཉེ་གནས་དེ་ཡང་  
 འཛོག་དུ་བཅུག ། བཟང་པོ་དར་ལ་ཉེ་གནས་བསྐྱོས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་  
 ལོ་སྤུམ་ཅུ་སྟོག་ཅིག་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། ལུག་གི་སྒྲུབ་ལ་ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཅིང་  
 ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཆོས་བཙུན་ལའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ་ལམ་ན། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་ནས། བྱད་མེད་མང་པོ་ལ་ཆོས་པར་བྱེད་ཆང་བ་  
 ཞིག་བཤད་པ་ཆེས། དེ་ནས་གཉིད་སང་འདུག་ནས་གྲང་། བྱད་མེད་ཆོ་ད་  
 རུང་རོང་དེ་སྐད་འདུག་ཡམ་ཆེན་ཆེ་སྒྲུམ་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་འཇམ་འཆོན་སྒྲ་  
 ལའི་ཁྱོད་ན་ཕུག་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ < ཁྱེའུ་ > རྒྱང་ལ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཅམ།  
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་བརྒྱན་པ། མཆེ་བ་དཀར་ཅིག་གེ་བྱས་པ་ཞིག་  
 འདུག་པས། དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ ཁའི་ཆོས་ཀྱི་སངས་མེ་རྒྱ།  
 གཤོག་མེད་བྱ་ཡིས་འཕུར་མེ་རུས། སྤྱིག་སྤྱི་རྒྱ་ཡིས་སྒྲིམ་མེ་སེལ། རྒྱ་མཆོར་  
 སྒྲིམ་གྱིར་མེ་འཆི་དགོས། ཁོ་བོ་མེ་འཁྱེད་ཞེས་ཞེས་པའི་སྐད་གསུངས། དེ་ནས་  
 སགསེར་སྒྲུབ་མེ། ། ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེ་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ངེས་དོན་དང་  
 སྤྱིར་ནས་གསུངས། དེ་མཁན་ཆེན་གོང་མའི་བྱང་དུ་བྱུར་རེ་བ་ཞིག་བྱས་པས།  
 ཡམ་ཆེན་དཀར་སྟེ་དཀར་ཡོང་གསུངས། ཡིད་མ་ལྷས་གདམངས་གསུངས་པ་



ལ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མིའི་སྒྲོར་མ་ཤོང་ནས། སྤུལ་ཡང་ཁྱར་མ་བཅུག་ཡུན་རིང་  
 དུ་གསངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ལོ་མང་ཞིག་ན་ཡིག་ར་བཀོད་དོ། ། དེའི་ལོ་  
 ལ་གོང་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་དགོས་པའི་རྟགས་ངན་པ་བྱུང་ནས།  
 ཆོ་འཕྱུལ་ལ་ཡང་། བདག་གིས་གཉིད་ལོག་པའི་གྲབས་བྱས་པ་དང་། སྙིང་  
 བྱག་བྱག་བྱེད། ཉད་ཉད་བྱེད་པ་བྱུང་ནས་ཉལ་བ་མཆེར་ངག་ཆེར་ཡོད་པ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ནས། བྱག་ཆངས་ཐོག་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་  
 ཡོད་པས། བྱམ་བྱེད་ཅམ་ན་ལྷང་པའི་མདའ་མ་གི་ནས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ནས། འབྲམ་མོ་ཆེའི་སྙིང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་དུམ་ཅམ་ན། བྱག་ཆངས་  
 གྱི་ཤིང་རགས་སྙིང་དུ་སྒྲིབ་བྱུང་། གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཡིན་པར་འདུག་ནས།  
 ད་ལན་མ་འཇིགས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲམ་པ་བྱུང་ནས། བློ་རྒྱལ་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས་དམིགས་པ་གཏད་པས། མེ་དེ་མདུན་དེར་སྒྱུར་  
 བྱུང་། དེ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པས། སྤེ་མོང་ཞིག་ཏུ་རེད་ནས། དེ་པར་  
 ཡུད་ཚུར་ཡུད་འདུག དེ་ནས་སྐད་ངན་ཅི་རིང་གི་རྒྱབ་སྒྲིགས་ལ་ཐོན་སྤང་།  
 དེའི་བར་ཆད་དེས། དང་པོ་གཟུགས་མ་བསྟན་པར་བར་ཆད་བཙམས་ན་འང་  
 མ་ཚྩམས། དེ་ནས་གཟུགས་བསྟན་ནས་བཙམས་ཀྱང་མ་ཚྩམས། བྱིས་  
 གཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ན། སའོག་གདོལ་  
 པའི་ཚུལ་དུ། མིའི་ལུས་ལ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་མགོ་བྱས་པ། སྤུལ་གྱི་མཇུག་མ་དང་།  
 སྤིགས་པའི་རྩ་བྱས་པ། ལག་ན་སྤུལ་ཞགས་ནག་པོ་བྱིར་བ་ཞིག་མདུན་དུ་  
 དཀྲོང་གི་བྱུང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་དཀར་པོ་ཞིག་གཤོག་སྒྲུའུར་  
 ཏུར་བྱུང་ནས། དེའི་སྙིང་དུ་བབས་པས། དེ་གར་སྤང་འདིར་སྤང་བྱ་བ་མ་  
 བྱུང་། དེ་ནི་སྤུ་བདུད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ན་འང་།



བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་ཅམ་བྱང་། དེ་ནས་ཁྱི་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ། གོང་  
 མ་ཉིད་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས། དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱ་  
 གསུམ་དུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོན་སྤྱི་བརྒྱ་ཆར་བདུན་  
 སོང་། དེ་ནས་སྒྲོན་བདག་པོའི་བྱམས་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ནས། གསེར་འབྲུམ་  
 བཞེངས། དེ་ནས་ལོ་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་ཟླ་ལ་གཤེགས་པའི་རྫོངས་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་པ་ཞིག་བྱས། བར་རྟེན་ལ་གསེར་སྒྱུ་མི་ཆད་མ་གཅིག་བཞེངས། དེ་  
 ཡང་སྒྲོན་བརྒྱ་བཞུགས། དེ་ནས་བདག་གིས་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟོག་ཉིས་ལོན་པའི་དུས་  
 སྤྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་དགུན་ཆོ་འཕུལ་ལ། ཡོན་བརྒྱན་དར་  
 བཟངས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོན། དེ་ནས་སྤྱི་རག་ཅེ་  
 ས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོན་བའི་དུས་སུ། རུབ་ཅིག་མི་  
 ལམ་ན། བྱད་མེད་སྒྲོན་མོ་ཞིག་བྱང་ནས། བྱིད་ལ་གདོན་ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་  
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་འཁོར་བརྒྱ་གསལ་ཡོད་པས། རྫོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ལ་ཡིད་མ་  
 གྱིས་ལ་འབྲངས་ཟེར། དེ་ལྟགས་བསྐྱེད་སེལ་ཞུ་ཆེ་ཉི་ཡིན་པར་འདུག དེ་  
 ནས་རྒྱུ་སྒྲིབས་དུས། ཉེ་གནས་བཟང་པོ་དར་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཐམས་  
 ཅད་མི་མཐུན་པ་དགུག་ལོང་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་ལ་འབྲངས་  
 པས། གཡོག་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པའི་མི་ལམ་ན། མེ་ཆ་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་  
 པས། དེས་སྤྱི་ལ་མང་པོ་བསྐྱེགས་ནས་པས་པས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་མིས་  
 ཟེར། དེ་ཡང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉུགས་ཡིན་པར་འདུག དེ་དུས་སྒྲོན་བདག་  
 སྒྲོགས་ཟེར་བ་དུ་ < དུར > བྱིད་པའི་མཆོམས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱི་མའི་བྱ་  
 བྱིད་ངན་པས། མ་མཁུ་བར་བདག་ལ་སྒྲོག་གཏད། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཞིང་ཆེན་  
 མཆོམས་པ་བཅོལ་ཡོད་པས། དུར་བྱིད་པས་གཟའ་བདུད་ཅད་བྱང་། དེ་



བདག་གིས་ཤེས་ནས་ཁྱོད་ལ་དུར་ཁྱོད་པས་ཅད་འདྲེ་འདི་བཞིན་གཏོང་གིན་  
 འདུག་པས་ཟོན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་། ཟོན་ཆག་གང་ཡང་མ་བྱས་པས། ཟུབ་ཅིག་  
 ཁོ་ལ་བྱང་ནས། དེར་བདག་གིས་ཁོའི་ཙུང་ཕྱིན་ནས། སློབ་དཔོན་ནའམ་  
 བྱས་པས། ཤིང་སྤོང་འགྲེལ་ཡོང་བ་སྤྱད་ལེན། རྟོ་རྒྱུ་མས་གས་ཡོང་བ་སྤྱད་  
 ལེན། ས་རྒྱུ་མས་གྲུ་མ་ཡོང་བ་སྤྱད་ལེན་ཟེར་ནས། མིག་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་  
 འདུག་ དེ་ནས་ཁོའི་སྒྲིང་ཁར་སྤྱེང་བ་བཞག་ནས། དམིགས་པ་ཞིག་གཏོང་  
 པས། ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་ཁན་ཆེན་ནམ་ཡུལ་ཁྱུ་ལ་མཆོན་ང་མ་བསད་ཁྱོད་ལ་  
 འབབས་ཟེར་ནས། ཁྱོད་ག་ནས་ཡོང་བྱས་པས། ང་སྤྱོད་པ་བཞི་མཆོམས་  
 བསྐྱེད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་བསད་ཀྱང་ཤུལ་ནའང་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར། ཁྱོད་  
 གཟུང་བདུད་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཁོས་གསེལ་མཆོད་བྱས་པ་  
 ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཁོས་ང་ཐོས་ནས་གཏོར་མ་མ་སྒྲེར་ཟེར། ཁྱོད་  
 རང་ཡང་ང་ལ་གསེལ་མཆོད་བག་རེ་གྱིས། ངས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཟེར། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་གསེལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་མོད་བྱས་པས། བཞོས་བྱ་དགུ་པ་  
 གཏོང་། སྤྱོད་སྒྲིང་འདྲེན་དགོས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ནའང་། ང་རང་གི་  
 རིང་ལ་ཆུན་ནའང་། ཕྱིས་དཀའ་བར་འདུག་པས་ཆོས་སྤྱོད་མ་བཅོལ་བར།  
 ཕྱིས་མི་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་གྱིས་བྱས་པས། ཁྱོད་གྱིས་ངའི་སྒྲིང་ཁར་  
 ཐུགས་དམ་བཞག་པས་སྒྲིང་གནད་འདུག་པས། སློབ་དཔོན་ལ་ང་རང་གིས་  
 གཏོང་པའི་ཡུལ་ཁྱེ་ཏ་ཡོད་པས་དེས་གསེས་ཟེར། དེ་བཅའ་བས་མ་རྟོན་པར།  
 བདག་ལ་ཡུལ་ཁྱེ་ཏ་ཡོད་པས་ཆང་དང་སྤྱར་ནས་ཐུགས་པས། ད་སོས་བྱང་བས།  
 ཁྱོད་ཀྱི་མི་ནོར་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་རིན་རོ་ལ་ཀན། ད་  
 འགྲོའི་ཟེར་ཅན་ཉལ་གྱིས་སོང་། དེ་ནས་དུན་པ་ཞིག་རྟོན་ནས་ང་ལ་ཅི་བྱང་



བ་ཡིན་ཟེར། བྱིད་རའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མ་བཟང་ངོ་ཆ་  
 ཟེར། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཉི་དེ་ན་བཞུགས་ཡོད་པས། ཁོང་གི་གསུང་ནས།  
 བྱིད་ཀྱིས་བྱགས་དམ་མཛད་པས་ཡིན་གསུང་། ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཉེས་པའི་  
 ཞལ་ཏ་མང་པོ་ཡང་གསུང་བ་བྱུང་། དེའི་དགུན་སློབ་དགོན་པར་ཟླ་བ་གཉིས་  
 མཆམས་དམ་དུ་བྱས། རུབ་མོ་གཉིད་མ་ཉལ་བར་མཆན་ཡལ་ < ཡང་ >  
 བསྐྱར་བ་བྱས། ལྷས་ལྟའི་སྤྱུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད། ངག་ཏུ་  
 སྤགས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས། སེམས་ཁོང་སློད་པས་ཡུན་རྒྱུང་བཟང་ཀྱང་  
 མ་སོང་བ་ལ་ནམ་ལངས་པ་བྱུང་། སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཆོད་དུ་འདུག །  
 བྱམས་རྒྱུང་ལ་སོགས་གང་དུ་བཞུགས་ནའང་། ས་གནི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱམ་མེ་  
 བ་ཡོད་པའི་སྤང་བ་རང་བྱུང་། དེ་དུས་ཆེ་ལམ་དུ། བྱི་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས།  
 སང་རེས་བྱིད་གཉལ་དུ་འབྱོན་པ་མཛོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཆིས། དེ་ཅི་ཡིན་ན་  
 བསམ་པ་བྱུང་ཙ་ < ཙ་ > བ། དེའི་སྐོས་དེ་བྱ་བོར་བའི་བཅུན་པ་བྱུང་ནས།  
 མཁན་ཆེན་མོན་གྲབ་པ་གསེགས་པའི་གསེགས་རྫོངས་བྱེད་པའི་ཆོགས་དཔོན་  
 ལ་འབྱོན་པ་བྱ་ཟེར་ནས་སྤོབས་བྱུང་། བྱི་ནག་དེ་ནི་མགོན་པོ་ཉག་ཤད་ཡིན་  
 པར་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཡང་རུབ་ཅིག་ཆེ་ལམ་ན། ཏ་པ་དམར་པོ་ཤ་བྱི་ཤ་རེ་  
 བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཟུར་དུ་ཆོས་འཁོར་ལ་བཅན་འགྲོ་ཇ་སྐངས་སུ་གདན་  
 འདྲན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆིས། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ན་ར་ཆོགས་སུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་  
 དར་གྲོངས་པའི་བུ་མ་པ་ལ་གདན་འདྲན་བྱུང་ནས་ཡར་ཡོང་ནས། མདོ་  
 མཁར་གྱི་ལྷང་མ་ར་ལ་གསུམ་ལ་ཡོང་པས། དེའི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་ཁྱ་  
 གང་པ་ཞིག་གིས་ཉེ་མ་གྱིས་ཁེངས་འདུག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བྱོས་སོང་། དེ་  
 ནི་ས་བདག་ཡིན་པར་འདུག་གོ ། དེ་ནས་ར་ཆོགས་སུ་སྤོབས་ནས་ཞག་

གཉིས་ཅམ་ན། དེའི་བྱི་ཐམས་ཅད་འདྲེ་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། ། གཞན་ཆོ་  
 སྤང་ཁྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡོང་བེར་ཞིང་འདུག་པས་བདག་གིས་ཐོག་ཏུ་བྱིན་ནས།  
 རྡོ་རྗེ་མ་འཇོམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་ལེགས་པ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས། དེ་མ་ཁད་  
 བྱི་ཆོ་ལྟང་པའི་མདའ་ལ་ཤད་ཆེར་སོང་ནས་ཡོན་པ་ཞིག་ན་ལོག་བྱུང་སྟེ། དེའི་  
 སང་དགོང་ནས་བྱི་འདྲེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཆད་སོང་བས། སྤར་མོས་གུས་རྒྱུང་  
 བྱེད་ཀྱི། དེ་ནས་གུས་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
 བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱགས་ཐེབས་པའི་དུས་སྟེ། གྲ་འོར་བའི་གདན་  
 འདྲེན་བྱུང་། དཔོན་གཡོག་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱིས་གཉལ་ལ་བྱིན་པས། སྤྱི་ཏུ་ན་  
 མར་སྤྱོད་པའི་དུས་སྟེ། བྱུང་མེད་པལ་མགོ་མ་གཅིག་གིས་རས་ཁག་པ་ཕྱལ་  
 བྱུང་། དེ་ནི་བྱ་ཐོར་གྱི་གཞི་བདག་མ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་བྱ་ཤིས་  
 སྤང་ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་དེར། ཏྲ་སྤྱོད་ཞིན་པའི་རྟོར་འདྲ་ཞིག་གིས། ལྷག་གི་མགོ་  
 ཞིག་ཕྱལ་ནས་ཕྱག་མི་འཆལ་བར་སོང་། དེ་ནི་ཡུལ་དེའི་ལྷ་བཅན་ཞིག་ཡིན་  
 པར་འདུག། ། དེའི་རྒྱབ་མོ་བྱ་ཐོར་ནས་མཉེལ་ < མཉེས > ར་ལེགས་པོ་  
 བྱུང་། དེའི་སང་བྱ་ཐོར་དུ་བྱིན་པས། བྱ་ཐོར་གྱི་ཕྱགས་རི་ལ་སྤྱལ་འཇང་  
 སེར་ཞིག་གིས་དཀྱིས་འདུག། སྤྱོད་རིགས་ཡིན་པར་འདུག་པས། གཞི་  
 བདག་ལེགས། བྱ་ཐོར་བ་ལ་དར་པོ་ཡོང་བར་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་  
 ནས་ཁོང་ལ་བྱ་པའི་དབང་ཆའི་བྱུང་བྱུང་ནས། བདག་ལ་ཁྱ་བ་བྱས་ནས།  
 རྡོ་གདན་ལ་ཆོགས་དཔོན་བཅོལ། ཕྱག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཕྱལ་ནས།  
 ཞག་མང་དུ་ཞབས་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་བདག་གི་ཆེབས་  
 པ་ལེགས་པ་གཅིག་གིས་མགོ་ < འགོ > བྱས། དགྲ་ཆན་ཞིག་ཕྱལ། གཡོག་  
 རྩམས་གྱིས་སྤྲུམ་བུ་ལེགས་པོ་རེ་ཕྱལ་བས། ཁོང་ཡང་མཉེས་པར་བྱུང་། གྲ་



བ་རྒྱལ་ལ་ཇ་བྱར་བཟང་བ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བྱ་བ་ཁྱི་དཔོན་བཟླ་ཤིས་སྒང་  
 བ་སྒྱི་སྒོ་དང་བཅས་པས། ཇ་བྱར་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བྱས་  
 ནས་ཚུར་ཕྱོན་ཏེ། མང་ཕུ་ལ་སླེབས་པའི་དུས་སུ་རྟ་སྒོན་པོ་ཞོན་པའི་བཅན་  
 ཞིག་མར་ཟན་ཞིག་དང་ཕུབ་ཅིག་ཕུལ་བྱང་། དེ་ནས་སྒོ་བོད་དུ་ཕྱགས་ཐེབས་  
 ཏེ། བསྟོས་བོར་བོད་པས་མགོ་བྱས། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་  
 བཞིའི་བར་དུ་བསྟེན་བཟུར་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དེའི་དུས་སུ་རྟ་ངང་པ་  
 ཞོན་པའི་མི་དཀར་དར་མདུང་དཀར་པོ་བྱིར་བ་ཞིག་ན་རེ། ཕྱག་ལེགས་པ་  
 ཅིག་བཅུ་ལ་ནས། ང་ལ་གི་བ་ཕོག་བྱང་བས། བྱིད་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་འཛམས་ཀྱི་  
 བྱས་ཚུ་ཞིག་ཉུ་བེར། གཏིང་ལ་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་བྱོལ་བྱས་པས། བསྐྱབ་པའི་  
 བྱས་ཚུ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱིད་རང་གི་ཕྱག་ན་ཡོད་ལགས་པས། དེ་ནས་བདག་  
 གིས་དམིགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐྱགས་ཤིག་བཏབ་པས། དེའི་ཁ་འཚུལ་དཀར་  
 ལྷག་གིས་སོང་ཁོ་ན་རེ་རུ་བ་འདི་ཡང་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པ་འདྲ་བས་དར་ཡོང་  
 ཟེར། དེ་ནི་སྒོ་ལྷ་རི་ཁྱར་ཡིན་པར་འདུག ། དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས་སྤྱོད་  
 དགོན་པར་སླེབས། དེའི་རྒྱུང་ལ་ཁམས་པ་རྩོམ་ཆོས་འཁོར་ལ་གདན་  
 བྱངས། འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པའི་དུས། ཆོས་བཤད། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་  
 ཆེན་བྱས་པས། ཆོས་ཉན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཤར་སྐྱགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 མང་པོ་འདུག ཆོས་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྐྱོད་མང་པོ་ཆོས་  
 ཉན་དུ་བྱང་། ཅི་ཡིན་ན་ཟེར་བ་བྱང་ངོ། དེའི་གཏིང་ལ་ཡིད་མ་ལྷའི་སྒོ་མ་  
 སྐྱབ་ལེགས་པོ་བྱས། དག་རྣམས་ཆེ་བར་བྱང་། མཆམས་དམ་དུ་བྱས་སོ།  
 ཡང་བདག་གིས་ལོ་སུམ་རུ་སོ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱག་གི་དང་མ་  
 གཟིམས་ཁང་ན་ཡོད་པས། བྱ་ལོ་བྱའི་སྐབས་འཛམས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་ལངས་ཆ་ལ།

ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས། རང་གི་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་  
 དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་བྱང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བཟླས་པས། འཁོར་ལོ་དཀར་  
 པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྐྱེང་དུ་ཉི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་  
 གྱང་འཁོར་ལོར་གྱུར། དེ་གཉིས་སྤར་འཛིངས་སུ་གྱུར་ནས། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་  
 གསལ་བ། དབྱེ་བས་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས། དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚད། སྒྲི་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཞིག་བྱོན་ནས། སྒྲིལ་མའི་འཆི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གནང་། དེའི་གནངས་  
 ཆེས་བཅུའི་ཞོགས་པ་ཆེས་སྒྲིང་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་སྒྲོན་མོ་ཞིག་ན་རེ། ང་དང་  
 སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་སྒྲིག་ཡོད་ཟེར་བ་བྱང་།  
 དེ་དུས་བདག་དང་དཔོན་པོ། གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཆེ་བར་ཡོད་ནའང་།  
 དེའི་བྱོན་ཆུབས་ཀྱིས་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་མ་བྱང་ངོ་། ། དེ་ནས་བདག་གིས་ལོ་སྤུམ་  
 ཅུ་སྟེ་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་སུ། ཐིག་ཕྱིར་བྱིའི་སྒྲིབ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྡའི་རྒྱབ་མོ་ས་  
 གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མ་གྱིས་བྱང་བའི་ངང་ལས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཞིག་  
 གསལ་ལམ་གྱིས་བྱོན་བྱང་། གནོད་བྱེད་གདོན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཅི་ཡང་ཡོང་བསམ་  
 ནས། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱུད་རིམ་བསྒྲུབས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་གསལ་པོ་  
 ཞིག་སྒྲུན་དངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བཞུམ་པས། དེ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བར་གྱུར་ནས།  
 དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བོས་ནས། སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་  
 བའི། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཟབ་མོ་ཞིག་  
 གནང་ནས། འདི་ནི་ལོ་དགུ་གཞན་ལ་གཞན་ལ་གསོངས་གསུངས་ནས། ལོ་  
 བཙོ་ལྡ་ནས་གསུམ་སྒྲིལ་སྟགས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་ཁྱུས་པའི་ངོར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་



50

དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཙམ་ན་ཁོང་པ་བྱ་གསུམ་ཤི་བྱང་། ཁོས་སྒྲན་འདིངས་པའི་  
 སྤང་ཆེ། སྤང་སྤྱ་བ་ལ་སྒྲེལ་བས་ལན་ཞེས་སྤང་བ་བྱང་། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཅིག་  
 ན། སྒྲན་འདིངས་འབྲུམ་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱ་བ་སོད་ནམས་འབྲུམ་ཁ་མཆུའི་རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོ་ཁྱག་བསྒྲུགས་ནས་ཤི། དེ་དུས་  
 ལོ་མ་འཁོར་བ་ལ་མི་གཅིས་བཅོ་བརྒྱད་ཁྱག་བསྒྲུགས་ནས་ཤི་ནས་མཐུའི་གྲགས་  
 པ་ཡང་ཆེར་བྱང་། དེ་དུས་སྒྲན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས། ཆོས་སྦྱང་ལ། སྤྲས་  
 དུལ་མཁན་པ་སྦྱངས་ནས། རྟག་པོ་འཇུག་མེད། ཟུར་རས་སྒྲེས། སྒྲག་མེད་  
 ཉི་ཤར་གསུམ་ལ་བདུད་དཔག་མེད་ཀྱིས་པསྒྲོར་བ། མ་བསྒྲུབས་པ་ལ་འགོ་བ་  
 བྱང་ནས། གར་སྤང་དུ་འགོ་བ་བྱང་ནའང་། ཁོང་ཆོས་སེམས་བསྒྱར་ནས།  
 མིའི་མཁར་བྱིམ་བཅན་པ་དང་། ས་མདོ་འགག་ཅན་ཡོད་པ་མཐོང་ཙ་ན།  
 འདི་སྒྲགས་ནས་ཁ་མཆུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་རང་བྱང་། ང་མིང་ཆོས་  
 པར་བཏགས་ནས་བསམ་ངན་འདི་ཡོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱང་།  
 བསམས་པས་བདུད་དེ་ནམས་བརྟེན་པས་ལན་པར་ཤེས་ནས། གཏོར་མ་དེ་  
 བྱེད་པ་དེ་བཤོལ་བས། དེ་མཁན་ནས་སྒྲོག་ཞོད་ངན་པ་དེ་ཞི་སོང་། བདུད་  
 འདི་འགོ་ཡང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་འདུག་གོ། དེའི་དུས་དགེ་སྦྱར་ལ་དེ་  
 ཉིད་བཙུ་དུག་ཆར་རེ། གཟུངས་ཆེན་མོ་ཆར་བདུན་བདུན། སྤྱ་གྲོ་< རྩོ་>  
 སྒྲན་སྒྲ་ཆར་རེ། བྱི་གྲོ་< རྩོ་> གཏོར་མ་སྦྱང་རྩ་རེ། ཆབ་གཏོར་བ་སྤྱ་གེ་  
 འཆག་མེད་འདི་དང་། སྤྱགས་དམ་གཏོར་མ་ཆ་ལྷ་པ་འདི་ནམས། ལོ་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བདུན་ནས་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ། སྤྱགས་དམ་གཏོར་མའི་བསྒྲོ་ལྷགས་ནི།  
 དང་པོ་ཤུ་བྱ་བ་པས་གཙོ་བྱས། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་< སྤྱི་> ལྷའི་མགོན་ལ་  
 སྤུལ་ནས། སྤྱབ་པའི་བསྟོན་པ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བྱས། གཉིས་པ་དེ། མ་མོ་མཁའ་



འགྲོ་སྤང་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་ནས། ཆེ་མཆོག་དང་མ་མོ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་  
 པ་བརྒྱ་ཙ་རེ་བྱས། གསུམ་པ་དེ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱུངས་ < སྤང་ > དམ་  
 ཆེན་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས། མགོན་པོ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ། དགོས་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ།  
 འབྲས་ཁྱུན་རྣམས་བརྒྱ་ཙ་རེ་བྱས། བཞི་པ་དེ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོས་གཙུག་  
 བྱས་རིགས་ཐུག་སྤྱི་ལོ་བསྒྲུབ་ནས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 བརྒྱ་ཙ་རེ་བྱས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱུང་ཅན་སྤྱི་ལོ་དམིགས་ནས་ཕྱ་ཁ་ལའི་  
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཙ་རེ་བྱས། ལྷ་པ་དེ་ཁ་འབར་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། བད་  
 རོད་སྒྲིག་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྒྲུབ་ལུགས་བྱས་པས། ཁྱེད་སྒྲིག་གི་དགོས་སྤྱི་  
 ཟབ་མོ་ཞིག་བྱང་བསམ་པ་བྱང་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གཏོར་མ་  
 བསྐྱུང་བཞེད་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་ཤེན་ཏུ་ཕན་པས་  
 བསྐྱེད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་ཡོད་དོ། གསུང་བ་བྱང་  
 བས། གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་སེམས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱང་དོ། དེ་ནས་ལོ་  
 སུམ་ཅུ་སྤྱི་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། སྤྱོད་དགོན་པར་ཆོས་བརྩ་ < བཙ་ > ལྟའི་  
 རུབ་མོ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལོ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ནས།  
 བཙ་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་དང་འདྲེས་ངེས་པའི་གསལ་བ་ཞིག་བཏབ་པས།  
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཕྱོན་ནས་བཤུམ་གྱིན་འདུག་པའི་  
 གསུང་ནས། གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ལ་ནས། ལུས་ལྟའི་སྤྱི་  
 ངག་སྤྱགས་ཡིད་ཆོས་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་དགོས་པ་ལ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས།  
 ལས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་སལ་འཛེལ་ཉིག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག ། བདེ་བ་འདོད་  
 ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་སྤྱག་གསུང་གིན་བཤུམ་ཞིང་འདུག དམ་  
 ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཉེས་པས་གོས་པ་རྣམས་གསོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་

གནང་བར་ཁྱུ་བྱས་པས། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེས་པོས་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཉམས་སྤྱོད་འཇིག་གསུངས་ནས། གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུངས། དེ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལོན་པའི་དུས་སྤྱི་  
 ཡང་ཅད་འདྲའི་གནོད་པ་ཁ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་གཟའ་བདུད་  
 གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་གཟའ་ཅུད་ནས། འཁོར་ལ་དངོས་སྤྱོད་བབས་ནས། ང་ཕྱག་  
 རྗེ་རྗེ་ཁྱོད་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བྱ་ཐབས་མི་འདུག་པས། བྱའི་  
 འཁོར་གཅིག་ང་ལ་བཀུར་ཟེར་བས་ལྷང་ལྷང་དུ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་  
 གཟེར་བས། སྐད་ངན་ཆེར་འདོན་ཞིང་ང་ལྷགས་མཁན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་  
 རྒྱུ་ཡོང་། བྱའི་ཐོང་ཁྱག་ན་ཟངས་ཁབ་གསེར་དཀྱིས་པ་ཡོད། ངའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཆ་ཆང་བ་བྱའི་མཆན་ཁྱང་ལ་བཏགས་ཡོད་པས་སྤྱོགས། ཁོ་མ་བསད།  
 ང་རང་བྱང་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཟེར། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་རྒྱ་བྱའི་  
 ཁར་སྐྱགས་པས། བྱང་ལ་འབབས་མི་ནོར་ཀུན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་རིའི་  
 གནའ་< མནའ་ > ཡང་ཡང་བསྐྱུ་ལ་ན་ཡང་། ཅད་མཁན་རྒྱས་པ་ཅན་ཞིག་  
 འདུག་པས། ཡང་ཡང་ཁོ་ལོག་བྱུང་ཡང་། བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མགོ་མཇུག་སྤྱོད་  
 < སྤྱོད་ > རྒྱུ་བསྐྱངས་པས་གནོད་པ་དང་། མི་ལ་བབས་ཡོང་བ་དེ་ཞི་  
 སོང་། དེ་ནས་སྐྱབ་གཅིག་ནས་ཁོ་ལ་ཤི་ཆད་མཆོམས་མེད་བྱུང་། དེ་ནི་མཐུ་  
 ལོག་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དཔལ་ཕྱག་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཡིན། དེ་དུས་  
 གཏད་ཁ་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱབ་ཡོད་ཟེར་བ། རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་གིས་དངོས་སྤྱོད་  
 གསུང་བ་བྱུང་སྟེ། གཏད་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་མཆོན་རེ་བྱས་པས། སྦྱོན་  
 ཆོར་བ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ནམ་སྟེང་ན་ཡོད་པས། གཅིག་གིས་གཏོང་ཁ་



བད་ནས་མི་ལ་བབས་ཏེ། ང་ཡོང་ནི་ཉི་མ་རུབ་ནས་ཡོང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་  
 མའི་ནས་ཡོང་། ཟེར་བ་འདུག དེ་བདག་གིས་དམིགས་པས་གཟིར་བས།  
 མཁར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། བྱེད་རའི་ཆོས་སྦྱང་བྱེད། བཀའ་ཉན།  
 གསུང་སྤྱབ། ང་ལ་གཏོར་མ་མཆོན་རེ་ཁྱོད་ཟེར། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་པས།  
 ལྷ་མོའི་གསུང་ནས་ཀྱང་། གཉོང་ཁ་འདི་དཔའ་བོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་  
 གསུངས་བ་བྱུང་། ཆོས་བྱེད་ལ་དཀར་ལ་སྦྱང་ཉི་བ་ཅིག་འདུག་གོ ། དེ་ནས་  
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། སྦྱོར་དགོན་པ་ན་ཡོད་པས་སྦྱལ་ཁྲའི་  
 ཆོས་བརྒྱ་< བཙུ་ > ལྷའི་རུབ་མོ། འཁོར་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་  
 དུག་པོ་སྦྱོས་པའི་སྐབས་སུ། གདོང་ཆུ་< མཆོ་ > མས་ཁེངས་པའི་གསོལ་བ་  
 བཏབ། ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩེའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོ་ཞིག་བསྒྲམས་པའི་ཉམས་སྦྱང་  
 ལ། ང་རང་གི་རྩོམ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཞོན་ནས་འདུག་ཅ་ན། དུ་རུ་ཀའི་  
 དམག་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་མང་པོ་དེད་ནས་བྱོས་པས། རི་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་སྟངས་དུ་སྦྱབས་བྱུང་། དེ་ནས་བྱང་སྦྱོགས་སུ་བལྟས་པས། ཆུ་དང་  
 ཐང་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་བྱང་ངོས་ན་བྲག་རྩོམ་པོ་བསྐྱང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག  
 རི་པ་གིའི་སྟངས་དུ་སྦྱབ་ན་ང་ལ་འཇིགས་པ་མི་ཡོང་བར་འདུག ཕྱག་ན་རྩོམ་  
 ཤེས་སྒྲམ་ནས་རྩོམ་པོ་ལ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆོགས་མེད་པར་  
 བྲག་དེའི་སྟངས་དུ་མཆོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱབས་བྱུང་། འདི་ཕྱག་ན་རྩོམ་  
 བྱིན་སྐབས་ཡིན་ནམ། ངའི་རྩོམ་པོ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྒྲམ་པ་བྱུང་།  
 དེ་ན་ཡོད་པའི་མི་པོ་མོ་ནམས་ཁྱོས་པ་འདྲ་བ། སྦྱར་དང་སྦྱོན་མ་ཁྱུག་ཁྱུག་  
 བྱས་པ་མང་པོ་འདུག རི་འདི་ལ་རི་ལྷོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྒྲམ་ནས་ཉལ་ཞིང་  
 བལྟས་པས། བྱད་མེད་སྦྱོན་མོ་ཞིག་ན་རེ་འདི་ན་ལྷོད་མོ་མེད། ལྷོད་མོ་བྱེད་

ན་རི་འདི་རི་ཚེ་ལ་སྤང་བེད། དེ་ནས་རི་ཞིག་སྤང་བས་དེ་ལ་འཛེགས་ཕྱིན་ཅ་  
 བ། ཉི་མ་ཤར་མ་ཐོག་འདྲ་བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷོ་དུ་ཅུ་ < ལྷོ་དུ་ཅུ་ >  
 ལས་གྲུབ་པ། དེ་རི་ཕྱོང་ན་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་སྟོང་མཆོད་རྟེན་ཚེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་  
 ལ། སྤང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་པ་བྲག་གི་རྣམ་པ་འདུག དེ་རི་ཕྱི་ལ་ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་། བྱ་སྒྲ་  
 ཆོགས་འདུག་པ་ཡང་མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་རི་རྣམ་པ་འདུག་ཅིང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་འཕྱིན་པ། དེ་རི་མཐའ་ལ་རྣམ་མཁའི་བར་སྤང་ལ།  
 བྱད་མེད་མཛེས་མ་མང་པོ་མཆོད་རྟེན་ཐོགས་ནས་བསྒྲུབ་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ།  
 དེ་རི་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་། ངག་ཏུ་མ་མཁོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟོ་བེད་ཞིང་།  
 བསྒྲུབ་བ་བྱས་པས། བྱད་མེད་ཆོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་གི་སྤྲུམ་དང་མཇལ་དུ་  
 གཤེགས་གསུངས་ནས། ཤར་གྱི་སྟོ་ལ་ཕྱིན་པས་བྱད་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ་  
 རྟོ་སྟོ་ལ་ཕྱོན་བེད། དེ་ནས་རྟོ་སྟོ་ལ་ཕྱིན་པས་སྟོ་བཅད་འདུག བྱད་མེད་  
 སེར་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། འདི་རི་སྟོ་སྟུང་འབྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ངས་  
 འབྱེད་པ་ཡིན་བེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོད་དང་བྱས་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོང་གཏམ་  
 ཞིག་བཤད་པས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཤད་བེད་ནས་སྟོ་འབྱེད་དུ་མ་ཉན་ཅ་  
 བ། དེ་རི་ནང་ནས་ཁྱོ་བོ་ལག་ན་ཡུར་བྱ་ཐོགས་པ་འཛེགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱང་  
 བས། ངས་ཕྱོད་བས་ཆོག་བེད་ཕྱོད་བྱང་། དེ་རི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་ཕྱོད་ནང་གསལ་  
 ལ་དྲངས་པ་འོད་བེད་སྟོ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་དབྱས་དེ་ན། སྟོ་ཆེན་པོ་གསང་  
 བདག་གི་ཆ་ལྷགས་ཤིག་འདུག ། འདི་ངའི་ཡིད་མ་དེ་ཡིན་པར་འདུག ། སྤྲ་  
 མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་སྟུང་བཞུགས་པས། དེ་རི་བྲག་སྐུ་ནས་འོད་བེད་རྣམ་པ་  
 ལྷ་འཕྲོས་པས། དབྱས་དེར་སྟོ་མདོག་སྟོ་ལྷང་ཞབས་རྩི་རྩེ་རི་སྟོ་ལ་གྱང་དུ་



བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱོར་ཡུལ་ལ་ལྷ་པ་ནས་འཛིན་པ་སྟེན་གྱི་  
 ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེས་མཆོད་པ། གཡོན་ཕྱགས་ཀ་ན་མེ་  
 ཏྲིག་ཡུལ་ལ་ལྷ་པ་ནས་འཛིན་པ་སྟེན་གྱི་ཐང་སོར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་དུལ་གྱི་  
 རྩེ་ལ་བྱས་མཆོད་པ། སྦྱུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཞལ་ཁྱོ་ལ་འཇུག་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་  
 བའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་རྩྭ་རྩེ་  
 སྟེན་པ་དང་ཡིད་མ་ལ་ཐང་དང་མེད། སྦྱོར་གསུམ་གྱི་རྩྭ་རྩེ་དང་སྟེན་པ་ལ་ཐང་དང་མེད།  
 སྦྱོར་བས་གསུམ་གྱི་རྩྭ་རྩེ་དང་སྟེན་པ་ལ་ཐང་དང་མེད། གསུངས་ནས་བཞུགས་ཅན་ཀྱི་  
 རྩེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། ར་ཟེན་ཏྲིག་པ། མོན་གྲུབ་པ་གསུམ་པོས་  
 གཙོ་བྱས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྟེན་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཐེན་སོང་། ང་རང་གི་  
 གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་པོ་མེ་འབྱོན་པ་ཅི་ཡིན་སྟེན་པ་ཅན་ཀྱི་ ང་ཅི་སྟོན་འབྱེད་  
 པའི་ཁྱོ་བོ་དེ་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་གོང་མ་དེ་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པ་ཕྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ན་བཞུགས་ཡོད། ད་ལན་འདི་དུ་ཡང་བྱོན་དེ་  
 མཛོན་རྒྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། སྟེན་པ་ཐེན་པའི་སྟེན་པ་དེའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་རྩྭ་  
 རྩེ་ སྟེན་པ་ལ་མོས་གྲུས་མ་ཐོབ་པར་ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཟེར་བ་དང་།  
 ཉམས་ལྷོང་བཟང་པོ་སྦྱོས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོས་  
 པར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྦྱོས་གཏོང་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ཞིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དཔྱད་གསུམ་མ་དུན་པར་འཇིག་རྟེན་སྦྱོས་གཏོང་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། ཡན་སེམས་  
 རུལ་ཅན་མེད་པར་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན།  
 ཀྱུན་རྩིབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར། སྟེང་པ་ཉིད་

རྟོགས་ཟེར་བ་རྩུན་ཡིན། ལར་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་གཞི་དད་པ་གལ་ཆེ་  
 བ་ལགས་གསུངས། དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཁྱས་པས། སྤྲུལ་སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་ན་དད་པ་ཤུགས་ལ་སྐྱེ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་  
 རྟེན་ནས་དྲན་ན་དད་པ་ཤུགས་ལ་སྐྱེ། མཆོད་གྲོགས་དད་པ་ཅན་དང་  
 འགྲོགས་ན་དད་པ་ཤུགས་ལ་སྐྱེ། ལམ་ལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ན་དད་པ་  
 ཤུགས་ལ་སྐྱེ། ལམ་ལ་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་རང་གི་ཚ་  
 བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས། དེ་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ།  
 འཆི་བ་མི་ཉག་པ་རྟེན་ནས་མ་བསྒྲུབས་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲོ་མི་སྒྲོག་< རྟོག་ > པས།  
 མི་ཉག་པ་བྱུན་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 རིམ་པ་ཁྱས་ལན་རྟོ་རྟེན་གྱི་བཞུག་ལེན་བའི་སྒྲུབ་བྱིད་ཟེར་བ་མ་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ནི་ལོ་ལྷ་སུ་ལ་ཡང་མ་སྒྲུག་< རྟོགས་ > གསུངས་ཏེ། ལོ་དགུའི་བར་དུ་  
 གསང་སྟེ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྲོགས་མཆོད་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བྱེན་ནས་ཡིག་པ་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་  
 ང་གསུམ་ལེན་པའི་དུས་རུབ་ཅིག་ཆེ་ལམ་ན། བུ་སྟེང་སྟེ་ལྷོ་གཞི་གི་ཐོག་ནས་  
 བྱད་མེད་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱིས་དར་བྲ་ཤིན་དུ་རིང་བ་གཉིས་འཐེན་པས།  
 གཅིག་གིས་གཙང་ཁར་ན་སྟེ་བས་འདུག། གཅིག་ཡོས་ཆེན་སྒང་ན་འཐེན་གྱིན་  
 འདུག་པས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་དར་རིང་འདི་ལྟ་བུ་འཐེན་པ་ཅི་  
 ཡིན་བྱས། ཉི་མ་བྱང་ཤར་གྱི་ལྷོ་གསུམ་སུ་བྱིད་གྱི་སྟུན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡང་བའི་  
 གདའ་< བཛྲ་ > ཡིན་ཟེར། བདག་ལ་སྟུན་གྲགས་ཡང་བའི་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་  
 པས། དེའི་རྒྱས་ང་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། བྱིད་མཐོང་ཐོས་  
 དྲན་པའི་མིས། གཏམ་དུ་བརྗོད་ནས་མོས་གུས་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་མི་དེ་



རྣམས་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ཡན་ཡོད་ཟེར།  
 བྱད་མེད་དམར་མོ་དེ་ན་རེ། ངའི་དར་རིང་འདི་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་དང་བྱང་གི་  
 རྩོགས་སུ་སྤྲོན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་བརྟུང་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་སྤྲོན་པ་དང་ཡོན་  
 ཏན་དང་། མཆོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། དཔྱོད་  
 འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ཡན་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 ཟེར། མི་དེ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་གར་སྤྱོད་མི་ཤེས་ཏེ། གྲགས་པ་སྐྱམ་པོ་ཡོང་བ་  
 བདེན་པ་བཞིན་དུ་འདུག་ཅིང་། ཤར་ཙོང་ཁ་པ། ཁམས་པ་མངའ་རིས་པ།  
 དབྱུས་པ་ལ་སོགས་དད་ཅིང་ཆོས་ཁྱུ་མི་མང་དུ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་དང་  
 ལྔ་ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བའི་ཉ་ལ། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ།  
 སྤྲོན་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་ཞིག་མཛུང་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། ཅད་འདྲེ་ཁ་ཤིན་དུ་མང་  
 བས། སྤྲོན་བསྐྱེད་<སྐྱེད་> ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ལྔ་གསུང་ཀར་དགོན་  
 པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱབ་གཉིས་མི་ལམ་བསྐྱུད་ནས། ཁང་པའི་ནང་སྤྲུལ་མཛུང་སྤྲུལ་  
 ལ་སོགས་པ་ས་བདག་གི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་འཁེངས་འདུག་པ་ལན་གཉིས་མིས།  
 དེའི་སང་དེ་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་རྣམས། སྤྱིར་ཆེར་ལ་དགུག་  
 གཞུག་བྱས་བསྐྱེད་པས། མིག་མཐོང་མཁན་ཅིག་ཡོད་པས་ཁོའི་ཙ་བར།  
 མགོན་པོ་རང་ཐག་ཁྱར་བ་དང་། མཆོད་ཉེན་ཁྱར་བ་དང་། བྱད་མེད་  
 དཀར་མོ། བྱུང་མོ། སེར་མོ། དམར་མོ་བཞི་རྣམས། གཤིན་རྗེའི་དོང་ཁ་  
 རས་ཡོང་བ་ཡིན། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བྱིད་ལ་འདི་མི་འབབ།  
 འདི་ལྟར་མ་བྱེད་ཟེར་བ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་ཁོས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས།  
 གྲགས་པ་སྤྱོད་གྲོས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་སྟེ། དབྱུས་གཙང་ན་ཡང་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་པ་མེད་ཟེར། དེ་དུས་སྤྲོན་སྐྱེད་ལན་མང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པར་

འདུག་ནའང་། མ་གྲུབ་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་ལ་  
 བར་ལག་དུ་མེ་ཏོག་བསྟུང་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་གཏོར་ལ་  
 སོགས་ཆག ། ལྷགས་དང་མ་གྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས།  
 བསྟོ་བ་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཅམ་ལས་མི་བྱང་། འདི་བར་ཆད་དུ་མ་བྱང་བས་  
 དགོས་བསམ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བསྟོ་མས་  
 པས། བད་དེ་ཞི་སོང་། དེ་ནས་མའི་ཞབས་ཚུ་ལར་མེ་ཏོག་བསྟུས་པའི་དུས།  
 བཅུད་ཅམ་ལ་ཆབ་བསེལ་དུ་ཕྱིན་པས། གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕུལ་ཏེ་གཡང་  
 ལ་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་པོ་གནམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཤམ་ན་བྱོན་ཡོད་པའི་  
 སང་གའི་ཉིང་དུ་ལྷུང་བྱང་། ད་རེས་དགའ་ཆད་བྱང་ལས་ཆེ། ད་ལན་  
 ལངས་དགོས་བསམ་ནའང་ལངས་པ་མ་བྱང་བས། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ན་  
 རེ། གཟའ་བརྒྱད་པོ་གནོད་པ་བྱེད་ལ་བྱས་ནའང་། ཁོང་རང་ཆོ་ཆོག་ནས་  
 ཚུ་ལ་ཁྱགས་སྟངས་སང་གསུངས་ནས་གཞན་ < བཞན > ཅིང་འདུག དེ་  
 བསེལ་ཕྱིར་སྟོབས་པའི་རྒྱབ་ཅིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་ཆ་ལ། ཡིད་མ་ལྟའི་  
 ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། བྱོད་ཀྱི་བད་འདི་ནི། སྟོན་རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་སུ་  
 སྟེན་པའི་དུས་ཤིག ། མ་ཏེ་བདས་ཤིང་རྒྱབ་པས། མ་ཏེ་ཉིང་ཆོགས་ལ་ལྷུང་  
 ཉེ་རྒྱང་པ་དོན་ནས། རྒྱང་པ་མི་ཚུགས་པ་བཏང་། དའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན།  
 དུས་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱང་པ་འཐེང་དགོས་པ་ཡོང་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལྷུང་བས་  
 འཇོང་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྐྱ་  
 རིམ་ལ་འབྱུངས་པས། བད་འདྲེའི་གནོད་པ་དང་། འཕྲལ་བྱག་ཀྱང་སྟན་སྟེ་  
 བ་བྱང་། ལས་ངན་ལྷུང་དགོས་པའི་རྒྱེན་ཡང་། གྲིབ་དང་གདོན་ལ་བརྟེན་  
 བས་འབྱུང་ཞིང་འདུག་པས། གྲིབ་ལ་འཇོམ་དགོས་པར་འདུག་གོ ། དེ་



བསའ་ལྟ་ཅུ་རེ་གཅིག་ལོན་པའི་སྐག་ལ་གྱུ་བུ་ན་བས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་  
 བར་བྱང་སྟེ། རུས་ཚིགས་གར་ཡོད་ལ་ན་བ་བྱང་བས། ཤིན་ཏུ་ནས་མ་  
 ལེགས། བདག་གི་ལས་ནད་འདི་འདྲ་ཅི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ཡིན་ན་སྟུང་པ་བྱང་  
 བས། ཡིད་མ་ལྟ་འི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ། བྱིད་ཀྱི་ནད་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་  
 རྣམ་སྟོན་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཡིད་མ་ལྟ་  
 གསང་བའི་བདག་པོ། འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཡོང་བའི་ལས་ངན་གང་ལྟར་ལགས་  
 བྱས་པས། བྱིད་རྒྱ་གར་ཀ་པི་ལའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རུས་སྟེ། མི་ནག་ཆེན་  
 ཞིག་ལ་བྲིམས་གཅོད་པ་ལ། ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་སྟུང་ཅན་གཟེར་  
 བས། དེ་ལ་མི་ཆེན་པོ་གཤེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནི་གསུངས་པས།  
 དེ་རིགས་ཀྱི་ལས་ངན་ཅིག་བསགས་པ་རང་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་ནས།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་བྱས་སོ། ། དེ་རུས་རྒྱབ་ཅིག་མི་ལམ་ན། ཆོས་སྦྱང་  
 འདྲ་བའི་བྱད་མེད་གཅིག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་སྦྱང་ནད་འདིའི་འབྲལ་རྒྱུན་ནི་སྐམ་  
 པོ་དར་གྱི་མཚོ་ལ། མི་འདིས་གཏད་རྒྱབ་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་།  
 མིའི་མིང་དང་། གཏད་འདོན་གྱིས་ཤིག་བྱ་བ་ལ་སྐྱོགས་པའི་རིམ་གྱི་ཕྱོག་བྱང་།  
 དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་མ་སྟོལ་མ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། བུ་མ་མཁའ་ལ་བྱོན་སོང་། དེ་  
 བས་གཏད་འདོན་བྱས། ལྷ་སྐྱབ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱས་པས། ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་  
 བྱང་སྟེ། ས་བདག་སྤྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་ཅུང་བྱང་། ལྟ་ཅུ་རེ་བཞི་ལོན་  
 པའི་རུས་སྟེ། ལྷགས་དཀར་དགོན་པ་ན་བསྐྱེད་ཡོད་པས། ཆོས་བཙུན་ལྟེ་  
 རྒྱབ་མོ། ཡིད་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་ཁ་གྱེན་ལ་སྟོག་པའི་རུས་པ་ཡང་མི་  
 འདུག་སྟུང་པའི་ཡིད་ལྷག་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་

འོད་གྲིས་བཀྲ་ལམ་གྱི་ཁེངས་ཏེ། དེའི་དབུས་དེ་ན། དཔལ་ཕྱག་ན་རྫོང་རྩེ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་  
 གསེར་གྱི་རྫོང་རྩེ་ཙེ་ལྷ་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཕྱར་བ། ཕྱག་ཡོན་ཐྱིགས་  
 མཚུབ་ཕྱགས་ཀར་སྟེན་པ། ཕྱག་བར་པ་གཉིས་ཐལ་མའི་སྐྱ་སྐྱོགས། ཕྱག་  
 འོག་མ་གཉིས་གྲིས་སྐྱལ་ནག་པོ་བཟུང་ནས་ཞབས་འོག་ཏུ་གནན་ཞིང་ཞལ་ཏུ་  
 གསོལ་བ། ཞལ་གཡས་དཀར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་  
 པོ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་དྲིལ་བ། དབུས་མཐིང་ནག་  
 མཆེ་བ་ཆེར་གཅིགས་ཤིང་། ཡས་སོས་མ་མཆུ་གནན་པ། ཞལ་ནས་ཐྱགས་གྱི་  
 འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། སྟོན་མ་བསྐྱུས་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་ལེ་བོ་གྱེན་ལ་  
 བརྒྱུས་པ། དབུ་ལ་སྐྱལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་གྲིས་ཅོད་པན་  
 ཡོད་པ། སྐྱལ་རིགས་ལྷ་སྐྱལ་བརྒྱན་པ། ལྷག་ཐྱགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་།  
 དར་སྟོན་པོའི་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཞབས་འོག་ན་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་  
 མནན་པ། སྐྱ་ཆེ་ལ་རགས་པ། གཟི་བཟིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཁྲོ་ལ་བརྒྱམ་པ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་བྱོན་ནས་འདུག དེའི་ཞལ་ནས། ལས་གྱི་རྫོང་རྩེ། གང་ཟག་  
 གཅིག་ཕྱར་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་དམ་གསུངས།  
 འདོད་ལགས་ཁྱེས་པས། འོ་ན་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་ལ་སྟོབ་པ་གལ་ཆེ་  
 གསུངས། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་གང་ལགས་ཁྱེས་པས། ལས་གྱི་རྫོང་རྩེ།  
 དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྩེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། འདྲིས་ནས་མེ་འབྲལ་བར་བྱ་  
 བ་ལ་བསྐྱབ། མ་བྲལ་བའི་དོན་སྟོན་ཞིང་ནར་སོན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིས།  
 རྫོང་གཅོད་པའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཞལ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་  
 ཏེ། འདི་ནི་ལོ་གསུམ་མ་སྐྱག་གསུངས། དེ་ལོ་བཞི་ཙམ་ན། དགེ་བཤེས་སྟོ



གྲོས་བཟང་པོ་གྲགས་མཆེད་བརྒྱད་ལ་བྱིན་ཏེ། ལྷོ་བྲག་ན་མ་སྟེང་དུ་ཡིག་ར་  
བཀོད། །

དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ། གཏང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
བརྒྱབ་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་སྟེ། གཡོག་ལ་ཡང་མཛོ་ཡང་བའི་  
ཉག་ས་འདྲ་བའི་ནད་བྱང་། དེ་ནས་ཆེ་ལམ་དང་། དངོས་སུ་སྟོན་པའི་  
གཟུགས་བྱིས་ནས་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་  
ཆོ་ལ་ལ་མེས་བྱུལ་གྱིས་ཆོག་འགྲོ། ལ་ལ་ཆུ་ལ་ཁྱགས་སྟོན་བྱེད་པ་འདུག་པས།  
སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱོས་པ་བྱང་། དེ་ནས་བཟུང་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་  
སྦྱོན་སྟེག་མ་ཆག་པ་བྱས་པས། རྩད་ཕུ་བའི་སྦྱ་སེར་ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པ་  
བྱང་། དེ་དུས་ཆེ་ལམ་ན། བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྦྱུལ་སྟོན་ཁྲོ་ཁྲོ་ཞིག་གི་སྟེ་ནས་  
བཟུང་ནས་ན་མ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བྱང་མི་མངོན་པ་ན་ཡར་འཕྱར་སང་བས།  
སྦྱུལ་འདུག་ཏུ་མཆོ་ནས་རྫོགས་དུས་མི་འདུག ། དེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་པས་  
སྟེད་པར་ཆད་སང་བཞིག་ཆིས། དེ་ནི་ཆེ་ལྟས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འདུག །  
དེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། མོན་སྟངས་དུ་མཆོ་ནག་ཆེན་པོ་སྦྱ་  
བདུད་ཆགས་པ། སྟར་མེས་གཏང་མ་རྒྱབ་པ་ཞིག་ལ། སྟགས་པ་རྒྱས་པ་ཅན་  
ཅིག་གིས་གཏང་རྒྱབ་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་ལ། དེའི་གཞི་བདག་གི་སྦྱུལ་པ་མཛོ་  
ཆེན་པོ་སྦྱུལ་སྟོན་ལུས་ལ་བྱབ་པར་དགྲིས་པ་གཉིས་ལ། འཁོར་སྟོན་ཐེགས་  
པ། སྦྱུལ་སྟོང་ཉ་སྦྱུལ་ཙངས་ཆིགས། ཉ་ཟེག་ལ་སྟགས་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས་  
བསྐྱར་བ་གཉིས་བྱང་། མཛེགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་སྟུང་ཙ་ < ཙ > ན། ལྷགས་  
ཀྱི་མི་རང་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱར་བ་ཞིག་བྱང་ནས། མེའི་སྟོ་སྟུང་དང་།  
སྦྱོན་སྟེག་དྲག་པོ་གྱིས་གསུངས། གཉིད་མ་ཉལ་བར་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཆོ་

འཕྲུལ་དེ་ན་མས་ཀྱང་ས་ལ་འབྲོས་ཤིང་འདུག ། དེ་ནས་ཡང་དུས་ན་མ་ཞིག་  
 ན། ལྷགས་ཀྱི་མི་རེ་དེའི་ཞལ་ནས། གནོད་བྱེད་ལ་ཚྗངས་འདི་ལྟར་ཐོབ་  
 གྱུན་པ་མེད། མཛོ་སྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་དང་། ར་བདུན་ཅུའི་ལུས་ལ་  
 དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚྗངས་ཐོབ་ལ། དཔལ་ཕྱག་ན་དྭོ་རྗེའི་ལྷང་གིས། ལས་  
 ཀྱི་དྭོ་རྗེའི་གཏམ། ལྷ་བདུད་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བ། ལན་ཆགས་དང་བྱ་ལོན་མེད་  
 པ་ལ། གནོད་པ་ཆེར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། བྱེད་གཉིས་ལ་མ་ཆགས་པའི་བྱ་  
 ལོན་འཇལ། མ་བསད་པའི་སྟང་འཇལ། མ་གནོད་པའི་ཡུས་འཇལ་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་ཤུ་གུ་ལ་བྲིས་ལ་རྒྱབ་སྒྱགས་སུ་སྒྲིལ་གསུངས། དེ་ནི་ཡིད་མ་ལྟའི་  
 གསུང་ཡིན་པར་འདུག་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱང་ཞིང་།  
 ལྟ་འདྲེ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་། རང་གི་སེམས་སྒྲོན་དུ་བྱལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་  
 འདུག་གོ ། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཁུན་སྟོབས་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཡང་། ཚུར་  
 གཞན་གྱི་ཁྱོ་སེམས། སྒྲ་བཙོང་ན་བར་མི་སྒྲན་ཞིང་། ལུས་ངག་གི་གནོད་པ་  
 ཅི་བྱང་ཡང་དེ་ལ་ལེའོན་འཛིན་མི་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་རྗེས་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་  
 དམ་བཅའ་བྱས། ལར་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། བྲན་གཡོག་ཡར་  
 བཅད་ལ། མཛད་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་ལ་བརྟགས་ནས། གཏིང་ནས་གཤེ་བཀྱར་མི་  
 འདེབས་ཤིང་། གནོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་ཕན་པ་སྒྲ་རེ་འདོགས་  
 པའི་དམ་བཅའ་ཡིད་མ་ལྟའི་དྲུང་དུ་བྱས། འགྲོ་སྟོན། ལེགས་ཉེས། སྦྱོད་  
 ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ལ་མི་བདེ་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས། དམ་  
 བཅའ་དང་མ་འགལ་བར་བདེ་ཞིང་སྦྱོད་པ་བྱང་སྟེ། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས་  
 ཀྱང་། ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་དག་བསགས་པས། རིགས་བཟང་ཕན་སེམས་དད་  
 པ་ལྟན། ཤེས་པའི་རྒྱད་མཉེན་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་



སེམས་ཅན་གྱི། བད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ན། ཕྱི་མ་བདེ་བའི་ས་ལ་  
 གནས། ལྷ་སྒྲིམ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བྱ་ཡིས། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲེན།  
 དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད། འགྲོ་ལ་ཕན་ཆ་དཔག་མེད་འབྱུང་།  
 གསུངས། དེ་དུས་ནས་སྒྲིག་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་མི་རྒྱས་པར་འདུག་པས།  
 མཆམས་བཅད་དེ་དགོ་སྒྲུབ་སྤྲིལ་པས་བྱ་བས་མ་ཡོད་པའི་དུས། ཡང་ཡིད་མ་  
 ལྟའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཕན་བྱེད་མ་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱས་མཉེས་  
 པའི་ཐབས་གཞན་མེད། ཞེས་པ་ཡིན་པས། མཆམས་བྱེད་པ་ལས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བསྟོན་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
 གྱིས་གསུངས། ལུས་ལ་ས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་འཕྱོད་པར་འདུག་ནའམ། ཡི་  
 དམ་ལྟ་དེ་སྒྲུབ་གསུང་བས། མི་མཐོན་དམན་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་། མཛེ་  
 སྒྲུང་ཡར་བཅད་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྡེའི་བསམ་པས་བསྐྱུང་ཞིང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་  
 གིས་ཕན་བཏགས་པས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་། བྱི་སྒྲུབ་ཆེས་གཅིག་  
 རྒྱགས་དཀར་ན་ཡོད་པས། ཇི་ལམ་ན། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐུ་ལ་པཱིག་གིས་གསུང་ཡིག་བྱིར་བའི་མི་བཞི་ཡོང་  
 བར་ཡོད། དེའི་ཁྱོད་ན་ཡེ་ཀཱ་ཉིའི་སྐུ་བ་པ་ཆེ་སྒྲུམ་བྱས་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད། དེ་ལ་ཡེ་ཀཱ་ཉིའི་ལུང་བྱིན། རྟོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་  
 གྱིས་ཤིག་གསུང་བ་ཇིས། དེའི་སང་དེ་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 གསུང་ཡིག་བྱིར་བའི་མི་བཞི་བྱུང་སྟེ། གསུང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག་  
 སེམས་དྲུངས་ལ་ཡིད་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་རྒྱབ་ཅིག་ཇི་ལམ་ན། བྱུང་  
 མེད་རྒྱ་རིས་རྩ་རེ་བྱས་པ་ཞིག་ན་རེ། ལས་གྱི་རྟོ་རྩེ་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་བརྒྱའི་གོང་རོལ་  
 དུ། རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ། མ་ཉེའི་སྐུ་གྲུས་མ་ལ་ཞོ་འབྱུངས་

ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ < རྟོག > ཐོ་བསྟུན་པས་དེ་ཉིད་ཆོའི་དུས་བྱས་ཏེ།  
 མཁའ་མ་འདགས་པའི་ནམ་སྒྲིན་སྒྲེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་ཁྱོད་དགོས་པར་བྱང་  
 རྟེ། ད་ལན་ཡང་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཐིག་ཕྱིར་སྒྲེབས་ཏེ།  
 མཁའ་མ་གཟེར་ནས་སྒྲན་སྒྲགས་མེད་པ་ཉིན་ཞག་སྒྲགས་གཉིས་བྱང་། རྟེན་  
 སེབ་ན་བསྐྱབ་བཅུད་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱབ་ཅིག་ཆེ་ལམ་ན། དགེ་བཤེས་སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པས། འོ་ལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་སྟུན་བྱངས་  
 ཡོད་ཟེར། དེ་དང་བདག་མཇལ་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བསམ་པ་བྱང་ཙ་ན།  
 སྒྲེ་མོ་ཏྲ་མཆོག་ལྟ་བུའི་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟའི་སྒྲིང་ན། སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་གྱང་  
 < དགྱང > འོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བཞེས་པ། དབྱ་རེག་ཞབས་རྒྱུ་མཇུང་  
 ཅིང་། ལྷུང་བཟེད་མཁར་ < ལཁར > གསེལ་བསྐྱམས། འོད་དང་གཟི་  
 མདངས་དང་ལྷན་པ། དབྱ་ལ་གཙུག་ཏྱིར་གྱིང་དེ་ཡོད་པ་བྱོན་བྱང་པས།  
 གཉིད་སད་བྱང་། དེ་ནས་བལྟས་པས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་འདུག་  
 དུས་དེ་ཙ་ < ཙ > ན་ཁོང་སྟག་ཅེ་བའི་མཆོད་ཁང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཅིང་  
 ཡོད་པ་ཡིན་འདུག ། དེ་དུས་ན་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆགས་ <  
 ཕྱག > ཕྱི་ལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་  
 ཡོད་པ་དེས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ལ་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་གི་སྒྲུ་མ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དེའི་སྒྲུ་ཆོ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲིང་ཙ། དེའི་སྒྲུགས་བཞེར་  
 བེག་ཡོབ་དཀར་པོ་བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས། དཔལ་ཕྱག་  
 ན་རྟོ་རྟེ་དེའི་སྒྲུ་སྒྲིང་ཙ་གཅིག་བཞེངས། འཆི་མེད་ཇ་སྒྲའི་གཟུངས་སྒྲིང་ཙ་  
 གཅིག་བཞེངས། གྲུ་པ་བྱ་སྒྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲོག་འདོན་མང་པོ་གྱིས།  
 འཆར་ཁ་ལ་སྐྱོགས་མདོས་ཆེན་པོ་བཞི་གྱིས། དེ་ལྟར་མཇུང་ན་ལེགས་པར་



འདུག དགུང་ལོ་དུ་ཐུབ་ཁྱིད་རང་གིས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཁྱུས་གསུང་བ་ཐུང་།  
 དེ་ནས་བདག་གིས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་ན་རེ། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཐུབ་ཟེར། བྱད་  
 མེད་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ། བརྒྱད་ཅུ་གུ་དུག་ཐུབ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཆོས་སྦྱང་  
 ཡིན་པར་འདུག མ་ཟུར་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ན་རེ། བརྒྱད་ཅུ་གུ་དགུ་  
 ཐུབ་ཟེར། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་པར་འདུག ། མི་ཞིག་ཅན་  
 དང་མ་ཐུང་པའི་སྐབས་ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་བཞིན་བྱས་ན། གོང་གཉིས་གསུང་  
 བ་བཞིན་བདེན་ཡོང་བ་འདྲ་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཕག་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བཙུ་  
 ལའི་རྒྱལ་མོ་མི་ལམ་ན། དུང་གི་ཁྱིམ་པོ་ཁྱུར་བ་ཞིག་ཐུང་བ་ཟེས། དེ་ནས་ལོ་  
 གསར་ལ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྐབས་ཐུང་། མི་ཡོང་བའི་ཉག་ས་  
 ཆོར་བ་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་ཅུང་གཙང་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག དགེ་བཤེས་ཁྱོད་སྦྱེ་  
 བ་བཅུའི་གོང་དུ། སྤང་གོར་དིང་རིར་ཕ་དམ་པའི་གྲ་པ་མཛོ་སངས་རྒྱས་སྦྱིད་  
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུངས། བྱི་བྱེད་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་མ་ཙམ་  
 ཐུས། དེ་ནས་མི་ལྱས་གཙང་མ་དུ་ལན་གྱིས་ལན་གསུམ་ཐོབ་འདུག བདག་  
 དང་ཁྱོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། བདག་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེས་དུས། ཁྱོད་སྦྱོན་  
 ཚུང་ན་ག་རུ་ན་བྱ་བར་སྦྱེས། རྣམ་འཛོམས་གྱི་དབང་ཁྱུས། སྦྱོལ་མའི་སྐབས་  
 པ་བྱས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དུ་མ་པ་ཐུང་། དེའི་འབྲེལ་བས་ད་  
 ལན་འདིར་མཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་མཁའ་ལྟན་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ནི།  
 བདག་ཐུང་ཕུ་བའི་སར་དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ།  
 ཁྱོད་ཐིག་ཐུར་འཛོང་མི་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་ཏེ། ཁང་པ་འཛོང་ཁང་གི་  
 བདག་པོ་བྱས། བདག་གིས་སྤྲུགས་ཆོས་བསྐྱབས། བདག་གི་ལཱོར་བྱས།

སྒྲུག་སྒྲུང་བྲུག་ས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ལྷག་ས་རི་རྩིག་ས་པ་དང་། རྩོང་  
 བོ་འཇུག་ས་པ་དང་། གསོ་<སོ>ན་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་རོགས་དན་ཐམས་ཅད་  
 བྱོད་ཀྱིས་བྱས། རྩེ་ཡབ་སྒྲིང་དུ་བདག་སྒྲིན་པོར་སྒྲེས་པའི་དུས། བཅ་མཁའ་  
 ལྷན་རྒྱལ་བྱོད་བདག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྩེའི་དུང་དུ་གསང་སྒྲུག་ས་  
 ཀྱི་ཆོས་བྱས། ས་དང་བུའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་ཡོད་  
 པས་མཇལ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞེན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན། བྱོད་ལ་ཆོས་  
 བྱོད་པའི་བར་ཆད་མང་དུ་ཡོང་། དེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་དགོས། གཞན་  
 ཡང་བདག་མོན་བུམ་ཐང་དུ་རྒྱལ་པོ་འདྲ་སྒྲུང་ས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེས་པའི་  
 དུས་སུ། བྱོད་གཉིས་བདག་གི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་བྱོད་མགར་  
 དཔྱག་ཟེལ་བྱ་བར་སྒྲེས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་པ་རྩེ་ཏ་ཅིག་ལྷུ་མ་བྱ་བས་  
 བཅ་བྱོན་པ་ལ། བྲག་ན་རྩོ་རྩེ་བྱང་ལྷའི་བཀའ་རྒྱམས་དང་། བྲག་ན་རྩོ་རྩེ་  
 བདུད་རྩི་ཐེག་པའི་ལུང་བྱས། དགེ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས། དེར་རྒྱལ་སྒྲོན་  
 བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཡི་  
 གས་མི་ལང་བར་འདུག་ཅིང་སྒར་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ཆོ་འདྲིར་མཇལ་  
 ཡོང་བ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །སྒར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མི་དང་མཇལ་བ་དང་  
 དཀའ་བར་བདོག་ཅིང་། མོས་གུས་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉུང་བར་འདུག་གོ། ཆོ་  
 སྒྲུབ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པར་  
 འདུག་ཅིང་། བདག་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཡང་། འདི་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་སྒྲུག་ས་ལྷ་ག་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་ན། མི་བྱིམ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ། དག་  
 པ་གསེར་གྱི་པོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་འདྲོད་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱ་བར་སྒྲི་  
 དེའི་དུས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྲག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུལ་པ་རྩོ་ན་ལྷ་ཏ་བྱ་བ་སྒྲུ



མཆོད་ལ་རྟེན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་བྱེད། དེར་ནམ་མཁའ་ལྷན་  
 རྒྱལ་ཁྱོད། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། དག་པའི་  
 སྦྲོན་ལམ་ལེགས་པོ་འདེབས་པ་ཡོང་དེའང་སྦྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྲོན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་དེར་བདག་ལ་  
 ཡོང་བར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་བདག་ལྟངས་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ།  
 དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་རྩི་རྩེ་བྱ་བར་སྐྱེ། དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེས་  
 བསྐྱལ་ནས། ཆོས་གྱི་རྩི་རྩེ་སྤར་གྱི་སྦྲོབ་མཆོས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་  
 པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྦྲོན་ལམ་ཐོབ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་  
 ཞིང་སྦྲོན་ལམ་གྱུ་བ་བོ་གསུང་བ་བྱུང་ཞིང་། རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷང་  
 བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་གསུངས། དེར་སྦྲོན་ལམ་བཏབ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ། བདག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྩི་རྩེ་སྦྲོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་  
 ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གསན་པར་འདུག། དེ་ནས་  
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སེལ་སྦྲོན་གྱི་སྤྱུ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔལ་རྩི་རྩེ་སྦྲོབ་པོ། འདི་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཚུགས་སུ་གསྐྱུ་ལྷང་གཅིག་འདས་  
 པའི་སར། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷུ་རྩུ་ལས་གྱུ་བ་པ། ཐ་གུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ།  
 བདེ་བ་རིག་ན་འཇམ་པ། འོད་ཟེར་སྦྲོན་པོ་འཕྲོ་བ་ན། རྩི་རྩེ་ལྷུ་རྩུ་བཀོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་ལྷང་  
 བསྐྱེད། དེ་ནས་དེར་བདག་སྐྱེས་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། དེར་ཡང་ཡབ་ལས་གྱི་  
 རྩི་རྩེ། དུམ་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ། སྤུམ་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་དེར་སྐྱེས་པའི་འཁོར་འབྲུམ་  
 ཕྱག་གཅིག་ཡོང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་མཆོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
 པ་ཡོང་། ད་ལྟ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་མས་པ་གཏིང་ནས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་

དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཡུན་ཅུང་ཞིག་ནས་སྤྲུལ་པ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་  
 སྤྲུབ་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 སྤྲུ། པརྩ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་  
 འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འཛིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ལ་ཕན་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ནས་  
 སྤྲུ། བདག་གིས་འགྲོ་དོན་བྱས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པ་ཡོད་དེ། ཡིག་མང་ཡོང་བར་འདུག་པས་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མོས་ཤིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་འདིར་མཇུག་བ་ཡིན། བདག་  
 ལ་མི་བྲལ་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ནས་ལ་ཡི་དམ་ལྟེན་བྱེད་སྤྲུག་ཅིང་།  
 བྱི་མ་ལ་ཡང་མཇུག་ཡོང་བར་འདུག། ། དད་ལྟན་འདུན་པ་ཅན་ནས་ཡིད་  
 ལ་དེ་ལྟར་ཞིག། ། བདག་གི་གསང་གཏམ་འདི་ནས་མི་སྤྲོད་མི་ཤོད་ན་  
 རྟེན་གྱིན་དུ་འགྱུར་བར་འདུག་ཅིང་། མཇུག་མའི་ཆེ་ལ་མི་འཕྱར་བར་སྤེད་  
 ཅིང་གསང་དགོས་པར་ཡོད་ནའང་། ཆེ་སྤྲུལ་ནས་འབྲེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།  
 སྤྲོད་ལམ་བཏབ་པའི་སྤྲོད་མ་ནམ་མཁའ་ལྟན་རྒྱལ་དང་། དག་བཤེས་དབང་  
 རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་མོས་བསྐྱེས་ནས་བྱང་སྤྱོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བྱས་  
 ཤིང་། བྱང་པར་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟན་རྒྱལ་གྱིས་ཡིག་པ་བྱས་ཏེ། ནན་ཆེར་  
 བྱས་པའི་ངོར། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡིད་མ་ལྟས་ལྟང་  
 བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན། ལྟ་ཆད་མེད་པར་ཡིག་ར་བཀོད་པ་ཡིན། དག་  
 བཤེས་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད། ། སྤྲོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་གྱིས། ། ཆེ་  
 འདིར་ད་ལན་ཉུག་ཅུ་མཇུག། ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པས་མི་ལྟས་ཐོབ། །  
 དད་པ་ཡོད་པས་དག་ལ་བཙོན། ། ངས་འབྱུང་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་འདི། །



སྟོ་ཡིས་བཏང་ནས་དམ་ཆོས་ལ། ། འབད་འབྱངས་འདོན་པ་རྗེས་ཡི  
 རང་། ། ནམ་མཁའ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་བདག་དང་  
 བློ། ། ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་པ་ཆེ། ། སྟོན་ལམ་དག་པས་འདིར་ནི་  
 མང་ལ། ། བདག་ལ་མོས་པས་སྟན་རྒྱུད་རྣམས། ། རིམ་པས་མི་ལྟས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན། ། ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་། ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་པས། གཞོན་ལ་སྟོག་ཏུ་མི་བྱུང་སྟེ། ། གསོན་པ་འཆི་བའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན། ། དེས་ན་གསོན་བཞིན་འཆི་བ་སྤུངས། ། ཆོ་འདི་ཉིན་མཆོན་གཉིས་  
 གྱིས་འདའ་<གདའ>། ། ཉིན་མཆོན་གཉིས་སྟུ་ཆོས་ལ་འབྱུངས། ། འཆི་  
 རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། ། བད་མེད་པ་ལ་སྟོན་མ་གཏད། ། གཏན་གྱི་  
 རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། ཡིན་གྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་  
 འབྱུངས། སེམས་ཅན་པ་མ་དྲིན་ཆེན་ཡིན། ། བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་རྟག་ཏུ་  
 སྟོན་མས། ། སྤྲ་མའི་མོས་གྱས་རྒྱུན་མ་བཅད། ། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཡིད་མ་  
 སྟོན་མས། ། བྱི་མ་བདེ་བའི་ས་ལ་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་  
 མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་བཙལ་ནས་ཞུས་པ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་  
 འདིར། མི་རྣམས་ཆོ་བྱང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་། འཆི་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་  
 ཆེར་གྱིར་འཆི་དགོས་པའི་རྒྱུན་ཅིས་ལན་ཞུས་པས། བཀའ་བསྩལ་པ། སྟོ་  
 གསལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡི། ནམ་མཁའ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉོན། ། སྟིགས་མ་  
 ལྟ་བུའི་དུས་ངན་འདིར། ། གདོན་དུ་རྒྱལ་གསེན་<བསེན>དར་བ་  
 ཡིས། ། མི་རྣམས་ཆོ་བྱང་ནད་མང་ཞིང་། ། ཕལ་ཆེར་གྱི་རུ་རུ་རུ་པར་  
 འབྱུང་། ། སའི་ལྷ་གཉན་ཁ་སྤངས་གྱིས། ། བད་དུ་མཛོད་དང་གཉན་ནད་  
 དར། ། སྟོ་འཕོག་སྟོ་བྱར་ལ་སྟགས་པ། ། སྟུ་ཆོགས་ནད་རྣམས་འབྱུང་

འགྱུར་ཏེ། ། མེད་གེ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་འབྲུགས་པའི་  
 ཆོ། ། འཇིག་རྟེན་ཉལ་ཁིང་ཆོས་བྱེད་ལྟ། ། ཆོས་བྱེད་མང་ན་ལྷ་རྒྱལ་ཏེ། །  
 འཇིག་རྟེན་ལོ་ལོགས་འབྲུག་པ་ཞི། ། ལུ་གེ་ནད་ཡམས་ཀུན་ཞི་ནས། ། བདེ་  
 བ་དཔག་མེད་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ། བཅུན་པས་ཆོས་ལོག་སྤྱད་པ་དང་། ། རྩེ་  
 བོས་དཔེ་མཚོ་ལ་དུག་ལ་སོགས། ། མེ་རུང་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་པ་ཡིས། ། མཁའ་  
 འགྲོ་དམ་ཆེན་མ་དགུས་པར། ། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལ། ། ཞལ་ནི་  
 བ་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། ། བདུད་རིགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ། ལྷ་  
 བདུད་ཤ་བཟ་མ་རུང་དང་། ། འགོང་པོ་སྤྱན་དགུ་ལ་སོགས་དར། ། དེ་རྣམས་  
 སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་ཡིས། ། མི་ཡི་བསམ་པ་མི་གྲུབ་ཅིང་། ། རོ་ཆ་བྲེལ་འཛེམ་  
 དམ་ཆོག་སོགས། ། བདུད་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བྱུང་མི་འགྱུར། ། དེ་འདྲའི་དུས་  
 ངན་སྦྱེས་པ་ཡི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རེ་རྩེ། ། འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་དར་དྲག་ཅིང་། ། དུན་རིང་ཉམས་སྤྱི་ལྷོང་དགོས་པས། ། ཐོབ་  
 དགའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། ། མི་ལུས་འཇིག་སྤྱོད་ན་ལུན་གྱིས། །  
 མར་མེ་སྐྱམ་ཟད་ཇི་བཞིན་དུ། ། སྤྱག་དུས་གདེང་དང་ལུན་པ་ཡི། ། བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་མཛོད། ། སྤྱོད་རུང་འཆི་བ་བསམ་ཅན། ། ཅིས་ཀྱང་  
 དགོས་པ་མི་འདུག་པས། ། གཉིད་དང་ལོ་ལོ་སྤྱངས་ལས་སྤ། ། ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་འབྱུངས། ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་ལགས་ཞུས་པས། ། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུང་དགོས་པའི། །  
 རྒྱ་ནི་ཉན་མོངས་དུག་ལྷས་བྱས། ། རྒྱ་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པ་སྟེ། ། མེད་ལ་  
 ཡོད་པའི་རོ་བོར་བཞུས། ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བབྱང་། ། གཉིས་མེད་  
 གཅིག་ལ་གཉིས་སྤྱབ་ལྟས། ། སྤྱོགས་རིས་མེད་ལ་དགྲ་གཉིན་བབྱང་། ། དེ་



སྒྲུང་མ་ཡིན་བཟུང་བ་ཡིས། ། འབྲུལ་ངོར་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིང་པ་ཡིན། ། ལྷ་  
 ལྟང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་སྒྲུང་། ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས། ། དེ་  
 རྣམས་ཡིད་འབྲུལ་སྤང་ཚུལ་ཡིན། ། སྤྱག་བསྐལ་གཞན་ནས་བྱང་བ་མིན། །  
 འབྲུལ་གཞི་ཚུང་ནས་ཆོད་པས་སྤྱ། ། འགྱུར་མེད་སེམས་ལ་ལྷ་རྟོག་གྱིས། །  
 སྤྲུམ་ཡིད་མ་རྟག་ཏུ་སྒྲུམ་སྤྱ། ། བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པར་གྱིས། ། དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་འཁོར་བ་འདིར། ། སྤྱེ་བ་མི་ལེན་མངོན་སངས་རྒྱ། ། གཞིག་འབྲེལ་  
 བསམ་སྤྱོལ་གསལ་ཐོང་དང། ། སྤྱེ་ལོང་མེད་པར་འཆི་ཅ་ན། གཞིན་པས་བྱབ་  
 པ་མི་འདུག་པས། ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་བག་ཡོད་གྱིས། ། དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་  
 ཐོབ་པ་འདི། ། ཡངས་མ་ལམ་ལ་བཟད་གྱུར་ན། ། མི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་བྱབ་གྱུར་  
 གྱང་། ། འཆི་དུས་སྐད་ཅིག་བསྐད་སྟུང་མེད། ། སྤྱེས་ཆོད་འཆི་བ་མ་  
 གཏོགས་པ། ། ཆོ་ཐར་གསོན་པར་ལས་པ་ནི། ། ས་སྤྱོགས་གང་ནའང་མི་  
 འདུག་པས། ། འཆི་བ་སེམས་ལ་ཆོས་ལ་འབྱུངས། ། སྤྱོ་བྱར་འཆི་བ་  
 བསམས་ཅ་ན། ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག་པས། ། ཐུས་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱ་མ་རིང་  
 བར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་འབྱུངས་ཐོན། ། འཆི་དུས་བབ་ཆེ་ཉེ་  
 འབྲེལ་དང། ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྒྲུང་པ། ། ཇི་ལྟར་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་གྱུར་གྱང་། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་དབང་མེད། ། འཁོར་བའི་  
 གནས་ལྷགས་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན། ། འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །  
 སྤྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན། ། སེམས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 འབྱུངས། ། ཟག་བཅས་བདེ་ལ་ཆགས་ནས་ནི། ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མ་  
 བསྐྱབས་ན། ། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམ་དགོས་ཏེ། ། མགོ་འཁོར་ནོར་  
 ཆབས་ཆེས་ཡོང་ངོ། ། རང་གིས་སྤྱར་བྱས་དྲིན་མེད་པའི། ། དུས་ངན་མི་ལ་

རེ་ཆེས་ན། ། ཞེ་ཁྲལ་ལ་ཁང་ར་འདྲུག་པས་སྟ། ། བེ་ལ་རེ་ཆ་མ་ཆེ་ཅིག །  
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་འི་ལས་འདི་ལ། ། བྱས་ཀྱང་བྱིན་པ་མི་འདྲུག་སྟེ། ། བྱིན་  
 མེད་བྱ་བ་ལེགས་སྦྲངས་ལས། ། ཡིད་མ་ལྟ་བུ་སྦྲེལ་བ་ཅོན་པར་གྱིས། ། ཆོས་  
 གྱི་འགྲམ་གཞི་རྩལ་བྱིས་ཡིན། ། འཕགས་པ་འི་ཆོགས་རྣམས་མི་བྲེལ་  
 བའི། ། ཅ་བཞི་<གཞི>མེད་གེ་བཅུ་སྟགས་རྣམས། ། རོ་སྟོག་མེད་པར་  
 དམ་དུ་བསྐྱངས། ། ཐོས་པ་མ་བྱས་དཀར་ནག་ལས། ། བཀ་མི་བྱེད་པས་  
 ཐོས་པ་དང་། ། དགེ་བ་བཅུ་ལ་བཅོན་འགྲུས་གྱིས། ། བག་ཆགས་རྗེས་སུ་  
 འབྱང་བ་ཡིན། ། བྱག་མཆོད་གཏོར་མ་སྟོ་སྟོན་ལམ། ། ལ་སྟགས་སྟོས་  
 བཅས་དགེ་བ་དང་། ། སྟོས་མེད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ། གཡེལ་མེད་མ་ཡེངས་  
 ཉམས་སུ་ལོངས། ། ཡིད་མ་ལྟ་སྟོས་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཁྱས་པས། བ་  
 མལ་ཞིན་པ་དག་བྱའི་བྱིར། ། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། ། སྟོང་  
 རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ལ། ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་སྟོམས། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་ལྟན་ན། ། བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །  
 བསྐྱས་པ་མང་ཡང་རུ་ཏར་འགྱུར། ། དེས་ན་སྟོང་རྗེ་མཛོན་དུ་ཐོང་། ། དེ་  
 ནས་སྐྱབས་བཞེད་བྲལ་བ་ཡི། ། ངང་ལ་ཅམ་གནས་བར་དུ་གཞག ། དེ་ནི་ཆོས་  
 དབྱེངས་པོ་བྱང་ཡིན། ། དེ་ལ་ཡུན་དུ་གནས་བྱ་སྟེ། ། དེ་ནས་གསལ་བྱ་ལྟ་ཡི་  
 སྟེ། ། ལྟང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ། ནམ་མཁའི་འཇའ་འམ་རྒྱ་ནང་  
 གི། ། ལྷབ་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། ། ལྟང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོམས། ། དེ་  
 ཡང་ཁྱོ་འདྲུས་རྒྱུད་ལས་སྟེ། ། རང་ལྟང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་སྟེ། ། རྣམ་དག་  
 བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ། དཔེ་བྱད་འབྲུ་བཀོད་ལྟར་མི་དོམ། ། སྐྱུ་  
 ལྟའི་མཆོག་སྟེ་བྱེད་ལ་འདུད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡིད་མ་གསལ་བ་



དེ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། ། དང་པོ་སྐྱེ་མེད་སྦྱོར་བྲལ་ཏེ། ། ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། སྐྱེ་ཉིད་གསལ་ཞིང་བསྟན་པ་དེ། ། མེ་ལོང་ལྷ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དེ། ། སོ་སོར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། གསལ་ཡང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ། མཉམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རང་གཞན་དོན། ། གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། ། གཟུགས་སྤང་ལྷ་ཡིན་སྤྲེལ་སྤང་སྤྲུགས། ། དྲན་རིག་ཆོས་ཉིད་སྦྱོར་  
 བྲལ་ཏེ། ། དྲན་པ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི། ། ལྷ་སྟོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་  
 གྱིས། ། མ་གོ་ལ་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། ། དྲུང་དུ་ཡིད་མ་ལྷས་  
 གསུངས་པའི་སྟན་རྒྱུད་འདི་རྣམས་གང་དུ་ཡོང། ། རང་གི་སར་ཇི་ཅམ་ཡོང་  
 བྱས་པས། བདག་ལ་ཡིད་མ་ལྷས་གསུངས་པའི། ། སྟན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་  
 རྣམས་ནི། ། རྟོགས་འདིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་ཉུང་། ། ཉི་མ་བྱང་དང་ཤར་  
 གྱི་མཆའ་ས། ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སཆ་རུ། ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོབ་མ་  
 དང་། ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་དུ་ཡོང། ། གསུངས། བདག་ལ་འབྲེལ་པ་  
 ཡོད་ལགས་སམ་བྱས་པས། རྣམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་ནི། ། སྟན་རྒྱུད་  
 རྣམས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁྱོད། ། སྤར་ཡང་སྟན་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐོབ། ། འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་བྱས་ན། ། སྟོན་གྱི་  
 ཡིད་མ་བྱིན་སྤབས་གྱིས། ། རྒྱུད་དག་དག་རྣམས་ཆེ་བའོང་། ། བར་ཆོད་  
 གཞན་ལས་མང་བ་འབྱུང་། ། ཐོས་པས་གྲོལ་བའི་སྟན་རྒྱུད་རྣམས། ། ཁ་  
 འབྲམས་མ་བཟང་ཉམས་སུ་ལོངས། ། བརྒྱུད་པ་ཉེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །  
 གོ་བར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་། ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཆོ། ། སྤྲུག་སྟན་  
 དཀའ་སྤྱད་བྱས་པ་ལས། ། སྐྱིད་ཆོས་དལ་ཁོམ་བྱས་པ་མེད། ། བདེ་བར་

འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ། ། ལྷག་ལྷན་ཚུགས་ལས་བསྐྱབ་པ་གྱིས། ། རྟོན་  
 གཉིས་དངོས་གྲུབ་ལྷན་ཐོབ་ནས། ། བདེ་ཆེན་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། །  
 གསུངས། སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་པ་ཡུན་ཅི་གནས། ། ཆོས་གང་ལ་འདུན་པ་  
 རྩེད་ཁྱས་པས། ། སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག། ། བཅུ་གནས་དེ་ལ་  
 འབྲས་བུའི་དུས། ། ལྷག་པའི་དུས་དང་ལྷང་གི་དུས། ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་  
 གསུམ་གསུམ་གནས། ། ཉགས་ཙམ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་གཅིག་གནས། ། ད་ལྟ་  
 ལྷང་གི་དུས་ཡིན་ཏེ། ། བཀའ་དང་བཟླ་ན་བཅས་རྒྱད་མན་ངག་ལ་སོགས་  
 ལྷང་རྣམས་ཉན་པ་ཡི། ། སློང་དང་འདུན་པ་ཆེ་བར་གྱིས། ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 དུས་རང་ཉིད་ཀྱི། ། རྟོན་གྱི་བཙལ་མ་ལེན་དང་མཚུངས། ། དེས་ན་ལྷང་ལ་  
 འདུན་པ་གྱིས། ། དུས་ངན་བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་འདིར། ། མེད་གེ་སྣ་ཆོགས་བྱས་  
 པ་ཡིས། ། ལས་ངན་སྣ་ཆོགས་སྦྱང་དགོས་ཏེ། ། འདི་འདྲའི་དུས་ངན་སྦྱང་  
 མེད་པས། ། དག་བའི་ཚུགས་ལ་སློམ་པར་གྱིས། ། གསུངས། རང་རེའི་  
 གདན་སར་དར་རྒྱས་ཡུན་ཅི་ཡོང་། ། རྒྱས་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་ཁྱས་པས།  
 ངའི་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ། ། བཀའ་རྒྱད་རིམ་པས་མ་ལོ། ། རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་རིམ་པས་ཐེབས། ། ད་དུང་མ་ལོ་ལྷ་རྣམས་ལ། ། གསོལ་བ་བཏབ་  
 ཅིང་སྦྱང་བཞི་དང་། ། ལྷག་པ་བསྐྱང་བསོ < གསོ > གཏོར་མ་སོགས། །  
 ལྷང་བཞིན་དམ་བཅའ་མ་ཆག་པ། ། བཟླ་ན་པ་རྒྱས་ཤིང་བསམ་པ་  
 འགྲུབ། ། ལར་ན་ཆོག་དེ་གོ་བར་གྱིས། ། རྟོན་དེ་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་དུ་  
 ཆོངས། ། སྟན་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡིན། ། སྐལ་མེད་ལྷང་མེད་དད་མེད་  
 ལ། ། དཔེ་འདི་མེ་བཟླ་ན་དམ་པར་ཆོངས། ། བཟླ་ན་བར་འོས་པའི་གང་  
 ཟག་ནི། ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་སེར་སྣ་རྒྱུང་། ། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཆགས་ཞིན་



རྒྱུད། ། དམ་ཚིག་གཙང་མ་ནམ་སྒྲིན་འཛེམ། ། དེ་ལ་རྒྱུད་བཟང་བསྟན་པར་  
 བྱ། ། ཡིད་མ་ལྟ་ཡིས་ལྷུང་བསྟན་ཅིང་། ། རྣམ་ཐར་འདི་བཀོད་དགེ་བ་  
 དེས། ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། སྤྲུལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་  
 ཡི། ། ཞབས་རྒྱུད་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ། རྣམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་  
 པའི་འོར་བདུད་ཅི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཞལ་བསྐྱོས་དང་བཅས་པ་  
 འདི། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱ་ < བཅོ་ > ལྷ་ལ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །

ནང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཉམས་སྒྲང་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་  
 ལྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེ་མིག་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་འཕྲན་  
 <ཕྲན> དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ། བསྐལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་བསྐྱེད། ། འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་ཐུགས་མཆོག་ཀྱི་ཆེན་བསྐྱེད། ། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ཆེན་མཐུ་ལས་  
 ལེགས་ལུངས་པའི། ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །  
 ལུ་མེད་ཞིང་གི་ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། ། མ་ལུས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 བའི་གནད། ། ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་མངའ་<སྒྲ> བ། ། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། ། སྒྲིགས་དུས་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་  
 སྒྲིས་པ་ཡི། ། སྒྲོམས་ལས་དགེ་སྤྲང་ནམ་མཁའ་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས། ། སྒྲིང་  
 ནས་ལྟ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མ་རུས་པས། ། ཡེ་གེར་བྱི་འོས་རྣམ་ཐར་བདག་ལ་  
 མེད། ། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ནས་ལས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། ། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་  
 པའི་སྒྲོབ་མས་ཡང་ཡང་དུ། ། གུས་པས་ཁུས་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིས་རབས་  
 དང་། ། ཡིད་མ་ལྟ་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། ། རང་ལ་དག་པའི་  
 སྒྲང་བ་ཤར་ཚུལ་དང་། ། ཕྱི་མ་གང་དུ་སྒྲིབ་ལེན་ཚུལ་རྣམས། ། མོས་པ་ཅན་  
 གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བྱི། ། དེ་ཡང་དགེ་སྤྲང་ནམ་མཁའ་ཀྱལ་མཆོན། མིང་  
 གཞན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བདག་འདི་ནས། ། སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོང་དུ། ཀྱ་གར་  
 ཤར་སྒྲིགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཀ་པི་ལ་ཞེས་བྱ་བར། མི་ཁྱིམ་འབྲུམ་ཆོ་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་དབྱུས་སུ། ཕོ་བྲང་དངུལ་གྱི་ཀྱལ་མཆོན་ཅན་དུ། ཡབ་ཀྱལ་པོ་འགྲོ་  
 མགོན་ཕྱི་རྩྭ་པོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། ཀྱ་གར་གྱི་ཡུལ་



ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད་དེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་  
 བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་སྐྱེས། ། སྤྲུལ་ཡུལ་བཟང་དང་། རྗེ་ལྷ་བ་པ་ལ་  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པས། བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པ་ཡང་བྱུང་། བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ངན་པ་མང་པོ་ཡང་  
 བསགས་འདུག ། སྤྲུལ་འབྱེད་པོ་རྣམས་མི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ། ད་ལྟ་གཙང་  
 གི་རུམ་བུ་རྩ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་ཞེས་བྱ་བ། ཡུ་རྒྱུན་གྱི་གཏེར་ཆོས་  
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད། སྤྲུལ་རྒྱུད་བ་པོ་རྗེ་མ་ཐ་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཡེ་ལོ་སྤྲོད་  
 སྤངས་ཁ་བྱ་བ་ན། བྱད་མེད་སྐྱེན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག་འགྲོ་བ་  
 བཟང་པོ་བདག་ལ་ཡང་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་པའི། འགྲོ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རྒྱལ་ས་  
 བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུང་བས། སྐྱེར་སྤང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 དེ་ཡིན། འགྲོ་བའི་དཔལ་དེ་བྱང་སྤྲུལ་མི་སྟན་དུ་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ། དེ་  
 བསྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་ལེན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟན། ཡུལ་ཀ་ལམ་དུ་  
 མིར་སྐྱེས་སམ། མཛད་པ་ཡང་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་  
 བདག་བལ་ཡུལ་ལི་ཤ་མ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མངའ་རིས་  
 < ཐང > དང་ཁོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ན་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བས། རྒྱ་གར་ནས་པརྗེ་ཏ་ཤེ་ལ་ཕ་ལ་ཡིས་ཐོག་  
 དྲངས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོ་སྐྱེན་དྲངས་ནས། ཡུལ་སྐྱོགས་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་ཁེ་གྲགས་གྱིས་ལས་མང་པོ་བསགས།  
 དེར་བདག་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྲུལ་པ་ལན་འགའ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས། ཀོང་པོ་ཤུ་  
 ལའི་འདབ་ཀྱི་ན་འོག་ཏུ། སྤྲུལ་ལང་བྱ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། ཁོངས་སྤྱོད་ལྟ་  
 དང་མཉམ་པ་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་ཉན་ལ་སྤྲུལ་བཅན་མེ་རུམ་བུ་བ་གཏུག་པ་

ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། སྒོན་ནས་ལན་ཆགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་  
 བྱ་བཅོམ་ག་ཡན་ར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བཅམས་པས། ཁོས་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་  
 བྱ་པོ་བྱང་དང་བཅས་པ་མེལ་བསྒྲིགས། བྱ་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ། ཤ་འཁོན་  
 བྱང་བའི་སྒྲིས་བྱང་རྒྱལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤངས་བྱའི་ཡོད་དག་ནས།  
 ཡར་ལུངས་ཤར་གྱི་ཐང་རིངས་སུ། བོན་པོ་རྒྱུ་ཐོ་ཕྱི་ཡི་བྱར་སྒྲིས། མེད་གེ་  
 བཅུ་སྤངས། བོན་གྱི་ཆོག་དང་། བཀའ་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་བྱང་། དེ་ནས་  
 སེམས་སྦྱོགས་དགེ་བ་ལ་གནས་པར་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་མེས་ཡག་  
 ཆོམ་གྱི་སྤྲས་སུ་སྒྲིས་ནས། ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་སྒོན་གྱི་སྒྲེ་བ་དྲན་པ་བྱང་། ལ་  
 བཅུ་དྲུག་ལ་ཉས་བསྐྱར་ནས་ཤི། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་བསྐྱོགས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁུ་མུ་  
 ཏ་རུ། མུ་སྒྲིགས་གྱི་སྒོན་པ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིས་ནས། དལ་  
 སྒྲིབས་ཀྱིས་མུ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ལ་ཚུད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་བྱི་སྟན་དུ། དགེ་སྦྱང་གི་བྱིམས་ལ་གནས་  
 པའི་ཆོས་མཁན་ཅིག་དུ་སྒྲིས། དེར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྱལ་པ་ཞིག་ལ་ཉི་  
 ཡའི་ཆོས་མང་པོ་བྱས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྱལ་པ་དེ། རྒྱ་མ་བརྟན་པོ་ཆེ་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ཡིས་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ། ལུང་  
 བསྟན་མང་པོ་མཇུག་པས། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཡོད་མ་ཆོས་པ་དང་། ལྷག་  
 ཉམའི་སྤང་བ་ཤར་བ་བྱང་། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་གྱི་ཉམ་སྒྲིས་ཀྱང་། མེའི་  
 དུས་གྱི་སྤང་བ་ལས་ཉམའི་སྤང་བ་ཡེ་མ་བྱང་། གནོད་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་  
 བས། དེ་མ་ཁད་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས། མོན་དཔལ་གྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་གྱི་  
 སེང་གའི་མིང་ཅན་དུ་སྒྲིས། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 བཏགས་ཀྱང་། གཤིན་རྗེ་ར་གྲོལ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས།



བདག་གི་འཁོར་དང་མངའ་རིས་ལ་གནོད་པ་ནམས་ལ། ཀུན་སྒྲིབ་དཔལ་པའི་  
 དབང་གིས་མཐུའི་སྒྲིབ་བམང་པོ་བྱས་པས། སྒྲེབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་  
 སྒྲིབ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་སྒྲིབ་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཁན་  
 བེ་ཙཱ་ཏུ་སྒྲེས། ། དུས་མཉམ་ལ་མ་ཁེ་མང་པོ་འདྲེན་ཤེས་པ་བྱུང་། བེ་ཙཱ་  
 གཞན་མང་པོའི་ན་བར་མ་ཁེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་འཕེན་པས། དགེ་བའི་སྒྲིབ་ས་  
 འཕེལ་ནས། མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་གནས་བཟང་པོར་སྒྲེབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་འདེབས་པ་  
 བྱུང་། རིས་འགའ་ཞི་དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་བསྐྱུན་པ། གཉི་ལྷག་པ། ཉམས་སྒྲིབ་  
 བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁམས་ཆ་བརྒྱུད་གི་ཡེར་ལམ་རྒྱལ་པོ་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྒྲིབ་བ་  
 དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། སྒྲིབ་ཅི་མི་ལ་ཕན་པའི་ས་ཆར་འདྲོར་ཤེས་པ་བྱུང་།  
 དུས་དེའི་མི་ནམས་གཉན་ནད་དང་སྒྲིབ་རིམས་ཀྱིས་བྱབ་ནས་ན་བལ་། སྒྲིབ་  
 ཅིས་ཕན་བཏགས། དེ་ནས་མངའ་རིས་སྒྲིབ་དུ་བྱིས་བདག་བྱང་རྒྱབ་བཟང་  
 པོ་བྱ་བར་སྒྲེས། བྱང་གི་གནམ་རབ་ཁ་བྱ་བའི་རི་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པ་བཞུགས་པ་གདན་དྲངས་ནས། བྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་དབང་བཀའ་དང་གདམ་  
 ངག་མང་པོ་བྱས། ད་ལྟ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཉིད་སྒྲེབ་དམན་པའི་ཆ་ལྷགས་བཟུང་  
 བས། སྒྲིབ་བྲག་མཁན་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱིས་གནས་ཆེན་མང་པོ་འབྲིམས། གཉིས་སྒྲིབ་  
 གསེར་བྱེའམ། ཤ་ལྷག་དོམ་ཆང་དུ་སྒྲིབ་དཔལ་པའི་རྒྱལ་སྒྲིབ། ཟས་  
 དཀར་བྱེབ་དང་བཅུད་ལེན་གྱིས་འཛོམས། ད་ལྟ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་།  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་གིས་བསྐྱེབས་པས། ང་དང་ལན་གཅིག་ཙམ་  
 མཇུག་པ་ལས་མི་ཡོང་། ཕྱི་མ་སྒྲེབ་གཉིས་ན་མཇུག་བར་འདུག བདག་གིས་  
 ཡིད་མ་བྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་བསྐྱེན་པ་ཆད་དུ་སྒྲིབ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་  
 རིགས་བཞིའི་ལྷ་རིགས་སུ་སྒྲེས། གནོད་སྒྲིབ་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་ལུས་

ཐོབ་པས། གསང་བདག་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གསང་བའི་སྒྲ་ཡིས།  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་མང་པོ་ཐོས། དེ་ནས་སྟོ་རྩལ་དུ་དིང་མའི་  
 མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་ཤེས་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས། བྱད་པར་དུ་གསང་སྒྲགས་རྟོང་མའི་གདམ་ངག་  
 དང་། སྒྲ་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་མོས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་  
 བྱང་། དེ་ནས་རང་རེའི་བྱད་ཕུ་བའི་སཆར་དཔོན་ཆེན་གང་གི་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྐྱེས། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱི་ཆོ་རབས་སྟོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པས། ཁོང་  
 གི་ཉེན་ལ། མཆོད་ཁང་རྟོང་མའི་ནང་དུ་གསེར་སྐུ་ཇོ་བོ་གྲུང་< དགྲུང་ > ལ་  
 བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཆད་བཞེངས། སྒྲོ་བ་གནས་སྤྱག་དུང་ཁང་འོད་འབར་ཆེན་མོ་  
 བཞེངས། ཐུག་ཕྱིར་འབྲུམ་མོ་ཆེ་བཞེངས། དགོན་པའི་གསེར་འབྲུམ་སྒྲོ་  
 མང་བཞེངས། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཉེན་མང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 བཞེངས། ཐུག་ཕྱིར་ལྷགས་རི་རྩྭ་གསུང་པ་དང་། སྒྲོང་པོ་འཇུགས་པ་དང་།  
 བྱད་ཕུ་བའི་གནས་དགོན་ནམས་ཀྱི་གསོ་< སོ་ > ནམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱག་  
 རིས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྒྲགས་སྤངས་ཡེ་  
 ཀའ་ཉིའི་ཞལ་མཐོང་། གདུང་ལ་རྩྭ་དང་། སྤིང་དང་རྩྭ་གི་ཡིག་འབྲུ་བྱོན་པ་  
 བྱང་། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་བྱོང་། ཐུག་ཕྱིར་འཛོང་མི་སྟོན་བྱ་བར་  
 སྐྱེས་ཏེ། ཁང་པ་འཛོང་ཁང་གི་བདག་པོ་ཡིན། དེར་ངས་བྱོང་ལ་སྒྲགས་ཆོས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་བྱར་ང་སྐྱེས། ལྷ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱགས་རྩི་དང་། སྟོན་  
 ལམ་གྱི་དབང་གིས། ཡུལ་དེ་ཤེལ་གྱི་ས་གནི་ལྷར་དཀར་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཀྱི་རི་དང་། བྲག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་  
 བྱ་འདུག ། དེ་ན་ལྷ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏེ་< བྱེ་ > རྒྱུང་ལ་བརྒྱད་པའི་ན་



82

སྒྲེས་མ་ཁད་ལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་བྱུང་།  
 ཕྱིས་པ་སྐད་ཁ་ན་ཕྱི་ལོ་དང་པ་འདྲ་བ་འདི་ལ་སྒྲུག་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་བེར་བ་བྱུང་།  
 ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། གཏོར་མ་གཏོང་བའི་བག་ཆགས་བྱུང་། རྟེན་  
 སྐྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་། རྒྱ་དང་ཕྱེ་དང་། འོ་མ་དང་། གང་འདུག་  
 འདུག་སྒྲུགས་ནས། ཉི་མའི་རིགས་ཀྱི་འབག་འཛོག་མང་པོ་གཡོས་པས།  
 མེས་པོས་བརྟུངས་པས། གཡོག་ལ་རིགས་ངན་སྒྲིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟུང་  
 ངའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས། སྒྲུར་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་རྗེད་།  
 ངག་གིས་ཅི་ཡང་སྒྲུམ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། ལོ་གསུམ་ལོན་དུས། དུར་བའི་དབང་  
 ཐོབ་པས། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས། གར་  
 བསྐྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོ་ཤེས་པ་བྱུང་། ཤ་དང་མར་ནག་མང་པོ་གཏོར་མ་ལ་  
 བྲན་པས། ང་ཡང་མེས་པོས་བརྟུངས་ཏེ། ཕྱིས་པ་འདི་ཤེད་ལྷངས་ནས་  
 གཞོད་པ་མི་འཆམ་པ་བྱེད་པ། མ་རུང་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་ རིགས་  
 འགལ་ཁྱོད་ཁ་འདྲ། སྒྱུད་ཆེ་བེར་བས། ང་རང་སྲིན་ཡུལ་རྩ་ཡབ་སྐྱེང་དུ་  
 གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་འདྲེན་པའི་ལད་མོ་ཡིན་བེར་བ་དང་། པརྟེན་ཏེ་སྒྲེལ་པ་  
 ལ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྐད་ན་བཞུགས་པ་ལ། ང་མཇལ་དུ་འགྲོ་བེར་བ་དང་།  
 སྒྲུབ་ཆེན་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་ཏེ་བལ་ཡམས་བྲིད་པས། ངའི་སྒྲུབ་སྲིན་  
 པོའི་ཡུལ་ན་ཡོད། ང་མི་འགྲོ་བྱས་པས། སྒྲུབ་སྲིན་པོ་རང་ཡོང་བེར་ནས།  
 ཡམས་ཐལ་ལྷག་རྒྱབ་པས། ཁས་ལ་བྱབ་པས་རྒྱ་ལམ་གྱི་ས་ཁ་ནང་དུ་ཤོར་  
 བས། སྒྱེ་བ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེད་པ་བྱུང་། ལོ་ལྔ་ལ་རྗེ་གསལ་ཆེན་གྱི་དབང་  
 ཐོབ་པས། སྒྲུར་གྱི་བག་ཆགས་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ནམས་དང་མཇལ་བ་དང་།  
 ཆོས་ཏེ་བའི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་བྱུང་། བྱ་པོ་སྐད་འདོན་པ་དང་། ཆ་



གྲི་< རྡི་ > དུས་དུང་གི་སྐད་བྱང་བ་ན། ཡུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་གི་རྣམས་  
 གྱིས་སྒྲིན་པོ་ཆོས་ལ་བསྟུ་བའི་རོལ་མོའི་སྐད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱང་། བར་སྐད་གི་  
 ལྷ་མང་པོས་ངག་འགྲོལ་བྱེད་པ་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ། བཤམ་  
 ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་བྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་  
 བ་ན། ཁོང་ལ་བྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་ལུང་རྣམས་བྱས། དགེ་བསྟེན་  
 གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་བྱས་པའི་སྤྲོ་གོ་< རྡི་ >། བྱད་མེད་དཀར་མོ་པ་སྤྲེའི་ཕོར་པ་  
 བ་འོ་བྱག་བྱེར་བ་བཞིས་ན་མ་མཁའི་མཐོངས་ལ་སྤྱན་དྲིག་དྲིག་གཟིགས་ནས།  
 སྤྲེ་ཆས་ན་འཆིའི་སྤང་ཚུལ་འདི། ། ཐོས་པས་ཡི་ཐུག་སྤྲེ་འགྱུར་ན། ། ངན་  
 སོང་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བས། ། གཞན་དོན་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་  
 འབྱུངས། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་པ་རེ་གསུངས། འོ་མ་པད་  
 ཕོར་རེ་རེ་བྱིན་ནས་ཤར་སྤྲོགས་གྱི་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་བསྟེན་པ་མང་པོ་བྱས་སོ། ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་དུས་བྱིས་པ་ཅེད་  
 མོ་ཅེ་བ་བདག་གི་སྤྲོ་བ་མ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྤྲོ་ཤར་ནས། བྱིས་པ་  
 མང་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་པས། དགེ་སྤྲོ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱམས་སྦྱང་རྩེའི་སྒྲིམ་ཚུལ། སྤྲོ་སྤྲོ་གི་ཆོག། ། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདུག། ། ཤིན་ཏུ་རོ་  
 མཚར་ཆེ། ད་རུང་ཤོད་དང་ཟེར་བ་བྱང་། ལྷའི་ཁྱེ་< ཁྱེའུ་ > རྒྱུ་ལོར་  
 བྱའི་ཅོད་པན་ཡོད་པ། འཇའ་འོད་གྱི་གྱུར་ལུབ་པ་ཞིག་གིས། རུབ་མོ་བསྐྱར་  
 བ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་རོགས་བྱེད་པ་བྱང་། སྤྲིན་ཕྱག་གི་མཛོད་སྤྲིན་གསེབ་ཏུ་ལྷ་མོའི་  
 སྤྲོ་དཀར་ལ་འོད་འབར་བ་ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་གིས། དགེ་སྤྲོར་གྱི་བསྐྱུལ་མ་  
 བྱེད་པ་བྱང་། ལོ་བརྒྱལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས། བཤམ་ཆེན་གོང་མའི་

དུང་དུ། སྒྲུལ་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། རིག་པ་རྟག་པའི་ཆོག་  
 དང་། མིག་ཡོངའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཉ་མ་གྱིན་ལྟ་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་  
 དཀར་པོའི་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོའི་  
 བསྐྱེད་པ་བྱས་དུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་མའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་ནས་བར་ཆད་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བ་བྱུང་། རུབ་མོ་མི་ལམ་དུ། རྒྱ་ནག་རི་  
 བོའི་ཆེ་ལྷ་ལ་ཆོས་སྒྲོབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་མང་པོ་རྩ་རི་ཞིག་ལ་དར་སྒྲུ་  
 ལྷའི་ཡོལ་བས་བྲེས་པའི་ཐུགས་བཞིན། སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་འདུག་པའི་བྲོད་ན་མི་  
 དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་དར་བཏགས་ནས་འབྲིད་པའི་ཆེ་མོན། བདག་ཁྱོད་  
 བོའི་ཆ་བྱད་དུ་གནས་འདུག་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་དེ་བྲིད་པ་ལ་བྲེད་པའི་སྒྲུབ་བ་  
 འདུག་པ་དང་། ཉ་སྒྲུལ་དང་། དུད་འགྲོ་མང་པོ་སྒྲུལ་གྱི་ < ཇི་ > ཏུ་འཆི་  
 ཡིན་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་བྱིན་ནས། ཨོཾ་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཞུ། ཞེས་སྒྲུས་པས། ཁ་  
 རོམས་ནས་ཀྱུ་ཕྱིག་ཕྱིག་འདུག་པ་དང་། བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་མང་པོ་སལ་ལྷུང་  
 འདུག་པ་ལ། རི་དྲུགས་ཀྱི་ཆོན་པ་མང་པོས་གསོད་པར་འདུག་ནས། ཨོཾ་  
 ཉི་ཤུ་ཙ་ཞུ། སྐྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུས་པས། བྱ་ཆོད་དེ་ཀྱུན་ངའི་པང་དུ་བྱུང་། དེ་  
 རིམ་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཟེར་བ་  
 ཞིག་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྲོག་སྒྲོབ་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས།  
 ངས་བྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་གསུངས་ནས། རྒྱུད་མའི་བཤད་པ་  
 ལས་དགོངས་པའི་ཆོག་དང་། ངས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མང་པོ་གསུང་  
 བ་དང་། ཡང་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན། རི་མཐོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་  
 ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་འདུག་པའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་འདབ་ན། ཐུགས་མའི་རིགས་



རྟེན་ཏུ་ཆོན་ཆེ་བ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ཙམ་བདག་གིས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ།  
 རྒྱགས་དེ་རྣམས་ལ་དག་འོང་བར་འདུག་པས། རི་དེའི་ཚེ་ལ་ཐབས་སྣ་ཆོག་ས་  
 ཀྱིས་དེད་པས། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་  
 རྩིས་ལྟ་ནས། སྟོང་རྩིས་ཀྱི་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བྱས་པས། བྱད་མེད་  
 གཞོན་རྩུ་མ་ཞིག་ན་རེ། ངས་ཀྱང་རོགས་བྱ་ཡི། བྱོད་སྟོང་རྩིས་ཅང་ཕན་  
 རྩུ་མ་ཟེར་བས། རྒྱགས་དེ་ཀྱན་ལ་ལ་ལོག་ནས་མ་བྱུབ། ལ་ལ་རང་ས་ལ་  
 འཁོར་ནས། ཚུ་ལ་ཆགས་ནས་མ་འདོད། ལ་ལ་སྐབ་ནད་ཀྱིས་ན་འདུག་པས་  
 ཆད་ནས་མ་འདོད། ལ་ལ་རི་དེའི་བྱེད་ལམ་དུ་ལས། ལ་ལ་ཚེ་ལ་སླེབས་ལ་  
 ཁད་ལ་ལས། ལ་ལ་སྤྱོད་ས་གཞན་ངོས་ལ་སོང་བས། སང་ཉིན་སློབ་ཡོང་བ་  
 ཡིན་སྟེ་ཕའི་སེམས་འདུག་ རི་དེའི་ཚེ་དེར་གསུམ་བཞི་ལས་མ་འདོད་པས་  
 ཡི་ཆད་ནས། ང་ལ་སོས་ནས། རྒྱགས་མ་དེ་རྣམས་ལ་འཕར་སྤྱང་གིས་བཟུང་བའི་  
 རྣམ་པ་འདུག་ ད་དག་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ལས་ཆེ། ད་རུང་ངས་རྒྱགས་སྤྱག་པ་  
 མ་གི་ཀྱན་འགྲགས་དགོས་སྟེ་མ་ཅོན། སླེས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་མེད་མར་ཕོ་ཞིག་  
 ན་རེ། དུས་ཕྱིས་གཏིང་བྱོད་ཀྱི་སློབ་མ། ཉིང་ངེ་འཇོན་འཇིགས་སྤང་གཉིས་  
 འཇོན་མེད་པ། ཡིད་མ་ལྟའི་བསྟོན་བསྐྱབ་མཐར་སོན་པ། སྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་  
 གསུམ་བཞི་ལས་མི་ཡོང་བའི་བད་ཡིན། སྟོན་སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་མ་མོས་པའི་  
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་སྟོན་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་བྱོད་ཀྱི་གདམ་ངག་ལ་ཐེ་ཙམ་བཟུང་བའི་སློབ་  
 མ་མང་ཕོ་འོང་བེད། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ལས་བསགས་པ་ཅི་ཡང་མེད།  
 འདིང་ལ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདུག། ། ངས་ཆོས་ཤིག་བཤད་དམ་སྟེ་མ་ཅོན་  
 གཉིད་སད་བྱང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་དུས། བྱར་པ་ཁྱོ་བཅུས་བསྐྱར་བ་  
 གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་དུམ་རེ་བྱས་པས། ངག་རུས་ཆེ་བའི་སྟོ་ཤར་ཏེ། རྟེན་ས་

བ་ལ་སྤྲུགས་ཆུ་རེག་པས། རྟིགས་པ་ཤི་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིས་ནས་དུས་པས། ཁྱོ་  
 བོ་མཐིང་ནག་མཐོ་གང་ཅམ་པ་ཞིག ། མཆོད་པ་བཤམས་པའི་ཁྱོད་ན་འདུག་  
 བ་ཞལ་མཐོང་། དེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཁྱུས་པས། དམིགས་པ་མི་གསལ་ཞིང་  
 འགྲིབས་པ་བྱུང་། ཡང་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་དུས། མེ་རང་  
 གི་རྩམ་པ་ལྟས་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འུར་རུ་རུ་ཟེར་བ་རང་གི་རྩ་བས་ཀྱང་  
 ཐོས་པ་བྱུང་། ཆོས་སྒྲིང་ལ་བསྟེན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཕྱི་ལ་འབྲང་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་བྱུང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་སྐྱུག་ལ།  
 དགེ་སྦྱར་ཉིན་ཆོན་ཉག་ཏུ་ཡོངས་མེད་བྱས་པས། རུབ་མོ་སློབ་དཔོན་པའི་  
 འབུམ་པ་ཁ་ན་བསྐྱར་བ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ཅ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་གྱི་ཐད་  
 རྩམ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡུ་ཅ་རའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། བགེགས་  
 འདུལ་བའི་དམིགས་པ་ཞིག་ཁྱེ་ཟེར། ཕྱག་མང་པོ་འཆལ་ཡིན་འདུག ། མི་  
 གཡོ་བའི་མངོན་ཉིགས་ཤིག་སྟེར་དགོས་སྟུམ་ནས། དམིགས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་  
 རྩམ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་དམིགས་པས་བགེགས་མཆོན་ཉིད་པ་  
 མི་བྱུལ། རྩམ་དག་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པ་ཞིག་ལ།  
 ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བགེགས་འདུལ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་  
 བས། མོས་གུས་གྱི་མཉེས་པར་བྱ་ཡིས། གདམ་ངག་གནང་པར་ཁྱེ་ཟེར།  
 དབུ་མ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། དོན་བཅིངས་སྒྲོལ་མེད་པ་  
 བཤད་དགོས་སྟུམ་ནས། རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་བསྒྲོ་སྤངས་བྱས་བས།  
 རུབ་ཕྱོགས་ཡུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལ་གཤེགས་དེ་རུ་ང་ཆོས་ཁྱེ་བ་ཡིན་  
 ཟེར། ཡུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ན་རེ་དགའ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་སྒྲིས། བྱིད་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་པར་འདུག ང་ལ་ཡུ་



རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩ་འཁུལ་མེད་པས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་  
 བྱས་པས། ར་ལི་རྩི་ཤའི་ཡུལ་ན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་ཟས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཅ་གསུམ་རྩི་གྲོལ་གྱི་ཆོས་དང་། བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བ་པ་མང་པོ་མཛད། བདུད་ཅི་ཀ་པ་ལ་གང་བྱིན་ནས། ཐ་མལ་གྱི་རྩམ་  
 རྟག་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རེ་དོགས་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་དམ་པོས་མ་བཅེངས་པར། རྩམ་  
 མཁའ་ཡག་ལ་སྟོས་དང་གསུང་ཅ་ན། རྩམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་  
 བོད་དང་དཔའ་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ། ལ་ལ་ནི་  
 དར་གྱི་ལམ་འཐེན། ལ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་འབུབས། ལ་ལ་ནི་མེ་རྟོག་  
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་འབྱེད། ལ་ལ་ནི་སྤོ་བོ་དང་སྤོ་བོ་མོ། གཅིག་དང་དུ་མ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་འབྱེད་ཅིང་བྱིན་བྱུང་བ་ལ། དར་དཀར་གྱི་ཡུག་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བའི་སྤྲོང་དུ། འོད་ལུང་གི་ཁྲི་ཅིག་འདུག་པ་འདི་ལ་བཞུགས་  
 གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ། རྩམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འུར་རུ་རུ། སྤོ་ལོ་ལོ།  
 རོལ་མོ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རྩམ་བྱུང་གི་མཆམས་ལ་ཁ་ལྟས་པ་ལ་བྱིན་པ་  
 ན། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱི་རུ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ། མེ་རྟོག་མང་པོ་ཁ་  
 དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་པ། གསེར་གྱི་རྒྱ་བསྐལ་བ་ཁ་གསུམ་དུ་འབབ་པ། ཡུལ་  
 དེའི་རྩྭ་ངོས་ན། བྱི་མ་པའི་རྒྱ་ལྷགས་འཛིན་པའི་སྒྲེས་པ་དང་། བདུད་མེད་གྱི་  
 རྩམ་པ་མང་པོའི་གྲོང་བྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་འདུག ། ཡུལ་དེའི་དབུས་  
 ན་རི་དམར་པོ་བཤོས་རྟོག་གི་གཟུགས་འདྲ་བའི་ཅེ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཆེན་པོ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འདུག་པའི་སྤྲོ་བ་དབུས་གྱི་རྩམ་  
 མཁའ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ལས་འདབ་མ་རེ་རེ་གྲུབ་པའི་མེ་རྟོག་པརྩའི་  
 རྩྭ་པོ་ལ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲིའི་སྤྲོང་ན། ལྷ་རྒྱུན་

ཆེན་པོ་བཀྲགས་པ་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མཚན་པོ་སྤྲད་དང་། གར་དང་། རོལ་མོ་  
 དང་། མཚོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་སོགས་འདུག གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་  
 བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་སྡོད་  
 ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ཚུད་པ་བཞོ་སྤངས་བཅི་བ་དང་། སྒྲོག་འབྲུག་པའི་ཐལ་  
 སྒྲོག་པ་འདུག ། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གནོད་སྦྱོར་མང་པོ་ཆོས་ཉན་ཞིང་།  
 ལུ་ཅའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་འཇུག་པ་ཀུན་། རིམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྤྲད་བྱངས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་རིགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་འདུག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཚོད་པའི་  
 ལྟ་མོ་མང་པོ་སྤང་བ་ཀུན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ། བྱང་གི་མཚོད་པ་  
 རྣམ་པ་ལྟ། གསང་བའི་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམ་  
 པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་འབྲུལ་བར་འདུག  
 ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ། ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཟས་སྒྲ། ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྱོར་རྩིས།  
 རོ་བཅུད་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སྤེལ་སྦྱངས་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་  
 གི་ཚུལ་མང་པོ་མཛད་ནས། ཀུན་ལ་འདྲེན་ཞིང་རོལ་བ་འདུག ། འཛམ་བུ་  
 སྤྲིང་པ་ཆེ་བྱང་བ། སྤྲིང་རྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། གསང་སྤྲགས་གཙོ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པ་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་དབང་ལོ་མཚར་བྱད་པར་  
 མཚོག་དུ་བྱས་པ་བཞིན་གྱི། དག་པའི་སྤང་བས་སྒྲུབས་ལོ་ཤེས་པ་དང་། མ་  
 དག་པའི་སྤང་བ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཡོད་ལ་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀི་རྣམས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས།  
 དབང་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་གསུང་བ་དང་། མན་ངག་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ལ་རོལ་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་བྱུང་  
 བས། ཅི་སྤང་རང་གི་སེམས་སུ་ལྟོས། ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པ་



དང་། ། རྒྱུད་ལྡེ་མཐའ་དག་དགོངས་པ་དང་། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཞིང་  
 ཁམས་དང་། ། རིམ་གཉིས་དགྱིལ་དབང་ཐེག་དགུ་སྟགས། ། གཅིག་ཤེས་  
 ཀྱན་གྱིལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་པར་  
 བསྟན་ཏེ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པའི་ཆོས། རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་མན་ངག་གསང་བ་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། དབང་བཞི་རིན་ཆེན་བྱམ་པ། རྩེགས་རིམ་ཡེ་གྱིལ་ལྷན་གྲུབ་  
 རྣམས་གསུངས། ལོ་བརྒྱ་དགུ་ལོན་དུས། ལྷ་སའི་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་  
 ཕྱིན་པས། རུབ་ཅིག་ར་མོ་ཆེའི་བྱམས་ན་སྤྲེད་ཡོད་པ་ལ། ལྷགས་སྟོང་དེ་ཕྱི་  
 རས་མི་ནག་པོ་ཁྱོས་པ། ཁག་དངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དར་ནག་གི་  
 ར་བཟའ་ལྷ་བ་གོན་བྱས་པ། ཕྱ་ནག་མང་པོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་འཕྲོ་  
 བཞིག་བྱང་ནས། བྱོད་གྱི་མིང་ནི་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བདེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། ། དེ་ན་པར་གྱིས་ཤིག ། བྱོད་ལྷན་དུ་རིན་ཆེན་སྒང་དུ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་སྤྱལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས། རྩོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བས་ཕྱིན་  
 གྱིས་སྟོབ་པོ། ། དོ་རུབ་ནས་ཡིད་མ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་བྱངས་ཤིག །  
 ངག་རྒྱས་ཆེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོང་། དེ་ལྟར་མཐུས་ན་བྱོད་སྟགས་  
 པའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དུས། ངག་མནན་བྱས་པའི་ནམ་སྟོན་གྱིས། ངག་མི་  
 བདེ་བ་དང་། ངག་རྒྱས་ཅུང་ཟད་རྒྱང་བའོང་གསུངས་བ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ལམ་ན། རྩོ་བོ་མི་སྟོད་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། རྩོན་གྱི་ལས་  
 བཟང་འཕེན་པ་ཡིས། ། རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་ངང་རྒྱུད་བཟང་། ། ཡན་  
 སེམས་རྒྱ་ཆེ་ངག་རྒྱས་ལྷན། ། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བདེ་ལྷན་གྱི། ། གདུལ་བྱ་འཕྱིན་  
 ལས་ནམ་བཞི་སྟོང་བར་ཤིག ། ཅེས་ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱང་ནས་  
 བྱ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཆོས། དེ་ནས་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒང་དུ་ཕྱིན་ནས། རིན་པོ་

ཆེ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་ལ་པོ་ལ། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ཁྱེས། བྱམས་ཆོས་དང་།  
 སྒྲོལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཁྱེས། དབྱ་མའི་ཆོས་མང་པོ་  
 དང་། སྒྲོལ་ལམ་རྣལ་འབྱོར། མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། ཏ་མགོན་ལྟ་བུ།  
 སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲོལ་ཁྱེས། བྱེད་ཀྱི་ཡིད་མ་གང་ལ་བྱས། ཆོས་སྒྲོལ་ཁྱེས་ནས་ལོ་དུ་ཅམ་  
 སང་། སྒྲོལ་གཉེན་ཅི་བྱས་གསུང་ནས། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཞལ་ཏ་མང་པོ་  
 གསུངས། ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་འདི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་  
 ནས། སྒྲོལ་གི་བྱིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རི་  
 ཟན་སྒྲོག་པ་ལ། འདུལ་བ། སར་བྱེན། རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ། ཀམ་ཤ་ཏྟི། སའི་  
 རྩེ། འགྲེལ་རྒྱུང་། ཁ་རག་གི་ཆོས་སྒྲོལ། བྱི་ཕུ་བའི་ཆོས་སྒྲོལ། རྩེ་བོས་  
 མཇེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ། ཡང་དག་དོན་གསལ་ལ་སྒྲོལ་ཁྱེས། དེ་  
 ནས་ལྟོ་བྱག་ཏུ་སྒྲོབས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་། བྱག་  
 མཆོད་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཆེ་སར་སྟོན། ཡུལ་སྒྲོགས་དང་བསྐྱེད་པའི་བསུ་བ།  
 ལྷ་མོ། བྱག་སྒྲོལ་གྱི་འབུལ་བ་ལ་སྒྲོལ་མཁན་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་དང་  
 མཉམ་པ་བྱུང་། ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན་པའི་དུས། སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱབ་  
 མོ་ཕྱོ་< ཕྱེའུ་ > རྒྱུང་དཀར་པོ་དུང་གི་མཆེ་བ་གཅིག་གི་བྱས་པ། གཡུའི་སྒྲོལ་  
 མ་ཅན། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། སྒྲེ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ལ་ཆེ་སྟོན་གྱི་རྣམ་སྒྲོལ་ཡོད་པས་མ་  
 བཤགས་ན་ཉམས་སུ་སྒྲོལ་དགོས་པར་འདུག་གི། བྱང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བཤགས་གྱི་  
 སྐྱབ་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་། རྣམ་སྒྲོལ་རི་ལྷ་ར་འདུག་ཅེས་དྲིས་  
 པས། བྱེད་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི་གོང་རོལ་དུ། དམག་ལྟོ་བྱས་སྒྲོལ་གསུངས་ནས།



བཅུ་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལྷ་འབྱུང་བཤགས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་བྱས། ཟླ་བ་གཅིག་ཞག་རེ་ལ་ཕྱག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་ལ་  
 བས། རྟིག་པ་དག་པའི་ཉགས་ཤར་རེ་བཡོད་པ་བྱང་། དེ་དུས་ཟེལ་མ་ན་  
 བཅུན་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ན་ཚོད་ཅམ་པ་སྐམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཕྱོན་ནས། སྐྱག་བསྐྱལ་  
 རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར་བའི་གཞི་ཆེན་པོ། ཆགས་དང་སྤང་བའི་ངན་རྟོག་སྣ་ཆོགས་  
 འདི། ། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱང་པར་རྟོགས་པ་ན། ། སྤང་སྤང་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་  
 ཆོས་སྐྱའོ། ། ཅེས་པ་དང་། འཁོར་འདས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནམས་ལ། །  
 ཉམས་ལེན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འབད་བྱས་ན། ། དམིགས་མེད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་  
 སངས་རྒྱས། ། འགྲོ་དོན་སྐྱ་མའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཀྱན་འབྱུང། ། ཅེས་པ་ལ་  
 སོགས་ཆོས་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་གསུངས་ནས། བཅུ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་  
 པ་ཟིས། དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་སྐམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འཁྱུ་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ།  
 གཉིད་སང་རྒྱའི་ནམ་པ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱོ་  
 འབྱུག་དང་། ཁམས་འདུས་ཡོད་པ་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་  
 ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བཅས་མ་མ་ཡིན་  
 པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་མར་དུ་འཕྱོམ་མཚོད་པ་བྱང་། ལོ་ཉེར་  
 གསུམ་ལོན་དུས། སྤྱོད་དགོན་པར་མཆམས་ཟླ་བ་དུག་བཅད། བས་བྲེལ་ལྷ་  
 ལ་ཟླ་བ་རེའི་རྒྱགས་བྱས་པའི་དུས། ཟླ་བ་པ་འཕེལ་ལ་ཁམས་བདེ་བ་བྱང་ཀྱང་།  
 ཡིད་མ་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་མག་མོག་དྲ་དྲི་ལས་མི་མཐོང་བ་བྱང་། དེ་ནི་གཡོག་  
 གི་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས། སྐྱགས་དང་གཡོག་འཁོར་  
 ལ་ལྟ་རྟོག་གལ་ཆེ་བར་འདུག ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་པའི་དུས། ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེའི་  
 དབང་དང་། ཟླ་བ་ཐབས་དང་། རྒྱད་ལ་སོགས་པ་གཅིང་པའི་སྤྱི་མ་བདེ་

བའི་འབྲུང་གནས་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྩུ་ཕྱོད་པ་ལ་ཁྱུས། རྟོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་ལ་  
 བསྟེན་པ་བྱས། མང་པོས་མཐོང་བ་ལ་འབྲུམ་པ་ལ་མེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྤང་བ་དང་ངའི་གོས་ལ་མེ་འཕྲོ་བ་དང་། ངའི་གདན་ཁ་ན་མེ་དཔུང་འདུག་  
 པ་བྱང་། ལྷག་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་པའི་སྤང་བ་དང་། རྟོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་རི་དོ་བོ་ཅམ་གྱིས་བདག་ལ་བརྩུང་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། གནམ་  
 སག་ཉིས་པོ་ཆ་ལང་རྟེན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། གཤིན་རྩེའི་རྣམ་པ་  
 མང་པོ་དུ་བརྒྱད་ < བགད་ > བྱེད་པ་བྱང་བས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ངང་ནས་རྟོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་མེའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ཞིག་བྱས་པས། འཇིགས་པའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་རྣམས་ཞི་ནས། ལྷག་ན་རྟོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ཞིག་འདུན་ <  
 མདུན་ > གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་ལམ་གྱི་ཤར་བ་མཐོང་། ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་  
 དུས། མཁར་ཆེན་མོན་བྲབ་པའི་དུང་དུ། ལྷག་ན་རྟོ་རྩེ་ཁྱུང་ལྡེའི་དབང་ལྱང་  
 དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མ་ཁྱུས་པས། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱང་། ཁྱོ་བའི་  
 བསྟེན་པ་ཐོད་པ་ཆ་ཆོན་པ་ཞིག་གྱིས་གསུང་ནན་ཆེ་བ་མཛད་གྱིན་འདུག །  
 ཁྱུང་ལྡེའི་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་པས། ཁྱུང་ལྱས་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་གཤོག་པ་  
 མཆུས་སེང་པ་དང་། ལྷ་རིགས་མང་པོ་བྲབ་དང་། ལྷལ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱེད་  
 པ་མཐོང་། ཡང་རྩལ་ཅིག་ཆེ་ལམ་ན། བུ་མོ་དཀར། དམར། སེར། ལྗང་  
 བཞི་བྱང་ནས། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ངེད་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཁྱུས་ཤིག་བྲེར། ཁོང་གང་ན་བཞུགས་བྱས་པས། འདི་ན་བཞུགས་བྲེར་བ་ན།  
 བཅུན་པ་སྐྱམ་བག་དང་ལྡན་པ། སྤར་སེ་ཁྱུག་གི་བ། ཞལ་འཇུ་མ་མེ་བ་ཞིག་  
 འདུག་པ་ལ་ལྷག་བཅལ་བས། རྒྱ་གཞི་བཞིས་གཏོར་མ་བསྐྱང་བསྐྱེའི་ < གསེའི་  
 > རང་ན་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ནས། གཏོར་དབང་



94

ཉམས་སྲས་བ་བྱང་། སྒྱག་གི་སྒྲ་བའི་ཉེར་དགུ་ལ། མགོན་པོ་གི་གྲག་ཞལ་  
 མཐོང་བས། སྒྲིང་རྩེ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། དེ་ནས་ཤུད་ཕུ་བ་ལ་  
 ཆགས་ཆེ་བར་ཡོད་པས། གྲ་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱི་ལ་དགེ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲན་སྒྲ་བརྒྱ་ཆར་བྱས། གསུང་རབ་མང་པོ་སྟོན། བདག་  
 གིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས། སྟོད་ཅིག་རྩོམ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཕྱག་  
 སྟོང་དབུ་སྟོང་སྒྲན་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་མངའ་བ། སྒྲ་མདོག་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་  
 བ་ལྟ་བུ། དབུས་ཞལ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་ལ་ཤེན་ཏུ་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་། དེ་ལ་ལྟ་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲན་དྲངས་ནས་བསྟེན་པས། འོད་དང་གཟི་བརྒྱན་ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པར་གྱུར་ནས། ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པ་  
 སྒྲ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ། ལྟ་མོ་གསུམ་བསྟེན་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་  
 གཏད་མེད་ལྟར་གྱོལ་གྱི་གདམ་ངག་ནང་། བར་ཆད་སེལ་བྱེད་དྲག་ཇས་གྱི་  
 སྒྲིན་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོག་པ། ལྟ་བུ་གཅིག་བསྟེན་པས་  
 བས་བདུད་གྱི་གཡུལ་རོ་སྟོག་ཐབས་གསུངས། གཏོར་མ་དང་ལིང་ག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དག་བགེགས་སྟོལ་བ། ལྟ་ལྟ་བསྟེན་པས་སྒྲིར་སྟོལ་བཟུང་མས་  
 ཞིང་བུ་བསྟེན་པས་ཐབས་གསུངས། རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྟར་བཤོས་གཙང་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ལྟ་མོ་ཉེར་ལྟ་བསྟེན་པས་ནས་ཉག་གཅིག་ཙ་བདར་གཙང་པ།  
 འབྲུལ་གྱོལ་ཙ་གཙང་གྱི་བྲིད་གསུམ་གསུངས། མཆོག་དང་ཞལ་བས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལྟ་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་བསྟེན་པས། ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་  
 ལྟར་འཆར་ཚུལ་དང་། གནས་བསྒྲུར་བཟུང་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཙ་རྒྱུང་  
 ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྟ་ལྟ་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པས།



ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲི་གསལ་ཆོད་པ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་མ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མན་  
 ངག་མདོ་རྒྱད་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐེ་ཙམ་དང་། གོ་ལ་འཕྱུག་མེད་པ་བྱུང་།  
 ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ནི་འདིར་མ་བྲིས་སོ། གདམ་ངག་འདི་རྣམས་ནི་ཡིད་མ་  
 ལྟའི་བསྒྲུལ་ཐབས། བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་ཐབས། འཆི་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
 བད་འདྲེའི་བསྐྱུང་ཐབས། ཆོ་འབྱུལ་གྱི་བསྒྲུག་ཐབས། བགེགས་བསྐྱུལ་  
 ཐབས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས། འབྱུལ་གཞི་ཙུ་བ་བཅད་ཐབས།  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་ངོ་སྤྲད་ཐབས། སེམས་ཉིད་དོན་དམ་ཆོས་  
 སྐུ་འཕྲོ་མེད་ཐག་ཆོད་ལ་སོགས་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ཐབས། བྲིད་དང་། ལས་  
 ཆོགས་དང་། ཙུང་དང་། གེགས་སེལ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་  
 རྣམ་བཞིའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་མང་ལ་བཟུང་པ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་རེ་ཙམ་  
 མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ཡིག་རྒྱུ་བྲིས་པ་ཡང་ཨིན་ཙམ་ལས་  
 མེད་ཅིང་། འདི་བསྟན་པའི་སྤྲ་ཤོས་ལ། སྤྲོང་བཙེ་བའི་བསམ་པས་སྤྲང་བ་  
 ལྟར་གྲོལ་གྱི་གདམ་ངག་བྱིན་པས། སུན་འབྲིན་པའི་སྤྲང་ལོག་ཤར་ནས། མ་  
 དད་པ་སྐྱེས་འདུག་པས་གསང་བའི་ཆོས་འདི་གཞན་ལ་བཤད་རི་ཤི་རེ་ཞིག་  
 བསམ་པ་བྱུང་། རང་རེའི་སཆར་ཆོས་པ་འདི་ལས་ཆོས་བསྟན་སྤྲུག་པ་ནི་  
 མེད། ངའི་གདམ་ངག་ཁོང་རུལ་ལ་འགྲོ་བར་འདུག ། ཆོ་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཡིན་  
 སྟམ་པ་བྱུང་། ཆོས་བཙེ་ལའི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་ན། མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
 སྤྲོང་ནང་སྤྲད་འདུག་ནས། ཆོས་རབ་གསལ་པ་པོ་ལ་ཉུ་བྱིན་པ་བཟུང་མོ་རྒྱ་ཆེའི་  
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ངས་བཤད་གྱི། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན། དྲི་བ་མེད་དང་།  
 མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉན་དུ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་ནས། པར་བྱིན་ཆངས་པ་  
 བཤད་པ་ཆེས། དེ་ནས་ཆོས་ཉན་བྱུང་མེད་མང་པོ་འདུག་པ་ཀུན་གཉིད་སང་

བསྟུང་འདུག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་འདུག་པའི་ཁྱོད་ན།  
 དཔལ་ལྷན་ན་རྩི་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཁྱེད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚམ་པ།  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆེ་བ་རྩལ་ཞིག་གཅིག་སེལ་པ་ཞིག་འདུག  
 དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི། ཁའི་ཚོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ། ། གཤོག་མེད་  
 བྱ་ཡིས་འཕྱར་མི་རྒྱས། ། སྒྲིག་རྒྱུ་འཕྱར་སྒྲིག་མི་སེལ། ། རྒྱ་མཚོར་སྒྲིག་  
 གྱིར་མི་འཆི་འཆེལ། ། སྤྱོད་མི་འདི་འདི་སྒྲིག་གསུངས། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བ་མེ། ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། ། ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ངེས་དོན་དང་སྤྱོད་ནས་གསུངས། ། ཡང་དེ་དུས་མགོན་པོ་  
 སྤྱོད་ཞེས་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཞེས་མཚོང་། ཐེག་ཕྱིར་རྒྱུང་མ་རུ། རྩི་  
 རྩི་རྩི་པར་འཛོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ཞེས་མཚོང་།  
 འཇམ་ལྷ་རིགས་ལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་མཚོང་། ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གནང་པའི་ནད་འདོན་སྒྲིག་ཁྱེད་མ་དེ།  
 བརྒྱན་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བཤད་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་མཚོན་པ་བྱུང་། སྤྱོད་  
 མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་ཤིང་གསུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་འདུག་པ་གཟིམས་རྒྱུ་  
 གི་ནང་ནས་ཞེས་མཚོང་། སྤྱོད་བཤད་མཚོན་པ་ཞེས་ལམ་ཚམ། སྤྱོད་མ་ཚམ།  
 འཇའ་ཚམ་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཐག་ཚད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་  
 ལོན་དུས། སྤྱོད་མ་ཞེས་ཞེས་པ་ཞེས་དཀོས་པའི་རྒྱས་མང་པོ་  
 ཡང་བྱུང་། སྤྱོད་རང་གི་གསུང་ནས་ཀྱང་། ད་ལོ་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་  
 ལམ་དང་། རྒྱས་མཚན་ཡོད་པས། འཆི་བ་ཡིན་ཚོད་འདུག་ཞེ། ལ་ཁར་  
 ཐོན་པའི་རྒྱས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འཆེལ། རྩི་  
 འདི་འཛོམས་པ་ལ་འདི་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏེ་མང་པོ་གནང་། དེ་དུས་གཙུག་



ཏྲ་གྱི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་། གོང་མའི་སྐྱ་རིམ་ལ་བྱས་ན། བསྐྱབ་ནད་  
 སྐྱང་བ་བཞིན་བྱང་སྟེ། ཐུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཕྱི་ལ་གསེགས་ཏེ། པར་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན། ། སྐྱ་རིམ་པོ་སྐྱོ་བ་དགོན་པའི་བྱམས་  
 རྒྱུང་ན་བཞུགས་ནས། གསེར་འབྲུམ་བཞེངས། གསེར་སྐྱ་དང་གསེགས་  
 རྫོངས་ལ་སོགས་བཟང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་བཞུད་ཀྱང་། ཆེ་བའི་ང་  
 རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་མྱོང་། ལོ་སྐྱམ་ཅུ་སོག་ཉིས་ལོན་པའི་དུས། ཐུག་གི་  
 དང་མ་གཟིམས་ཁང་ན་ཡོད་པ་ལ། བྱའི་ལོ་བྱའི་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་  
 ལངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལས། རང་གི་མདུན་གྱི་  
 ནམ་མཁའ་ལ་ཏྲི་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་བྱང་། འོག་ཏུ་ཡང་ཏྲི་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་  
 བྱང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུས་པས། ཏྲི་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་  
 གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་སྐར་འཛིངས་སུ་གྱུར་ཏེ། དབྱེབས་སྐྱོང་ལྟ་བུའི་ནང་གི་  
 རྟེན་ལ་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 མ། བྱང་<དབྱང>ལོ་བཅུ་ཐུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཞིག་བྱོན་ནས། ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས། དེའི་གནངས་  
 ཆེས་བཅུའི་ཞོགས་པ་ཆེས་སྐྱོང་ཉིད། བྱང་མེད་མོན་མོའི་ཆ་ལྷགས་བྱས་པ་  
 ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས། ང་དང་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོའི་བྱོན་ཚུབས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་  
 དམག་དཔུང་སྒྲིག་ཡོང་བེད་བ་བྱང་། ལོ་སོ་ཐུག་ལོན་དུས། ཐིག་ཕྱི་ན་ཡོད་  
 པས། ཕྱི་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་སྟོད་ལ། ས་གཞི་དང་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་  
 རྩོ་ཕུམ་ཕུམ་འདུག་པའི་ངང་ནས། དཔལ་ཕུག་ན་རྩོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཞིག་གསལ་ལམ་གྱིས་བྱང་། འདི་ལྟ་བུ་གདོན་གྱི་  
 སྐྱལ་པ་ཡང་སྟིད་སྟུམ་ནས། རང་ཕུག་ན་རྩོ་རྩེ་གསལ་བར་བསྐྱོམས། ཡེ

ཤེས་པ་སྒྲུབ་དང་ས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་པས། འོད་དང་གཟི་བརྒྱིད་  
 འབར་བར་གྱུར་ཏེ། གསང་བདག་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས།  
 སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
 གྱི་འབྲིད་རིམ་ཟབ་མོ་གསུངས། བྱི་བ་རྩེ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རས་  
 གཟིགས་སུ་མཐོང་ནས། དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་བྱུང་། ལོ་སུམ་  
 ཅུ་སྟོང་གྱུ་ལྷན་པའི་དུས། སྒྲོ་བ་དགོན་པར་ཆེས་བཙུག་པའི་རྩལ་མོ། ཡིད་མ་  
 ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཆད་མེད་པ་བཏབ་པའི་དུས། དཔལ་ཐུག་ན་  
 རྗེ་རྗེ་འདུན་ < མདུན > གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། གཤུམ་བའི་སྤང་བ་  
 བྱུང་བའི་གསུང་ནས། གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས། ལྷས་  
 ལྷའི་སྒྱ། ངག་སྤྲགས་གྱི་སྒྱ། ཡིད་ཆས་སྒྲོས་མེད་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལ།  
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་འབྱོལ་ < འཇོལ > ཉོག་དུ་སྤྱོད་པ་  
 འདི་ཀྱན་སྟངས་རྗེ། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་  
 བསྐྱབ་པ་འདུག་པ་སྟངས་རྗེ་གསུངས། ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་དང་སྤྲོམ་པའི་ཉེས་ལྷུང་སྤྱང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གནང་བར་  
 བྱ་བྱས་པས། ཡིད་མ་ལྷའི་ཞལ་ནས། འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་གསུག་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྗེ་རྗེ་སྟངས་པོས་གསུངས་པའི་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལྷངས་ཤིག་  
 ། སྤྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གསུངས་ནས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 གསུངས། ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལྷན་པའི་དུས། ལྷ་ཐུག་ནམ་སྟངས་སྤྱ།



ལྷུལ་ལྷུའི་ཆོས་ལྷུའི་ཐོ་རངས། ལྷུལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་ཆོ་ལྷུལ་  
 རིགས་བཞི་གསུངས། དཔལ་རྫོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་བསལ་  
 བ། ལྷུལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གཏོར་  
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྤེལ་བ་ལ་སྤྲེལ་པར་རྒྱས་པར་གསུངས། ལོ་བཞི་  
 བཅུ་ཞི་བཞི་ལོན་པའི་དུས། བྱའི་ལོ་སྟག་གི་ལྷུའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ལ།  
 འདུ་རྒྱུན་མགོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྤང་  
 ལ། རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོན་པ། འབྲུང་བ་ལྷུའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ན། གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་  
 སྟོ་བཞི། ཏྲ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པ། ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཕྱག་པ་ལྷ་སྟག་དུ་ཡོད་པའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་པ། དཔལ་རྫོ་རྩེ་  
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཁྱོ་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་པ། སྟགས་བཞི་ན་ཁྱོ་བོ་བཞི།  
 མཆོམས་བཞི་ན་ལྷ་མོ་བཞི། སྤྲོད་འོག་ན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་དང་སའི་ལྷ་མོ།  
 ཕྱི་འདབ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལ་ཁྱོ་བོ་དྲག་པོ་བཅུ། གྲུ་ཆད་ལ་གསང་སྟགས་  
 སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། སྟོ་བཞིའི་ནང་ན་སྟོ་མ་བཞི། ཕྱི་ན་རྒྱལ་པོ་བཞི། བར་  
 བྱམས་ལ་ཕོ་ཉ་དྲག་ཅུ་ཆ་བཞི་སྟེ་མདོག་རིགས་ལ། ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་སྟེ་  
 ཆོགས་བསྐྱམས་པ། ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ཆ་ལྷ་པའི་ཤར་རྫོ་རྩེ་བཅེགས་པའི་མཆོད་  
 རྟེན་ལ་རྫོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། ལྷ་རིན་ཆོན་བཅེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་  
 རིན་ཆོན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། རུབ་པར་བཅེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་པར་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། བྱང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོགས། དབུས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། བུལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

རྣམས་བཞུགས་པ། མཆོད་རྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། རི་དྲགས་དང་གདུགས་དང་། ཉོག་དང་། འགན་ར་<གཞིར>  
 དང་། འཕན་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཐུ་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་  
 བུའི་མཐའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལ། གསེར་གྱི་ཡ་གུས་ཁ་བྱེར་བྱས་པ།  
 སྒྲིལ་ཁང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་  
 རྒྱས་དུ་མ་བྱེར་ནས་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྱད་བྱངས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེན་པ། དེའི་མཐའ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲིན་པ། ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། མེ་ཉོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤང་  
 <མང> པོ་སྒྲིས་པ། རོ་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཤིང་ཉོག་སྒྲིན་པ་  
 འཕྱང་བ། སྤྱུལ་པའི་བྱ་མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྦྱོད་ལམ་དལ་ཞིང་  
 སྒྲིན་པ་མང་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བྲུས་ཀྱི་མིང་བྱ་ལ། རྩ་བུ་སྐད་སྒྲིན་པའི་གདངས་ཀྱིས་  
 ཡིད་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་ཞིང་ཞིང་འཕྱོ་བ། རོ་ལེབ་དང་། བེའུ་སིང་དང་།  
 སྤྲོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། མཚྭས་པའི་ལོ་ཉོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལུའི་མེ་ཉོག་  
 གི་ཆར་དལ་བྱ་དལ་བྱ་དུས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་པ། དེའི་ཐུ་རོལ་ན་དུར་  
 བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན། མེ་རོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བྲས་<འབྲིས> སྤྱུ་ཡོད་པ།  
 ཀེང་རུས་སྐམ་སྒྲིན་དུ་མ་རང་རོང་དུ་འཕྱངས་པ། སྤྲུག་གཟིག་ཕྱེ་སྤྱང་མང་པོ་  
 ངར་སྤྱད་དང་དུར་སྤྲུས་འགོངས་པ། དུར་བྱ་ཤ་རྩེན་བ་བ་མང་པོ་རྒྱ་ལྟོ་འབྱད་  
 པ། འཕྲ་མེན་དང་འབྲེ་སྒྲིན་མང་པོས་སྦྱོ་འཛིགས་སྒྲིན་པ། བདུད་དང་  
 གཤིན་རྩེ་མང་པོ་མ་རུངས་པའི་གད་མོ་སྒྲིན་པ། ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་  
 དུ་<དུར> བྱོད་ལྟལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ།



མེ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིན་པོ་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་རྒྱལ་  
 བརྒྱད། བྱིང་བརྒྱད། བྱིང་བརྒྱད་ལ་ཞིང་སྦྱིང་བརྒྱད། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད།  
 མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད། དེ་ན་ཕྱོགས་སྦྱིང་བརྒྱུ་ལ། རང་རང་  
 གི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྲངས་མེད་པ། ཉ་ཉ་དང་། ཉོ་ཉོ་དང་། སོད་སོད་དང་།  
 ཡ་ཡ་སྒྲོག་པ། འཇིགས་པའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ། གནམ་ལྗུགས་ཀྱི་  
 སེར་བ་དང་། བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 ལྟ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་། འདིའི་དམིགས་སྒྲིར་རྒྱས་པར་ནི།  
 ཡིག་ཆ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པས། བྱིན་ཏུ་དར་ལ་འགྲོ་པ་ཆེ་བ་བྱུང་། སེར་བ་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་ནད་གཞིལ་བ་དང་། ལྷེང་གཏོན་བསྐྱུང་བ་དང་། ཅད་  
 ཁ་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོགས་ཟབ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ།  
 ཐེལ་བའི་གཉེར་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་དཔོན་སྤྲོལ་ལ་བྱིན་ནས། གསེར་ཙོ་  
 བདུན། གོས་ཕྱི་ནང་གཅིག ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐྱ་པར་ལེགས་པ་ཞིག་  
 རྣམས་ཕུལ་ནས་ཡིག་ར་བཀོད་པ་ཡིན། ལོ་ཞེ་དྲུག་ལོན་དུས། ལོ་གསར་ཟླ་  
 བའི་ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་གྲང་ལ། ཡིད་མ་བསྒྲུལ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ།  
 ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་བྱང་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་། ལྟ་སྐྱ་བཅའ་  
 བདུད་ལ་སོགས་པས་པན་གཏོད་བྱེད་པ་དང་། གཞི་བདག་གི་གནས་ཚུལ་  
 དང་། བཅོས་ཐབས་དང་། མཚོད་ཐབས་ཤེས་པ་བྱུང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
 སྦྱིང་དང་། ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོང་། སྒྲེ་བ་སྤངས་ཚུལ་དང་། ལེན་ཚུལ་ཤེས་པ་  
 བྱུང་། ཡང་རེས་ཤིག་ལྟ་བུ་བཅའ་འགྲོའི་སྐྱ་ན་ཡར་བྱིན་པའི་ལམ་དུ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་བརྒྱ་དྲུག ། ར་མ་རུ་དྲུག་ཏུ་འབྲོལ་བའི་སྐྱ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་བྱིན་ནས། བྱིང་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། དག་

པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར། ། བདུད་དང་བདུད་གྱི་སྡེ་རྣམས་  
 ཡམ་བྱས་ཤིང་། ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། ། སུད་གཞི་བྱོང་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་གང་སློབ་པ། ། དེ་དག་ངན་སྤང་ལོ་ལས་རྒྱབ་སྦྱོགས་ཏེ། ། མངོན་  
 པར་དགའ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། ། ཞིང་ཁམས་དག་པར་མངོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུངས་བ་ལ། རང་  
 གི་ལོ་ཁོར་སློབ་རེ་བྱང་མི་མོས་པ་འདུག་པས། ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ངན་པའི་འཕེན་  
 རྒྱལ་ས་ཡིན་ཡང་། དམ་སེལ་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་  
 བཤགས་པ་བྱས་པས། མ་རིག་ལོ་ཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ཡིས། ། ཐར་པའི་སློག་  
 གཙོད་བྱེད་པ་ནི། ། ལོ་ཁོར་འཛིན་ཕྱ < ཕྱག > འོག་དག་ལས་བྱང་། །  
 གསང་སྤྲགས་དམ་ཆོག་སློབ་ཅི་དགོས། ། དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། །  
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་དགའ། ། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་  
 པའི། ། རང་ལ་དམ་ཆོག་ཉེས་པ་མེད། ། ཅས་གསུངས། དེ་དུས་གསང་  
 སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལ། བཀའ་དམ་པོ་བྱ་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་སློང་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་། ཡང་དབྱིད་ལྗེར་བའི་ཆོས་ལྗེའི་ཉིན་པར་སློབ་དགོན་པ་ན་  
 ཡོད་པས། འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་བྱལ་བ་ཞིག་གི་ངང་  
 ནས། བྱང་དགའ་པོ་དུང་གི་མདོག་ཅན། མཆོ་སྡེར་དང་སྒྲོག་ཤོག་གཡུ་ལས་  
 བྱས་པ། རུ་རུ་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ། རུ་ཕྱག < དཔྱག > གི་སྤྱི་  
 གཙུག་ན་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་  
 དང་། དྲིལ་བུས་སྤྲས་པ། སྤྱ་གསེབ་ན་རྩྱ་གི་ཡི་གེ་དང་། མེའི་ཆ་ཆ་དང་།  
 བྱང་གི་རྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་བའི་གསུང་ནས། བྱང་  
 གི་བསྟོད་བསྐྱེད་འོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་གསུངས། དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བགེགས་



འབྲོས་པ་དང་། སློལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གདོན་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་  
 བཅུ་ཞེ་དགུ་ལོན་པའི་དུས། སློབ་དགོན་པ་ན་ཡོད་པས། ལྷུ་ལ་ཟུའི་ཆེས་  
 བཙོ་ལྟའི་རུབ་མོ། ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔལ་པོ་སྟེ།  
 གདོང་མཆི་མས་དག་པའི་གསལ་བ་བཏབ་པའི་དུས། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྩོམ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ། ང་རང་གི་རྩོམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞོན་ནས་  
 འདུག་ཙན། དུ་རུ་ཀའི་དམག་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་མང་པོ་དེད་ནས་  
 ཐོས་པས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཉིང་དུ་སྟེབས་བྱུང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱགས་སུ་  
 བཏོས་པ་ན། རྒྱ་དང་ཐང་ཆེན་པོ་འདུག ། དེ་ཡང་བྱང་ངོས་ན། ཐག་རི་  
 ཆེན་པོ་རྩོམ་གྱིན་ལ་བསྐྱང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག རི་པ་གི་ཉིང་དུ་སྟེབས་ན་  
 ང་ལ་འཛིགས་པ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པ་བསམ་པ་བྱུང་ནས། ཕྱག་ན་རྩོམ་  
 མཐུན་སྟམ་ནས། རྩོམ་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཙུག་པས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐག་དེའི་ཉིང་  
 དུ་མཆོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟེབས་བྱུང་། འདི་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་ཕྱིན་ལྷབས་ཡིན་  
 བས། ངའི་རྩོམ་པོ་འདི་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་དགའ་སློབ་བྱུང་། སམ་  
 དེན་འདུག་པའི་མི་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་། སློབ་དང་སྟོན་མ་མེ་འོད་ལྷག་ལྷག་  
 བྱས་པ་ཤ་སྟག་འདུག ། རི་འདི་ལ་རི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་ཙན། བྱང་  
 མེད་སྟོན་མོ་ཞིག་ན་རེ། འདི་ན་ལྟ་མོ་མེད། ལྟ་མོ་འདོད་ན་རི་འདིའི་ཆེ་  
 ལ་སོང་ཟེར། དེ་ནས་རི་ཞིག་སྦྱང་བས་དེ་ལ་འཛིགས་ཕྱིན་ཙན། ཉི་མ་ཤར་  
 མ་ཐག་འདྲ་བ། ས་ཞི་ཐམས་ཅད་ཕེ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉིང་ན། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་སྟོད་མཆོད་རྟེན་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་ལ། སྦྱང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྩོམ་  
 བསམ་བཤམ་རིམ་བཞི་པ་ཐག་གི་རྣམ་པ་འདུག ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ལ་ཆེ་  
 ཤིང་ནགས་ཚལ་ལོ་འདབ་འབྱས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བྱ་ཁ་དོག་སྦྱ

ཚུགས་པ་མང་པོ། མཆོད་གཤོག་དོན་ལས་བྱས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་འདུག །  
 དེ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུམ་པ་མང་པོ། མཆོད་ཇུས་ཐོགས་ནས་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་  
 གྱིན་འདུག་པའི་ཁྱོད་ན་ཡང་། བདག་གིས་ཀྱང་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྒྱུ་  
 ཟེར་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། བྱད་མེད་ཅིག་ན་རེ། སྤྲུལ་མཇུག་དུ་གསེགས་  
 ཟེར། ཤར་སྒྲོལ་ཕྱིན་པས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ། ལྷ་སྒྲོལ་ཕྱིན་  
 ཟེར། ལྷ་འོ་སྒྲོལ་བཅད་<ཕྱེ>འདུག་པའི་ནང་ན། བྱད་མེད་སེར་མོ་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག ། འདིའི་སྒྲོལ་སྤྱོད་འབྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ངས་  
 འབྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱེད་དང་བྱས་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་གཏམ་  
 ཞིག་སྤྲོས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཤད་ཟེར་ནས། སྒྲོལ་ཕྱེད་དུ་མ་ཉན་ཅ་ན།  
 སྒྲོལ་དེའི་ནང་ནས་སྒྲོ་བོ་སེར་པོ་ལག་ན་ཕྱར་པ་ཐོགས་པ་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་  
 ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། ངས་ཕྱེ་བས་ཚོག་ཟེར་ནས། སྒྲོ་ཕྱེ་བྱང་དེའི་ནང་དུ་  
 ཕྱིན་པས། ཕྱི་ལས་ནང་གསལ་ལ་དྲུངས་པའི་དབྱས་ན། གསང་བདག་གི་ཆ་  
 ལྷགས་ཅན་ཞིག་འདུག ། འདི་ངའི་ཡིད་མ་ཡིན་པར་འདུག ། སྤྲུལ་དེ་གང་  
 ན་བཞུགས་སྐྱམ་བཞུགས་ཅ་ན། སྤྲུལ་དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྷ་  
 འཕྲོས་པས། དབྱས་དེར་འོད་ཕྱང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲུལ་ཕྱག་ན་དོན་ལྷ་མདོག་སྒྲོ་  
 ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོད་ཕྱིན། གཡོན་ལྷན་ལ་  
 ཕྱགས་ཀར་འཇིན་པ། མདོན་ལྷོགས་ནས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བའི་སྤྲུ་ཞིག་སྤྲང་  
 བ་དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོན་ལྷོ། སྤྲུལ་དང་ཡིད་མ་ལ་ཐ་དད་མེད། སྤྲུ་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྲུལ་ལ་ཐ་དད་མེད། སྤྲུབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྲུལ་ལ་  
 ཐ་དད་མེད། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་ཅ་ན། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རི་ཟན་  
 སྤྲོག་པ། མོན་གྲུ་པ། གསུམ་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་



རྣམས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་སོང་། ང་རང་གི་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་མི་  
 འབྱོན་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ཅན་། ད་ཅི་འོ་སྟོ་འབྱེད་པའི་ཁྱོ་བོ་དེ་ན་རེ། བྱི་ཀྱི་  
 གོང་མ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་ཡོད།  
 ད་ལན་འདི་རུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་མངོན་ཆུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྱི་མ་ཐུག་ན་རྟོ་  
 རྗེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་མ་ཐོབ་པར་ཡིད་མ་སྟོའི་  
 ཞལ་མཐོང་བེར་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྦྱེས་བེར་བ་རྩུན་ཡིན། མི་  
 ཉག་འཆི་བ་སྟོང་ནས་མ་དྲན་པར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྦྱོས་སྟོང་<  
 བཏང་>བེར་བ་རྩུན་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར། རྟོག་པ་  
 མ་བྱས་བེར་བ་རྩུན་ཡིན། ཡན་སེམས་རྩལ་ཅན་མེད་པར། བྱམས་སྟོང་རྗེ་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བེར་བ་རྩུན་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་  
 རྟོགས་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བེར་བ་རྩུན་ཡིན། ལར་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་  
 བ། གཞི་དད་པ་གལ་ཆེ་ལགས་སོ་གསུངས། དད་པ་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་  
 བྱས་པས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྟེན་ན་དད་པ་སྦྱོ། འཆི་  
 བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ན་དད་པ་སྦྱོ། མཆོད་གྲོགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་  
 དད་པ་སྦྱོ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ན་དད་པ་སྦྱོ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་  
 རྩུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས།  
 ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པ་གལ་ཆེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོང་  
 རྣམས་མ་བསྟོམས་ན། ཆོ་འདི་ལ་སྦྱོ་མི་སྦྱོག་པས། མི་རྟག་པ་བྱོན་བཞིན་  
 བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྦྱེད་རྟོགས་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ལེན་རྟོ་རྗེའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིད་གསུངས། ལོ་ལྔ་  
 བཅུང་གཅིག་ལོན་པའི་དུས། བྱི་སྦྱ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཐོ་རངས། རྩུར་ནས་

མཁའ་འགྲོ་མལ་མོས་པའི་ཡིད་དྲང་དྲང་ཡོད་པ་ལས་བྱང་བའི། མཁའ་འགྲོ་  
 རིགས་ལྔའི་བསྟོན་པ་ཡོད་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ན། རྒྱ་མ་རུ་དང་རྒྱལ་བུའི་སྐད་  
 སེལ་ཁྲོལ་སེལ་ཁྲོལ་ཡོད་པ་བྱང་། མོན་ཨ་ཡུ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་ཙ་ན།  
 སྟོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐད་གྱིས་བྱུང་འདུག ། ངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱལ་  
 ལག་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱས་ཏེ། ལྟུང་པས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ཡུམ་  
 ལ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་བ། ཐུག་གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་ཐེང་གཡོན་གྱི་  
 གཉིས་པ་ན་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཐུག་གཡས་མེ་  
 ཏོག་དམར་པོ་ཡབ་གྱི་སྒྱ་སྟོན་ན་འཛིན་པ། ཐུག་གཡོན་ཀ་ལྷ་ལི་གསེར་གྱི་  
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་བསྐྱར་བ། བད་སྤོང་གི་  
 སྟོང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ། ལྷའི་བྱ་མང་པོས་རྩལ་མོ་སེལ་སྟན་གྱི་མཆོད་པ་  
 འབུལ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་། དེའི་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་  
 གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་ལོན་པའི་དུས། ལྷུང་ནས་རྒྱང་པ་ན་  
 བ་རུང་དྲག་ཏུ་སོང་། རང་གི་ཡིད་ལ་ངའི་ནད་གཡོག་བྱས་པའི་བཟང་ལན་དུ།  
 ནད་གཡོག་ན་མས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྱུ་བཟུང་ལ་ཉམས་སྲུབ་བདེ་  
 བ་འདི་སྒྱུན་དགོས་སྟེ་པ་ཞིག་བྱང་ནས། ངས་བྱིད་ཆོལ་གདམས་ངག་ཟབ་  
 མོ་ཞིག་སྒྱུན་གྱི། རྗེས་གནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོད་པ་འདི་བཞིན་དུ་  
 ཤོམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབས་ཏེ། ཉེ་གནས་སྟོན་པ། དཔོན་ལྷན། ཡོན་རིན།  
 རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱམས་ལ་རྗེས་གནང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱས་པའི་དུས། ཉིད་  
 ལ་སྒྲ་ཐུག་མང་པོ་བྱང་བས། བྱང་མེད་དོ་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག་བྱས་



བས། དཔོན་ལྷན་ན་རེ། བྱིད་རང་ཁ་ཚང་པར་མི་དང་མ་འཕྲད་པས་ངང་  
 བྱང་བ་ཡིན་གདམས་ངག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཡོངས་ཡངས་དེ་ལ་མཉེས་འདུག་པ་  
 ཟེར། ལྷ་ཁྲག་ཆོད་ནས་ཁོ་ལ་ཤོག་བྱས་ཏེ། རྗེས་གནང་བདུད་ཅི་བུམ་ཚུང་  
 དང་། ལྷུབ་ཐབས་དེ་བཞིན་བར་མ་བྱིན་ཏེ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་  
 དག་དམ་ཆོག་ལ་རག་ལུས་པས་ཚུང་བཟད་འགྲིའམ་པར་གྱུར་པ་བྱུང་སྟེ། བྱིས་  
 ཁམས་པ་རྒྱལ་སང་པ་དཔོན་སྟོབ་བདུན་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། འོ་ལྷ་བཙུང་གསུམ་  
 ལོན་དུས། རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་། འོད་ < འོག > མའི་ཆལ་ཆེན་པོ་  
 ན། སྤྲ་མ་མེ་ཏི་པ་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་ཁྱུ་རུ་འགྲོ་བའི་མི་མང་པོ་བོད་ན་ཡོད།  
 ངས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་གྱི། བྱིད་རང་ཡང་གཤེགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། སྤྲ་  
 མ་མེ་ཏི་པ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པ་མཇལ་བའི་ལམ་བཤོད་པ་བདག་ལ་མེད་སྟུང་  
 ནས། སྟོབ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ནས་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་གར་གཅིག་  
 ན་རེ། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཞུང་། དེ་ན་གདུལ་བྱ་  
 མི་ཆེ་བས། ། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྲེགས་སུ། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོལ་བའི་  
 སྟོབས། ། ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལི་  
 ལྷ་འདྲེན། ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ད་ལྟ་གཤེགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 རང་གི་སྤྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།  
 བདག་རྒྱ་གར་དུ་མི་བཤོད་པས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཇལ་བ་སྤྲིད་ཆོས་བཟུང་  
 མོ་འགའ་ཡོད། འདི་རྣམས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་བཤད་ལོང་  
 བྱུང་ན་དོན་ཆེ་སྟུང་ཅ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གར་སེར་མོ་དར་དམར་པོའི་ཡང་ཀ་  
 རག་གྱོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ན་རེ། བྱིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོག་ཅིག་ད་རུང་  
 འདུག ། ང་རྒྱ་གར་དུ་ད་ལྟ་སྤྲེགས་པ་དགོས་པས་འགྲོ། བྱིད་རང་ད་རེས་

ཉོག་པའི་འཕྲུང་རྒྱུད་དེ་མ་བྱས་ན། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལྷས་དེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས་ནས། གླུ་འདའ་ < བདའ་ >  
 འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་། དེ་ནས་ལྷག་གི་ཟླ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་  
 པའི་དུས་སུ། ཟླ་ལམ་དུ་ཆོས་པར་བྱིན་བཤད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀི་དང་།  
 ལྷ་དང་། ལྷ་མིན། ལྷ་དང་རྒྱ་ཟམ་པོ་བྱུང་ནས་ཆོས་ལྷ། ལྷ་ལེན་མཆོད་  
 བསྟོད་མང་པོ་བྱེད་པ་ཟློས། གཉིད་སང་ཅ་ན་ཡང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་  
 ཅན་མང་པོ་མ་གྱུས་པར་འདུག་པས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་མི་འདུག་  
 ། འཇའ་ཆོན་སྤྲེལ་འོད་ན་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ཁྱེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཆོད་ཅམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྲིད་གསུམ་སྟེག་  
 པ་ལྟར་མེད་ཆ་ཆ་ཚུགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ལ་ལྷ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་།  
 སག་ཞི་ཐམས་ཅད་སྟོ་བྱམ་མེ་བ་དུས་ཉག་དུ་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། ལྷ་འདྲེ་  
 དྲིགས་པ་ཅན་མང་པོས་རང་བཞིན་ཞོར་ལ་མོས་པའི་བྱ་བཞིན་གྲོགས་བྱེད་པ་  
 བྱུང་། རྟེན་པ་ཅིག་གིས་གཟའ་བདུད་ཅད་ནས། ཉེ་གནས་ལ་སྟགས་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བབས་ནས། ཅི་ཡང་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷང་པ་ཐམས་ཅད་  
 མེས་ཁེངས་པ་དང་། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་དུག་ལོན་པ་ཅམ་གྱིས་སག་ཞི་ཐམས་ཅད་  
 འཁེངས་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་གཟུངས་  
 རྒྱ་ཁར་བྱུགས་པས། མེས་ཆོག་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ངན་འདོན་པ་བྱུང་།  
 དགོ་བསྟོན་གཉིད་ཀ་ལ་སྟགས་གཉིར་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱང་བྱེད་པར་དེ་  
 བཅས་པས། མཐུ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཡོད་པ་བྱུང་། དེ་དུས་ཡང་ཟླ་ལམ་ན།  
 བམ་སྟེངས་སྟེ་ཚུག་གི་སྟེང་ན། བྱད་མེད་མོན་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། དཀར་  
 དམར་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུགས་ལ་དར་བྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་འཐེན། དུང་ཆེན་པོ་



གཉིས་འབྲུད་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག ། བྱད་མེད་དཀར་མོ་དེ་ན་རེ་རྩི་རྩི་འཛིན་  
 དངོས་བྱེད་སྐྱ་གཉིས། ། མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་དད་སྦྱེ་བ། ། འགྲོ་བ་གང་  
 ཞིག་བདེ་ཐོབ་ནས། ། རྩི་རྩི་ཐོའི་ཞིང་ཁམས་སྦྱེ། ། གསུངས། དམར་  
 ཐོའི་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ། སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ལ་  
 བྱེད། ། བྱད་པར་བྱུང་དང་བྱུང་སྦྱོགས་སྦྱེ། ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་པ་ན་  
 ཐོགས། ། གསུངས་པ་ལས་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ཆེས། ། ལོ་ལྔ་  
 བརྒྱུ་ལྔ་ལོན་དུས། ལྷུང་ནས་རྒྱང་པ་ན་བའི་དུས། བཅ་མཁའ་ནས།  
 བྱེད་ཀྱི་ནད་འདི་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་སྦྱེས་པའི་དུས། མ་དེའི་སྐྱ་གྲུ་ཐབ་ཏུ་བསྐྱར་  
 བས། རྒྱང་པ་ཆག་པར་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྦྱང་བས་  
 འཇད་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་གསུང་བ་ཐོས། ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་  
 བདུན་ལོན་དུས། ཐེག་ཕྱིའི་རྟིང་མའི་མཆོད་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཆེ།  
 བྱི་མོ་ཞིག་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་འཆིན་དུ་གྱིས་ཐེབས་འདུག་པ་ལ་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་བཟོད་  
 མེད་དུ་སྦྱེས་ནས། རྒྱད་ཆེན་པོ་སྦྱངས་ < གཙོང་ > པས། ངན་སང་སྦྱང་  
 རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་ཞལ་མཐོང་། བྱི་མོ་དེའི་རྣམ་ཤེས་ངན་སང་ལས་ཐར་  
 བའི་ཉགས་ཤར་ནས། ཐམས་ཅད་དད་པ་སྦྱེས་པ་བྱུང་སྟེ། འཇའ་ཆོན་ལྗང་  
 སེར་དུ་འབྱིགས་སོ། ། དེ་དུས་བར་ལག་དམིག་བཞི་སྟེང་དུ། དཀར་ཐོག་  
 བསྐྱེད་དུ་བྱེད་པས། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཞོ་རྩུ་གང་དང་། ལྷུང་བ་གཉིས་  
 དང་མར་ཅིག ། བྱེ་བྱུལ་ཅིག་བྱེར་ནས། སྤམ་མཁན་ཆེན་པ་ལ་གྲོ་ < རྩི་ >  
 འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ངའི་ཐོར་སྟེར་ལ་རེག་པས་གསོལ་ཇ་བ་བཞིན་མེད་  
 ཅིག་ཡོད་པས། དེས་བྱད་མེད་དེའི་བྱང་དུ་ལྷགས་སྦྱོགས་རྒྱབ་པ་ལ་སྟོང་བྱས་  
 བས། དུ་ཞིང་སྦྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་ལྷས་པས།

བྱད་མེད་དེ་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲ་ཁྱུར་ཅན་མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་ཐོད་བཅེངས་པ།  
 དར་དམར་སེར་གྱི་ཤམ་ཐབས་སྤྲུལ་མང་གོན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། གསོལ་ཇ་བ་  
 ལ་བྱད་མེད་སྟོན་མ་དེས་ཅི་ཁྱེར་འདུག་པ། མོ་རང་ལ་གཡོས་སྤྲུལ་ཁྱེར་  
 ཤོག ། ཉིད་རང་ནམས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་ཡི་བྱས་པས། མི་  
 ཁྱོད་འདིར་ལས་དེ་མི་བྱེད་ཟེར་ནས། སྐམ་ཆས་སྤྲུལ་གངས་བྱང་། ད་མར་  
 འདི་བཅུ་ལས་ཤོག་བྱས་སོ། ། ཁྱེར་བྱང་བ་དང་ཕྱེ་མར་བཅོས་ནས། དཔོན་  
 ལྷན་ལ་བྱིན་པས། སྟོན་མའི་ཐབས་ཟས་དེ་ཁྱོད་རང་གསོལ་ཟེར། དཔོན་  
 ཆོས་ལ་བྱིན་པས། སྟོན་མའི་ཟས་འབྲེལ་འདོགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ལགས་ཟེར་  
 བས་ཟེར་མ་ཉན། རང་གིས་ཡིད་ཆོམ་པར་ཟོས་ནས་བསྡོམ་བ་དང་སྟོན་ལམ་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་པར་བྱས། འོ་གསོལ་རས་གང་འདུག་ཁྱོད་རང་ཁྱེར་ལས་སོང་།  
 གཞན་ཆོ་མི་བཟ་བ་ཡིན་པར་འདུག ། ཁྱོད་མཆན་ལྷན་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་འདུག་  
 པས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་འདི་སྟོངས། དམིགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་  
 ཞིག་བསྐྱབས་ནས། གསོལ་རས་ནམས་འདུས་ཅ་ན། བམ་མཁའ་འོད་ཟེར་  
 དང་སྒྲོམ་རིན་བྱང་། ཡོན་བདག་མོ་དེས། ཁྱེར་བའི་དུམ་བུ་ཞིག་དང་། ཞོ་  
 སྒྲེར་མ་གང་ཁོང་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིན་སོང་བས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ་ད་རེས་  
 བས་ཞོ་ཁྱེར་འབེལ་བ་མ་བྱང་ཟེར་ནས་ཁྱེར་བཀའ་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་རང་གསོལ་  
 རིང་ངེ་འདུག ། དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་པོ་ལ་  
 ལྷོ་ལྷོར་མཁན་བྱང་བ་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟགས་ཏེ། ད་པོ་བཞེངས་སོ་ཟེར་ཏེ།  
 སྤང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་སོང་། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཟས་སམ་བྱས་པས། སྤང་  
 པའི་ཞལ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁམ་རེ་ཟོས་ལགས་ཟེར།  
 ཉིན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན་དངོས་གྲུབ་ད་ཡིན་ཏེ། ཟན་སྒྲུག་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་



རིགས་འདི་ཚེ་མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཁ་ནས་ཤོར། ཁོ་ཙམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་དེའི་ཟས་ཟོས་མ་ཁད་ནས། ཤེས་པ་འུར་ནས་བདེ་སྟངས་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 འབར། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས། ས་གཞི་དང་  
 བར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སྤྱེ་ལེན་གར་བྱེད། གསལ་བ་འདེབས་པས་  
 བྱབ་པའི་ཁྱོད་ན། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སར་རྟ་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་གཅེར་གྱི་  
 གན་དར་དམར་པོའི་ཨང་རག་གསལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱ་  
 གྲིལ་ཕྱགས་ཀ་ནས་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་ཞིང་འཁྱོལ་བ། སྤྱད་མར་ལ་ཆེ་བ།  
 སྤྱན་གདོང་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་། དེ་  
 ལ་བདག་གིས་གྲུབ་ཐོབ་འདི་ཙམ་རྒྱང་གི་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པས། རྡོ་རྗེ་  
 ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཁྱེད་གོས་སྟམ་ནས། གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཕྱག་མང་པོ་བཅུལ་བས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱི་ནང་འབྱུང་  
 བཞི་སྟོན་པ་ཡི། ། དུམ་རྒྱུག་རིགས་རྒྱུག་ས་ཙོན་ནི། ། ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་བྱོན། ། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཟིགས། ། གསུངས་ནས།  
 ཁོང་གི་སྤྱད་མར་པོ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དེ་ལ། ཙམ་དམར་སེར། སྟོམ་ར་  
 ཟེས་པ་བཞིན་དུ་གོ་མཆམས་མེད་པ། སྟོམ་པ་དང་། སྤྱབ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་  
 པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཡིག་འཁྲིལ་པ་  
 དང་། འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁདོག་མི་གཅིག་པ་དང་། དོན་སྟོང་ནང་རོལ་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤ་བྲག་རུས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གྲངས། ། སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་གནས་པ་འཕ། ། བྱེ་བ་  
 སྤྱག་ནི་བྱེད་དང་བཞི། ། སྤྱག་གནས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་བ་དང་སྟམ་དུ། ། སྤྱད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་ཀེ་ཀེ་རུའི་

མདོག་ཅན། ལ་བརྒྱད་ལོན་པའི་མཆོད་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོན་ནས། མཆོད་ཁང་གི་  
 ལྷ་ལ་རྟེན་བཤད་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ། སྤྱི་ཡི་ཙ་དབྱིབས་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འོད་  
 ཟེར་གྱི་སྒྲ་རེག་མཛད་དེ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཙ་འདབ་  
 འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་སུམ་ཅུ་གཉིས། ། དབྱས་ན་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གནས་  
 པོ་གནས་པ་ཡིན། འབྲུང་དང་འོང་དང་གཤེགས་པའི་སྒྲ་རྒྱག་ཡོད། །  
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཙ་འདབ་པརྩའི་དབྱིབས་ཅན་  
 བཅུ་རྒྱག་གི། དབྱས་ན་སྟོན་པའི་རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་ནས། ། རོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་  
 པའི་སྒྲ་བཞི་ཡོད། ། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཙ་འདབ་བུམ་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་འདབ་མ་བརྒྱད། ། དབྱས་ན་རྩྱ་ཡིག་ཆོས་ནམས་གསལ་བ་  
 རྟེ། ། དེ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དགུ་ཡོད། ། རྟེ་བ་སྤྱུལ་པ་དགུ་ཡི་ཕོ་བྲང་  
 ན། ། ཙ་འདབ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱག་ཅུ་བཞི། ། དབྱས་ན་ཡུ་ཡི་ནམ་  
 པ་རབ་ཏུ་གནས། ། དེ་ལ་རྒྱ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཡོད། ། རོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཙ་འདབ་རོ་རྩེ་རྒྱ་རི་ < གུམ > བརྒྱ་ཙ་  
 བརྒྱད། ། དབྱས་ན་བརྩོད་བྲལ་ཏེ་ཡིག་ནས་པ་ཡིན། ། བརྩོད་བྲལ་ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་གཅིག་ཡོད། ། སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་དག་  
 རི། ། ཆོས་ཉིད་ཙ་རྟེ་གསུམ་དག་རི། ། གཅིག་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྟེ་གཅིག་ནི་  
 ཡོན་ཏན་རྩ། ། ཆོས་ཉིད་ཙ་ནི་སེར་པོ་གཞོན་མར་འདྲ། ། སྟོང་པོ་ཨོ་རྟེ་ས་  
 བོན་ནི་དང་དུ། ། ཡེ་ཤེས་ཙ་ནི་མཐིང་ཀ་སྤྱུལ་རྒྱག་འདྲ། ། སྟོང་པོ་རྩྱ་རྟེ་ས་  
 བོན་ཡང་དང་རི། ། རང་རྒྱུད་ཙ་ནི་དམར་པོ་སྤྲིག་རྒྱ་འདྲ། ། སྟོང་པོ་ཡེ་རྟེ་ས་  
 བོན་ཕྱི་དང་དུ། ། འདི་དོན་མ་རྟོགས་དུས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ། ། བག་ཆགས་  
 ངན་པ་ཡེ་རྩི་སོགས་ལ་སོག། ། འདི་དོན་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །



བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཨོལ་སོགས་ལ་སོག་    |    འཁོར་ལོ་དུག་གི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 ཆ་ལ།    |    རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་སྟོན་རྒྱུང་གྲེན་རྒྱ་ཁིང་།    |    དྲང་པོར་གནས་ཏེ་སྟེ་འོག་  
 མར་སྟེ་བྱུག་    |    སྤི་ཆེན་སྤི་རྒྱ་ས་བོན་འཛིན་སྟོན་ཕྱེད།    |    ཡན་ལག་བཞི་ཡི་  
 ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ།    |    ཚ་འདབ་ཕྱལ་སྟུ་མ་རྒྱ་སྟུ་མ་རྒྱ་གནས།    |    བྲག་  
 གནས་མ་གཏོགས་ཚ་གྲངས་ངེས་མེད་ཡོད།    |    རྟོགས་པར་འདོད་ན་གསེར་གྱི་  
 མཚུལ་ཕུལ།    |    དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་ཆོས་སྟོན་དུས་འདིར་སྟོན།    |    སྐལ་ལྷན་  
 ཁྱོད་ནི་སྟེ་བ་དུག་ཅུའི་གོང་།    |    འཛིགས་ཕྱེད་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ།    |    བྲམ་བེ་ས་ར་  
 ཏ་དང་དཔོན་སྟོན་ཡོན།    |    བྱད་མེད་དེ་ནི་འཁོར་གྱི་དམངས་  
 རིགས་ཡོན།    |    ཆོས་ལ་བེ་ཙམ་ཁྱེགས་པས་རིགས་དང་བུལ།    |    སེམས་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷན་ཡང་ཐ་མལ་ཚུལ།    |    ཁྱོད་ནི་བྲགས་རྒྱུད་དག་པས་ལྷ་བཞིན་  
 གཟིགས།    |    ཟས་འབྲེལ་དངོས་གྲུབ་མཐོས་པས་མཆོག་ལ་སྟོར།    |    ཐ་མལ་  
 རང་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་ལྟ་མིན།    |    འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།    |    ལས་  
 མཚུགས་ལྟོགས་པ་སྟོན་དམན་དད་པ་ཆེ།    |    འབྲེལ་པ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་རེ་  
 འབྱུང་།    |    འབྱུང་འཛིག་གསལ་དང་གསལ་རྒྱ་ཕྱེད་པ་མེད།    |    འཛིན་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད།    |    སྟོན་གཉིས་དག་པ་སྟོན་ལམ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན།    |    མཁའ་སྟོན་གནས་ན་བརྒྱལ་ཁྱེགས་བསམ་མི་བྱབ།    |    འབྲུལ་གཞི་  
 དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གཟིགས།    |    གསུངས་ཙན།    |    རང་གི་ལུས་ཀྱང་  
 བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་སྟེ་འོག་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཁིང་འདུག་པས།    |    བདག་གི་  
 སེམས་ལ།    |    རིགས་དུག་དུ་སྟེ་བའི་བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་སོགས་པ་ཡོན་སྟོན་པ་  
 ཞིག་བྱུང་བ་ལ།    |    ལྷ་དེའི་ཞལ་ནས།    |    ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་གཞལ་ཡས་ན།  
 |    སྟོན་ཚ་ཡ་བ་རྒྱ་ཏི་ཚ་ཡི་མཛོད།    |    ཚ་འདབ་མ་སྟོན་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་

གྲེས། ། ཙ་སེར་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས། ། ཙ་ཡིས་ལྟ་མའི་བག་  
 ཆགས་སྟེལ། ། ཙ་མཐེང་ཀ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས། ། ཙ་དེ་ཡིས་ལྟ་མའི་  
 དུད་འགྲོ་སྟེལ། ། ཙ་དམར་པོ་ཉོན་ཡིད་གནས་པ་ཡིས། ། དམུལ་བ་ཡི་  
 དྲགས་སྟེ་རྒྱ་སྟགས། ། སྟང་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་། ། དབུས་ན་རང་བྱུང་  
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས། ། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་དབྱེངས་སོ། ། དེ་ཡི་རྩ་ལ་སྟང་  
 སྟོ་ལྟར་ཤར། ། སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲགས། ། བདེ་ལྷག་སྟང་ལུན་  
 ཆགས་སྟང་བབྱང་། ། སྟེ་འགྲོ་སྟེད་པའི་ལས་རྒྱལ་བསགས། ། རོ་བོ་ཀ་ནས་  
 དག་པ་ལ། ། རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། ། དམིགས་མེད་ཡེ་དག་ཡེ་  
 སྟང་ལ། ། རྒྱ་མེད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ། ། དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་  
 ཀྱང་། ། གཏི་ལྷག་ལྷག་ཤེས་གོམས་པ་ལ། ། གཉིད་འབྱུག་ལྷག་པའི་ཆེ་ལམ་  
 བཞིན། ། མེད་པའི་དོན་སྟང་འཁོར་འདས་གཉིས། ། ལྷ་གྲུ་བཞིན་དུ་སོ་  
 སོར་འབྱུངས། ། ཤེས་ཉེ་< ཞེས་གསུངས་ཉེ > ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 དུས་གཅིག་ལ། ལྷགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་བཀྲ་ལྟ་ཤར་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་  
 རྣམས་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སར་ཏའི་སྟེ་སྟེ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་རེ་རེ་ལམ་མེ་  
 བཞུགས་འདུག ། བདག་གི་གསེར་ཡོད་པ། སྟམ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷུལ་  
 ནས། ལྷག་འཆལ་མཚོད་བསྟོད་མང་པོ་བྱས་པས། ཡང་སྟམ་གྱི་ལྟ་མོ་དའི་  
 ཞལ་ནས། གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཁྱབ་པ། སྟམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ལགས་པས། ངའི་ངག་རྒྱུས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་  
 ནས། སྟམ་འི་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་  
 ཡོད་དེ། ཡིག་ལ་འབྲི་བར་མ་གནང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀི་མ་ལྟ་རང་གི་  
 མདུན་དུ་རིང་ཐབས་སུ་བྱོན་ནས་མགྱོན་གཅིག་དུ། མཉེས་པ་རྣམ་བཞི་སྟོན་



སྒང་བས། ། དབང་བཞི་ཐོབ་རྗེས་རྗེ་རི་ལུས། ། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གེགས་  
 སེལ་གནད། ། བོགས་འདོན་ལམ་ཁྱེར་རྒྱུ་གི་གནད། ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་  
 ཁྱད་པར་གནད། ། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་མཆོག་གི་གནད། ། བདེ་སྤྱོད་བྱུང་  
 འབྱུག་ཏོ་སྤྱོད་གནད། ། སྦྱོན་མཚང་ངོས་འཛིན་ཁྱེགས་ཆོད་གནད། ། ཐེ་  
 ཆོམ་ཅ་འདོན་ཡིད་ཆེས་གནད། ། ལྷན་ཐོག་ཆོག་དྲིལ་རྒྱ་གཞི་ཆོས། ། སྤྱོད་  
 གི་དུམ་བུ་གསང་བའི་མཛོད། ། ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པའི་ཐབས། །  
 ཐོ་ཉ་ལས་བརྒྱ་བཞེན་ཚུལ་དང་། ། དགའ་བཞི་ས་ལམ་བསྐྱོད་བྱེད་  
 རྣམས། ། མ་ཞོར་དུས་འདིར་བཅལ་ལགས་ཀྱིས། ། ཡིད་གཉིས་བྲལ་བའི་  
 དཔའ་ཆེན་པོ། ། གནད་བདུན་མཆོན་ལྷན་ལས་གྱུར་པའོ། ། ཞེས་པ་སྔགས་  
 གདམས་ངག་གི་ཅ་ཆོག་དང་། བདག་ལ་བསྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་  
 མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ཞིང་། དབང་བཅུ་མ་ལུས་པར་བསྐྱར་  
 བས། རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཞེས་ཁྱོ་བ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་  
 ཞིག་གི་གསུང་ལས། ཅ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ། ། སྤྱོད་བྱ་སྒྲིམ་ཐབས་ལྟ་  
 དང་མེ། ། བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཐབས་སྒྲིམ་ཉི་ཟླ་འཕེན། ། རྒྱ་གཞི་པད་ལྷན་མཉམ་  
 སྦྱར་བྱ། ། གསུངས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་སེར་མོའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་  
 སེམས་གཉིས་མེད་མཉམ་རྒྱ་བ། ། སེམས་བབྱུང་རྒྱུ་སྦྱར་མན་ངག་  
 བཞིས། ། སྤྱོད་རྒྱ་ཉན་མངས་རྟོགས་ཆོགས་འགག། ། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་བདེ་  
 བ་འཆར། ། ཞེས་དང་། པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་དམར་པོའི་ཞལ་ནས། གནས་  
 དུག་ཅ་དང་གཙོ་བོ་གསུམ། ། དར་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཁྱེག་བཞིན་དུ་སྤྱེལ། །  
 འཁོར་འདས་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་། ། འོད་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གནས། །  
 ཞེས་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་སྦྱོན་མོའི་ཞལ་ནས། འབྱུང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེ་

117



སྟེ། ། དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལྟ་ལྟ་ཅན། ། སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཡང་ཡིད་མི་  
 ཆེས། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཐེ་ཙམ་སྒྲིམ། གདམས་ངག་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་  
 སྒྲིམ། ། བྱད་པར་ཆོས་པ་ཡུལ་འདྲེས་ལུང་། ། འགྲན་སེམས་ཆགས་སྒྲུང་  
 གཞན་སྒྲིན་འཆོལ། ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟ་པར་སྒྲིད། ། དེས་ན་མོས་ལྟན་  
 ཡུལ་དུ་སྒྲིལ། ། ཞེས་གསུངས། གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུགས་  
 པར། ཅོང་ཁ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་ལ་བྱིན་པས།  
 ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ། ། གསེར་དང་གོས་དར་གྱི་འབྲུལ་བ་སྒྲུབ་  
 གཉིས་སུ་བྱས་སོ། ། རྣ་ཁ་རེ་རེས་ཕན་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།  
 ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་སྟོགས་སྒྲུང་མེད་པ་དང་། དགུན་ཁ་ཇི་ལྟར་གྲང་ཡང་།  
 ངའི་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཆུ་མིའབྱུག་པ་དང་། ལྟ་འདྲེ་ལ་ཡིག་བཀྱར་བས་གནོད་  
 པ་མི་རུས་པ་དང་། ཁ་ནང་ནས་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྟ་བུ་འབབ་པ་གཞན་ལ་སྒྲིན་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་སྟོད་མཆམས་ལ་བསྒྲུབ་དུས་ཤིག ། སྒྲིམ་ཕྱེ་བ་ལ་འབྲུམ་  
 པ་ལ་བསྒྲུབ་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡོད་པས། དེ་  
 རྣམས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་གྲུ་པ་ཀན་པ་  
 རྣམས་ནི། ཆེ་ས་བཟུང་ནས་བྱགས་ཡིད་འདྲེ་བའི་ཆོས་ལྷ་བ་མ་མཆིས་པ་  
 ལགས་ཏེ། རང་སྒྲིན་ཡིན་པས། ཕར་ན་མེད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བ་  
 བཞག་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པོ། ། དངོས་དང་མི་ལམ་ལ་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 མ་ཕྱེད་པས། རང་གི་འཁོར་དང་། མངའ་རིས་དང་། ལུས་དང་ལོངས་  
 སྒྲིད་ལ་གཞན་གྱི་བྱད་གསོད་བསྐྱས་ < བརྟམས > བཅོས་མི་འཆམ་པ་ཅི་བྱས་  
 པ་བྱུང་ཡང་། ཞེ་སྒྲུང་གནོད་སེམས་སྒྲེ་མ་ཕྱིང་། ཡང་སྐུལ་ཁྱེད་ཆོས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ཐོ་རངས། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་མང་པོ་སྒྲླག་པའི་སྤྱ་སེམས་སེམས་བ་

ཐོས་ནས། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་  
 བཏབ་པས། ཤེས་པ་འབར་བའི་ཉམས་སྒྲུང་ལ། ས་གནི་ཐམས་ཅད་གསེར་  
 གྱིང་བས་བྱབ་བ། བར་སྒྲུང་ལ་རིན་པོ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མེ་ཉོག་བསིང་མ་ཙམ་  
 དང་། གསེར་ཙན་ཙམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ལ། སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་རས་ཙམ་  
 རེ་རེ་བཞུགས་ནས། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཙན་ལ་བརྟེན་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གསུང་  
 བ་དང་། གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གསུངས་བའི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་བྱུང་།  
 བདག་གིས་ཀྱང་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་ཏ་  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་ཐོབ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་  
 རས་གཟིགས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བྲི་  
 དྲུག་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པའི་དུས། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུན་པ་དང་།  
 སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱས་དང་བྱེད་  
 འགྲུར་ད་ལྟ་འདི་ཡོང་ཤེས་པ་ཞག་བདུན་བྱང་ནས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ལ་བཤད་པས། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་ལ་འོང་བ་མ་བཤད།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན། གདོན་ཆེན་པོ་གདོན་པ་ལ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་  
 འདུག་མི་གཅིག་ལ་དཔེ་ཀར་བྱགས་ནས། ཆོས་གསུངས་བ་དང་། སྤྱུལ་པ་  
 འགྲེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཡོད་ཡོང་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས། མི་མགོ་  
 གཅིག་རྟེན་ནས་དེའི་ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་བྱུང་འདུག ། རྒྱལ་འགོང་ཆོ་  
 འཕྱུལ་མིན་ན་ལེགས་ཏེ་ཟེར་བས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤྲངས་ཡིན་པས།  
 ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་བདེན། འོན་ཀྱང་ངས་མི་ལམ་དུ་དྲི་ཁ་འདྲ་རེ་ལ་བདེན་འཛིན་  
 བྱས་ནས། གདམས་ངག་ཏུ་མིང་བཏགས་ཀྱིན་སྒྲོབ་མ་མགོ་བསྐྱར་བས། ཉེ་



རང་གི་ཆེ་བསྐྱེས་ཆོང་ལ་ཐེ་ཙམ་སྐྱེས་པ་དེ་བྱུང་ལྟེ། ཆོས་ལོག་བཅམས་པའི་  
 ཞེ་གཞོང་མེད་ཅིང་། ང་འདས་པའི་དུས་སུ། ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་སོང་གིན་ཡིད་  
 ཆེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་ངང་འཐུང་བ་ཡོང་གིད་ཟེར་བ་བྱས་སོ། །  
 དེའི་དུས་ཤར་ཙོང་ཁ་པ། ཁམས་པ། མངའ་རིས་པ། གཙང་པ། རྩུ་མ་པ།  
 འབྲི་གུང་པ། ཐེལ་པ། དབྱས་པ་དང་། མོན་ལ་སོགས་ཆོས་ཁྱབ་སྤྱོད་གས་  
 ཐམས་ཅད་ནས་འདུ་བ་བྱུང་བས། གོས་དར་དང་། སྤྲོན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། སྤང་བྱར་ལ་སོགས་མོད་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་མི་དང་འཁོར་ནམས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་དུས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ན། བཅས་སྤོང་སྤོང་གི་  
 སྤོང་ནས་བྱད་མེད་དཀར་དམར་གཉིས་གྱིས་དར་རིང་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱང་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐེན་པ་ཆེས་དུས། ལྷང་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན། རྩི་རྩི་སྤོང་པོའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྩུ་གང་གིས་འགྲུབ་ན། ཞིང་ཁམས་དག་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་བ་  
 ལ་ཡན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པས། དེར་སྤྱོད་བའི་རྩུ་དང་། ཐབས་ཤིག་  
 བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས། ཉེ་གནས་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་  
 ཡོན་སྟམ་པའི་གོས་དམར་སྤྱོད་གྱིན་པ་ཞིག་མདུན་དུ་བྱུང་ནས། ཕྱག་གསུམ་  
 བཙལ་ནས། སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་ཆེ་ལྷན་བྱས་ས། ། ཐེ་ཙམ་ནམ་བུ་ལ་ཆེ་གཅིག་  
 པས། ། འདུན་ཆེན་ཞིང་དེར་སྤྱོད་ལམ་འདེབས། ། སྤྱོད་མེད་དགེ་རྩ་དེ་  
 རྩུར་བསྤོ། ། ཞེས་སྤྱོད་ནས་སོང་ངོ་། ། ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལོན་དུས། སྤྱོད་  
 བ་དགོན་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་ཅ་ན། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་  
 མཆོན་གང་པ་གཅིག་ ། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་གསལ་ལ་མི་འགྲིབ་པར་ཡུན་  
 རིང་དུ་བཞུགས་པར་མཐོང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཉམས་ཟ་ཟེ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལས།  
 དངོས་སུ་རང་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གསལ་བ་འདི་ལྟ་ལྟེ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཞི་བྱོ་མང་པོ་

121



122

མཚན་པ་ཐལ་མོ་སྒེབ་པ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱལ་ནག་པོའི་སྐྱོད་ནས་  
 བཟུང་བ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཡས་དཀར་བའི་  
 ཞལ་རྩམས་ཤིང་གཅིགས་པ། གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་  
 གིལ་བ། དབྱས་མཐིང་ཀ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཡ་སྤྱི་མ་མཆུ་མནན་པ།  
 ཞལ་ནས་རྩྱ་རྩྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། སྒྲིན་མ་བསྐྱས་པ། དབྱ་སྒྲ་ཁམ་སེར་ལི་  
 བོ་བྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལྷ་བརྒྱད་སྐྱལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་དབྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྱས་པ། ལྷ་སྟོང་ལ་  
 དར་སྒྲོན་པོའི་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ལྷ་སྒྲིང་ལ་སྐྱག་གི་སྐྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་  
 བཅིངས་པ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ། ཁྱོ་ལ་  
 རྩམ་པ། འཇིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞིག་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ལྷ་དེའི་ཞལ་ནས།  
 གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་གལ་ཆེ་གསུངས། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལས་ཀྱི་  
 རྩི་རྩེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྩི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། རྩི་ཤེས་ནས་འདྲིས་  
 པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། འདྲིས་ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་བསྐྱབ། མ་བྲལ་བའི་  
 དོན་སྒྲིན་ཞིང་ནར་སོན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཞལ་རེ་རེ་ནས།  
 དེས་དོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རེ་རེ་གསུངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 ཞིག་ཏུ་བྱུར་ནས་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲིང་གི་མཐར་ཐུག་དབང་རྩིས་གནང་དང་བཅས་  
 པ་གསུངས་ནས། ཟབ་དོན་གཅི་གདམས་པ་འདི་ལོགས་ལྷ་གི་བར་དུ་གཞན་  
 ལ་མ་སྐྱེན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བའི་དུས། དགེ་བཤེས་སྒྲོ་གྲོས་  
 བཟང་པོ་གྲོགས་མཆོད་བརྒྱད་ལ་བྱེན་ནས། ལྷ་སྐྱག་ནམ་སྟེངས་སུ་ཡིག་ར་  
 བཀོད་པ་ཡིན། ལོ་དྲུག་ཏུ་རེ་བདུན་ལོན་པའི་དུས། སྐྱེན་སྤྱི་དྲག་པོ་བྱེད་



དགོས་པ་ཞིག་ཕྱང་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དམ་བཅའ་རྒྱུ་རེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་  
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཅིག ། བྱུང་དཀར་པོ་རྩོམ་ཆུ་གཤོག་ཡོད་པ། གཤོག་  
 སྐད་འབྲུག་པས་ཆེ་བ་གཅིག་གིས། སྤྱུ་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མགོ་ནས་བཟུང་  
 བས། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བྱུང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ན་ཡར་འཕུར་སོང་  
 བས། སྤྱུ་པ་མཐུག་ཏུ་མཆོ་ནས་ད་རུང་རྩོགས་དུས་མི་འདུག་པ་མཐོང་ནས།  
 དེ་ལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆུ་ལ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པས། སྤྱུ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ཆད་སོང་བའི་ནང་ནས། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཉ་བྱེད་དང་། སྤྱོད་  
 སྤྱུར་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོང་ཡོང་སོན་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བྱས་པས། གཤུག་པའི་སྤྱི་གནས་སྤྱོངས་པར་མཛད་པ་ཕྱི་རབས་བརྒྱད་  
 འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་མངོ་མཆར་ཆེའོ། ཡེ་མངོ་མཆར་  
 ཆེའོ་ཞེས་ལུང་སྤྱོད་པ་བྱུང་། ཆོ་འཕྲུལ་དང་། གནས་འབྱོངས་དང་། ཞིང་  
 སྤྱོང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆུ་ཞིབ་ཏུ་སྤྱོད་ཅི་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཡིག་སྤྱོད་མི་ལང་། ལ་  
 ཏུག་ཏུ་རེ་བརྒྱད་ལོན་དུས། སྤྱོད་ལ་འབྲུག་སྤྱོད་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆུ་ལུང་ལུང་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 ལས་སྤྱོད་ལ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུ་བ་ཀྱི་ཆེ་ལ་བྱུང་ནག་པོ་ཁྲ་ཐབས་  
 སྤྱོད་པ། སྤྱུ་པ་རིགས་ལས་སྤྱོད་ལ་བརྒྱན་པ། སྤྱོད་ལ་ཐབས་འོག་ན་མནན་པ།  
 ཕྱག་གཡས་རྩོམ་ཆེ་མེ་འབར་བ་ཕུར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། སྤྱོད་ལ་བྱུང་དང་མེའི་ཆ་  
 ཆེ་ཉི་ཤུ་ལ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བཞིག་ལ། འཁོར་བྱོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་  
 མཐོང་། སྤྱོད་མོ་ལུང་ནས་བྱོན་པའི་དགེ་བཤེས་ས་བདག་གི་ནད་བྱུང་བ་  
 གཉིས་ཡོད་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ན་  
 འདུག་པ་མཐོང་འདུག ། དབང་ཁྱེན་མས་ཀྱི་ནད་གདོན་བཅན་ཐབས་སུ་

ཐོན་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་། མི་གདོན་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་  
 ཡང་། ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་འཇིགས་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་བྱང་བས།  
 བྱང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔའི་སྐབ་ཐབས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་སྐྱེ་འདུལ་བ་  
 ལ་ཟབ་པར་འདུག་ཏེ། སྤེལ་ན་བཀའ་གཉན་པས་ངེ་བཞིན་རྗེས་པར་བྱིན་  
 པ་མེད་དོ། ། འདི་ནི་སྤྱོད་དགོན་པར་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་འདི་  
 ཡིག་ཞི་བདག་སྐྱེ་ཡིན་པས། ཁོ་འདུལ་བར་མཐོང་ནས་གཟི་རེ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་  
 འདུག་ནས། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱང་གསའི་ཁོག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་མཆོད་རེ་བྱས་སོ། ། ལ་  
 ཏུག་ཅུ་རེ་དགུ་ལོན་དུས། དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ལྗང་  
 བ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗང་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་དུ་མཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ། འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ་  
 ཞིག་བྱོན་ནས། བཞད་ཡལ་ཡལ་མཇུག་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བཞི་  
 ཟབ་མོ་འགོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སོགས། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལམ་  
 དུ་འབྱེར་བ་ལ། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞི་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་  
 གསུངས། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞི་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗོ།  
 གཟུགས་རྣམས་སྤྱོད་མ་རིགས་ལྔའི་སྐྱེ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་འགག་མེད་  
 གསུང་། ། དུན་རྒྱུ་འགྱུར་མེད་རྗོ་རྗོའི་སྐྱགས། ། མ་ཡེངས་དབང་རིམ་  
 བསྐྱར་ལེན་བྱ། ། གསུངས། གཟུགས་རྣམས་སྤྱོད་མ་རིགས་ལྔའི་སྐྱེ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལ་བྱང་པར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམ་  
 པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དབང་བཞི་ལམ་བྱེར་སྐྱགས་ཀྱི་གསང་  
 མཇུག་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།

ལ་བདུན་ཅུ་ལོན་པའི་དུས། ཐིག་ཕྱིར་ནས་ཡུད་བསྐྱས་པའི་ཕྱི་གྲོ་



< 5 > |

རང་གི་སེམས་ལ། བཅན་འགྲོ་བའི་དམག་ཡུགས་ལ་བྱངས་པས། ཤེ་  
ཆད་མང་པོ་བྱང་སྐད་ངན་ཆོང་ངེ་འདོན་པ་ལྟར་པ་བྱབ་པ་འདུག ། དེ་ལ་སྒྲི་  
བ་སྒྲིས་ནས། སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱས་པས། ཡི་དམ་སྤོ་རྒྱལ་  
འདུས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བཞི། བྱུང་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས།  
གཤིན་རྗེ་བཞི། སྤོ་བོ་བརྒྱད། བྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག ཤན་པ་  
བཞི། ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་བས། སྤྱང་སྒྲིག་  
ཅད་བསད་གྱི་ལག་ལེན་འདུག་འཆུག་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ཤེས་པར་འདུག་  
པས། ལག་ལེན་དང་ཡིག་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྒྲིང་ལ་མ་བསམས་སོ། །  
ཤུད་ཕུ་བའི་བདག་བཅོལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོགས་འདུག་པས། མཁན་སྒྲོབ་ཐམས་  
ཅད་སྤྲགས་བྱུན་དང་། ཆོས་སྒྲིང་ཅད་པའི་འབད་དགོས་ཟེར་བའི་བྲིམས་  
བྱེད་གྱིན་འདུག་ནས། དེར་ཁོང་རྣམས་གྱི་གསུང་མ་ཆོགས་ < གཅོག་ >  
པར། ཁོང་རྣམས་ལ་སྤྲགས་འདྲེན་ལུགས་བསྐྱབས་ཏེ། ཅད་པ་ཀྱང་པ་བྱས་  
ན་ཞིག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས། འཆར་ཁ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་། ཞེ་བརྒྱད་ལ་  
སྤྲགས་པའི་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་བཞི་དྲིལ་བསྐྱབ་དུ་བསྐྱབས་པས།  
དགྲ་ལ་མ་གཞོད་པར། རང་རེ་འཁོར་བཅས་བཟྱ་ཤེས་པ་བྱང་། དེ་ནས་  
ཡུགས་སུ་ཆོས་གཞིས་སྒྲིབས་པའི་སྐབས་སུ། བཅན་འགྲོ་བའི་དམག་བྱང་བས།  
ཡུགས་པས་དམག་སྒྲིག་གི་ཁོར་སྟེར་བར་འདུག ། དམག་ལ་ཉགས་ལེགས་པོ་  
ཡང་མེད། དམག་ཅིས་ཀྱང་མ་རྒྱག་བྱས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དགས་སྒྲིག་  
སྤྱད་བློས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཁོང་ལ་མི་ཉན། ཡུགས་འཛོམས་པ་ད་རེས་ལས་  
སྤྲགས་ཆེ་བ་མི་འོང་ཟེར་ནས། བཅན་འགྲོ་བ་མ་ཉན་པར་དམག་བྱས་པས།

བསད་ཤི་མང་པོ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གནས་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་དྲག་  
 པོ་བྱས་པ། རང་གི་ཕྱི་ལོ་པ་དག་པའི་ཉག་ས། སློ་ལས་སྤྱད་བའི་ཉམས་  
 རྒྱང་མང་པོ་བྱང་། ཕྱི་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ། དགེ་  
 བཤེས་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུས་པའི་ངོར་ཡི་  
 གེ་ལ་བཏབ་པ་ཡིན། དེའི་ལྷ་བྱིའི་ < བྱི > ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྩབ་མོ་  
 རྒྱགས་དཀར་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱི་དབང་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོ་རངས་ཆེ་ལམ་  
 ན། ཡིད་མ་ལྟའི་ལྱང་བསྟན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཞིག་གི་གསུངས་ཡིག་བྱེད་བའི་མི་བཞི་བྱེད་མཇལ་དུ་ཡོང་བར་ཡོད།  
 དེའི་བྱེད་ན་ཡེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་ཡེ་ཀ་  
 ཇ་ཉིའི་ལྱང་བྱིན། རྣམ་ལྟོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གསུངས། དེའི་སང་དེ་ཀ་  
 མི་བཞི་པོ་བྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་གསུང་ཡིག་  
 ཡིན་པར་འདུག ཁོང་གི་ལྷ་རྒྱས་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པས་ཡིད་རབ་དུ་སློབ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་རྩབ་གཅིག་ཆེ་ལམ་ན།  
 དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་གྲགས་པས་འོ་ལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་རབས་  
 བདུན་ལྷན་དངས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་ལྟངས་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་དང་བདག་  
 མཇལ་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་ཅ་ན། སློམ་ཉ་མཆོག་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཇའ་  
 ཆོན་ལྷ་ལྟའི་སྤྲོད་ན་ཚུར། སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་དེ་གྱང་ < དགྱང > ལྷ་བཙུ་  
 གཉིས་ཅམ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལྟ་བུ། དབྱ་རེག་ཞབས་རྩེན། ལྷང་བཟེད།  
 མཁའ་གསེལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ལ་དབྱ་ལ་གཙུག་ཉོར་གྱོང་དེ་གྱོང་དེ་  
 ཡོད་པ། འོད་དང་གཟི་མདངས་དཔག་དུ་མེད་མངའ་བ་བྱོན་པའི་རྣང་བ་  
 བྱང་། དེ་མཁའ་གཉིད་སད་བྱང་སྟེ། བལྟས་པས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་



འདུག ། དེའི་དུས་ཁོང་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ན་མཆོད་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད་  
 གྱིན་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཁོང་ལ་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་བདུན་ཅུ་དོན་  
 བཞི་ཡོད་པ་དང་། དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ནས། རེ་དགུའི་བར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་  
 གདན་འདྲེན་མ་བྱུང་བ་དགོངས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། གདུལ་བྱ་དང་།  
 འཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་གསུང་བ་བྱུང་། དོན་གཅིག་ལོན་པའི་དུས།  
 ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུད། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་རྒྱུད་འབུམ་  
 གྱི་ལུང་ཉན་པའི་སྐབས་སུ། ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་ཉན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན། ཁྲོམ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པས།  
 གཏོར་མ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། ཆོས་བཤད་དུམ་ཅམ་བྱས་པས། མི་  
 ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་སྒྲིས་ནས་སྤང་བ་ཆོས་ལ་འཁྱུལ་བ་བྱུང་། ཆོས་ལྷ་བ་  
 དང་། ཆོག་ས་འཁོར་འདྲེན་པ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་། ད་རེས་འདིར་འདུས་པའི་མི་ཆོ་ཐ་མལ་བ་མིན།  
 དོན་ཆེ་ཆོག་ས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་བསྟོད་ཀྱང་བྱས་  
 སོ། ། དེ་ནས་ཐིག་ཕྱིར་སྒྲིབས་པའི་དབྱར་སེར། སྤམ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 སྤོབ་མ། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བེར་བ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་  
 ཐོབ་ཅིག་གིས། ལྷ་ཡིག་བསྐྱར་ཡོད་བེར་བའི་བཙུན་པ་བདུན་བྱུང་བའི་ལྷ་  
 ཡིག་གི་དོན་ལ། ཁོང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ལ་བྱས་པས། ལྟོ་བྲག་གི་སྤམ་ཕྱག་ན་ངོ་  
 རྩེའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོང་ཙ་བཞེངས།  
 དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་མིག་ཡོ་བདེ་ཀར་པོའི་སྐྱ་བཞེངས། ཕྱག་ན་ངོ་རྩེའི་སྐྱ་སྟོང་  
 ཙ་བཞེངས། གྲུ་པ་བྱ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་སྟོག་འདོན་མང་དུ་  
 གྱིས། འཆར་ཁ་སྤྱིང་བཞི་ལ་སོགས་མདོ་སྟེན་པོ་བཞི་གྱིས་གསུངས་བ་བྱུང་

བ་དེ་ཞུ་བ་པོ་ཁྱེད་ཡིན་པར་འདུག ། ང་རང་གི་རྟག་པ་བྱས་པ་ལ། ཐེལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཤོག་གསུང་བ་ཡང་ཡང་ནན་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་ལ་ཐེངས་པ་ཡིན་ན།  
 དབྱས་རིན་ག་པོ་ལ་ཆེ་འི་བསྐྱབ་པ་མཉེས་པ་ཞིག་བཞུགས། དེས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་ཅིང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་ན། བུ་སྟོབ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྟེ་  
 རྫོབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱིས་རྩུར་མི་ལོགས་ཟེར་ནས། འཁོར་  
 རྩམས་གྱིས་གཏོང་དུ་མ་ཉན། ངའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ལ་  
 ཡང་། ངག་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ད་རུང་ཡོད་པ་ཞིག་  
 འདུག སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་  
 འདོགས་དགོས་སྟུང་ཡང་། གར་ཡང་མ་འཁྱོགས་པར། ངའི་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་  
 རོན་འདི་འཁོས་ཁ་རྒྱུང་བའི་ལས་མ་དག་པ་ཞིག་བྱང་། ཆེ་ཆད་བརྒྱ་དང་བཞི་  
 ཡོད་དེ། སྟབ་ཐོབ་དེ་དང་མ་མཇུག་བས། གོས་དཀར་མོས་ལུང་བསྟན་པའི་  
 བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཡེ་བྱབ་ཡིན། གཞན་ལུང་བསྟན་གཉིས་ཡོད་དེ། དམ་  
 ཆོག་ཏུ་མི་ཕྱིག་ཅན་དང་མ་འཕྲད་པར་བསྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་གསུངས། མི་ཕྱིག་  
 ཅན་ཁོ་ན་སྟོང་རྗེ་བས། ཐར་པའི་ས་བོན་ཐན་བུན་ཅམ་འཛོག་པ་ལ་འབད་དུ་  
 འདུག་དགོས་ཡང་། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྟན་སྟབ་བྱས་པའི་དུས། དཔལ་ཆེ་  
 མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐེག་ཕྱིར་རྒྱ་སྟོར་བྱིར་ཐོན་པའི་ས་ཆ་  
 ན་པར་ཡང་། རྫོབ་བཟང་པོས་བྱབ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཁོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་  
 ཏུ་འདུག་པ་མི་མང་པོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། གོས་མེས་མི་འཆོག་པ་  
 སོགས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྒྲུང་བ་བྱི་དང་།  
 ཆེ་ལམ་འབྲུལ་ཆེས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡིག་ལ་བཏབ་ན་མཐའ་མ་མཆིས། དེ་ནས་ལོ་  
 གསར་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ། དགོ་བཤེས་འཇམ་དཀར་པ་གྲོགས་མཆོད་བཅུ་



གསུམ་ཆགས་ < བྱགས་ > ཐེབས་བྱང་ནས། ཆོས་རྗེ་བཀའ་བཞི་པའི་  
 གསུང་ནས། བྱིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཡིད་མ་ལྟ་ཞུལ་གཟིགས་ཚུལ། ཆོས་གསུངས་  
 ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་པ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡི་གེར་བཏབ་ལ་  
 གཅིག་བྱང་ན་སྤྱི་ཕྱི་ཆེ་གསུང་བ་དང་བཅས་པའི་གསུང་ཤོག ། གོས་ཆེན་  
 དུར་ཁ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཡུག་གཅིག་ཡིག་རྟེན་དུ་གནང་ནས། བ་  
 བཟའ་རང་མཛད་པ་ཞུ་གསུང་བའི་བཀའ་དང་། དག་བཤེས་འཇམ་དཀར་  
 བ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་འབྲེལ་བའི་  
 སྟོབ་མ་ཡིན་པས། སྟོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་ཅིག་དུ་འཛོམས་པའི་ངོར་  
 ཡིགེར་བཏབ་པ་ཡིན། དང་< བྱག་ > པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐོ་  
 རངས་གྱི་དུས་ལ། ལྷང་བསྟན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ལ་སྟན་པའི་བསྟོད་སྤྱི་འདི་ཐོས་  
 སོ། ། ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་མའི་མཆོག ། སྤྱི་བཟང་གྲགས་པ་སྤྱི་བ་མའི་མཆོག  
 ། བདུད་ཅི་སྤྱི་བ་མཆོག་ཆོས་གྱི་མཆོག ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་མཆོག  
 ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱི་བ་  
 དང་། ཆེ་འདིར་ཡང་མཇུག་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷང་བསྟན་ཡང་བྱང་།  
 ཡིད་མ་བྱག་ན་རྗེ་རྗེས་བདུད་ཅི་སྤྱི་བ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གསུངས་ནས།  
 སྤྱི་བ་འདི་ཐོག་མར་འཁྱུང་ཞིང་། བར་དུ་བྱོ་བ་སྤྱི་བ་བར་གྱིས་ཤིག ། ཐ་མ་  
 བཅུད་མ་ལོན་པར་མ་སྤྱི་བ་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པའི་ཆོས་འདི་སྤྱི་བཟང་  
 གྲགས་པ་བྱགས་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡིགེར་བྱིས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན། འདི་  
 རས་བདག་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱི་བ་སུ་ལོ་འགའ་རེ་ན་རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་སྤྱི་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅམ་སྤྱི་བ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྱི་བ་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཆོས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་སོ། དེ་

བས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་ནས།  
 སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད། རྩེས་སུ་སྟོན་  
 པར་བྱེད། དེར་མིའི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལས་མི་སྟོང་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་ཆོ་འདི་ལ་སོགས་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་འཛིན་དང་  
 བཅས་པ་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྦྱོ། མིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྩི་རྩེ་སྦྱང་བོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ནས་བེ་རྩུ་བཀོད་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོགས་པའི་སྤྱོད་ཤོས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོ། དེ་  
 བས་པ་སྤྱོད་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རྩི་རྩེ་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བར་སྦྱོ། འདི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཤིང་། ཡ་རོལ་པའི་སྤྱོད་མི་  
 ཤོང་བས་སྤོམ་ཆོས་སུ་བཤད་ན་ཕྱི་ལྟོན་དུ་སྦྱར་བས། རབ་དྲུག་ཅེས་སྤྲུལ་  
 ཆེན་པོས་གསང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་བདག་ཆོ་ཕྱི་མ་གར་སྦྱེའི་སྤྱིང་ < གདིང་  
 > རང་ལ་མེད་དོ། ། ང་འཆི་བའི་ཉམས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་བྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་མི་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་གསུངས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ། ། བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མ་ཡང་སྤྱོད་དང་། ། སྟོན་རྒྱུད་བརྒྱུད་འཛིན་ཉམས་ལེན་གྱི། ། ལས་ཅན་གྱི་  
 བྲག་བརྒྱུ་ཅ་འབྱུང་། ། དངོས་སྤྱོད་རང་བྱུང་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག ། མཛད་པ་  
 བརྒྱལ་བའི་སྤྱོད་མའི་མཐའ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་མིང་ཅན་ཞིག ། སྤྱོད་ལམ་  
 ལོག་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡིས། ། མིང་དེ་ཐོབ་རྩེས་སྤྱོད་མ་མེད། ། དེ་ནས་འཐབ་  
 རྩི་རང་སྤྱོད་པ་མ་པ་དང་། ། བད་སྤྱོད་ཕྱང་གཡོས་དྲུག་མདའ་འཕེན་པ་  
 དང་། ། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བསྤུས་མི་ཉམས་འབར་བ་དང་། ། ལོ་ཕྱགས་ལྷལ་  
 འབྲོག་ལོར་གཡང་ཉམས་པ་འབྱུང་། ། བདུད་རིགས་དར་རྒྱས་ཆོས་འཆད་  
 མང་དུ་འབྱོངས། ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉམས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་འཛིག །



ཡུལ་ཆོག་ས་སྤྱོད་དེངས་མི་འདོད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར། ། དེ་ཆོ་སྤྱོད་མཆོག་ཞིང་  
 གཞན་གཤེགས་ཏེ་འགྲོ། གཤེགས་ཏིང་ལོ་སྒྲ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འདུ། །  
 ལྟར་མེད་ལྷ་གོ་བཀེས་སྒྲིམ་ཤས་ཆེར་འོང། ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འཁྲུགས་  
 སྤྱོད་> བཅེ་བ་འདོད། ། ཞེས་པ་འདིས་མཆོན་པའི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད། ང་ཤི་བས་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རུས་སྤྱོད་ས་བདག་ལ་མེད་དེ།  
 དུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། ཆོ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡུལ་རིང་པོ་མེད་ལགས་པས། རང་མགོ་འདོན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། ཤུང་ཕུ་  
 བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ། ཏྲགས་ཏེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལོགས་སུ་ཡི་  
 གེར་བཀོད་དོ། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་རྣམ་ཐར་རང་བསྟོད་སྟན་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་མིག་  
 ཅེས་བྱ་བ། ལས་ཅན་སྤྱོད་མགས་སུ་མ་གྱིས་ཁུས་པའི་ངོར། བྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་ཉམས་སྤང་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པའོ། ། ཕྱི་བལྟ་སྒྲ་བདང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་  
 ལ། ལྷ་བྱག་སྒྲ་པོ་དགོན་པར་གྱུ་བ་པར་མཛད་དོ། ། དཔེ་འདི་ལ་བསྟོན་  
 འབྲིད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱུངས་< སྤྱོད > མས་སྤྱད་པ་ཁོས་ཤིག་  
 ། །

ལྷ་སྤྱོད། བདག་ཤུགས་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།  
 སྤྱོད་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ཀ་པི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་པའི་དུས། མི་སྤྱོད་ཆོ་གཅིག་ལ་དབང་ཞིང་། བྱ་  
 གསུམ་ཡོད་དོ། ། བྱ་འབྲིང་བདང་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ། འབྲིང་  
 བ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱུ་བ་རུ་བ་བསྐྱུང་དུ་སྤྱོད་སོ། ། རྒྱལ་  
 པོ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེད་གྲུ་ལ་ཆེའི་དུས་བྱས་སོ། ། བྱ་ཆེ་བ་དེས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ནས།  
 མི་རྒྱུད་མཆོད་པར་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སྤྱོད་དོ། ། དེ་ནས་བདག་བལ་ཡུལ་དུ་

ལེ་བྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་ཏེ། མི་སྡེ་  
 རྟོང་ཕྱག་ལྷ་ལ་དབང་ཞིང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་བྱས་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྷག་  
 གཡེམ་སྤང་མ་ཐུབ་པར། ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་ལ་ཆེ་འི་དུས་བྱས་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོར་སྦྱེས་སོ། ། དེ་དུས་གནོད་སེམས་ཀྱི་མི་ཡུལ་ར་རུས་ཅན་ཅིག་ལ་གནོད་པ་  
 བྱས་པས། ཁོ་ཁྱོས་ཏེ་ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་ས་པས་ཆེ་འི་དུས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱོར་བ་  
 བརྒྱུ་གཅིག་འདས་ཏེ་དེ་ནས་སྟོ་བྱག་ཡུག་ས་སྤྱ། མཁན་པོ་ཤུད་ཕུ་བ་སྦྱ་མཆོད་  
 ལྷ་པའི་དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ས་གཉིས་པ་དེར་སྦྱེས། སྤྱགས་  
 རྟོང་མའི་སྐོར་ལ་མཁས་ཤིང་། སྤྱིད་པ་མ་མོ་ཡེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་  
 བྱང་། ལོ་དུག་ཅུ་ལ་གཤེགས། དེ་དུས་མི་མང་པོ་བསྐྱལ་བའི་མཐུས། རྟོ་  
 རུབ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་པ་དུ་སྤྱིན་པོར་སྦྱེས། ། སྦྱོབ་དཔོན་པ་རྒྱའི་དུང་དུ་ལྷང་ཁྱས་ཏེ།  
 ཏ་མགྲིན་ལ་ཡིད་མ་བྱས་ཤིང་བསྟེན་པ་བག་རེ་བྱས། ལོ་སྤུམ་ཅུ་ན་ཆེ་འི་དུས་  
 བྱས་ནས་སྟོ་བྱག་བན་པར། ཕ་མཁན་ཆེན་ཤུད་ཕུའི་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་  
 བཟང་པོ་དང་། མ་སྤྱས་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོར་སྦྱེས་སོ། །  
 དེ་ནས་ལོ་བདུན་ན་ཁུ་པོ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོའི་དུང་དུ་དགེ་བསྟེན་  
 གྱི་སྦྱོམ་པ་མཛོས། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོ་དང་།  
 སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ། དགེ་ཚུལ་དུ་རབ་དུ་བྱང་། ལོ་བརྒྱ་  
 བཞི་ནས་འདུལ་བ་ལ་སྦྱོ་སྦྱངས། བརྒྱ་ $<$ བཙ་ $>$ ལྷ་ལ་བཤད་པ་བྱས། ལོ་  
 བརྒྱ་དགུ་ལ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྦྱོབ་  
 དཔོན་གཞོན་རུ་དབང་ཐུག་པ་གསང་སྟེ་པ། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་དད་སྦྱེའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་དུང་  
 དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པ་སྤངས། དེའི་དབྱར་རི་ཟན་སྦྱོག་



དུཤིན། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུའི་བླ་འཁྱུར། ཉི་མེ་ལྷ་ལ། འདུལ་  
 བའི་ཁྱ་ཆེན་འགྲེལ་བ། ཀམ་ཤ་ཏི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས། རྩོམ་པོའི་  
 ཆོས་འབྱུང་བཟུ་ཙ། ཕུག་ན་རྩོམ་པོའི་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་བསྐྱར། ས་ལྷེ་ལྷ།  
 ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་གི་ཆོས་སྐྱར། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མའི་སྤྱད་འབུམ་  
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་པོན་ཉི་མ་སྤྱས་པས་མཛད་པའི་སྤྱོད་མ་ཉི་ཤུ་  
 གཅིག་གི་ལས་ཆོགས་སྤྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ། རྩོམ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 སང་ལྷེ་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ། འཇིགས་པ་བཟུད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འབྱུང་གི་  
 ཆུད་དང་བཅས་པའི་ལྷང་ནམས་བྱས། དེ་ནས་ང་རང་གི་ས་ཆར་བསྐྱེད།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་འབད་པས། གསང་  
 བདག་གིས་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུངས། སྤྱོད་མ་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པོར།  
 གྲུབ་ཐོབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ད་འདི་ནས་མ་འོངས་པ་ན། སྤྱིང་  
 གཞན་ཞིག་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་  
 མཁའ་འོད་ ཅེས་བྱ་བར་འཁོར་ལྷ་བཟུ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་  
 གསུང་པའི་བདག་པོ་གསུང་ངོ་། ། ། །

མཁན་ལྷ། ། ལྷ་ལྷ། །

གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོག་རྟོག་ལྷན་སེལ་བཀྲགས་སོ། །

མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྩེ་འཆང་། ། དམིགས་མེད་  
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་  
པའི། ། གསང་བདག་སྤྲེའམ་འཁོར་ལ་གུས་པས་འདུད། ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་  
ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་བདག་ལ། ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་གུགས་པའི་བཀའ་ཤོག། ། གོས་  
ཆེན་ཡུག་དུག། ། དར་ཆེན་ཡུག་དུག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕོར་བ་གསེར་སྤང་  
གང་གིས་བཀའ་པའི་རྟོ་དང་བཅས་པ། རྩེ་ < རྩེད་ > ཐར་པའི་དགོ་  
བཤེས་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་། བཀའ་བཙུ་འཛིན་  
པ་གུགས་པ་སྤྱོད་གྲོས་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོད་པའི་དོན་ལ། བདག་ལས་  
ཀྱི་རྟོ་རྩེ་འཁོར་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲབས་ཆེ་  
བའི་རྩེ་འཕྱུལ་རི་ལྟར་བསྟན་ཞིང་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ། གཞན་ཡང་མ་འོངས་  
པའི་ལྷང་བསྟན་པ་འགའ་ཞིག་དང་། རྩེ་སྤྱོད་བཟང་གུགས་པ་རང་གི་ཡང་འགྲོ་  
དོན་དང་བསྟན་པའི་རྒྱན་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་། དགོན་གནས་གར་བཏབ་  
ན་ལེགས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་དོན་ཆེན་མང་དུ་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གི་མཛད་  
ཚུལ་རྣམས་ཐོས་པས་སེམས་སྤྱོད་བར་གྱུར། བདག་གིས་ཉིང་འཛིན་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་རྩ་  
ཆོགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱངས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ས་མ་དང་  
མིང་རུས་དང་ཆོ་ཆད་དང་། རྟོ་རྩེ་འཕྱུངས་སྤྱོད་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རི་  
ལྟར་བྱང་ཚུལ་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཏུ་དགོས་པ་མི་སྤང་ཞིང་། རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་མ་བསྐྱེདས་པར་གསལ་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་གྱུར་



ཏོ། ། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱུང་། ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་པོས་བྱ་  
 གཅིག་པ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཏེ། བྱོང་ནི་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་སྦྱང་ཞིང་སྟོགས་  
 དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་འོང་པས། སྐྱེ་བ་ཇི་སྲིད་  
 ཅིག་གི་བར་དུ་གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་  
 ཆེན་པོ་དགའི་གོང་ཞེས་བྱ་གསུངས་སོ། ། བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་  
 མོ་ཞེས་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་  
 དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་གསེར་གླིང་  
 ཟངས་གླིང་སིང་གླིང་གླིང་དང་། པག་ཤུའི་གླིང་དང་ཡུ་གུར་དང་། སྤང་  
 དཀར་དང་། འགྲོ་ལྷིང་བའི་ཡུལ་དང་། ཡུ་རྒྱན་དང་མཁའ་སྦྱང་། ཁ་ཆེ་  
 དང་བལ་པོ། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོ་དང་། དབུས་  
 གཙང་མངའ་རིགས་ < རིས > ལྟ་བུ་ཤར་རུབ། ལྟ་ཡུལ་དང་སྲིན་ཡུལ།  
 མོན་ཡུལ་གོང་ཡུལ་ལ་སོགས་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། སྦྲོན་ལམ་གྱི་  
 འཕེན་པས་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིམ་  
 བདག་དང་རྒྱལ་པོ་དང་སྦྲོན་པོ་དང་བླ་གཡོག་དང་། ལུ་སྟོགས་དང་། རི་  
 དུགས་དང་། ཕྱའི་རིགས་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་སྟོན་ <  
 གཉེན> དང་། གྲུབ་ཐོབ་དང་པལྟར་ཏའི་ཚུལ་བཟུང་བ་སོགས་སྐྱེ་བའི་ནམ་  
 གངས་རིམ་གྱིས་སྦྲོན་པ་དང་། དུས་གཅིག་ལ་མང་པོར་སྦྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་ཡམ་བྱང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བརྗོད་ཀྱིས་མེ་ལང་བ་ཞེས་སྟེ། དེ་དག་དུ་  
 ཡང་ལས་བཟང་ངན་གྱི་ཤུགས་དང་། ལན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་གི་  
 ཕྱེ་བྱག་མང་པོ་ཕྱོང་ན་འང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་ཉམས་པ་འགའ་ཅམ་  
 ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། འདུལ་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྦྱོན་པར་

བཏང་བའི་མཆོད་སྒྱུན་ཡང་མང་དུ་བགྱིས་སོ། ། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་དུག་ཅུའི་  
 གོང་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སར་ཏ་འཇིག་བྱེད་ལུན་པའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པ་དང་  
 མཇལ་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་རྒྱད་སྡེ་གནད་མཐའ་དག་གི་འབྲེལ་  
 < འབྲེལ > པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པས། བདག་གིས་  
 སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོང་ཆོག་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་གོང་རྒྱ་གར་དུ་པཱི་ཏ་ཇ་བ་རི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ།  
 གསང་སྐྱགས་ཕྱི་ནང་སྒྲ་བསྟན་བཅས་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་  
 ལ་མཁས་ཤིང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་མཐོང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་དངོས་  
 སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྒྱ་བོད་ལ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱང་མགྲོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ་བྱུང་བས་བོད་དུ་ལན་དུ་མར་འོངས་ཤིང་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་  
 མང་པོ་ལ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་འཁོར་ལྔ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་ཐུགས་པའི་ཆོས་བཀའ་  
 དང་། བྱར་པ་ཡང་གསང་སྒྱ་གྱི་དང་མགོན་པོ་སྐྱག་ཞོན་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིར།  
 སྒྲན་དཔུང་དང་ལྷ་བྱིས་ཀྱི་ཐུག་ཆ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ས་རིས་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་དང་སྒྲན་དང་གསང་དང་དབང་གི་ཆོག་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བརྒྱུང་པའི་རྒྱད་དོན་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་བྱིན་པས་འགྲོ་དོན་དང་ལས་  
 འབྲེལ་རྣམ་དག་མང་དུ་བྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་དབང་  
 གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དག་པའི་སྒྱ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བས་དུས་འདའ་བ་བྱུང་།  
 རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་དུས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པའི་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་ལྷ་བ་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལོ་འབྲས། རྗེས་ཆེན།  
 གསང་འདུས། ཉི་ཤེས་< བྱི > འཁོར་ལྔ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་



རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཞན་ཡང་མདོ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོབ་  
 ཅིང་། འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་གྱི་འགྲོས་ཐོབ་པས་རྒྱུད་རྩིས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་གདེང་རྟེན། དེ་ནས་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་འདས་པའི་རྗེས་སུ་གདུལ་བྱ་  
 འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མཁན་ནི་ཙོར་གྱུར་ཏེ། རགས་ཁྲོད་དེ་ན་  
 རྗེ་ཙོར་ཆོག་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་བའི་ས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་གོ་  
 ། ཁམས་ཆ་བ་རོང་དུ་མི་མང་པོ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྲུལ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཅི་ཡང་མི་ཟད་པར་གྱུར་ནས་མི་ལ་ཕན་པའི་  
 སར་དོར་ཞིང་འཁོར་སྤྲུལ་བ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། ས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ཡང་  
 རགས་ཆལ་དང་བྲག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་མགོན་ < དགོན >  
 དང་བཅས་པ་དེ་ན། རྫུ་དང་ལ་མ་དང་ཤིང་གི་འབྲས་བུའི་འབྱོར་པས་འཆོ་  
 ཞིང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བགྱིས་སོ། ། སྤྱི་བ་འདིའི་གོང་རྩ་ཡབ་  
 སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཞེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་མཁན་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་དེ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཐོས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མང་པོས་ལྷང་བསྟན་ཞིང་བསྟུལ་བའི་  
 མཐུས་སྤྱི་བ་འདིར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་མང་པོའི་གོང་ཞིག་ནས་མཆོན་  
 དཔེའི་རྒྱ་མཐུན་མདོན་དུ་གྱུར་པས་འདིར་ཡང་མཆོན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཏེ། ཐ་མལ་རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་ལྷལ་དུ་ཡང་མཛེས་བར་སྤྲང་ནས། ཕ་  
 མས་མི་རྣམས་ལ་ལྷ་དམོར་སྟོན་པ་ཞིག་བྱང་ཞིང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་བག་མེད་པ་  
 དག་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་སོ། ། དེ་ནས་ཁྲ་བོ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་  
 རྒྱུད་དུ་བདག་རབ་བྱང་ཁྱེ་བ་ལ་སང་ཡོང་བའི་རྒྱ་བོ་མི་གཟིགས་སྤྲང་དང་ལྷང་  
 བསྟན་པོ་མཆོར་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་འདུག་ཅིང་། སང་དེ་བདག་ཕ་མ་དང་

བཅས་པ་བྱང་བ་མཁན་ཆེན་པས་གཟིགས་ནས། དགོན་མཆོག་གི་བྱང་བྱ་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། སྐྱ་བྱང་ན་འཁོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་ཚུལ་  
 སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དང་། མཁན་ཆེན་པ་རང་གིས་ཀྱང་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་བེ་བུམ་  
 གསེར་ལས་བྱས་པ་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ནས་བདག་བསྟུ་བ་ལ་  
 སེབས་ཏེ། ཕྱིས་རྟིང་ཁོང་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟིན་འབྲེལ་  
 དུ་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་བེ་བུམ་དེ་བདག་ལ་གནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས།  
 བདག་གིས་ང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་རབ་དུ་བྱང་བྱ་འོང་ལགས་  
 ཞུས་པས། དེ་ལྟར་བགྱིད་དོ་ཞེས་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པར་ཡོད་པ་ལ། དུལ་  
 མི་ཀུན་ན་རེ་ཉིད་རང་གི་མཁན་ཆེན་པ་འདི་དེ་སྤྱད་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངོ་  
 མཆར་ཅན་མང་པོ་མཇུག་དུ་བྱང་བ་ལ་ཡང་བསྟུ་བ་མི་མཛད་པ་ལ། ད་རེས་  
 ཆ་ཡུག་< བོ > རྒྱང་རྒྱང་སྟོག་ཉེག་མ་སེངས་པ་འདི་ལ་མཐོང་འདི་འདྲ་བྱེད་  
 པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཆོ་ཡང་གཉེན་སྲིད་རང་ཆེ་བེར་བ་དེ་མཁན་  
 ཆེན་པའི་སྟན་དུ་གསན་པས། གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་ན་ཁོང་རང་ཆོ་ཡང་  
 བསྟུ་བ་ཕྱིན་ཆོག་གསུངས། རབ་དུ་བྱང་བའི་རྒྱབ་མོ་མར་མེ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་  
 དུལ་བ་ཞག་བདུན་དུ་བབྱང་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱབ་པ་དང་།  
 འཇའ་ཆོན་མང་དུ་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་དད་པ་བྱང་ཞིང་མིང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆན་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་དུས་བདག་ལ་བདུན་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ཀའི་ལ་  
 རས་སྤྱོད་བདགོན་པའི་འོག་མཛོད་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ་གཙོང་ཞི་བཞེང་གནམ་  
 མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མ་  
 བསྐྱབས་པས། མི་ཐ་མལ་པ་དག་གིས་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་  
 མཐོང་བ་བྱང་ནས་མི་གོད་མི་ཆོད་པ་འདུག་ཞེས་སྐྱོང་གིན་འདུག ། ལ་བཅུ་



གསུམ་གྱི་སྐག་ལྷ་བསུན་ས་ཉག་ཏུ་དུའི་ < རྟུ་ > བཅུད་ལེན་ལོ་གསུམ་བུས།  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་གཏུམ་པོ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་བུས་པས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་སོང་བ་ལ་སྒོ་བོ་  
 གཅིག་ཞལ་མཐོང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་སོང་བ་ན་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་ཞལ་  
 མཐོང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ནང་ལུས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་པ་གསང་བའི་སྟངས་པོ་ཞེས་པ་དང་། གཏུམ་པོ་མེ་  
 འབར་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་  
 གདམས་ངག་ཡང་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འདི་  
 གཉིས་ཡིད་མ་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདིར་གསུངས་པའི་གདམས་པ་སྟེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། ཡིག་མེད་ཀྱང་གཟུངས་ཐོབ་པའི། །  
 གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ཡིས། ། ཉེར་གཅིག་ལོན་དུས་ཡིག་ར་བཀོད། །  
 གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ཡིས། ། གསང་ཆེན་རྟོ་རྟོའི་ཆོག་རྒྱང་འདི། །  
 ལུང་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་གིས། ། འབྲི་སྟོག་འཆང་དང་དོན་སེམས་  
 བ། ། ཆོ་འདིར་འཆོ་བ་མེ་འབྱུང་ཞིང་། ། སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་རང་སར་  
 ངེས། ། བར་དོར་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡི། ། དག་པའི་སྤང་བ་དགའ་བདེར་  
 འཆར། ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། དེ་ནས་ཡང་དགེ་སྦྱོར་  
 ལ་འབའ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ནང་གི་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་  
 མར་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་  
 བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། འཁོར་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་  
 བ་དང་། བདག་གིས་ལུས་རྩ་འཕྲུལ་མ་བུས་པར་ཡང་མེའི་ཕྱང་པོ་དང་འོད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་མཐོང་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་པས་འགའ་ཞིག་གི་སྤང་དོར་གྲུབ་ཐོབ་དུ་

གྲགས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན། ཡང་དུས་ལན་གཅིག་ཡིད་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོལ་ཡུལ་ནས། བདག་ལ་སློབ་མ་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རི་  
 ཅམ་ཡོང་། དེ་དག་གི་ལྷང་བསྟན་གསལ་བ་ཞིག་གསུང་འཆལ་ཞེས་གསོལ་  
 པས། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
 གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་སློབ་བྱང་ཚུལ་ནམས་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་  
 པར་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་བཅན་སར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་དང་བརྟུད་འཛིན་  
 མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར། སློབ་བླ་གྲགས་པ་  
 འགན་ཟུག་དང་བུལ། ། ཤྱཀའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །  
 ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་སྟེལ། ། འདི་ནས་འཕྱོང་ཏེ་  
 དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་  
 དེ། ། ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། ། གྲགས་པ་སློ་  
 སྤྲོས་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱང་། ། རང་རྟུང་སྟོན་སྟོལ་ཐེག་ཆེན་འགྲོ་བ་  
 འདྲིན། ། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། ། མོས་ལྡན་ཡུལ་དུ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྟེལ། ། ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་དག་པ་ཞིག་  
 ། འགྲོ་པར་རུས་ཤིང་རང་རྟུང་རྟོགས་པ་འབར། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་  
 མཆོག་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དུ་ཁྱེ་ཤར་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་མཁས། ། ལྟ་  
 ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་རྟུང་སྟོན་པ་གཅིག ། དེ་ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་གྲངས་  
 སུ་འགྱུར། ། རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་མཆོག་གྱུར་པ། ། པ་རོལ་བྱིན་  
 པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་མཁས། ། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལམ་མཆོག་སྟོན་པར་  
 བྱེད། ། ཨ་ཡུའི་མིང་ཅན་ངག་རུས་ལྡན་པ་ཞིག ། དམན་པའི་ཚུལ་འཛིན་  
 རང་རྟུང་འཆིང་བ་བཅད། ། ཡིད་མ་ཞལ་མཐོང་ཤི་འཕྱོང་མོད་ཉིད་ལ། །



ལྷ་ལོ་ཅན་དུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། སྒོན་ལམ་མིང་ཅན་སྒོམ་པའི་  
 རྟོགས་པ་ཅན། ། མཐའ་འདུལ་ཞིག་གསེབ་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པ། ། བདེ་  
 གནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་དམ་པ་ཞིག ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེར་བྱེད་  
 འགྱུར། ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲིལ་མས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ལྡན་  
 རྩེ་སྤྱོད་དོན་མཆོག་མཐུན། ། བྱིད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་ལུས་པོ་བོར་བའི་ཆོ། །  
 གཡུ་ལོ་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར། ། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་  
 བྱུགས་སྤྱོད་པ་ཞིག ། བྱིད་ལ་མོས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཆོག་གྱུར་བ། ། བར་དོ་  
 མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་  
 འགྱུར། ། རྒྱ་ཐའི་མིང་ཅན་དག་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་འཛིན། ། དག་པའི་སར་གནས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲེལ། ། དམ་པའི་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དཔའ་ཞིག  
 ། བྱིད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཅུང་ཞིག་རྒྱས་པར་བྱེད། ། བཅའ་མཁའ་བཟང་པོ་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། མཐུན་བཅའི་རྒྱས་པས་དཔག་མེད་འགྲོ་དོན་  
 འབྱུང་། ། དབེན་པའི་གནས་སྤྱོད་བསྟན་དར་བར་བྱེད། ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་  
 ཀྱིས་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར། ། རས་པའི་མིང་ཅན་བསྟན་གསུམ་ལྡན་པ་ཞིག  
 ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན། ། རྩེ་རྩེའི་མིང་ཅན་མཐུན་པ་  
 ཡངས་པ་ཞིག ། སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་  
 སྤྲུལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་པ་དང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་། ། བདག་གིས་རྩེ་ཡས་མན་  
 དང་། ཡུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་བྱས་པའི་ཆོ། བདག་མཐོང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་བ་དང་། བདག་གི་ཞེས་བ་དང་། སྤྱིང་གི་དགའ་བ་  
 ཐོན་པ་དང་། སྤྱིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གཤམ་སེལ་བ་དང་། སྤྱོད་བསྟན་ལ་

སེངས་< སེལ་> བ་དང་། ཕྱིན་སྒྲུབ་སེལ་པ་ཙམ་གྱིས་མཛེ་ཤུན་བ་སོགས་  
 ཀྱང་སྒྱུལ་གྱི་ཤུན་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་སོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་ཞིང་།  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་མ་བྱུང་བ་མེད། ཡུལ་  
 རྩོགས་གྱི་ས་བདག་རྣམས་ཀྱང་བདག་མཐོང་བ་ན་ཅུང་ཟད་སྒྲག་པར་གྱུར་ནས།  
 རྒྱུ་མེད་< མེག་> རྣམས་ཁོལ་ཡོང་བ་དང་། ཅི་ཤིང་ཀྱན་འདར་བ་བྱུང་  
 ཞིང་བདག་ལ་བྱག་མཚོད་དང་མདོང་གསོལ་འབྲུལ་བར་འདུག་པས། བྱང་  
 རྒྱུ་མེད་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཏགས་ཤིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི་  
 གཞོད་པའི་ཐ་ཆོག་ལ་བཀོད་དོ། ། གཞན་ཡང་བདག་གིས་སྒྲེ་བ་འདིར་མ་  
 ཟད་བསྐལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གོང་དུ་བདུད་རྣམས་བརྒྱལ། སྐལ་ལྷན་དག་  
 རྗེས་སྒྲུག་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་མས་ཡུལ་རྩོགས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་བྱས་སོ། ། ཡིད་མ་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲེ་བ་བཏིང་  
 མའི་ལུང་བསྟན་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲེ་བ་འདིའི་འོག་རྩི་དུ་  
 གླིང་གཞན་ཞིག་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་འཁོར་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 དང་། སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་མར་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཟང་པོ་མད་དུ་བྱུང་  
 བ་དེ་དག་དུ་སྒྲེ་གསུངས། ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་ལོན་དུས། དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྟོན་པས་དབང་བཞི་ལམ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་གསུངས་པའི་རྗེས་སྒྲུ་  
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲེ་བ་འདིའི་འོག་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་ཤར་  
 རྩོགས་སྒྲུ་ཞིང་ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདས་པ་ན་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་དུ། རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བེ་དུ་ཅུའི་< བེ་དུ་ཅུའི་> མདོག་ཅན་རྩི་རྩེ་



དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སྐྱེད་པ་ག་ཚད་བཞིའི་ཚད་དང་ལྷན་པ་འོད་འབྱམ་ཕྱག་  
 དུ་མ་འགྱེད་ཅིང་། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་དང་  
 བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་མཛད་པའི་ཚུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཀྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞིང་བཀོད་པ་  
 རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་  
 བ་སྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་  
 བྱམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 འབྱམ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཞིང་ཁམས་དང་སྐྱེ་གནས་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་  
 གསལ་ཞིང་། དངོས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མར་འགྲོ་ནས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་སར་ཏ་དང་མཇལ་དུས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ཞིག་ལ།  
 དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལྷག་ལྟ་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས། །  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཐེ་ཙོམ་སྟེ། ། གདམས་ངག་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦྲས་ཞེས་  
 སོགས་མང་ཞིག་གསུངས། གསང་བའི་གཏམ་འདི་དག་ཀྱང་བྲེད་མེན་པའི་  
 སྒྲོར་མི་ཤོང་བས་ཤིན་དུ་གསང་པར་འཚལ་ལོ། ། བདག་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་  
 རྣམ་ལྟག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པས། ཁམས་པ་  
 གྲགས་སྟོང་པོན་སྟོབ་ལ་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རྗེར་དྲིལ་དང་  
 བྱམ་པ་རྣམས་ལག་གིས་འདེགས་མ་དགོས་པར། རྣམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ཞིང་  
 བྱོན་ནས་མགོ་ཐོག་དུ་བྱེན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། རང་མཚོད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་  
 ཁོལ་བ་དང་། དབང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བྱམ་དབང་བསྐྱར་རི་ལ་བཅན་  
 ཐབས་སུ་ཐོན་པ་དང་། ལུས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་དམ་པ་མདའ་རྒྱང་རེ་

ཅམ་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱལ་པ་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བས། འགྲོ་བ་  
 མང་ཞིག་མོས་ཤིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅུས་པ་འང་བྱུང་། བྱིད་ཀྱི་དགོན་གནས་  
 གར་བཏབ་ན་ལེགས་གསུང་བ། བདག་གིས་ཡིད་མ་ལ་ཞུས་པས་འདི་སྐད་  
 གསུངས། དབང་བསྐྱར་རི་ཡི་འདེབས་དག་དུ། ། བཅུན་མོ་སྤངས་ཀྱི་ངོས་  
 རྩོགས་སུ། ། དགོ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འགྱུར། ། རི་ནི་གང་ཡིན་  
 འཇམ་དཔལ་འཆད། ། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི། ། མཆོད་  
 གནས་དམ་པ་ཆོགས་སོག་རྟེན། ། མངའ་རིས་བྱང་ཁམས་ཀྱན་གྱིས་  
 རྒྱབས། ། རྩོགས་བཅུར་སྡེ་དགོན་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ། གསུང་བ་ཞིག་བྱང་།  
 ཞིབ་རྒྱས་ནི་བྱིད་རང་གིས་མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛོད། ། རྩོགས་  
 ཅན་གྱི་སྡེ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་སྡེ་ཞིག་འཇུགས་པར་འཆལ། ། དགོན་  
 པའི་མིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོད་ཅོད་ཡོད་པས། བྱིད་རང་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་  
 དུ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་འབྱོན་ཞིང་དེར་བཞུགས་པས། དགོན་པའི་མིང་ཡང་  
 དགའ་ལྷན་ལ་བས་པ་བཏགས་ན་བྱིད་རང་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡོད། དགའ་ལྷན་དུ་བྱིད་ཀྱི་མཆོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་  
 དཔལ་སྤྲིང་པོ་ཟེར། དེ་དུས་བདག་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དྲི་མེད་འོད་  
 ཟེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱོད་དོ། ། བྱིད་རང་  
 གི་རྗེས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་  
 བྱལ་པ་བརྟེས་པ་བྱིད་རང་གི་བྱུགས་ཁིངས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འདུག །  
 བྱིད་པར་དུ་གཙང་ནས་བདུན་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པའི་འཁོར་ཡང་མང་དུ་  
 འདུ་བར་འདུག ། དགོན་ཕྱན་ཡང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མང་བ་རྩོགས་ཀྱན་དུ་  
 འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ། ། ལྟ་སའི་ངོ་བོ་མཆོད་གཉིས་ལ་



མཚན་པ་དང་གསལ་བ་གདབ་པ་མཛད་ན་དགོངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་བས། བསྟན་པ་ཚྭ་གསལ་མཐའ་དག་དུ་ཆུས་པའི་སྟོན་ལམ་  
 ལ་འབད་འཆལ། བྱེད་རང་གསུང་བ་བཞིན་དུ་དབྱུས་ཚྭ་གསལ་འདི་བསྟན་པའི་  
 འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ལ། དབྱུས་ཚྭ་གསལ་གྱི་བསྟན་བྱིམས་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་བསྟན་  
 བྱིམས་ལ་རག་ལུས་པས། སྤར་གོང་ཞིག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས།  
 བདག་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ལ་བཀའ་ཤོག་ཁྱེ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིང་གོས་དར་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་མང་དུ་བསྐྱར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་སྤྲུལ་ལ་ཐེབས་  
 པར་ཁྱེ་གསུངས་བ་དང་། བཅུས་བསྐྱར་བའི་དམག་དཔུང་ཞི་བའི་ཐབས་  
 དང་། ཆོ་ཆད་དང་དེའི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་སྟེ་བ་སྤྲ་སྟེ་གར་སྟེ་དང་།  
 བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་འོང་ཞེས་སྟགས་འདུག་པའི་དོན་རྣམས་ཡི་  
 དམ་ལ་ཁྱེས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ཉོན། ། ཕག་  
 མོ་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི། ། རྟོག་དང་དགེ་སྟོབས་འགྲན་པ་འདྲ། ། འགྲོ་  
 མགོན་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དེ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་མལ་ཚུལ། ། སྤྱལ་  
 པས་འགྲོ་བ་འདྲན་བྱེད་ཅིང་། ། དེས་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱལ། ། དེ་ནས་  
 གདུང་རབས་འགའ་ཡི་བར། ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བྱུང་། ། ད་ལྟའི་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འདི། ། གསང་འཛིན་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། ། རྒྱ་  
 གར་ཡུལ་ནས་འབྲེལ་པ་ཡོད། ། ཤིན་ས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ། བྱང་ཆུབ་རྩི་  
 རྩེ་སྟོན་རས་གཟིགས། ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཆོ་སྟོད་ལ། བསྟན་རྒྱས་སྤྱོད་  
 མཐར་མི་ཕྱིན། ། གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བདག་ལ་སྟོལ་དཀར་གྱིས་ཆོ་  
 སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལ་བྱ་བ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན།  
 སྟོན་སྤྲ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འདི། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་བདེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ། ནུང་བྱང་རྩལ་རྩོམ་འདི་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་གྲགས་པ་ངག་གི་རི་དབང་ཞེས་པར་འགྱུར། སངས་  
 རྒྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ། དབང་གྲགས་པ་རྩལ་མཆན་འདི་ཆོས་མ་ལན་  
 ནུག་ཏུ་རྒྱ་གར་དུ་རྩལ་པོའི་སྟེ་བ་བཟུང་། དགོ་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བར་ཡོད།  
 བདག་གིས་བྱས་པའི་ཐབས་དེ་ནམས་མཛད་ན་བསྟན་པའང་རྩལ་ཤིང་།  
 འདིའི་རྟིང་ལ་ལི་ཡུལ་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་ཏུ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྩལ་ཕྱན་  
 ཞིག་ཏུ་སྟེ། དེར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཞིག་མཛད་གནས་སུ་བསྟོན་ནས་  
 ལེགས་པོ་འོང་བར་སྤང་། དགོན་གསར་དུ་གནས་བཅན་བཅུ་དྲུག་གི་གསེར་  
 སྒྱ་དང་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས་ན་གདུང་བརྒྱད་དར་བའི་རྟིན་འབྲེལ་ཡོད་  
 ཅིང་། སྟོ་དོང་<གཏོང་>འཛིན་པའི་བདག་པོ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་རྒྱལ་  
 འབད་པ་དང་ཆོས་སྒྱུང་བསྟོན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་པར་འདུག །  
 བདག་པོ་གྲགས་པ་རྩལ་མཆན་པའི་རྟིང་ལ་རྩལ་བྲིམས་སེལ་བྱར་བཏོད་པའི་  
 རྩལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་། སྟོ་ཆོ་བྱང་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཁ་མཆུ་རྒྱང་གིས་དུས་  
 འདའ་བས་རྩལ་བྲིམས་སྤར་བཞིན་བསྟོམས་པ་མི་འབྱུང་བར། རྩལ་ཕྱན་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱགས་འཛིན་ཞིང་ལམ་འབྲེང་<འཕྲང་>ཀྱན་ཏུ་  
 འགྲོ་འོང་ལ་གཞོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་འདུ་ལོང་ལ་  
 གཞོན་པ་འོང་། དེའི་རྟིན་གྱིས་གོང་མའི་བསྟན་པའང་འཕེལ་འགྲིབ་སྟོ་  
 ཆོགས་འོང་བར་འདུག ། རྟོང་ཕྱན་རྣམས་སུ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྟོ་གསུང་བྲགས་  
 གྱི་རྟིན་བཞེངས་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་མོས་པའི་དགོ་སྟོབས་ཅན་ཡང་མང་དུ་  
 འབྱུང་། དེ་ནས་རྩལ་པོ་བྲགས་རྒྱད་གྱིང་ལ་ངག་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་།  
 འབྲིན་ལས་དར་གྱུད་ཆེ་ཞིང་འཆམ་པར་འོང་། དེ་རྗེས་བདག་པོ་བྱད་བཞིན་



ཅུང་ཟད་དམར་བཟིམས་ལ་དགའ་བཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་བརྟགས་ན་  
 ཤེས་པར་འདུག་སྟེ་ཡི་གེས་མི་ལང་། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ནས་ཕག་  
 འཇུག་ས་ཡིས་གཙོད། སྟོ་བྱར་རྒྱལ་པོར་མིང་བརྟགས་པས། ། གྲགས་  
 ལྷངས་མདོ་གསུམ་སེང་གི་རྗེ་དང་། ། ས་བཙན་བཟུང་ནས་སྟོ་བྱག་  
 འཛོམས། ། མཐིང་རྒྱུ་བར་དུ་མཐར་དམག་འཇུག་། ། གཙང་གི་ཕྱོགས་  
 ནས་དམག་མཆོ་རྟོལ། ། ཀོང་པོའི་ཡུལ་ནས་དུག་མཆོ་རྟོལ། ། ཞེས་སྐགས་  
 མང་དུ་གསུངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་  
 ཏུ་ཡུལ་བ་ན་ཞིབ་པར་ཡོད་གཞན་ཡང་གཙང་ལ་སྟོད་བྱང་པས་ཞུས་པའི་ལྷང་  
 བསྟན་དང་། ཡར་རྒྱབ་གྱི་དཔོན་ཆེན་དག་བསྟེན་དང་། དབྱུས་ཕྱོགས་གྱི་རྟེ་  
 དཔོན་འགའ་ཞིག་སྐགས་ཀྱིས་ཞུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་དབྱུས་  
 གཙང་ཐེལ་པ་འབྲི་གྱང་པ་རྒྱ་མ་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟེང་རྩེ་ཁ་པ་སྐགས་དང་།  
 མོན་དང་ཕྱང་པོ་སྟོ་གཉལ་སྐགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་བདག་མཇལ་བ་ལ་  
 འདུས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་དང་། སྟོ་བྱག་གི་དད་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཞུས་པའི་ངོར་ལྷང་བསྟན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ་དགོས་ཀྱན་ལ་བར་བྱར་  
 བྱས་པ་རྣམས་སྐགས་ལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འོང་ལ། ད་ལན་འདིར་  
 ཟུར་ཙམ་གྱི་ན་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་སོང་གིན་འདྲེ་རྣམས་  
 དར་ཞིང་། དེས་སྟེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ཡིད་བསྐྱར་ནས། བསྟན་པ་དང་དག་  
 འདུན་ལ་དད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིབ། འཐབ་རྩེད་དང་ཆས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་  
 གོན་དུ་གཉིར། རྟོག་པ་རྩམས་པོ་ཆེ་དང་ངན་པའི་ལས་སྐག་པ་ལ་ཡང་བྱོང་  
 བྱེད་ཅིང་སྟེ་བོ་ཀྱན་ཡང་དེ་དག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གྱང་རང་  
 རང་གི་མངའ་རིས་ཀྱིས་མི་ཆོམ་པར་ལ་ལྷང་ཀྱན་ཏུ་དམག་གི་ལས་དང་། ངན་

གཡོ་སྒྲ་ཆོག་ས་པས་ཡུལ་ཁམས་དང་། རྟེན་གྲུབ་མང་དུ་འཛོམས་ཤིང་མི་བདེ་  
 བར་བྱེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་གྱིར་བཀྱམ་པར་འགྱུར།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་བཙོན་འགྱུས་རྒྱུ་  
 ཞིང་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལེན་པས་དུས་འདུལ་བས་ཐོས་བསམ་ལས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲུལ་བཞེན་ཞིང་། རྒྱལ་  
 པོའི་ཕོ་ཉ་དང་དམག་གི་ལས་དང་ཉ་ཆོང་དང་ཁེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་འཆོས་འཆོ་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་འཆར་སྒྲིལ་བར་སེམས་ཤིང་རྒྱལ་འཆོས་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལྷན་སྤང་ཡང་ལྷག་པའི་སྦྱོང་པ་དང་གོ་མཆོན་འཆར་བ་  
 ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོང་པ་ནམས་སུན་འབྱེན་ཞིང་ཡིད་སྦྱོབ་བར་བྱེད་དེ།  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་ནམ་པར་སྤོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བའི་ལས་སྤྲུག་  
 པ་དག་འབྱུང་ཞིང་རང་རང་གི་འདུ་འཛིན་སྦྱར་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་བྱེད་དོར་མི་བྱེད།  
 སྒྲིལ་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་ཉག་ཆད་ཀྱི་གོ་ལས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ནམ་  
 དག་གི་ཐོས་བསམ་ལ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པར་ལྷན་སྤང་ལྷན་བཙོས་པའི་ཆོས་ལུགས་  
 དང་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གདུལ་བྱ་དག་འགོད་པར་བྱེད། དེ་ལྷན་ཆོས་སྤོང་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བྱེད་བཞིན་ཏུ་དུ་འགྲོ། དེས་དཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱུངས་  
 < སྤྱང > མཐུ་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་བདེ་ལེགས་མི་འབྱུང་། བདུན་རིགས་  
 རྒྱམས་སྟོབས་རྒྱས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་རྒྱམས་མང་དུ་  
 བཤེགས། ། མཆོད་རྗེས་ལ་སྦྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་ལོངས་སྦྱོང་། མི་དགེ་བའི་ལས་  
 མཆོམས་མི་བེན་པ་སྦྱོང་པ་མང་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར། བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དག་



ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བོ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པ་འགའ་རེ་མཆིས་པའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ལངས་པའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་རིམ་ལ་འགོ་  
 བར་འགྱུར་ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བོ་མི་རུང་སྣ་ཆོག་སྦྱོང་པ་དང་། །  
 བཅུན་པ་བྲིམས་མེད་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱབ། ། གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་ཤེས་  
 པས་ལས་བྱང་གྱེར། ། ཆོག་དོན་མི་སྒྲིམ་བོན་དང་འདོད་ལུགས་བསྟུན། །  
 ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་དམ་པ་མི་བསྟེན་པར། ། ཟོག་པོ་སྤྱི་བྱིད་ < སྤྱི་འབྱིད་  
 > མཁུན་ལ་ལྟག་པར་མོས། ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཉམས་པའི་གྲོང་ཁ་  
 འགྲིམ། ། དེ་ནི་དམ་ཆོས་ཉམས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡིན། ། ཞེས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་  
 ཉེས་པ་དེ་ནམས་ཞི་བའི་ཐབས་གང་ཟག་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་རིམ་གྱི་དང་། གང་  
 ཟག་སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་སྐལ་མ་ཉི་འདྲེན་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཡོངས་ལ་གཅིས་པ་བདག་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་འོ། ། དེ་ཅིས་ཞིན། ངས་སྤྱིད་པའི་  
 རྒྱལ་མོ་ལུ་ཁ་ལེ་ལ་གཏོར་ཆེན་ལུ་ཞིང་སྤྱིར་པོ་བཟུངས་དམ་ལ་བསྐྲུགས།  
 འཇམ་སྤྱིར་འདིས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་བདེ་  
 ལེགས་འབྱུང་བའི་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཕན་ཆེ་བར་སྤྱང་། སྒྲིམ་བྱུང་ལུ་  
 བའི་མཁུན་བརྒྱད་འདི་ལ་གཅིས་ཏེ། ངས་སྤྱི་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་མ་ཆོས་  
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། རྗེ་མ་ལག་གནས་དགོན་ཡུལ་ཞིང་མང་པོ་  
 ཞིག་ལག་ཏུ་བྱུང་། སྤར་འོག་ཏུ་མི་འདུ་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་  
 ཞིག་འོག་ཏུ་འདུས་ཤིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ། ། བདག་གི་  
 རྗེས་སྤྲུག་དན་ས་འདི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱི་མ་མས་རྗེས་སྤྲུ་  
 བཟུང་བ་ཞིག་འོང་དེས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོང་། དེའི་རྗེས་བདག་རྒྱལ་པོ་

འགྲོ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་གཟིམས་གཡོག་དཔོན་པལ་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་དམར་ནག་མཐིང་གསུམ་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཏྲ་མགིན་གྱི་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པ། དབང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བདག་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཆད་  
 མང་དུ་འབྱུང་། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱི་  
 བདེ་བར་འགྱུར། བདག་གིས་གསང་བདག་ལ་ཕྱི་རབས་རྒྱུད་འཛིན་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་འདི་སྐད་གསུངས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩི་  
 རྩེ་ཁྱོད། ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཉན་ཐོས་  
 འབྱུང་། ། བསྟན་པ་འགའ་ཞིག་སྟོལ་མས་སྦྱང་། ། དེ་ནས་པལ་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་། ། དབང་སྟོབས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། བར་ཆད་སྤང་ཞིང་  
 ཁྱོད་འབྱུག་མང། ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉན་མང་དུ་འཛིན། ། ཆོས་སྡེ་དག་  
 འདུན་ཚུགས་ཀྱང་འཛིན། ། དེ་ནས་མས་ལྷུབས་གྱེན་ལྟ་འབྱུང་། ། ལྷ་ཆོགས་  
 ཐུབ་ཕྱེད་པར་འགྱུར། ། ཆེ་ཐུང་མཐར་འབྲམ་ངན་སྦྱང་སྦྱང་། ། དེ་ནས་  
 ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། ། གསང་སྤྱགས་སྦྱང་ཅིང་བསྐྱེད་རྩིགས་ལྡན། །  
 རྩིང་མའི་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ། ། ཤེན་སྤྱོད་བདེ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཁ་  
 མཚུ་མང་ཞིང་བདེ་སྤྱགས་སྟེལ། ། བསྟན་པ་འབྱུང་འཛིན་མགོ་བཙོམ་འདྲ། །  
 ཏྲ་གས་གསུམ་འཛོམ་ནས་བསྟན་པ་གྱུད། ། དེ་ནས་གསང་སྤྱགས་སྦྱང་པ་  
 འབྱུང་། ། དེ་ཡི་ཤེས་པ་འགོང་པོས་བསྐྱུར། ། སྡེ་དགོན་ཉམས་ཏེ་དམག་  
 འབྱུག་དར། ། འབྲམ་མོ་ཆེ་ལ་འཐབ་ར་འཆའ། ། རང་དབང་རང་གིས་མི་  
 ཐོབ་པར། ། སེམས་ནད་གཅོང་དུ་འགྱུར་བ་འོང། ། དེ་ནས་སྒྲིམ་ཆེན་སྡེ་  
 ཅིག་འབྱུང་། ། འོན་ཏེ་བྱིམ་པའི་སྡེ་དུ་འགྱུར། ། མི་བརྒྱུད་བསྟན་པ་མ་ཆད་  
 ཅམ། ། ཆོས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འཆད་ལ་ཉེ། ། ཐབས་མང་ཡོད་དེ་ཕྱེད་པ་



ཉུང་། ། འགོང་པོ་སྒྲེབས་ཏེ་བྱེ་ནང་འབྲུག། ། བན་པའི་ཁང་བྱིམ་ལན་  
 གསུམ་འཇིག། ། རིང་མོ་སྒྲེངས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཉམས། ། དེ་ནས་དགོན་སྡེ་  
 གཉིས་ཅམ་འཇིག། ། ས་གནོན་ཉམས་ཏེ་སྡེ་འབྲུག་དར། ། ཆར་ཚུ་མི་འབབ་  
 ལ་ཉེས་མང་། ། བྱང་སྡེ་བྱེད་ཅིང་དུག་མདའ་འཕེན། ། འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མ་  
 ལྷ་ཡིན་པས། ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ལེན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སྟགས། །  
 རྒྱགས་དཀར་དང་། ཐེག་བྱེ་འདི་གཉིས་དད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ས་དང་། དད་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་ཐག་བྱེད་པར་སྤང་། ། གདན་ས་འདི་འཛིན་པ་ནི་ཁ་མཚུ་  
 ལ་གནག་པ་ཅིག་དགོས་སོ། ། བདག་འདས་པའི་དུས་སྤྲུལ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རི་  
 ལྟར་འབྱུང་ཞེས་གསེལ་པས། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པས། །  
 ཕྱག་རྡོར་སྐྱ་སྟོང་སྟོལ་མ་ཙ་གཅིག་དང་། ། སྟོལ་དཀར་དབྱངས་ཅན་ཆེ་  
 དཔག་མེད་པ་དང་། ། རྩྱ་དང་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ཐམས་ཅད་འབྱོན། ། རྣམ་ཀྱལ་  
 རིང་བསྐལ་བཀྲ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས། ། དཔག་མེད་འོང་སྟེ་དད་ལྷན་  
 ཉེན་དུ་ཞོག། ། སྐྱ་གདུང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། སྐྱ་རྣམས་  
 འདུལ་ཐུང་ཁྱོད་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། ། གསུང་བ་དང་མ་བསྐྱེགས་པར་བཞག་ན་  
 བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ལ་ཁྱད་ཆེ་གསུངས་བས་ཐུས་འབྱུང་རྣམས་གང་མོས་  
 ཡིན། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདུལ་བ་  
 དང་། ། སྐྱ་འདྲ་བ་བཞེང་ཞིང་མཆོད་ཉེན་བཅིག་པ་དང་། ། རིང་བསྐལ་  
 འཆང་ཞིང་སྟན་རྒྱད་བཞེང་བ་དང་། ། གུས་པས་འདུད་ཅིང་གསེལ་བ་  
 འདེབས་པ་དང་། ། དུས་མཆོད་འཛིན་ཞིང་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་རྣམས། །  
 ཕྱག་རྡོར་ང་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། ། གསུངས། དབྱུས་གཙང་དང་སྟོ་  
 རྒྱད་རྣམས་སུ་ཡང་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་པའི་གང་ཟག་

འགའ་ཞིག་འབྱང་། གཅིག་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞིང་ཞིང་བཀའ་  
 མདོ་རྒྱད་རྣམས་སེམས་ལྷག་ལྷག་འཆར་བ་ཀྱི་སྤྱུལ་འཛིན་པ། གང་  
 ཟག་ཐ་མལ་པ་མིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐ་མལ་ལྟར་སྤང་བ་ཞིག་འབྱང་སྟེ་ངོ་མི་ཤེས་  
 ཤིང་མོས་པའང་ཉུང་། སྤྱུལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འབྱང་བར་  
 འདུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཆོས་རྩིས་བཟང་པ། ། ང་ཡིས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་  
 འགོད་བྱའི་ཕྱིར། ། མཐའ་འཁོབ་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས། །  
 གངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག ། གསང་བའི་གཏམ་བཟང་ངོ་  
 མཆར་བཀོད་པ་འདིས། ། འགྲོ་རྣམས་ངན་རྟོག་བདུད་ལས་ཐར་གུར་ཅིག  
 ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། ལྟོ་བྲག་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩིས། ཆོས་རྩིས་བཟང་གྲགས་པའི་  
 རྩུང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གོས་ཆེན་འགང་ཏང་དཀར་པོ་ཡུག་  
 གཅིག་དངུལ་གྱི་ཕོར་པ་དབང་ལག་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཆེ་བས་བཀའ་བ་དང་བཅས་  
 པ་འདི་འབྱུང་ཞིང་། ད་དུང་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་གྱི་ཡི་གེ་དགོས་པ་བྱུང་ན་  
 རྣམ་དགོས་སུ་མི་གཏོང་བ་མཛོད། ཞིབ་དགེ་བཤེས་དཔོན་སྤྱོད་བཅོ་ལྔའི་  
 ངག་ཏུ་གསལ། ། འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གུར་ཅིག།

། མཁྲའི། ། ལྟ་མཆོ། ། ། །

### རྩི་ཆོང་ཁ་བ་དང་མཇལ་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། ། བཟོ་པུ་ཉི་ལ་ན་མོ། ། ཡང་ཐིག་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུས་  
 ཅིག ། རྩི་བཀའ་བཞི་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་སྤྱོད་མ། བཤེས་གཉིན་ཀྱན་  
 དགའ་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་མ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མ་མདོ་སྤྱད་གསེར་



ལྷན་པ་རྩ་ཇ་ལྷ་དྲ་སྐགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མང་པོ་བདག་མཇལ་དུ་བྱོན་  
 བྱང་བས། ཁོང་ནམས་ཀྱི་གསུང་ནས། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། བྱིད་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པ་ན་མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆན་པ་ཞེས་དང་། ལྷོ་བྲག་རྩེ་བཙུན་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་བའི་རྒྱུད་གསུང་ཞེས་  
 སྐགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་མཇེད་ཀྱིན་འདུག་པས།  
 རྩེ་ཙུང་ཁ་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་། ཉགས་  
 ཉིན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་ནམས་གསུང་འཆལ་ཞེས་ནན་ཆེར་བྱས་པའི་ངོར་རགས་  
 རིམས་ཤིག་བརྗོད་ན། བདག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོ་ན་དུས། བྱ་མོ་དཀར་མོ་  
 གཅིག་ན་རེ། བྱམས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རིག་པ་ཉིར་བར་  
 བྱིད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ < བཙོ་ > ལྷའི་གོང་ནས་  
 འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ཚུན་དཔོན་དཔོན་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་པས།  
 དེ་ལ་ཆོས་བཀའ་ལ་སྤྲོས་ < སྤྲོས་ > མ་འདུག་པར་བྱིན། ཡར་ཡང་ཆོས་བྱས་  
 པ་ཞིག་བྱང་བས་བདག་མོས་གུས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེས་སོ། ། ཡང་མགོན་པོ་  
 བྱམས་པ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱུད་ལྷངས་པ་ཞིག་བྱང་། ཆོས་རྩེ་བཀའ་  
 བཞི་པས་རྒྱ་མོ་རི་འབྲེད་ < ཁྲོད་ > ལ་ཕེབས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག ། བཙོ་མ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས། ལྷག་ཟླའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ལྷོ་  
 བྲག་རྩེ་བ་དགོན་པར་ཆགས་ < ཕྱགས་ > ཕེབས་བྱོན་པ་བདག་གིས་བསུ་བ་  
 ལ་བྱིན་པས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་མཛེས་པ་ཞིག་ཕེབས་  
 བྱང་བར་མཐོང་། ཁོང་གིས་བདག་ཕྱག་ན་རྒྱུ་རྩེ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་།  
 དེའི་གསུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ལྡིང་ཞིང་བེ་རྒྱུ་ལྷན་དྲངས་པ་ལ་སྐྱེལ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་གཟིགས་འདུག ། དེ་ནི་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་བརྒྱུད་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མོ་ཁོང་གི་གསུང་ནས། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞིག་ཟུ་གསུངས། བདག་གིས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅིག་ཕྱག་པས།  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཕྱོད་ནས་ཁོང་ལ་ཐིམ་སོང་། ཡང་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་ཐོ་རངས་བྱམས་  
 པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བདུས་ཁྱུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་ལ་བསྐྱབ་བདུས་གསུང་  
 བར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། ཁོང་གི་གསུང་ནས་ཡིད་མ་དེ་སྐད་གསུང་ངམ་གསུངས།  
 གསུང་ལགས་ཁྱུས་པས། བསྐྱབ་བདུས་གསུངས། ཆོས་ཉན་དུས་མཐོང་སྒྲུང་  
 ལ་ཁོང་གི་དབུའི་སྟེང་ན་རྟོ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུགས། དཔུང་པ་གཡས་ན་  
 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། གཡོན་ན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་འདུག  
 ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཕྱག་དྲུག་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་གོ ། གཞན་ཡང་དཀར་  
 ཕྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་མང་པོ་ཆོས་ཉན་ཞིང་འདུག་པས་མོས་  
 བྱས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས་སོ། ། སོ་སོར་འབྲང་མའི་དབང་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱུས་སོ། ། ཁོང་གིས་བདག་ལ་ཚུར་ཆོས་ཁྱུས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་བྲིད། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་གསུངས་པའི་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྲིད་ལྱང་རྟོ་གནང་། ཁྱུ་ལེན་རྟོ་རྟོ་  
 འཕྲིང་བ། ཁྱུ་ལེན་གཅིས་འཕྲིང་གི་ལྱང་རྟོ་གནང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལྱང་  
 ལྷའི་དབང་དང་རྟོ་གནང་། དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་། ཏྲ་མགོན་  
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྟོ་གནང་སྐགས་བྱས་པའི་དུས།  
 རྟོ་གནང་དང་དབང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་ཀི་རྣམས་གྱིས་བྲིད་པ་དང་། བདུད་རྩི་ཀ་  
 པ་ལ་གང་ཁོང་ལ་ཕུལ་བས། དེར་སྤྲུབ་ཤར་བའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་



འཇམ་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་རྣམས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་གཟིགས་ཤིང་། རྟགས་ངོ་མཚར་  
 ཅན་མང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཤད་གྱིས་མི་ལང་། ཁོང་གི་འཁོར་སྤྲུལ་མ་འཇམ་དཀར་  
 པ་སོགས། ཡུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་མང་བར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གིས་  
 ཚིག་ལུང་མང་དུ་བྱས། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་ཐོབ་པོ། ། དེའི་  
 སྟོབས་གྱིས་བདག་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བག་རེ་སྐྱེས་བ་བྱུང་ངོ་། ། བདག་གིས་  
 གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པའི་དུས་སུ། བདག་གི་མགོ་ཐོག་དུ་ཤུག་བྱུང་པ།  
 གཡས་སུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། གཡོན་དུ་གདུགས་དཀར་མོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འབྱོན་  
 གྱིན་འདུག་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག ། དེ་ནས་རེ་ཤིག་  
 ན་བཀའ་བཞི་པའི་གསུང་ནས། བདག་ལ་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐེ་ཙམ་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། འདི་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ན་རྗེ་མི་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་  
 འགྲོ་འདོད་པས། དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལགས་སམ་གསུང་གིན་འདུག་པ་  
 ལ། ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་བདག་གིས་ཡིད་མ་ལ་བྱུང་ཡིས། རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ན་  
 བྱིད་རང་མི་ཏུ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་འོང་ནའང་། བྱིད་ཀྱི་འཁོར་  
 འདི་རྣམས་ཚོགས་ལམ་དང་སྒྱུར་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་འདུག་པས།  
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་འདུག་ཅིང་བྱིད་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་  
 བཞུགས་ནས་རྒྱུར་མི་ཐེབས། དེ་བས་བོད་སྐྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་ཕན་  
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་འགྲུབ་པས་དེ་བཞིན་མཇེད་འཚལ་ཞེས་བྱས་ཤིང་།  
 བདག་གིས་བཤོལ་བཏབ་པོ། ། དེ་ནས་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ཡིད་མ་ལ་བྱས་  
 པས། བདུད་ཅི་སྟན་མཚོག་ཅེས་བྱི་བའི་གདམས་པ་གནང་ནས་འདིས་མ་ཉི་  
 ལྷ་ཏའི་ཐེ་ཙམ་སེལ་ལོགས་སུ་འགྲུང་ས། མ་ཉི་ལྷ་ཏུ་ཤུ་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། སྟོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་པ་རྗེ་ཏའི་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་





## བཀའ་སྟོན་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ། ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཏྲ་བདུན་གྱིས། ། ལྷག་  
 རྟོག་ཐུན་སེལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཆོག། ། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཅས་ལ་  
 བདུན་ནས། ། བྱས་པ་སྤྱག་འཆལ་ངེས་མེད་ཆོག་འགའ་བྲི། ། ལས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྗེ་བདག་དང་། རྒྱུ་བ་མང་པོར་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོས་  
 འབྲེལ་བ། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་ལ་རྟེན་ཞིང་ངོ་ཆེན་  
 མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་ནས་སྟོ་བ་མ་སྒྲལ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བྱས་  
 པའི་ངོར། བདག་ལ་ཡིད་མ་གྱི་ལྟས་གནང་བ་བྱིན་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ། གདམས་  
 ངག་ནམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་མིང་བཞགས་པའི་  
 གསང་གཏམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བཀའ་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་  
 གྱི་རྣམ་པ། ལས་འབྲེལ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པ་  
 དང་ཐེ་ཙམ་གོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉུང་ཤས་ཤིག་བརྗོད་པ་ལ་ཡིད་སྟོ། མཁས་  
 གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་བསྟན་ཚུལ། ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ། དཀའ་  
 བ་སྦྱད་ཚུལ། ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་ཚུལ་ལ་སོགས་དཔག་པར་མི་རུས་པ་  
 མང་པོ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་  
 ལྷང་། ཁོ་བོ་སྟོ་སྟོ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་རྩོ་ཐོགས་པ་མ་  
 གྲུབ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཆ་འཐུན་ < མཐུན > བྲི། ལྷ་རྒྱན་གྱི་རུ་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་མོས་པའི་ལས་འབྲོ་བཟང་པོ་ཡོད་པས། བདག་གིས་ལོ་  
 གསུམ་ལོན་པ་ནས་ལྷ་རྒྱན་ཉིན་རེ་མཆན་རེ་བཞིན་མཇལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་  
 བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་བྱུང་། དག་ལྷང་སྤྱི་མ་ལ་

འབྱོངས། ལྷ་བ་བསྐྱམས་ཤར་བ་ཡིན། ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་དགེ་བསྐྱེད་གི་  
 ལྷོ་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷོ་བ་དགོན་པའི་འོག་མཛོད་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ།  
 གཙོང་ཞི་ཟེ་ཞིང་གནམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་པས། ཆོ་  
 འདིའི་ཆགས་སྟངས་གི་རྟོག་པ་ཡུལ་བྱད། དངོས་པོའི་བདེན་ཞིན་ཞིག་གང་ལ་  
 ཡང་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་ཆོགས་རགས་པོ་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱག་པ་ལྟ་བུ། ལྷོ་པ་  
 པའི་ཆ་བྱད་ལྟ་བུ་འདྲ་བ། མི་གོད་མི་ཆོད་པ་སྐྱམ་པ་ལོ་འགའ་བྱང་། ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་ལོན་པའི་སྐྱག་སྟེང་བསྐྱེད་ནས། ཉག་ཏུ་དུའི་< རྟུ་ > བཅུད་ལོན་ལོ་  
 གསུམ་བྱས་པའི་དུས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་གཏུམ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། ཟླ་བ་  
 བྱེད་སྤང་བ་ལ་ཁྱོ་བོ་གཅིག་ཞལ་མཐོང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་སྤང་བ་ན།  
 གཏུམ་མོ་མེ་འབར་ཞལ་མཐོང་། ཟླ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་འདུག་ཏུ་  
 གསུངས་ཏེ། ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་ནས་ཡིག་ར་བཏབ་ནས་དམ་པར་བཅངས་  
 པ་ཡིན། ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པ་ནས། བཅུ་དྲུག་ལོན་ཚུན་ཆད། ཙོང་ཞིའི་  
 དཀའ་བྱབ་བྱས། ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན་པའི་རྟོང་ཟླ་བ་དྲུག་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ནས་  
 བྲེ་ལྷ་ལྷ་ལ་རྟོན་པ་གཅིག་བྱས། ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་ནས་བས་ཀྱི་སྟེང་པ་སངས་  
 ནས། ལྷོ་གས་སྟངས་མ་བྱང་སྟེ། བས་ཀྱི་འདོད་སྟེང་བྱ་མ་དགོས། ཉམས་ལོན་  
 བྱི་གཞན་པན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱང་། རང་བསམ་པ་བཟང་བས་ངན་  
 འགྲོའི་རྒྱར་མ་གྱུར་ཅམ་ལས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་ཆེར་མ་བྱང་། ད་ཕྱིས་  
 གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཕྱིས་འབྱང་ལ་གདམས་པ་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། བྲམ་བེ་སར་ཏ་དང་མཇལ་བའི་སྟངས་བྱང་དུས། མཁའ་འགྲོའི་  
 གསུང་ཞིག་ལས། དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལོག་ལྟ་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་  
 ཡིད་མ་ཆེས། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལའང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ། གདམས་ངག་སེམས་



གྱི་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། ། བྱད་པར་ཆོས་པ་ཡུལ་འབྲེལ་ཕྱད། ། འགྲན་སེམས་  
 ཆགས་སྤང་གཞན་སྦྱོར་འཛུལ། - ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྤང། ། དེས་  
 རྩོམ་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མོས་སྤྲོད་ཏེ། སྦྱོར་གྱི་  
 • འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྲོད་ཁམས་སུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཡི་  
 དམ་ལྷས་གནང་བ་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་  
 བྱེད་པ་ཁམས་གྱི་ས་ཆར་དར་བ་ཡོད། ངའི་སྦྱེས་རབས་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ལོ་  
 འགའ་ཞིག་སོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་འབྲི་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཁྱོད་  
 དགྲེས་པའི་ཕྱག་རྟེན་ལྷང་ལ་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བཀོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སྤྲུལ་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ < སྦྱེས > རབས་དང་། གདམས་ངག་གི་ཡིག་ཆ་  
 རྣམས་ལ་མོས་ཤིང་བསྟོད་པས་སྟོ་བྲག་གི་ས་ཆར་ཡང་སྦྱར་དུ་དར་བ་འོང།  
 ལྷང་བསྟན་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་རུང་བཅད་རྟེན་པ་འོང། ཁྱོད་  
 གྱིས་ལོ་བཞི་བཅུ་པར་འདོས་ < འདས > པའི་ཕག་ལོ་ནས། འབྲུག་ལོ་བར་  
 གྱི་དུས་གདན་ས་ཐེལ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོར་གཞན་པ་ཞིག་བྲི་ཐོག་དུ་བཞུགས་  
 པ་དུས་མཚུངས་སུ་འོང། རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་བཅུའི་དུས་  
 གྱི་ཆོ། ང་སིང་གླ་ལའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པའི་མཆོད་རླུ་ཡིན་པས། ངའི་  
 བསྐྱེད་ < སྦྱེས > རབས་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ཁོང་གི་དུང་དུ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་  
 ལོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་ཁྱོད་རང་གིས་ཡུལ་པ་གྱིས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་  
 བདུད་རྩི་ཐེགས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་པ་དོན་འབྱེད་གཏུམ་  
 པོ་མེ་འབར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་གསུམ་ཡང་ཁོང་གི་ཡིད་མ་དུ་ཡུལ། སྦྱོར་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཕྱགས་དགྲེས་པར་ཡོད། རུང་བཅད་ཐེ་ཆོམ་པ་བྱུང་ནའང་།

དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་བཞིས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱང་  
 པར་ཅན་ལ་བྱངས་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། བདག་བྲམ་ཟེ་འཇ་བ་རི་པར་སྐྱེས་པའི་  
 ཏུས། ། ཐེལ་རིན་པོ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་འབྲི་གུང་གཞིའི་ས་ཆར་ལ་བྱངས་པ་ལ་  
 གདམས་ངག་འདི་དག་བསྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། བྱོད་རང་གི་ཡང་སྒྲ་མ་  
 ཡིན། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་ཉེ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟིན་པ་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་བྱང་ཅན། སྐྱ་གསོད་ < བསོད > ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ། གསང་  
 རྒྱགས་ནང་གི་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་མོས་པ་ཞིག་འབྱོན། གདན་ས་ཡང་ཡུན་རིང་ཏུ་  
 མཇེད། སྐྱ་ལམོར་ནང་འཐབ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཁོང་རང་ལ་འཕྲ་མི་ཏུས།  
 གདུང་རྒྱུད་པའི་ས་ཆར་གནས་བཟན་བརྒྱ་གྲག་ལ་སོགས་པའི་གསེར་སྐྱ་གསུང་  
 རབ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ནས། གདུང་རྒྱུད་དར་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 མཇེད་ན་འཕྱོད་ཅིང་དགོས་པས་གལ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པའི་ལམོར་ཏུ་  
 གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིད་མ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། བདག་གི་  
 ཡིད་མ་ལ་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་ཐོས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིག་  
 ཁམས་ནས་དབྱས་སུ་འབྱོན། དབྱས་ཀྱི་ས་ཆར་ལ་བྱངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 གསུམ། ཆོས་འདི་དག་ལ་ཉམས་ལེན་མཇེད་ནས། ཕན་ཚུན་ཆེ་བ་འདོན་  
 ཞིང་། དབྱས་གཙང་ཁམས་དང་། ལྷོ་བྲག་རྣམས་སུ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དར་ཡོང་། དེ་ཏུས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐེམ་ཡིག་དང་ལྷེ་མིག་སྐྱེས་རབས་འདིས་བྱེད། ལྷོ་བྲག་གི་མི་ངའི་གདམས་  
 ངག་ལ་དད་འདུན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྱབ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོང་། ལྷོ་བྲག་གི་  
 ས་ཆར་ངའི་བསྐྱེད་ < སྐྱེས > རབས་འདི་གསེར་གྱི་འབྲི་བ་གསུམ་འབྱུང་  
 བར་ངས། གཅིག་ནི་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་



པའི་ཆོ། བདག་གི་སྒྲོབ་མ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་ཅུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡིན།  
 འདིར་ཡང་ལྷ་བཟོ་འཇམ། རྒྱགས་ཆོས་སུ། ཡིག་མཁན་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ས་པ་ཞིག་ཡིང་། གཅིག་ནི་བདག་བལ་པོར་སྒྲེས་  
 པའི་ཆོ། བདག་གི་སྒྲོན་པོ་འད་ཟེར་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཡི་  
 དམ་མ་གཤིན་ཡུར་གསུམ་བྱེད། རྒྱགས་ཆོས་ལ་སྒྲོད། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་  
 ཅུང་ཟད་འབྲེས་མར་སྒྲོད། ཆོ་འདིར་ཡང་དབང་སྟོབས་དང་སྒྲིན་སྒྲགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཆོ། སྒྲེ་བ་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་དང་ཆ་འཕྱུན་< བཤུན > པ། ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཁེངས་པ་ཞིག་འོང་། གཅིག་ནི་བདག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་  
 པའི་དུས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡིན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་  
 བཀའ་ལླང་མང་པོ་བྱིན་པས་དད་པ་དང་སྦྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ཤས་ཆེ་བ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ། དགེ་བ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ཞིག་ཆོ་འདིར་སྒྲེ་བ་དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་  
 འབྱུང་། དེ་གསུམ་གཉིད་བདག་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོན་ལམ་ཐེ་  
 ཙམ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་སྒྲོབ་དུ་ཆོས་འདི་དག་སྒྲོན་པར་མ་བྱུང་ཡང་།  
 གདམས་ངག་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་ཉེན་ནས། དག་པའི་ཁིང་  
 དུ་མཇལ་བ་ཡིན་གསུངས། བམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེ་བ་བྱས་པ་ནི། སྒྲོད་  
 < སྒྲེས > རབས་བཞིང་བའི་མི་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྒྲེས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན། ས་  
 ཆ་གང་ན་ཡོད། མིང་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་གསལ་བ་ཅན་ཞིག་གསུང་བར་བྱས་པ་  
 ལས། དེ་དག་སྒྲེས་ཀྱང་ཟིན། ལྷོ་བྲག་རང་ན་ཡོད། མིང་དང་བཅས་པ་  
 འདིར་སྒྲུ་མི་འཆལ། དོན་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་གདའ་འཆལ་ཡོད། བྱོད་ལ་  
 ལྷང་བསྟན་ཡོད་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་འདི་བྲིས་བྱས་ནས། བཞུགས་བྱས་

པའི་ཁ་ན་མེད། ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཅིག་ཡིང་།  
 བྱོད་རང་ཡང་དེ་བར་དུ་མི་འཆི་ཡང་། གླེས་རབས་འབྲི་བའི་གང་ཟག་གསུམ་  
 པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་ཆེན་གཉིས།  
 བྱོད་དབེན་པ་གཏན་གཅིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་མཉམ་དཔུན་ < སྟུན > ཟླ་ཡིན་  
 པས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕུལ། ལྷ་བླ་ཉུ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལྷ་བརྒྱ་འབྱུང་།  
 རྒྱུ་ཕུ་བའི་ཁྲལ་དུ་འང་བདག་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཕྱིས་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་  
 དག་ཀྱང་ཆོས་ཁྲུས་པའི་སྟོབ་མ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིད། དད་འདུན་ཅན་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱོད་དུ་དར་བའི་འདི་དག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བའི་འདུན་པ་  
 བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གྱིས། རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕེལ་བ་ཡིད། བདག་འདས་  
 པའི་དུས་སྟུགས་པ་ན། གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་བདག་རྗེས་སྟུང་ན་པ་འབྱུང་བས།  
 སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པལ་ལྷང་བསྟན་གསལ་མང་བྱ་བར་  
 འོས་ཏེ། ཡིག་སྐུ་ལང་གསུངས། ལྷ་ཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཁྲུ་དཔོན་གཉིས་  
 ཀྱི་གཏིང་ལ། ལྷ་ཁན་བརྒྱད་ཇི་ཉུར་འབྱོན། དེ་ལ་སྟུ་བསོད་དང་འཕྲིན་ལས་  
 ཇི་ཅམ་ཡིང་། སྟུ་ཆེ་ཇི་ཅམ་བྱུ་བ། བསྟན་པ་ལ་དར་རྒྱས་ཇི་ཅམ་ཡིང་། རྒྱང་  
 པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ཅམ་ཡིད། འདྲི་བ་ནན་ཆེར་འདུག་པ་ལ། གདན་  
 སའདི་འཛིན་པའི་གླེས་བུ་དེ། བདག་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཀྱི་  
 གཟིམ་གཡོག་པའི་དཔོན་པུ་རྣམས་ལྷ་ཁྲུ་ཞེས་བྱ་བ། ཡིད་མ་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་  
 མཐིང་གསུམ་ལ་བྱེད་པ། བསྟོན་གནས་བསྐྱང་ཞིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་  
 མང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ལའང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་མ་གཤིན་པུར་  
 གསུམ་གྱི་བཀའ་ལྷང་དང་། ཡིད་མ་མང་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཁྲུས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཆེར་ཡིད། ཡིད་མ་ཕྱར་གྱི་དེ་དག་ལ་བྱས་ན་འཕྲོད། སྟུ་ཆེ་ཇི་ཆད་ལྷ་བརྒྱ



ང་དགུ་འཕྲ། རྩལ་ཅུ་རེ་བདུན་ཡོད། བར་ཆད་སྒང་པོ་ཡོད། ཁྱོ་བོ་  
 བསྟེན་པ་དང་། ཆོ་སྐྱབ་ལ་འབད་དགོས། སྐྱ་བསྐྱེད་དང་དབང་སྟོབས་ཆེ་  
 བའི་སྟོན་གྲགས་ལ་རྟེན་ནས། སྟོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱུང་བ་  
 དགོས། གྲུ་པ་མགོ་མཉམ་མང་པོ་ཞིག་འདུ་བས། འཁོར་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བར་བྱེད་དགོས། འཁོར་གྱི་ལ་ཡོགས་ཅིག་ལ་བཞི་བཅུ་ལྟ་མཆམས་ལ་ངེས་  
 པར་འབྱུང་། གདན་ས་ལ་བག་མི་ཐེབས་པའི་སྟོ་ཤར་བྱུང་ན། བར་ཆད་  
 ཡིན་པས་ལུང་བསྟོན་དུ་ཤར་བ་བཞིན་བྱ་དགོས། ཡིད་མ་ལྟའི་བསྟེན་བསྐྱབ་  
 ཆད་དུ་འཁྱོལ་པ་མཛད་ན། གོང་< དགུང་ > ལ་ཞེ་ལྷན་ས་བསྟོན་པ་དར་བ་  
 དང་འཕར་བྱུང་མི་འོང་པར་གནས་པ་ཡོང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན།  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤུགས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མོས་གུས་ཉམས་སྦྱང་ཡིད་ཆེས་ནང་  
 རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་ངེས་པར་སྟོ། ལྟོ་མོན་དང་ཤར་སྟོགས་སྤང་འི་ཆོས་ཀྱིས་  
 སུན་འདོགས་པའི་སྟོས་བྱུང་མ་པ་རེ་རེ་འབྱུང་། མཁན་པོ་དེའི་རིང་ལ་མཐའ་  
 དམག་གི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། ལྟོ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་མོན་གྱི་འདྲེ་མང་པོ་འཆོག་ །  
 བད་ངན་དང་དམེ་འབྲུག་འབྱུང་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་འཇིགས་སྟེ།  
 དུས་ངན་པ་ལ་སྟེབ་མའི་རྟགས་མཆོན་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་གོ་བས། ཁྱོ་བོ་  
 འགྲུངས་བཤད་བྱ་མི་འཆལ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས།  
 ཆ་ཆ་སྟོག་པོ་གཅིག་བཞེངས་ཀྱང་། རབ་གནས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། རྟེན་  
 རབ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་སྟོགས་སུ། བྲག་ཤིས་དང་  
 བདེ་ལེགས་འབྱུང་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱ་ཡི

བཟླ་ཤེས་ཤོག། ། ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་གསུང་གི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། ། མཐའ་བུལ་ངྲི་  
 མེད་བྱུགས་ཀྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བཟླ་ཤེས་  
 ཤོག། ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདག་གི་སྦྱིད་ < སྦྱེས > རབས་ལ་སོགས་པ། གང་  
 ཟག་ལ་གཏད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་བྱུར་ཅམ་པ་འདི་ནི་རིགས་ཅུང་ཟད་སད་ཀྱང་  
 ལས་མ་སད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ཞིང་བཞག་  
 རྟེ། ཡིག་པའང་དེ་ཉིད་དོ། ། འདི་ལ་བྱིས་རང་དགའ་བའི་བརྩམས་བཅོས་  
 བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྤགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱད་པ་ཁོས། འདི་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་འཆང་  
 བ་གལ་ཆེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡན་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ། །



## ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་བཟུགས་སྟེ། །

༡༡༡། ། སྤྲུམ་དང་ཡིད་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། བྱད་ཕུ་  
བའི་མགོ་སྒྲིན་དང་། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལ། ད་  
བསྟན་པ་འབྱུང་འཇིག་དང་། གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ་ནི། མཁན་  
རྒྱུད་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་ཡིད་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སྒྲིལ་མ་ཁོ་ན་ལ་  
གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རང་ཡིན། ཆོས་  
སྦྱང་མ་གཤིན་ཕུར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བསྟུངས་ < སྦྱང་ > དམ་ལ་ཐོགས་པ་  
ཡིན། ཆོས་འདུལ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་མཛད་པ་དེ་བསྟན་པ་  
གནས་པའི་མཛད་སྒྲིལ་ཡིན་པས། བཀའ་སྒྲིལ་མ་ཉམས་ཤིང་དམ་ཅན་མཉེས་  
པའི་བསྟོན་སྒྲུབ་དང་། མདོས་གཏོར་སྟོག་འདོན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། སྤྲུམ་  
དགོན་པ་འདི་སྒྲུ་རྒྱལ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། ཐབ་གཞིབ་མི་བཏང་། ར་  
རོ་དང་མི་རོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཐོག་ལ་མི་འབྱེད། བཀའ་བསྟོན་ < བསྟོན་ > དང་ཞིག་  
གསེས་དང་། བྱིམ་གསར་འཐེན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ན། སྤྱི་རི་སྒྲུབ་དང་།  
བུམ་གཏོར་དང་། སྒྲུ་ཆོག་བྱ་དགོས། འདི་རི་ས་དབྱུད་ནི་ཐབ་ཀྱི་རྣམ་པ་  
འདྲ་བས་མེད་འཇིགས་པ་ཡོད་པས། དེ་རི་བཙོས་ཐབས་སུ་སྤྲུམ་པོ་འོག་མ་ཤིག་  
འབར་བ་ཆེན་པོ་རི་རྟེན་འབྲེལ་གཟིམས་ཁང་འོག་མའི་ངོས་ལ་བྱས་པ་ཡིན།  
ཡར་མར་གྱི་ལུང་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་འགྲོ་བ་དྲག་གྲོས་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་ས་  
དབྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལམ་སྤང་བཀག་པ། གཡང་བསྐྱེལ་བ། རྒྱང་བཞི་  
འདུ་བ། འབོད་པ་སྒྲུ་ལེན་ལ་སོགས་པའི་བཙོས་བྱས་པ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་  
ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། ད་མ་ལེགས་ན། ལྷག་གི་མཁར་གསར་པ་ཡག་ས

འབོད་པ་འདྲ་བ་ལ། བེར་གདུགས་དང་མཁར་གསར་པ་གཉིས། མི་དགའ་  
 བཞིན་དུ་ཕྱི་མིག་ཆེར་ཆེར་ཐོན་འགོ་བ་འདྲ་བའི་ས་དཔུང་བྱང་ཉེན་ཡོད་པས།  
 ཐམ་གུད་ན་སླ་བོ་འོག་སྒྲིང་ནས་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། ། སླ་བོ་འོག་མ་འཕྲུ་  
 མགོ་བྱར་དུ་ཁང་པ་ས་བཀྲ་དཀར་ལྷག་གི་བ་བྱང་ན། ཤིན་ཏུ་གནས་འདི་ལ་  
 གནོད་པས་སྤང་དགོས་ཏེ། སླ་བོ་ལ་མ་རེག་པའི་བྱིམ་གསར་གལ་ཐག་གང་  
 ཅམ་འཕྲ། མདའ་འབེན་ཆད་གང་ཅམ་དུ། ལྷགས་རི་ལ་མ་རེག་པ་བྱང་ན་  
 རྩེ་འདི་འཇིག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཇིན་བྱེད་མཁན་མེད་པས་མི་  
 བསྤང་། བྱིམ་གསར་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཚིགས་འོང་། དེའི་ཡང་སྤྲ་ལྷས་སྤྱུ་  
 དགོན་པའི་ནང་འདིར་བཅས་ཀ་དང་། འཕྲ་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་བྱེད། བྱན་  
 རབས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་བདེ། སྤར་གྱི་རབ་གནས་ལལ་འགོ། དེའི་ཡང་སྤྲ་  
 ལྷས་སྤྱུ་ བྱང་ཕུ་བའི་དབོན་སྤྲུལ་སྤྱུ་ བྱིས་པ་མགོ་གཉིས་པའཕྲ། མིག་མེད་  
 པའཕྲ། ལྷ་འགོས་བྱེད་དམ། ཡན་ལག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་  
 རོ། ། བྱེམ་འབྲུམ་པའི་རབ་གནས་ལན་གསུམ་འཇིག ། ལྷ་བྲག་ཕྱི་འདྲེས་  
 འཇིན། དེ་ནས་ཕྱག་སྟོང་སྟོང་ཡས་མན་དུ་རའི་ཆར་སྟན་འདྲ་བ་རེ་ཁོ་ལ་ལེ་  
 སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་ཡོད། དབོན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཉུང་ལ།  
 གྲུ་པའི་གདུང་རྒྱུད་མང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སུ་མི་སྟེར། དམ་  
 སྟེ་མ་དངོས་སུ་ཡོང་ནས། རོ་ཆ་དོར་ནས་བག་མེད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཡོད།  
 དེ་སྟོག་ཅིང་། ཡུལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རིམ་གྱི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་དང་། ཐུགས་  
 རྟོ་རྟོ་པོའི་བསྟོན་བསྟུབ་ལ་འབད་ན། ཡུལ་སྟོགས་དང་གྲུ་ནང་དབོན་  
 གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། རྫོང་གི་ས་དཔུང་ལ་རྟོགས་ནས་  
 བཅོས་བྱེད་ན། རྫོང་གི་ནང་དུ་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་པོའི་སྤྱི་ལྷེར་བཞེངས། མ་ཉི



འཇུགས། ཁང་གསར་གཉིས་སུ་འབྱམ་ཆུང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་རེ་རེ་བཞེངས།  
 གསེར་འབྱམ་གྱི་ཤར་དུ་བྱབ་པ་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ལ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་  
 གིས་བསྐྱར་བ་ཞལ་ཤར་ལ་གཟིགས་པ་བཞེངས། སད་ཤུད་དོན་གསལ་ནས་  
 གསུངས་པའི་འབྲོས་འདེད་ངོས་ལེན་དང་། འབོད་པ་རྣ་བ་འགོབས་བྱེད་གྱི་  
 ངོས་ལེན། མཁར་གསར་གཉིས་སམ་གླིང་སྟོད་པའི་ཁང་པ་ལ་བཅས་ན་བྱབ།  
 མཁན་ཆེན་སང་གི་བཟང་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་གྱི་བཅོམ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཆོས་  
 རྟེན་འདི་འཇུགས་པའི་ས་ཆ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷལ་བ་ཡིན་པར་འདུག ། དེ་གོང་  
 ཁང་པ་གཅིག་ལས་མེད། དགོན་པ་འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། སྤྱི་ལོ་མཛོད་  
 ཡོད་པས། ས་ཆ་དེ་ལ་གཞོན་ན་ཞོན་ལ་གོན་འགྲམས་ཡོད། རྩབ་ཕྱོགས་ན་  
 སྤྱི་ལོ་མཛོད་ཡོད། དེ་ལ་གཞོན་ན་ཡུལ་ལ་འཕོ་སྤྱོད་སམ། ལྷས་སྤྱོད་ལ་བར་  
 ཆད་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་དགོས། ། ཐེག་ཕྱི་གཟིམས་ཁང་སྟོང་མ་ནི་  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་པོ་བྱང་དུ་ཡོད། གཟིམས་ཆུང་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད། མཛོད་མོ་ཆེ་ལྷ་མོ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་དང་།  
 མགོན་པོ་སྤྱོད་ཞོན་གྱི་དགོར་མཛོད་དུ་ཡོད། ཏོར་གཞོན་སྤྱོད་ཏོར་བརྒྱད་གྱི་  
 གཞལ་སས་ < ཡས > ཁང་དུ་ཡོད། གཟིམས་ཁང་གི་རྩབ་ཕྱོགས་ལ་ཞིག་  
 གསོས་བྱས་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟགས་དང་། ལྷས་ལ་ནད་གཞི་ཡོད་  
 པ་འབྱུང་། དགོར་མཛོད་ལ་བཅོས་ལག་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དུས། བྲག་  
 བསྐྱགས་པ་དང་། ཁ་རྩམ་པ་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཐོ་ཅོ་དང་།  
 རས་ཆོད་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཡོད། ཐེག་ཕྱི་སྟོང་མའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཁར་རལ་  
 པ་ཅན་ཞིག་ནམ་བྱང་ན། འགོང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལྷང་། ནད་ངན་ནམ་ཁ་  
 མཆུ་འོང་། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བསེན་གྱི་སྤྱོད་འབོག་གིས་ཡིད་སྤྱོད་བར་བྱེད།

ཆོས་ཚུགས་དང་འཛིན་ཚུགས་ཉམས་པ་བྱང་ཉེན་ཡོད། གལ་ཏེ་མཁར་དེ་ལྟ་  
 བྱ་བྱང་ནས་ཉེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་ན། མཁར་དེའི་རལ་བ་རྣམས་འབྲུད།  
 ཅེ་ལ་གི་རྩ་ར་བསྐྱེན། བྱང་གི་ལྷགས་བཞི་ལ། བྱང་སྟོགས་ལ་ངའི་རྣམ་ཐར་  
 སྐྱེད་<སྐྱེས>རབས་ཆང་བ་བྱི། ཤར་སྟོགས་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་སྤུམ་ཅ་བྱི། རྩབ་སྟོགས་ལ་སྣང་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་  
 དང་། རིགས་ལྷ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་བྱི། ལྟོ་སྟོགས་ལ་ཕྱག་ན་  
 རྩེ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་ཆོགས་དང་། རྣམ་སྤྱུལ་རྟ་བདག་ལ་སྤྱུལ་བྱིས་ན་  
 ཤིན་ཏུ་བྱ་ཤིས་པ་འབྲུང་སྟེ། སྟོ་ཁལ་<འཁལ>དཀའ། ས་གཞོན་གྱི་  
 མཆོད་ཉེན་རྣམས་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་རབ་གནས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡོད་དེ་བྱེད་  
 མཁན་མི་འབྲུང་། ཐིག་ཕྱིའི་རྩབ་སྟོགས་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ་སྤྱུ་གཞོལ་པ་ན་ག་པོ་  
 དངོས་སུ་ཆགས་ཡོད། རིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་གཞོལ་ཆོས་བྱེད། བ་རྒྱུང་ཁའི་སྤྱུ་  
 མོ་ལ་སྤྱུ་རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡོད་པས། སྟོ་ལང་དམ་པ་དང་། རུང་  
 ཟད་རེ་ལ་ཕན་གཞོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པས། མི་སྤྱུགས་ལ་གང་སྟོངས་ཡོད།  
 ངས་ནི་ས་སྟོད་སྟོད་གང་དུ་སྟོད་ཀྱང་། སྤྱུ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆབ་  
 གཏོར་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན། རྟིང་མའི་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱན་  
 མིག་བཟང་གི། སྤྱན་གཟིགས་འབྲུམ་པ་རྣམ་ཞིག་པ་ན། འགོང་པོ་བྱའི་  
 མགོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་འགོང་ལངས་ནས། ལྟོ་བྱག་བན་པའི་ས་ཆ་  
 ཐམས་ཅད། ས་ཐིབས་དང་། བྱག་ཐིབས་དང་། རི་ཉིལ་པ་སྤྱུགས་མི་  
 སྤྱུགས་མང་པོ་འཆི། བྱང་ངན་དང་། རྩེ་ཁྱོད་དང་། ལྟོ་སངས་པ་མང་པོ་  
 ཡོད། དེ་ལ་སྟོག་ཐབས་ཡོད་དེ་གཞན་མི་ཤེས་པས། བོད་ཀྱི་ལྟོ་སྤྱུལ་སྤྱུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མ་ཉི་དུང་ཕུར་ཁ་གསུམ་དུ་ཡུལ་མི་ཐམས་



ཅད་ཀྱིས་བྱས་ན། འགོང་པོ་དེ་ཡུལ་འགྱུར་འགྲོ་བས། ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བར་འོང་བས་དེ་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ། སྤྱིར་སྟོབས་གི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གཅིས་པ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེའོ། ། དེ་ཅིས་ཞེ་ན། ངས་འཇམ་གླིང་འདིས་  
 ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིར་ནད་གདོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་དམིགས་ནས།  
 སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ཁ་ལེ་ལ་གཏོར་ཆེན་ལུས་ཞིང་། སྤྱིང་པོ་བཞུས་ནས་དམ་  
 ལ་བཏགས་ཏེ། ཞག་གཅིག་ཀྱང་གཏོར་མ་ཆག་མ་སྤྱང་བས། འདོམ་གང་གྱུ་  
 བཞི་བཟོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། ང་རང་གིས་འགྲོ་འཆག་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་  
 རང་མ་ཤི་བར་དུ་ཕན་ཆེ་བར་སྤྱང་། སྤྱིས་བྱད་ལུ་བའི་ས་ཆར་གཅིས་པ་སྤྲུལ་  
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེའོ། ། དེ་ཅིས་ཞེས་ན། ངས་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་བ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་  
 ཐོག་དྲངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་མ་ཆོས་སྤྱིང་བཀའ་  
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། སྤེམ་ལག་གནས་དགོན་ཡུལ་ཞིང་དང་  
 བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལག་དུ་བྱུང་། སྤར་འོག་དུ་མི་འཇུག་བའི་སྤྱི་བོ་དང་།  
 ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་དབང་དུ་འདུས་པས། ཆོ་འདིའི་གྲགས་པ་ཆེ་བར་  
 སྤྱང་། ཡང་སྤྱིས་སྤྱི་མཁན་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་གཅིས་པ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་རྩི་  
 རྩེའོ། ། དེ་ཅིས་ཞེ་ན། ངས་ཡིད་མ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མཐར་ཕྱིན་པས།  
 བདག་ཞི་ཆོད་ཅིང་ཉེ་སྤྱི་བ་རེངས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱིང་རྣམས་བཀའ་  
 ཉན་པའི་མཐུ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་བྱིན་སྤྱི་བས་འབྱུང་བར་སྤྱང་སྟེ། རང་བསྟོན་ཡིན་  
 པས་ཡིག་ལ་ཞིབ་བྱི་བར་མི་འཐད། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་ལ་སྤྲུལ་ཡིད་མ་ཆོས་སྤྱིང་  
 བསྐྱེད་ས་ < སྤྱིང་ > མ་མཉེས་པ་གཤམ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་འདི་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་གཞི་  
 བདག་མཉེས་པ་གཤམ་ཆེ། སྤྱི་བ་དགོན་པའི་ཡང་གཞི་བདག་གི་འདབ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤར་སྤོམ་ཉེ་རང་གི་ལག་དུ་དགོན་པ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཅན། མཛེ་མའི་

རོ་གཅིག་ཀྱི་འདབ་བྲག་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་པས། མོ་ལ་ཁོར་བཅས་ཆང་འགར། དེ་ལ་  
 ཉེན་ནས་དགོན་པ་གྲུང་པ་ཡིན་པར་འདུག བྱིས་ཉིང་དགོན་པ་ཉེ་རང་གི་  
 ལག་ཏུ་བྱུང་ནས། གཞི་བདག་བཙུངས་པའི་གདམས་ངག་མང་པོ་བྱས། ད་  
 ཏུང་གཞི་བདག་འདི་དང་འགྲུལ་ན། དགོན་པའི་ཤར་ཚྭ་གསལ་ནས་ཉམས་སུ་  
 འདུག་པས། ལྷུ་ཉི་ཉེ་གདམ་པ་དང་། ལྷུ་ཚུབ་དང་། ལྷུ་གཏེར་ལ་སོགས་  
 རོ་དམ་བྱ་དགོས། ཡང་ན་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། གཞི་བདག་གིས་འཁྱུ་མི་རུས། ཡང་ན་ཡི་  
 དམ་ལྷུ་ཉི་བསྟན་ལྷུ་མཐར་བྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཟུངས་ལྷུ་དང་།  
 དབང་ཐོབ་པའི་དབང་ཆོག་དང་། གཏོར་ཆོག་སྐུ་མཆད་ན་མི་འཁྱུ་ཞིང་།  
 འཁྱུ་མི་རུས་སོ། ། ལྷུ་མི་ལ་སྤྲུལ་དང་། ལྷུ་བྲག་དང་། ལྷུ་ཤིང་ལ་སོགས་  
 ཡོང་བས། མདོ་མོའི་བྲག་ལྷུང་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི། ཆད་པ་དང་ཉིལ་བ་  
 བྱུང་ན། ལྷུ་ལྷུ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཉག་སྤྱོད་པ། ར་འཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་  
 དམིག་<མིག> སྐམས་ན། ལྷུ་ལྷུ་བའི་མི་ལོ་ལངས་སྤྱོད་གང་ཏུང་ལ་མི་  
 ལོགས་པ་ཡོང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐིག་ལྷུ་ཉི་འབྱུང་མོ་ཆེ་དང་། ལྷུ་མི་ཉི་ཤར་  
 ཀྱི་གངས་དང་། ལྷུ་མཆོམས་ཀྱི་བྲག་དམར་པོ་དང་། དང་མའི་འབྱུང་པ་  
 དང་། འདུ་རྒྱུ་མགོའི་སྤྱོད་ཤིང་དང་། ནམ་ལྷུངས་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུ་ལ་འདོད་དང་། མི་ལ་མགཉིས་སྤྱོད་ལ་བརྟག་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུ་ནང་  
 དཔོན་གསུམ་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་དེ་རིགས་ལ་ལྷུ་ཉི་ཉེ་ཀྱི་འདུག་  
 པ་མི་འབྱུང་བས། ཞིབ་རྒྱུ་འཆལ་གཏམ་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། ལྷུ་མོ་རིགས་  
 ལ། ལྷུ་པར་སྤྲུལ་པའི་མ་བཞི། རོ་རྩེ་ཉི་མ་ཁྲོས་པའི་ལྷུ་མོ་བཞི། རོ་མོ་དང་  
 ལྷུ་མོ་དང་། འདི་རྒྱུ་ལྷུ་ཉི་ཉེ་དང་། ལྷུ་མཆོད། ནང་མཆོད།



གསང་མཆོད། ཉགས་གཏོར། རྒྱན་གཏོར། དུས་གཏོར་ནམས་བཙོན་  
 དགོས། འོན་ཀྱང་གསང་སྤགས་གཉན་གྱི་བསྐྱངས་ < སྐྱང་ > མའི་བསྟོད་  
 བསྐྱལ་བཅའ་མོ་ཆོ་ཁའི་ཐོ་ཕྱི་ལ་ལྷང་ལྷང་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། སྦྱོན་པའི་སྤྱ་སྤྱང་  
 ཅམ་དུ་ཡོང་། དམ་ཆོག་གི་གནད་ཅིག་ཡོད་པས། བྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོད་པ་ལ་བག་  
 མི་ཐེབས་པ་ཡོང་བའི་ཡིད་མ་ལྟའི་ལྱང་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 བྱང་ན། ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་སྤྱི་ལྟའི་བདག་འཇུག་བྱས་ན་ཡེ་སེལ་ཏམ། གསང་བ་  
 བསམ་མི་བྱབ་པ་དང་། དབང་བཞི་ལམ་བྱེད་ལ་ཡིད་མ་བྱས་ན་སེལ་བས་དེ་  
 གསུམ་སྤྱག་དགོས། སྤྱོད་དགོན་པ་འདི་ལ། ཕྱི་ནས་མོ་མཆོན་འདྲ་བའི་ས་  
 དག་གཉིས་ཡོད་པས། སྦྱར་པ་འདེབས་རེས་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་པ་ཡོང་  
 བའི་ས་དཔྱད་ཡོད། ནང་གི་ས་དག་ལ། འབྱམས་ན་དྲག་དག་མདུན་གྱིས་  
 བྱེད་པ་ལ། གཞོགས་ནས་འཕྲུལ་འཇུག་པ་འདྲ་བའི་ཤིང་གི་ས་དག་ཡོད།  
 གཟིམས་ཁང་གོང་མ་ན། རྒྱལ་སྦྱོན་གཉའ་འཛིངས་བྱེད་པའི་ས་དག་ཡོད་  
 པས། དཔོན་གཡོག་དང་གྲ་ནང་ལ་སེལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད་དེ། ཁང་པ་མ་  
 ཞིག་བར་ལ་བཙོས་ཀ་མེད། བདག་གིས་ཕྱིའི་ས་སྤྱད་དང་། ནང་གི་ས་སྤྱད་  
 དང་། གོ་མཆོན་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། ལ་ཉེ་བཟག་པ་དང་། མའི་  
 ལྷས་སྤྱད་བཟག་པ་ལ་སོགས་བཟག་པ་མང་པོ་ཤེས་པས། བཟག་དཔྱད་བྱས་  
 ཤིང་། ངན་པ་བྱུང་ན་བཙོས་དང་། གསོ་བསྐྱང་རེ་བྱས་སོ། ། ཕྱག་གི་ལྱང་  
 པ་འདི་ལ། བྱེ་མ་འབྱུལ་པ་དང་། སོ་པ་རི་ས་སྤྱད་ལེགས་པ་ཡིན། དྲུལ་  
 གཉན་ལ་ཆོས་ལ་དཀར། ཁྱོ་བའི་བསྟོན་བསྐྱབ་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ། གཙོད་  
 དྲུལ་སྟོམ་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བྱུང་ཕུ་བའི་བསྟན་པ་འབྱུང་  
 འཛིག་གི་མགོ་ཚུལ་པ་འདྲ་བ་ཡོང་སྟེ། ཁ་གསལ་ཡིག་ལ་གདབ་ཏུ་སྦྱོན་མང་

ཕོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པས། རགས་རིམ་ཙམ་འདི། བཅ་མཁའ་ལྷན་གྱིས་  
 བྱོང་ནན་ཆེ་བས་བཤད་པ་ཡིན། དགོ་བཤེས་པ་ལ་སྤྱི་ཆའི་ཆད་དགྲང་ལོ་  
 བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཡོད། རྩལ་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་སྐྱེ་སྤྱི་གསུམ་དང་། རེ་  
 བདུན་ལ་སྤྱི་རིམ་དང་། ཐུགས་དམ་ལ་འབད་དགོས། ཉེ་གནས་པ་ལ་ཆེ་  
 ཆད་རྩལ་ཅུ་རེ་བདུན་ཡོད་དེ། རིམ་གྱི་ཆེ་སྤྱི་བ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཉོག་  
 གྱི་ཆེན་ཕྱེད་པ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉེན་བཞེང་པ་ལ་སྐྱེས་མ་གྲུབ་ན་ཆེན་  
 ཤིན་ཏུ་མང་། བྱོང་རང་ལ་ལོ་རྩལ་ཅུ་རེ་གསུམ་མི། རེ་དགྲའི་ཆེ་ཆད་ཡོད།  
 ཆོས་ཕྱེད་པའི་བར་ཆད་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་ཐར་ནས། བྱིའི་ལོ་སྤྱི་གྱི་གྱི་  
 ཕོ་ཆུན་ཆད་ལ་ཆོས་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་གཅིག་དང་མངལ་ནས།  
 ངའི་གདམས་ངག་སྒྲིམ་ཞིང་ཡིད་མ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ། ལོ་  
 སུམ་ཅུ་སྐབ་དུན་དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནས། ལྷ་བཅུ་དག་ཉེས་གྱི་བར་  
 འདི་ལ་དགོ་སྤྱི་ར་ལ་འབད་དགོས། བྱོང་རང་གི་འདོད་མོས་རྣམས་གྱི་ཡིག་  
 ཞིབ་ཏུ་བཀོད་པ་ལོགས་སུ་གྱིས། ད་ངས་ཀྱང་ལོ་མང་དུ་ལོན་པས། འདི་  
 རིགས་ལ་ཉེ་རང་གི་མེ་དོ་ཆེན་འདུན་པ་ཕྱེད་པ་བྱུང་ན། ཤིན་ཏུ་ལོགས་པས་  
 ཡིག་ལ་བཀོད་དུ་འབྱུག་པ་ཕྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་མ་སྤང་གི་  
 བར་དུ། སྤྱི་ལ་ཡང་དཔེ་ཆ་མ་བསྟན། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་འབྲིབ་  
 ཞིག་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བྱོང་རང་ཡིད་དགྱེས་པའི་ཐུག་ཉེན་ལོང་ལ་སྤྱི་གསུམ་  
 བཅ་ཆུལ་དུ་བཞེངས། འཇིག་ཉེན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 ཡིག་ཆ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་བསྟོད་པས། དེ་དུས་སྟོ་ཐུག་གི་ས་ཆར། དཔེ་ཆ་  
 འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཕོ་འོང་། གལ་ཉེ་རང་རེ་ཤུད་ཐུའི་ས་  
 ཆར་ཡིག་ཆ་འདི་བཞེངས་པ་བྱུང་ན། གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ན་



གཞིན་པ་ཞིག ། ཁྱོད་ཆོས་སྒྲོལ་ཚུད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འོང་། རིན་པོ་  
 ཆེ་དེ་སྟོན་སྟེ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་གོང་དུས་ཀྱི་སིང་གའི་ < སིང་ > རྒྱལ་པོར་སྟེས་  
 དུས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲུ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་ཕྱག་དུ་ཁྱོད་རང་གིས་ཕུལ། འདིར་ཆར་  
 ཅིག་གཉིས་བཞིང་མཁན་བྱུང་གྱང་། འདི་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་ཕུལ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་  
 ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེ། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་ངའི་སྟོན་ཚུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དར་བ་ཞིག་ཡིང་། དེའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་དང་ལྡེ་མིག་འདིས་བྱེད། ལྟོ་བྱག་གི་མིང་འི་ཆོས་ཚུད་  
 ལ་མོས་པ་རྣམས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཆོས་ཁུ་བ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ཕུ་ན་རྩོ་རྩེས་  
 གསུངས་པའི་བྲལ་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་ཡར་དར་བ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་འདི་དང་འབྲུན་ < མཐུན་ > པ་མང་པོ་  
 ཞིག་འབྱུང་བས། ཐབས་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྷང་བསྟན་འདི་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 དམ་པར་གྱིས། གཞན་ལ་བསྟན་ཡང་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅིང་། གཞན་ <  
 བཞན་ > གད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཉིན་ཡིད། ཐུས་མཁན་ཚུད་ཀྱི་འབྲོན་ཚུལ་དང་།  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བྱུང་ལ་སོགས་ཡིད་མ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ན་འོལ་ཅིག་ཤེས་  
 ཆོད་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོལ་ཚུང་གི་རྩུན་གཏམ་མང་པོ་མི་བྱེད་དོ། ། སྤྱིར་གལ་  
 ཆེ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། ངའི་ནམ་སྤུལ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས།  
 དབུས་ཀྱི་ས་ཆར་ཕན་ཚུན་ཆེ་བ་འདོན་ཞིང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱག་པར་སྟོན་པ་  
 འབྱུང་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་ཆོ་ཡིད་སྟོན་སྒྲུ་མ་ལ་འདིངས་པ་ཡོང་སྟམ་པ་ལ་  
 སོགས་ཡིད་ལ་ཡོད་པས། ཡོང་དེ་ན་གོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐོར་བྱིས་པ་ཡིན།  
 རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིའི་རིམ་གྱོ་མ་ཉི་པ་ལྟེ་ལ་མཛོད། གང་ཟག་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཆོས་སྤུལ་མ་ཉི་  
 པ་ལྟེ་ལ་གྱིས་ལ་དུས་དང་གནས་སྤབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་

ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་པའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་དྲག་  
 བོས་འབད་པ་གལ་ཆེ། བོད་གངས་ཆེན་< ཅན > གྱི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་པས་གསལ་བ་ཐོབ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་  
 པས། སྐབ་ཐག་ཉེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐུང་། སྤྱིར་དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་  
 བདེ་སྦྱིད་མི་འབྱུང་བར་ཆོས་ནས་གསུངས། སྒོས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་དང་མི་མངལ། དམ་པའི་ཆོས་མི་ཐོས། སྐབ་  
 པའི་གནས་དང་། གྲོགས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མི་བཞུགས་པས། ཆོས་ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ནམ་ལངས་ཀྱི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱོ་  
 བ་སྦྱོ་བར་གདའོ། ། རང་ལ་རང་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རེས་མེད་  
 ལྷང་བསྟན་གྱི་ཡིག་རྒྱུད། སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ། ནམ་  
 མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་རྣམས་རང་ལ་དད་པ་བསྦྱིད་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷང་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་བའི་ལོ། ཟླ་བ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་གྲངས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ལྷོ་བྲག་སྤྱོད་དགོན་པར་ཡིག་ཅེར་བཀོད་  
 པའོ།།



# ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་ ལུང་བསྟན་བཀའ་སྲོལ། །

༡༡༡། ། ར་མུ་ཐུ་ཁུ་བཟ་ཕུ་ཁུ་ཁུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུ་  
འདུས་པའི་སྤྱོད། ། དེས་གསུངས་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདུས་པའི་གསུང་། །  
དེ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་ ། གུས་པས་བརྟུང་ནས་ལུང་  
བསྟན་ཁུ་བ་གསེལ། ། ཞེས་ཁུ་བ་ཡང་ཡང་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྱིར་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ། སྤྱིས་སུ་བྱད་ཕུ་བའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་  
འབྱུངས་པའི། མཁའ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིས་འབྱོན་ཚུལ། བསྟན་པའི་འཕེལ་  
འགྲིབ་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་འཕྲོད་ཚུལ། སྤྱི་རིམ་གྱི་བྱ་ཚུལ། རྟེན་ལས་མན་གྱི་ས་  
གཞིས་རྣམས་ཀྱི་ས་སྤྱད་ལེགས་ཉེས། དེའི་བཅོས་ཚུལ། གཞི་བདག་གི་  
གནས་ཚུལ། ཆོས་སྤྱོད་དང་གཞི་བདག་གི་མཆོད་ཐབས་ལ་སྤྱི་མ་ལུ་ཆེར་  
ཁུ་བ་ལས། དགས་རིམ་ཞིག་གནང་བ་ཡིག་ཅེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་  
གྱི་རྩི་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིག་ཅེར་བཀོད་པ་ནི། ར་མ་  
མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཁུ་བ་ཤིང་ཡིག་ཅེར་པའང་ཡིན། དེའི་དུས་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་  
བདག་དང་ར་མ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད།  
ཁྱེད་གྱི་དུང་དུ་ཇི་ཅམ་སྤྱོད་བསྐྱུངས། ཆོས་བྱེད་པའི་ལས་འཕྲོལ་ཇི་ལྟར་ཡོད།  
དེ་ལ་གཞིགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། བར་ཆད་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད། ། ཡི་  
དམ་གྱི་ལྟ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། དག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ས་ཆ་གང་འཕྲོད།  
ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་རིགས་གང་ལ་ལས་འཕྲོལ་ཡོད། ཆོས་སྤྱོད་གང་ལ་  
བྱས་ན་འཕྲོད། ཆོ་འདིར་ཆོ་ཆད་ཇི་ཅམ་ཡོད། སྤྱོད་བྱེད་མ་གང་དུ་ཡོད། ཉེ་

འབྲེལ་མི་སྒྲི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆར་དར་གུང་ཅི་ཡང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་མཁན་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་དམ་ཟེད། ང་ཡི་ཕ་མ་གང་དུ་  
 གྱེས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཁྱས་པའི་འདོད་མོས་རྣམས་ཡིག་ལ་བཀོད་  
 པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱོད་སྒྲི་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་འདས་པའི་གོང་དུ།  
 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕུན་ཞིག་དུ་གྱེས།  
 འོངས་སྒྱུད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་གངས་མི་ཟད་པ་བྱས། དགེ་འདུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་པོ་བྲིམས་  
 བྲལ་གྱི་རྣམ་གཡང་གི་ལུས་སེམས་དབུ་པར་བྱས། རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་  
 བར་ཆད་མང་པོ་བྱས་ནས། རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱོང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 སྒྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲི་བ་མང་པོའི་བར་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་རྒྱན་དུ་  
 བྱང་ཞིང་། འཐུན་<མཐུན> རྒྱུ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡང་བྱང་བ་ཡིན།  
 དེ་ནས་སྒྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་པ་ན། རྒྱ་གར་དུ་བདག་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱེས་པའི་དུས། ཁྱོད་རྒྱལ་བུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱེས་ཏེ། བདག་གི་བྱ་ཡིན། རྩེ་ལྷ་བ་པ་ལ་རྩོགས་ཆེན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལམ་འབྲས་ཁྱས་པ་ཡིན། བྱང་སྒྲི་མི་སྒྲིན་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་ཅམ་  
 བྱས་ཏེ། འོ་གསུམ་ལས་རིང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ་ཤི། ལྷ་དང་བཅན་ཆེ་བྱང་དུར་སྒྲི་  
 བསྐྱངས། འདི་ནས་སྒྲི་བ་སུམ་ཅུ་སོག་ཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་དགེ་བསྟོན་དབེན་པ་སྟན་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱེས། དེའི་དུས་བདག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲམ་བེ་འཇའ་  
 བ་རི་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱེས་ནས། གསང་སྤྲགས་ཕྱི་ནང་དང་བཀའ་མདོ་རྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་མཐོང་། ཁྱད་



བར་དུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ལ་  
 འགྲོ་བ་ལ་རྒྱ་མཁོ་གསལ་ཡོད་ཏེ་ཡོད་ཆད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཆེ། བདག་གིས་  
 བོད་དུ་འོངས་པ་དང་མཇུག་ནས། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་  
 གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་། དད་པ་ཐོབ་པའི་འཕྲོ་སད་པས།  
 ད་ལན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ཙུ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་ཉི། སྐྱེ་བ་སྒྲུ་ཆོག་སྤྲུངས་སོ། ། དེ་ནས་བདག་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱུང་ཕུ་བའི་རུས་ཅན་དཔོན་ཆེན་པོ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་  
 བས། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དཔལ་རྟོ་རྟོ་གཞོན་ནུ་  
 ཞལ་གཟིགས། ཆོས་སྦྱོང་སྤྲུགས་སྤྲུངས་སྤྲུག་མོ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བཀའ་ཉན་པ་  
 བྱུང་། ཐེག་ཕྱི་རྟོ་མའི་ནང་གི་བྱུང་པ་དགུང་ལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཆད་དང་།  
 སྐྱེ་བ་དགོན་པ་དང་ཐེག་ཕྱིརི་འབྲུམ་མོ་ཆེ་གཉིས་དང་། གསེར་འབྲུམ་སྒྲོ་མང་  
 ལ་སོགས་ཉེན་ཁུང་པར་ཅན་མང་པོ་བཞེངས། དེ་དུས་ཁྱོད་ཐེག་ཕྱིརི་འཛོང་  
 མི་སྒྲོན་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་སྤྲུངས། ཁང་པ་འཛོང་ཁང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དུས་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེན་བཞེངས་བ་དང་། ཐེག་ཕྱིརི་ལྷགས་རི་བཙུགས་པ་དང་།  
 སྒྲོང་པོ་འཇུགས་པའི་རོགས་དང་ཡོན་བདག་བྱས། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱར་  
 པ་ལྷག་གྱ་རྒྱུད་བསྐྱབས། བཀའ་ལྷང་མན་ངག་མང་པོ་བྱིན་པས་དཔོན་སྐྱབ་  
 དང་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། སྤྲུགས་ཆོས་ལ་བཞེན་པའི་ཐེག་པ་མང་པོ་  
 བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། ར་ཡབ་སྤྱིང་དུ་སྒྲིན་པོ་ཞིག་དུ་ཆེ་འཕྲོས།  
 བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱིང་རྟོ་རྟོ་སྤྲོད་ནས་མ་སྤྲུངས་པའི་མཐུའི་ལས་སྦྱར་དེ་དག་ལ་  
 བཞེན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། ཁྱོད་སྒྲིན་པོའི་བྱར་སྐྱེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་  
 བྲིད་ཅིང་། སྤྲུམ་ལྷ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་

ཆོས་ཁྱབ་ལ་བྲིད་ཅིང་སྤྱོད་བཟུང་བ་བྱས། ཡུ་ཁྱུན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་མཐོང་བ་ནི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདུག། ། སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་མཐོང་བ་ནི་  
 ཤེན་ཏུ་འཇིགས་སྤྱི་གི་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཁོ་ན་ཤས་ཆེ་ལ་བྲིམས་བྲལ་གྱི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཆོས་ཉན་པ་མ་གཏོགས་དད་ཅིང་གྲས་པས་ཁྱབ་ནི་  
 མི་འདུག། ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐབས་མང་པོས་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མང་པོ་བཤད། རྒྱལ་དང་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྐྱབས་ཀྱང་།  
 སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་དད་པའི་སྤྱི་བ་འཆར་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་  
 དག་ལ་ཁྱོད་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་སྤྱི་གིས། བདག་ལ་འང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མང་པོ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་དུ་ངེད་རང་གཉིས་ཀ་སྤྱིས་  
 པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་དེ། ཆོ་སྤྱི་རྒྱ་བལ་གྱི་  
 མཆོམས་སྤྱིས་པའི་དུས་ཆོས་བྱེད་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་སྤྱི་  
 གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱི་ཡོད། ལྟ་དང་དཔྱད་དང་རྒྱལ་བསེན་དང་། དམ་སྤྱི་  
 གཞོད་པས་གཏོན་དུག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡོད། གཉིན་ཉི་འབྲེལ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་གྱི་རྣམ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་། ཡི་དམ་ལྟ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཡུར་པ། ཁྱོ་  
 འདུས། ལྟར་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད། དག་སྤྱི་བྱེད་པའི་གནས་སྤྱིས་  
 པའི་ཡུལ་ལས་རིང་ན་འཕྲོད་དེ། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ཀས་ཐག་རིངས་སྤྱི་གཏོང་མི་  
 ཉན། གདམས་ངག་ངེས་དོན་ཐབས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མཆ་ལྷགས་ངེས་པ་མང་པོ་  
 དང་མཇལ་ནས་ཆོས་གནང་བ་ཡོང་། ཁྱོད་པར་དུ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད། ཁྱི་བྱི་བ།  
 ཕག་པ་འདི་རྣམས་ལ་མཇལ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་འཕྲོད་པ་ཡོང་། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 < མཐུན > རྒྱུ་སྤྱི་བ་ཅིང་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བྱེད་ན་དགའ་བའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ།



ཡིད་མ་ལྟའི་གནང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་བཞི་འབྱུང་། དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་  
 བྱེད་རང་པན་ཚུན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཀ་བ་སྒྲིལ་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གྲོགས་  
 བྱས་པས། རྫོང་རྩེ་ཐོག་པའི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་འོང་གིས།  
 གྲོགས་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་པན་ཚུན་ཡིད་ཆོས་པར་གྱིས་ཤིག ། རང་ཡང་སྒྲིག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དགེ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ། ། དེས་སྐྱབ་པ་འདག་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད།  
 ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་འཕྱོད། སྤྲུགས་སྤངས་འདི་ཉིད་མཆོག་  
 དུ་བཟང་། ཆེ་ཆད་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་མཁ། བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་གསུངས་བྱུང་།  
 ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་ཁྱོད་རང་གང་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་ལ་བྱས་པས་ལས་འཕྲོ་  
 བཟང་པོ་ཡོད། རྒྱུད་གི་སྐྱབ་པ་དང་། བ་རྩོད་དང་། བྱི་གུ་དང་། རྩུག་རྩུ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། དབུ་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་བྱ་  
 བ་འཕྱོད། འཇམ་དཔལ་དཀར་སེར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས།  
 ཆོས་བྱེད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་གོགས་མང་དུ་འོང་། ཡིད་མ་ལྟག་ན་རྫོང་རྩེ་བདུད་  
 ཚི་ཐོགས་པའི་བསྟོན་སྐྱབ་གྱིས། དེས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ངེས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོ་  
 འབྱོར་བའི་སྤྲོས་པ་སྟེར་བ་ཡིད་ཁྱུ་མི་དགོས། ཁྱོད་གི་ཐབས་སུ་ཤི་བའི་  
 ཉེས་པ་ཡོད། ཡང་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོག་བསྐྱུལ་ < བཀྱམས > ནས་སྤྲིག་པ་  
 རམས་པོ་ཆེ་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གྱིར་ལན་བདུན་འཆི་དགོས་པ་ཡོང་། དེ་  
 ལ་ལྟག་ན་རྫོང་རྩེ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་བརྒྱ་ཙུ་མེས་པོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་  
 རེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལ་མོས་པའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱོན་

ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གདབ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་མ་མ་བྱས་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་  
 མ་དགེ་ཤིག་བབ་ཆོལ་དུ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ནས། བདེ་  
 ཁམས་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་མིར་སྐྱེས་ནས། ཡིད་མ་གྱི་ལྟས་བདག་ལ་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་འདི་དག་ཐོས་ཏེ། དོན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་སྟོན་པ་  
 འོང་། གྲི་ཐབས་སུ་རང་ཤེ་བ་འཇམ། གཞན་བསད་པའི་རྒྱུན་ངན་མ་བྱུང་ན།  
 སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས། གཉན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་  
 རྒྱུད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟེར་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དགུ་འཇམ། འདི་ནས་  
 བརྒྱ་གཅིག་སོང་བའི་རྟིང་ལ་མགྱོན་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས། རང་  
 གིས་བཅན་ས་རུང་བཟང་བེན་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡོང་།  
 དེ་བར་དུ་གཞན་དོན་ལྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རང་འདོད་དང་མ་བཤལ་  
 བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྟན་ཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིད་མ་ལྟའི་བསྟོན་བསྐྱབ་ལྟེན་པ་  
 ལ་གཙོར་འཛིན། བྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བྱང་དུ་འབྲེལ་  
 བའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ། བྱུ་ལེན་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལ་ཁོང་  
 གི་སྟོང་ལྟར་གཅིས་སྤྲས་ཀྱིས། སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་འབྲུན་  
 མཐུན་> བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། བདེ་ར་ན་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱབ་མེད་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ། བྱོད་ཀྱང་སྤར་སྟོན་པོ་ནས་  
 ཆེ་འཕྲོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱུད་ཁྱོ་གདུམ་གྱི་ཀུན་གཞི་ཤས་ཆེ་བས། ཞེ་སྤང་  
 གི་ཉེས་པ་ལ་འཛོམ་དུ་བྱ་དགོས། སྟོང་རྩེ་ལ་གོམས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས།  
 ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་གོམས་



འདྲིས་བྱ་བའི་དྲན་ཤེས་ཡངས་མེད་དུ་བྱ་དགོས། སྤར་ཕྱ < ཕྱག་ > རོག་  
 དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་འབྲས་ཀྱང་  
 མང་དུ་འདུག ། དེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་  
 པ་སྟོབས་ཆེན་མི་འབྱུང་། གཞན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡང་དག་སྤང་སྤང་  
 ཞིང་། གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པ་གལ་ཆེ། བདག་ལས་ཀྱི་རྩི་  
 རྩི་དང་། བྱོད་ཀྱི་སྤར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྒྲིན་སྒྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་  
 པའི་སྤར་རོལ་དུ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཅིང་ཡུལ་དུ་སྒྲན་ལྷང་ཞེས་པར།  
 བྱད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་དུ་སྒྱེས་པའི་དུས། བྱོད་ཀྱི་བྱང་ཡིན། དེར་བྱོད་  
 ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱན་ཁོལ་བྱས་ནས་ཀྱང་། སྟོགས་  
 དང་གསོ་སྤང་། སྤུངས་སྤོངས་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏོག ། ང་ཁྱར་ནས་ཉེན་རང་  
 བྱང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ། ང་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡན་བཏགས། ཡང་དེ་ནས་སྒྱེ་བ་མང་དུ་སྤངས་པའི་ཉིང་  
 ཞིག་ལ། བདག་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྒྱེས་པའི་དུས་བྱོད་ངའི་རྟ་གཅིག་དུ་  
 སྒྱེས། བདག་མོན་དུ་མའི་སྒྱེ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས། བྱོད་རྟགས་རྟོག་གི་  
 བྱ་བར་སྒྱེས་ནས་ངའི་སྒྲིན་པོ་བྱས། ང་སྤུངས་པ་རྩེ་ཏ་ཇ་བ་རི་པ་བྱ་བར་སྒྱེས་  
 པའི་དུས། བྱོད་ཐོས་པ་དང་སྒྲིན་པ་ལེགས་པོ་བྱེད་ཅིང་འཇམ་དབྱངས་  
 དཀར་པོའི་བསྐྱེད་པ་སོང་བས་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་ནས། ཡོན་ཏན་  
 མང་པོ་ཤེས་ཤིང་། སྒྲན་དབྱུང་དང་། ལྷ་བྱིས་དང་། ཡིག་དང་། དུས་  
 འཁོར་གྱི་ས་རིས་དང་། སྒྲན་དངགས་དང་། དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་སྐྱེས་པ་  
 ཤེས་པའི་སྒྲགས་དབེན་པ་སྒྲན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱེས་ནས། བདག་ཇ་བ་  
 རི་པ་ལ་བྱག་ན་རྩི་རྩི་བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལ་སྐྱེས་ཏུ་བ་བྱས།

ཡང་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་ས་མཆམས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱང་། ཐོས་  
 བསམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཡིད་མ་ལྟའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་མང་དུ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་བཟང་པོའི་བྱར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་། རྗེ་  
 ལྷ་བ་པ་ཞེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེའི་དུང་  
 དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་འབྲས། རྗེ་གསལ་ཆེན། གསང་འདུས། ཉི་ཤོས་  
 <ཁྱི>། ཡེ་ཤེས་གསང་བ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་གྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཞུས་  
 པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་མའི་སྐྱེ་བ་  
 སྤངས་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་པ་བྱར་ཅམ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་།  
 ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད། ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་འདི་དག་  
 རྒྱན་པོའི་རང་བཟོ་འཇམ། དབང་པོ་ཆེའི་གདོང་མ་སྒྲོག་པའི་ངོ་མ་ཚུགས་མ་  
 ཡིན་པར། ཡིད་མ་གྱི་ལྷས་ལྷང་བསྟན་ཞིང་། རང་གིས་གསལ་སྤང་མཆོད་  
 པའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་པར་མིག་  
 ལམ་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས། ཐེ་ཙམ་བྱ་བའི་གོ་  
 སྐབས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད། ཡིད་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལྷང་  
 བསྟན་གཞན་ལའང་ལྷ་བར་གྱིས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་གནས་མཐོ་དམན་སྒྱུར་གྱིས་  
 ཆེ་འདིའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པ་ཤས་ཆེ། ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་མང་  
 པོའི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མང་དུ་འོང་། ཁྱོད་ནི་  
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ངན་པ་ལ་འཆུག་མེད་དུ་འབགས་པའི་རྣམ་པ་སྤང་ལ།  
 བཅོས་ཐབས་གང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཤིན་དུ་བཅན་པ་ཡིན།  
 དེ་ལ་མི་འབག་པའམ་སྒྱུ་བའི་ཡིད་ཡོད་པ་འདུག་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་འཇམ། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བློན་པར་གྱིས། བདག་གི་



ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ལ། ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་སྤང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 གྱེས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་དགོས་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱེས་  
 པའི་དུས། ཉེ་རང་དཔོན་སློབ་མང་པོ་བྱང་ཐང་ཆེན་པོ་སློབ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་  
 ལ་ཕྱིན་ཅ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ང་ཡང་  
 ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤང་བ་བྱང་བའི་དུས། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས།  
 ཐང་ལ་གྲུ་དང་གཟིངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པར་ཐུགས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 གྱེ་བ་ལྷ་མའི་མ་འདི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལྟོང་དགོས་  
 པས། ལམ་མ་རྟོར་བ་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་ཡིན། གྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 ལམ་མ་ཆོག་བར་ཆད་མེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ལ་ཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་  
 གང་ཡང་མེད་གསུངས། ཡང་ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གསེལ་བ་  
 བཏབ། ཇིག་མཆི་མས་བཀང་། རང་ག་ཞན་ལ་ཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམ་  
 དགོས་བྱུང་བའི་ཡུས་དང་ང་རོ་ཆེན་པོས། ངའི་མ་ཀན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལྟར་དུ་ལ་ཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསེལ། ལྟར་དུ་བསྐྱལ་དུ་  
 གསེལ། ད་ལྟ་བསྐྱལ་དུ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་དུས་པའི་ཉམས་  
 སྤང་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱ་བྱ་མང་པོ་རྒྱལ་བྱེད་པ། རིན་  
 པོ་ཆེ་མང་པོའི་སྤྱིང་ཁལ་ཁོལ་ཡོད་པ། མེ་ཏོག་ག་ཞན་དུ་མི་མཆུངས་པ། མོ་  
 གྱེས་དང་པོ་གྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཐོད་བྱེད་པ་འདུག་པའི་སྤྱིང་ལ་ངེད་  
 རང་དཔོན་སློབ་མང་པོ་འགྲོ་ཡིན་འདུག། ཁྱོད་ལ་ངའི་ཆེབས་ཀྱི་བ་འཆོལ་  
 དགོས་བསམ་པ་འདུག་ཅ་ན། ཁྱོད་ཤིང་ཏྱ་ལ་ཁོར་ལོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན་ང་ལ་བྱུར་  
 ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་ཉེ་རང་མཚོ་འདི་ལས་བཀྲལ་  
 བའི་འགྲམ་པ་གི་ན། སྤྲུལ་རྣམས་ཇོ་གི་བཞུགས་དེ་དང་མཇལ་ཡོང་། ཁྱོད་

གྱིས་ངའི་ཆེབ་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་བྱས་པ་ན། ཡིད་མ་ལྟོ་ལྟོ་ཞལ་ནས།  
 རྒྱ་མཚོ་ལ་ཤིང་རྒྱས་མི་སྤྲོད་པ་བྱོང་གྱིས་མི་མཐུན་པར་ངེས། ལམ་ནོར་ཏེ་ལས་  
 གྱི་རྣམས་སྤོང་ཡིན། ལས་སྤྲོད་བསམ་འཇོག་དེ་བསགས་པས་སྤྱོད། དགེ་སྤྲོད་གི་རྒྱ་  
 འབྲས་འདི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བཞིན་དུ་གསལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱགས་བཅེ་  
 ར་གསང་སྤྲགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་གསེབ་ལམ་ལ་འབྱིད་དགོས། ཐབས་ལ་མ་  
 བཞེན་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྤྲོད་པ་  
 རྟེ། སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ད་བར་དུ་མ་བཞག་སྟེ། གསང་སྤྲགས་སྤྲོད་པའི་སྐལ་  
 པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ། བྱགས་རྩིས་བཟུང་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོག་པ་ཡིན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གྱི་རྩི་རྩི་བྱོང་གྱི་མར་གྱུར་བ་དང་ཕར་གྱུར་པའི་  
 དྲིན་ཆེན་གྱི་འགྲོ་བ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན་  
 ཐབས་གྱི་མཚོག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་པར་གྱིས། ལྟར་དུ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩི་རྩི་སྤྲོད་པའི་དུང་དུ་སྤྱོད་ནས་བྱུར་མི་ལྟོག་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོགས་སུ་ངས། ཐབས་གྱིས་མཚོག་དམ་པར་གྱུར་  
 པ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ལམ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལས་གྱི་རྩི་རྩི་སྤྲོད་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་འགྱུར་མེད་བཟན་པོ་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩི་བ་དེ་ཡིན། དེ་གོམས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་འདིས་ཕན་བཏགས། གཞོད་པ་  
 རྒྱབས། བཅེ་བས་བསྐྱངས་པ་འདི་དག ། འཁོར་བ་ན་བཟོད་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱག་བསྐྱལ་ཐར་དུས་མེད་པ་སྤྲོད་རེ་རྩི་ན་སྤྲོད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་ཉིན་མཚན་  
 དུས་རྒྱུན་དུ་སྤོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་



186

དོན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། མ་གྲུབ། མ་དམིགས། མ་བྱས། ལྷན་གྲུབ།  
 རང་བྱུང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ། གསལ་རིགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་  
 དང་ལྷན་པ་དེ། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ལ་དག་དང་། འདྲེ་  
 དང་། བདུད་དང་། ངན་སོང་གི་སྒྲུ་ག་བསྐྲུལ་མེད། དག་འདྲེ་བདུད་ངན་  
 སོང་གསུམ་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་བདེ་བ་མེད། དེ་བདེ་སྒྲུ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མ་པར་རྟོག་  
 པ་ཞེས། མཆན་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བྱེད་འདིས་བྱས། གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 རྟོགས་པ་ཟད་ཅ་ < ཅ > བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 གྲོལ་བ་ཡིན། དམུལ་བསྐྱངས་གཤེན་རྗེའི་སྒྲུས་བྱ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། མ་  
 རུངས་པའི་གཟུགས་ཅན། སྟོང་འགས་པའི་སྐད་འབྲིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་།  
 རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས། དོན་ལ་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན། དེ་དངོས་སུ་ལུས་སེམས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རང་ཡང་དམུལ་  
 བར་འགྲོ་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་མས་ལ་ཕྱིན་པའི་ནམ་སྟོན་འོང་བར་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད། སེམས་འབྲུལ་པ་ལས་སྒྲུས་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་པོ། སེམས་ལས་བྱུང་བར་ངོ་ཤེས། ཐག་ཆོད། དོན་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར་ནས། རྒྱལ་བ་  
 སྒྲུ་ལྡེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་  
 ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་པོ་དེ་ཁ་རྒྱས་པ་ལས། བད་ཀྱང་རྒྱུང་བྲིས་བད་  
 ཀན། འདུས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གནས་མ་མཆིས། དེ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲུ་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་ལས་མཁན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་གཞོན་པ་གལ་ཆེ། དེའི་  
 ཐབས་གང་ཡིན་ན། སྤར་གྱི་སེམས་སྒྲེད་དེ་དག་ལ་སྐྱངས་པ་གོམས་པར་བྱས་



ལ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ། ཉེ་ཟླ་པ་ལྟའི་གདན་ཁྱིེ་  
 ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་དེ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ། མཆོན་བཟང་  
 པོ་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། སྤྱི་བེད་ཅུ་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ལ། ཉེ་མའི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྟེན་ལ། གསེལ་བ་  
 འདེབས་པའི་ཆོག་དང་། སྟོན་འབྱུང་གི་ཆོག་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་བཙོན་པ་  
 དྲག་པོས་འབད་པར་བྱ། སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་སྟོན་པའི་རིམ་པར་བྱ་བར་  
 འདོད་ན། དབང་ལེན་པའི་རིམ་པ། རྩེ་གནས་བཞིའི་སྤངས་ཐབས་ལ་  
 སྤགས་བསྟོམས་ནས། སྤགས་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་སྟེ། ཞི་བའི་དུས་སྤྱད་ལ་ཞིང་  
 འབྱུང་བ་བཞུས། དབང་གི་དུས་སྤྱད་གསལ་ལ་སྟོང་གཏམ་ཞུ་བ་ལྟར་དྲང་རེ་  
 དྲང་རེ་བྱས་ལ། ཐོང་ཀས་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་བཞུས། རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱད་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤང་དུ་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པར་བསམས་ཏེ། ཀླང་པས་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་བཞུས་པར་བྱའོ། ། དྲག་པོའི་  
 དུས་སྤྱད་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་ལྷུང་བ་སྐད་ཆེ་ལ་སྤྱོད་གསལ་  
 བ་བཞུས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་  
 ཆོགས་བསག་ཅིང་། ། སྟོན་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་སྤངས་ནས། །  
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། ། ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་མངོན་  
 སྤུམ་གསལ་བར་སྟོན། ། ངན་རྟོག་ཀྱན་བྲལ་བྲགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་། །  
 བསྟོད་པའི་སའོན་སྟེང་པོ་རྩ་བའི་སྤགས། ། སྤྱལ་མགོ་ལངས་ལྟར་གཡས་སྤྱད་  
 བསྟོར་བ་ལ། ། ཡིངས་པ་མེད་པར་སེམས་གཏད་ཅེ་གཅིག་བཞུས། ། སྤྱི་  
 མེད་ཡིད་ཀྱི་བཞུས་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། ། ལྷུང་དུ་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཐེ་ཅམ་

མེད། ། རྒྱལ་བུར་བཟུངས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་ཐོབ། ། གཞན་གྱིས་ཐོས་  
 པ་བཟུངས་པའི་མཐར་གསུངས་ཀྱང་། ། དབང་དང་དྲག་པོ་གཉིས་ལ་ངེས་  
 པར་ཕྱགས། ། གསང་སྤྲུགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན། ། ཞོང་  
 བསྟེན་འབྱམ་ཕྱག་བྱས་མཐར་སྐྱབ་ཆེན་བྱ། ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཟུངས་  
 པ་ཁྱད་པར་ཅན། ། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་འགྲུབ། ། ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས། ། སྟོན་དུ་གོང་བསྟེན་མེད་ཀྱང་  
 གྲུབ་པ་ཡིན། ། འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱི་བཟུངས་པ་རྣམ་པར་འབད། ། དངོས་  
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། ། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། སྤྲུལ་ཤིང་གང་ཞིག་ལན་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཡི། ། སྟོང་པོ་  
 ཉེ་སྟོང་སྤྲུགས་ལ་བཟུངས་བཟོད་ན། ། མ་རིག་མངོན་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་  
 རས། ། གང་གི་ཕྱེ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཟབ་མོའི་མཐུས། ། རིག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་  
 གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། ། སྤྲོས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཐུར་དུ་འཐོབ། ། ཉོག་པའི་  
 རོ་བོ་སྟོང་པར་ཉོགས་ཅ་ན། ། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་  
 ཅིང་། ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཉེ། ། མ་རིག་སེལ་ཞིང་  
 ཡང་དག་རིག་བྱེད་པ། ། ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ། ། ལྷ་སྒྲོམ་  
 སྤྲུགས་བཟུངས་ཤིག་སྤྱོད་དགེ་བ་སྤེལ། ། རང་གཞན་སྟོན་གྲོལ་སྟོན་ལམ་གདབ་  
 སྤྲུགས་ཡིན། ། དེ་དག་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ། འགྱུར་མེད་  
 བརྟན་པའི་དད་པ་ཐང་བཅུགས་ནས། ། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་མ་མཉེས་  
 བྱས་ལ། ། ཐེ་ཙོམ་ཡིད་གཉིས་ལེ་ལོ་ཀྱན་སྤངས་ཉེ། ། དྲག་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ངེས་པར་  
 འགྲུབ། ། མ་ཞོར་མ་བཙོས་ཆས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ། ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དང་



བསྐྱེན་སྒྱུ་བ་ཚྭ་བ་ཡི། ། བསམ་པ་ཀྱན་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་  
 ངང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་མཆོག། ། འདི་དག་སྒྲིམ་  
 པའི་སྐལ་བ་བཟང་ལྡན་པ། ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་སྒྲོབ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི། ། རྩམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ཁང་པར་  
 འབྲུག་པའི་ལམ། ། ཐེག་ཆེན་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་གྱིས། ། གསུངས་  
 སོ། ། གདམས་པ་འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ། བདག་གཞན་པར་གྱི་སྒྲིང་  
 རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ། བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་བཟང་བ་ཡིན། ། ཆེ་ཕྱི་མའི་  
 དུས་སུ་འང་། བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་བྱོད་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་  
 པར་ཡིད་མ་གྱི་ལྷས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། དད་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ན།  
 རི་ལྷར་འདོད་པའི་ས་ཆར་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། མོས་གུས་དང་དད་  
 འདུན་དུག་པོས་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། དགེ་སྦྱར་བྱན་རེ་བྱས་པའམ།  
 དགེ་བ་རྒྱུད་< ཅུང་ > ཟད་རེ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འང་། བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་ལམ་རེ་  
 བྱེད་པ་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན། ང་འདི་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་  
 ལྷགས་པ་ན། བྱོད་བྱིར་ཆེན་པོ་ལྷ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བར། མི་བྱིམ་འབྲུམ་ཕྱག་  
 གསུམ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་དག་པ་གསེར་གྱི་པོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་  
 འདོད་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱ་བར་སྐྱེ། དེར་བདག་གི་བྱང་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 བྱོད་རྩྭ་ན་བྱེ་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན། རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་མང་པོ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད། སྐལ་བ་དམན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅན་མང་པོ་ལ་ཡང་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིར་བར་བྱེད། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ནམ་ལངས་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དཀར་ལམ་གྱིས་གསལ་  
 ཞིང་དར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱིད་པ་ལས་

གྲོལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་འཇམ་  
 ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བར་དོའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དེ། སྤང་བའི་ཡུལ་དང་སྤྲིད་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དག་པས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་  
 གནས་མཆོག་ལ་སོགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་པརྩའི་སྤྲིང་དུ་རྩུས་སྐྱེས་  
 ཀྱི་སྒྲ། སྤྱལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་།  
 སྤར་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
 བོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤྲིད་དམ་མེ་སྤྲིད་དམ། བདེན་ནམ་  
 བརྩུན་ནམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་དུ་གྱིས་ཤིག བདག་ལས་ཀྱི་  
 རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྣམས་ལ། ཁོང་པའི་ནང་གི་སྤྲིང་ལྟར་གཅིས་པ་བྱུངས་ཤིག  
 བྱིད་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱིས་པ་བཞི་ལྟ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་པའི་  
 བར་ཆད་དང་མཐུན་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་བྱེད། ཕལ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་  
 སྐྱེ། ཆེ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་པས་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད། རྒྱུང་བ་  
 གཅིག་ལ་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གང་གི་ཡང་སྐྱལ་བ་མ་མཆིས་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་བྱུང་  
 མེད་དབུལ་མོའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་དུས་ཀྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཆེ་བྱི་མ་ཡང་བྱིད་ལ་  
 དྲིན་བསྟག་པ་ལ་འོང་བས་དྲིན་ལེན་གསལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ་དགོས་  
 ཡང་། བྱིད་ཀྱིས་བྱིམ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱིས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་  
 བར་སྤང་། བྱིམ་པ་བྱས་ཀྱང་བྱི་ལོ་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་བའི་  
 འཕྲོས་ད། སྤྲ་མའི་བྱགས་རྗེས་འཛིན། ཡིད་མ་གྱི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ། དེ་  
 ནས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་རང་གིས་འབད་ཚོལ་ཆེན་མོ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་བྱེད་པའི་



ཉེན་འབྲེལ་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་འགྲིག་པ་འོང་། འོན་ཀྱང་བར་ཆད་སེལ་བའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུག་ལ་ཆེ། སྤྱི་པའི་སའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས། བྱོད་  
 གྱི་འཇིག་ཉེན་པའི་ས་ཆར་ཡུན་སྐྱམ་ཆོག་པའི་དར་རྒྱས་ཆེ་རྒྱ་མི་འོང་།  
 བསྐྱེད་བསྐྱོག་དང་སྤྱི་མནན་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་ན་ལོ་འགའི་བར་དུ་བསྐྱེད་  
 ཐབས་པ་འོང་། བྱོད་གྱི་ཕ་དེ་ཡི་དུག་སྤྲུལ་འཕྲོར་བའི་རིག་སྤྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་  
 མ་ཡིན་གྱི་བྱན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་འདས་པའི་  
 ཉིང་ལ། མའི་སྒྲིབ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཞེངས་ནས་ཐར་པའི་ས་  
 ཐོན་འཛིག་པ་འོང་། བྱོད་ལ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་བཞེན་པའི་སེམས་ཆད་དང་རྒྱག་  
 བསྐྱེད་ལ་ནི་ཆུ་བྱན་< བྱན > གྱི་རྒྱན་ལྟར་མ་ཆད་ཞིག་འོང་ཉེན་ཡོད། ས་སའི་  
 སྒྲིབ་པོ་རང་ཆོན་པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཤོར་བར་རྒྱག་བསྐྱེད་བདེ་བར་བསྐྱེད་  
 བའི་གདམས་ངག་གིས་ཟེན་པའི་གནད་ཟབ་མོ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་འདུན་  
 དུག་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ལེན་པ་ག་ལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 གནད་གཅིག་རིག་ན་གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་གྲོགས་སུ་འགྲོགས་ཀྱང་བདེ་རྒྱག་གི་  
 ཆོར་བ་རགས་པོ་མི་སྒྲིབ་སེམས་ཆོས་དང་འཐུན་< མཐུན > པ་ཁོ་ན་འོང་། སྤྱི་  
 མ་ཡང་ཐོས་པ་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་རྒྱག་པ། རང་ཡིད་མོས་པ་བྱུང་ན་སྐྱོན་  
 གྲགས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། གང་ཟག་དམ་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་འོང་  
 བས་གོས་བཟང་གྱིན་ནས་ཆེ་ས་འཛིན་པའི་ཨག་ལྷེར་ཅན་ལ་མི་སྒྲིམ་པར།  
 ཆོས་འཐུན་< མཐུན > གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་སྤྱུལ་པ་ཉིད། རང་མགོ་རང་གིས་ཁ་  
 བ་རྒྱག་པའི་སྤྱི་མར་བཟང་བ་དེ་མི་བྱོད་གྱི་ལྱང་བསྐྱེད་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། བྱོད་  
 གྱི་སྤྱོད་སའི་རི་བྱོད་དང་དབེན་གནས་ལ་གྱིས། རྒྱ་གྲོགས་ནི་ཆོས་དང་སྤྱོད་པ་  
 འཐུན་< མཐུན > པའི་གྲོགས་པོ་སྤྱོད་ཡིད་འཐུན་< མཐུན > པ་བཞེན།

ཟས་གོས་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་མེད། ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པའི་རྩོག་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་གཡེང་བས་དུབ་དགོས་པ་ཡང་མེ་ཡང་བས། སྒོ་  
 ཆོས་སུ་སྤང་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་འཐུན་ < མཐུན > རྒྱུན་ལྟས་སྒྱུར་ཞེས་པ་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་ཤུགས་པའི་དཔེ་དང་ལུང་འཐུན་ < མཐུན > པ་ཁྱོད་ལ་ཡོང་  
 བས། སེམས་ཡིད་སྒྲ་མས་སྤྲུགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་དུང་ཤ་བྱས་པ་དང་།  
 ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིག་ལ་ཡོང་བས། སྒྲ་མའི་  
 བཀའ་ལུང་དང་། གདམས་ངག་དང་མཛད་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་  
 སྒྱུན་དུ་མི་ལྟ་བར། ལེགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་  
 ཡིན། རང་བསམ་པ་དགོན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་དྲན་  
 ཤེས་དང་ལྡན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་  
 པ་ཞར་ལ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་མོས་པའི་དད་འདུན་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་དང་། གནས་གསུམ་  
 གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནམས་དང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མཁྲིག་པའི་དོན་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས། ལུ་མ་ཐའ་  
 ཡས་པ་འཁོར་བའི་ལམ་རིང་ལ། འཇིགས་མེད་བསྟོད་པའི་ཞོན་པ་དང་བྲལ་  
 བས། ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡུན་རིང་དུབ་གུར་པ། ངལ་གསོ་བདེ་བ་ཐར་པའི་  
 གྲོང་འདུག་ཕྱིར། དུས་གསུམ་གསལ་བ་མཐུན་བཅའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། རྩི་རྩི་  
 འཇིན་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ། རྣམ་མཁའ་ལྟན་རྒྱལ་དགོས་འདོད་  
 རེ་སྐྱོང་ཕྱིར། ། སྒྲེ་བ་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་ཡེ་གེར་བཀོད། འདི་དག་མདོན་  
 སུམ་གསལ་བར་མ་གུར་ན། ། བདག་དང་ཕྱག་ན་རྩི་རྩིས་འགྲོ་གཞན་  
 བསྐྱུས། ། རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་མཁའ་ལ་འཕུར་སྤིད་གྱི། ། ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་



བརྒྱུན་གསུང་སྲིད་པ་མིན།།

གཏུམ་པོ་ལུས་དབྱིལ་གསང་བའི་  
སྒྲིང་པོ་བཀྲུགས་སོ། །

༡༡། ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲེལ་སྤངས་ན། སྤྱི་བཟོ་པུ་ཁི་ཅ་རྩ་མདུ་རྩ་ཁ་  
ཏི་གུ་ཏུ་ས་རྩ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་ཆེན་  
པོའི་སྤྲེལ་ཐབས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ། གང་ཞིག་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྩོམ་དཔེ་མེད་པ། ། རང་བཞིན་རྩ་  
དག་མི་ཕྱིད་རྩོམ་རྩོམ་པོ་བདག ། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་  
སྤྲེལ། དཔལ་ལྟན་བདེ་ཆེན་སྤྲེལ་པ་ཕྱག་འཆལ། ། གཞན་དབང་ལས་  
གྱུར་ལུས་ཅན་འཁོར་བ་པའི། ། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཕྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
མེས། ། བསྐྱེད་བྱས་རང་བྱེད་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། གསལ་བར་  
བཤད་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉན། ། རྒྱལ་བས་ཆོས་བསྟན་རིམ་གཉིས་ཡང་  
དག་བསྟན། ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ཟབ་མོ་རྩོགས་པའི་རིམ། ། དེ་གཉིས་  
མ་གཉོགས་གཞན་དུ་ཡོད་མིན་པས། ། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་སྤང་བར་  
བྱ། ། དབང་གིས་སྤྲེལ་བྱས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། ། སྤྲེལ་ཆོས་ལྟན་  
བྲག་ཤིས་གནས་སུ་ནི། ། ཕྱི་ནང་འདུ་འཛིན་སྤངས་ཏེ་སྤྲེལ་པ་པོས། ། བཙེ་  
བའི་སེམས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་སྤྲེལ་དང་། ། གསུམ་ལ་སྤྲེལ་སྤང་ཆད་མེད་  
བཞི་ལྟན་པས། ། རང་ཉིད་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་མགྱེན་པ་སྒྲིང་། ། རྩོམ་གསང་  
གནས་དང་ནི་གནས་ལྟ་བུ། ཨོཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་སྤྲེལ་པོ་ཡེ་གེ་ལྟེ། ། དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྟ་

དགོང་དེ་བཟུམ་པར་བྱ། དེ་ནས་དབུགས་ནི་ནང་དུ་འབྱུག ཡོང་ང་  
 ཡུལ་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷང་བ་སྒྲུ། ། ཇི་སྲིད་མི་སྦྱོའི་བར་དུ་ཡིད་གྱིས་  
 བཟུམ། ། བྱད་པར་གནས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་རྒྱང་ཡིག་ནས་  
 བཅུ་མས་རིམ་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ལྷང་མདོག་གསེར་དང་རྒྱུ་ལ་དང་། པར་  
 རྒྱ་ག་རི་འོང་དང་མཚུངས་མ། ། མས་ཡར་གཤེགས་ཏེ་སྦྱོན་ལྷ་གནས་བཅས་  
 བསྐྱེག སྤར་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་སྲིད་ཅེ་རི་མཐར་ཐུག་པར། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་  
 སྦྱོང་བཅུད་མ་ལུས་པ། ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ། ། རང་  
 བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ། དེ་ནས་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དབང་ཉིད་  
 གྱི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བཅེགས་གནས་པ་ལས། ། ཏ་ལས་རྒྱང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ཡིད་བྱིབས། སྤ་ལས་ས་ཡིད་གྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ། ། ཡ་  
 ལས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་སྟེ། དེའི་སྟངས་རྒྱུ་ལས་རྗོ་རྗོ་སྟེ་སྟེ་དང་། །  
 ར་བ་དང་ནི་དྲ་གྱར་སྒྲ་རེས་དང་། ། བསྐྱེམ་པའི་མེད་ཐུང་རབ་དུ་འབར་བའི་  
 མེས། ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐར་ཐུག་གཡོ་བར་བསམ། ། དེ་ནས་ཡོ་  
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་གཞུ་ལས་ཁང་། ། གྱུ་བཞི་དང་ནི་སྦྱོ་བཞི་ཏ་བབས་དང་། །  
 དྲ་བ་དྲ་ཐུད་རིན་ཆེན་སྦྱུ་བྱ་དང་། ། གདུགས་སྟགས་རྒྱན་མཛེས་སྦྱང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད། ། སྤར་ཡང་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་འདུས་གདུག་པའི་ཆོགས། ། ཐམས་  
 ཅད་བཀྱག་སྟེ་ཚུར་འདུས་གདན་དུ་གྱུར། ། དེ་སྟངས་ཆ་ཟེར་ལ་གནས་རྒྱུ་བྱང་  
 བའི། ། རྗོ་རྗོ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བསམ། ། དེའི་དབུས་རྒྱ་རྒྱུས་  
 དམར་པོ་ཉི་མ་ལ། ། གནས་པའི་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ། འཕགས་  
 པའི་ཆོགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། ། མི་མཐུན་ཆར་བཅད་ཚུར་  
 འདུས་རྗོ་རྗོ་གྱུར། ། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་གདུམ་པོ་ཆེ། ། ཡིན་



196

ཆོས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྲོད། སོ་སོའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཚུར་འདུས་དབྱེར་  
 མེད་པ། ། རང་རང་སྤྱོད་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེད། ། འོག་གི་འབྲུ་ལྔ་  
 སོ་སོར་གྱུར་པ་ལས། བླ་མཁའའི་དབྱིངས་ཕྱག་ཆར་སྤྲོད་ཕྱིར་བའི་མདོག་  
 ཤར་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མདོག་དཀར། ། རྩེ་རུ་རྩོམ་མ་གཏི་སྤྲོད་མོ། །  
 རུབ་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་བ་སྤྲོ། ། བྱང་དུ་རྩོམ་བཅུན་སྤྲོལ་མ་ལྷང་ཁྲའི་  
 མདོག་ དེ་ལྟར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་  
 བསྐྱེད་ཐེར་འོད་ལྷང་བཅས། ། མི་བྱེད་བྱེ་རོལ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོའི་  
 རྩེབས། ། རང་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལས་ཡིག་བཅུ་པ་འཕྲོས། ། དེ་དག་ལས་བྱང་  
 གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་བཅུ། ། མི་དག་བཅུ་འདུལ་ཆུ་འཛིན་ཁྲོས་པའི་མདོག་ རྩོ་  
 རྩོམ་སྤྲོལ་མཛུབ་སྤྲོལ་བརྒྱན་སྤྲོགས་སྤྲོགས་མཛེས། ། ཆ་བེར་སྤྲོད་སྤྲོགས་བརྒྱུ་འོད་  
 དང་མཚུངས་ལྡན། ། མིག་སྤྲོད་སེར་སྤྲོལ་སྤྲོགས་མགོས་གཏུགས་སྤྲོད། །  
 ཉིན་བྱེད་ལ་གནས་མེད་ལྷང་སྤྲོད་ན་འགྱུར། ། དེ་ཡི་བྱེ་རིམ་དཀྱུས་རིང་དྲི་མ་  
 མེད། ། ལྷ་མོ་འཛུམ་པའི་མདངས་ལྡན་རིན་ཆེན་འཕྲེང། ། རྒྱན་མཛེས་  
 མཆོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཆོ་རྩོམ་འཛིན། ། ལྷགས་མཆོད་བྱ་ཤེས་བརྒྱུད་སྤྲོགས་ལྡན་  
 པས་བསྐྱེད། ། དཔལ་ལྡན་གཞུང་ཡས་ནང་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ། ལྷགས་  
 པ་ལྷགས་སྤྲོགས་དྲིལ་བྱ་གནས་པའི་ཕྱོགས། ། བྱེ་མའི་ནང་ཁྲམས་གསང་བ་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ། ། ཕོ་ཉ་དྲག་ཅུ་བཞི་དང་དེའི་བྱེ་རོལ། ། དག་པའི་མགོན་པོ་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ། སྤྲོ་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་བཞི་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། ། སྤྲོན་  
 བྱ་དང་མཚུངས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཅན། ། ཁྲོ་གཉེར་མཆོག་ཅིགས་རོ་འཛིན་  
 རལ་གྱི་གཡོན། གནམ་ལྷགས་རྩོམ་ལྷགས་དང་གཡོན་ཐམས་ཅད། །  
 འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷགས་པ་བསྤྲོགས་འཛུབ་ < སྤྲོགས་མཛུབ་ >



ཅན། ། ལྷ་རྒྱལ་ལྷག་གིས་རྒྱན་བྱས་མེ་ལྷེ་ཡི། ། སྤང་བ་ཀྱན་ནས་རབ་འབར་  
 དབྱས་གནས་པའི། ། ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བསམ། ། དེ་ལྷར་  
 ལྷ་རྒྱལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། འོད་གྱིས་འཕགས་ཆོགས་སྤྱན་  
 བྲངས་མེ་ཉོག་མ། ། ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་རབ་མཆོད་མཆོད་པར་གསོལ། ། ཡེ་  
 ཤེས་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བྲི་མ་བྲལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་མེ་སྦྱོད་  
 འཁོར་གྱི་ཆོགས། ། སྤང་མཛད་ལ་སོགས་རིགས་བདག་གིས་བརྒྱན་པ། །  
 སྤར་ཡང་འོད་འཕྱོས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཆོགས། ། ཉེ་བར་མཆོད་དེ་དགུག་  
 ཅིང་གཞུག་པ་དང་། ། བཅིང་དང་མཉེས་བྱས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལ། ། བ་  
 དད་མེད་གྱུར་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་དམིགས། ། དེ་ནས་ལྷ་གསུམ་ལྷ་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད། ། རམ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩྱ་ཡིག་བྱང་བའི་མདོག་ ། དམར་  
 ཞིང་འབྲུག་པའི་སྤགས་སྤང་འབར་བ་ལྷར། ། སྤར་བྱང་བསྐྱས་ཉེ་རྩེ་རྩེའི་  
 འཕྱོན་ལས་བཞི། ། སྤྱབ་པའི་སྦྱར་བས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ། བཤས་  
 པས་སྦྱོན་ལྷ་སྤངས་ནས་བྲག་པོར་བཞུའོ། ། མཐར་ཉི་ཕྱི་ནང་སྦྱོད་བཅུད་  
 དངོས་པོའི་ཆོགས། ། རིམ་གྱིས་རྩྱ་ལ་བསྐྱེམས་ཉེ་མི་དམིགས་བཟླ། དེ་ལྷར་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་པས་བསྐྱེམས་གྱུར་ན། ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་སྤྱ་འབྲུག་  
 པར་འབྱར། ། འདི་ནི་གསང་བ་མཆོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་ནི་  
 བཤད་པ་ཡིན། ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་གཏུམ་པོ་བྲག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་དཔལ་  
 རྩེ་རྩེས་གསུངས་པ་རྩོགས་སོ། ། འཕགས་པས་གསུངས་པའི་གསང་བའི་  
 སྟོང་། ། ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་བདག་ལ་ནི། ། བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་སངས་ཀེ་  
 དང་། ། གྲགས་པ་སྦྱོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱལ་བྱིར། ། སྟེགས་བམ་ལ་བཀོད་ཆོག་  
 གིས་བཀོལ། ། དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱེན་སྤྱབ་གྱི། ། སྤྱ་གཉིས་མཐར་བྱིན་

སངས་ཀྱིས་སྒྲོན། ། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཡིག་པའོ། ། འདིས་སངས་ཀྱིས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་དུ་ཅིག  
།།།



## ཡང་གསང་བདུད་ཅི་ཀྱ་མཆོ་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། ། མཁའ་ལྷ་རྟ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། མཁྱེན་བཙེའི་བདག་  
ཉིད་རྟོ་རྩེ་འཆང་། ། འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་  
གསང་བདག་ཆེ་ལ་འདུད། ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། ། ཐོ་  
རངས་རིམ་གཉིས་བསྒྲམས་པའི་ཆོ། ། རིག་པ་དངས་པའི་ཉམས་སྤང་ལ། །  
རྩེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད། ། སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་བརྩིད་པའི་  
སྒྲ། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་ཚུལ་ཅན། ། ཁྱོ་གིང་རབ་རྩམ་མེ་  
སྟག་འཕྲོ། ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས། ། རྩང་སྟོང་སྒྲ་མའི་  
རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟར། ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། ། དངོས་སུ་བྱུང་ནས་  
དྲག་པོ་ཡི། ། གསུང་གི་རང་སྒྲ་རྟོ་རྩེའི་ཆོག ། གཞོམ་གཞིག་མེད་པ་འདི་  
སྐད་གསུངས། ། གྱེ་མ་གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་གཟུགས། ། ལྷག་ཤེས་རྟོགས་  
པའི་ཕུང་པོ་ཅན། ། ཀུན་བཟླས་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱུ་བྱིད་ལ། ། དགའ་བའི་  
ཡིད་ཅན་འཁོར་བ་ཡི། ། རྒྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། ། རིམ་  
གཉིས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷེ་ཡིས། ། སྟེག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་གཉེར། ། རྩམ་  
མཁྱེན་བྱང་རྒྱང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། ། ཟབ་ལམ་གོ་ལ་འཆུག་མེད་པ་འདི། །  
བསྒྲམས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ནི། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། ། ཟླ་བ་  
གཅིག་གིས་ཡི་དམ་མཐོང་། ། འཕྲིན་ལས་རྩམ་བཞི་ངེས་པར་འགྲུབ། །  
ཉམས་དང་མཆན་མ་བཟང་པོ་ཡང་། ། ཉིན་རེ་མཆན་རེ་རིམ་པ་བཞིན། །  
དངོས་དང་ཆེ་ལམ་ཉིད་དུ་གསལ། ། ལྷག་འདྲེན་བདུད་དང་བར་ཆད་འཇིག་  
སྟེག་དང་སྤྱི་དང་འཇིགས་བརྒྱད་སྟོལ། ། རིམས་སོགས་འགོ་ནད་གག་སྟོག་

ཟེར། ། ངན་པ་ཀུན་སྐབ་ཡོན་ཏན་གྱིས། ། དེ་ཡི་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱེད།  
 ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གང་ཟག་གིས། ། ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐབས། ། སྦྱར་བ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ། དངོས་གཞི་སྐྱེད་རིམ་  
 རྩོགས་རིམ་སྟེ། ། རྩེས་ལ་བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་ནི། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 འཇུག་ངོགས་ཡིན། ། སྦྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུས་བྱད་པར་དང་། ། སེམས་  
 བསྐྱེད་སྦྱོན་འཇུག་སྦྱོམ་པའི་བྱིམས། ། འབྲུལ་མེད་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །  
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུས་ཀུན་ཏུ། ། འབད་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བྱང་། །  
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དེས་ཤེས་བྱ། ། ཐ་མལ་ངན་རྟོག་བག་ཆགས་སྒྲིབ། ། དག་  
 བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་མཆོག། ། བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་འདི་ལྟར་  
 བསྒྲུལ། ། སྦྱོང་བ་བྱུང་སྦྱང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་དང་  
 ཏིང་འཛིན་གྱིས། ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བར་བྱ། ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་  
 གི་སེམས། ། ཡིག་རྩྱུ་ཆེན་མཐེང་ནག་པ། ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་  
 ལ། ། དམིགས་པ་གཏད་ལ་ཆེ་གཅིག་བཞག། ། འཕྱོན་རྩྱུ་ལས་ཡིག་ཅིག་  
 ཆད། ། ཡི་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱུས་མེད། ། མཁའ་ལྟར་གཏད་འཛིན་  
 མེད་པར་བསྒྲུལ། ། ཡམ་ཆད་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ། ། གཞུ་ཡིད་བྱིབས་  
 ཅན་བ་དན་མཆན། ། བམ་ལས་རྒྱ་ཡིད་ཀྱིལ་འཁོར་དཀར། ། རྒྱུ་པོ་ཡིག་  
 བམ་གྱིས་མཆན། ། ལམ་ལས་ས་ཡིད་ཀྱིལ་འཁོར་སེར། ། བྱ་བཞི་བྱམ་པས་  
 མཆན་པའི་སྟངས། ། རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཆད་འོད་དུ་བྱ། ། རྩྱུ་རྩྱུ་རམ་<གམ>  
 རྩྱུ་བར་རྩྱུ། ། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན། ། རྩྱུ་རྩྱུ་གུར་པའི་  
 སགཞི་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་གུར་ཁང་ཕྱི་པར་ལྷན། ། བྱི་རིམ་མེ་རི་མེ་དཔུང་  
 གིས། ། སྤྱིད་གསུམ་གཡོ་བའི་འུར་སྒྲ་ཅན། ། ཕྱོགས་བཅུར་འབར་འབྲུག་



བགེགས་ཚོགས་བསྐྱེད། ། དེ་དབུས་རྒྱུ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་། ། བྱ་བཞི་སྒོ་  
 བཞི་རྟ་བབས་དང་། ། རིན་ཆེན་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་དང་། ། རི་དྲགས་གདུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཆན་རྟོག། ། འདྲོད་ཡོན་མཆོད་རྩལ་བརྒྱ་ལྷན་པའི། ། གཞུང་  
 ཡས་ཁང་གི་ཉེ་བ་ལ། ། དམ་ཉི་ཟེའི་གདན་ཉིང་དུ། ། སེམས་ཉིད་རྩྱུ་དུ་སྤང་  
 བ་བྱོན། ། འོད་ཟེར་མཐེང་ནག་དྲག་པོ་འཕྱོས། ། བགེགས་དཔུང་ཆར་  
 བཅད་འགྲོ་བ་ཀུན། ། རྟོག་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་དག། ། སངས་རྒྱལ་ས་  
 ལ་འཁོད་པར་བསམ། ། འོད་ཟེར་སྤྱར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། ། ཡང་ནི་རྩྱུ་ལས་  
 འོད་འཕྱོས་པས། ། འཕགས་པ་དགུས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། ། རྩྱུ་ཉིད་ཡོངས་  
 སྤྱུར་པ་ལས། ། བདག་ཉིད་གདུམ་པོ་མེ་འབར་ནི། ། སྤྱུ་མདོག་མཐེང་  
 ནག་ཁྱོ་གདུམ་བཟམ། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩི་རྩི། ། ཅེ་ལྟ་  
 བསྐྱེད་<བརྟེན་>ཐབས་མཁའ་ལ་འཕྱར། ། གཡོན་པ་རྟོགས་འཇུག་<  
 མཇུག་>མེ་དཔུང་འབར། ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་  
 གཅིགས། ། སྤོན་མ་སྤྱར་དམར་སེར་འཁྱུག། ། དམར་ལ་སྤྱུམ་པའི་སྤྱན་  
 གསུམ་བགྱང། ། བྱ་རིགས་ལྟ་ཡི་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། ། རྩི་རྩི་རྒྱན་དྲག་  
 མཛེས་བྱས་པ། ། རྟོག་གི་ཤམ་ཐབས་སྤྱུ་སྤྱད་དགྲིས། ། བརྒྱང་བསྐྱེད་དོར་  
 སྤྱབས་བགྱང་པ་ཡིས། ། ཞབས་གཡས་འོག་ཏུ་འཛིགས་ཕྱེད་མནན། །  
 གཡོན་པ་དུས་མཆན་དམར་མའི་ཉིང་། ། ཁྱོ་གིང་འགྱིང་བག་ལྷན་པའི་  
 སྤྱུ། ། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་རབ་འཕྱོག། ། བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་སྤྱོད་དགྲིལ་  
 ནས། ། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟེའི་  
 ཉིང་། ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པ་ཡིས། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་  
 དྲངས་ཏེ། ། ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་དགུག་གཞུག་བསྟོམ། ། བཅིང་དང་

མཉེས་བྱ་དབྱེར་མེད་གྱུར། ། དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ། ། གསལ་  
 བར་བཀོད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། ། འོད་འཕྱོས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟགས། །  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ལ། ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་མཆོད་དེ། ། ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། དྲི་མ་དག་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། ། མི་བསྐྱོད་  
 རྒྱལ་པོས་བརྒྱན་བར་བསྒྲུལ། ། བཀྲ་ཤིས་གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ། ། རང་ལ་  
 བསྟེན་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡི། ། ཕྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་གསལ་བ་གདབ། ། རྩྭ་  
 ལ་སྤྲུལ་སྤྱེད་བསྐྱར་བ་ཉིད། ། སྟོག་པའི་རྩྭ་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞི། ། གྲུབ་  
 པའི་སྐྱོར་བས་སྟོང་པོ་མཆོག། ། སྐྱོན་ལྷ་སྤངས་ནས་དྲག་པོར་བཟླ། ། ལྷ་  
 བཟོ་ཅན་མདུ་རྩ་ཁ་རྩྭ་པུ། ། དག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་ནི། ། སྤྱུ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་འབར་བས། ། དངོས་དང་བག་ལ་ཉལ་པ་ཡིས། ། རྟེན་སྤྱོད་རྣམ་  
 རྟོགས་བག་ཆགས་ཆོགས། ། གཟུང་འཛིན་མཆོན་མར་བཅས་པ་རྣམས། །  
 བསྟེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི། ། མེད་པུང་སྤྱིད་གསུམ་འབྲིགས་གྱུར་ཏེ། །  
 བཞེགས་ཅས་བྱ་བའི་མིང་མེད་པར། ། རིགས་དྲག་ཡི་དམ་ལྷར་གྱུར་  
 རས། ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཙོན་པར་དགོད། ། ཅིར་སྤང་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ལ། ། གྲགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱུ་ཡིན། ། དྲག་རིག་ཆོས་ཉིད་རྩལ་  
 པའི་བརྒྱན། ། ལྷ་བ་སྤྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ། ། རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་  
 བར། ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཆེན་པོའི་མཆོག། ། རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་  
 སྤྱི། ། གང་ཤར་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱར་སྤང་བ། །  
 རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིལ་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱར་སེམས་ཅན། །  
 རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རང་། ། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་མཉམ་པ་ཉིད། །  
 གང་ན་འདུག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། གནད་ཅིག་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱན་



གྲོལ། ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལ་འདི་ཡིས་མཆོན། ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་  
 འབྱམས་ཆོགས། ། སོ་སོར་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་མིན། ། བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་  
 རྒྱུགས་རིས་ནི། ། གཉིས་སྒྲུང་ལོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་བྱགས་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་ཡང་། ། གཅིག་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། ། ལས་འཕྲོ་མས་པའི་  
 དབང་གིས་ནི། ། ཡིད་མ་རྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་བའང་། ། འདི་མཐོང་གཅིག་ཏུ་  
 ངེས་པ་མེད། ། གཅིག་མཐོང་ཀྱན་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཡིན། ། བདེ་གསེགས་  
 གཅིག་གི་སྐྱབས་སྒྲོལ་པས། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་སྐྱེ། ། འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་བྱར་མི་རུང་། ། སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཞལ་མཐོང་བ། ། གསུང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་གསུང་ཐོས་པ། ། བྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡན་ས་ལྷགས་གྱི། ། དོན་མཆོག་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཐོང་། ། བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་སོགས། ། ལུས་  
 ཉམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་གྲོལ། ། རྟགས་ཀྱང་འོད་དང་སྒྲ་བཟང་  
 དང་། ། དྲི་ཞིམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། ། ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་འཕོ་  
 བའི་ཆོ། ། སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ། ལྷགས་དང་བྱགས་  
 ལ་མེས་མི་ཚུགས། ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱབས་ཐབས་གཞན་ཏུ་ནི། ། ཡིད་མ་  
 དབྱེར་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ། རྒྱུགས་རིས་བཟུང་བས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ། དེ་  
 ཉིད་ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ན། ། བཙོན་འགྲུས་རབ་གྱི་ཆོ་འདི་ལ། ། གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་སྟེ་རིག་འཛིན་བརྟེས། ། འབྲིང་གིས་བར་དོར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ཐ་  
 མ་ལས་གྱིས་འཕྲོ་འབྱུང་ནས། ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ། ཨོ་བཙུ་  
 ཅན་མདུ་རྩ་ཁ་སྐྱེ། ། རྒྱུང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའོ།  
 ། དེ་བཞིན་ཅ་བའི་སྐྱགས་བཤམ་ལ། ། རྟེན་བརྒྱད་བྱན་ཏུ་སྒྲོལ་ < བཀོལ >  
 ན་འདི། ། བཙུ་སྐྱེ་ཁ་ཉིག་ནན་ཞི་ཏུ་རྒྱམས་ཇ་སྐྱར་ཡ་བད། ། དག་

བགེགས་དམ་སྲི་འདུལ་ན་འདི། ། སཐ་དུཤྱུ་ཤྱོ། ཤ་རྩྱི་རུ་ར་བུམས་ཇ་མ་ར་  
 ཡ་ཐད། ། དག་བགེགས་དམ་སྲི་ཉི་ཉི་ཐད་བུམས། ད་ར་ཡ་ད་ར་ཡ། ལྷ་ར་  
 ཡ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་ཕུ། ཕས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་སྒྲིག་ན་འདི། ། ཨྱ་རྩ་ཉི་ཕུ་ཤྱོ། ཉི་  
 ད་ཡ། མྱ་རྩ་ཡ། སྤ་རྩ་ར་ན་རྩྱི་ཕུ། སམ་ཡ། ཨྱ་རྩ་སྤ་མ་ནི། སྤ་ར་ན།  
 ཨྱ་ལ་ལ་ཤྱོ། ཨྱ་ལ་ལ་ཤྱོ། ཨྱ་ལ་ལ་ཤྱོ། སྒྲིག་ སྒྲིག་ སྒྲིག་རྩྱི་ཕུ། དེ་  
 སྒྲིགས་ སྒྲིགས་ ཀྱི་ རིམ་ པ་ རྣམས། ། ལས་ ཀྱི་ རིམ་ བཞིན་ གང་ འདོད་  
 གདགས། ། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཟུའི་སྒྲོར་བཡིས། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་  
 ལས་བཞི། ། ཇི་ཉྱར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་བཟུང་། ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་  
 མ་ཡིངས་པར། ། བཙེ་གཅིག་བསྒྲུམས་པ་འཕགས་པའི་ལམ། ། བསྐྱེད་  
 རྒྱུགས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ། རྩྱང་  
 ཉིད་རྩྱང་རྩེ་བྱང་འཇུག་དང་། ། ཡབ་ཡུམ་སྤང་སྤྱང་བདེན་གཉིས་དོན། །  
 རང་རང་གཉིས་སུ་སྒྲེ་མི་བྱ། ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ། ། དེ་ཐོག་  
 གནས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། ། དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཟབ་མོའི་ལམ། ། དམིགས་  
 བཅས་དམིགས་མེད་ ཅས་ བཟོད་ ཀྱང་། ། སྒྲོ་ གསུམ་ རྒྱབ་ པའི་ སྤྱང་ ཚུལ་  
 ཡིན། ། དམིགས་བཅས་ལྟ་ཡི་བྱགས་ཀ་ནས། ཡོག་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཙན་འོད་དུ་བྱ། ། འོད་ཟེར་ཉིད་དུ་རང་ལ་འདུས། ། འོད་  
 ཟེར་ཡང་འཕྲས་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་འོད་དུ་བྱ། ། བསྐྱེད་  
 འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས། ། རྒྲོད་བཅུད་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་བྱར། །  
 རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩྱི་རྩེའི་སྤྱ། ། བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་འདུས་ཤིང་ཐེམ། ། རྩྱི་ཡང་  
 ཞབས་ཀྱ་ནས་རིམ་བཞིན། ། སྤྱང་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་སྟེ། ། ཐིག་ལེ་མཁའ་  
 ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། ། ཅིར་ཡང་མཁུ་བ་སྤྱང་པ་ཉིད། ། གང་དུ་མི་འཇིན་སྒྲོ



ལས་འདས། ། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། ། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་རྒྱན་བཅད་སྟེ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག། ། དེ་ལས་ཅུང་བྱད་  
 འཕྲོབ་ན། ། ཤེས་པ་གཟེངས་སྟོང་རྩུར་ཕྱུར་སྟེ། ། ལུས་གནད་རྣམ་སྟངས་  
 ཆོས་བདུན་བཅུའ། ། ཡིད་དང་ཡིད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ། ། སློན་མཆམས་  
 ཐད་སྤོའི་ནམ་མཁའ་ལ། ། སྒྲིས་བྲལ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་དུ། ། ལྷ་སྟངས་  
 ཏར་མིག་དང་བཅས་པ། ། དུན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡེངས་མེད་བསྐྱེད། ། རྟོག་  
 པ་འོག་འགྲུ་ལ་སྤོགས་པ། ། ཐོལ་སྒྲིས་ཐད་ཆོད་བྱས་ལ་བསྒྲུལ། ། སེམས་  
 ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། ། སྒྲེའགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས། །  
 ཆོས་སྒྲིམ་འགྲུར་རྩི་རྩེའི་སྒྲ། ། ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པ་ཞེས། ། ཡེ་  
 རས་ཇི་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ། དེ་ཡིང་ལ་མ་བཅོས་གཞག། ། སྟངས་བྱ་  
 རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བུར་གྱི། ། དྲི་མ་མ་ལུས་དག་པ་དེ། ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་སྒྲི་  
 ཡིན། ། དོན་དེ་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་པ། ། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན། ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་བདེན་པ་ཡིས། ། འཇིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། སྤྲུགས་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཆོག་དང་། ། རྟོག་པའི་ལྷ་སྒྲུལ་  
 གསུངས་པ་ཡིན། ། དོན་དམ་བདེན་པ་གསུངས་པ་ནི། ། ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ནི་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། ། སྒྲུལ་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གསུང་། ། སྒྲི་གསུམ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ན་མེད། ། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 དྲངས་པ་ལས། ། གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་ནང་ནས་འཆར། ། རྣམ་པར་རྟོག་  
 མེད་རྟོག་མི་བྱ། ། གང་ཞིག་འགྱུད་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། ། དྲང་པོར་  
 འདུག་ལ་ཡང་དག་བསྟོས། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསྟོ། ། ཡང་དག་  
 མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། འདི་ནི་འགྱུད་ཆངས་མཆོག་ཅེས་བྱ། ། སྒྲེ་

འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། ། སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 སོ། ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། ། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་མེད། ། གནས་པའི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། ། ཕྱིར་རོལ་གྱུར་པ་  
 འགའ་ཡང་མེད། ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་  
 གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ། སྤང་  
 པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆོད་དང་། ། གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །  
 ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། ། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་  
 པ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཟུགས་མེད་  
 ཅིང་། ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ། སྤྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྦྱ། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། ། ཁ་དོག་གཟུགས་དང་ཡིག་  
 མེད། ། གཟུགས་དང་སྟོང་པའི་དབུས་སུ་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དེ་ཉིད་  
 བཟུང་། ། ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་སྟོག་གཞག་ན། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ཡིན། ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། གསུང་  
 གཅིག་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་བསྟན། ། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་ཉིད་གང་། ། དེས་  
 བྱི་ལམ་མཆོག་རྟེན་མ་ཡིན། ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ། ཟུང་  
 འཇུག་ཉམས་ལེན་གོམས་པར་བྱ། ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། ། དེ་ཆོ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། ། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། ། ཐབས་  
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། ། བདག་དུ་ལྟ་  
 བཟོལ་རྣམས་ཀྱི། ། བདག་དུ་ཞེན་པ་སྦྱོག་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྟོང་པ་བསྟན། ། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ། ཐབས་ནི་བདེ་  
 བའི་སྦྲེལ་པ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་



དུ་ཐུར་བར་འགྱུར། ། བསྐྱེད་ཇོགས་གཏན་པ་ཐོབ་པ་ན། ། སྐད་ཅིག་དུན་  
 ཇོགས་ཉིད་ལ་ནི། ། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྒྲ། ། བརྒྱས་སྐྱེས་བཞིན་དུ་  
 དགྲོངས་བསྐྱེད་བསྒྲུལ། ། སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་འབྱེང་བག་དང་། ། རྒྱན་  
 དང་ཆ་ལྷགས་སྤར་བཞིན་དུ། ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ངེས་པར་བསྒྲུལ། །  
 རྟོན་དང་བྱིང་དང་གཡེང་བ་གསུམ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །  
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ། རིག་  
 པ་ནལ་དུ་མི་གནས་ན། ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་མཆོན་གང་བ། ། ཐུགས་ཀར་  
 ཕད་ཟླ་རྩྱུ་དང་བཅས། ། གཞན་དུ་མི་གཡོ་སེམས་བཏན་པས། ། རྩང་ཞིང་  
 རོད་པའི་སྐྱ་དེ་ལ། ། ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ། ། རྟོན་པ་སེལ་ཞིང་  
 རྟལ་དུ་ཐེབས། ། དུན་པ་མི་གསལ་ལུས་སྤྱེ་ཞིང་། ། བྱིང་འཐེབས་མོག་མོག་  
 ཐུར་པ་ན། ། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ཡིད་མ་ལྟ། ། གསལ་བར་སྒྲུལས་ལ་མཆོད་  
 བསྐྱེད་བྱ། ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ། ། དེ་ཡིས་བྱིང་བའི་  
 སྦྱོན་ལས་ཐར། ། སྒྲུལ་འཕྲོ་ཡུལ་ལས་འཕྲོ་བྱིང་ཅིང་། ། དུན་པས་མི་ཟིན་ཡན་  
 འགྲོ་བ། ། གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུད་གྱི་ལས། ། ཤེས་པ་སྦྱོགས་བཞིན་དུས་  
 ཅིག་ན། ། རིགས་བཞིའི་ལྟ་བསྒྲུལ་དམིགས་པ་གཏད། ། ཐུན་དུ་བཅད་ལ་  
 ཡང་ཡང་བསྒྲུལ། ། དེ་ཡིས་ཡེངས་སྦྱོན་བགེགས་ལས་གྲོལ། ། ཡིད་ཆེས་  
 དགའ་བྱོད་བདེ་ཉམས་སྐྱེ། ། རང་ཉིད་དངོས་སྤང་ལྟ་རུ་འཆར། ། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཆད་དུ་ཐུན་པའི་ཉགས། ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་སྤང་བ་དེ། ། ཀུན་རྫོབ་མཆོན་  
 ཉིད་ཅམ་དུ་བདེན། ། རོན་དམ་མ་ཡིན་སྒྲུལ་བྱས་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་ཡེ་  
 རས་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས། ། ཆོག་དང་དངོས་  
 པོས་མཆོན་དུ་མེད། ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་གི་སེམས། ། སེམས་

ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མེད། ། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ། ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དཀར་བ། །  
 མིང་ཅམ་གཞན་ལ་བརྟེན་འདྲ་ཡང་། ། མངོན་སུམ་བདེ་ཆེན་རང་ལས་  
 འབྱུང་། ། ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ནོར་བ། ། སྟོང་པོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག་ཟབ་མའི་ལམ། ། གོམས་པ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ན། ། གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག། ། ང་བདག་གཟུང་  
 འཛིན་རང་སར་གྲོལ། ། འཁོར་བའི་དམག་དབྱང་གཏན་ནས་བཅོམ། །  
 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་གདེང་ལྡན་ཞེས། །  
 ལྟ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་མེད་ན། ། གསང་ཐུགས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ། དངོས་  
 འཛིན་བདུད་ལས་ཡོང་མི་ཐར། ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མེད་ན། ། དྲེགས་  
 ཅན་དབང་དུ་མི་འདུས་པས། ། གང་གཞོད་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ། །  
 གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུར་གནན་བྱ། ། དེ་ལྟར་གནད་དོན་མ་ཤེས་  
 ན། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡང་ལས་སུ་འཆོར། ། རང་རྒྱུད་རྟོག་པ་གོལ་བའི་ས། །  
 གཉེན་པོའི་ཚུལ་ནི་སྤྱུ་ལ་བྱུང་། ། རྒྱལ་པོ་གཞོད་ན་རྟ་མགིན་ཏེ། ། བདུད་ལ་  
 གཤེན་རྩེ་གཞོད་བྱིན་ལ། ། ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་རབ་དུ་བཟུགས། ། སྟོམ་ཐབས་  
 གཉེན་པོ་གང་བསྐྱེམ་པའི། ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ། གཏུམ་པོ་མེ་  
 འབར་དྲག་པོའི་སྤྱ། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ། ། གསལ་བ་  
 གསུམ་ལྡན་སྟོན་ནས་བཟླ། ། ཉགས་དང་མཆོན་མ་མངས་ན། ། སྐྱབ་ལ་བར་  
 ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་ནི། ། དབྱེ་བ་ཟབ་མོ་ཤེས་  
 པར་བྱ། ། ངན་ཉགས་མཆོན་མ་ཅི་སྟོན་ཡང་། ། ཕྱིན་ཆེ་ཉམས་དགའ་ཏིང་  
 འཛིན་གསལ། ། ཁམས་བདེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཅན། ། ལྷ་དང་སྤྲུལ་ལ་གྱུས་



ཤེང་། ། བེ་ཚོམ་ཁྲ་འབྲིག་མི་འདུག་ན། ། སྒྲིན་གྱི་སྐབས་མེད་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱལ། ། གཉིས་མཚོག་ལུས་ཕྱེ་སྒྲིང་མི་དགའ། ། སེམས་འཕྲོ་དྲན་པ་མི་  
 གསལ་ཞིང་། ། ཁྱོ་འབྲུག་སྤྱག་གཏམ་སྒྲིང་འདོད། ། བསྐྱེམས་ཀྱང་ཡིད་  
 ཆེས་མི་སྒྲེ་བའི། ། ཚུལ་དེ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། ། བཤམས་པས་ལེགས་  
 པར་བརྟག་བྱས་ལ། གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། ། ཡོན་ཏན་  
 གཞུང་ནས་བཤད་བཞིན་འབྱུང་། ། རང་གིས་སྤྱོ་བྱོ་འབག་ཤོན་བྱེད། ། ཏྲ་  
 དང་བོང་ཀྱང་བྱུ་བྱུང་བ། ། སོ་སོ་གཅེར་བུ་མཚན་མ་སྟོན། ། ཇི་ལམ་དེ་འདྲ་  
 བར་ཆད་ཏྲགས། ། ལག་རུམ་ཞ་འགྲུམ་ལོང་བ་དང་། ། གཅན་གཟན་མཆེ་  
 བ་མེད་པ་དང་། ། བདུད་འགྲོ་རྩ་མེད་ཇི་བ་ནི། ། བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་  
 དེས་པའི་ཏྲགས། ། ཁབ་བུ་ཡུག་འཆུབ་མ་ཇི། ། ཡུགས་སུ་མོ་དང་འགྲོགས་  
 པ་དང་། ། ཤེས་པ་ཕྱེ་བ་ཉམས་གྲིབ་ཏྲགས། ། བྲན་ཁོལ་རང་ལ་འཁྱུབ་དང་།  
 ཕ་ཁྲ་ཆན་དང་བྱན་མོ་དང་། ། སྤྱན་ཡལ་སྐགས་ཁྱོ་འབྲུག་བརྟེན། ། དེ་འདྲ་  
 ཇི་ན་འཁྱེད་ལོང་། ། དེ་སྐགས་ཏྲགས་དབྱེད་རིག་པར་བྱ། ། བསྐྱེད་  
 ཇོགས་གཉིས་སུ་འཇོམས་པ་གཅེས། ། ཏྲ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་འཇོམས་པ་གཅེས། །  
 ལྷང་རིག་གཉིས་སུ་འཇོམས་པ་གཅེས། ། དེ་ཏྲ་གཅེས་པའི་མན་ངག་  
 འདི། ། སྤྱིར་ཕན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཡིན། ། བསྐྱེད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཏྲ་  
 བཞིན་ཆོངས། ། བེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གནད། ། གསང་བ་བདུད་ཅི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ། ། སྤྱིར་བྱགས་མཚོག་གི་ནོར་བུ་ལོང་། ། ཕན་བདེ་འི་དཔལ་  
 འཕྱོར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

འདི་ཡན་ཆད་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་གསུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤང་བ་  
 བྱུང་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྒྲིའི་དངོས་སྤང་ཤར། འདི་ནི་

ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ལ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན། རྟེན་ཏུ་སྐྱབ་ཐག་ཉི་བ། ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་པར་ངེས་ཤེས་འགྲོངས་པའི་གདམ་ངག ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འབྱུག་  
 པ། གཏུམ་པོ་མེ་འབར་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་གསང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ། ལྷ་ལྷོགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་  
 བདག་ལ། ། ཕྱག་ན་རྫོང་རྫོང་སྐུངས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་སྤྱོད་བལ། རང་  
 གི་ངང་གིས་མ་ཐུབ་པར་ཡིག་བཀོད་པ་ཡིན། འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། བྱི་ལོ་སྟག་གི་ལྷ་  
 བའི་ཆེས་གསུམ་ལ་ལྷ་བྱག་སྤྱོད་དགོན་པར་བྱས་པའོ། །

རྒྱག་ར་སྐད་དུ། རྩེ་བཟོ་ཅན་མདུ་རྩོམ་པ་ལ་མཆོ་ཀ་ན་མ། བོད་  
 སྐད་དུ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྫོང་རྫོང་གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྫོང་རྫོང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། གསང་བའི་བདག་པོ་  
 གོང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡི། ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རང་འབྱུང་ཁྱོ་བོ་ལ། ། དེ་  
 དག་མཆོམས་བཞེས་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་ལོ། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབྱུས་རྫོང་རྫོང་  
 མོ་ལ། ། དེ་དབྱུས་ཉིན་བྱེད་ལ་གནས་ཏིང་འཛིན་སེམས། ། དེ་ནས་སྐྱོ་  
 མགོན་སྤྱོད་ལྟེ་གསང་བའི་གནས། ། དཔུང་གཡས་གཡོན་དང་གྲུ་གཡས་  
 གཡོན་དྲག་མདོར། ། མེད་གོ་བཅུ་པོ་རྣམ་དག་ཁྱོ་བོ་བཅུ། ། དྲི་འཛིན་ཟ་  
 བྱེད་གཅིག་ཤང་< བཤང་> ལ་གནས་པའི། ། བདུད་བཞི་རྣམ་དག་དཔལ་  
 ལྷན་སྤྱོད་བཞི། ། གཟུགས་དང་སྤྱོད་འཛིན་དྲི་ཆེན་བཟའ་བའི་ཞལ། ། ངག་  
 ཡིད་སྐྱེས་< ཐུས་> མོ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་གནས། ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་དག་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ། ཀླང་ལག་སོར་ཆོགས་དྲག་ཏུ་ཙ་བཞི་ལ། །  
 འདུས་བྱས་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། ། གང་ཞིག་པོ་ཉི་དྲག་བཅུ་བཞི་ཡི་



ཚོགས། ། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ལྷས་ལ་དགོད་བྱ་ཞིང་། ། ཉིང་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ། ། བཟུངས་བྱ་དེ་ནས་སྤྱོད་མེད་ཉིང་  
 འཛིན་བསྐྱེལ། ། རིམ་གཉིས་ཡང་དག་དོན་མཐོང་བར་བྱེད། ། དཔལ་རྩི་རྩི་  
 གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་  
 གསུངས་པ་རྩི་གསུངས། ། རྩི་བཅུན་ཕྱག་ན་རྩི་རྩིས་ཡིས། ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན་བདག་ལ་གསུངས། ། རྣམ་མཁའ་སང་གེ་ཞེས་བྱ་དང་། ། གྲགས་པ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོ། ། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ། བསྐྱེལ་  
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱིས། ། འདི་ཡིས་དགེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། འགྲོ་  
 རྣམས་ཡང་དག་དོན་རྩི་གསུངས། ། འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

## དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུའུ་བཙྰ་པུ་ཁི་བེ་མ་ལ་ཉི་ད་ས་རྩ་རྩ་མ།  
ཐོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་བསྐྱབ་ཐབས། དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩོམ་གཅིག་  
བཅོམ་ལྡན་འདས། ། སྒྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་མེ་ཕྱེད་རྩོམ་ཆེའི་བདག་ ། ཕྱག་  
འཆལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་སྤྲུལ་མཛོན་དུ། ། བྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱབ་པ་བཤད་  
པར་བྱ། ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་གང་དམ་ཚིག་བཟན་པོ་ཅན། ། མཚན་ཉིད་  
ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མས་གནས་དབེན་པར། ། བདེ་བའི་སྒྲོབ་ལ་འདུག་ནས་རང་  
ཉིད་ཀྱིས། ། སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོ་ནི་མཛོན་བྱས་ཏེ། ། བྱམས་དང་སྒྲིང་  
རྩོམ་གཉིད་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས། ། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ནི་བསྒྲུལ་པར་  
བྱ། ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པ་ཡི། ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དང་མགྱུན་པར་  
ཡུམ། ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་དང་ཉེ་བར་སྤྲད་གསང་བར་རྒྱ། ། ཀླང་པ་དང་ནི་  
ལག་པའི་མཐེལ་ལྟག་པར། ། རྩྱི་ནི་རེ་རེ་དགོད་པར་བྱས་ནས་ནི། ། མིག་  
གཡས་གཡོན་དང་རྩུ་མ་བསྐྱར་གཉིས་དང་། ། ཉེ་བ་དང་ནི་གཅི་བ་བཤང་བའི་  
སྒྲོར། ། གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་ཡིག་དགུ་དགོད་དེ། ། ཅུ་མའུ་རོ་ཁ་ཁ་རྩྱི་  
པུ། ། ཅེས་པས་བཟན་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། ། བསྐྱུས་བྱས་དེ་ཉུར་  
བསྒྲུལ་པའི་ཡིག་ལས། ། ཁ་དོག་ལྡེའི་རང་བཞིན་མེ་ཡི་ཚོགས། ། མས་  
ཡར་འབར་བས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཚོགས། ། ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ལྷང་  
པོ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། ། རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་མེ་རུ་དམིགས་པར་བྱ། ། སྤྲུང་ཡང་དེ་  
ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་མ་ལུས་རབ་བསྐྱེད་སྤྲུང་



བས། ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དེ་ནས་དེ་ལས་  
 ལངས་ཏེ་རང་གི་སྟངས་། ། རྩི་ཡིག་ནག་པོ་དེ་ནས་འོད་དུ་བྱ། ། རྩི་རྩི་ནག་པོ་  
 རྩི་ལྷ་པར་བྱ། ། དེའི་ཉི་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། ། བད་ཉི་ཟླ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟངས་དུ་ནི། ། རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་རབ་མཆོད་  
 ཅིང་། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱས་གདུག་པ་ཆར་བཅད་དེ། ། འོད་ཟེར་སྒྲར་  
 འདུས་གཅིག་དུ་བྱུར་པ་ལས། ། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཆར་སྒྲིན་ལྟར། །  
 གནག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་མདོག་། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 རྩི་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། ། མི་མཐུན་ཆར་གཅོད་སྒྲིགས་པའི་འཇུག་ < མཇུག >  
 > མོ་ཅན། ། གཤེན་རྩིའི་ཆ་བྱད་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ། ། ལྷགས་  
 འདྲིལ་མཆོག་ཅིགས་བཞད་པའི་ཞལ། ། ཆ་ཟེར་འབྲུག་པའི་སྒྲིན་ནི་མི་ལྟར་  
 འབར། ། སྒྲར་དང་ནི་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲིས་ནམས། ། དམར་སེར་འོད་ཟེར་  
 འཕྲང་བས་བྱེན་དུ་སྒྲིགས། ། ལྷ་ནི་ལྷས་བརྒྱན་སྒྲིག་སྒྲིགས་རྩི་རྩིའི་རྒྱན། །  
 རྩི་རྩིའི་དབུ་རྒྱན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲིས། ། དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་དྲངས་  
 ཤིང་གསལ་བའི་སྒྲི། ། གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱང་བདུད་དང་ལྷ་སྒྲིགས་  
 མནན། ། མེད་པུང་ལ་གནས་དཔལ་ལྷན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དེ་ནས་རང་  
 སྟངས་རྩི་ལས་སྒྲིགས་བཞི་རུ། ། བད་ཉིའི་སྟངས་དུ་རྩི་ནི་འཕྲོས་པ་ལས། ། ཤར་  
 དུ་རྩི་རྩི་གདུམ་པོ་སྒྲིག་ནག་མདོག་། ། རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་སེར་ནག་ཅན། །  
 རུབ་དུ་རྩི་རྩི་བེ་ཅོན་དམར་ནག་མདོག་། ། བྱང་དུ་རྩི་རྩི་ཐོ་བ་ལྷང་ནག་  
 ཅན། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་པ་ན། ། རྩི་རྩི་དང་ནི་  
 ལྷ་པ་བེ་ཅོན་དང་། ། ཐོ་བ་འཛིན་པ་སྒྲིགས་པའི་འཇུག་ < མཇུག > མོ་  
 འབར། ། རྒྱན་དང་ནམ་འགྱུར་གཅོ་བོ་དང་མཆུངས་ཤིང་། ། དྲི་བ་གཤེན་

རྗེ་ལྷ་དབང་གཞོན་<གཞོན་>སྤྱོན་ཆོགས། ། རིམ་བཞིན་མནན་ཞིང་འོད་  
 ཟེར་ལ་གནས་པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པའོ། ། དེ་དག་  
 མཆམས་པར་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། ། པ་མ་དང་ནི་ནོར་རྩལ་གཡོག་འཁོར་  
 ཆོགས། ། བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དེའི་ཕྱི་རིམ་  
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ། ། བྱ་པོའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བྱ་པོ་བཅུ་པ། ། རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་དང་དབྱུག་སྤོན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། མི་གཡོ་ཏྲ་མགྲིན་གཞན་གྱིས་མི་  
 ཐུབ་པ། ། བདུད་ཅི་འབྱུལ་དང་འདོད་རྒྱལ་རྒྱུ་མཛད་དང་། ། སྤྱོད་སེའི་ཆེ་  
 དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ན། ། རྗེ་རྗེ་དང་ནི་དབྱུག་པ་དོ་རྗེའི་ཅེ། ། ཐོད་པ་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་བེ་  
 ཙན་ཙན། ། མདུང་ཐུང་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཁྱིམ་ཁ། ། འཁོར་ལོ་དང་ནི་ཕྱར་པ་  
 འཛིན་པ་ཡི། ། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་སྤྱོད་པའི་མཛུབ། ། རང་  
 རང་སྤྱོད་ཀྱི་མདོག་ཙན་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ། ། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཙན་འོད་  
 ཟེར་འབྱེང་བ་ཙན། ། དབྱུས་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་སྤྱོད་སེའི་བཞུགས་དབྱུ་ལ་  
 བྱི། ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་དམིགས་པར་བྱ། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 གྱིས། ། བྱར་ཁང་ཕྱི་རིམ་ནང་རིམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བེ་  
 དུག་ཅུ་ཙན་བཞི་དང་། ། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །  
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ། སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱག་ན་  
 མཆོན་ཆ་བྱི། ། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་ཆོགས་འཛིན་ཅིང་གཙོ་བོ་ཡི། ། བཀའ་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པའི་ལས་ཙན་དབྱུ་ཐམས་ཅད། ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་གསུམ་གྱིས་  
 བརྒྱན། ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་གཙོ་བོ་དང་། ། མཚུངས་ཤིང་མེད་ཐུང་  
 སྤྱོད་ནས་འབྱེང་བར་བསམ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་བེ་མོ་དཀར་པོ། །



མགིན་པར་ཡུལ་ནི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ། མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི། ། འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞིན། ། སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་ལས་  
 འོད་འཕྱོས་བརྟན་གཡོའི་ཆོགས། ། རྩོམ་རྩེའི་ལུས་སུ་བསྐྱབས་ནས་ཐུགས་ཀར་  
 བསྐྱ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ས་  
 བོན་ལ་གནས་པའི། ། དམར་ཁིང་འབྲུགས་པའི་སྒྲགས་འབྲང་འཁོར་བ་  
 ལ། ། དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་གཏད་ནས་དྲག་པོ་ཡིས། ། ལས་ལ་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲོ་  
 དང་བསྐྱ་བྱ་ཁིང་། ། དིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་བཟླ། ། ཐུན་  
 མཆམས་སུ་ནི་མཆོད་དང་གཏོར་མ་བྱ། ། དམིགས་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་  
 ཉིད་ལས། ། ཟུང་འཇུག་ལྷ་སྒྱུའི་རྣམ་པར་ལྷ་བར་བྱ། ། དཔལ་ཐུག་ན་རྩོ་  
 རྩོམ་སྒྱུ་བ་ཐབས་དྲི་མེད་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོམ་སྟེང་པོས་གསུངས་པ་རྩོགས་  
 ས། །

ཐུག་ན་རྩོམ་སྟེང་ཐུག་ཆེན་པོ། ། རྩོམ་ཅན་གྱི་ཞལ་སྒྲན་ས། ། ལས་གྱི་རྩོ་  
 རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ། ། རྣམ་མཁའི་མིང་ཅན་བདག་ལ་གསུངས། ། བཅུན་པ་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཅན། ། དགེ་སྦྱང་རྣམ་མཁའ་སེང་གེ་དང་། ། བཞུན་  
 འཛིན་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། ། ཡང་ཡང་དུ་ནི་བསྐྱལ་བྱེད་བྱིས། ། ཡིག་པ་  
 ནི་གྲགས་པའི་མིང་། ། དགེ་བས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཤོག ། འདིས་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པར་གྱུར་  
 ཅིག ། མཆོལ་ལྷ་མཁན་དུ། །

གསང་བདག་རྩོམ་སྟེང་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་  
 བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། མཐུ་སྟོབས་སྟོབས་གྱིས་མ་ལུས་འདྲེན་མཛད་  
 ཅིང་། ། གསང་སྒྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྩོ་

རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 གྲང་། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར། ། ཁྱོས་པས་  
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། ། དེས་འདྲེའོ། ། ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཕྱར་བ་ཡི། ། དུག་ལྷ་མ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་འཛིན་མས་མཛད་ཅིང་། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་རྩེ་གསལ་པར་མཛད་པ་  
 པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཕྱག་གཡོན་སྤྲིགས་  
 མཛུབ་ཐུགས་ཀར་གདེངས་པ་ནི། ། ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་  
 ཅིང་། ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བཤེགས་རྣམས་འདུལ་བ་པོ། ། གསང་བདག་  
 རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཞལ་གདངས་ཁྱོ་གཉིར་རིམ་པར་ལྷན་  
 མཛད་ཅིང་། ། དཀར་པོའི་མཆེ་བ་རབ་རྒྱ་གཅིགས་པ་ཡི། ། བདུད་བཞི་མ་  
 ལུས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། ། སྤྱན་གསུམ་གདངས་མིག་རབ་རྒྱ་བསྐྱད་པ་ཡིས། ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེས་དུས་གསུམ་གཟིགས། ། དུག་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱེག་པར་  
 མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། དབུ་སྐྱ་  
 < སྐྱ > དམར་སེར་འབར་བ་འགྱུན་དུ་བརྒྱེས། ། སྤྲིན་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་  
 བསྐྱད་མཛད་ཅིང་། ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ། །  
 གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི། །  
 རིག་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། ། དབུ་དང་མགུལ་དང་ཕྱག་ཞབས་རྩེ་རྩེས་བརྒྱན། ། ཡ་རོལ་  
 ཕྱིན་དུག་མ་ལུས་རྩེ་གསལ་མཛད་ཅིང་། ། སྟོབས་བརྒྱ་དག་དང་ལྷན་པར་



མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྐྱ་སྐྱད་སྐྱག་  
 སྐྱགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཡིས། ། བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་མ་ལུས་སྐྱག་མཛད་  
 ཅིང་། ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་དག་བགེགས་མནན་པ་པོ། ། གསང་  
 བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྐྱ་ལ་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྱོས་པ་ཡི། ། མེ་  
 དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་མཛད་པ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེམས་  
 པར་མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རིག་  
 སྐྱགས་གཟུངས་སྐྱགས་གསང་སྐྱགས་མ་ལུས་པ། ། སྐྱོགས་བཅུར་གསུང་སྐྱ་མ་  
 ལུས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཡོ་བ་མཛད་པ་པོ། །  
 གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཁྱོ་བའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་རབ་དུ་བཀང་བྱས་ཏེ། །  
 བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ། ། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། ། སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད་པས། ། རྣམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས། ། སྐྱག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱུལ་བྱང་བར་ཤོག ། ཆོ་  
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། ། ཏིང་འཛིན་དང་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག ། ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་བདག་ལ་འཕེལ་ནས་ཀྱང་། ། སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེས་སྟོང་རི་ཉི་ཤར་གྱི་ཞོལ།  
 སྐྱོ་བ་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། ། ། ། མཁྲའི་ལྷ་མཆོ། ། ། །

## གཙུག་ཏྲོར་གསང་གཏེར་བཟུགས་སྟེ། །

ཨྱ། ། བ་མོ་གུ་རུ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །  
 གཙུག་ཏྲོར་ལས་བྱོན་ལྷ་མོ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙོ། ། མཆན་ཅམ་འཛིན་པའང་ཕན་  
 བདེ་མཆོག་སྟེར་བའི། ། ལྷ་མོ་གཙུགས་དཀར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སྟོན་སྐྱབས་སྟོན་ལམ་ཞན་པས་ཡུལ་མཐར་སྐྱེས། ། འདི་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབས་  
 པས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱས་ < བརྟམ་ > ། ། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་མིང་  
 བཏགས་ཅམ། ། གཞན་རྒྱད་ཆོས་ལ་མ་འཁུལ་རང་ལ་བྲིལ། ། འོན་ཀྱང་  
 འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱལ་བས་མ་མི་བྲལ། ། ལེགས་སྦྱད་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་གཏིང་  
 དཔག་དཀའ། ། དམིགས་མེད་གཞན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་  
 བཞིན། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཙུག་ཏྲོར་གསང་གཏེར་གྱི། ། རྒྱལ་བས་གསང་  
 བར་གདམས་པའི་མན་ངག་འགའ། ། དད་ལྷན་འགའ་ཡིས་ཁྱེས་ཕྱིར་ཁ་ནས་  
 ཤོར། ། བརྗེད་དོགས་ཡིག་གིས་ཕྱིས་པས་ནོངས་པའི་སྟོན། ། གང་མཆིས་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསེལ། ། དེ་ཡང་མཐའ་ཁོབ་ < འཁོབ་ > གྱི་དགེ་  
 སྦྱང་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་བདག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་སྐག་ལ་ཡོད་བའི་དུས། ། སྦྱི་དགོ་  
 < ཅི་དགུ་ > ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཆེ་བའི་མཆན་མ་དྲག་པོ་བྱང་ནས། སྟོན་  
 སྒྲ་བརྒྱ་ཆར་དང་གསུང་རབ་མང་པོ་ལ་སོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 བས་མཛད། ། བདག་གིས་གཙུག་ཏྲོར་གཙུགས་དཀར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཤམས་ནས་སྐྱབས་པ་བྱས་པས། ། སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་སྤང་མང་པོ་  
 བྱང་སྟེ། ། དེའི་སྟོན་རྩི་རྩེ་གཙུགས་དཀར་མོ་ཕྱག་སྦྱང་དབུ་སྦྱང་སྟོན་བྱེ་བ་  
 ཕྱག་འབུམ་མངའ་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་དབུས་རུང་བཟང་ཆེ་ཞིང་ཁྱོ་ལ་



འཇུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཁྲ་ཅབ་ཅབ་པ། རྒྱན་སྒྲ་སྒྲིག་སྒྲིག། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲ་ལི་ལི། དར་ཤམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཕྱི་གསལ་  
 རང་གསལ་ཕུར་ཕུར་གསལ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་བས། དགའ་ཡལ་ཡལ། འཇིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་བྱང་། འདྲེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་སྒྱུན་དངས་ནས་ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པ་དང་བཅས་ནས་བསྟེན་པས། སྤར་བས་ཀྱང་གཟི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ། དབྱས་གྱི་  
 རི་བོ་མཚོག་རབ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྱ། སྒྲིས་དཔག་པར་མི་རྒྱས་ཞིག་ཏུ་  
 གྱུར་ནས་ཚོས་གསུངས་བའི་སྤང་བ་བྱང་བ་ནི། གཙུག་ཏོར་ལྟའི་སྒྱ་གསུམ་  
 བསྟོམ་པས་སྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་ལྟའི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མགོན་པོ་ལགས་ལྟན་ནག་པོའི་སྒྱུན་བསྟེན་ལ་  
 བཞིན་ནས་དྲག་པོ་ལས་གྱི་ལྟ་བུ་ཅིག་བསྟོམས་ནས། ལྟག་འདྲེན་བདུད་གྱི་  
 དཔུང་བསྟོག་ཅིང་ཆར་གཙོད་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་མ་སྟོགས་ན་རང་ལྱས་  
 གཏོར་མར་བྱས་སྤང་སྟིད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་ཅམ་ཏུ་  
 བྱས། ཏུ་འཁྱུང་འཁྱུང་ལྟ་དངོས་སུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་རྒྱམ་འགྱུར་དང་བཅས་  
 ཏི་འདུག་ལ། རང་སེམས་གིང་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ལྟ་ཏུས་ཅིག་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་རྒྱངས་ཆེ་  
 བསྟེད། ཏུ་འདྲེ་གནས་དྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲག་གི་ས་བོན་ལས་བཅུ་མས་  
 ཏེ། སྒྱུར་སྒྲོལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དང་བཅས་ནས། ལྟག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་  
 ཆར་བཅད་ཐབས་དང་། ཡིག་བརྒྱའི་བསྟེན་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་བསྟོག་  
 པ་ལ་འབད་དེ། སྒྲིག་སྒྲིམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས། རང་གི་རྒྱད་མཚོད་  
 པའི་རྩལ་བཤོས་གཙང་མ་ལྟར་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། དངོས་སུ་ཡང་  
 ཚོགས་བཤོས་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། སེམས་སྟེད་ལ་སྟགས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ལ།

སྒྲིལ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་འོང་  
 གསུམ་བཞོད་པ་དབྱིབས་ལྷགས་སོགས་ཅད་བཅད་ནས། རང་བཞིན་གྱི་དག་  
 པ་ལྟའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟའི་ངོ་བོར་ཡེན་ས་ཁྱགས་པ་ཡང་། ཅ་བ་རང་གི་  
 སེམས་གཅིག་པོ་འདུས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ཏྲར་ལྟ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། སྤང་པོ་ཁམས་སྤྱག་ཏྲགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ཡིད་མ་ལྟར་བསྐྱར་  
 བྱས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་སྟོན་པ། ཆོས་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་  
 གི་བོགས་འདོན་པ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་སྤྱང་བ་དང་། གཙུག་ཏྲར་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མན་ངག་གི་སྒྲོར་དང་རྒྱག་ལ། བྲིད་དང་ལས་  
 ཆོགས་གོགས་སེལ། འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིས་  
 པའི་འདོད་འདུན་ཅན་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་བས། གསལ་བར་གཞན་ལ་  
 བསྟན་པ་སྣ་རེ་ཅུ་ལས་མེད་དོ། ། ཟབ་མོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་  
 སྤྲུལ་པའི་ནལ་འཕྱོར་བས་དམ་ཆོག་དང་ལྟ་པས་ལྟ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་བྱེད་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་  
 བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་མི་ལང་ཞིང་། ཆོད་གཟུང་མི་རྣམས་པའི་ལྟ་གདུགས་དཀར་  
 ཅན་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་མདོག་དཀར་པོར་  
 བཞུགས་པ་ནི། ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་པ་ཡིན་ལ། ། དབྱ་སྟོང་མངའ་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བརྒྱར་འདུས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཞལ་སྟེག་པ།  
 དཔའ་བ། འཛིགས་པ། རྟོན་པ། གཤེ་བ། བརྩམ་པ། སྟོང་རྗེ་བ། ངོ་



མཚར་བ། དྲག་པོ། མི་སྤྱུག་པ་སྟེ་ཉམས་བརྒྱ་བརྒྱ་པའོ། དབྱ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་  
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་མངའ་བས། འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་པ། ཕྱག་སྟོང་ན་སྤྱུལ་  
 པའི་ཕྱག་མཚན་དབྱིབས། འཁོར་ལོ། རྩོམ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ། པརྨ། རྩོམ་ཆེ་རྒྱ་  
 རི་<གུམ>། མདའ། གཞུ། རལ་གྱི། འགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྟེ། བརྒྱ་  
 བརྒྱ། སྟོང་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་དཔག་ཡས་འཕྲོ་བ། མི་  
 བྱེད་འབར་བའི་མཆོན་ཉགས་ཅན། ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་  
 ལྷན་མངའ་གསོལ་བའི་ཉགས་སུ་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་  
 བའི་སྤྱོད་གཙུག་ཏུ་མཚན་པའོ། ། དེ་ལྷན་གཟུངས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་འདི་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཕྱག་དར་ལེགས་  
 པར་བྱས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་འགུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཚོན་  
 རྩམ་དང་། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལ་འདུག་སྟེ།  
 དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་  
 བསྐལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་དྲན་འདུན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་  
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའི་ཐབས་མང་པོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་  
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པར་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྨ་འདབ་མ་བཅུ་པ། ཡུཾ་ལས་ཟླ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་ཡིག་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕུལ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས། བགེགས་  
 དང་འབྲུང་པོ་བར་གཅོད་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟོད། ཡོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་གཅིག་  
 དུ་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དགུ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱབ་པར་མཛད་པ། སྤྱོད་པ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་  
 ཐུག་སྟོང་གི་དང་པོ་ན། འགྲོ་བ་སྦྱབ་པའི་གདུགས་དཀར་འཛིན་ཞིང་། ཐུག་  
 དང་པོ་མ་གཏོགས་ཐུག་མཆོད་དང་དབྱེས་མངའ་བའི་ཚུལ་སྤར་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡུལ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་སྦྱ་སྦྱང་  
 དཀྱིས་པ། སགས་ལ་དབང་མཛད་པའི་སྟོབས་མོ་ཆེ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་པར་  
 མེ་རུས་པའི་གཟེ་བེད་དང་ལྷན་པའི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་ཆ་ཆ་  
 འཕྲོ་བ། སྦྱ་ཆེ་ལ་ཐུག་ཞབས་རགས་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གསལ་གསལ་ལ་མ་  
 འདྲེས་པ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་  
 པར་བསྟོན་མོ། ། པརྒྱའི་འདབ་མ་བཅུ་ལས་རྩྱ་ལས་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤར་  
 རས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་སུ་དཔའ་བཟན་པའི་སྤེམ་ཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་  
 དཀར་པོ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་པ་དམར་པོ། མེ་འབྲུགས་པ་  
 སྤྱོད་པ་མཐིང་ཁའམ་སྟོན་པོ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ཀ།  
 སལའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པ་ལྷང་ལ། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་  
 མཛོག་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ། ཀྱན་དུ་



བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིལ་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། སྐྱོན་  
 རྒྱས་པ་ཡུན་ལའི་དྲིའི་ཏྲིག་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་མཆོན་  
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉེས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། འབས་རྩེ་  
 རྩེ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། རྣ་བཟའ་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་གསལ་བ། དབུ་  
 ལ་གཙུག་ཏྲར་གྱིས་མཆོག་དུ་མཛེས་པ། ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་མཐིལ་ན་  
 དགོས་འདོད་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བཟེད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གང་བ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་གྲུང་དང་དུ་བས་དཀྱིགས་  
 པར་བསྒྲིམ། ལྟ་དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཆོན་པའི་རང་  
 བཞིན་སྐྱེ་བོར་ཡོད་ཀར་པོ། མགིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་  
 པོ་རྣམས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་སྤྱང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས་བཞི། ཐུགས་སྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་  
 དག་བཅོམ་ལྟན་འདས། ། མཆོག་མཉེས་འགྲོ་དོན་སྐྱར་སྐྱེལ་གདུགས་དཀར་  
 ལྟ། ། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། ། འགྲོ་ཀྱན་ཕན་  
 བདེའི་དཔལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཡོ་ཡེ་དུ་དྲི་རྩེ་ཤ་སེ་རྒྱ་པ་ཏེ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་  
 ག་ཏྲོ་ས་མ་ཡེ་ཨེ་ཨེ་ ། ཞེས་སེ་གོལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོན་  
 དངས་པས། འཕྲུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་དཔག་གིས་མེ་ལང་བ་བྱོན་པའི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས། ། སྐྱོན་  
 མེད་ཡོན་མེད་རྩོགས་པ་ས་གསུམ་བདག ། འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། མཚུངས་མེད་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་སྐྱེ། ། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར།    |    འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་རིན་པོ་  
 ཆེ།    |    རྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    |    མགོན་པོ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེ་ལྡན་ལ་སོགས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསོལ་འདེབས་  
 དང་བཅས་པ་བྱས་ལ།    རྩ་རྒྱུ་ལོ་རྟོག་བསྟོམ།    རིགས་ལྡེའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བཟླ་ཤིས་གསོལ་ཏེ།    སེལ་དང་།    ས་སྤྲ་དང་།    ས་སྟེང་  
 གསུམ་ན་མཐུ་ཙུལ་ལ་དབང་སྟོབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།    སྟོབས་བརྩ་དང་མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་སྟུང་བསྟོམ།    སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པའི་  
 ཐབས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ་དམིགས་  
 པའི་གནད་རྣམ་པ་ལྡེ་ལས།    སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ།    གསུང་ལ་དམིགས་པ།  
 ཐུགས་ལ་དམིགས་པ།    ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ།    འཕྱིན་ལས་ལ་དམིགས་  
 པའོ།    |    སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཅི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 གསལ་སྟེང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན་པ།    སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་གཞན་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་རིག་པ་དེ་ཅི་གཅིག་ཏུ་  
 ལྷག་གི་གནས་པའོ།    |    གསུང་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱེ་གྲག་སྟེང་  
 འགག་མེད་ཏུ་སྟོབ་ནི།    རང་སྟོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ལ།    སྟེང་པོ་དང་ཉེ་བའི་  
 སྟེང་པོ་ལ་སོགས་གཟུངས་སྤྲགས་ལུ་ཉིག་གི་སྤྲང་བ་ལྟར་བསྟོར་བ་ལ།    འོད་  
 ཟེར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལྟར་  
 འཕྱོས་པས།    དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ།  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས།    རྒྱགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་



ཅད་ལ་སྒྱ་གསུང་བྱགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་  
 ཁེངས་པ་ཡུལ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཁུས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཕྱོན་ནས་རང་ལ་ཐེམ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཕྱག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུས་པར་སྦྱངས་ནས།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ལོ་ལ་བཀོད། དམ་ཅན་སྦྱང་མ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕྱག་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་མགོན་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་གྱུར་ནས། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བཙོན་འགྲུས་དྲག་ལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པར་གྱུར། དག་བཞུགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་པས། ཆར་བཅད་ནས་  
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ངང་ལས་སྒྲགས་བཞུས། བྱགས་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་  
 རྣམ་དག་གི་རང་བཞིན་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོབ་ནི། ལྷང་བ་སྟོང་  
 གྲགས་པ་སྒྲགས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཡང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དམིགས་མེད་  
 རྣམ་མཁའ་དགྱིལ་ལའོར་སྟར་དག་པ། སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ལས་ཤར་  
 བའི། འགག་མེད་གསལ་བྱ་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་ཤར་བ་  
 ཉིད་ཀྱང་། ཤར་དུས་ཉིད་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲིའི་ཆེ་མོ་བརྒྱར་  
 བཤགས་པ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། དོན་སྦྱོབ་མེད་པའི་ངང་ལ་རིག་པ་  
 འཛིན་མེད། ཆོགས་དྲུག་ལྷུག་པ། བསམ་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་སྟོང་པོ་  
 གྲགས་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་གསལ་ལ་བཞུས་པའོ། ། སྒྱ་གསུང་བྱགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་དམིགས་པའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས། སྒྲི་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་

རག་འདིའི་ཞིབ་ཆ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཅུད་ཟད་ཤེས་ལ། སྒྲོ་གྲོས་  
 དང་ལྷན་པས་ཆོག་གི་འབྱུ་མནན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་  
 འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཆེ་སྒྱབ་བསྟན་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་རྒྱལ་  
 བ་ཆེ་དཔག་མེད་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟངས་  
 འཆི་མེད་ཆེའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ་གསལ་བར་བསྒྲིམས་པའི་བྱགས་ཀའི་ཏིཾ ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་དམ་  
 ཀྱི་རྒྱད་བསྐལ་བས། དེ་དག་གིས་ཚྭ་གསལ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 སྒྱབ་མཆོག་གི་ཆེ་དབང་རྒྱས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚྭ་གསལ་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིན་  
 གཉིབས་པ་ལྟར་བྱོན་པའི་བྱག་གི་བྱམ་པ་ནས། ཆེ་དབང་རྒྱས་པའི་བདུད་རྩི་  
 འབེབས་པའི་དམིགས་པ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བསམ་པས།  
 ར་མོ་ཡུལ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཁྱེ་ཁྱེ་སེ་ཏ་ཏུ་པ་ཏེ་ཨ་པ་ར་མེ་ཏ་ཨ་ཡུལ་ཏ་ཨ་ཡུལ་ཏེ་ཡེ་  
 སྒྲུ། ཞེས་པ་མང་དུ་བསྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བརྒྱ་སྟངས་  
 ལ་སོགས་པ་བསྒྲས་ཏེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་  
 ཀྱིས་མཛེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། རིགས་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གསུང་གིན་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ན་མར་སེབ་སེབ་ཐུམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ་སྟེ།  
 དབྱུས་ན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། ཞེས་སོགས་རང་གིས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་  
 བྱས་པའི་མཐར་ཡིད་མ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་  
 བསྐྱེད་བ་ལ་ཡོངས་མེད་དུ་འབད་པར་བྱོ། ། རྗེས་འཁོར་གསུམ་དུ་ནམ་  
 པར་མེ་ཏོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་ཆ་དོན་ཡོད་པའི་



ཕྱག་ལེན་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་འགྲོའི་ཡན་ལག ། ཕྱག་མཆོད་  
 བསྟོད། གཏོར་འབུལ། གསོལ་འདེབས། བསྟོ་བ་སྦྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ། འཕྲིན་ལས་ལ་དམིགས་པ་ནི་  
 རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་བསྟན་པ་ནི། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རིམས་ནད་བརུ་དྲག ། གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་ལ་སོགས་ནད་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 གཅིག་ ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་  
 བརུ་དགུ ལྟའི་གདོན་ལ་སོགས་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། གནོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་  
 བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལ། སྤང་བུ་ཉི་མ་བུ་ག་ལ་སོགས་བ་སྟོག་ཆགས་  
 གདུག་པ་ཙན་བརུ་གཉིས་ཁ་བཅེངས་བ་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷས་ལ་  
 བཏགས་པས་ཇི་སྟོན་འཆོ་བའི་བར་དུ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་  
 བྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུན་པ་དང་སྟགས་ཆར་གཅིག་བཞུས་པའི་  
 མོད་ལ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཕྱག་  
 གཅིག་བཞུས་ན་ཕྱི་མ་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སྟེ་བ་དུན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། གཟུངས་སྟོང་ཕྱག་  
 ལྟ་བཞུས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལྷས་པར་བཟད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ་ངེས་པར་འཕགས་  
 པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཙན་ནོ། ། བུད་  
 མེད་བུ་འདོད་པ་དང་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་བསྐྱང་བ་དང་། བགེགས་དང་  
 འབྱང་པོ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ནི། དར་རམ། ཤིང་ཤུན་ལ་  
 གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། གུར་གུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱུང་རིམ་པ་བཞི་པའི་  
 ཉེར་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། གང་འདོད་པའི་གསོལ་བྱང་གི། ། དེའི་ཕྱི་

རིམ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། ། ཡོ་རི་ཤི་གླ་ན་ནས། ཡལ་ན་མའི་བར་གྱིས། དེའི་  
 བྱ་རིམ་ལུ་བྱུང་ལ་ཏུ་བྱ། ། ཡོ་ཡན་ལེ་གྱི། ལུ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ། གནོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བའི་སྒྲགས། ཏུ་བྱ་ནས་རྩྭ་མ་མའི་བར་གྱི། ལུ་བྱུང་བཞི་པ་  
 ལ། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒྲགས། ཡོ་ཡན་མེ་ཏ་ན་ལྟ་ཅེས་པ་  
 ནས། རྩ་སེ་ནིའི་གྱི། གསོལ་བྱང་གང་འདོད་གྱི། ཐ་མ་མེ་རིས་བསྐྱར།  
 སྐར་མ་རྒྱལ་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཟླ་བ་ཡར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་གྱི། རྩི་བཟང་  
 བྱགས། ། མརྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ལ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་བསྐྱར། ལྟ་  
 ལྟལ་གྱི་བདུག་པས་བདུག རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ལ། སྤྲོད་པའི་  
 ངང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། རྩེ་བ་ཅི་བས་དང་  
 བཅས་པ་ལ། གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེས། ལྟག་  
 མཆོད་བསྐྱེད། གསོལ་འདེབས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པ་བྱ། གཟུངས་ཆར་  
 མང་དུ་བསྐྱེ། གཏོར་མ་ཡང་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་སྤྲོད། ཆངས་དབང་ལེགས་  
 ལྟན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལྟལ་ལ་གང་འདོད་གྱི་བཙལ་གཏད་བྱ། སྒྲགས་གྱི་ངར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉུངས་དཀར་དང་བཅས་པ་བཏབ་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རབ་གནས་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱས་པ་  
 ལྟས་ལ་འཆང་ན། དྲག་གིས་མི་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩི་རྩེའི་རིགས་ཤེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིས་ཀྱང་འཆང་བ་པོ་དེ་ལ། བསྐྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྲོད་པར་བྱེད་དེ། ལྟགས་གྱི་སྒྲས་ལྟར་དགོངས་ནས་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་།  
 རྩིགས་རིམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡག་ལྟལ་གྱི་འདོད་དབང་དུ་མ་གྱུར་པར་ཉམས་



སུལེན་པའི་གནད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་བགེགས་རིགས་དང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་  
 བའི་བསྐྱལ་བ་མི་སྲིད་བར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཆེས་  
 ལྷག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཙུན་པས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། བླམས་  
 པའི་རྣམ་ཐག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
 བ་བསྐྱོག་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། འབྱུང་པའི་གདོན་ནི་བར་བྱ་བ་དང་།  
 གཞན་གྱི་རིམས་བསྐྱོག་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་བསྐྱོག་པ་བྱུན་མིང་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཞིན་  
 ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་མཐུལ་གྱི་ཞེས་པས། གྱི་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་ལས་ཀྱུ་བ་པ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བང་  
 རིམ་བཞི་པ། གདུགས་ཆོས་འཁོར། རིན་ཆེན་པ་གྱུ། དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ལ་  
 སྐྱེས་པ་བྱུང་གྱི་དང་མཐུན་པའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ། འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བཅུ་  
 དུག་པའི་ནང་དུ། པར་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་རྩི། ཡོད་ཀར་པོ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྱོས། རོན་གཉིས་བྱས་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩི་མོ་  
 གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། སྒྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ།  
 ཞལ་དབུས་དཀར་བ། གཡས་སྟོབ། གཡོན་དམར་བ། སྒྱན་གསུམ་གསུམ་  
 དང་ལྷན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གདུགས་  
 དཀར། གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ། གསུམ་པ་ན་ལྷགས་གྱུ། བཞི་པ་  
 ན་གཞུའོ། ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་རྒྱལ་མཆན། གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་ཕྱི་ལྷ།  
 གསུམ་པ་ན་མདའ། བཞི་པ་ན་བཞི་གསུམ་འཇུབ་ < ཞིགས་མཇུབ > དང་  
 བཅས་ཉེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞལ་ཁྱོ་ལ་འཇུག་པ། སྒྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་

ལྷས་པ། དབྱ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པ་ཁ་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱེད་དབྱང་པ་གཡོན་གྱི་  
 རྟེན་ན་མར་ཉིལ་ལེ་མཛད་པ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། འོད་དྲུང་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་དགྲིགས་པ། དབྱ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་རྩི་རྩེས་མཆན་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐུགས་ཀར། བད་ཟླའི་རྟེན་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས། ཐུགས་བཞིའི་བད་འདབ་  
 དང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་རྩྱུ་ལས། ཤར་དུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་  
 སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ལྷོར་གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་མོ་སྐྱ་  
 མདོག་སེར་མོ་ནོར་བུ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་འབར་བ་ཆེན་པོ་གཟི་རྒྱུད་ཆེ། སྐྱ་  
 མདོག་དམར་མོ་ཡུལ་འཛིན་པ། ཐུང་དུ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་  
 མོ། ། སྐྱ་མདོག་ལྷང་ཁུ་ཐུག་གཡས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ། གཡོན་སྒྲིགས་འཇུབ་<  
 མཇུབ> ཅན་ནོ། ། འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་རྩིབས་བཞི་ལ། འབར་བའི་ཕྱེད་བ་  
 གོས་དཀར་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ། ། ཐུག་གཡས་ཕྱེད་བ་གཡོན་ཡུལ་ལ།  
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ། སྐྱ་མདོག་ལྷང་སེར་གཡས་བུམ་པ།  
 རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩེ་ཕྱེད་ཞེས་གྲགས་མཐིང་ཁ་ཐུག་གཡས་རྩི་རྩེ་ཆེ་གསུམ། །  
 པརྟའི་མདོན་མཆན་རྩི་རྩེའི་མཆན་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཐུག་གཡས་པརྟ།  
 གཡོན་རྩིབས་ཡུལ་འཛིན་པའོ། ། ལྷོའི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་གཞན་གྱིས་  
 མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཅན། ། སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཐུག་གཡས་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ། རྩི་  
 རྩེ་མཁར་བསྐྱམས་འཛོམས་པ་མོ། སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཆེ་གསུམ། ཞི་བའི་རྩྱ་  
 རྩིབས་ཀྱིས་མཆོད་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་རལ་གྱི། གཟུགས་ཞི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་  
 མོ་ཅན། ། སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཐུག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་རྩིབས་དབྱག་  
 སྟོ་འཛིན་པའོ། ། རུབ་གྱི་རྩིབས་བཞི་ལ། ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟོབས་ཆེན་  
 མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། གཡས་རྩི་རྩེ། རྩི་རྩེ་ལྷག་རྒྱུད་གཞན་མ་སྐྱ་མདོག་



སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ། རྩོམ་གཞི་ལྟ་བུ་རིགས་འཛིན་མ། སྐྱེ་མདོག་  
 དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཐོ་ཅན། ལག་ན་རྩོམ་རིགས་གསེར་ཕྱེད། སྐྱེ་མདོག་  
 རྩོམ་ལྡང་གཡས་ལྟགས་ཀྱ། གཡོན་རྣམས་ན་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པའོ། ། ཕྱང་གི་  
 ཕྱི་བས་ལ། ལེབ་ཀན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་ན་དྲུང་  
 དཀར། སྐྱང་མཛད་རྩོམ་གཞི་ལྟ་བུ་རིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་ན་  
 ཕྱེད་ཏེ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་སེམས་འཛིན་རྩོམ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་མོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 རྩོན་པ་བསྐྱམས་པ། གསེར་འོད་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་མངའ་མ། སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ།  
 རྩོད་གི་ཕྱོགས་ན་རྩོམ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་སྐྱེ་བས་སྐྱེན། འོག་ཏུ་  
 པར་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་དང་ལྟ་བུ་འོད་མ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ། མཉམ་གཞི་གི་ཕྱག་ཕྱི་  
 རྩོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ། གོང་གི་ལྟ་མོ་གཞི་ན་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡོན་  
 ཞགས་པའོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཕྱོ་བ་བསྐྱམས་པའོ། ། ལྟ་མོ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཅུང་ཅུང་ཐོ་ཞིང་གཙོ་མོའི་ཞལ་ལ་གཟིགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་སྐྱེ་སྐྱེད་ལ་དཀྱིས་པ་བསྐྱེད་སེམས་པའི་  
 ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲུང་ས།  
 འགྲུག་བཟྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ། དབང་བསྐྱར་བཟྱ་ཤེས་གསལ་བ་སྐྱར་ལྟར་བྱས་ཏེ།  
 ཕྱགས་ཀའི་རྩི་རྣམས་ལ། ཡོ་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱེ་གཏོ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཏེ་པ་ཏེ་རྩི་པའ་སྐྱེད།  
 ཞེས་ལྟ་བུ་བར་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་། འོད་  
 ཟེར་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱེ། གང་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དག་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ། དག་བཞགས་བསྐྱེད་སྐྱེ། ཡོ་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱེ་གཏོ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཏེ་པ་ཏེ་རྩི་པའ་  
 སེ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩི་པའ་ཞེས་པ་ནས། བེ་རྣམས་སྐྱེ་གཏོ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཏེ་པ་ཏེ་རྩི་པའ་  
 གཡས་ལ་གཙོ་བོ་ཏེ་མར་ཡམས་ཅད་ཅད། ལྟ་བུ་འདོད་ལྟ་བུ་ཅད་ཅད། ཅད་ཅད་སྐྱེད་

རྟོང་ཐམས་ཅད་སམ་ཡལ་སྒྲིག་སྒྲིག ། ཅེས་དྲག་ཏུ་བཟུངས་པས་ལྟ་དེ་དག་དང་  
 དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་  
 འབྲུག་སྒྲིག་དྲག་པོ་སྒྲིག་ཅིང་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིས་ཏེ། ཉེ་  
 བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་བསྒྲིམ་ཞིང་ཐུགས་དྲག་  
 ཏུ་བཟུངས་ན། ཉིན་ཞག་ཐུགས་ཅིག་ལ་རྟགས་དང་མཆན་མ་བཟང་པོ་ངེས་  
 པར་འབྱུང་ངོ་། ། ཐུན་མཆོམས་སྤྱག་ཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། སྒྲ་མ་ཡིད་མ་ལ་  
 ཟུམ་གཏོར། མགོན་པོ་ལ་དཔལ་བཤོས་ཤ་ཐུག་གིས་བརྒྱན་པ། ལེགས་ལྷན་  
 དང་ཕྱོགས་སྒྲིགས་ < རྒྱུང་ > ལ་ཟུམ་གཏོར། གཞི་བདག་ལའང་དེ་བཞིན་  
 བཤམས་ཏེ། སྤྱད་དང་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་  
 འབྲུལ་བ་ནི་སྒྱིར་ཤེས་པར་བྱ། ཆགས་ཆེ་བའམ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་གཏོར་  
 མ་བྱེད་ན། སྤྱད་ཕྱེ་གཙང་མ་ལ་བྱས་པའི་གཏོར་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཆོས་རྒྱུང་གི་དཔལ་བཤོས་དང་། གདོན་བཞེགས་ལ་སྤྱད། སྤྱད་ཆས་ཆང་མ་  
 ཐུག་པ་ལ་སྐགས་པ་བཤམས་ལ། རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ལ་འབྲུལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ནི། བ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་  
 བྱལ། ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱ་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས། ། བཙམ་  
 ལྷན་ཤྲུག་བྱལ་པའི་སྤྱལ། ། དྲག་བཞེགས་སྒྲིག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། ། དགོད་  
 དགོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་  
 མ། ། བསྟན་པ་འཇིག་པའི་བདུད་འདུལ་མ། ། གདུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་  
 གཤེགས་སྤྱགས་ལ། ། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ། ། ལྟའི་གདོན་  
 འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱགས་ལ། ། ཆོག་གཤམ་གོང་གིས་འགྲོ། རྩི་རྩི་རིགས་  
 ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ། ། རྒྱལ་པོའི་ $\times$ ། ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གདུགས་



དཀར་མོ། ། གནོད་སྤྱོད་མ། ། པར་རིགས་ཀྱི་མ། ། ལྷའི་གདོན་མ། །  
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མ། ། རོད་སྟོང་སྒྲིག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བཟ་སམ་  
 ཡཇེ་ཇེ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྷན་མཐུ་ཚལ་ཐོགས་པ་མེད། ། བདུད་འདུལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་  
 གཙོ། ། བད་གདོན་འཛམས་མཛད་གཞན་ < བཞན > མདངས་ཅན།  
 གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་ལ་སོགས་པའི། ། གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ། པར་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་པར་རིགས་ལ་  
 བཞུགས་པར་མས་ལ། སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་པ་མི་དང་ལྷ་ཡི་ལྷ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཤུག་སེང་གེ་ཡི། ། མཐོན་མཐེང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་  
 ནས། ། ཡ་མཚན་མད་བྱང་ལྷའི་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙོ། ། ཁམས་གསུམ་དག་ན་ཁྱིད་  
 འདྲའི་མགོན་མེད་དེ། ། ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་བྱ་ཤེས་མཆོག་གི་ལྷ། ། སྤྱི་  
 མདོག་དཀར་གསལ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། ། ཞལ་སྟོང་མངའ་བ་སྤྱོད་མང་  
 ཕྱེ་བས་བརྒྱན། ། སྤྱིད་པའི་བཅོན་རར་སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་རྣམས། །  
 ཐུག་བསྐལ་གཟིགས་ནས་འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཅན་ལ། ། ཞལ་སྟོང་སྤྱོད་སྟོང་ཐུག་  
 བྱི་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། ། ཀྱན་ནས་སྤྱོད་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 བདུད་དང་བགེགས་རིགས་པས་ཀྱི་ཀྱོལ་བ་རྣམས། ། སྤྱོད་མང་གཅིག་གིས་ཁྱོ་  
 གཉེར་འགའ་བསྟན་པས། ། གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བསམ་སྦྱར་རྒྱན་  
 འཛམས་པ། ། ཀྱོལ་བ་ཆར་གཅོད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། མ་དག་ནོར་  
 བས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་  
 ཡི། ། འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རིམས་ནད་མི་བཟད་པ། ། ཞི་མཛད་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། ། ཐུགས་

རྗེའི་མཆོག་གིས་དོན་གཉེར་བཟུང་མཛད་ནས། ། སྤྱིང་གསུམ་འཛིགས་པ་ཆེ་  
 ལས་སྦྱེལ་འགྱུར་ཞིང་། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོའི་ནད་ལས་ཐར་མཛད་  
 ལྟར། ། བདག་ཀྱང་བྱིད་ལྟར་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་དེ། ། བདུད་བཞིའི་  
 འཛིགས་པ་སེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཅིག ། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཕྱག་ན་  
 གདུགས་དཀར་བསྐྱམས། ། ལྷག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་འོད་ཟེར་མེ་སྤྱག་  
 འཕྱོ། ། བཞད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བའི། ། དུག་གསུམ་  
 ནད་སེལ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །  
 གདུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། ། འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། ། ས་  
 རོལ་མཐོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། ། འབར་  
 བའི་ཕྱང་བ་གོས་དཀར་མོ། ། འཕགས་མ་སྦྱེལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ། བདུད་  
 བཞི་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩེ་ཕྱང་ཞེས་གྲགས། །  
 པདྨའི་མཛོན་མཆན་རྩི་རྩེའི་མཆན། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱང་བ་ཅན། །  
 གཞན་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩི་རྩེ་མཁར་བསྐྱམས་འཛོམས་པ་  
 པོ། ། ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་མ། ། གཟུགས་ཞི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་  
 ཅན། ། ཞི་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འཕགས་མ་སྦྱེལ་མ་སྟོབས་ཆེན་  
 མོ། ། རྩི་རྩེ་ལྷག་གྱ་རྒྱུད་གཞན་དང་། ། རྩི་རྩེ་གཞོན་ནུ་རིགས་འཛོན་མ། །  
 རིགས་སྤྲགས་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལག་ན་རྩི་རྩེ་རིགས་གསེར་  
 ཕྱང་། ། ལེབ་རྒན་རྩི་དང་རིན་ཆེན་མ། ། ལྷང་མཛད་རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་  
 གྲགས། ། གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྣམ་པར་བསྐྱིངས་མའི་རྩི་  
 རྩི་དང་། ། གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྤྱན་མངའ་མ། ། རྩི་རྩེ་སྦྱོས་དང་དཀར་མོ་  
 དང་། ། པདྨའི་སྤྱན་དང་ཟླ་འོད་དང་། ། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་



ལོ། ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བསྟོན་ནས། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལྟ་རེ་  
 རེ་བཞེན་རིམ་པས་ཕྱལ་བས། བཤགས་པ་སྟགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་སྟེ་  
 དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་གོ། ། སྟོ། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། ། ལྟ་  
 ཡིག་དོན་ཆོགས་བསྟོག་ཏུ་གསེལ། ། དེ་བཞེན་དུ། གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་  
 ཆེན་མོ། ། ལྷའི་མ། ། འབར་བ་ཆེན་པོ་མ། ། ལྟ་མེན་མ། ། དཀར་མ་  
 ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། ། རྒྱང་ལྷའི་གདོན་མ། ། འབར་བའི་ཐེང་བ་  
 མ། ། བམ་མཁའི་ཕྱིང་གི་མ། ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་མ། ། དྲི་  
 ཟའི་མ། ། རྒྱལ་བའི་རྩ་རྩེ་ཐེང་ཞེས་གྲགས། ། བདུད་གྱི་མ། ། བསྟེན་  
 མཛོན་མཆོན་རྩ་རྩེ་མཆོན། ། ལྟ་འཕྱེད་མ། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 མ། ། གཞོན་སྟེན་གདོན་མ། ། རྩ་རྩེ་ཁར་བསྟུམས་མ། ། སྟེན་པའི་  
 གདོན་མ། ། ཞི་བའི་ལྟ་རྟེན་གྱིས་མ། ། ཡིད་གསེལ་མ། ། གཟུགས་ཞི་  
 གཟི་བཞིན་མ། ། ཤ་ཟའི་གདོན་མ། ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟོབས་མ། །  
 འཕྱང་པའི་གདོན་མ། ། རྩ་རྩེ་ལུ་གྱ་མ། ། རྒྱལ་བུམ་གདོན་མ། ། རྩ་རྩེ་  
 གཞོན་ཏུ་མ། ། རྒྱལ་པའི་གདོན་མ། ། ལག་ན་རྩ་རྩེ་རིགས་མ། ། ལུས་  
 རྒྱལ་མ། ། ལེབ་ཀྱན་ཅི་དང་རིན་མ། ། སྒྲིམ་ཕྱེད་མ། ། རྒྱང་མཛད་རྩ་རྩེ་  
 མ། ། བཞིན་ཕྱེད་མ། ། རྟེན་པར་བསྟེངས་མའི་མ། ། སྟོ་ཕྱེད་མ། །  
 གསེར་འོད་མ། ། གྲིབ་གཞོན་མ། ། རྩ་རྩེ་སྟོས་དང་མ། ། གཞོན་པའི་  
 མ། ། བསྟེན་སྟེན་དང་སྟོ་འོད་མ། ། བམ་ལྷའི་གདོན་ཆོགས་བསྟོག་ཏུ་  
 གསེལ། ། རྩ་མ་གཏུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་རྟེན་མ། ། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་  
 མངའ་ཞིང་། ། ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། ། བདག་གིས་གསེལ་  
 བ་བཏབ་པ་བཞེན། ། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་དར་བ་དང་། ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བདེ་གུར་ཅིག ། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ཆགས་  
 ཆེ་ཉམ་ང་བསྒྲིག་དུ་གསོལ། ། མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་སྒྲིག ། ཉགས་  
 དང་ཉེན་འབྲེལ་ངན་མ། ། དག་འདྲེའི་བསམ་སྤྱོད་ངན་མ། ། ལྟས་ངན་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་མ། ། ཡེ་འགྲོག་<འདྲོག>སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མ། །  
 བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་མ། ། བཞེགས་རིགས་སྟང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་  
 མ། ། དུས་མིན་འཆི་བ་ནམ་བརྒྱད་སྒྲིག ། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་མ།  
 ། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་མ། ། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་མ། ། བ་མེས་  
 དུར་སྤྱི་ལངས་པ་མ། ། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་མ། ། ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་  
 པ་མ། ། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེམ་པ་མ། ། ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་  
 མ། ། མེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་མ། ། རླེག་དང་ཕུང་སྤྱི་ལངས་པ་བསྒྲིག་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཆོག་དང་། ཉེད་ལྷ། ཡོ་ཡན་ལེ་ཉེར་གཅིག་ལ་  
 སྤགས་པ་བཟོད། ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མའང་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཏེ། བསྟོད་པ་  
 དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ནས་གསོལ་བ་གདག། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ། ལྷ་  
 རབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིག་ནས། ལྷ་བསྐྱེས་ལ་འདྲེ་ལུ་  
 རྒྱགས་སུ་བསྐྱུལ་ལ། གྲུ་གྲུ་གྱི་དུད་པ་དང་། ཐུན་གྱིས་ནད་པའི་བཞེགས་  
 བསྐྱད། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བབྱང་ཞེ། ཡིད་མ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དུ་  
 བརྒྱག་ལ་ལྟ་བཞེས། ། བཀྲ་ཤེས་བཟོད། བསྐྱུང་བ་གདགས། བསྐྱུང་  
 འཁོར་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རི་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་  
 རོ། ། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བྲིས་པའི་འོག་དུ། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱང་  
 འཁོར་བསྐྱོར་ན་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ཐུར་  
 དུ་འགྱུབ་པར་ངེས་པས། དེའི་མན་ངག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ། དེ་བཞིན་



གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི  
 ཐུབ་མ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་གྱི་  
 ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་རམ། གྲོང་ཁྱིམ་  
 རམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བརྒྱལ་ལམ། རྫོང་ས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ  
 གཟུགས་སོ། ། བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་གནོད་པ་དང་འཆེ་བ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་།  
 འབྲུག་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་ངེས་པར་འགྱུབ་པའི་ཐབས་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་བྲི་བ་  
 བྱི། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བཀྲ་  
 ཤེས་པའི་གནས་སུ་བྱས་དང་གཙང་སྤུལ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་ངམ། ཙྴ་  
 བ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོམ་པས། རྒྱལ་མཆན་གྱི་བའི་ཐོད་པ་ཤིང་ལེབ་  
 རྒྱུ་བསྐྱོར་མཛེས་པ་ཤིན་ཏུ་ག་དར་འཇམ་པ་ལ་དཀར་ཅི་བྱགས་ལ། འཁོར་  
 ལ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། ལུ་ལྷན་ཏུ་ག་པའི་ཉེ་བར་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་གི། དེའི་ཕྱིར་ལུ་ལྷན་པ་ཏུ་ལྷ། ཡོ་ཡན་  
 ལེ་གསོལ་བྱང་དང་བཅས་པ་གི། དེའི་ཕྱིར་རིམ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། ཏུ་ལྷ།  
 ཡོ་ཁྲོ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་མ་མ་རྩི་ནི་སྤྲུ། ཞེས་པ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་གིས་  
 ལ། གསོལ་བྱང་དང་ལྷན་པར་བྱོ། ། ཅི་བས་མཆན་ལ་འཁོར་ལ། དེ་རྗེས་  
 ཤར་ཏུ་དོ་རྗེ། ལྷ་ར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་པརྩ། བྱང་ཏུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ། ཤར་  
 ལྷ་ར་རལ་གི། ལྷ་རུབ་ཏུ་སྤྲུལ་ཞགས། རུབ་བྱང་ཏུ་བུམ་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་  
 འཁོར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལུ་ལྷན་པ་ཆེ་བར་བྱས་ལ། ཡོ་ཡན་ཏུ་ནའི་སྤགས་ཆང་  
 བར་གི། དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལུ་ལྷན་པ་ལ། ཡོ་རི་ཤི་སྤན་ཆང་བར་གི། དེའི་ཕྱིར་རིམ་

239



གྱི་དབུས་སུ་ཇོ་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་ཕྱག་སྟོང་དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 ཆོག་ས་གསལ་བར་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྷར་  
 གསལ་བའི་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་དངས། དགྲུག་བཞུག་བསྟེམ་  
 པ་དང་དབང་བསྐྱར་བཟླ་ཤེས་མངའ་གསལ་བ། ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་གོང་  
 བཞིན་བྱས་ལ། གཟུངས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་ཅམ་འགྲུབ་བཟུས། གླུ་མ་ཡིད་མ་  
 དང་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱལ་ལ་འདོད་  
 གསལ་གདབ། ཡེ་ལྷ་སྟོན་བརྒྱ་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་  
 པར་བྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་ལ། གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ལ་ཀུན་  
 ཀྱིས་མཐོང་བར་བཅུགས་ཏེ་ཤིང་གི་ཆར་ཁེབས་དང་བཅས་ཏེ་བཅུགས་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ན་སྒྲུང་བྱ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མོས་པ་དུས་  
 རྒྱན་དུ་བྱུང་། ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་འཕྲུན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་  
 གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གི་བར་བྱ་སྟེ། ཤོག་བུ་སྒྲོར་མོར་གསལ་པ་ལ་ལྷ་ལྷུང་  
 རིམ་པ་དུག་ཏུ་བསྒྲོར་ལ། དབུས་སུ། ཡོ་རྩེ་ན་རྩེ་ག། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཤུག་  
 ཐུབ་པའི་སྟོང་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཤར་ནས། ཡོ་བཙུང་རྩེ་ག། སྤར་རྩེ་རྩེ་ག།  
 ། ཡོ་ཡོ་རྩེ་ལེག། ཏ་པ་རྩེ་རྩེ་ག། ཅིབས་མཆན་ལ། ཤར་སྟོར་སྟེ། ལྷ་ཐུབ་ཏུ་  
 ཡི། ཐུབ་བྱང་དུ་བྱི། བྱང་ཤར་དུ་རྩི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་གས།  
 དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡུ་ལེ་ཀུ་ལེ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ། འོག་གི་  
 འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཏེ་ཤར་ཏི། དེའི་ཕྱི་ལྷ་ལྷུང་ལ། ཡོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི།  
 དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་པད་འདབ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་ལྷ་རྩེ་ཏུ་ཤར། ལྷ་རྩེ་མོ་ལྷ་རྩེ་ཏི།  
 ཐུབ་ཏུ་པོ་ར་ག་རྩི། བྱང་དུ་ཏི་བཙུང་རྩི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ག་  
 སྟོང་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡུ་

ལི་ཀླ་ལི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ། འཁོར་ལོ་སྟེང་མའི་ཡིག་མགོ་  
 ཕྱིར་བསྟན། འོག་མའི་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན། དེ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོགས་  
 མཐུན་ཞལ་སྦྱར་དུ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྟགས་གོང་འོག་འབྲེལ་གས་  
 མ་འབྲུལ་བ་ཆར་མང་དུ་བྲིས་པ་བཅེགས་པ་ནི་མན་ངག་གོ། ། དེ་དག་ལ་དྲི་  
 བཟང་པོས་བྱུག་གོ། ། འོག་དུ་སྦྱང་འཁོར་གྱི་གཤོག་པ་བཞི་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཞལ་སྦྱར་དུ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་སྨྲ་། ལི་རི་པི་ཡི་ཨེ།  
 ཞེས་བཅེགས་ཏེ་བྲི། ལི་ཕྱི་ཕྱི་མི་ཏི་ལི་རི་པི་ཡི་ཨེ། ཞེས་བཅེགས་པ་དང་།  
 ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་སྨྲ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་ལི་རི་པི་ཡི་ཨེ། ལི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཏི། ལི་རི་པི་ཡི་ཨེ། ཞེས་པ་སྦྱོ་  
 གཤོག་གི་རྒྱབ་མདུན་ལ་ཆར་རེ་རེ་བྲིས་ལ། འཁོར་ལོ་བཅའ་བ་ལེགས་པར་  
 བཅོས་ཏེ། གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་ཆོགས་གཏོར་དང་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྟན་པས། བསྐྱང་འཁོར་སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 རྒྱར་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ། དབང་བསྐྱར་སྒྲ་མ་ཡིད་མ་རྒྱ་གི་རིགས་ལྷའི་ཆོགས་  
 ལ་བྱུག་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ། གསོལ་བ་  
 གདབ། བཀྲ་ཤིས་གསོལ། རབ་དུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། རྒྱབ་ཁང་  
 གི་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་ཡང་ཆེ་རྒྱང་གཞུན་པའི་སར། རྒྱང་ཁང་གྱི་བཞི་མ་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོའི་མཐིང་ཀར་བྱས་པ། ཐོག་གཉིས་པ་རྒྱང་སྒོ་ཆེ་རྒྱང་མཐོ་དམན་  
 རྒྱང་ཁོར་དང་འཆམ་པ། ཞལ་བ་འཇམ་ཞིང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་  
 ཉིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་པོའི་སྒྱུ་རབ་གནས་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ཅིན་ས་  
 ཀྱང་བཞུགས་སུ་གསོལ། འོག་ཁང་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དེ། རྒྱང་  
 ཁང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒོ་མ་པ་ཡིན། རྒྱང་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་ཡུལ་ནས་འཕྲིན་



ལས་གྲུབ་པར་གསལ་བ་གདབ་པོ། ། ཡིད་མ་ལྟ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་  
 བཞི་འཕྲ། རྟིག་སྦྱངས་སམ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའཕ། གང་  
 འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པས་འདོད་པའི་དོན་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཐབས་  
 གྱི་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་གཟིར་ཞིང་།  
 ལྷུག་བཤེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་སེམས་  
 ཅན་རིགས་དུག་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པའི་ཉེས་པ་ལ། མཐུན་  
 བཅེའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད། ལྟ་གདུགས་  
 དཀར་ཅན་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ཕྱོན་ཏེ།  
 ཐུག་སྟོང་། དབུ་སྟོང་། སྦྱོན་ཕྱེ་བ་ཐུག་འབྲམ་མངའ་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་  
 བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། བདུད་དང་ལུ་ཉེགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་འདི་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན། འབྲུང་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་རིགས་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལས་  
 སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་བ། གདོན་བརྒྱད་མི་  
 བཞི་སྟོང་གི་མཐུ་རྒྱས་འཇིག་པ་དང་། དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་དང་། དུག་  
 དང་། མཚོན་དང་། མེད་དང་། རྩའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་བཅུ་དགུ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ལྟའི་གདོན་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྟ་སྟོན་ལྟེ་བརྒྱད་འཛོམས་པ་དང་། གཟི་བརྗེད་འཕྲོག་པ་ལ་  
 སོགས་ཟས་ངན་པ་སྟེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲུང་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཆར་གཙོད་པ་དང་།  
 ལོག་འདྲེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་

ལྷགས་གཙོད་པ་དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་རིམས་ནད་བཅུ་  
 རྩ་ལྟར་དུ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ནད་  
 རིགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞི་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་འདུས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ནད་  
 འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཞི་བ་དང་། ཐ་ན་སྤང་བུ་དང་སྒྲིག་ཆགས་བཅུ་གཉིས་ཁ་  
 འཛིང་བ་དང་། འདིའི་བསྐྱང་འཁོར་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ངེ་སྤྱད་འཛོའི་བར་  
 ཏུ་དུག་ལ་སྒྲགས་པ་འཛིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། རྩལ་  
 མཆན་བཅུ་གས་ན་པ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་སྒྲོག་པ་དང་། ཡམས་གྱི་ནད་དང་།  
 གཞོད་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། མི་ནད་དང་། ལྷགས་  
 ནད་དང་། ལོ་ཉེས་དང་ལྷ་གེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཕྱི་མ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པའི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 ཞིག་གསུངས་པ་ནི། གཙུག་རྟོར་གྱི་གཟུངས་ལ་སྒྲགས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 ཞིང་། གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་མངའ་བས། འདི་ལ་ཡི་  
 དམ་དུ་བབྱང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི། བསྐྱལ་པ་བབྱང་པོའི་སངས་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་བྱུང་བ་ཡིན་ལགས་སོ། །  
 འདི་འདྲ་མ་དད་སྤྱོད་པའི་འཆམ་ཡང་། ། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་བབྱང་  
 པོའི་ཞལ་ངོ་དང་། ། ནམ་མཁའ་རྩུན་རྒྱལ་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་ངོར། །  
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་པན་སྤྱད་དུ། ། མན་ངག་ཟབ་ལི་རིན་  
 ཆེན་གཏེར་མཛོད་འདི། ། ཡིད་མ་ལྟ་ཡི་ལྟང་བཅོམ་པ་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་  
 ལས་གྱི་རྩི་རྩེས་ཡིག་ར་བཀོད། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བསའ་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
 རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལོ་ལ་འཁོད་གྱུར་ཅིག ། །



## གདུགས་དཀར་མི་སྒྲིམ་བཟུངས་བཀྲགས་སྤྱོད།

གདུགས་དཀར་མི་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གདུགས་དཀར་མི་སྒྲིམ་  
བཟུངས་བྱེད་པར་འདོད་པས། ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་སངས་བས།  
ཆད་མེད་པ་བཞི་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲིམ་  
པའི་སྒྲོན་སེམས་སྐྱེད། དེའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
དུ་བསམ་ལ། ལྷ་སྐྱ་བས་སྒྲོང་པར་སྐྱབས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། སྤྱི་ལས་  
པར། ཡལས་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཡོད་ཀར་ཕོ་གཅིག་བསམ། དེ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་མཁུས་པ་དག་ཚུར་འདུས། ཡོ་ལ་བེམ། གདུགས་  
དཀར་མི་ཡོད་ང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་གདུགས་  
དཀར་མི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ཙུ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་སྒྲོ་བ། གཡོན་  
དམར་བ། ཞལ་གསུམ་ལ་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་  
ཕོན་གདུགས་བསྐྱམས་པ། བར་པ་ན་འཁོར་ལོ། དེའི་འོག་མ་ན་ཐབས་གྱི་  
གཞུ་བསྐྱམས་མ། དེའི་འོག་མ་ན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པའོ། །  
གཡོན་གྱི་དང་ཕོན་བསྐྱན་པ་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ། བར་པ་ན་  
ཤེལ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་པ། དེའི་འོག་མ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་མདའ། དེའི་འོག་མ་ན་  
ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ། དབུ་སྐྱ་ལྷ་ལྷེད་དར་དམར་ཕོའི་ཅོད་པན་གྱིས་  
ཐོར་ཅོག་དུ་བཅིངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་སྒྲོན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དབུང་  
རྒྱན། སེ་མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ།  
གདུབ། སྐྱ་སྐྱད་ལ་དར་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཞབས་རྩོམ་རྩོམ་

སྒྲིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ། མི་ཐུང་པའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། དབུ་ལ་རྫོ་རྩེ་ཅེ་  
 ལྷས་མཆོན་པ། བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ལས་མའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀར་པེ་ལས་པར། ཡལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡོད་ཀར་  
 སྔ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྔ་བྱང་  
 ནས། རྫོ་མོ་གདུགས་དཀར་མོས་གཙོ་བྱས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཁོར་  
 བཅས་སྒྱུན་དངས། ཡུལ་ལོ་གསུམ་གྱིས་མཆོད། བདུན་རྣམ་དག་ལྟ། རྫོ་སྔ་  
 གདུགས་དཀར་མོའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྫོ་ཞེས་པས་སྒྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམ། རྒྱུ་ཞེས་པས་  
 ཐེམ་པར་བསམ། བི་གྱིས་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་  
 ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་ནས། སམ་ཡ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྱུ་ལྷས་གསོལ། དེའི་  
 བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་ཁེངས། དབང་རྟགས་སུ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
 བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཀར་སྔོ་མཐའ་མར། ཡོ་ཡལ་  
 བལྟ་ཡན་ལ། བི་ཤད་དེ་བི་ཤད་དེ། བི་རེ་བི་རེ། བཟླ་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་ཡེ།  
 བཟླ་ད་རེ་བཟླ་རྒྱུ་ཡེ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ཐུགས་བརྒྱས་པས། ཡན་  
 ལེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཡན་ལེའི་ཡིག་འབྲུ་མང་པོས་ལྷས་ཁེངས་པར་  
 བསམ། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལེའི་ཡིག་འབྲུས་ཅེ་ལྟམ་གང་བར་  
 བསམ། ཡང་ཡན་ལེ་བགྲངས་པས་ཐུགས་ཀར་ནས་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་ཐུར་ཐོན།  
 ལྷས་ལ་བསྒྲོར་བསྒྲོར། ལྷས་ཀྱི་ཐུ་ནང་ཐམས་ཅད་ཡན་ལེའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་  
 ཅེ་ལྟམ་གྱིས་གང་། ཡན་ལེའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རྫོ་རྩེ་ཅེ་  
 ལྷར་གྱུར། ཡང་ཡན་ལེ་བགྲངས་པས། རྫོ་རྩེའི་ལྟ་བར་ཐུག་ན་རྫོ་རྩེ་མཆོན་  
 གང་པ་ཞིག་བསམ། རྫོ་རྩེ་དེས་ཡག་སྒྱི་གཙུག་ནས་མ་གྱི་རྒྱང་མཐེལ་ཡན་ཆད་



ཁྱབ་པར་བསམ། ཀལྱའི་རྒྱང་གིས་མི་ཐར་བའི་རྩིག་པས་འབྲིགས་པར་བསམ་  
མོ། ། བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་འདི་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་སྦྱར་བའོ། ། ལྷ་མོ།

[illegible]

ཁྱིད་ཡིག་བརྒྱགས་སོ། །

༡། ། ཨོཾ་པ་ར་མ་ཨཱ་བོ་ནི་ཅན་ཡན་མོ་ནཱ་མ། ཆོག་གི་བཟོད་མེན་  
ངག་གི་ཡུལ་ལས་འདས། ། ཆོས་ཀུན་བདག་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །  
དམིགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེ། ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ལ་འདུད། ། དེ་ཉིད་སྟོང་ལུ་ཀུན་ལ་སྒྱུན་པ་ཡི། ། སྟོན་ཏུ་འགྲོ་  
བ་ཟབ་དོན་རྗེས་གནང་འདི། ། ཆོ་ག་གསང་བདག་གསུང་བཞིན་གྱི་བ་  
ལ། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། འདིར་དོན་དམ་པ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ལ། སྦྱར་བ་དངོས་གཞི་འཇུག་  
གི་ཆོ་གའོ། ། དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་སྐྱབ་པ། མཆོལ་སྐྱབ་པ།  
སྟོབ་མ་སྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་བདག་སྐྱབ་པ་ནི། སགཞི་གཙང་མ་ལ་དྲི་བཟང་  
གི་ཆུས་བྱག་པ་བྱས་ཏེ། མཆོལ་བྱ་གང་པའི་སྟེང་དུ། པར་འདབ་བརྒྱད་བྱ།  
ཆོམ་བྱ་དགུ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོལ་ཆོམ་བྱ་དགུ་པ་ཞིག་  
བཤམས། དེ་ནམས་སྐྱབ་པའི་མཆོལ་ཡིན། མཆོད་པའི་མཆོལ་དང་བཅས་  
པའི་མཆོད་པ་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་སྒྲང་ཞིང་  
སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་པ་  
ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ། རང་  
དོན་གྱི་འབྲི་བ་ཤས་རྒྱང་ཞིང་གཞན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེས། །  
ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམས་ནས། རང་  
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོཾ་པ་ར་མ་ཨཱ་བོ་དེ་བུ་



འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་བསྐྱེས་ལ། ཉེ་བའི་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
 གྱེད་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པར་གྱེད་པར་བམས་ཅད་སོས་རང་རང་གི་གནས་  
 སུ་དངས་ཤིང་། ཡོ་སྤྱོད་ཅི་སུ་མ་ཅི་ཤྱོ། གི་ཅུ་གི་ཅུ་ཤྱོ། གི་ཅུ་པུ་ཡ་གི་ཅུ་པུ་ཡ་  
 ཤྱོ། ཡ་ཅུ་ཡ་ཤྱོ། ཅུ་ག་མན། བི་ཅུ་རྒྱ་ཇ་ཤྱོ་ཡཎ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོན་  
 པས་ཁྱོ་བའི་སྒྲ་ཆོག་སད་པ་ག་ཏུ་མེད་པས་གཞོད་གྱེད་བམས་ཅད་ཐུར་ལྷག་སར་  
 བྱག་པོའི་བར་དུ་དེད་པར་བསམ། སྐར་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཚུར་འདུས་པ་ལས་ངོ་བོ་  
 ཁྱོ་བོ་ཡིན་པ་ལས། རྣམ་པ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་དང་མེ་རི་ལ་སོགས་  
 པས་བསྐྱོར་ཞིང་གུར་ཕུབ་པར་བསམས་ལ་མཆོམས་བཅད། དེའི་ནང་དུ་རྩྱུ་  
 ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་  
 ལྷན་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་འཇུག་སྟོའི་སྟོ་  
 བས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་སྟོམ། སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་སྟོན་ཏན་  
 འཕྱེན་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྟོན་པ་ཞིག་བསྐྱེལ་ལོ། ། གཉིས་པ་མཚུལ་  
 སྐབ་པ་ནི། སྐྱུ་སྐྱུ་མས་མཚུལ་སྐྱུངས། རྩྱུ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱུང་བ་  
 མཆོམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་དབུས་  
 སུ་པོ་ལས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་བསམ། པད་འདབ་ཉྟེ་བ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཡང་དཀར་པོ་རེ་རེ་བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསམ། དབུས་ཀྱི་ཉྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་སེར་པོ་ཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་  
 འོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས། རྩྱུ་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྟར་ཞུལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་  
 རྩྱུ་ལ་མོ་གུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ནམ་པར་སྐྱང་མཛད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་

ཕོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། རྩངས་སྤྱད་རྩོགས་པའི་  
 ཆབ་བྱད་ཅན་དུ་བསམ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་  
 བརྒྱད་ཕོ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བུར་གདོལ་བའི་ཚུལ་དུ། ཤར་དུ་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཕོ་ཕྱག་  
 གཡས་རྩོམ་རྩོམ་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པ། ལྟོར་འཇམ་དབྱངས་སེར་ཕོ་ཆོས་  
 འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་ཡུལ་ལའི་སྤྱང་དུ་སྤྱོགས་བམ། རུབ་  
 ཏུ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དཀར་ཕོ་གཡས་མཆོག་སྤྱོན། ། གཡོན་ཕྱགས་ཀ་པར་  
 དཀར་ཕོ་སྤྱོན་ཀྱི་ཐད་དུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སའི་སྤྱང་ཕོ་ལྷང་སེར་གཡས་ནོར་  
 བུ། གཡོན་མཆོག་སྤྱོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཤར་ལྟོར་བྱམས་པ་དམར་ཕོ་  
 གཡས་ལྷ་ཤིང་། གཡོན་སྤྱབས་སྤྱོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ནམ་  
 མཁའི་སྤྱང་ཕོ་སྤྱོན་ཕོ་གཡས་སྤྱབ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་མཆོད་སྤྱོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མཛད་པ། རུབ་བྱང་དུ་སྤྱོབ་པ་རྒྱུ་པར་སེལ་བ་དཀར་ཕོ་གཡས་ཉེ་མ་འཛིན་  
 ཞིང་གཡོན་རྩོམ་རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་མཛད་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཕོ་སེར་ཕོ་  
 གཡས་རྩོམ་རྩོམ་གཡོན་པར་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྩངས་སྤྱད་རྩོགས་  
 པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་ཕོས་སྤྲུལ་ཤིང་། རིན་ཕོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱོ་  
 སྤྱད་ལ་དཀྱིས་པ། ཤིན་ཏུ་བཟ་ཞིང་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསམ་  
 མོ། ། རང་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་ཀྱི་གཙོ་  
 བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག ། ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་ལྟོར་དང་བཅས་པ། དམ་ཆོག་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོན་དངས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ། ཡུལ་ལ་  
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མ་སྤྱང་ཉེ་བའི་སྤྲུལ། ནམ་



མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། སྟེང་པོ་ཀྱན་བཟང་རྩི་རྩི་  
 འཛིན། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་སེམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོད་  
 བས། ཇུ་ཞེས་པས་བྱོན། ཁྱི་མ་རྒྱ་བེར་ཁྱི་ཞེས་པས་བསྟེམ། བེ་ཞེས་པས་  
 འདྲེས་པར་བསམ། རྟོ་ཞེས་པས་གཉིས་སྤྱེད་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱུ། ཁྱི་དཀར་པོ་རེ་ལ་རང་རང་  
 གིས་སྒྲི་པོ་སྒྲིར་ཞིང་། བྱད་པར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར། ཡོ་ལུ་ཞེ་ལུ་ཞེ། མ་རྒྱ་  
 ལུ་ཞེ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲིར་བར་བསམ། དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱུ་བྱ་ཞིང་བརྒྱ་ཙུ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྒྲས་སོ། ། གསུམ་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ནི། སོ་སོར་  
 ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ། སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
 བསྟེད་པ། དེ་མེད་ནའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསེས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལེན་དུ་བཅུག་  
 བས། སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྟེད་པ་དང་། བྱམས་པ་སོགས་  
 ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་ཚུད་སྟོག་ནས་སྤྱེད་འཇུག་ལ། ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་  
 གི་དུག་པ་ལ་བསྟེན་པ་བྱ། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དུ་  
 གཞུག་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོལ། ། གཉིས་  
 པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་  
 ལ་གསེལ་ལ་བཏབ་ནས་བྱིན་སྒྲུབ་སྤྱུ་བ། དངོས་གཞི་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟེམ་  
 པ། དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཕྱུ་བྱེད་པོ། ། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མ་ལ་མཆོག་  
 ཕུལ་ལ། གསེལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ། སྤྱོད་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དགོངས་སྤྱོད་  
 གསེལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་  
 དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་བ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་ལས་སྤྱུལ་བའི་བྱིར། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་

ཕར་སྒྲམས་རྗེས་སྤྱི་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་  
 གདབ། སྒྲམས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་དང་། འོན་ཏེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་རྒྱས་སམ་ཞེས་འདྲི། སྒྲོབ་  
 མས་ཀྱང་རྒྱས་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲམས་སྒྲམ་དང་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ། ཉེ་བའི་སྤྱི་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་  
 ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།  
 སྒྲམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་བ་དང་  
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲམ་ཐམས་ཅད། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སྤྱི་  
 གསོལ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱི་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱི་གསོལ།  
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་  
 སྤྱི་བརྒྱལ་དང་བྱལ་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་  
 མ་ལགས་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་བརྒྱལ་དང་  
 བྱལ་བར་འདོད་པའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ལགས་བས། སྒྲམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཤུག་ཕྱབ་པས་གཙོ་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱི་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི་རང་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ཤུག་ཕྱབ་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག། ཤུག་ཕྱབ་པའི་ཕྱགས་ཀ་  
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཉེ་བའི་སྤྱི་བརྒྱད་ལ་ཕོག། རེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་



རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལུ་ལ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་  
 ཐེམ་པར་བསམ་མོ། ། བཞི་པ་ནི་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱ་  
 ར་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 དང་། སྤྱུ་བྱལ་པས་གཙོ་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད། ཡིད་མ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་རྗེ་རྗེ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཆེ་རབས་རྣམས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱོག་དུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དགེ་བའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་བདག་ཅན་སེམས་  
 ཅན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཕྱིར་བར་དུ་གཙོད་པ་བཞུགས་རིགས་སྤྱང་ཕྱག་  
 བརྒྱུད་ཅུ། རང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉེན་མངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཞིབར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 བྱེད་གྱིས་ $\times$ ། མེ་ལྷང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ $\times$ ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ $\times$ ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་  
 སྤྱང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་ $\times$ ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 བྱེད་ $\times$ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བདག་ཅན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་ཞིབར་  
 བྱེད་ $\times$ ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆད་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་

བར་བྱིན་མ། སྤྱི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སའི་སྒྲིང་པོས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དོག་གི་  
 རྟེན་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་མ། ། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པར་བྱིན་མ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིང་  
 འཐམས་པ་གཏི་མུག་གི་རྟེན་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་མ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་  
 བར་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་མ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་མ། ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཆར་བར་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་  
 རིག་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་  
 གསལ་བར་མ། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩལ་བཟང་པོས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་བྱིན་མ། རང་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱིན་མ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་མ། །  
 ཞེས་གསལ་བ་དྲག་རྩལ་བཟང་པོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་  
 བྱང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་པར་དག ། སའི་སྒྲིང་པོ་མིག་ལ་ཐེམ་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་  
 རྣམ་པར་དག ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་རྣམ་པར་ཐེམ་ རྣམ་པར་ཤེས་རྣམ་པར་དག



| རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྣ་ལ་ཐེམ། སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས་མ། | སྒྲུབ་རས་གཟིགས་  
 མགོན་ལྟེ་ལ་ཐེམ། རྒྱུའི་རྣམ་ཤེས་མ། | སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟས་ལ་ཐེམ།  
 ལྟས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ། | ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིད་ལ་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ། |  
 བྱམས་མགོན་ཉིན་མོངས་ཡིད་ལ་ཐེམ། ཉིན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རྣམ་པར་  
 དག འཇམ་དཔལ་ཀྱུན་གཞི་ལ་ཐེམ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག  
 | དེ་ཉུང་ཕུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་སྟེ།  
 སྤྱུ་བྱབ་པ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ། ཡམས་ལ་  
 སྤྲུལ་ཀྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། | དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་མ། | | གསུམ་ལ་ཉུང་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ།  
 | ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཚོགས་མངའ་ཞིང་། | མཆོན་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱ། | གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། |  
 བཅོམ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་སྤང་  
 ཉེ་བའི་སྤྲུལ། | ཞེས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱའོ། | དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་  
 སྤང་ཁྱུ་བའི་དོན་དུ་མཆོལ་ཕུལ་ནས་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། མངའ་བདག་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། མངའ་བདག་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྤྲུགས་སྤུལ་དུ་  
 གསེལ། བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་  
 གདབ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུལ་མཛོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་བྱབ་པས་གཙོ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་  
 བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། | སྤྲུལ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིབ་མ་འདི་དག་ལ་གསང་

རྒྱལ་སྤྱི་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་ངག་རྒྱས་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་གྱིས་བརྟུ་  
 གསལ། ཞེས་ལན་དགུ་ལ་སྤྲོས་པ་བཅོད་དོ། ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་  
 པ་སྟུ་ལྟ་གསལ། ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བཅོད་དོ། ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་ཤུག་  
 ཐུབ་པར་བསྐྱེམས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་སེར་པོ་ཞིག་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་  
 བེ་མདུ་ཐུ་ནེ་ཡེ་རྩི་མདུ་བེ་ར་སྟུ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོར་བར་བསམ།  
 སྐྱོབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ། སྒྲུ་མའི་ཐུང་བ་སྐྱོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ།  
 སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞེས་ཞུས་འཕྱོད་ཏེ། སྐྱོབ་མའི་ཁ་ལ་ཞུགས། སྐྱོང་  
 གའི་རྩི་ལ་སྐྱོར་བ་གཅིག་བསྐྱོར་ནས་ཉེ་བ་ལ་ཕྱོད་ཏེ། སྒྲུ་མའི་ཉེ་བར་ཞུགས།  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱོར་ཡང་ཞུས་ལ་ཕྱོད། སྐྱོབ་མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ།  
 འག་ལ་ཐེ་འཁོར་བ་ལྟར་དམིགས་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཙུ་ཙ་བརྟུ་ཡན་ཆད་བཞུས་  
 པའི་མཐར། སྒྲུ་མས་བདག་གི་སྐྱོབ་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་གི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལུས་པ་དག་པར་བྱེད་གྱིས་བརྟུ་ཏུ་  
 གསལ། ཞེས་བཅོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲོས་  
 བརྟུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་བཞིན་བྱ་ཉེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོབ་ནི། ཐུག་  
 བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོང་པོ་ནི། ཨོ་ཀྱ་རུ་བན་ར་ཏུ་སྟུ། འཇམ་དཔལ་སྐྱོང་པོ་ནི། ཨོ་  
 ཐུ་ཨོ་ར་ཏུ་སྟུ། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་པར་བྱེད་པ་སྟུ།  
 སའི་སྐྱོང་པོའི་སྐྱོང་པོ་ནི། ཨོ་ཐུ་ཏི་ཏུ་ར་ཏུ་སྟུ། ཐུམས་པའི་སྐྱོང་པོ་ནི།  
 ཨོ་ཐུ་ཏུ་ར་སྟུ། བན་མཁའི་སྐྱོང་པོའི་སྐྱོང་པོ་ནི། ཨོ་གི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྟུ།  
 ཐུབ་པ་ནམ་སེལ་གྱི་སྐྱོང་པོ་ནི། ཨོ་ན་སྟུ་ར་ཏུ་སྟུ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 སྐྱོང་པོ་ནི། ཨོ་སྟུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྟུ། ཞེས་པའི་སྐྱོང་པོ་བརྟུ་ཙུ་བརྟུ་པོ་བཞུས་



ཕསགཙུག་པོར་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། ཚེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་གནས་  
 བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་  
 པའི་དོན་དུ་མཚུལ་ཡུལ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་  
 བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྐྱམ་པའི་དོན་དུ་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐྱེལ་དུ་གསལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ།  
 དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་གཙུག་པོས་པའི་ཉེ་བའི་སྐྱེས་བརྒྱད་དང་བཙུག་  
 པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། སྤྲུལ་མ་འདི་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ཕུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་  
 ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལགས་པས། སྤྲུལ་མ་འདི་དག་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ $\times$ ། ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མཁའ་ག་བརྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེན་ $\times$ ། ཉིང་  
 ཉིད་སྤྲིང་རྗེའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེན་ $\times$ ། ཡིད་རྗེ་རྗེར་བྱེན་ཀྱི་ $\times$ །  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་ལ་བ་བཏབ་པས། རང་ཤུག་ཐུབ་པར་བསྐྱེམས་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྱོས་ཏེ། བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤྲིང་ཙ་གཉིས་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉན་པ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་དང་། སྤྲིང་ཀྱིས་འཕྱོན་པའི་བསྐྱེལ་པ་སྐྱར་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱབ་དངས་ཏེ། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ཡུལ།

སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་རབ་སྒྲངས་ཤིང་། ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རས་རབ་རྒྱས་པ། ། འདས་དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་པའི། །  
 ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཞེས་པས་བསྟོན་དེ། ཏུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་འདི་དག་གི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩེར་བྱེད་མ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས། ཏུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། སྤྱུ་བྱུ་  
 པའི་སྤྱུ་ཉིད་ཏུ་བསམ། ་ ཇོ་ཞེས་པས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བྱེད། སྤྱི་གིས་ཐིམ།  
 བྱིས་འདྲེས། ཉོས་དགྱེས་པར་བསམ། སློབ་མ་འདིས་རྒྱལ་པ་སྤྱུ་ལྟར་ཏུ་  
 ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ་ ཡང་རང་སྤྱུ་བྱུ་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་ཐིམ། དེ་  
 སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་མ་འདིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་  
 བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཅོད་  
 རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བྱང་ཕྱོགས་དང་། མཚམས་བཞི་རི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་སྤྱུས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐིམ། དེ་རེ་རེ་ཡང་  
 སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས། སློབ་མ་འདིས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་  
 སོགས་པའི་གྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཅོད་རོ། ། ལྷ་  
 མ་སྤྱུ་བྱུ་པར་བསྒྲམས་པ་དེ་སྤྱི་བོར་བྱེད་པས། སློབ་མ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱུ་བྱུ་  
 པའི་སྤྱུ་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤེལ་གྱི་བསམ། དེ་ཡང་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བས་  
 མེ་ལོང་ལ་ཏུས་བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡལ་བར་བསམ། དེའི་ངང་ལ་དངོས་



འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་།  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད།  
 ཅེས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ། མ་ཡིངས་པར་མཉམ་པར་གཞིགས། ། ཐུགས་  
 གྱི་རྗེས་སྤྱག་ནང་བའོ། ། དེས་རྗེས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ངོ་། ། གསུམ་པ་  
 འབྲུག་གི་ཆོ་ག་ནི། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བཤམས་པའི་དང་པོ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ།  
 གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱོད་། གསུམ་པ་འགྲོ་བྱུག་བཞི་པ་གནོད་བྱེད་ལན་ཆགས་ལ་  
 བསྟོ། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་བྱས་ལ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོན་ལྷན། ལྷ་གཏོར་བཏང་།  
 བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བཀང་། བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟླ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་གནང་རིམ་པ་འདི། ། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་སྒྲིབ་མས་  
 བསྐྱལ་བའི་ངོར། ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་སྒྲིབ་ཡིས་བྱིས་དགེ་བས། ། བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་གུར་ཅིག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིད་གྱི་རྗེས་སྤྱི་  
 གནང་བ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་གསུང་གི་གནང་བ་ལ་  
 བཞེན་ནས། དཔལ་ལྷན་ལས་གྱི་ངོ་རྗེས། དབྱུས་གྱི་བཙུན་པ་རྗེས་སྒྲོན་རྟོན་  
 པའི་ངོ་རྗེས་ཡང་ཡང་ཁྱེས་པའི་ངོར། ། ལྷ་བྱག་སྒྲིབ་དགོན་པའི་དབེན་  
 གནས་སྤྱི་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་དཀར་སྒྱུགས་ལ་ལེགས་པར་གྱུབ་  
 པའོ། ། འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བར་གུར་ཅིག ། ། །

## བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིབྱིད་ལྷན་པ་དོན་ གསལ་བཟུགས་སྟེ། །

ཨྱ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིབྱིད་ལྷན་པ་དོན་  
 གསལ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོང་རྩེ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འཆམ་ལོ། །  
 འཕྱིན་ལས་བསེལ་བེར་སྟེགས་བཅུར་འཕྱོ། ། ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་དྲ་བ་  
 འགྱེད། ། མེ་ཤེས་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྱོག། ། ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ལྷ་བ་  
 རྒྱལ། ། གང་གིས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡི། །  
 དངོས་འཛིན་གདོན་གྱི་སྤྲོ་གོང་མ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིབྱིད་ཤེས་ཤོག། །  
 ཐུམས་པ་དང་ནི་བཅེ་བ་ཡི། ། སྟོབས་བྱི་ཉིན་བྱེད་ལས་འོངས་པ། ། མེ་མི་  
 པརྫོང་མ་པའི་ཆལ། ། བདག་སྤྲོ་བྱང་བའི་གཉེན་གྱུར་ཅིག ། ཆོས་བྱི་  
 དབྱེད་སེམས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། ཆོས་བྱི་ཕྱང་པོ་མ་འདྲེས་པ། ། ཆོས་བྱི་སྤྲོ་  
 བྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། ། སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཆམ་ཏེ། ། གསང་བདག་  
 ཞལ་བྱི་བུ་པ་ལས་འོངས་པ། ། བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་གཉིས་བྱིས་ལྷན་པ་  
 ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིབྱིད་རིམ་བུ་དྲ་ཅིའི་རྒྱན། ། རྩེ་བཅུན་གསུང་  
 བཞིན་བདག་གིས་རྒྱས་པར་བྱ། ། སྤྲམ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། ། རྫོང་རྩེ་  
 སྤྲོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བྱི། ། རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཡི། ། རྒྱ་གཉེར་གྱུན་  
 རྒྱས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་གྱི་བཅུད་ཕྱང་  
 ཞིང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྱི་སྟོང་པོ་བཟུས་པ། འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་  
 ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱི་འབྱུང་གནས། དུས་གསུམ་བྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་



དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་དོགས་སམ། གཤེགས་ཤུལ་བྱལ་པའི་  
 དབང་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་  
 པར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ།  
 འདིར་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་མའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོན་ཐོག་  
 གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལོ་གྱི་རིམ་པ། འོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ཉམས་སུ་  
 གྲང་བར་བྱེད་པ་ལ། བྲིད་ཀྱི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རང་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། གཞན་  
 ལའང་། ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་ནས་པའི་དོན་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་དོན་རྗེ་སྤྱོད་མའི་སེམས་ལ་སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡང་ལྡན་པ་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མེར་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲིད་པ་ཡིན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་དུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་དང་། འོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་  
 སྒྲིམ་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་དོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་  
 བརྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་དང་། ཐེག་སྐབས་ལྟར་དུ་འདག་  
 པར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས་ཀྱི་བྲིད་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སོག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་མཚུལ་དང་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་བྲིད་དོ། ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་བདེ་  
 བཅན་ནམ། འོག་མིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་རིན་པོ་

ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས་པའི་རང་གི་  
 མདུན་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཆོན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་།  
 དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 པ། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཕུ་ཉི་ < ༡ > དང་གྲེགས་བཅ་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བྲག་རི་ལྟར་གཏམས་པར་བཞུགས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཡས་རང་གི་  
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དགེ་འདུན་བསྐལ་བཟང་གི་  
 སེམས་དཔའ་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཡོན་  
 རང་གི་གཡས་སུ་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན།  
 ཞབས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 པ། སངས་རྒྱས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་ན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དུ་པར་འདབ་མ་སྟོང་  
 དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྒྲུབ་དང་ཡིད་མ་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོགས། དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་དེའི་ཙུ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རྩི་རྩི་  
 མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་རེམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་  
 བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསྒྲུབ། བདག་ཉིད་ཀྱང་  
 པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འདུག་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྱབས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་ཡུལ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལན་གངས་དཔག་དུ་མེད་པར་  
 བདག་གི་ཕ་དང་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡན་བཏགས་པའི་དྲིན་ལན་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་སྤྱག་



བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་  
 ལས་སྐྱབ་བའི་དོན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལམོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་  
 དག་དང་བྲལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ།  
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལམ་གྱི་འདྲེན་པ་དང་། ཡིད་མཁལ་བདག་གི་རྒྱད་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་  
 དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་། བཤའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་བསྐྱངས་མ་ཁྱེའིང་ཞེ་ཐག་པ་ནས། མགོན་སྐྱབས་དང་  
 དཔུང་གཉེན་ཁྱེ་བསམ་བའི་ངང་ནས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་  
 སུམ་ཆེན་། ། དམ་པའི་ཆོས་རིན་ཆེན་ལ་ $\times$ ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཕྱིར་  
 མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་ $\times$ ། ཡིད་མཁལ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ $\times$ །  
 བཤའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ $\times$ ། ཞེས་  
 སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་དོ། ། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་  
 རྣམས་དང་། ཡིད་མཁལ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 ཏུགསོལ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་ $\times$ ། བཤའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྦྱང་བསྐྱངས་<སྤྱང> མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 $\times$ ། བདག་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་ $\times$ ། སྤྱོད་ཆོས་མིན་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་བྱ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆད་མེད་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་

དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མངོན་  
 དུ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་  
 ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གཅིག་གི་  
 ལྷས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ་ཞིང་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ། ཉལ་  
 བའི་ཆེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་བཤེག་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉལ་ཞིང་བྱུན་  
 མཆོམས་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་རེ་ཤིག་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ།  
 བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་སྐྱོན་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་  
 གྱི་སེམས་ཁྲིད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྷས་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་  
 བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་རང་  
 ཉིད་ནི་བདེའི་སྒྲོ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། ། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དྲན་པ་དང་། འཆི་  
 བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་རང་གི་ཕ་མ་མ་གྲུས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཕ་མ་  
 གྲུས་པའི་ལན་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་ལ། ཕ་མ་གྲུས་རེས་བཞིན་པན་པ་འབའ་  
 ཞིག་གྲུས་པའི་བྲིན་ལན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བ་དང་འཕྱད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་  
 དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྦྱོམས་ཤིང་པན་པར་  
 སེམས་པའི་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱོན་



པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིན་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །  
 ཞེས་སོགས་ལན་དུ་མར་བཞེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོན་དམ་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་སྒྲིལ་ཞིང་། ཞག་རེ་ལ་འང་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་  
 བཅད་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱེད་པས། རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་དམ་པའི་སེམས་  
 ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་བྱེད་དོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་ལུན་འདས་གསང་བའི་  
 བདག་པོས། ། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་ལ་བསྐྱེད། ། ཅེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ས་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་དང་པོར་སྒྲིབ་དགོས་སོ། ། དཔེར་ན་ས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་དང་མི་  
 རྒྱ་བཅི་སྒྲིན་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 སང་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེད་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་རྒྱ་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་  
 པར་མེ་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་བོ་མི་འི་ཞལ་  
 ནས། ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཀུན། ། ས་ལ་བརྟེན་བཞིན་འཕགས་པ་  
 ཡི། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ། འདུན་པའི་སེམས་ལས་རབ་དུ་  
 བྱུང་། ། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་པའི་སེམས། ། དང་པོར་འགྲོ་ཞིང་སྒྲིལ་པ་

ཡི། ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་དང་པ་དང་། ། སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་བརྟན་པར་  
 བྱ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་ཀྱི་བྲིད་ཉམས་  
 སྤྲངས་པ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།  
 སྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་གནས་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱི་  
 ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཡུལ་ལས་སྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་  
 མཆན་པའི་དབུས་སུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་རྗེ་དཀར་པོ་ཙེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བ་རྩྱ་གིས་  
 མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲངས།  
 འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་  
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་  
 རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་པས་  
 གྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུལ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེལ་སུ་མ་སྤོག་དཀར་མོ། རིན་ཆེན་དང་  
 རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་སྤྱས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་གྱི་གྱག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་  
 བདུད་ཚིས་བཀང་བ་འཛིན་ཞིང་པརྒྱའི་འདུག་སྤངས་བྱས་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་  
 པའི་ཡབ་གྱི་དཔྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཕྱགས་  
 ཀར་རྩྱ་མཐིང་ནག་ ལྷ་བར་སྤྱ་སེར་པོ་བསམ་ཞིང་། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་  
 དྲངས་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ། ཞེས་པས་དགྱག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པར་བསམ་  
 མོ། ། དེ་ནས་ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་ལ་ཡིག་  
 བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཡི



ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྦྱོར་མཆམས་ནས་བབ་པ་བདག་  
 གི་སྦྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཁྱགས་པས། ལྷས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གང་ཞིང་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
 རྟིག་སྦྱིབ་དང་ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱ་ནག་པོ་ལྟ་བུར་བཤང་  
 གཅིའི་ལམ་དང་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཐོན་པས། ལྷས་ཤེལ་སྒྲིང་དག་པ་ལྟར་  
 ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོས་གང་བར་བསམ་  
 ཞིང་། ཡོ་བཇ་ཏེ་རུ་ཀ་སམ་ཡ། མ་རུ་ལྷ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ནོ་པ་ཏཱི། ཇི་  
 རྟེ་མེ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལ། ཡ་རུ་རྟེ་མེ་ལ། སྦྱ་  
 སྦྱ་སྦྱི་སྦྱི་པ་ཡོ། སྦྱ་ཀ་སྦྱ་སྦྱ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཤེལ་མ། ཀྱ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་  
 ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་མ་ན་བཇ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལྷ། ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་མ། མ་རུ་སམ་ཡ་ས་རུ་  
 ཡ་རྟེ་པ། ཅེས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སྦགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བཟླས་ནས།  
 བདག་ནི་མེས་སྦྱངས་པ་ཡི། ། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། ། སྒྲ་  
 མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག ། གཙོ་བོ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ལྟེ། ། ཐུགས་རྟེ་  
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། ། ཞེས་  
 པ་དང་། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྟར་གི་  
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་རྟོ་  
 རྟོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བདག་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཐིམ་  
 པས། བདག་གི་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསྐྱམས་ལ། ཐུན་  
 མཆམས་བྱེད་པའི་ཆོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་རུ་བདག ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག ། ཅེས་སྦགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བྱུང་། ། བཞི་པ་མཚུལ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱི་ཁྱིམ་ཉམས་སྤྱད་བཞི། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་གྱི་མོས་གྲས་བྱས་ནས། གསལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེ་ཉིད་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་གཞལ་མེད་  
 ཁང་ཆེན་པོར་མོས་པ་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱས་  
 པའི་བྲི་སིང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 པ་དང་། དེའི་ཉེ་བར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་རང་གི་སྤྲུལ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་བདག་ཉིད་རྩི་  
 རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། བ་བཟའ་མཛེས་པས་ཐུབས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ། རྒྱག་གཡས་པས་རྩི་རྩེ་དང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
 པ་བྱགས་ཀར་བསྟོལ་བ། སྤྱོད་གཟི་མདངས་ལྷན་སྤྲུལ་ལྷ་ཚོགས་པ་མངའ་ཞིང་  
 མཆན་དཔེས་སྤྱས་པ། གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་སེམས་ཅན་ཆོམ་  
 པར་བྱེད་པ། རྒྱགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་དུ་མས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསྒྲིམ་  
 མོ། ། དེའི་དཔྱལ་བར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། རྒྱགས་  
 ཀར་རྩི་སྒྲིམ་པོ། ཉེ་བར་རྩི་སེར་པོ་བསམ་མོ། རྒྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྱོས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་བཟུང་མོ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་  
 དང་རྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས། སྤྲུལ་ལ་གཉིས་སྤྱེད་པར་  
 བསྟེམ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྲུལ་ལ་བསྟེམ། ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་  
 བྱས་ལ། སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་པོ་མཆོག་དང་



ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་  
 ལ་འབྲེན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ངེས་མཉམ་དུ་བསམ་ཞིང་། མཆོམ་རང་  
 དབང་མེད་པར་འབབ་པ་ཅམ་དུ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་  
 ཉིད། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ། སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱུ། །  
 རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་བསྟོད་ཅིང་གུས་པའི་  
 ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་ནས་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་རྩུ་མེ་ཡུལ་འཁྱུ་  
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སག་ཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་འཁྱུ། མཐའ་ལྷགས་རིའི་ཁོར་  
 ཡུག ། འཁྱུ་ཞེས་པས་ལག་པ་དང་མཚུལ་བར་དུ་དབྱས་སུ་མེ་ཉོག་དོར་<  
 གཏོར་> བས་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་རིམ་པས་དགོད་ཅིང་།  
 དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ། ཤར་དུ་ལྷུས་འཕགས་པོ། ལྟོར་འཛམ་བྱ་  
 སྤྱིང་། ལུབ་དུ་བ་སྤང་སྟོང་། བྱང་དུ་སྤྲུལ་མེ་སྟན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ།  
 བྱང་དུ་སྤྲུལ་། ལྟོར་ཉི་མ། ཤར་དུ་སྤྲུལ་མེ། ལྟོར་ཡང་  
 དབྱས་སུ་མེ་ཉོག་གཅིག་དོར་< གཏོར་> ལ། ལྟོ་མེའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་  
 སྟོང་དུ་སག་སུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
 སྤང་བསམ་གྱིས་མེ་བྱབ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ། སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ། ། ཞེས་  
 བཛྲོད་ནས། བདག་གཞན་ལྷུས་ངག་གསུམ་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་  
 རྣམས། ། རིན་ཆེན་མཚུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ། སྟོ་  
 ཡིས་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
 གིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པས་ལན་མང་དུ་ཡུལ་ལ་  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་

དུག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། སྤྱོད་མཁོའི་བདག་ཉིད་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་པས་  
 མཆོག་མཚུངས་མེད་ཆོས་མ། འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཆོས་མ། དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆོས་རྗེ་མ། མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཆོས་རྗེ་མ། བདག་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། ། ཅེ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེ་འབྱུང་བར་བྱེད་མ། སྤྱོད་པ་སྒྲིང་  
 བོ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་མ། སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་མ། བེ་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ཉམས་  
 སྤྱོང་དང་ཉོག་སེལ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་གྱིས་མ། རྒྱལ་ཁྱེ་ཆེན་  
 བོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་མ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསེལ་  
 བ་དུག་ཏུ་གདབ་པོ། ། དེ་ནས་སྤྲུལ་མའི་དཔྱལ་བར་ཨོ་ཡིག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོས་པས་རང་གི་དཔྱལ་བ་  
 ནས་ཁྱེགས་པས་ལྷས་གྱི་ནང་གང་ཞིང་། ལྷས་གྱི་བྱི་མ་དག་ བྱམ་པའི་དབང་  
 ཐོབ། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཐམས་པར་བསམ། མགྱེན་པར་ཨོ་ཡིག་གསུང་རྗེ་  
 རྗེས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོས་པ་རང་གི་མགྱེན་པ་ནས་ཁྱེགས་པས་  
 ལྷས་གྱི་ནང་གང་ཞིང་། དག་གི་སྤྱོད་པ་དག ། གསང་བའི་དབང་ཐོབ།  
 གསུང་གི་བྱེད་པས་ཁྱེགས་པས་མ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོས་  
 འོད་ཟེར་མཐོང་ནས་འཕྱོས་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཁྱེགས་པས་ལྷས་གྱི་ནང་ཡོངས་  
 སྤྱོད་པ་ཞིང་། ལྷས་གྱི་བྱི་མ་དག་ ཐེས་རབ་ཡེ་ཐེས་གྱི་དབང་ཐོབ། རྒྱལ་སྤྱོད་  
 གྱི་བྱེད་པས་མ། རྗེ་བའི་ཉོག་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྱོས་པས་རང་གི་  
 རྗེ་བ་ནས་ཁྱེགས་པས་ ལྷས་གྱི་ནང་གང་ཞིང་དབང་བཞིན་པ་ཐོབ། འཕྱོ་བའི་



བག་ཆགས་དག ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པར་བསམ་མོ། ། དེ་  
 རྒྱུ་སྒྲུ་མ་དེ་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམས་ལ། གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་  
 པས་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཐིམ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་འི་སྒྱི་གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་ལྷས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཀླང་པ་གཉིས་སྒྱེལ་  
 གྱུང་དང་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། སྒྲུ་མ་ཆོགས་  
 བསྐྱང་ཉེ་མིག་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ལ་བལྟས་ལ། སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་  
 ལྷགས་སུ་སྒྲུང་གིས་སྒྲུང་ལ་བཞག་ཅིང་རྟེན་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ཀྱིས་གདབ་པར་བྱའོ།  
 མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་པ་ལྟ་འདབ་བརྒྱུད་གི་རྒྱུ་པར་དམིགས་ཏེ།  
 དེའི་ཉེ་བར་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་རྒྱུ་དངས་པའི་སྒྱི་མཆོན་གང་ཅམ་འོད་ཟེར་ཏུ་མ་འཕྲོ་བ་  
 ཅིག་ལ་མོས་པའི་སེམས་བབྱང་ཉེ་གཉིད་ལྷག་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་དོན་  
 དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་པའི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ནི།  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ནས་ས་གསེར་རྒྱ་བ་  
 མོ། ། གཉིར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། ། རྟོ་རྟེན་རི་སྒྲུ་མ་བཤེས་  
 གཉིན་དང་། ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉི་མ་ལྷ། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་  
 ཆེ། ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། ། སྒྲུ་བརྟན་རྒྱ་བོ་སྒྲིན་ལྟ་བུའི། །  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བཞི། །  
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གཡོ་བར་གཞག་པའི་སྒྲིན་ནས། སྒྲུ་མ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་  
 ལ་བསྐྱབ་པ། རྒྱུང་ཏུ་འཕྱག་པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱེད། དག་བཅོས་  
 བསྐྱེད་གི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐིན་ལས་ཐུན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་ནས། འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་ཏུ་

འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད། ། དང་པོ་ནི་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སོ་སོའི་ལྷགས་  
 བཞིན་བསྐྱེད་ནས། སྒྲ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས། རྫོན་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྲུངས། ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཡི་  
 དམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གི་ཡིད་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་སྒྱུན་དངས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཡིད་མ་ཀྱན་  
 འདུས་སྤྲུབས། སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཙམ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། བདག་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་དབྱ་རྒྱན་ལ་བསྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ཙམ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་དབྱ་རྒྱན་ལ་བསྟེན་པས། སྒྲ་མ་  
 ཀྱན་འདུས་སྤྲུབས་མོ། ། འདི་ནི་ཞག་རེ་ལ་བྱུན་གསུམ་མི་བཞིའི་མགོར་  
 གསལ་ལ་ཡུན་བྱང་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། ། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསེར་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ། ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་རྫོ་རྫེའི་སྒྱིལ་གྱང་  
 བཅས་པའི་སྟོང་དུ་ལག་པ་གཡོན་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་གཡས་པ་གན་  
 རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་མཐེ་བོང་ལྟ་སྤྱད་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་དུ་**<གྲུ>** མོ་དང་པོར་བསྐྱང་ནས་རྩིབས་ལོགས་ལ་སྤྱར། དཔུང་མགོ་  
 རྒྱབ་དུ་ཅུང་ཟད་དགྱེ་བར་བྱེད། ། སྤལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ། གཡས་  
 གཡོན་རྒྱབ་མདུན་དུ་མ་ཡོ་བར་དགྱེ་དགྱེ་མེད་པ་དང་མགྱིན་པ་དྲང་ལ་ཅུང་



ཟད་དགུ་བསམ་མོ་བོ་མདུན་དུ་བག་ཅམ་དགུ་བ་དང་། ཡོལ་སྐྱོས་ཡོལ་མདུད་  
 འོན་ཅམ་བྱ་ཞིང་། ལྷེ་ཅེ་དཀར་ཕུགས་སུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་ལ། མཆུ་མ་འབྱར་  
 ཅམ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུང་གི་དུག་གཡས་གཡོན་དབྱས་དང་གསུམ་ནས་དལ་  
 བྱས་ཕྱིར་བྱས་ཏེ། རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་  
 པའི་རྩི་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱ་སྟེ། དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རང་ལུགས་སུ་  
 བཞག་གོ། ། ལྷ་སྒྲུངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ཆམས་ཀྱི་ཐད་སོན་སམ་མདུན་  
 དུ་སོར་བཅུ་དུག་ཅམ་སོང་བའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིག་འབྱེད་པ་ལྟར་སལེ་ཏེ་གོ་  
 བཞག་ཅིང་། དེའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཐད་ཐད་ཆོད་དུ་བྱ་ཞིང་  
 རྗེས་མི་གཅོད། མི་སྡེ་མི་བགྲང་བར་བལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས་རིག་པ་བཅུད་ནས་  
 དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱབ་  
 བོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩི་རྗེས།  
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་གསེར་ལྷ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 དཔེར་ན་རྒྱ་དྲུངས་པ་ལ་གསེར་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེདས་པར་གསལ་པོར་  
 གནས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་སེམས་ཀྱི་རྩི་  
 བོ་གསལ་ཞིང་དྲུངས་པ་ལ་མི་གཡོ་བར་གཞག་སྟེ། བྱ་བོ་མི་ཏེའི་ཞལ་ནས།  
 འབྱུར་མེད་གསེར་འདྲའི་སེམས་ཉིད་ལ། ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་  
 བྱ། ། ཡང་དག་མཐོང་བས་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དག་པ་ཡིང་ལ་ཞི། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་རིག་པ་ཡང་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱི་ལམ་ནས་  
 ཐོན་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་གནས་ནམ་མཁའི་  
 སྒྲིན་དག་པ་ལྷ་བུའི་དྲུངས་ཆ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གཞིན་ཏུ་ཤར་བ་ལྷ་བུ་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་

བདག་པོས། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་སྟོན་ཀའི་མཆན་མོན་མ་མཁའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་  
 བ་ལ། ཆོས་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོག་ས་དུག་གི་  
 རྟོག་པས་མ་བསྐྱེབས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དུ་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 དེ། ཐུ་བོ་མེ་ཏྲིའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་  
 བུ་ལ། ། ལྟག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་སྤང་བཞིན་དུ་ན་མ་པར་བཟ། ། རབ་ཏུ་  
 གསལ་བའི་བསམ་གཏན་མཆོག་ལ་གནས་པ་ན། ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཀྱན་ནས་  
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། ། དེ་ལྟར་  
 སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ན་མ་པར་སྒྲིམ་ནས། རྒྱུ་བཟང་བསྐྱེམས་དུག་ས་ན་ཤེས་པ་  
 གཡེར་ཞིང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མ་གནས་ན་ཁོག་གྲིམས་པ་ལ་རྒྱུ་བཟང་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲིཏ་  
 ནས་ལྟ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱུ་བཟང་ཕབ་སྟེ། མ་ཡངས་དུན་པའི་བྱ་ར་དང་ལྟན་པས་  
 ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོས། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། མེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་མེ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་བྱུད་ཤིང་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེག་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་ཞིང་གནས་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། ཆོས་ལ་  
 ཇེས་པར་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཐུ་བོ་མེ་ཏྲིའི་ཞལ་ནས། ཆེན་པོའི་བྱུད་ཤིང་རྒྱུ་དུ་ཡི། ། མེ་ཡིས་བསྐྱེག་  
 བཞིན་རྟོག་མེད་སྟོ། ། རྒྱུ་དུས་ཉན་མོངས་ཆེན་པོ་འཇོམས། ། དེ་ལ་



གནས་པས་བཟོད་པས་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱང་དུ་འབྱུག་  
 པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་  
 གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དུ་  
 ཉོགས་པའི་སྒྲིམ་ཉམས། སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་ལྟ། ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཉོགས་པའི་  
 སྒྲིམ་ཉམས། གཉིས་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྒྱར་ཉོགས་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུའི་དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་སྒྲིམ་ཉམས།  
 རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་  
 བ་ལ་ཉག་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་ཉམས་དྲེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཉམས། རིའི་རྒྱལ་  
 པོ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་  
 པ་ཅུང་ཟད་སྒྲིད་པས་བྱིང་ན་ལུས་དྲོ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུངས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ཞིང་ལྟ་སྒྲུངས་སྒྲུར་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ནས་མི་གཡོ་  
 བ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྒྲུངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུས་ཚུགས་སུ་བལྟས་པའི་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཚ་རྩི་རྒྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་ལ། དེ་བཅིངས་  
 པས་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱལ་པ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་ནས་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཐོབ་པོ། ། དེ་

གླུ་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོས། ལས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ།  
 གཏེར་ལྷ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་གཏེར་སྟེད་པའི་གང་ཟག་དེས་རང་བཞིན་གྱི་དབུ་ལ་བ་སེལ་རྒྱས་ཤིང་  
 ཡིད་དགའ་བས་རྒྱས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་གཏེར་འོད་གསལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 གུབ་ཅིང་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་བོ་མེ་འྲིའི་ཞལ་  
 བས། གང་ཞིག་རིན་ཆེན་གཏེར་སྟེད་གྱུར་པའི་མི། ། དགའ་བས་རྒྱས་ཤིང་  
 དབུ་ལ་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་སེལ། ། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་  
 གཏེར། ། མདོན་དུ་གྱུར་པས་དབུ་ལ་བའི་ཉན་མོངས་འཛོམས། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་  
 རབ་འབྱམས་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་མི་  
 གཡོ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱིས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གསང་བའི་བདག་པོས། ལས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྷ་བུའི་  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་  
 ཁུངས་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལ་སྐགས་པའི་ནོར་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ན་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞེ། ཐུ་བོ་མེ་འྲིའི་ཞལ་བས། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་  
 ཁུངས་ལྟར། ། ནོར་བུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ལ། ། གོམས་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་  
 རྣམས་དགོངས། ། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་



སྒྲིལ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་  
 ཆོ། ། ལྷང་བ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་དང་ཡང་མ་  
 འདྲེས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་ནས་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་  
 བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བའི་བདག་  
 པོས། ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ $\times$  ། དཔེར་  
 བརྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རྒྱང་ལ་སྔགས་པ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པ་  
 བཞིན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤོང་ཆོགས་ལ་མི་  
 འཆམ་པ་མེད་པར། གང་ཤར་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་  
 པས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤྱི་བོ་མི་ཉིད་  
 ཞལ་ནས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། ། སྤོང་ཆོགས་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས། ། དེ་ལ་མཁས་པ་གཡོ་མེད་གནས། ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་མི་འབྲུགས་  
 བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ལ།  
 གཏན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གུས་སྦྱར་དང་། ཉག་སྦྱར་གྱི་བཙོན་འགུལ་གྱི་སྒྲི་  
 རྒྱས་འགྲོ་འཆག་ལ་སྔགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་དྲན་པས་  
 ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་ཆད་པའི་ཉམས་ལ་སྔགས་ལ་པ་ཡང་སྦྱར་ཞིང་  
 བསྒྲུབས་པས། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། རང་དུ་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱག་གི་སྤང་བ་ལ་སྔགས་རྒྱུན་གང་  
 རྒྱང་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བསྒྲུབས་པས་རྒྱུན་ངན་  
 ལམ་དུ་སྦྱང་ཞིང་། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ།  
 མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་བཙོན་འགུལ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་འཐོབ་པོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་ལྟན་

འདས་གསང་བའི་བདག་པོས། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ རྒྱ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་ $\times$ ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོད་བཟང་པོ་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་པར་འཛོམས་ཤིང་། ཚུར་མི་ལྟོ་ལྟོ་ མཉམ་རྒྱུ་  
 ཀྱན་ཏུ་ཚུན་མི་འཆད་པའི་ཚོལ་བས། ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པ་  
 གཏང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བལ་གནས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྟོ་ལྟོ་མཉམ་སྐྱོད་པའི་བྱ་རི་ཀྱན་ནས་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 བོ་མེ་ཏིའི་ $\times$ ། ཀྱན་ཏུ་ཚུན་པར་མི་རྟོག་པའི། ། དོན་ལྟོ་ལྟོ་ལས་ཀྱིས་འཛོམས་བྱས་  
 རིའི་ཆོག་ས། ། འཛོམས་འགྱུར་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ལས་ཀྱིས། ། ལྷ་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 གཞིག་པ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་  
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བལ་བཟན་པ་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་མེད་  
 པའི་མར་མེའི་འོད་ལྷ་བུ་ལྟག་ཏུ་འབད་ཚོལ་དང་བྲལ་ཞིང་། ། གཡོ་བམེད་  
 པར་གནས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ལྷན་ན་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ ལས་ཀྱི་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་ $\times$ ། དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལེབ་དང་། འདབ་ཆགས་རྒྱལ་  
 པོ་དེ་གཡོ་བམེད་པ་ལྟར། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་བཞེན་  
 བར་གྱུར་པའི་རི་དབང་ལྷ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལེབ་དང་ཚོལ་མེད་པར་དམིགས་པའི་མཆན་མ་  
 དང་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱབ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུགས་པར་  
 ཐོབ་སྟེ། ལྷ་བོ་མེ་ཏིའི་ཞལ་ནས། ལྷ་མེའེབ་སྐྱོད་གཞིན་པ་ཡིས། ། རི་  
 དབང་གཡོ་བམེད་པ་ལྟར། ། ལྷ་ཏུ་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ། སྒྲུབ་  
 པའི་མཆན་མས་མི་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞིས་པ་ལྷ་བཙམ་  
 ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲན་ལྷ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་



བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་གྲུབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས།  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བུ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས། རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷན་མཐོང་བའི་འོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་  
 བྲལ་བྱ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱུ་མའི་ལྷགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་  
 དག་པར་སོས་རྒྱ་ག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཡང་  
 དག་པ་ན། རྒྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་བལྟ་ཞིང་  
 ཐུགས་ཚུངས་ཏུ་མི་སྤང་ཡང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་  
 དབྱེད་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅམ་གྱི་ཆད་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ།  
 ཀྱན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་།  
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མེད་པའི་མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མེན་པའི་ཕྱང་པོ་  
 གསུམ་པ་མི་སྤིང་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་  
 གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྦྱོས་པའི་མཐའ་བཞི་འཇ་སྦྱོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བར་ལྟ་ཞིང་། བསྐྱེད་པས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་བྲིབ་པ་  
 ལས་གྲོལ་ཏེ། རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕྲོག་པོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གསང་བའི་ $\times$  ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། ལྷན་ལྟ་བུའི་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་

ལ་མ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་བྱུར་གྱིས་ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་  
 བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་འདྲེས་པས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤུང་མེ་འི་  
 ཞལ་ནས། ནད་ནི་སྒྲུབ་གྱིས་གཞིམ་པ་ལྟར། ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས། ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས་ནས་ནི། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་  
 འདུག ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་  
 རས་ནན་ཏན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་མི་  
 འགྱུབ་པའི་རྒྱ་བྱིང་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་སྟོང་བཅུད་དག་  
 པ་ཕུན་ཆོགས་སུ་སྒྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། སྦྱོང་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་  
 འཕྲིན་ལས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཆེ་  
 ཤེས་པ་བྱིང་ན། ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ལ་ལག་པ་  
 གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་འདུས། རྒྱུང་ཁ་སྒྲ་གསུམ་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ་བྱབ་ཚད་  
 བཟུང་། མི་བྱབ་པ་དང་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་དྲག་དུ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བྱ་སྟེ་ལྟ་སྤངས་སྟོང་ལ་བསྒྲིམ་མོ། ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟོན་ན་ཞི་བ་  
 སེམས་དཔའི་འདུག་སྤངས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་ལ་དེའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། སྦྱོང་བཅུད་མ་  
 ལུས་པ་ལ་ཕོག་པས། འོད་དུ་གྱུར་འོད་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་  
 གྱུང་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་ཏུས་བཏབ་པ་བཞིན་ཇི་རྒྱུང་ཇི་རྒྱུང་ལ་རིམ་



གྲིས་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྐྱུ་རུ་རའི་ལེབ་མ་ཙྰ་  
 གཅིག་བསམ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲན་མ་ཆེད་ < བྱེད་ >  
 གཤགས་ཙམ་ཅིག་གི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་པོ་ཉུང་ས་འབྱུ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་འཆེར་  
 བཅིག་བསྒྲམས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་ནས། མཐར་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱང་རྩེ་ཆུང་རྩེ་ཆུང་ལ་སོང་སྟེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ཞིང་ལྷ་སྒྲིང་ས་ཀྱང་སྒྲིང་  
 ལ་སྒྲམ་མོ། འདི་ཉིད་ནི་མཆན་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཐབས་ལ་འང་བྱའོ། ། དེས་སྒྲམ་བྱིང་སྟོང་དེས་པར་སེལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་  
 བསྒྲམས་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་འཕྲོ་བ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་  
 བསྒྲམས་པས། ཉན་མོངས་པ་རང་སར་དག་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཏྲ་སྟོང་གི་སྒྲ་བ་  
 སྒྲིགས་སྟོང་པ་ལྷ་བྱའོ། ། དེས་འགའ་དུག་གསུམ་རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲིང་པར་  
 ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆགས་པ་ཤས་ཆེན་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྲམས། ཞེས་སྒྲིང་ཤས་ཆེན་གསལ་སྒྲིང་ཤས་ཆེ་བས་དེ་  
 ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྲམས། གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེན་མི་རྟོག་པ་ཤས་  
 ཆེ་བས་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒྲམ་མོ། ། ཡང་ཤེས་པ་བྱིང་ན་  
 ལྷ་སྐྱུ་ལ་སེམས་གཏད། སྒྲིས་ན་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད། མི་གསལ་ན་ཡིག་  
 འབྱུ་ལ་གཏད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་གྱི་གཉིན་པོ་མཐའ་  
 དག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་ནམས་ཀྱང་བཀོད་པས་ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ། ལས་  
 གྱི་རྩི་རྩེ། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལྷ་བྱའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྲིས། ། རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར།

རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་  
 མཐུན་པའི་ཚུགས་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་བསྟན་ཅིང་དེ་ལ་རང་གཞན་གནས་པ་སྟེ། བྱ་བེ་མེ་  
 དྲིའི་×། སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན། ། རྒྱད་ལ་བསྟན་བྱེད་སྟོབ་མ་ནི། ། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་  
 བཅས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་བདག་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟོ་བ་དང་ཆེར་  
 མ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་ནས་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་གསེར་གྱི་སགཞི་ལ་བེ་རྒྱུས་མིག་མངས་  
 རིས་སུ་བྱིས་ཤིང་ནེམ་པ་དང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟུངས་  
 ཐོབ་ནས། ལྟའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་འོངས་སྟོན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ལྟའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་  
 ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བཞག་ཅིང་མཇུག་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་མང་དུ་  
 བྱས་པས། སྟོན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་  
 འང་བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བའི་×། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྒྱུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་  
 བྱ་ལྟ་བུའི་རོན་དམ་སེམས་བསྟེན་ལ་×། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱོ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཇི་ལྟར་སྟོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་



སྒྲུལ། ། སྒྲུང་བཅུད་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཡངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བོ་མེ་ཏིའི་མ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་  
 གདུལ་བྱ་ཡི། ། རེ་བ་སྒྲོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོས་  
 ཡངས་སུ་སྒྲུང་ས། ། དག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་  
 ས། ། གསུམ་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲུང་འཕྲིན་ལས་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲུང་འཕྲིན་ལས་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲུང་འཕྲིན་  
 ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟུབ་བཞིའི་  
 སྒྲོན་སྒྲུང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུང་བའི་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ། ། སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སྒྲུང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་ཞིབ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བཟུབ་བཞིའི་དངོས་  
 པོ་ལ་བཀོད་པས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཡངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 ཐུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
 ཐུ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། ། དེ་སྤྲོད་  
 དུ་འང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་མ། ། ལས་ཀྱི་རྟོག་ཅི། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ། ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅི་སྒྲོན་རྣམས་སྒྲིན་པར་  
 ཐུད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ངང་ནས་བཟུ་  
 བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཅིང་རྒྱུད་ཡངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
 བྱ་ཏེ། བྱ་བོ་མེ་ཏིའི་མ། ། ཉི་མས་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལྟར། ། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲུང་བ་ཡིས། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་ཡི།

ལོ་ཏྲོག་བསྐྱུ་ཅིང་ཀུན་ནས་སྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲི་  
 ནས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་རང་རང་སྒྲོ་དང་  
 འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་པ་བསྒྲགས། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་ཡེ  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་དགོད་པ། འདི་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 གོམས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་  
 བཀོད་པར་བྱའོ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་ $\times$ །  
 ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། ལྷ་ལྷ་བྱའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ $\times$ ། དཔེར་ན་དྲི་ཟའི་ལྷ་  
 སྒྲན་པས། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གདོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་པོ་མེ་ཉིའི་ $\times$ །  
 ཆངས་པའི་ལྷ་ཡིས་འཛིན་ཉིན་ན། ། འགྲོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་འཛིན་ལྟར། །  
 སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཟབ་མའི་སྒྲ། ། གང་གིས་འགྲོ་ཀུན་འདུན་པར་བྱ། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲོང་བའི་སྒྲི་ནས་འཕྲུན་ལས་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་  
 ཐོབ་པའི་སྒྲི་ནས་གཞན་དོན་པ་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲན་བདེ་བ་ལ་ཞི་བ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་བྱས་ནས།  
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས།  
 དུས་མའི་ལྷ་ང་གཉིས། གསང་གནས། ལྷེ་བ། སྒྲོང་ག། མགྲིན་པ།  
 དཔྱལ་བ། སྒྲི་བོ། ལྷག་པ། དུག་པ་གཉིས། མིག་ན་བ། ལྷའི་གནས་



རྣམས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་བསྒྲུབ་མོ། ། དེ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་  
 རྟོག་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འཕྲོས་པས། དམུལ་བ་རྣམས་དང་ཡིད་ཀྱི་གསལ་ལ་སྤྲོས་པའི་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུངས་ནས། ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་གྱུར་པར་སྒྲོམ། སྤྱི་  
 གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འཕྲོས། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་  
 ཉིད་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་  
 འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཕོག། ། བདག་གི་ལུས་ཤེལ་སྒྲིང་  
 དག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བྱུང་སྟེ།  
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྤྱི་སྤྲུང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་  
 མཉམ་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ལ། སེམས་མ་ཡིངས་པར་བཞག་ནས་མཐར་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྗེས་  
 ཐོབ་ཏུ་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བཅས་ནས། མཐུ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་མ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་  
 བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ། དཔེར་ན་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གླིང་  
 བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་བཞིན་དུ།  
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་གཞན་གྱི་ཁམས་ཤེས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་ལ་བཀོད་པས། འགྲོ་  
 བའི་སྤྱི་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་བོ་མེ་ཏིའི་

× | འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། | སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པ་ལྟར།  
 | ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། | ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བབྱང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ། ཆོགས་གཉིས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྒྲིན་པས།  
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྱུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། རྗེས་པའི་རིམ་  
 པ་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་  
 གྱི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་པས། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། རང་དོན་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྱུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། | དེ་སྐད་དུ་འང་། བཙམ་ལུན་འདས་གསང་  
 བའི་× | ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་× |  
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནས་ཇུས་མང་པོ་འབྱུང་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་པ་བྱེད་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་ལ་བཀོད་  
 པས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་དེ། ཐུ་བོ་མེ་ཤིའི་× | ཆོགས་གཉིས་  
 བང་མཛོད་ལ་གནས་ཏེ། | འཕྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྱབ། | རྒྱལ་  
 པོའི་མཛོད་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། | དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་ཞིང་། | ཞེས་  
 གསུངས་སོ། | གསུམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་པས། གཞན་  
 དོན་བསྐྱབ་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་བ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་  
 པས་བསྒྲོམས་པས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་མེ་ལོང་ནང་  
 གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་



དུག་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་གྲུ་ལ་བྱ་ཆུ་མས་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་པས་འབྲས་བྱ་  
 མིག་ནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུ་རྒྱུ་དེ་སྐད་དུ་འང་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་གསང་། མ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་། མ། དཔེར་ན་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བྱ་མངོན་པར་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་  
 གནས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་མེ་ཉིའི་། མ། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། ། སྐྱེས་  
 བྱས་འདོད་དོན་སྐྱབ་པ་བཞིན། ། དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་ལམ་མཆོག་  
 ལའང་། ། དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྟེན། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དངང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་ནས།  
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་། མ།  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་། མཐའ་ལ་མིག་ནས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 ཉག་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས། རྩེས་ཐོབ་དུག་དུ་ལ་བྱ་ཆུ་མས་ཐབས་ཤེས་རབ་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བཀོད་དེ། དུགས་མ་དབྱུང་པ་ཆུ་མས་དུགས་དབྱུང་  
 བར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཅོམ་ལུན་འདས་གསང་བའི་། མ། ལས་ཀྱི་  
 རྩི་རྩེ། བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་། མ། དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལུན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་བདེ་བར་སྐྱེབས་པ་  
 ལྟར། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱར་དུ་  
 མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མེ་ཉིའི་ཞལ་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
 རྩེའི་ཐབས་ལུན་པའི། ལམ་གྱི་སྤྱིང་པ་ཞི་བ་ཡི། ། གཡང་སྤྱངས་ནས་བདེ་

བར་འགྲོ། དཔེར་ན་སྒྲུང་པོའི་བཞོན་པ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་  
 པ་གཟུངས་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མཁའ། ། གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ $\times$ ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཟོ་མོ་རང་གིས་  
 རྟོགས་ནས། གཞན་ལ་འདྲ་བ་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་  
 མཛོད་མ་ལུས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཆོག་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པའི་  
 གཟུངས་ཐོབ་ནས། དེ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་ $\times$ ། ལས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩེ། བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ $\times$ ། དཔེར་ན་བཀོད་  
 མའི་ཆུ་མིག་གིས་ཆུ་འཛིན་ཞིང་འབྱེན་པ་ལྟར། གསང་བ་བཟོ་མའི་དོན་རང་  
 གིས་རྟོགས་ནས། ། དེ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱང་མི་འཛིན་ཅིང་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱེན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་བོ་མེ་ཉིའི་ཞལ་ནས། རང་གིས་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན། །  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རབ་དུ་བྱེན། ། མི་བཟོ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར། ། དཔེར་ན་བཀོད་མའི་ཆུ་མིག་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྩལ་  
 པ་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མཁའ། ། གཞན་དོན་བསྦྱབ་པ་སྦྱ་བ་རྟོན་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲུབ་ $\times$ ། ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་ལྟ་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྒྲུངས་བལ་བ་བཞེན་ནས། སྒྲུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡར་  
 ལྷན་དུ་རྩོགས་ནས་གཞན་དོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་ $\times$ ། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ།



288

གནས་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན་ཆུ་བོའི་རྒྱ་ལ་འབྱེད་པ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་  
 པར་ངང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་རང་དོན་མདོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་  
 བོ་མེ་ཏིའི་ $\times$ ། འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཆུ་བོའི་རྒྱ། ། འབབ་པ་དེ་བཞིན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ། ཆོས་མང་ཕུང་པོ་བླ་མེད་དབྱེངས། ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་  
 འབྱུང། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྲས་པ་ཐོབ་པར་  
 འབྱུང་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བཙུ་མ་ལྟ་བུ་འདས་གསང་བའི་བདག་པོས།  
 ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ། ཐྱིན་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །  
 དཔེར་ན་ཐྱིན་ལས་ཆར་བབ་སྟེ་ལོ་ཐོག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་བཞིན། ཆོས་སྒྲུ་ལས་  
 མ་གཡོས་པར་གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པའི་ལོངས་སྤྱད་དང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤང་བ་  
 བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱ་བོ་མེ་ཏིའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཆོགས་  
 གཟུགས་སྤྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ། ཆོས་ཀྱི་ཐྱིན་ལས་དགེ་བ་ཡི། ། རྒྱ་རྒྱ་  
 འགྲོ་བའི་ལོ་ཐོག་གཉིན། ། ཐྱིན་ལས་ལྟ་ཡི་ཆར་པ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་།  
 གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ཀུན་སྤྱི་གི་རྟོག་  
 པ་གང་ཡང་མེ་མངའ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བལྟས་ནས་རང་རང་གི་ཚུས་པ་  
 དང་བྱུན་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མེ་ཆད་པར་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་ཇི་  
 སྟེན་དུ་འབྱུག་པར་འབྱུང་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བྲིད་ཡིག་འདི་ནི་བདག་མཁན་པོ་  
 རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལོ་སུམ་རུ་སོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་བུ་ག་



བརྗེ་རྗེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་གྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཐེག་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སུལ་བྱིའི་ལོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 བའི་དུས་ཆོག་ས་ལ་བབ་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་གཅིག་  
 གི་བང་རིམ་ན་བདག་གནས་ཏེ། བྱད་མེད་མང་པོས་བསྐྱར་ནས་འདུག་པ་ལ་  
 སར་བྱིན་དབུ་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་ཆར་བ་ཞིག་བཤད་ནས་གཉིད་སད་པ་ལྟ་  
 བྱའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། དེའི་ཆོར་ཆོས་ཉན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱང་རྩིང་ངེ་འདུག སར་བྱིན་ཡང་བཤད་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས།  
 ངས་སྤར་ནི་སར་བྱིན་ཆོག་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་འདི་འདྲའི་མཁས་པ་  
 ཞིག་ཤེས་འདུག་ཨ་ལ་ལ་སྒྲུལ་ནས་ཡིད་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། ། དེའི་ཆོ་  
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་གྱི་དཀྱིར་འཁོར་ཕུབ་ཅུ་པ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་  
 བྱེད་སྤོང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིང་དུ་འོང་བ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་ཤིང་དར་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཤུལ་ཐབས་བྱས་པ་ཞིག་  
 བཞུགས་ནས། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ནང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་ན། ཕྱི་ཁ་  
 བཤད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱུ་ཉི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོའི་འགྲུལ་  
 དུ་སྐྱེལ་གྱིར་ཤི་བ་དང་འདྲའོ། ། དེ་བས་ན་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་གནད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གཉིས་པོ་ལ་སྐྱོབ་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 པའི་གཞི། ། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་བསྐྱབ། ། དེ་ནས་གསེར་དང་རྩྭ་བ་  
 མོ། ། གཉིར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། ། རྗེ་རྗེ་རི་སྤྱན་བཤེས་  
 གཉིན་དང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་ཟུ། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆོ།

བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། ། སྤྲ་བརྟན་ཚུ་བོ་སྤྲོན་ལྟ་བུའི། ། འོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ། ཞེས་སྐུ་མཐོང་བཞུག་པ་དང་། ། ལས་  
 གྱི་རྩི་རྩེ། ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དད་པོར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ། ཞེས་  
 རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བདག་གིས་རྩེ་བཅུན་ལ་ཁྱུས་པས། འདིར་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཡིག་ར་བཏབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་སྐྱེས་བུ་གང་གིས་  
 ཀྱང་འབྲིད་བསྐྱན་མི་མཛད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་  
 བདུད་ཅི་ལེགས་པར་མཐོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་ལག་  
 ཏུ་བྲིད་ཡིག་མི་འབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་། རང་མེད་པའི་ཤུལ་དུ་འཛོག་ནའང་  
 བཀའ་རྒྱ་དམ་པོས་གདབ་པར་བྱའོ། ། ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་མཆན་ཉིད་ཐེག་  
 པའི་ཚུལ། ། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་སྤྲོས་པའི་དོན། ། གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བརྩོན་རྩི་  
 རྩིང་པོའི་གསུང་། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བྲིད་རིམ་དབང་གི་རྒྱལ། ། རྒྱལ་  
 དང་དེ་སྤྲོས་རྣམས་གྱིས་ཉེར་བསྐྱན་ཞིང་། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས་  
 གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ། དེ་ལྟར་བདག་སྤྲོའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་དེ། །  
 ཟབ་དོན་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལའང་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་  
 མན་ངག་འདི། ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བདག་གི་རྣ་བར་ལྷུང་། ། དུས་གྱི་དབང་  
 གིས་ས་ལ་གསལ་མ་གྱུར། ། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྲོ་བ་མའི་དོན་དུ་བཀོད། ། སྤྲ་  
 རབས་འཕགས་དང་མཁས་པ་ཡི། ། གདན་ཐོག་ཅིག་ལ་སྤྲོམ་པའི་ཐབས། །  
 གདུལ་བུའི་དབང་གིས་མི་གསལ་བ། ། འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་མི་འཆོམ་  
 མོད། ། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པར་དཀའ་སྲིད་ཀྱང་། ། ཅིག་ཏུ་བསྐྱན་དང་  
 འགྲོ་ལའང་ཕན་ཕྱིར་དང་། ། དད་ལྷན་སྤྲོ་བ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་  
 ཕྱིར། ། བདག་གིས་དགེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན། ། འདི་ལ་འོངས་



བསྟན་པའི་ཚྭ་སྒྲིལ། ། མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 གསལ་བ་དང་། ། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག ། ཅུང་ཟད་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། ། དགེ་བ་ལྷ་ཟེར་དང་འདྲ་བ། ། འགྲོ་བའི་  
 གཙུག་ན་རབ་གསལ་ཞིང་། ། ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤིག ། ཅུང་  
 རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བྲིད་རིམ་སྤྱོད་པ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་  
 རྒྱད་ཏུ་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲིང་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན་མིང་གཞན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས། ། མདོ་སྦྱད་བཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་སྟོ་  
 གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་དོར། ། ཡུན་རིང་མ་ཞིག་ནས་རྣ་བར་བབ་སྟེ། ། མེའི་  
 སྟོང་ར་མ་ཤོང་དོན་གསལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཁ་  
 ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱ་བ་ཡིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཏུ་བྱེར་  
 ལ་སྟོན་ཤིག་ཅེས་པའི་ཟབ་དོན་ཀྱི་བྲིད་འདི་དཔེ་གཞན་ལ་མི་འབྱེར་བ་གལ་  
 ཆེ། འདིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ར་མོ་བྱེ་བཟོ་སྒྲིལ་ཏུ་ཡུ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན། ། དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་  
 པའི། ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ། སྤྲེའི་ཐེག་པ་སྒྲིང་པའི་དོན། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ལམ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་གསུངས་པའི་དོན། །  
 རང་བཟོ་སྒྲུངས་ཏེ་བྲི་བ་ལ། ། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་མཛོད་ཅིག །  
 སྦྱོང་དང་མི་ལྷན་སེམས་ཅན་གྱིས། ། མི་ཐོས་སྐལ་ལྷན་འདི་རྟོགས་ནས། །  
 ཡང་དག་ཞུགས་པ་གྱུར་གྱུ་བ་མཛོད། ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ། ། ལས་ཀྱི་རྗེ་  
 རྗེས་འདི་སྦྱང་ཞུས། ། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། ། ཟུང་འཇུག་ལྷན་  
 ཅིག་སྟེ་བའི་སྟེ། ། འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། ། བྲིད་ཀྱི་དོན་བཤད་

པར་འཆལ། ། བ་མ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དཔལ་  
 ལྷན་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཉན། ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཡིས། ། རོ་བོ་འདུས་མ་  
 བྱས་པའི་དབྱིངས། ། མཐའ་བྱལ་དོན་དམ་ལྟ་བའི་དོན། ། གནས་ལྷགས་  
 འོད་གསལ་ཆས་ཀྱི་སྒྲ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། ། རང་བཞིན་དྲི་  
 མེད་མཁའ་ལྟར་དག ལྷན་མངའ་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ། རང་རིག་འགྱུར་  
 མེད་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས། ། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། ། མཆོག་གི་དང་  
 པོ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་པ། ། ཐོག་མཐའ་མེད་  
 པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད་པའི་བདག ། ལྟོང་  
 དང་ལྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། ། ཆད་པའི་ཕྱོགས་བྱལ་ཏྱག་པའི་སྒྲ། ། ཏྱག་  
 པའི་ཕྱོགས་བྱལ་དངོས་པོ་མེན། ། སྤ་ཕབ་བརྒྱད་ལྟར་དྲངས་པ་ཡི། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱེད་པ་མོ། ། དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྟེ། ། ཤེས་  
 དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་པ། ། གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། ། མཁའ་ཁྱབ་  
 མཁའ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ཅན། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྦྱར། ། ཏྱག་དང་  
 བརྗོད་ལས་རྣམ་པར་འདས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། འཕྲོ་མེད་  
 དགའ་བ་བཞི་ཡི་བདག ། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་འདུས་མ་བྱས། ། སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཆོག ། རང་བཞིན་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ལྷངས་  
 སྦྱོད་རྩོགས་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ། ལྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པོ་དང་། །  
 རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ། དག་པའི་སྒྲ་ཅན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། ། ལྷུང་པོ་ཁམས་སོགས་དངོས་རྣམས་ལ། ། ཏྱག་དུ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་  
 པ་སྟེ། ། མ་སྦྲེས་ལྷུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ། ། མ་དག་དག་པའི་ཆས་ཉིད་  
 བོ། ། ལྷུང་བར་སྤྱབ་འང་ཡོད་མིན་པས། རིགས་ལ་ཐ་དད་དབྱེར་མི་རུང་།



ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་གཅིག ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཡོད་མེད་  
 གྱེ་འཇིག་ཚུགས་སྤངས་པའི། ། ཏྲག་ཏུ་དབེན་པའི་དོན་འདི་ནི། ། ཡེ་ཤེས་  
 རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན། ། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པ་གསུམ་དུ་ནི། ། དེ་ལ་ལྟ་བུའང་  
 གདེང་དུ་འབྱེད། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ན། ། བཞི་ཡི་མཐར་ཐུག་  
 དེ་ལ་གྱིས། དེ་སྒྲིམ་གསུངས་དེ་< ཉི > སྒྲར་ཡང་གསེལ། ། གྱེ་ཐོག་མཐའ་  
 མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། ། ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི། ། རོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བཀའ་  
 ལྟལ་པ། ། ཡེ་ཤེ་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །  
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། གཉིས་ཀ་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ངར་  
 སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། ། རྣམ་སྒྲིན་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ། ། ལྷ་  
 ཞིང་རྒྱན་བརྟན་སྒོ་བྱར་བ། ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་བརྒྱད་དང་བཅས། །  
 ཏྲག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་ཡང་སྤྱིད་ལེན། ། གཟུང་འཇོན་ཡུང་པོ་སྤྱིད་གསུམ་  
 པ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སེམས་  
 ཤེས་བྱ། ། དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས། ། བརྟུན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་བུར་གནས། ། དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚུགས་  
 ཀྱིས་གཞོམ། ། དེ་ཡི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་དད་ལྷན་  
 ཀྱིས། ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ལམ་མཚོག་ཏུ། ། བྱགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་  
 པར་བྱ། ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་མེགས་པ། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་  
 བཞིན་གསལ། ། ལྟར་འཇོན་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟར། ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་  
 བཞག་པར་བྱ། ། ཇི་ལྟར་དྲངས་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་ལ། ། སལ་སྤྲམ་ནི་གནས་པ་  
 ལྟར། ། དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་མ་འདྲིས་པ། ། མ་བཅོས་ངང་ལ་བཞག་པར་

ལྟ། ། ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ། ། བར་སྒྲང་ལ་ནི་རབ་གཏང་  
 ལ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་བཅད་དེ། ། ཅེ་གཅིག་ངང་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག། ། ཉག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་འདི་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན། ། བགག་< དགག > རྒྱབ་ཚེ་ལ་བ་མི་བྱ་ཞིང་། ། སེམས་ཀྱི་འཇུར་  
 བསྐྱོང་< སྐྱོང་ > ལ་བཞག། ། ཅི་ལ་ཡང་སྦྱོན་དུ་མི་འཛིན་ཞིང་། ། གང་  
 ཤར་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བསྐྱང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །  
 ཉག་སྤང་མཆན་མ་འདོད་མི་བྱ། ། རྣལ་བྱལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལམ། །  
 བསྒྲུལ་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལེ་ལོ་སྤགས། ། ཉེས་པ་རྣམ་ལཱའི་དབང་མི་བཏང་།  
 གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲུག བྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོད་འཕྱར་ན་  
 བྱི། ། རང་སོར་བཞག་ཅིང་དུས་ཀྱན་ཏུ། ། མ་ཡེངས་དུན་པའི་ཅིས་བབྱང་  
 རྟེ། ། རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲུལས་པས་རྟོག་པ་  
 འགག། ། བང་དུ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ། ། རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་  
 གཟུགས། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཐོང་། ། མི་རྟོག་བསྒྲུལས་པས་  
 སེམས་ཀྱི་དོན། ། མཐོང་འགྱུར་རྟོག་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ནི་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ལམ། ། སྦྱོས་མེད་ལྟ་ཡི་རང་  
 བཞིན་འདི། ། ཉིན་མཆན་སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་པར། ། བསྒྲུལས་ན་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་དུ་བྱི། ། ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་  
 སངས་རྒྱས། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲམ་མེད་ལམ་མཆོག་འདི། ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
 ཀྱི། ། བྱིང་གིས་ལྷུང་དུ་བསྒྲུལ་པར་གྱིས། ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པས་  
 བསྟོན། ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྦྱོང་པ་བྱི། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 བྱི། ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། ། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་དག་ཏུ་བྱི། །



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་བསྟན། ། འཁོར་བའི་གནས་ལ་མི་འཇིགས་  
 ཤིང་། ། འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་སྒྲོ་བྲལ་ཡང་། ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཐིག་  
 པ་ཡི། ། མི་དགེ་ཤུའིང་ཤུསྤངས་ཏེ། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་  
 ཤིང་། ། ཆོས་སྤྱད་བཅུ་ལ་འབད་པ་འདི། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་  
 ཡིན། ། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱད། ། གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་རྩིས་ལ། ། ལྟ་  
 བསྐྱམ་སྤྱད་པ་འབྲས་བུ་སྟགས། ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ། བཞི་  
 ཚན་དག་གིས་བསྐྱས་དོན་སྤྱད། ། མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་ལྟ་བའི་དོན། ། མི་  
 རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྟོན་པ་ཡིན། ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྤྱད་པ། ། གཤིས་  
 ལྷགས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་འོ། ། རྩེ་པ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱ་སྟེ། ། འགག་མེད་གསལ་  
 བ་འོངས་སྤྱད་རྩིགས། ། ལྟ་ཆོགས་འཆར་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ། དབྱེར་མེད་  
 ཟུང་འདུག་ལྟ་ཅིག་སྤྱེས། ། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། དེ་ལ་  
 གནས་པ་དམ་པའི་ཆོས། ། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དགེ་འདུན་ཡིན། ། དེ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་འོ། ། ཇི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མ་སྟེ། ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་  
 མེད་ཡིད་མ་ལྟ། ། ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱ། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གསང་བའི་ལམ། ། རྩིས་རྣམས་འབྱོར་ཐེག་  
 པའི་མཆོག་ ། ཟབ་ལམ་སྤྱས་པ་དོན་འབྱེད་འདི། ། འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་  
 མེ་གྱིས། ། དེ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་རྩིས་རྩིས། ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྩིས་ལ། །  
 ཐེག་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དུ། ། རོ་ཐོ་ཆེན་གནས་མཁའ་ལ། ། སྤྱོད་ལྷན་ཟླ་བ་  
 ཡར་རྩི། ། རི་ཐོང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ཆོ། ། མཆོན་མོའི་ཆ་ནི་ལྟ་བུ་  
 ལ། ། ཕྱག་ན་རྩིས་གསུངས་པ་ཡིན། ། གང་ཞིག་གསང་བ་དག་གིས་  
 གསུངས་ཟབ་དོན་གང་འདི་ཐེག་མཆོག་རྣམས་འབྱོར་པ། ། དགེ་སྤྱོད་ནམ་

མཁའ་ཀྱུ་ལ་མཆན་ཞེས་བྱ་དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཡིས། ། ལྷ་བའི་སྒོ་མིག་  
 དང་ལྡན་ཟབ་ལམ་དོན་གཉིས་སྒོ་བ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ། རྩེ་བཅུན་གསུང་  
 བཞིན་དཔེ་མཐུང་དང་བྲལ་གཞན་པན་སྒོ་ཡིས་བྲིས་པ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་  
 བདག་སྒོ་འབྲལ་བའི་ཉེས་ཀྱན་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པ། ། སྒྲ་མ་  
 རྣམས་དང་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། འདི་  
 འབད་དགོ་བས་སྟོན་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་ལམ་འདིར་ཐུར་ཁྱགས་  
 བས། ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་དའི་ཕུན་ཆོགས་རབ་རྒྱས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 མངོན་འགྱུར་ཤོག འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། དུམ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་  
 པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེའི་གནང་བ་ཐོབ་པ། རྣམ་མཁའ་ཀྱུ་ལ་  
 མཆན་མིང་གཞན་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཀྱན་སྤངས་སྒོ་གྲོས་  
 ཀྱུ་ལ་མཆན་ལ་གནང་། དེས་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཁན་ཆེན་  
 གདན་ས་པ་ལ་གནང་བའོ། ། །



རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྔ་འེ་ཆེ་

སྒྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་སོ། །

ཡུའ་རྩ་རེ་དུའ་རེ་དུ་རེ་ན་མོ་ན་མེ། ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྒྲུབ་བཅུ་པའི་དུས།  
སྒྲེ་སྒྲོང་<གདོང་>བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བྱང་ནས། བདག་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་  
བཀའ་ཤོག་ཁྱེ་ཡིག་གི་ཚུ་པ་དུ་གནང་སྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས། བྱིད་ཀྱི་  
ཡིད་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། དུས་འབྲུག་འདིའི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་གྱི་གཡུ་པ་  
ངོའི་དམག་དཔུང་བཤེག་པའི་ཐབས། ། རིམ་གྱི་ཉེན་འབྱེལ་ཇི་ཉར་བྱ།  
བདག་གི་འཁོར་ལོངས་སྒྱུ་དམངས་རིས་ལ་དར་རྒྱས་ཅི་ཡོང་། ཆོ་ཆད་ཇི་ཅམ་  
ཡོང་། རྒྱུན་བསྒྲུག་གི་རིམ་གྱི་ཅི་འཕྲོད། རྩེ་སྒྲིད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་པན་  
ཐོགས་པའི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཁྱེ་གསུངས་བའི་ཆོ། པ་རོལ་གྱི་དམག་  
དཔུང་བཤེག་པའི་ཐབས་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་བརྒྱ་ཐེམ་<ཐམ་>  
པས། གཤེན་རྩེ་འཆར་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ཁ་ལྟར་  
ཚུགས་ལ། པ་རོལ་གྱི་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་གང་ཡིན་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་དབང་ཐང་རྒྱངས་<རྒྱང་>ཏ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་བསད་པའི་  
སྒྲགས་བསྒྲས་ཐབས་དམིགས་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རྩེ་རྩེག་པ་མདོས་  
བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་ཡིག་ཅེར་བཞོད། ། འདི་ཉར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་  
གྱིས་ཅེས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡུལ། ལོ་ལྷ་སོང་ནས་བསྐྱར་པ་དར་རྒྱས་  
ཡོང་བ་དང་། སྒྱ་ཆེའི་ཆད་བྱུག་ཏུ་རེ་བཞི་དང་རེ་དགུ་ཡོད་པའི་ལྷང་བསྐྱར་  
བྱས། སྒྱ་ཆེ་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ཐུར། སྒྲུལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
འཁོར་ལོངས་ཆེ་སྒྲུབ་ལྟག་པའི་ལྟས་གསུངས་པ། ཐུན་རྒྱབས་ཀྱི་ངད་མ་ཡོལ་བ་

འདི་ཡང་དུང་དུ་ཕུལ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་བདག་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟོག་ཉིས་  
 ལོན་པའི་དུས། ཆགས་ཆེ་བར་བྱང་སྐབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས། ཆོས་སྦྱོང་གི་  
 བསྐྱེད་སྐབ་དང་། བསྐྱང་བསྐྱོག་འདི་ལྟར་འཕྲོད་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡང་  
 འགའ་རེ་བྱང་། དེ་ནས་བྱལ་བྱའི་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། ཅ་བ་ན་སྟོང་  
 མདུན་ན་གཏོར་མ་ཤོམ་བྱེད་པའི་མི་ལ་སྦྱར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོང་གཏམ་དུ་  
 མཐུས་པས། དྲན་པ་ཡོངས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཤར་བྱང་  
 བས། ཡིད་ལ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་བསགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་། དཀའ་བྱུང་དཀའ་སྦྱང་མང་པོ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་  
 དགོས་ཀྱིན་འདུག། ཤེས་པ་ཐ་མལ་དུ་གཞག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ།  
 བོང་མའི་བརྒྱད་པ་འཇིན་པ་ལ་སྦྱིད་ཆོས་དང་དལ་ཁོམ་གྱིས་མི་བེན། ཞེ་  
 བཅད་དང་སྟོང་རུས་ཀྱི་སྤྱག་སྦྱར་བྱས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་གི་རྟོགས་རྟགས་ནང་  
 རྣམ་སྦྱོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཉིན་སྟོང་དྲན་པས་མི་བེན་པར། མཆན་མའི་  
 གཏི་ལུག་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་རེ། འཕྲལ་གྱི་ཉེས་ལྟངས་མི་འགག་པར། སྦྱར་  
 བྱས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་འདག་དུ་རེ། སེམས་ཉིད་གྲོང་ཁ་ཡན་བའི་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་པ་རེ། ཕན་སེམས་རྩལ་ཅམ་མེད་པར་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་རེ་  
 བའི་རེ་སྤྱག་ཆོ་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་དགྲ་  
 གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་བྱེད་པ་སེམས་འབྲུལ་དབང་དུ་ཤོར་བས་ཡིན། འཁོར་  
 བའི་ཆོས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོར་ལ་  
 འབྱུང་དགོས་སྟམ་བའི་སྦྱོ་བ་སྦྱོས་པའི་སྐབས་སུ་བཟའ་བརྟུང་ལོང་མེད་པའི་  
 དེས་འབྱུང་དྲག་པོ་ཆད་མེད་སྦྱེས། ཆོ་འདིའི་སྟངས་ཤས་དག་ནས་ས་གཞི་  
 དཀའ་ལ་དྲངས་པ་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྦྱེའི་བྱེད་ལས་དང་སྦྱེ་གནས་ཀྱན་གང་



ཡིན་ཤེས་པ་བྱང་། ལྷའི་སྒྲུང་བས་རང་ལུས་ལ་ལྷ་རུ་ཤེས་པ། བཞིན་ཡང་  
 དཀར་ལྷག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བ་བྱང་། ཁ་ནང་དུ་བདུད་རྩི་བབ་པས་བསལ་  
 སྲིད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཞག་བདུན་དུ་བྱང་། དེ་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་  
 བྱང་པར་དུ་ཡིད་སྤོང་བ་དྲི་ཞིམ་པ་དག་སྦྱར་བྱེད་སྤོང་དང་ཉམས་སྒྲུང་སྤར་བས་  
 ལྷག་པར་བྱང་ཞིང་། ལུས་བདེ་ལ་ཡང་བ་བྱང་བས་ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱས་ན་འདི་  
 ལྷ་བྱའི་བདེ་སྦྱིད་སེམས་ལ་འཆར་བར་འདུག་པ་ལ། དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་  
 ཅན་ཆོས་མེད་དུ་འཆི་དགོས་པ་ནམས་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ན་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་གདོང་  
 མཆི་མས་དག་པ་བྱང་བས་ངལ་བ་ཞིག་བྱང་། ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་  
 ཡུལ་གསལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ནས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་རྒྱུན་ངན་  
 སྒྲོག་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་མི་ལམ་བཟླག་དགོས་བསམ་ཅ་ན། ཅི་ཡང་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་ཁང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་ལ་  
 དྲངས་པའི་དགྱིལ་ན་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། ཡུལ་ལ་སྤོང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 རྒྱུས་ཤིང་འཕྲོབ་མང་པོའི་བྲོད་ན། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ལྷ་བྱ།  
 གསལ་ལ་དྲངས་པ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོབ་ཞིག་བྱོན་ཏེ་ཞལ་འཇུག་པ་  
 མཛད་ནས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། སྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་རང་གི་སེམས། ། བྱེ་རོལ་  
 ཡུལ་ན་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད། ། སྒྲོམ་མཁན་རང་ཞལ་ནང་དུ་སྒྲོས། ། ཉམས་སྒྲུང་  
 རྒྱུགས་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག ། གསུངས་ནས་ངེས་པའི་དོན་ཁ་ཅིག་ནང་། །  
 འཆི་མེད་ཀྱི་གདོང་ཚད་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་གསུངས།  
 འཇིགས་ལགས་པས་ལས་དང་སྤོང་བྱར་གྱི་རྒྱུན་སྒྲོག་ཅིང་ཆོ་དཔལ་རྒྱས་པའི་  
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཅིག་བསྟན་དུ་གསལ་བྱས་པས། སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་

འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལང་ཞིག། སྒྲུབ་  
 གྱིས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས།  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་  
 བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་པ་ནམས་སྒྱི་དང་འབྲུན་ <  
 མཐུན་> པ། བཅོས་མ་འཇམ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་དང་འབྲེས་ངེས་  
 པ་ལན་མང་དུ་བཞེད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིག་ཏི་དཀར་པོ་ཅིག་དུ་  
 བྱུང། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོང་འོག་གཉིས་སུ་ཏི་དཀར་པོ་རེ་རེ་  
 བྱུང། དེ་གཉིས་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་འཁོར་ལོར་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ།  
 དེ་གཉིས་སྒྲར་འཛིངས་སུ་བྱུར་པའི་གྲུ་ཁང་དབྱིབས་སྟོང་ལྟ་བུའི་དབྱུས་སུ།  
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏི་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་ལས་འོག་དུ་པི་ལྷང་ཁུ་ཞིག་ཆད་  
 པ་ལས། པརྒྱའི་སྟོང་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ་ཏི་དེ་ཉིད་གནས་པར་བྱུང། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ལ་ཕྱག་སྒྲིག་སྒྱུངས། སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟ་བུ་རིགས་འཛིན་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་  
 རྣམས་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་སྒྲག་  
 མདངས་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱས་ཏི་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་མཆོད་  
 སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད། ཕྱིན་སྒྲུབས་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འདུས་ཏི་  
 ཏི་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ཉ་ར་ཏི་ཞེས་བཞེད་པས་ཏི་དེ་ཉིད་འོད་དུ་བྱུ། ། ཡངས་  
 སུ་བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་



མ། ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྤྱོད། གཡོན་ཡུལ་ལའི་སྤྱོད་བྱ་ཙ་བ་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་  
 གསུམ་དུ་སྒྲེས་པའི་དབྱས་མའི་སྤྱོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་ན་  
 ཕྱི་རུའི་བྱམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་  
 སྤྱོད་ན་གསེར་ཀྱི་བྱམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། གཡོན་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
 གི་སྤྱོད་ན་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་འཕྱང་བ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ།  
 ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འབྱིང་བ། དབྱ་སྐྱ་ལྷང་ལ་  
 དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་དཔྱང་པ་གཡོན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་  
 ཉིལ་ལེའོད་པ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱས་པ། དར་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ལྷ་མ་འབྱར་བ། ལ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ལྷར་  
 ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྱོ་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་  
 ལྟ་བུ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་ལ་གྱང་གི་སྤྱོད་ལྷ་བའི་  
 སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་དབྱངས་ཡིག་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་པོ་དཀར་བཀྲམ་  
 མེ་བསྐྱར་བ། འོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་སྤྱོད་  
 ཡིག་འབྲུ་དེ་རེ་རེ་དང་། སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་ཏི། དེའི་  
 གཡས་སུ་ཨོ། གཡོན་དུ་ཏུ། དེ་གསུམ་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་ལ་རང་གི་  
 བསྐྱང་བའི་མིང་ཡིག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བར་བསམ། དེའི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལྷ་  
 རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཡས་སྐྱར་དུ་ཡལ་བཙུ་བྱག་གཉིས་པ་ལ་གཡོན་  
 སྐྱར་དུ་ཀ་ལ་སོ་བཞི། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་སྤར་ལྷར་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་སྤྱོད་  
 པའི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་མགོ་འབྱར་དུ་སྤྱོད་པ་གསལ་དུངས་པར་གྱུར།  
 དེ་ལྷར་བསྐྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་བད་ཟླའི་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ལོ་སྤར་འཛིངས་ཡིག་

འབྲུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟུན་དངས། བདུན་རྒྱུ་དག་  
 གིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བྱ།  
 རྩོམ་པོ་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། ཐུགས་ཀའི་ཏི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས།  
 ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ངན་གཏད་ཐིག་སྒྲིབ་སྟུག་བཟུལ་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གུར་ཕུབ། འོད་  
 ཟེར་སེར་པོ་འཕྱོས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། སྟོན་  
 གཤམ་དང་རྒྱས་མཐུ། འོངས་སྟོད་དང་གཟེ་བཟིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱས། འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གུར་ཕུབ།  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྟུས། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གུར་ཕུབ།  
 འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་ $\times$ ། དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་བསམ་སྟོར་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གདུགས་ཆར་བཅད་ཅིང་མེད་པར་  
 བྱས། འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གུར་ཕུབ། འོད་ཟེར་ལྗང་ཁྱ་ $\times$ །  
 འཕྱིན་ལས་རྒྱུ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་  
 འབྱུར། འོད་ཟེར་ལྗང་གུར་གུར་ཕུབ། འོད་ཟེར་མཆིན་ཁ་ $\times$ ། འཕྱིན་  
 ལས་རྒྱུ་པ་བཞིས་ལས་སོ་སོར་འབྲུབ་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར། འོད་ཟེར་མཆིན་  
 ཁའི་གུར་ $\times$ ། འོད་ཟེར་དུག་པོ་དེ་དག་གི་བར་མཆམས་ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་  
 གང་བར་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏི་ལས་འོད་འཕྱོས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་  
 དབང་གི་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟུན་དངས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཕྱི་ནང་ཐིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ་གཙུག་ཏུ་  
 རིགས་ $<$  ཅན  $>$  བདག་གིས་བརྟུན་ཅིང་། གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་



གསུམ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩི་  
 སེར་པོས་མཆན་པའི་མཐའ་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེས་བསྐྱར་བར་དམིགས་  
 ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་ངག་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག  
 ངག་རྩས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཡལ་ཀ་ལི་ཅི་མང་བསྐྱེ། དེ་  
 ནས་སྒྲིང་འོག་གི་ལྷོར་ལྷོ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྱ་རྩ་རེ་དུ་རྩ་རེ་དུ་  
 རེ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཕུནྱོ་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྤངས་ཏེ། དངོས་སམ་ཆི་ལམ་དུ་ཉགས་བཟང་པོ་  
 མ་ཐུང་གི་བར་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་སྐབས་ཤིག དེ་ཉྱར་འབད་ན་འདིས་མ་སྒྲིག་  
 པའི་རིགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་  
 པ་ལ་སོགས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཉིད་ནི་ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་གྱི་བར་  
 དུ་གཞན་གྱི་རྩ་བར་མི་བཤད། བཤད་སྤེས་ན་རང་གི་གཏད་དུ་འགྱུར་  
 གསུངས་ལས་གྱི་རྩི་རྩེས་གསོལ་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལགས་ན། །  
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིམ། ། མདོར་བསྐྱུས་བདག་ལ་གསུང་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་བྱས་པས། གཞན་དོན་བསམ་པས་བྱས་པའི་ལན། བཤད་  
 གྱི་གུས་སྒྲོ་བྱ་པོས་ཉོན། ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བྱ་བ་ནས། ། སྐྱེ་ཉིད་གསལ་  
 བར་མ་གྱུར་ན། ། ཐུགས་ཀའི་ཉི་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། ། རྩོད་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ། ། ལྷོར་ལྷོ་ལྷོ་གྱར་ཁང་དག་ལ་ཐེམ། ། ལྷོར་ལྷོ་  
 འོད་ཟེར་སྒྲ་བྱ་གི། ། གྱར་ལ་ཐེམ་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱུར། ། ལྷན་ལ་དང་  
 བཅས་སྐྱེ་ལ་ཐེམ། ། སྐྱེ་ཉིད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། ། རང་གི་མདུན་དུ་  
 བཏོན་བྱས་ལ། ། བསྐྱེད་པ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ཡིས། ། བསྐྱེད་ཅིང་གང་  
 འདོད་གསོལ་བ་ཐོབ། ། ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་གནས་སྤྱག་ཤིགས། ། དེ་ནས་སྐྱེ་

ཡང་ཏི་ལ་ཐེམ། ། ཐུགས་ཀའི་ལམ་ལོ་ལོ་གུར་ཁང་ཡང་། ། ཡིག་འབྲུ་དང་  
 བཅས་ཏི་ལ་ཐེམ། ། ཏི་ཡང་ཞབས་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ། སྐད་ཀོར་ཉིད་ལ་  
 ཐེམ་པའི་ངང་། ། འོད་སྐྱོར་ཉུང་ས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ལ། ། དམིགས་པ་གཏད་  
 ལ་ཚེ་གཅིག་བཞག ། དེ་ཡང་ཡལ་ཏེ་དམིགས་མེད་ངང་། སྒོ་འདས་ཆས་སྒྲུ་  
 སྒྲིས་མཐའ་བྲལ། ། སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་མེད་ངང་ཉིད་ལ། ། སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་  
 མེད་པར་བཞག ། འཕྲོན་འཕྲོན་བྱེད་ཅོ་ཅོ་སྒྲིས། ། རེ་དོགས་མེད་ཅིང་  
 དགག་སྒྲུབ་བྲལ། ། རྗེས་སྐོབ་སྒྲུ་མའི་འདུ་བྱེད་ལ། ། རེ་དོགས་བབྱང་  
 འཛིན་རྟེན་མ་འཆར། ། དེ་དང་ལྗན་པའི་གང་ཟག་གིས། ། སྒྲིག་གཙང་  
 སྤངས་ནས་ཉམས་སྤང་ན། ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྱུར་དུ་འབྱུང། ། ཐེ་  
 ཆོམ་སྤངས་ལ་ལྷང་བཞིན་བསྒྲུབ། ། མཆོད་བསྟོད་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་དང་། །  
 གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་ཡར་ཅོ་ནས། ། སྒྲོན་འགྲོ་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་  
 གྱིས། ། དགེ་ཅ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། ། གསུངས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བར་  
 སྒྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་ལུས་ཤིན་དུ་ཡང་ལ་རྒྱང་ཇི་ཅམ་བབྱང་ཡང་བྱུང་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕུར་སྒྲིང་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་གསུངས་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་གསལ་ལ་མ་བརྗེད་པར་བྱང་ཞིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་  
 རྒྱེས། ། འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདེང་སྐོབ། སེམས་དྲངས་སྒྲིགས་བྱེད་ནས་འཆར་  
 སྒྲིའི་ཉམས་སྤང་དཔག་མེད་འཆར་བ་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་ཉེས་ལྷང་དང་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་སྤང་སྤང་བྲལ། མདོ་རྒྱད་ལྷང་དང་འཕུན་ < མཕུན > པའི་  
 བསྐྱང་སྒྲིམ་དང་དགེ་སྦྱར་བྲལ་པས། འཆི་བ་ལ་འཆིར་བའི་འཇིགས་སྒྲིག་མི་  
 འབྱུང་ཅམ་དུ་བྱུང་། འདིའི་སྒྲིམ་བསྒྲུས་རུང་ཟད་ཅམ་རེ་མ་ཡེངས་པར་དམ་  
 བཅས་པ་ལ་ཡང་མི་ཉམས་བབྱང་པོ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་གིན་འདུག་ལགས་ཤིང་།



དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མན་ངག་རང་གི་ཁོང་  
 སྒྲིང་འདི་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ལགས་པས། ད་ལོ་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་འདི་ལ་བྱགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ཞུ། སྤངས་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་བཞེས་པ་ཞུ། གསང་བས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི། ། གསང་  
 བར་གདམས་པ་འང་གསང་བར་བྱིས། ། གསང་བདག་ལྷང་བསྟན་བྱང་ནས་  
 སྤུལ། ། གསང་ཞིང་གཞན་ལ་བསྟན་མི་རུང་། ། གསང་ས་ནས་བསྐྱབས་ན་  
 ལྷག་པར་དངོས་གྲུབ་ལྟར། ། དེས་ན་གཞན་ལ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །  
 འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མན་ངག་འདི། ། གསུང་ས་ནས་ཡུན་རིང་སྤང་ལགས་  
 ཏི། ། གཞན་ལ་མ་བྱིན་གསང་ས་པ་ཡིན། ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བརྗེད་གསལ་བར་  
 བྱིས། ། ལྷང་བསྟན་བྱང་ནས་སྤུལ་བ་ལགས། ། སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེས་ཡིག་ཅེས་བཀོད་པའོ། ། །

# བསྟོན་པ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསེལ་བ་གདབ་པ་  
 བློ། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མར་བསྟོམས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ  
 ཤེས་གྱི་སྟོལ་མ་མངོན་རྟོགས་ནས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མངོན་སུམ་ན་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། ཆོས་གྱི་སྟོལ་མ་སྟོས་པ་མི་མངའ་  
 ཡང་། ། སྟོན་ལ་མ་དབང་གིས་གདུལ་བུའི་སྤང་ངོ་རུ། ། དཔག་བསམ་ཤིང་  
 ཉམ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། ། འདབ་སྟོང་པད་དཀར་དབུས་ན་སྒྲ་བའི་གདན། ། ཉི་ཡིག་ལས་  
 འབྱུངས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོར་ལྷན། ། གསལ་མཛེས་ལྟ་ཇུས་དར་གྱིས་བྱུབས་  
 མཛད་པའི། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་×། ། སྟོ་མདོག་དཀར་གསལ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། གཡས་པའི་ཕྱག་ནི་མཆོག་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡིས། ། འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་  
 ×། ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོ། ། ཡུལ་སྟོན་པའི་སྟོང་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། ། སྟོང་པོ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་བྱུགས་ཀར་འཛིན། ། བཅོམ་  
 འདས་སྟོལ་×། ། དབུ་སྟོ་མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཅན། ། ཐོར་  
 ཅོག་དར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཟར་བུ་ནི། ། ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ཅུང་ཟད་དཔུང་  
 པར་འཕྱང། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་×། ། སྟོ་མཆོམས་མཐོ་ལ་ལེགས་པར་  
 བྱོད་པའི་སྟོང་། ། གསེར་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ནོར་བུའི་འཕྲ་བཀོད་པ། ། རིན་  
 ཆེན་ཅེ་ཕྱན་ལུ་ཉིག་གོ་སྟོག་མཛེས། ། བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་×། ། སྟོན་ཆ་  
 མགུར་རྒྱ་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དང་། ། དཔུང་རྒྱན་དོ་ཤལ་སྟོ་རགས་



སྐར་གདུབ་སྤྲུལ་། ། རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་བཟླ་བའི། ། བཅོམ་  
 ལུན་མ། ། ། འོ་མའི་རྒྱ་མཆོར་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལ། ། ཏྲ་བདུན་འོད་བརྒྱའི་  
 ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་ལྟར། ། དཀར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་ལྷམ་མེ་བ། ། བཅོམ་  
 ལུན་སྤྲུལ་མ་ཁྱེད་ལ་གསེལ་མ། ། ། སྤྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སྤྲུ་མཆོག་  
 ལ། ། འོད་ཟེར་དྲ་བས་དཀྱིགས་པའི་གཟི་བུ་མེད་ནི། ། ཉི་མའི་འོད་བརྒྱ་  
 ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་མཛད། ། བཅོམ་ལུན་སྤྲུལ་མ་མ། ། ། སྤྲོས་ཀྱང་ཉིར་ཁི་ཁི་  
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ། སེམས་དཔའི་ལྷ་སྤངས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །  
 མཁྱེན་བཅའི་སྤྲུབས་གྱིས་སྤྲོད་པའི་འཛིགས་པ་སྤྲོབ། ། བཅོམ་ལུན་སྤྲུལ་མ་  
 ཁྱེད་ལ་མ། ། ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཡི་གེ་བརྒྱད། ། ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར་བ་ལྷ་ཁྱེད་ལ་བཅུའི་དབུས། ། ཏི་ཡིག་གིས་མཆོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 དངོས། ། བཅོམ་ལུན་སྤྲུལ་མ་མ། ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལུན་འོད་ཟེར་གྱར་ཁང་  
 ན། ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
 འཕྲིན་ལས་རྩོགས་མཛད་མ། བཅོམ་ལུན་སྤྲུལ་མ་མ། ། ། སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་  
 མཛེས་པའི་འཇུག་མདངས་ཅན། ། ཁྱེད་སྤྲུ་ལྷ་བས་མི་ངོམས་མངོན་པར་  
 འཕགས། ། གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། ། བཅོམ་ལུན་  
 མ། ། ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མ། ། སྤྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་མ། ། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མ། ། བཅོམ་  
 ལུན་མ། ། ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཉེར་བའི་ལྷ་གཅིག་མ། ། འཛིགས་པ་ཀྱང་  
 ལས་སྤྲོབ་པའི་སྤྲུབས་ཅིག་མ། ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི་མགོན་གཅིག་  
 མ། ། བཅོམ་ལུན་སྤྲུལ་མ་མ། ། ། དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་འདེབས་པ་  
 བདག ། ཆོར་བས་ཀྱང་ཏུ་ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། ། ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་དང་

འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཤོག ། བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་ཁྱོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་ལ་རིགས་འཛིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་གསེལ། ། ཞེས་པས་གསེལ་བ་  
 བཏབ་ལ། ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟེན་པའམ་གཤེགས་སུ་གསེལ་བ་གང་  
 འདོད་དམིགས་པའི་སྐབས་དང་སྒྱུར་ལ་བྱ། ཞེས་ཡིད་མ་ལྟས་གནང་བའི་  
 བཀའ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིག་ར་བཀོད་ནས། ། རྗེ་གདོང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་  
 རུང་དུ། མཐའ་འཁོབ་ཕྱེ་ཏེ་ཕུ་རེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱང་བྱང་གི་འབྲུལ་བ་མ་ཐུང་བའི་ཕྱད་ཉའམ། གོང་མའི་སྐུ་  
 ཆེ་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་  
 པ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ར་མོ། རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་མའི་སྒོ་ནས་ཕྱ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་བཅག་  
 གིས། དབེན་པའི་གནས་སུ་མརྒྱལ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། གཏོར་མ་  
 གསུམ་བཤམས། གཅིག་སྒྲུམ་དང་རྗེ་བཅུན་མ་ལ་འབུལ། གཉིས་པ་རང་གི་  
 ཆོས་སྤྲོད་ལ་འབུལ། གསུམ་པ་གཞི་བདག་ལ་འབུལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བར་ཆད་དང་གཏོར་པ་མེ་འབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་ལྟ། གཏོར་མ་གཏོར་བ་  
 དང་། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སྐགས་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་སྒྲོན་དུ་བྱ། གསེས་སྤྲོད་  
 སྒྲུང་། བྱས་བྱ། གོས་གསར་པ་གྱུན་ལ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ།  
 སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་མདུན་  
 གྱིན་མ་མཁའ་ལ། རྗེ་བཅུན་མ་རྒྱ་གཞིའི་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་  
 བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་འགྲུབ་བྱས་ལ། ། རྒྱང་  
 སྤྲིད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མེ་གསུམ་གྱི་ལྟས་སྤྲོད་དབང་ཐང་རྒྱང་ཏེ་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རང་གི་སྐྱེ་བོར་



བཞེམ། དེ་ནས་སྐྱུ་ལྟ་ལས་སྒྲིབ་བཅུད་སྒྲིབ་པར་བསམས་ལ། སྒྲིབ་པའི་ངང་  
 ལས་པའི་ལས་པར། ཡལས་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ། ཉི་ལྔ་ཁྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྱོས་ཚུར་འདུས་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲིབ་མ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྒྲིབ། ། གཡོན་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་  
 རས་བབྱང་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་བསྒྲིམ་ལ།  
 ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་དངས་ཇེ་རྩུ་བོ་རྟོས་བཞེམ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་ཡེ་གོ་གསུམ་  
 གསལ་བཏབ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། རིགས་ལྷ་སྒྲིབ་དངས། དབང་  
 བསྐྱར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག རོན་ཡོད་གྲུབ་པས་  
 དབྱ་རྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསྒྲིམ་ལ། རྒྱགས་བཟུངས་པ་ནི། ཨོ་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་  
 རེ་ལུ་རེ་ལུ་མོ་དན་ཉི་ལྔ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྔ་མོ་མ་རྒྱ་ར་ར་ཅ་ཕྱེ་ཕྱེ། མོ་ཉི་ལྔ་དན་ཉི་ག་ལིག་  
 སྒྲིབ། ། ཞེས་པ་འདི་དག་བཅས་ལ། ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་གམ།  
 ཉིགས་མ་བྱང་གི་བར་དུ་བཟུངས་སོ། ། ཉིགས་ནི་མི་ལམ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་མང་པོ་  
 ཡོང་། ། ལུས་པོ་གྱི་<སྒྲིབ>བྱང་བྱང་བའོང་། ལྷ་འདྲེ་དངོས་སུ་མངོན་པ་  
 འོང་། ཆོག་སྒྲིབ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ཐོས་སྒྲིབ་འདོད་པའོང་། དེ་ལྟར་བྱང་  
 བདང་མེའོང་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱགས་ཡིན་པས། མེའོང་གི་ནང་དུ་ལྷ་འདྲེ་མི་  
 གསུམ་གྱི་གཟུགས་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་འཆར་རོ། ། ཆགས་  
 ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཆར། རིམ་གྱི་  
 དང་སྒྲིག་འདོན་ལ་སོགས་ཡོད་ནའང་། དེའི་རྣམ་པ་འཆར་བའོང་། འདི་  
 རྒྱབ་པའི་བར་ལ། བ་ཆང་སྒྲིག་གཙོང་<བཙོང་>མི་བཟའོང་། མི་གཙང་  
 གྲིབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་འཛེམ། དེ་ལྟར་འབད་པས་འགྲུབ། དངོས་གྲུབ་འདི་  
 ལས་སྒྲིབ་བཟེད། གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ཀ་ཀོ་ལ་དང་

གུ་གུ་ལ་དཀར་པོའི་དུད་པ་བཏང་། མེ་ལོང་ལ་རྟེན་སྒྲགས་ལྟགས་ན་ཡོད།  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲགས་ཆོག་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ཕ་མོ་རུ་བ་གཡས་ན་མེ་ལོང་།  
 གཡོན་ན་མདའ་འཛིན་པ། བུད་མེད་མོན་མོའི་ཆ་ལྟགས་ཅན་ཞིག་གིས་ལ།  
 ཕ་མོའི་ཐོད་པར་བརྟག་ལ། ཉ་ནག་གི་ཉ་བོན་པོ་དང་། གུ་གུ་ལ་ནག་པོའི་  
 དུད་པས་བདུག་ཅིང་། སྒྲགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། ཞག་གཅིག་ན་སྒར་སྒྲོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྒྲས་པས་མཛད་  
 པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྟེན་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི་  
 གེར་བཀོད་པའོ། །

ལྷ་མོ་རྒྱ་ར་ལ་ན་མ། རྟེན་བརྟན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་པ་པོས། ཆོས་མཐུན་  
 རང་གཞན་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། སྤྱིད་གསུམ་གསལ་བའི་གདམས་ངག་གིས། །  
 སྒྲགས་སྒྲུབ་མཛོན་པར་འཕགས་པ་བཤད། ། དག་པ་གསུམ་ལྟན་གང་ཟག་  
 གིས། ། དབེན་པའི་གནས་སྒྲུབ་པ་བྱ། ། ཀ་ཀོ་ལ་ཡི་དུད་པ་ཉིད། ། ཉིན་  
 མཆོན་གཉིས་སྒྲུབ་མ་བཅའ་དབུལ། ། བ་ཆང་སྒྲོག་གཙོང་<བཙོང་> ཞིག་  
 ཟས་སྒྲུབ། ། གྲིབ་ལ་འཛེམ་ཞིང་སྒྲོལ་བྱིམས་སྒྲུབ། ། ལུ་ཤ་རི་དང་ཀུ་ཤ་  
 རི། ། རྩ་ཕྱིད་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས། ། རང་ཉིད་ཉ་གསལ་མ་བྱུང་གི་  
 བར་དུ་བསྐྱེད་སོ། ། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཞག་ལྷ་འཕ། ། བདུན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། འཛིགས་སྒྲུབ་སྒྱེ་ཚུལ་བཞད་སྒྲུབ་དང་། ། ཉ་ཉ་ཐུག་ཐུག་  
 རྩ་ལྟུང་། ། རི་རྩམས་ཕན་ཚུན་རྒྱག་ཕྱིད་ཅིང་། ། མིག་ཅིག་ཏུ་གྱིས་འོང་  
 བསམ་དང་། ། རིང་པོ་གཞན་དུ་རྒྱག་སེམས་དང་། ། ཆི་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ཆི་བ་  
 དང་། ། ཉམས་སྒྲུབ་ལུང་བསྟན་ཕྱིད་བསམ་པ། ། སྒར་བས་ཤེས་པ་དུངས་  
 པ་འབྱུང་། ། དེ་དུས་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པར། ། སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཉི་བདུན་པ་



འབྲུལ། ། བས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བདེན་པ་བརྟུན། ། ལྷ་བརྟུན་བྱས་ལ་སྤྲུགས་  
 འདི་བཟུངས། ། རྩོམ་མོ་ཀ་ཀ་ལ། ད་སྤུངས་ཀ་ཀ་ལ། མཐ་ཏུ་ཀ་ཀ་ལ། ཅན་  
 ཀ་ཀ་ལ། སྤྲུལ་ཤིག་སྤྲུལ་ཤིག་ལ། ཏུ་མི་ར་ལ་ནན། ཏུ་མི་ར་ལ་ནན།  
 ཞེས་མེ་ལོང་ནང་ལ་བརྟུང་ཆ་བཟུངས་ཏེ། བཟུངས་པས་སྤྲུལ་ཚད་གསལ། ཅུང་  
 ཟད་འགྲིབ་པར་བྱེད་ཀྱང་ན། ། སྤྲུལ་མི་ར་ནན་ལ། ཏུ་མི་ར་ལ་ནན།  
 ཚེག་བར་བཅུ་གསུམ་སྤྲུགས་འདི་ཉིད། ། མེ་ལོང་ངོས་ལ་བརྟུང་ཆ་བཟུངས། །  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་བས་མེ་མེས་སྟངས་དང་། ། ངན་སེམས་རྟུན་ལྟོ་ཅི་འདུག་པ། །  
 འདི་ལ་གསལ་པ་བས་སྤྲུལ་ཆེན་སྤྲུངས། ། མཐོན་ཤེས་དགེ་བསྐྱེད་ཕྱང་ཆུབ་  
 ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་དགེ་ལ་འགོད་པ་ཉིད། ། སྤྲུལ་ཐབས་འདི་ཡིད་མ་ཚེག་  
 ཡིན། ། མཚོ་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་གཙང་སྤྲུལ་ཆེ། ། གྲིབ་དང་སྤྲུལ་བྱིས་སྤྲུང་  
 བཞིན་བསྐྱུངས། ། རྩོམ་ག་ཤི། ཀྱི་ཤི། ཏུ་ཤི། སྤྲུལ་ཤི། སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཏ་  
 ར་ཏ་ར། གསལ་བའི་མདངས་ཕྱེ། སྤྲུལ་པའི་དཔག་སྤུངས། ། ཇི་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་མ་གསལ་ཞིང་། ། མཚན་ཉགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན། ། སྤྲུགས་འདི་  
 མིག་ལ་བྱུག་པར་བྱ། ། སྤྲུལ་དཀར་ཅན་དན་ཀ་ཀོ་ལ། ། འདི་གསུམ་ཏུ་པ་  
 རྟུན་ཏུ་བཏང་། ། འདི་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསལ། ། སྤྲུལ་མ་ཉིད་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་བཅད། ། ལྷ་རྟུལ་འགའ་ཞིག་འདྲི་འོས་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་  
 ཅུང་ཏུ་བྱས། ། ལས་ཚེགས་འབྲན་བྱ་བཅུ་གསུམ་གསུངས། ། རྣང་སྤྲུང་  
 གསལ་བའི་སྤྲུལ་མོ་འདི། ། མི་ཉག་དོ་རྩེ་རྟུལ་མཚན་དང་། ། ཚ་རྟུང་པ་ཤུག་  
 རྟུལ་མཚན་གྱིས། ། སྤྲུལ་དང་གོས་དར་ལུལ་བའི་ངོར། ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 བདག་གིས་བཤད། ། ཉིན་ཞག་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྲུལ། ། རྟུང་བའི་སྤྲུལ་ཐབས་  
 ལྷགས་ན་གསལ། ། འབྲེལ་པ་ཆེན་ཆ་སྤྲུགས་གྱིས། ། སྤྲུལ་ཏུ་གསལ་པ་བས་

མངོན་སུམ་མཐོང་། ། གུས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིན་སྤངས་ནས། ། ལས་འཕྲོ་ཆེ་  
 བར་བདག་གིས་གོ། ། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་དམ་དུ་བཅད། ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་  
 མན་ངག་འདི། ། ཕྱི་ལའི་མིག་དང་འུག་པའི་མིག ། སྤེན་བྱའི་ཤ་དང་བྱི་  
 བྱ་སྟུ། ། གུར་གུམ་དག་དང་ཁྲའི་མཁྲིས་པ། ། ཕག་པའི་སྣ་དང་སྤེན་མའི་  
 སྟུ། ། མོ་གསར་རུ་ཞོ་སྤེན་སྣ་དགུ། ། ཞིབ་པར་སྒྱུར་ལ་སྟུག་གི། ། བརྒྱ་སྟོང་  
 བཟུངས་ལ་སྤེན་ལ་གདབ། ། མིག་ལ་བཀྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གསལ། ། བདེན་  
 བརྒྱན་ལག་ཏུ་སྤངས་ན་མངོན། ། ཡོ་སྟུག་གི་ཞེས་སྟགས་ཆོན་འདི་རང་ལ་  
 སྒྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་མན་ངག་ཚོགས་  
 སོ།།

ཡོ་རྒྱ་རེ་རེ་རེ་རེ་སྟུག་གི། ཀྱི་གི། ཉི་གི། སྤ་མོ་གི། སྤ་མོ་སྤྱི།  
 ཏ་ར་ཏ་ར། གསལ་བའི་མདངས་སྟེ། སྤེན་པའི་དམག་གསལ། སྤྱི། ཀྱི་  
 ཉི། སྤ་མོ་དན་ཏེ་གླ་གློ་ཏ་ཡ་ཤོ་མ་རྒྱ་ར་ར་ཅ་སྟེ་སྟེ། མོ་ཏ་ཡ་དན་ཏིག་ལིག་  
 སྤྱི། ། ཅ་བའི་སྒྱབ་ཐབས་ལོགས་ན་གསལ་གསལ་སྤངས་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་  
 གོ། ཡོ་གླ་གློ་ཏ་ཡ་སྤ་མོ་དན་ཏེ་ཡོ་གྱ་ཏི་ནི་རྩིང་། །



དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་བྱང་དབག་བསམ་སྒྲིན་  
 ཤིང་བྱིན་འབེབས་སྒྲིང་བསྐྱལ་དང་  
 བཅས་བ་བཀྲགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་ཕུ་ཆི་ཡ། བདག་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་  
 ལུ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཉིས་ལྷན་པའི་དུས། བྱ་ལོ་བྱའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་མོ་  
 རངས། ། སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་མཐོང་བའི་གནངས་ཀྱི་ནམ་མོ་རངས་ལ་  
 བབ་པ་ན། འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་རྩམ་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱང་སྟེ།  
 ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིལ་པའི་ཆོ། རང་དང་  
 སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོགས་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་བྱང་  
 མེད་གྱི་སྐད་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ན། མ་གཅིག་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེདས < བྱང་ >  
 མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཕྱག་གཡས་པས་ཁྱག་  
 འཐིག་པའི་སྒྲིང་གསར་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་པ་ན་སྐྱེང་མོ་ཁ་  
 གནངས་པ་སྐྱ་ཆེ་ལ་མེ་སྐྱག་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་འཇིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་  
 བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཞལ་ནས། རིངས་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་གསུང་། སྒྲིལ་  
 ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ། བྱིད་ཀྱིས་འདི་མཁའ་སྒྲིང་བཞི་དར་མདོས་ཤོམས་ལ། སང་  
 ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་མེད་ཡོལ་ལ། ཆོས་སྐྱེང་བསྐྱེདས < བྱང་ > མའི་  
 གཏོར་བོར་གཞན་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟོག་པ། འགྲུངས་ཐབས་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་གསུངས། སྒྲིང་བཞི་དར་མདོས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཤོམས་  
 ཤིང་ཐེངས་ཐབས་གཡུ་ཡོད། ཇི་ལྟར་བ་གྱི་ཞེས་གསོལ་བ་ན། ཨེ་མ་

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡིང་ར་ཕྱེ་ཉིད། ། གཙང་མ་  
 རྒྱས་ལེགས་སྒྲན་གྱིས་སྒྲན། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་རི་རབ་བཞིངས། །  
 ཉིང་དུ་དཔལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། ཅི་ཉྱའི་ཉྱག་དང་ཐུན་རྫས་གྱིས། །  
 བསྐྱར་ལེགས་མ་ཕྱའི་གདུགས་གྱིས་དབུབ། ། ལྷགས་སྐགས་དྲག་པོའི་སྒྲོང་དུ་  
 བཤམས། ། ཕྱི་ནང་མཆོད་རྫས་དུ་མས་བསྐྱར། ། རྒྱགས་གྱིས་བསངས་  
 རྒྱངས་སྒྲོང་པའི་ངང་། ། ཡེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། ། ཞེས་  
 སྐགས་བསྐྱང་གསའི་དམིགས་པ་ལག་ལེན་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་གསུངས།  
 གསལ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། བསྐྱེན་  
 ཅིང་བསྐྱབ་པ་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་བསྐྱོད་བསྐྱལ་ཇི་ལྟར་བགྱི། དུས་  
 རིང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་ལ་རྩོམ་པའི་མན་ངག་ཅིག་  
 བསྐྱར་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་གསང་སྒྱུབ་དྲག་པོ་  
 ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒྲོལ་སྒྲོང་ལྷན་  
 ཤེས་འདོད་ཅན་མ་མཆིས་པས་སྒྱུབ་ཐབས་འདི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་ཅིང་།  
 མན་ངག་ཟབ་མོ་གསང་བ་འདི་མདོང་གསལ་དུ་ཡུལ་ནས། བདག་ལ་ཡིད་མ་  
 གྱི་ལྷས་གསུངས་པའི་གཉན་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་བཀའ་སྒྱུངས་སུ་དམ་བཅས་སོ།  
 ལས་བྱང་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་  
 གསང་སྒྱུབ་གྱི་བསྐྱོད་བསྐྱལ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་  
 ཐབས་གཞན་ཀྱན་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་འབྱུན་<མཐུན>  
 པར་ཡོད་ལ། བཀའ་གཉན་ལ་ཟབ་པར་གདའ་བས་གཅིས་སྤྲས་ཆེན་པོས་  
 ཉིང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོས་མནན་པར་  
 བྱའོ། ། ཆོས་སྤྱི་མདོན་གྱུར་རང་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། བཙེ་བའི་ཐུགས་



རྗེས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མཛད། ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེ་  
 ལ། ། གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་དེའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན། ། བསྐྱེད་སྤྱོད་< སྤྱོད་ >  
 མ་གཏོག་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ། ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་གནད་བསྐྱེད་  
 ཟབ་མོ་འདི། ། ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་རྒྱུད་ལྟར་མན་ངག་བཞིན། ། འབྲུལ་  
 མེད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་དགའི་དཔལ་དུ་ཤར། ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའམ། གསལ་ཁོང་མཆོད་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། དབེན་གནས་སྤྱ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་དང་།  
 གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱན་རྟེན་དང་། རྩ་དང་།  
 ཀླུ་དང་དང་། རྩ་ལྟེང་དང་། ཆོག་སྤྱི་ཡོ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱན་སྤྱོད་  
 ཆོག་སྤྱི་བཀོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤམས་ལ། སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་  
 དང་ལྷན་པས། སྤྱན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་དང་། མཆོད་རྩིས་རྣམས་བསངས་  
 སྐྱེད་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དགོངས་རྒྱུད་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་  
 པར་བྱས་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཆེན་སྤྱོད་ལ། གདུང་བའི་དབྱངས་དང་  
 བཅས་པས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རྒྱ་སྤྱོད་ དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གི་ དཔལ་  
 ལྷན་ལྟ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། ། མ་གཅིག་ལྟ་མོད་པལ་གྱི་ཡུམ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མ་མཐུ་མོ་ཆེ། ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ། ། སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྣམས་སྤྱོད་བཞིངས་ཅིག་< ཤིག > ། དྲིགས་པ་གདུལ་དཀའ་ཆར་བཅད་  
 ཕྱིར། ། དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ། ། རྒྱུད་ནག་འཆུབ་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ན། ། རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་འབྲུག། ། བསྐྱེད་པའི་མེད་ཕྱང་དམར་

བྱ་ལའི་གཞུང་། ། བཞུགས་པའི་མཁུ་དང་མཁུ་ཆེན་འབབ། ། མཁུ་མཁུ་ལ་  
 འགྲོ་དམ་ལ་བསྐྱེད། ། བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉར་འབྱེད། ། ལྷ་སྒྲིན་རྩེ་  
 བསྐྱེད་ཕྱན་དུ་འཁོལ། ། སྒྲིན་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི། ། མ་རིག་  
 རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཁྱེད། ། མཆོན་ལ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ། མིང་བསྐྱེད་མ་ལ་  
 མཆོན་སྤྱོད་མ། ། གང་ནས་བོས་ཀྱང་མ་ཡི་མིང་། ། ཇི་ལྟར་གསོལ་ཡང་མ་ཡི་  
 ཞལ། ། མིང་ནས་བོས་ཤིང་སྒྲིན་དྲངས་ན། ། རང་དབང་མེད་པར་འཆོག་  
 ཅིང་རུ། ། གདུང་བ་དྲག་པོས་ཁྱེད་འབོད་ན། ། དམ་ཆོག་གཉན་ལ་ཆེར་  
 དགོངས་ནས། ། རྒྱལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ། མཁུ་  
 རལ་གཅིག་×། ཡེ་ཀ་ཇ་ཏི་གསེགས་×། ། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་  
 ×། ། སྒྲིན་པ་བདེ་འགྲོས་×། ། བལ་མོ་ནག་མོ་×། ། ཉལ་ལེ་གཙོ་མོ་  
 ×། ། སྒྲིན་ཕྱན་གཙོ་མོ་×། ། བདུད་མོ་གཙོ་མོ་×། ། ཕོ་ཉར་གཙོ་མོ་  
 ×། ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་×། ། རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་×། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་དུས་ལ་བབ། ། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་སྒྲེལ་བར། ། འདིར་  
 གསེགས་བཙོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ། རྒྱལ་མོ་ཏིང་ལི་མ་མ་དུན་རྒྱུ་  
 རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱལ་མོ་དུན་རྒྱུ་དུན་རྒྱུ། ཞེས་བཛོད་པས། རྒྱུང་མ་དམ་ཅན་  
 རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁུ་ལ་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་བར་  
 བསམ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རལ་གཅིག་  
 མ། ། ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཤེས་སྒྲིན་ལྷན་མ། ། མཐུ་ཅེས་མཛོད་བྱུང་དགོངས་པ་  
 ཅན། ། མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད། ། ཐུགས་རྩེའི་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 ཆོགས་ཀྱིས། ། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱེད། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་



བསྐྱུང་བ་དང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། ། དག་བགེགས་  
 བསྐྱུལ་བའི་བྱི་ཉིང་དུ། ། ཉི་ཟླ་པརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། དགེས་པའི་  
 ཞལ་བཟང་བདག་ལ་སྟོན། ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུག ། ཟུབ་  
 རྩམ་འདི་ལ་བྱིན་ < བྱིན > གྱིས་སྟོབས། ། ཟུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་  
 ཟུར་བཅུག ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། ། བགེགས་དང་ལྷག་  
 འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། ། བདག་གི་ཆོ་དབང་ལྷངས་སྟུང་སྟེ་ལ། ། ལྷག་པར་  
 ཉམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ། གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་གསོལ། ། མ་མོ་  
 རྒྱལ་མ་རུ་ལུ་པརྩ་ས་མ་ཡ་ཉི་ཟླ་ཉི་ཟླ། ། པརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡལ་ལ། ཞེས་པས་  
 དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ། བྱག་འཆལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 རལ་གཅིག་མ། ། ཟུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཟི་བརྩིང་འབར། ། དར་ནག་  
 མཐིང་བེར་ན་བཟའ་གསོལ། ། མཛེས་པ་མ་བྱའི་གདུགས་གྱིས་ལུབ། ། དུར་  
 བྱོད་ཆས་གྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱས། ། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྟུན། ། བརྟུན་  
 དང་བརྟུན་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ། འདོད་ཁམས་མ་མོ་ཕོ་ཉར་འབྱེད། །  
 བྱིད་སྐྱ་ཡིད་ལ་དུན་ཅམ་གྱིས། ། སལ་མ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ། དགོས་  
 འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། ། ལྷ་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ། ཡུམ་རྒྱག་  
 རྩེ་མོ་སྐྱན་མོའི་ཆོགས། ། ཟུལ་པ་ཡང་ཟུལ་བཀའ་སྟོན་བཅས། ། སྲིད་པ་མ་  
 མོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ། གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ལ། ། ཟུག་མོ་རག་མོ་  
 དུན་ཉིང་ན་མོ་ཡ་ཉི་ཡ་ཉི་བུ་རྟོ། ། སྟ་ཉི་ཇ་རྟོ། ། དེ་ནས་སྐྱན་རག་བསངས་  
 ཟུངས་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་ཀ་ཕྱ་ལེ་ལག་དུ་ཐོགས་ལ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་གདོད་  
 བས་རྩམ་པར་དག ། ཚ་བརྟུད་སྟོང་ལས་སྐྱར་བའི་སྐྱན། ། དིགས་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྩམ། ། རྒྱད་རྒྱག་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུན་ཚི་འདི། ། བཀའ་གདམས་  
 རྒྱད་པ། ལམ་རིམ་སྒྲམ་བཀའ་རྒྱད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་། ལྷན་  
 འདྲེན་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུ་མས་བཞེད་ཅིང་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། དབྱེངས་  
 ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དུག་གི་ཞལ་དུ་ཁ་ཏི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་མོ་བརྩ་བཞིའི་×། ལྷན་མོ་  
 ལྷ་བརྩ་ཚ་ལྷའི་×། ཁྱོས་པའི་མ་བཞིའི་×། སྤྲུལ་པའི་མ་བཞིའི་×།  
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་རྗེ་མ་བཞིའི་། འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ལྷན་གཉིས་×། ། རྣམ་  
 མཁའི་རྒྱལ་མོ་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་×། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞིའི་×། ལྷ་  
 འདེགས་མ་མཆོད་བཞིའི་×། གདོང་མོ་ཁ་བཞིའི་×། འབར་མ་གཙོགས་  
 ཀྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་×། རོ་ཁ་མ་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་×། གསང་བའི་མ་མོ་གསུམ་  
 ཀྱི་×། གསང་བའི་མོ་ཉ་གསུམ་ཀྱི་×། དབང་ཕྱག་མ་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ×། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་×། རྒྱུས་མཆོག་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་  
 ×། ལང་ཀ་གྲུབ་པ་མོ་བདུན་ཀྱི་×། སྤང་མོ་བཞིའི་×། འབར་མ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་×། མོ་ཉ་དུག་ཅུ་ཚ་བཞིའི་×། ས་བདག་མོ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་×།  
 འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་×། བོད་ཁམས་རྒྱུང་བའི་  
 བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་×། དེ་དག་  
 ལ་སྔགས་ཏེ་སྤང་སྤྱོད་མ་མོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྒྱུ་ཁ་ཏི།  
 མ་ཉེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་དབྱེས་རབ་ཀྱི་ཕུད་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ། འཕྱིན་ལས་བཙོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་འདུན་པ་དུག་པའི་སྒྲོ་ནས།  
 རྒྱུ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནས། ། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་རལ་



གཅིག་མ། ས་བརྒྱད་གནས་པའི་སེམས་མ་སྟེ། ། བྱི་ཁྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 རི། ། འཕགས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དཔག་དཀའ་ན། ། བདག་འདྲས་བཟོད་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། ། ཏུས་གསུམ་  
 མ་བསྐྱབས་མཁྱེན་པའི་བྱགས། ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གསལ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཡང་དག་འཕགས། ། བྱི་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་  
 སྟེ། ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། མ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བ་  
 རི། ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི། ། ཞལ་བས་སེལ་སྟོན་རྟོལ་མེའི་སྒྲ། །  
 རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱོར་རྩལ་  
 རྣམས། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ། ། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་བྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ། སྤྲོ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། འབྲུད་བཅུ་སྟོང་གི་  
 འཇོག་པ་ལྟར། ། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་གི་སྟོན་སྟར་ནས། ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡ་  
 མི་ཏ། ། ཤ་ཆེན་རྟ་ཡུལ་ལྟ་འབྱེལ། ། མད་བྱང་རྟོལ་པའི་གཏོར་མ་འདི། །  
 སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། ། རི་རབ་རི་བདུན་ཅམ་དུ་  
 འབུལ། ། རྣང་གི་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། གསུང་དང་འགལ་བ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རྩི་བྱ་ཆོས། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 རོ་བོ་ཉིད། ། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་སྤགས། ། སྤྲོད་བཅུད་རྣམ་དག་མཆོད་  
 པར་འབུལ། ། ཏུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བཞེས། ། གསང་བའི་མཆོད་པས་  
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། དམ་ཆོག་  
 བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བྱིད། ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ཀྱང་། ། ཡོ་འགལ་  
 ལས་ཀྱི་སྤང་མདའ་ཡིན། ། བྱི་མི་དགེ་སྤྱི་སྤང་པོ་སྟེ། ། བདག་མི་སྟོ་  
 གསུམ་སྤྱི་པའི་ཆོགས། ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉིས་པའི་ཆོགས། ། བྱིད་

གྱི་བྱང་དུ་འགྱོད་པས་བཤགས། ། ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཐུགས་དམ་ཅན། ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཏུན་པ་འདི། །  
 བསྐྱང་ཞིང་རྒྱས་མཛད་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ། བཏུན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་མཆོག་  
 རྣམས། ། སྒྲིབ་ཅིང་མགོན་དུ་དམ་ཀྱང་བཅས། ། ཆོས་མཛད་པོ་མོ་བམས་  
 ཅད་ཀྱི། བར་ཆད་བསྐྱང་པར་ཁས་སྤངས་པའི། ། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 དམ་བཅའ་དེ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བརྗེད་བསྐྱལ་གྱི། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་  
 སྤར་དམ་བཅས་པའི། ། ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ། སངས་རྒྱས་  
 བཏུན་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ། དཀོན་མཆོག་དབྱེ་འཕངས་སྟོང་དུ་གསོལ། །  
 དགེ་འདུན་ཆོས་ལྷེ་སྤེལ་དུ་གསོལ། ། བདུད་ལྷེ་དབྱང་བཅས་སྒྲིག་དུ་  
 གསོལ། ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། ། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་  
 དགོངས་ལ། ། བདག་ལ་བུའི་ཚུལ་དུ་དགོངས། ། མ་ལྟར་བཏུན་ནོ་རྒྱང་མ་  
 རིང་། ། སྤིང་ལྟར་བཏུན་ནོ་སྤིང་མ་རིང་། ། ལྟ་ལྟར་གསོལ་ལོ་འདྲེར་མ་  
 རྩ། ། སྤིང་དུ་བཅད་དོ་དགའ་མ་ལྷང་། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མ་གཅིག་  
 མ། ། སྤེམ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་འབུལ། ། བྱི་མ་ལེགས་པའི་བཙེལ་  
 གཏད་བྱེད། ། ད་ལྟ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། ། ལས་སྤྱད་པལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་གསོལ། ། དོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཉེར། ། ཁ་སྐད་དུ་ཡང་བྱིད་  
 འདོན་ནོ། ། རྒྱལ་མཆོན་དུ་ཡང་བྱིད་འཕྱར་རོ། ། ཐུགས་གྱི་སྐྱང་མ་མཐུ་མོ་  
 ཆེ། ། མཐུ་ཚལ་བསྐྱེད་ལ་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ། བདག་ལ་སྤང་བྱེད་དག་  
 དང་བགེགས། ། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། ། སྒྲིག་ཅིང་བསྐྱར་  
 བའི་དུས་ལ་བབ། ། ལྷ་ལིང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ། མ་མོ་སེན་ཏ་སེན་ཏ། ཀུལ་ཀུལ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།



322

བ། ། ལྷ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་འབྱུང་། ། ལྷ་ནས་ཁྱེད་དང་ཞག་ཀྱང་འཇག་  
 སྒྲ་ཆོམས་ཕྱི་ཆོམས་སེལ་ལེ། ། གདུག་པའི་སྐྱུག་སྐྱུ་ཀྱུ་རུ་རུ། ། མ་མོའི་ཏ་སྒོ་  
 ཀ་ར་ར། ། སྒྲིལ་གིང་བཤན་པ་ཅེ་རེ། ། རྒྱུང་ནག་འཆུབ་མ་འུ་རུ་རུ། །  
 སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་ལ་པ་དཀར་མོ་འབྱུང་། ། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ། །  
 སྐྱུ་བ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་  
 མཛོད། ། གསུང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་དམར་མོ་འབྱུང་། ། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་  
 ཕྱིར་སྐྱུ་ལ། ། སྐྱུ་བ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ལྷག་ཏྟ་དབང་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། ། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་མཐིང་ཀ་འབྱུང་། ། དྲག་པོའི་ཕྲིན་  
 ལས་མཛད་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ། ། སྐྱུ་བ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། བདུད་  
 དང་དག་བགེགས་བརྒྱག་པར་མཛོད། ། ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ལ་པ་སེར་མོ་འབྱུང་། །  
 རྒྱུ་ལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ། ། སྐྱུ་བ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། ། ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་པར་མཛོད། ། འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་  
 ལྷང་མོ་འབྱུང་། ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོག་སྐྱུ་ལ། ། སྐྱུ་བ་མཆོག་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད། ། མ་མོ་  
 མཁའ་འཁྱོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། ཞེ་ཀ་ཙ་ཏི་རལ་གཅིག་མ། ། བྱིད་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པ་ཕོ་  
 ཉར་འབྱེད། ། སྒྲིང་གསུམ་འཕྱོ་ཞིང་སྤྱིད་གསུམ་ཉུལ། ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་  
 པའི་བྱ་ར་མཛད། ། ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིངས་འཛིན་ཞིང་། ། དམ་ཆོག་  
 ཀྱན་གྱི་རྗེས་གཙོད་མ། ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ། མད་བྱང་  
 བདུད་ཅི་ཡུལ་ཉ། ། དམར་ཆེན་དྲངས་མ་རྟའི་མཆོ། ། འཇག་པ་ཕུད་  
 དང་འབའ་ལིང་ཆོགས། ། དག་བགེགས་ཤུག་རུས་པར་བཅས། ། སྤྲེལ་  
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག ། སྒྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་རུ། ། རང་ཉགས་



སྤྲུལ་གི་སྒྲིང་པོ་ཡུལ། ། བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ། ཆོས་  
 མཛད་སྒྲིབ་པར་དམ་བཅས་པའི། ། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་མཐུ་མོ་ཆེ། །  
 སྒྲེལ་དང་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །  
 དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། ། བདག་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། ། བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་དགྲ་དང་བགེགས། ། རྟེན་ངན་བར་ཆད་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས། ། སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་བསྟོད་  
 འོ། ། འཕྲིན་ལས་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ་པའི་རང་བཟོ་འཇ། ། སྒྲོབ་ཅས་མ་  
 ཡིན་པས། གསང་ཞིང་དམ་པར་འཆང་བགལ་ཆེས། ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧྲི་ཧྲི་  
 ཧྲི།།

## མ་མོ་འི་སྒྲོང་ས་ཀྱི་སྒྲིང་བཀྲགས་སོ། །

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བསྐྱེད་ས་ < སྐྱེད་ > མ་འི་  
གཏང་རག་གཏོང་ཡང་རུང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཆགས་ཆེ་བའང་། །  
ཉམས་པའི་དག་ལ་བྱད་པ་འཇམ། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་འཇམ། ། མ་  
མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། ། མདོས་ཆེན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །  
སྐྱབ་མདོས་བྱེད་ན་འཇིམ་པ་ལ། ། རིན་ཆེན་བདར་ཞིང་འབྲུ་སྐྱན་  
བཏབ། ། གཏོར་མ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམས། ། སྐྱ་གཟུགས་དཔལ་གྱི་  
ཤུལ་དུ་གཟུགས། ། མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་དར་འཕེན་དང་། ། རྣམ་རྒྱུང་  
ལ་སྐྱེས་སྐྱམ་ཡས་ནི། ། ཉི་ཤུ་ཙུ་རེ་དག་དུ་བསག། ། བང་རིམ་རྣམས་ལ་  
མཇེས་པར་བསྐྱོར། ། སྒྲིང་ནས་དར་དང་མ་བྱ་ཡི། ། གདུགས་དབུ་རབ་  
གནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། ། དམ་བསྐྱོང་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་སྐྱབ་འབད། །  
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་འདོད་འབྱུབ། ། གཏོར་མས་བསྐྱོང་ན་བག་སྒྱེ་  
ལ། ། སྐྱ་བཞི་ཉིས་བཙེག་བྱས་པའི་སྒྲིང་། ། སྒྲོར་མོ་དེ་བཞིན་ཉིས་བཙེག་  
ལ། ། ཟུར་གསུམ་སྒྲིང་དུ་དཔལ་བཤོས་བཤམས། ། ཟུར་ལ་སྒྲིང་དང་མ་བྱ་  
ཡི། ། རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གསུམ་དར་འཕེན་བཅས། ། ཟླ་ཁམ་གསུམ་གྱི་ཐོད་  
པ་ལ། ། མདུན་དུ་ཆང་ཕུད་གཡས་སུ་ཤ། ། གཡོན་དུ་ཁྱུ་ལྔ་བཤམ་པར་  
བྱ། ། སྒྲོར་མོ་འི་སྒྲིང་དུ་ཞལ་བས་དང་། ། དེ་འོག་སྐྱ་བཞི་གོང་མ་འི་  
མཐའ། ། མདུན་དུ་བྱ་མོ་བཟེ་དམར་བརྒྱད། ། གཡས་སུ་ལྷག་ནག་སྐྱིད་ཀར་  
བརྒྱད། ། གཡོན་དུ་འབྲི་རོག་ཉེ་དཀར་བརྒྱད། ། རྒྱབ་དུ་སྐྱ་གཉིས་གཟིག་  
གཉིས་དང་། ། དོམ་གཉིས་བྱི་གཉིས་ལ་སྐྱེས་བརྒྱད། ། ཟུར་བཞིར་གཡུ་



ཡི་ཐུང་མོ་བརྒྱད། ། ཞིང་དང་མ་བུའི་རྒྱལ་མཆན་བརྒྱད། ། དེ་འོག་གྲུ་  
 བཞིའི་ཕྱིའི་མཐའ་ལ། ། གཡས་སུ་བདུད་ཀྱི་མཐུན་རྫས་ནི། ། སེང་གེ་ཐུང་  
 དང་ཕྱི་ནག་དང་། ། བྱ་ནག་སྦྱང་ཀ་ལ་སོགས་བརྒྱད། ། གཡོན་དུ་སློག་  
 བདག་མཐུན་རྫས་ལ། ། ཉ་དཀར་ཕུབ་དམར་བྱ་དཀར་ནི། ། ཟེ་དམར་ཕྱི་  
 དཀར་སྒྲ་དམར་དང་། ། ཟླུ་གཞོང་དམར་ལ་སོགས་བརྒྱད། ། མདུན་དུ་  
 རྒྱལ་པོའི་མཐུན་རྫས་ནི། ། སྤང་ཆེན་འཕར་ཆེན་བྱི་བ་དང་། ། བེ་ལེ་ལ་  
 སོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་བཤམ། རྒྱབ་དུ་ཐུའི་མཐུན་རྫས་ནི། ། སྤང་དམར་  
 རིན་ཆེན་ཁལ་ལྷན་དང་། ། ཤིང་ལ་སྦྱལ་གྱིས་དགྲིས་པ་དང་། ། གཡུ་འབྲུག་  
 སྤོན་ལ་ཞོན་པ་དང་། ། ཉ་ནི་ཆུ་དང་བཅས་པ་དང་། ། དཀར་གསུམ་མངར་  
 གསུམ་སྦྱ་སྦྱན་བསག། ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། ། དབང་པོ་ལྟ་  
 ཡི་མེ་ཉོག་དང་། ། ཤ་ཆེན་དྲག་པོའི་བདུག་སློས་དང་། ། བེ་ཁྱུན་ཆེལ་ཆེན་  
 ཁྱུན་མར་དང་། ། ར་ལྟའི་བྲི་ཆབ་དྲག་པོ་ཡི། ། ལྟ་བཤོས་མི་རྒྱང་ཐོད་རྩ་དང་།  
 ། སྟག་གཟིགས་གཡུ་དང་གོ་ཁྲབ་སོགས། ། སྦྱན་གཟིག་ཆོ་མ་ཆོ་དགུ་  
 དང་། ། མ་མོའི་རྟེན་རྫས་དཔག་ཡས་བསག། ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་  
 སྤང་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲུམས་པའི་ཐུགས་ཀ་  
 བས། ། རམ་ཡི་ཁི་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷག་ཉོག་སྦྱངས་  
 བས་སྦྱང་པར་བསམ། ། སྦྱང་པའི་ངང་ལས། ། ཡེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་  
 དབུས་མེད་པ། ། ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར། ། རི་ལས་ར་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ། ། ལི་  
 ལས་གསེར་གྱི་སགཞི། ། བི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐང་། ། ཧྲི་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོའི་  
 ཉིང་དུ། ། རྒྱུ་ལས་འབྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་བང་རིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་  
 ཉི། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་གྲུ་བཞི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ། བེ་མཐུན་





པའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་པ། སྤྱོད་ཆགས་ལ་སྤོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲུམ་  
 ཕྱག་མང་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ་ཞིང་སྤྱགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།  
 ཟླ་ཁམ་སྟེང་གི་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱམས་སྒྲུན་རག་གཏོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། གཏོར་མའི་དབྱུས་སུ་སྒྱུ་ལས་རྣམ་སྣང་། རྩྱུ་ལས་ཤར་དུ་  
 མེ་བསྐྱེད་པ། ཁྱི་ལས་བྱང་དུ་ཐལ་ཆེན། རྩྱུ་ལས་རྒྱབ་དུ་བྱང་སེམས། ཡེ་  
 ལས་སྟོར་རྟ། ལྡི་ལས་ཤ་ཆེན། མི་ལས་བྱིའི་ཤ། སྡི་ལས་རྟའི་ཤ། རྩྱུ་ལས་  
 སྤང་ཤ། རྩྱུ་ལས་མ་བྱའི་ཤ། དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་འོད་  
 དུ་བྱུངས། ཟླ་བས་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་བསམ། རྩྱུ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་རྒྱང་གཡབས། མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་  
 བྱུར། རྩྱུ་དེ་འོད་དུ་བྱ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེ་ལྡུ་པར་བྱུར་པའི་སྟེང་བར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུར་  
 མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་བབས་པས། ཡོད་པ་ཟླ་བ་བདུད་ཅིར་བྱ། རྩྱུ་རྩྱུ་  
 དཀྱུགས་པས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕེལ། ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཡང་འོད་དུ་བྱུངས། དཔལ་  
 དང་འཕེབ་ཀྱི་རི་པོ་མཆོག་རབ་ཅམ་དང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ཅམ་དུ་  
 དམིགས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། ཕྱག་དང་མཆོད་བསྟོད། བསྐྱོངས་  
 དང་བཤགས་པ་སྤོགས་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པར་དུ་རང་ཉིད་ཡེ་  
 དམ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་གདུང་བ་ཆེན་པོས། ལག་དྲུག་ཡབ་དར་  
 བྱ་པོ་སྤོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱུ། བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག། ། ཉོན་  
 མོངས་རྟ་འབྱུང་བའི་བདག ། ཁམས་གསུམ་ཁྱག་གི་བདག་པོ་སྟེ། ། མཁོ་  
 ཀྱན་གྱི་སྒྱེ་གནས་ཡིན། ། དེ་བྱིར་ང་ཡི་ཏེ་སྤྱད་དང་། ། བཤུགས་པའི་བརྩ་ཡིས་  
 ཐོས་པའི་ཆོ། ། ང་ཡི་དམ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་འདུས། ། ཡོ་བཙུང་ཏ་གི་ན། ཡེ་

ཡར་རྩིང་རྩིང་། ཞེས་བཟོད་པས། མཚོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མི་འདུ་བའི་  
 དབང་མེད་པར་བསམ། རྩྱུ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་དེ་རུ་གྱུ། ། བཀའ་ཡི་འཁོར་  
 ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ། ། མཚོ་ཀུན་གྱི་  
 སྤྱོད་གི་བདག ། ངའི་ངང་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་  
 བ་དང། མ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་དང། ། དག་བགེགས་མ་ལུས་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱིར་མ་ཆོགས་གཏོར་མ་ལོང་། ། ཤ་ཁྱག་དམར་གྱི་  
 གཏོར་མ་འདུལ། ། བདུད་ཅི་སྤྲོད་གྱི་མཆོད་པ་འདུལ། ། རྟ་དམར་གྱི་  
 མཆོད་པ་འདུལ། ། རང་རང་མཐུན་རྩིས་མཆོད་པར་འདུལ། ། སྤྲོད་  
 གཟིགས་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་པར་འདུལ། ། ། དག་བགེགས་ཤ་ཁྱག་མཆོད་པར་  
 འདུལ། ། བཞེས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཆོགས། ། འབའ་ལིང་མཆོད་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། འཕྲུན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཡོ་ཡོ་ཕྱི་ཏ་  
 འགྲུལ། ། སྤྲོ་བཏུ་ཡོ་ཕྱི་ཏ་ལྟ་དེ། ཞེས་བདུད་ཅི་བྲན། དག་བགེགས་གྱི་  
 ཁྱག་ལ་ཁ་དེ་ཞེས་རྟ་བྲན་ནོ། ། རྩྱུ། བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་དེ་རུ་གྱུ། ། ང་  
 བྱི་སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག ། བདག་ནི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩེ། ། བདག་ནི་མ་  
 མོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། ། བདག་ནི་རིགས་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 དམ་ཆོག་ཅན། ། དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྟ་ལ་འཕྲེང། ། བྱིད་ནི་སྤྱང་མ་ཐུགས་  
 དམ་ཅན། ། བྱིད་ནི་དྲག་ཤུལ་མཐུ་ཚལ་ཅན། ། སྤྲོད་ཆེ་དཔལ་ཆེན་སྤྲོད་སྤྱོད་  
 རུ། ། རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། ། བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་  
 འདའ་ཞིག ། དགོངས་ཤིག་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཆོགས། ། དགོངས་ཤིག་ཡེ་  
 ཀའ་ཏིའི་ཆོགས། ། དགོངས་ཤིག་མཚོ་རལ་ཅིག་ཆོགས། ། དགོངས་ཤིག་  
 དཔལ་ལྷན་རི་ཏིའི་ཆོགས། ། དགོངས་ཤིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མོའི་



ཚྲིགས། ། དགོངས་ཤིག་པོ་ཉ་བདུད་མོའི་ཚྲིགས། ། དགོངས་ཤིག་སྒྲན་ཕྱན་  
 ཉལ་ལེའི་ཚྲིགས། ། དགོངས་ཤིག་མ་མོ་སྒྲོང་གི་ཚྲིགས། ། དགོངས་ཤིག་  
 ལམོར་གྱི་བཀའ་ཉན་ཚྲིགས། ། སྒྲན་ཆེ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། ། དཔལ་ཆེན་  
 ཐུག་ན་རྩི་རྩི་དང་། ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྲན་སྒྲ་རུ། ། བསྒྲན་པ་སྒྲོང་པར་ཞལ་  
 བཞེས་པའི། ། བྱིང་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་  
 རྩིས་བསྒྲུལ་གྱི། ། སྒྲུབ་ཅིང་བསྒྲུལ་ཉེ་གཤེགས་སྒྲུག་སོལ། ། རང་བྱུང་རྒྱལ་  
 མོ་གནས་འདིར་གཤེགས། ། ཡེ་ཀ་ཇ་ཉི་གནས་འདིར་གཤེགས། ། དེས་  
 འབྲེལ། ། མ་མོ་རལ་གཅིག་གནས་ $\times$ ། ། དཔལ་ལྷན་རི་ཉི་གནས་ $\times$ །  
 སྒྲགས་སྒྲུངས་སྒྲུག་མོ་ $\times$ ། ། བལ་མོ་ནག་མོ་ $\times$ ། ། ཡ་མ་ར་ཅ་གནས་  
 $\times$ ། ། བསྒྲོས་རྩི་བྱན་དཀར་ $\times$ ། ། སྒྲོབས་ལྷན་ནག་པོ་ $\times$ ། ། ཤར་སྒྲོགས་  
 སྒྲིག་བདག་ $\times$ ། ། སྒྲོ་སྒྲོགས་དགེ་བསྟེན་ $\times$ ། ། ཞང་པོ་སྒྲུ་བདུད་ $\times$ ། །  
 ལམོར་གྱི་བཀའ་ཉན་ $\times$ ། ། དམ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་ $\times$ ། ། འདི་རུ་  
 བས་སོམ་གཅིག་སྒྲན་མ་སྒྲ། ། བས་སོམ་སྒྲོང་སྒྲན་མ་སྒྲ། ། བས་སོམ་སྒྲགས་  
 སྒྲུངས་སྒྲན་མ་སྒྲ། ། བསྒྲུབས་སོམ་ཡེ་ཀ་ཇ་ཉི་གོང་མ་གཡེལ། ། གཡུབས་སོམ་སྒྲ་  
 མོ་རལ་གཅིག་སྒྲན་མ་བདུལ། ། བསྟེན་ནོ་རི་ཉི་རྒྱང་མ་རིང་། ། བསྒྲུལ་ལོ་  
 སྒྲུག་མོ་ཕྱག་མ་དོག ། ཅད་དོ་བལ་མོ་མཐུ་མ་རྒྱང་། ། བདར་རོ་སྒྲགས་  
 སྒྲུངས་ངར་མ་ཞན། ། དོ་རུབ་དམ་བསྒྲོངས་གནས་འདིར་སྒྲོན། ། ཏུ་< དོ་  
 > རུབ་ཆད་དང་བྲིམས་ལ་སྒྲོན། ། དོ་རུབ་མནའ་དང་མཐོ་ལ་སྒྲོན། ། དོ་  
 རུབ་བྱིང་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྒྲོངས། ། དོ་རུབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་  
 བཤགས། ། དོ་རུབ་ཞིག་རལ་མ་ལྷས་གསོ། ། མ་ཅིག་སྒྲགས་སྒྲུངས་ལམོར་  
 དང་བཅས། ། མ་ལྷར་བསྟེན་ནོ་དབང་མ་ཆེ། ། སྒྲིགས་ལྷར་བསྟེན་ནོ་

གཞུང་མ་ངན། ། སྤང་ལྟར་བསྟེན་ནོ་སྤང་མ་རིང་། ། བྱན་ལྟར་བསྐྱུལ་ན་རྒྱ་  
 མ་ངན། ། བསྐྱུངས་<སྤང་>མར་བསྟེན་ན་སྐྱབས་མ་ཞན། ། ལྟ་ལྟར་  
 གསོལ་ན་འདྲེར་མ་རྩ། ། སྤང་དུ་བཅད་དོ་དགུར་མ་ལྡང་། ། དམ་ཆོག་  
 གཉན་ལ་མི་སེམ་མམ། ། ཉན་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཆོགས། ། ཉན་ཅིག་  
 ཡེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་ཆོགས། ། ཉན་ཅིག་མ་མོ་རལ་གཅིག་ཆོགས། ། འདྲེའོ། ། སོ་  
 ཉ་གཙོ་མོའི་×། ། བདུད་མོ་གཙོ་མོའི་ཆོགས་×། ། སྤན་ཕྱན་གཙོ་མོའི་  
 ×། ། ཉལ་ལེ་གཙོ་མོའི་×། ། ཉན་ཅིག་བཀའ་ཉན་སོ་རྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་  
 ཆོགས། ། དང་པོ་ཆད་པ་འདི་མེན་ནམ། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། ། རྣལ་འབྱོར་དགུ་ལྟེད་པ་དང་། ། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱུངས་<སྤང་>  
 མ་བྱེད་མ་དང་། ། གནོད་བྱེད་དགུ་བཞེགས་སྦྱེལ་བ་དང་། ། བསྟན་པ་སྤང་  
 བར་མ་བྱས་སམ། ། དམ་ཆོག་གཉན་སོ་སྤང་བ་ལ། ། དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་  
 ད་རྒྱུར་སྦྱོན། ། དམ་ལས་འདའ་བར་མ་ཆད་དོ། ། བཙོལ་བའི་ལས་འདི་མ་  
 བྱས་ན། ། བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་ཡི་ཡང་ཆད། ། དང་པོ་ཆད་པའི་མནའ་བློས་ན། ། དམ་ཆོག་གཉན་གྱི་  
 ཆད་པ་ཡོང་། ། བཀའ་ཡི་སྦྱོད་པས་བསྟེན་པར་འཆི། ། དེས་ན་ཆད་པའི་  
 མནའ་ཡང་བློས། ། བསྐྱུལ་ན་མ་རིང་ལས་འདི་མེད་ད། ། ཐུགས་དམ་གཉན་  
 སོ་བདག་གིས་བསྐྱོང་། ། བྱིང་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ། དགུ་བཞེགས་  
 སྦྱེལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ། སྦྱོང་གཏོང་སྦྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ། ། མཐུ་ཙལ་  
 འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ། བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ཕྱ་རུ། ། ཇི་ལྟར་  
 ཁས་སྤངས་དེ་བཅས་པའི། ། སྦྱོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དྲན་པར་མེད་ད། ། བདག་  
 ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བས། ། གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་འཆལ། ། དེ་



ཅམ་འཆང་ལས་མ་རྒྱལ་ན། ། མི་ཤེས་སྒྲུ་མ་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད། ། ཉན་དང་རང་  
 བྱང་རྒྱལ་མོའི་ཆོག་ས། ། ཉན་ཅིག་ཡེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་ཆོག་ས། ། འདྲེའོ། ། མ་མོ་  
 རལ་ག་ཅིག་×། ། སོ་ཉ་བདུད་མོའི་×། ། སྒྲན་ཕུན་གཙོ་མོའི་×། ། ཉུལ་  
 ལེ་གཙོ་མོའི་×། ། སྒྲགས་སྤངས་སྤྱག་མོ་×། ། ཉན་ཅིག་ཁམས་གསུམ་ཡུམ་  
 མ་ཆོག་མ། ། ཉན་ཅིག་སྤྱང་པ་བདེ་འགྲོ་མ། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་  
 གང་ཡང་མེད། ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་གང་ཡང་མེད། ། གནའ་དང་  
 བྱིམས་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། ། ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་མི་ཆགས་གང་ཡང་  
 མེད། ། དུ་< དོ > རུབ་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས། ། དོ་རུབ་ལྟ་ལ་  
 བཤགས་པ་བྱེད། ། དོ་རུབ་ལྟ་ལ་སེམས་འཁོན་སྤྱང་། ། དོ་རུབ་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་། ། དོ་རུབ་མཉེས་པའི་ཟས་ཅིག་འདྲེན། ། དོ་རུབ་  
 མཇའ་བའི་གཞུང་ཞིག་བྱེད། ། དོ་རུབ་བྱམས་པའི་དྲིན་ལེན་བྱེད། ། དོ་  
 རུབ་སྤྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། ། དོ་རུབ་བྱི་མའི་ཁྱེད་འབུལ། ། ལས་སུ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་གསོལ། ། མ་ཅིག་སྒྲགས་བསྤངས་ལུ་མ་དུ་ལ་ཆོག་ས། ། བྱིད་  
 རྒྱམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། རང་བྱང་རྒྱལ་མོ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། ། མ་མོ་རལ་ཅིག་×། ། ཡེ་ཀ་ཇ་ཉི་×། ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་×། །  
 བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་×། ། བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་  
 འབྲེལ་ལས་གྲུབ་པའི། ། འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོམས་བྱི་སྤྱང་དུ། ། རིན་ཆེན་  
 མཛེས་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་བཙལ་དུ་བཀྲམ། ། འབྱུང་བ་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་ཐང་ལ་  
 བརྟལ། ། རིན་ཆེན་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། མ་བྱའི་གདུགས་  
 དང་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། མཐུན་ཇས་སྤྱག་ཆགས་འདོད་ཡོན་ལྟ་  
 ལྷན་འགྲོ། ། སྤྱང་པ་མ་མོའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། ། མ་ཅིག་ཡེ་ཀ་ཇ་

333



བྱེད། ། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་མ། ། ཉག་ཏུ་མེའ་བྲལ་འགྲོགས་པའི་བྱེད། །  
 ཉག་ཏོར་གཉེན་པོས་མ། ། རྒྱན་དུ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་བྱེད། ། རྒྱན་གྱི་  
 གཏོར་མས་མ། ། བསྐྱར་ཆེན་དྲི་ལ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད། ། ཆོལ་ཆེན་དུད་པས་  
 མ། ། བསྟེན་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། ཅིནྟ་སྟང་གིས་མ། །  
 རྒྱགས་སྤངས་སྒྲུག་མོད་གྲེས་པའི་བྱེད། ། བྱི་མོ་སྒྲུག་མོད་སྟང་གིས་མ། ། བོ་  
 ཉག་ཅོ་མོད་གྲེས་པའི་བྱེད། ། སང་གའི་སྟང་གིས་མ། ། བདུད་མོག་ཅོ་མོ་  
 ད་གྲེས་པའི་བྱེད། ། སྒྲུག་མོད་སྟང་གིས་མ། ། སྒྲན་ཕྱན་གཅོ་མོད་གྲེས་པའི་  
 བྱེད། ། བྱུ་མཆོག་སྟང་གིས་མ། ། ཉུལ་ལེ་གཅོ་མོད་གྲེས་པའི་བྱེད། ། མེ་  
 མོད་སྟང་གིས་མ། ། སྟང་སྒྲ་མང་པོའི་ཆོགས་རྒྱམས་གྱིས་མ། ། སྤྲོད་པ་མ་  
 མོད་ཆོགས་རྒྱམས་གྱིས་མ། ། མ་བས་སྤྱབ་བའི་བྱེད། ། བཞེན་ཆོལ་ཆེན་  
 མ། ། འདོད་ཆགས་བྲག་ལ་ད་གྲེས་པའི་བྱེད། ། རྟ་དམར་གྱིས་མ། །  
 ལངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའི་བྱེད། ། འབྲུ་སྒྲ་མང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་  
 མ། ། མཆོད་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 མ། ། བད་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱེད། ། སྒྲན་སྒྲ་མང་པོས་མ། །  
 སྤྲོད་མཐུན་ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་མ། ། གསུང་གི་  
 མཐུན་ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། རྒྱང་བྱ་མཛེས་པས་མ། ། ཐུགས་གྱི་མཐུན་  
 ཇས་ཡིན་པའི་བྱེད། ། རྒྱམ་མཁའ་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཐང་  
 རྒྱེས་རྒྱེས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ། མེ་ཏོག་སེལ་མ་རྒྱམས་གྱིས་མ། །  
 རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་པའི་བྱེད། ། སྤང་གསལ་མར་མེས་མ། ། བངས་གྱི་  
 དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་བྱེད། ། དྲི་ཞིམ་སྤོས་གྱིས་མ། ། ཐུགས་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་  
 པའི་བྱེད། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བྱས་ཆབ་དག་གིས་མ། ། རྒྱགས་གྱི་

དབང་པོ་ཆོམ་པའི་ཕྱིར། ། ཞལ་བས་རྣམས་ཀྱིས་མ། ། སྟན་གྱི་དབང་པོ་  
 ཆོམ་པའི་ཕྱིར། ། རོལ་མོའི་སྤྱེལ་ཡིས། ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མ། ། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་མ། །  
 སྤྱིད་པ་བདེ་འགྲོའི་མ། ། སྤྱགས་སྤངས་སྤྱག་མོའི་མ། ། ཡེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་  
 མ། ། རང་བྱང་རྒྱལ་མོའི་མ། ། གསོད་ཅིང་གཙོད་པའི་ལས་མཛད་  
 ཕྱིར། ། བདུད་མོ་གཙོ་མོའི་མ། ། དག་བགེགས་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་  
 ཕྱིར། ། སྔ་ཉ་གཙོ་མོའི་མ། ། དག་བོའི་སྤྱིག་དང་མདངས་འཕྲོག་ཕྱིར། །  
 སྤན་ཕྱན་གཙོ་མོའི་མ། ། སྤྱལ་པས་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། ཉལ་  
 ལེག་ཙོ་མོའི་མ། ། དཀར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། དམར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་  
 མ། ། སེར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། མཐིང་ཀའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། བག་མོའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་མ། ། ལྗང་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་  
 ཕྱིར། ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་མ། ། མདྲ་ཀླུ་ལའི་མ། ། གྱི་གྱུག་མགོན་  
 པོའི་མ། ། སྤྱག་གཞིན་ནག་པོའི་མ། ། དྲག་ཤད་ནག་པོའི་མ། ། མེ་རུ་  
 ཅེལ་མ། ། ཡམར་ཅའི་མ། ། སྤྱལ་གིང་དམར་པོའི་མ། ། ཆོས་སྤྱང་  
 སྤང་མོའི་མ། ། དམ་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་མ། ། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷོའི་མ། །  
 རིག་འཛིན་སྤང་མོའི་མ། ། སྤྱགས་སྤངས་ལུམ་དུལ་མ། ། སྤང་ཞིང་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ། ། འགོ་ཞིང་སྤྱངས་སྤྱགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མ། ། མཚོ་སྤྱང་དང་ཅ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མ། ། དཔལ་མགོན་མདུན་ཅུ་ཅ་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མ། ། འབྱོར་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་མ། ། བདུད་ཅི་སྤན་གྱིས་  
 མ། ། རྟ་དམར་གྱིས་མ། ། འབའ་ལིང་གཉོར་མས་མ། ། ཆོམ་ཆེན་  
 དུད་པས་མ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་གུར་ཅིག ། ཡེ་ཀ་



ར་ཏི་འི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག ། སྤགས་ཀྱི་སྤང་མའི་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག ། འདྲེའོ། ། རང་བྱང་རྒྱལ་མའི་མ། ། མ་མགོན་ལྷ་མ་  
 དལ་མ། ། དེ་མ་ཏི་མཆོད་བཞིའི་མ། ། སྤས་པའི་མ་བཞིའི་མ། ། རྩེ་མ་  
 བཞིའི་མ། ། སྤན་མ་ལྷ་བཅུའི་མ། ། ལམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པའི་  
 མ། ། ཡ་བདུད་ནག་པའི་མ། ། བསྐྱས་རྩེ་བྱན་དཀར་མ། ། བདུད་པ་  
 མཆོད་བརྒྱད་མ། ། སང་གེ་ཁྱི་ནག་བྱ་ནག་དང་། ། བྱང་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་  
 མ། ། དམ་ཆེན་མཉེས་པའི་མཐུན་རྫས་འབུལ། ། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་  
 བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག ། གནོད་སྤྱན་རྒྱལ་པའི་མ། ། སྤྱབས་ལྷན་ནག་པའི་  
 མ། ། བཀའ་ཉན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་མ། ། སྤང་ཆེན་འཕར་ཆེན་བྱེ་བ་ནེ་ལེ་  
 དང་། ། སེམས་ཅན་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ། ། གནོད་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་  
 མ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པའི་མ། ། སྤྱག་གི་བདག་པའི་མ། ། ཆངས་པ་དཀར་  
 པའི་མ། ། གིང་ཆེན་སྤྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ། ། ཉ་དཀར་བྱ་དཀར་ཁྱི་དཀར་  
 རྩ་དམར་དང་། ། སྤྱུ་ལ་སྤགས་སྤྱག་ཆགས་ཀྱི་མ། ། རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་  
 མ། ། སྤྱ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མ། ། གཟི་ཆེན་འབར་བའི་བྱགས་མ། ། སྤྱལ་  
 པའི་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མ། ། འབྲུག་དང་སྤང་ཆེན་སྤྱལ་ལ་སྤགས། ། ཉ་ནི་  
 རྒྱད་དང་བཅས་ཉེ་འབུལ། ། སྤྱའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། པོ་ཉ་ལྷ་  
 སྤན་ལྷེ་བརྒྱད་མ། ། མ་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ། བཀའ་ཉན་སྤང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་མ། ། སྤང་སྤྱད་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་སྐྱངས་གྱུར་ཅིག  
 བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱངས་གྱུར་  
 ཅིག ། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་པ་ཡིས། ། ལྷ་དང་མི་འབྲལ་གྱི་བ་ལྷར་  
 འགྲོགས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བསྤྱངས་ < སྤང > མའི་ཆོགས། ། མཐུ་

ལྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱ་བ། ། ལྟེལ་དང་ལེལ་མི་མཛད་པར། ། སངས་  
 རྒྱལ་བལྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། ། བསྐྱེད་སྐྱེད་དུས་ལས་མ་གཤེལ་ཅིག ། གྱེ་  
 རོ་རྒྱལ་ལྟ་དང་ཁོན་སྐྱོང་འཆལ། ། བདག་གིས་མ་ཤེས་མ་རིག་པའི། ། ཉེས་  
 པ་མཆིས་ན་ཁྱོད་ལ་བཤགས། ། ཁྱིད་རྣམས་རིང་དུ་མ་མཛད་ཅིག ། སྤྱིད་  
 པ་མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས། ། སྐྱའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་×། ། ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་×  
 ། ཡོན་ཏན་གྱི་×། ། འཕྲིན་ལས་གྱི་×། ། ཚ་བའི་དམ་ཆོག་×། ། ཡན་  
 ལག་གི་×། ། ཆོར་བར་དམ་ཆོག་×། ། མ་ཆོར་དམ་ཆོག་ཉམས་×། །  
 དང་པོ་བཀའ་ལྟར་མ་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བར་དུ་གཞུང་ལྟར་མ་  
 སྤྱངས་×། ། ལོ་དམ་ལོ་ལས་འདས་པ་×། ། ཟླ་དམ་ཟླ་ལས་འདས་པ་×།  
 ། ཉམས་དང་ཆོགས་ལས་འདྲེས་པ་×། ། ཉམས་དམ་འགྲོགས་པ་×། །  
 ཉམས་དང་ཁས་སྤངས་འདྲེས་པ་×། ། ཐུགས་དམ་དུས་སྤུ་མ་འཁོང་  
 ×། ། མཆོད་པ་ལོ་ཟླ་འདས་པ་×། ། མཆོམས་མ་ཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་དུས་  
 ལས་གཤེལ་བ་×། ། སྐུ་ཇས་མ་འཆོགས་ཁས་སྤངས་འདས་པ་×། །  
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་བས་ལེལ་ར་ལུས་པ་×། ། བདག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་  
 དབང་གུར་པས། ། ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 འགལ་འབྲུལ་གནོད་འགྱོད་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ། རང་བྱུང་རྒྱལ་  
 མོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ཡེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 རྒྱགས་སྐྱེད་སྐྱུག་མོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། སྤྱས་པའི་དམ་ཆོག་མཐོང་  
 བ་དང་། ། གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྤྱས་པ་དང་། ། རྒྱགས་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཆག་པ་  
 དང་། ། བལྟན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་སྤངས་པ་དང་། ། སྤང་བརྟ་བྱ་བའི་



དམ་ཚིག་བསྟན་པ་སྟགས། ། སྤང་དོར་ལྟག་པ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། །  
 གཙོ་མོ་བཞིའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། ། འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། ། ཚེས་སྦྱང་བསྐྱངས་<སྦྱང་  
 >མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། ། མ་ཅིག་ཡི་ཀ་རྩ་  
 ཉིའི་སྐྱ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བཟོད་པར་གསེལ་ལོ་དམ་ཚིག་བསྐྱངས་<  
 སྦྱང>མའི་ཚིགས། ། བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་སྒྲིངས་བྱུར་ཅིག་  
 ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དེ་ལགས་སོ། ། ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་དེ་ལགས་  
 སོ། ། ཐུགས་དམ་སྒྲིངས་ལ་གཡར་དམ་གསེལ། ། བདག་གིས་བཙུལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ལྷ་འབྲུལ་ལྷོས་སྦྱར་བྱིད་ལ་འབྲུལ། ། རེ་བའི་འབྲས་  
 བུདུས་འདིར་སྦྱེལ། ། གྱེ། ། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། ། མ་མོ་རལ་  
 གཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། བཙེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། ། ཐུགས་ལ་  
 གཞུང་ངན་མི་སྲིད་གྱི། ། མཛའ་ལ་གདོང་མེད་མི་སྲིད་གྱི། ། དམ་བཅའ་མི་སྦྱབ་  
 མི་སྲིད་གྱི། ། མགྱ་བའི་ཟས་ཤིག་ང་ཡིས་འདྲེན། ། ཟས་ཀྱི་ངོ་ཞིག་བྱིད་གྱིས་  
 མཛོད། ། ཆད་པའི་གཞུང་འདི་ང་ཡིས་སྦྱང་། ། སྦྱས་པའི་ཚིག་འདི་བྱིད་  
 གྱིས་ཉན། ། སྦྱབ་པའི་གཉེར་འདི་ང་ལ་ཡོད། ། བཙུལ་བའི་ལས་འདི་བྱིད་  
 གྱིས་བསྐྱབས། ། གཉིས་ཀ་ཆད་པའི་གཞུང་བསྐྱང་འཆལ། ། གསེལ་ལོ་  
 མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་ཅན། ། བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བྱང་ན། ། ས་ཁུར་  
 འདུག་ཀྱང་སོད་ལ་ཤོག། ། ཐུགས་བདག་མ་མོ་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས། ། བསྟན་  
 པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་སྦྱེལ། ། བྱིད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས། །  
 བསྐྱལ་པར་ཞག་གཅིག་མི་འབྲལ་འཆལ། ། རྟེན་སེ་རྒྱང་དེ་མ་མཛའ་

པར། ། བཅེ་ཞིང་དུང་སེམས་ཆེ་བར་མཛོད། ། མཐུ་སྟོབས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་  
 ཉམ། ། ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་མ་མཛོད་ཅིག ། རྩན་དང་གཡོ་སྦྱ་མ་མཛོད་ཅིག  
 ། ཉང་དུ་འཁྱེད་མ་མཛོད་ཅིག ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །  
 ཆོས་མཛོད་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་མཛོད། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དགུ་ལྟ་  
 མཛོད། ། སྤགས་འཆང་བདག་གི་བསྐྱེད་ས་ <སྤང་> མ་མཛོད། ། བདག་  
 ལ་གཞོན་ཕྱིད་དགུ་དང་བགེགས། ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །  
 སྤང་ཞིང་སྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བདག་གི་མི་ནོར་ཡུལ་དང་  
 འཁོར། ། ཐུབ་པར་བསྐྱེད་ས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 བསྐྱེད་བ་ཡིས། ། བྱིད་དང་མི་འབྲལ་ཉག་ཏུ་འགྲོགས། ། ཟས་དང་ཕུད་  
 ཀྱིས་བྱིད་མཆོད་དོ། ། ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བྱིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱེད་ས་ལ། ། བསྟོག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསེལ། ། མ་  
 ཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱིད། ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ། ། སྟོག་  
 བསྐྱེད་ཕྱིད་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། ། བྲམ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་མོ་ཆེ། ། བདུད་ཁ་  
 བསྐྱེད་པའི་ང་རོ་ཅན། ། བྱིད་ཀྱིས་མི་སྟོག་གང་ཡང་མེད། ། དོ་རུབ་ལྟ་  
 འདྲའི་དམག་ལྟ་དགུ་ལ་བསྐྱེད། ། དོ་རུབ་ལྟ་འདྲའི་བྲོམ་ཁ་དགུ་ལ་  
 བསྐྱེད། ། དོ་རུབ་ལྟ་འདྲའི་ཟ་རེས་དགུ་ལ་བསྐྱེད། ། དོ་རུབ་ལྟ་འདྲའི་དལ་  
 ཁ་དགུ་ལ་བསྐྱེད། ། ཕས་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་ཕྱིད་པ་སྟོག ། ཉུངས་བོར་མཛོད་  
 བོར་འཕེན་པ་སྟོག ། འབྱུང་པའི་ཐོད་བེར་འཕེན་པ་སྟོག ། གཤེན་རྗེའི་  
 ཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྟོག ། ཕུར་པའི་ཐལ་བོར་འཕེན་པ་སྟོག ། མ་མོའི་བྲག་  
 བོར་འཕེན་པ་སྟོག ། བདུད་ཀྱི་བྲམ་ལ་འདེབས་པ་སྟོག ། རྒྱལ་པོའི་ཐོག་  
 རྩྭ་ཕྱིད་པ་སྟོག ། བཅོན་གྱི་ཤོད་ལྟེ་འཕེན་པ་སྟོག ། གཟའ་ཡི་གི་ཀང་



འཕེན་པ་སྒྲིག། ། སྤོན་པོའི་བུ་རེས་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། གནོད་སྤྱོད་པོ་མོའི་གདུག་  
 རུབ་སྒྲིག། ། ལྷའི་བྱང་དུ་བཅུག་པ་སྒྲིག། ། ལྷ་ཆད་གནམ་ནས་བབས་པ་སྒྲིག།  
 ལུ་སྤྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་ཅིག་སྒྲིག། ། ཡེ་  
 འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲིག། ། བྲམ་བེ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བ་སྒྲིག། ། བན་མེའི་  
 སྤྲེགས་བློར་འཕེན་པ་སྒྲིག། ། བོན་པོའི་གཙོས་བློར་འཕེན་པ་སྒྲིག། ། ལུམ་  
 པའི་སྤང་བློར་འཕེན་པ་སྒྲིག། ། སྤྲེགས་པའི་མདའ་བློར་འཕེན་པ་སྒྲིག། ། བྱང་  
 མེད་ནག་མོའི་དམའ་མོ་སྒྲིག། ། བོན་པོའི་མོད་བློར་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། དག་  
 བཙུག་བདེན་པའི་དམའ་མོ་སྒྲིག། ། འཆར་ཁའི་སྤར་བུ་བསྐྱར་བ་སྒྲིག། །  
 སྤྲེད་པའི་དལ་ཁག་ཡོས་པ་སྒྲིག། ། མོང་ན་ཆགས་ཁ་ཆེ་བ་སྒྲིག། ། མི་ལྷས་  
 མཆན་མངན་པ་སྒྲིག། ། ལོ་སྤྲེག་སྤྲེག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། ། འག་སྤྲེག་བུ་སྤྲེད་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིག། ། རྒྱ་འདྲེ་སྤྲེད་འདྲེ་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། པོ་ཉའི་བོད་སྤྲེད་བྱེད་  
 པ་སྒྲིག། ། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་སྒྲིག། ། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་སྒྲིག།  
 ། ལྷག་པའི་བདུད་དུ་བབས་པ་སྒྲིག། ། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་ལངས་པ་སྒྲིག།  
 ། པ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་སྒྲིག། ། གཡས་ན་པོ་བརྒྱ་མཆོན་བདོར་སྒྲིག། །  
 གཡོན་ན་མོ་བརྒྱ་དུག་ཡོས་སྒྲིག། ། མདུན་ན་བཙན་བཞིན་རྒྱག་པ་སྒྲིག། །  
 རྒྱབ་ན་ཁྱི་བཞིན་འབྲང་བ་སྒྲིག། ། རོ་ལ་གདོང་བྱུང་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། སྒྲིག་<  
 སྒྲིག> ན་འབྲུ་བཞིན་གཡོང་པ་སྒྲིག། ། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་སྒྲིག། །  
 ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྒྲིག། ། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེམ་པ་སྒྲིག། ། ས་ཡི་ནད་  
 ཁ་བྱུང་བ་སྒྲིག། ། ཉགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྒྲིག། ། འབྲུང་བའི་གཙུག་  
 ལག་ངན་པ་སྒྲིག། ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྒྲིག། ། རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིག། ། བད་འདྲེ་བོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། ། རྣལ་འབྱུར་

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་  
 རྣམས། ། རྒྱུ་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། དྲག་རག་ཤ་ཁ་ཐུན་  
 ཏ། ། རུ་ལུ་རུ་ལ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། སམ་ཡ་རྒྱུག། ཡ་ལ་ལ་རྟ། སྤ་མོ་རྟ། འཕྲ་  
 མེན་མ་རྟ་ཉུ་ཉུ། རྒྱུག་རྒྱུག། ། ཅེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དྲག་དུ་བཞུས་  
 ཤིང་། རྗེས་ལ་གཏོར་མ་གཤེགས། ཆེ་ལྷུབ་དང་། བཟླ་ཤིས་གསེལ་བ།  
 བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ལ་འབད་ཅིང་། ཏྲག་གཏོར་དང་། རྒྱུན་གཏོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །  
 དྲག་རག་ཤ་ཁ་ཐུན་ཏ། རུ་ལུ་རུ་ལ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། རག་མོ་ཏེ་ཀུ་ཇ་ཇ། ཁ་ལ་མ་ཏེ་  
 ཉུ། རུ་ལུ་རུ་ལ་མ་སྤིང་ཉུ། ཙ་བརྒྱུན་གྱི་སྤགས་སོ། ། རུ་ལུ་རུ་ལ་ནག་མོ་  
 ཏར་ནི་ཉུ། རུ་ལུ་རུ་ལ། ནག་མོ་ཙ་ཏ་མ་ལ་ཉུ། ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་བསྐྱུལ་  
 དང་རྒྱུག་སྤགས་སུ་འབྲེལ་བའོ། ། མ་མོ་ནག་མོ་ཡེ་ཀ་ཇ་ཏེ། ཡག་ཤ་གཟུ།  
 བི་རུ་ལ། ཏ་ཏ་ཉུ་ཉུ། ཞེས་པ་ནི་བོད་བོད་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་ཙ་སྤགས་སོ། །  
 དཔལ་ལྷ་མོ་སྤགས་གྱི་སྤང་མའི་བསྐྱང་གསོ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱི་རྩོ་  
 རྗེའི་བཀའ་ལས་བྱོན་པ་རྒྱུགས་སོ། ། ། ། འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་  
 ཡོད་པས། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་འཆང་བ་མཛོད། །



བྱིན་འབེབས་སྒྱུན་འབྲེན་དང་བཅས་པ་བཀྲགས་སོ། །

ཆུ་ཆུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སྒྱུན་དང་  
རོ། ། མ་ཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་གྱི་ཡུལ། ། སྒྲིག་ནས་དངས་ཤིང་དངས་པའི་  
ཆོ། ། རང་དབང་མེད་པར་ཆོག་ཅིང་རུམ། ། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལྟར་  
ཡང་། ། མིང་ནས་བོས་ཤིང་བོས་པའི་ཆོ། ། དམ་ཆོག་གཉན་ལ་མི་དགོངས་  
སམ། ། རྒྱལ་བྱེལ་སྤྲུབས་ཀྱིས་ལ་ཁུར་བྱོན། ། མདོག་བཟང་སྒྲིག་མོ་དམ་ལ་  
སྒྱུན། གཤེད་མ་མེ་བཟན་དམ་ལ་སྒྱུན། ། གང་ནས་བོས་ཀྱང་མ་ཡི་མིང་། །  
རི་ལྟར་གསེལ་ཡང་མ་ཡི་ཞལ། ། མིང་ནས་བོས་ཀྱང་མི་ཡོང་ངམ། ། དམ་  
ཆོག་གཉན་ལ་མི་དགོངས་སམ། སྒྱུ་ནི་སྒྲིག་ནག་འབར་བ་ལ། ། སྒྱུ་ལ་དར་  
ནག་མཐིང་བེར་གསེལ། ། མཛེས་པ་མ་བྱའི་གདུགས་ཀྱིས་བཀལ། ། དར་  
ནག་གུར་གྱི་མཐིང་སྒྲུ་ཕུབ། ། གཡས་ན་གཡུ་ཡི་སྒྱུང་མོ་བསྒྲུམས། ། གཡོན་  
པ་ཅི་ཏྲ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། ། བད་གྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱབ་ན་ཁུར། གན་མ་ཐེད་གོས་  
སྒྱུ་གོན་པ་པོ། ། ས་ཐེད་གདན་དུ་འདིངས་པ་མོ། ། རྒྱ་ཐེད་སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་བ་  
མོ། ། རྒྱལ་འབྱུར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་མོ། ། དག་བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་མོ། ། ཆོ་  
གསུམ་འབྲལ་བྱེད་གསོད་པ་མོ། ། དམ་ལ་མ་གཡེལ་ལ་ཁུར་བྱོན། ། མ་ལ་  
མ་ཆོད་པར་འབྲལ་བ་ནི། ། བསད་པའི་ཤ་དང་ལྷོས་པའི་ཆང་། ། བསྐྱེགས་  
པའི་བསྐྱར་དང་ཁུ་བའི་ཁྲག། ། བཅོས་པའི་ཤ་དང་སྒྲོན་པའི་ཤ། ། སྒྲོ་<སྒྲོ་  
>སྒྲིང་ནང་གྲོལ་<ཁྲོལ>མཁལ་མ་བཅས། ། གོ་རོ་ཅ་ནའི་བྲིན་ཆེན་  
དང་། ། འབྲུ་ལྷས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཆོག་གིས། ། མ་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱོངས། ། འབའ་ལིང་སྒྲིང་ལ་བྲིང་བྲིང་བད། ། འབའ་ལིང་སྒྲིང་བོས་

མཆོད་པ་བསྐྱེད་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་ལས་ངན་འདི། ། སྒྲིང་ནས་དྲོངས་  
 ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན། ། ཤ་ཁྱུ་རུས་པ་ཆོམས་ཤིག་མ་སྒྲིང་ཆོགས། །  
 བསྐྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་མོ་ནི། ། བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་མ། །  
 མདོག་བཟང་སྤྱུག་པོ་རལ་གཅིག་མ། ། རལ་པའི་ཟར་བུ་ལྷན་ལྷར་  
 གཏིབས། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྩྱུ་རྩེ་བས་ཅན། ། ལྷགས་ལུས་ཟངས་ཀྱི་  
 ཞགས་པ་ཅན། ། རྩྱ་འཕྱུལ་མཆོག་གི་རྒྱང་པ་ཅན། ། སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། གཡས་ན་གཡུ་ཡི་སྤྱང་མོ་འགྱེད། ། གཡོན་ན་ཅི་རྩ་  
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་སྤྱུགས། ། དག་ལ་མཐུ་ཅིག་མཛད་ཅ་ན། ། ཤོད་སྤེད་ཀར་  
 བྱ་དག་ལ་གཏོང་། ། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་གཅོད་ཅ་ན། ། རྒྱབ་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པ་ཁྱུར། ། རྩ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་འཕྱུལ། ། ཁ་ནས་ཁྱུ་དང་ཞག་འཛག་  
 ཅིང་། ། རྩ་ཆོམས་ཕྱི་ཆོམས་སེལ་ལ། ། གདུང་བའི་བཤུ་སྤྱུ་རུ་རུ། །  
 མ་མོའི་རྩ་བོ་ཀར་ར། ། མཐུ་ཙལ་ཅི་ཡོད་ལྷ་ཡང་བཟ། ། དག་པོ་སྤྱུལ་བའི་  
 འཕྱིན་ལས་མཛོད། ། རྩ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ། ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ།  
 ཅི་རིགས་པར་དབྱངས་རིང་བྱང་གིས་འཛབ་ལུལ་ལ། མ་མོ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱན་ཕྱིན་  
 དབབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པསྤྱུལ་སྤྱིང་གདུང་དབྱངས་བྱ་བ་ནི། དུས་ཆོག་  
 གཉན་པོ་འམ། གཞོད་གདུག་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སམ། དུས་ཀྱི་གཏོར་མའི་  
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱ་མ། དོན་དམ་སྤྱི་མེད་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། སྤྱིན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤྱུ། ། འོད་དང་འཁྱབ་མར་འབྱེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཤ་རུལ་ཁྱུ་  
 རུལ་རྩྱའི་ཅ་སྤྱིང་འཕྱུག། ། མི་སྤྱིང་རྩྱ་སྤྱིང་ཅི་རྩ་ཆར་དུ་འབབ། ། མི་རོ་རྩ་  
 རོ་གཅིགས་པའི་ཁྱི་སྤྱིང་ན། ། རྩྱང་ནག་རྩྱབ་མར་འབྱེལ་བའི་སྤྱིང་རུམ་



བ། ། ས་བརྒྱད་ལ་གནས་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། དྲག་པོའི་ཐོད་པ་  
 དགུ་ཅེགས་གཞལ་ཡས་ནས། ། ཡོངས་འདུ་ཤིང་གི་གནས་མཆོག་བྱང་ཤར་  
 ནས། ། མ་མེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་དོ་ནུབ་ཐུན་འབྲེན་ན། ། བདག་ལ་བུའི་ཚུལ་  
 ཏུ་ཅིས་མི་དགོངས། ། དཀྱིལ་ལོམ་གསང་བ་འདི་ལ་བརྟན་པར་  
 བཞགས། ། མ་འདིར་གསེགས་འདི་ན་མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་དང་། ། འཆི་  
 ཀའི་འཆལ་ཐིག་དམར་པོ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། ། ཤིང་ལོ་རྒྱང་ཁྱེར་ཐང་  
 ལ་མ་ཤོར་བ། ། བར་སྒྲང་བབྱང་བ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། ། སེམས་ཀྱི་རྩ་  
 བ་མ་ཉམས་དམ་ཚུས་དང་། ། མི་དབང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་  
 ཡོད་དོ་མ། ། བྱ་ནག་ལྷག་ནག་འབྲི་རྒྱ་ཁྱེན་མར་མདངས། ། སྒྲིང་དང་  
 བཅས་པའི་རྟ་སྒྲ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། ། མ་ཅིག་སྒྲིགས་པའི་དབང་  
 གིས་མི་བཀྲོས་སྟེ། ། མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་གཉན་པོ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་  
 མ། ། འབྲུ་བཅུད་སྒྲིང་ལས་སྐྱར་བའི་མཛེལ་གད་དཔའ་པོ་དང་། ། ཅ་  
 བརྒྱད་སྒྲིང་ལས་སྐྱར་བའི་ཆེ་མེད་ཨ་མི་ཏ། ། མད་བྱང་རོལ་བའི་གཏོར་རེ་མ་  
 ཆེན་པོ་འདི། ། མ་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མ་ཅིག་མ། ། དག་པོའི་མད་ལྷ་མ་  
 ཆོགས་མཆོད་པར་བཞེས། ། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཡོངས་སྒྲིང་  
 མཛོད། ། མ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་བྱང་ཏུ་  
 བྱོན་པའི་ཆོ། ། རྒྱ་སེང་གའི་སྐྱར་སྐྱར་བྱོན་པའི་ཆོ། ། རང་རྟགས་སྒྲིག་གི་  
 སྒྲིང་པོ་ཕུལ་བའི་ཆོ། ། མ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི། ། སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་  
 བསྟན་པ་བསྐྱང་སྤྱང་ཏུ། ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དམ་བཅས་བསྐྱེལ་ལི་ཅི། །  
 ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། མ་ཏུ་< ཏུར >  
 བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ། སྤྱིང་དཔོན་བཟོ་ཏུ་བྱའི་སྐྱར་སྐྱར་བྱོན་

པའི་ཆོ། ། སྒྲིག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡུལ་ནས་བཀའི་དམ་མཛོས་ཆོ། ། འདོད་ཁམས་  
 དབང་ཕྱག་ལྟ་མོ་ར་མ་ཏི། ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་བསྐྱུངས་ < སྤྱང་ > མར་  
 དམ་བཅས་བསྟེལ་ལི་ཅི། ། ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། མ་གྲོང་བྱིར་མི་རུ་ཅོ་རུ་བྱོན་པའི་ཆོ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱན་  
 སྤར་བྱོན་པའི་ཆོ། རྩེ་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཆོ། ལག་རུ་  
 དབང་ཉགས་རྩོ་རྩེ་གཏད་པའི་ཆོ། བསྟན་སྤྱང་བདག་མོ་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏི།  
 གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ཐུགས་དམ་  
 མ་བསྟེལ་དམ་བཅའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་པས་འདྲེ། མ་བལ་ཡུལ་ཡང་  
 ལེ་ཤོད་རུ་བྱོན་པའི་ཆོ། པརྒྱམ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་པའི་ཆོ། མ་དང་  
 སྤྱིང་མོར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཆོ། བད་གྱི་བདག་མོ་བཀའ་རྒྱུག་རེ་མ་ཏི།  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འདུལ་བར་དམ་བཅས་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ཐུགས་དམ་མ་  
 བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མ་ནགས་ཆལ་དྲ་བ་ཅན་རུ་བྱོན་པའི་  
 ཆོ། ། རིག་འཛིན་སྤྱགས་འཆང་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། ། སྤྱན་རག་གཏོར་  
 མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་མོ་རེ་  
 མ་ཏི། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱབ་པར་ཞལ་བཞེས་ལ། ། ཉིད་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 ངོ་བཅའ་བསྟེལ་ལི་ཅི། ། ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་བཅོལ་×། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་  
 མཆོ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སྤྱ། ། བདག་འདྲ་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་ཅིག་མི་གཏོང་  
 བ། ། ལྟ་མོ་བྱོད་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ནམ། ། ཆོ་རབས་སྤྱན་ནས་ལས་ཀྱི་  
 འཕྱོ་འཐུང་པས། ། ལྟ་མོ་མཐུ་ཆེན་བྱིད་དང་མཐུན་བསྐྱེབས་ན། ། གང་ལ་  
 དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱུལ། ། མ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོ་ན་རྒྱང་  
 མ་རིང་། ། སྤྱིང་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོ་ན་འཕངས་མ་དམའ། ། སྒྲིགས་ལྟར་



བསྟེན་པའི་ཆེན་གཞུང་མ་ངན།    |    བཅོམ་ལྷན་བསྟེན་པའི་ཆེན་ཤེད་མ་  
 རྒྱུང།    |    དམ་ཆོག་རྒྱུད་གྱིས་སྟེལ་བའི་གཞུང་ས་ཐག་ལ།    |    རིག་པ་སྟོན་གིས་  
 སྟེལ་བའི་ལྷག་གུ་རྒྱུད།    |    སྟོན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར།    |    སྟེ་  
 བའི་སྟོན་བར་དུ་མི་བཏང་འཆ་ལ།    |    མ་ཅིག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷག་སྟུས་བཟུང་  
 དུ་གསོལ།    |    བཀའ་ལ་བབ་ན་རྟོ་རྗེའི་བྲག་འདི་གཤོགས།    |    སྟེལ་བབ་ན་  
 བསྟེན་པའི་རྒྱ་འདི་ཆོད།    |    སྟེལ་ཁང་གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་པོ།    |  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།    |    སྟེལ་རྩལ་གཉན་པོ་འདི་  
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།    |    སྟེལ་མཆོག་རིགས་འཛིན་བདག་ལ་དབང་ཅིག་  
 བསྟེན།    |    དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྟེལ་བའི་དུས་ལ་བབ།    |    བྱིན་སྟེལ་མ་ཐུ་  
 ཅུ་ལ་དུས་འདིར་སྟེལ་དུ་གསོལ།    |    ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་མ་ཅིག་ས་མ་  
 ཡ།

# ལྷ་མོ་དེང་མའི་དགོས་བསྐྱེད་ས་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ག་ནི། ལྷ་ག་དང་བྱ་དང་ཁྱི་དང་འབྲི་དང་ནག་མོ་གང་  
 ཡང་རྩང་བ་འཇམ། ཡང་ན་བོ་གྱིས་བསྐྱེད་ངོ། ། རྩྱ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུ་བ་སེམས་  
 ཅན་འདི། ། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར་བས། ། སྒྲིག་གཅིད་མ་བྱེན་  
 ལེན་པ་དང་། ། ལྷ་ག་གཡེམ་འདྲུ་ཤེས་གནས་བསྐྱུར་བས། ། ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུ་བ་སེམས་ཅན་འདི། ། རྩྱ་དང་ཕྱ་  
 མ་ངག་རྩུབ་དང་། ། ངག་འབྲུལ་འདྲུ་ཤེས་གནས་བསྐྱུར་བས། ། ཆེ་མཆོག་  
 གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུ་བ་སེམས་ཅན་འདི། །  
 བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་མི་དགེ་བ། ། ལྷ་ག་ལྷ་འདྲུ་ཤེས་གནས་བསྐྱུར་  
 བས། ། ཆེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུ་བ་  
 སེམས་ཅན་འདི། ། མི་དགེ་ཡུལ་བཅུ་གནས་བསྐྱུར་བས། ། རྩྱ་ཉི་ཡུམ་ཆེན་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ། ། འབྱུང་བ་ལྷ་  
 ལ་དབང་བྱེད་མ། ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུ་བ་སེམས་ཅན་འདི། ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་  
 སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིས། ། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། བྱམ་  
 ཁག་ཉོང་བའི་དབང་མོ་ཆེ། ། འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་མ། ། འབྱུང་  
 བ་ལས་གྱུ་བ་སེམས་ཅན་འདི། ། འབྱུང་བ་འདི་ཡི་བཀྲག་གིས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞིས་ཐུགས་ $\times$  ། ། འགྲོ་བའི་དབྱུགས་ལ་དབང་  
 བྱེད་མ། ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུ་བ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཡི་དབྱུགས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ། ཐེག་ཆེན་ས་བཞིས་ $\times$  ། ། འགྲོ་བའི་ཤ་ལ་དབང་བྱེད་  
 མ། ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུ་བ་ $\times$  ། ། འདི་ཡི་ཤས་སུ་ཐུགས་དམ་ $\times$  ། ། རྩྱ་མཆོ་



གླིང་གི་དབང་མོ་ཆེ། ། འགྲོ་བའི་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད་མ། ། འབྲུང་བ་ལས་  
 གྲུབ་མ། ། འདི་ཡི་ཁྱེད་གིས་ཐུགས་མ། ། ཐུན་པའི་བུ་མོ་སྒྲིག་མ་སྒྲིག། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་གཅིད་མ། ། འདི་ཡི་སྒྲིག་གིས་ཐུགས་མ། ། རག་མོ་  
 དབྱུགས་སྒྲིག་ཤན་པ་མོ། ། འདི་ཡི་དབྱུགས་དང་སྒྲི་བས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། ཁ་དགུ་ལྷེ་འབར་བདུད་ཤན་མ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་འགྲུགས་  
 མ། ། འདི་ཡི་མཆིན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྒྲུལ་པ་སྒྲིག་གི་ཤན་པ་  
 མོ། ། འདི་ཡི་སྒྲིག་གིས་ཐུགས་དམ་མ། ། མ་གཅིག་མདངས་ཀྱི་བདག་མོ་ཡི།  
 འདི་ཡི་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་མ། ། དག་པོའི་མདངས་ལ་ལྷ་ར་ཡ། ། མ་ཅིག་  
 དབྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། ། འདི་ཡི་དབྱུགས་ཀྱིས་མ། ། དག་པོའི་  
 དབྱུགས་ལ་ལྷ་ར་ཡ། ། མ་ཅིག་སྒྲིག་གི་མ། ། དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །  
 མ་ཅིག་ཤ་ཡི་མངའ་བདག་མོ། ། འདི་ཡི་ཤ་ཡིས་མ། ། དག་པོའི་ཤ་ལ་ལྷ་ར་  
 ཡ། ། མ་ཅིག་ཁྱེད་གི་མངའ་མ། ། འདི་ཡི་ཁྱེད་གིས་ཐུགས་མ། ། དག་  
 པོའི་ཁྱེད་ལ་ལྷ་ར་ཡ། མ་ཅིག་རུས་པའི་མངའ་མ། འདི་ཡི་རུས་ཀྱིས་མ། །  
 དག་པོའི་རུས་ལ་མ། ། མ་ཅིག་རྒྱང་ཆེ་མངའ་མ། ། འདི་ཡི་རྒྱང་ཆེ་  
 ཐུགས་མ། ། དག་པོའི་རྒྱང་ཆེ་མ། ། མ་ཅིག་སྒྲིང་གི་མངའ་མ། དག་པོའི་  
 སྒྲིང་གིས་མ། དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། འཁོར་གྱི་མ་བཞིའི་མ། ། ཤ་ཁྱེད་དམར་གྱིས་མ། ། དམིགས་  
 པ་འདིའི་སྒྲིག་དང་ཤ་ཁྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བལ་མོ་ནག་པོའི་ཐུགས་  
 མ། ། དུར་ཁྱེད་ཀྱི་རུས་སྐྱམ་པོ་དང་། ། མཆོན་ལྷན་པོ་གྱི་ཤ་ཁྱེད་  
 དང་། ། དམིགས་པ་འདིའི་སྒྲིག་མདངས་ཐུགས་དམ་མ། ། ཤ་ཁྱེད་དམར་  
 གྱི་གཏོར་མདང་། ། ཆོགས་དང་མཛའ་གད་སྐྱབ་ལུང་དང་། ། མོན་མོན་གྱི་

མིའི་མ། ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཤ་སྒྲིང་མང་པོ་དང་། ། དམིགས་པ་འདིའི་མ། ། ཆོགས་  
 དང་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། ། ཡེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་བྱགས་མ། ། སྤྲུལ་པ་མ་བཞིའི་  
 མ། ། སྤྲིན་མོ་ནག་མོའི་མ། ། ཀྲུ་ཀྲུ་ར་ཅས་མ། ། མི་དབང་འབྲས་བུའི་  
 ཤ་ཆེན་དང་། ། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་སྤྲོད་པུད་དང་། ། ཆོགས་དང་གཏོར་  
 མ་རྒྱས་བྱགས་དམ་མ། ། ལྷ་མོ་ནག་མོའི་མ། ། བྱགས་མཆོག་དམ་པ་  
 མཉེས་གྱུར་ཅིག ། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཤར་ཕྱོགས་ཕོ་  
 ཉ་དཀར་མོའི་ཆོགས། ། ལྷ་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་སེར་མོའི་ཆོགས། ། རུབ་ཕྱོགས་ཕོ་  
 ཉ་དམར་མོའི་ཆོགས། ། བྱང་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་ལྗང་ཁྲའི་ཆོགས། ། ལར་ན་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། ། ཀྲུན་ཀྲུང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ། འབྲུང་བ་  
 ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་རྩལ་ < སྒྲོལ་ > ལས་མཆོག་  
 དང་། ། མཁྱིས་པ་མཁལ་མ་ལ་སོགས་པས། ། བསྐྱང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་དམ་  
 མ། ། བདུད་མོ་རྣམས་ཀྱི་མ། ། ཤར་ཕྱོགས་བདུད་མོ་དཀར་མོའི་  
 ཆོགས། ། ལྷ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་སེར་མོའི་ཆོགས། ། རུབ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་  
 དམར་མོའི་ཆོགས། ། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་མོ་ལྗང་ཁྲའི་ཆོགས། ། ལར་ན་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། ། ཀྲུན་ཀྲུང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ། འབྲུང་བ་  
 ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། བྱགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་མ། ། སྤྲོད་ཕྱན་  
 རྣམས་ཀྱི་མ། ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྲོད་ཕྱན་དཀར་མོའི་ཆོགས། ། ལྷ་ཕྱོགས་སྤྲོད་  
 ཕྱན་སེར་མོའི་ཆོགས། ། རུབ་ཕྱོགས་སྤྲོད་ཕྱན་དམར་མོའི་ཆོགས། ། བྱང་ཕྱོགས་  
 སྤྲོད་ཕྱན་ལྗང་ཁྲའི་ཆོགས། ། ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། ། ཀྲུན་ཀྲུང་  
 གཙོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ། འབྲུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་  
 ཡི་ཆོས་ལྷས་བྱགས་མ། ། རུལ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་མ། ། ཤར་ཕྱོགས་རུལ་



ལེདཀར་མི་ཆོགས། ། ལྷ་ཕྱགས་ཉལ་ལེ་མེར་མི་ཆོགས། ། རུབ་ཕྱགས་  
 ཉལ་ལེདམར་མི་ཆོགས་མ། ། ། བྱང་ཕྱགས་ཉལ་ལེ་ལྷང་མ། ། ། ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། ། ཀུན་ཀྱང་གཙོ་མི་ཆ་ལུགས་འཛིན། ། འབྱང་བ་ལས་  
 གྲུབ་མ། ། ། ལྷ་པ་ཆུ་རྒྱས་ལ་སྐྱུ་པས། ། བསྐྱང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་  
 མ། ། ། བསྐྱང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ། སྦྱར་བ་མེད་དེ་  
 སྦྱིད་པ་ཡོངས་དང་སྦྱར། ། ཡེ་སྦྱར་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ། ། མད་བྱང་གཏོར་མས་མ། ། ། རྟ་དམར་ཀྱིས་  
 མ། ། ། འབྱོར་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་མ། ། ། ཅི་ཆེན་མདངས་ཀྱིས་མ། ། ། ཆོལ་  
 ཆེན་སྦྱས་ཀྱིས་མ། ། ། ལྷན་ཆེན་མར་མས་མ། ། ། བྱ་ནག་མདངས་ཀྱིས་  
 མ། ། ། ལུག་ནག་དབྱགས་ཀྱིས་མ། ། ། འབྲི་ནག་དབྱགས་ཀྱིས་མ། ། ། སྒྲག་  
 མ་གཙོ་འགོས་མ། ། ། རྟོ་རུབ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་གསོ། ། རྟོ་རུབ་ལྷ་ལ་ལྷ་  
 སྦྱེམས་འབྲེན། ། རྟོ་རུབ་ལྷ་ལ་བཤགས་པ་འབྲུལ། ། རྟོ་རུབ་ལྷ་ལ་འཁོན་  
 གཙུག་སྦྱང་། ། རྟོ་རུབ་སྒྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། ། རྟོ་རུབ་ཕྱི་མའི་ལྷ་རྟོན་  
 འབྲུལ། ། བསྐྱང་བའི་དམ་ཇས་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་  
 སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཡར་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག ཅི་  
 སྐྱོངས་སུ་བྱེད་ན་དམིགས་པའི་དགྲ་དེ་བཀྱག་ལ། ། ཅི་དེ་ལ་དགྲ་ག་གཞུག་  
 དག་དུ་བྱ། ། བསྐྱལ་བའི་དམིགས་པ་རྣེ་བར་བྱ། ། སྦྱོག་སྐྱོངས་སུ་བྱེད་ན་  
 གནམ་ལ་ཁྱེད་དགྲ། ས་ལ་འཇུག་དགྲ་བསགས་ལ་བྱོལ། ། སྦྱལ་པའི་མ་  
 བཞིའི་བསྐྱོངས་འདི་ཡང་གཏན་པས་གང་སྐྱོས་སྐྱོས་སུ་ཅི་རུང་རུང་ལ་བྱར་མི་  
 རུང་ངོ། ། ཡིཐི ། བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་བསྐྱོམས་ལ། མདུན་དུ་པི་  
 ལས་པར། ཡ་ལས་སྒྲ་བའི་དལ་དང་། ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡིག་མ་

དམར་སྤྱུག་ཅིག་བསྒྲུབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མ་ཙཱ་སྟང་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལ་བརྟུན་མ་ལ་ཐེམ། ། དེ་ཡོངས་སྤྱུག་ཀྱི་ལས། མ་ཅིག་སྤྱུག་ཀྱི་  
 བརྒྱུངས་<སྤྱང་> མ་སྤྱོད་མཐོང་ནག ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 ཕྱག་གཡས་པ་གཡུའི་སྤྱང་མོ་བསྐྱམས་པ། གཡེན་ཅིན་ཕྱག་སྐར་བསྐྱམས་པ།  
 དར་ནག་འཛོལ་བེར་སྤྱོད་གསལ་བ། དབུ་སྤྱོད་རལ་པ་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱང་བ།  
 ཞབས་ནི་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དེ་བཞེངས་པ། གཡུའི་སྤྱོད་མ་དུང་གི་  
 མཆོང་བ་གཅིག་སྤྱོད་པ། མི་མགོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུ། སྤྱོད་མ་ཙཱ་སྟང་འཕྲོ་བ།  
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བཤེགས་ཅན་ནས་གཞོད་པ། རྒྱབ་ན་ནད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པ་ཁྱར་བ། སྤྱོད་ནས་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འབྱུལ་བ་དམ་ཉམས་སྤྱོད་བར་  
 བསམས་ལ། དེའི་ཕྱག་སྐར་ཉི་མའི་དལ་ལ་མ་ཅིག་བསམ། ། དེའི་མཐའ་  
 ལ་འག་རྒྱ་ཁ་ཐུན་ཏེ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི། ཞེས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་སོ། །  
 རྒྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་སོ། ཡོ་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཁ་རྒྱ་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་སམ་ཡེ་ཇ་ཇ་དགྲ་  
 བའི་སྤྱོད་ལ་སམ་ཡེ་ཅི་ཏེ་ཁ་ཉི་སྤྱོད་ལ་བད། ཐུམ་རིལ་སོད་ཡ། ། གསང་  
 སྤྱོད་སོ། ལྷ་བེ་ཤ། རུ་བེ་ཤ་ཐབས་ཟ་ཐབས་ཟ་བེ་ད། གཏོར་མ་ནི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་སྟང་པར་སྤྱངས་ལ། ཡོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱུག་ཀྱི་ལས། ཐོད་པ་ཕྱི་  
 དཀར་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱང་དམར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན།  
 དེའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷོ་རྩི་ལན་བདུན་བཟོད་པས་ཤ་ལྷ་དང་བདུན་ཅི་ལྷར་གྱུར་ཏེ།  
 གོང་གི་སྤྱུག་སོ། བཞིང་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་བཏགས་ལ་འབུལ། མཆོད་པ་  
 ལས་མཆོད་ལ། རྩི། སྤྱོད་གསུམ་མཐོང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རས། ། སྤྱུག་སྤྱང་ཡོ་ཀ་ཇ་ཉི་ནི། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོད་མཐོང་གི་  
 མཐོང་། ། ཕྱག་གཡས་སྤྱང་མོ་མོ་ཉར་འགྱེད། ། གཡེན་པ་ཞིང་ཆེན་ཅི་ཏེ།



བསྐྱམས། ། སྒྲུལ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ། ། དབུ་སྒྲུལ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་  
 རྒྱུ་ས། ། གཡུའི་ལས་བྱེད་མེ་འོད་འཕྲོ། ། རལ་པ་ཁྱི་སེར་ཞམས་སེ་  
 ཞམས། ། གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། ། དུང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས་སེ་  
 གཅིགས། ། རྒྱུ་བ་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁྱུར། ། ཞབས་ནས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་  
 བཅུགས། ། རྒྱ་ནས་ནད་འཕྱལ་དམ་ཉམས་སྒྲུལ། ། ཞབས་གཉིས་གུད་ཀྱི་  
 རོར་སྒྲུབས་བཅུགས། ། སྒྲུལ་གིང་དམར་པོ་པོ་ཉར་འབྱེད། ། གནམ་ཕྱེད་  
 གོས་སུ་གྱེན་པ་མོ། ། ས་ཕྱེད་གདན་དུ་འདིངས་མ། ། རྒྱུ་ཕྱེད་སྒྲིམ་དུ་  
 འཕྱང་མ། ། རྒྱལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་མོ། ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མགོན་  
 གཅིག་མོ། སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་མོ། ། མ་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་  
 རྒྱམས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ། །

## མ་མོ་ཕྱི་བསྐྱལ་བཀྲགས་སོ། །

བསྐྱལ་བ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་དོ་གལ་ཆེན་པོ་འཕྲུས་གཉན་  
ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བབ་བཅོལ་མ་བྱེད་ཅིག རྩོམ་མཁན། བསྐྱལ་པའི་མེ་  
དཔུང་སྒྲིང་དཀྱིལ་ནས། ། གསང་སྤྲགས་གཉན་གྱི་སྤྱང་མའི་མཆོག ། ཞིག་  
ཇ་ཏི་མཐུ་མོ་ཆེ། ། བཞེངས་ཤིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ། བསྐྱལ་  
ལོ་དམ་ཆོག་བདག་མོ་བསྐྱལ། ། གཤེགས་ཤིག་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་མོ་  
གཤེགས། ། ཅད་དོ་མཐུ་སྟོབས་བདག་མོ་རྩོ། ། སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེ་རེ་  
རེ། ། མཐིང་ནག་རལ་ཅིག་རྒྱངས་སེ་རྒྱངས། ། གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཁྱགས་སེ་  
ཁྱགས། ། སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླ་ཁྱི་ལེ་ལི། ། བྲག་གི་མཆིལ་མ་ཞལ་ལ། ། ཞལ་  
གདངས་མཆིག་ཅིགས་ཐམས་སེ་ཐམས། ། བྲག་དང་ཞག་འཇག་བྱུ་ལུ་ལུ། །  
ལྷགས་འདྲིལ་རྒྱན་བརྟེན་སེ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྤལ་ལ་  
ལ། ། དར་མཐིང་བེར་ཆེན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། ། ལྷག་གཡས་ཅི་ཏ་འཕང་  
ཞིང་འཕྱར། ། ལྷག་གཡོན་སྤྱང་མོ་ཁྱ་ཐབས་འགྱེད། ། ཞལ་ནས་ནད་གྱི་  
རྒྱངས་པ་འཕྱལ། ། མིག་ནས་བྲག་རིམས་ཡམས་ནད་གཏོང། ། ལྷ་ནས་  
དུད་འཕྱལ་མཛོ་ནད་གཏོང། ། སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བྲག་འཕྱོ། ། ཁོང་  
ནས་ནད་རྒྱངས་མཁྱིས་པ་གཏོང། ། འཕྲིན་ལས་བདག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །  
མ་མོའི་དམག་དཔུང་ཉི་ལེ་ལི། ། མོན་པ་རྒྱག་མཆོངས་ལིངས་སེ་ལིངས། །  
གཡས་ན་གནམ་སྤྱན་ཁུ་རུ་རུ། ། གཡོན་ན་བདུད་མོ་ཁྱ་ལ་ལ། ། མདུན་ན་  
མོན་མོ་ཤ་ར་ར། ། སྤྱང་ན་བལ་མོ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། ། ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་  
ཁིངས་སེ་ཁིངས། ། ཕྱ་ནག་ཤ་ཟ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། ། ལ་སྤྱང་ངར་སྤྱི་དེ་རི་



རི། ། རྟག་གཟིག་འཇུམ་མདངས་ལུལ་ལ། ། སྤལ་སྤལ་སྤམ་སྤིགས་ཉི་ལེ  
 ལ། ། རོམ་རྟེན་ཉེ་སྤྱང་འདུ་རུ་རུ། ། མོན་པ་སྤྱེ་ཞོན་ཉི་རེ་རེ། ། བན་སྤེའི་  
 སྤགས་བཤང་ཉི་རེ་རེ། ། བུད་མེད་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིངས། ། བྱིད་ཀྱི་ཆོ་  
 འཕྱལ་བསམ་མི་བྱབ། ། སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་གྲངས་ལས་འདས། ། འཕྱིན་ལས་  
 བླམ་མཁའི་སྤྱོག་པས་སྤྱར། ། རྩ་འཕྱལ་སྤྱང་ཅིག་སྤྱང་གསུམ་རྩ། ། མཐུ་  
 སྤྱབས་ཐོག་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད། ། མཐུན་པས་དུས་གསུམ་མདོན་སུམ་  
 གཟིགས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། ། བུ་བཞིན་བཙེ་བའི་  
 མ་ཅིག་མ། ། བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ། བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་དུས་ལ་  
 བབ། ། དག་བག་གས་སྤྱོད་བའི་དུས་ལ་བབ། ། དག་པོ་སྤིག་ཅན་ལས་ངན་  
 འདིས། ། སྤམ་འི་སྤྱ་དག་འདི་ཡིས་བྱས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་  
 བཤེག། ། རྩལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་འདི་ཡིས་འཆོས། ། རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་འདི་  
 ཡིས་བསྤོས། ། བསྤྱངས་ < སྤྱང་ > མ་བྱིད་ལ་འདི་ཡིས་བསྟན། སྤྱབ་  
 མཆོག་བདག་ལ་ལྟ་མེད་ཟེར། ། བསྤྱངས་ < སྤྱང་ > མ་བྱིད་ལ་མཐུ་མེད་  
 ཟེར། ། དག་འདུན་ཡོངས་ལ་ཆོས་མེད་ཟེར། ། འདི་ལ་བཀའ་ཆད་ཐོག་  
 ལྟར་ཐོབ། ། བྱགས་རྩེས་བྱི་བཤོལ་མ་མཛད་ཅིག། ། བསྟན་པ་གཤེག་པའི་  
 དག་པོ་འདི། ། མགོ་རུས་ཡན་ལག་ཆོམས་ལ་ཤོག། ། ཤ་དང་རུས་པ་བྱི་ལས་  
 ཤོག། ། ལུས་སྤྱོག་སོས་ར་སྤོལ་ལ་ཤོག། ། སྤྱང་བྱག་མཁའ་ལ་གཏོར་ལས་ཤོག།  
 ། སྤྱང་བྱག་ཐང་ལ་ཐོ་ལས་ཤོག། ། རོན་སྤྱང་སྤྱར་གྱི་ཐོབ་ལས་ཤོག། ། ཤ་བྱག་  
 མཁའ་འགྲོའི་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད། ། བདག་ལ་སྤྱང་བྱིད་དག་པོ་འདི། ། ལོ་  
 དང་སྤྱབ་པ་མ་བཞག་པར། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ལས་ཤོག། ། བདུན་རྩྱད་  
 ཅུད་ནས་ཆོད་ལས་ཤོག། ། དག་པོའི་ལུས་སྤྱོག་མཆོད་པར་བཞེས། ། བཞེས་

ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁའི། ། དག་བགེགས་ཤིག་ཅན་བསྐལ་སྤང་དུ། །  
 འབའ་ལིང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ། རྟ་ཡུལ་འདི་བཞེས་ཤིག། ། འབྲུ་  
 བཅུད་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ཤིག། ། སྤུ་མེད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །  
 དག་བགེགས་གང་ཡིན་བྱེད་ཀྱིས་ཤིག། ། མི་མཐུན་ལྟས་ངན་སྣ་ཆོགས་  
 པ། ། དག་བོའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱབ་ཅིག་སེམས། ། མ་མཁའ་ལྟ། ། ཀ་ཀ་ཀེང་  
 ཀེང་། ། ཀྱིང་བྱིང་མཁའ་ལ་ཤིང་། དུང་དུང་སྟོ། ། རི་ཁ་ཁ་རྒྱག་མཆོར་ཡུལ་  
 ཀྱི་འོགས། ། ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉུངས་ཀར་ལ་བཏབ་ནས། དག་ཕྱོགས་སུ་  
 འཕངས་པས་དག་ལ་ལྟས་ངན་སྣ་ཆོགས་ཡོང་བར་གསུངས་སོ། ། སྟོ།  
 བཞེངས་ཤིག་མི་མཆོད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ། བསྐལ་ལོ་དམ་ཆོག་བདག་  
 མོ་བསྐལ། ། སྤྲུགས་བསྐལ་སྤྲུག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། ། སྤྲུ་མཛོག་མཐིང་ནག་ཅི་  
 རེ་རེ། ། རལ་པ་ནག་པོ་ཤ་ར་ར། ། མཐིང་གི་རལ་པ་རྒྱངས་སེ་རྒྱངས། །  
 གཡུ་ཡི་སྤྱོད་མ་བྱུགས་སེ་བྱུགས། ། སྤྲུན་མིག་ཉི་ཟླ་བྱིལ་ལེ་ལི། ། བྱུག་དང་  
 ཞག་འཇག་བྱུ་བྱུ། ། སྤྲུགས་འདི་ལ་རྒྱན་སྤྲུ་ཆེ་མས་སེ་ཆེ་མས། ། མི་སྤྲུགས་  
 གཡང་གཞི་ཞོལ་ལ་ལ། ། དར་ནག་བེར་ཆེན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། ། སྤྲུག་  
 གཡས་ཅི་ཏྲ་པ་ར་ར། ། གཡོན་ན་སྤྲུང་མོ་ཞུངས་སེ་ཞུངས། ། ཆེབས་སུ་དེ་ཏྲ་  
 འདུ་རུ་རུ། ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་ལྷུངས་སེ་ལྷུངས། ། སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུང་མ་མཐུ་མོ་  
 ཆེ། ། འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱོངས་སྤྱོན་ལས་མཛོད། ། སྟོ། བཞེངས་ཤིག་མ་  
 མོ་ནག་མོ་བཞེངས། ། སྤྲུན་ཅིག་ཆོ་འབྲུལ་བདག་མོ་སྤྲུན། ། སྤྲུ་མཛོག་ནག་  
 མོ་གསེར་མིག་མ། ། སྤྲུ་མཛོག་མཐིང་ནག་ཡལ་ལ། ། གསེའི་སྤྱོད་མོ་བྱངས་  
 སེ་བྱངས། ། གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་སེམས་ལེ་ལི། ། གཡུ་འི་གོ་སྤྲུག་ལྷག་གོ་ལྷག།  
 ཟེའོག་བེར་ཆེན་རྒྱལས་སེ་རྒྱལས། ། སྤྲུག་ན་སྤྲུ་གྱི་ཡིས་སེ་ཡལས། ། དེ་ནག་



356

བཅོལ་མུར་དུ་བསྐྱབ། ། འཇམ་གླིང་དམག་དཔོན་མ་མོ་སྟང་། ། དགའི་  
 དུལ་དུ་དམག་སྒྲོང་ས། ། སྲོག་གི་ཅ་ར་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དགའི་  
 སྲོག་ཅ་ཆོད། ། ཤ་ཟ་ཁྱག་འཕྱང་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དགའི་ཤ་ཁྱག་  
 ཟ། ། སྲོག་གི་འཇབ་བུ་མ་མོ་སྟང་། ། དག་བོའི་སྲོག་ཅ་དམར་ལ་  
 འཇོབས། ། བམ་གུང་སྒྲ་རྒྱན་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དགའི་སྒྲ་ཆོ་ཁྱག་  
 སྒོ་རངས་དབྱགས་འཕྲོག་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དགའི་དབྱགས་སྲོག་  
 སྲོལ། ། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཇོན་མ་མོ་སྟང་། ། དག་བོའི་བདུན་རྒྱུད་ཅད་  
 བསག་ཅོད། ། བད་རིམས་དབང་བསྐྱུད་མ་མོ་སྟང་། ། དག་ལ་རིམས་བད་  
 བསྐལ་པ་ཕོབ། ། འདུ་བ་བད་བདག་མ་མོ་སྟང་། ། དག་ལ་བད་འདུ་རྩམ་  
 བཞི་ཕོབ། ། མཆོན་འབྲུགས་བདག་མོ་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དག་བོ་  
 མཆོན་གྱིར་སོད། ། མཛེ་བད་ཇུ་ལའི་མ་མོ་སྟང་། ། དམ་ཉམས་དག་ལ་མཛེ་  
 བད་ཐོངས། ། སྲིད་པའི་མ་མོ་སྟང་ཅ་བརྒྱད། ། སྒྲ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་  
 ཆ་ཐོགས། ། རྩེ་བག་ཞོན་ནས་དག་སྲོག་ག་ཅོད། ། སྒྲེ་འགྲོའི་དབྱགས་ལེན་  
 སྲིད་པ་སྒྲེ། ། གནམ་ས་གོ་སྒྲོག་རི་རབ་འཕེན། ། རྒྱ་མཆོ་རུབ་འདེབས་སྒྲེ་  
 འགྲོ་བ། ། སྲིད་བཞི་གཡོ་འགྲུལ་སྒྲུལ་པས་འགོངས། ། སྲོག་དབྱགས་རུབ་  
 སྟོད་རུབ་བརྒྱུད་བྱེད། ། ཆོ་ལ་བར་ཆད་སྒྲུད་ཁྱག་རྩོག། ། གཞུངས་པ་དཀར་  
 ལ་ཆང་རག་རྒྱག། ། རྟ་དམར་ལ་རྒྱ་ལྟར་འཕྱང། ། སྒྲེ་འགྲོའི་ཤ་ཁྱག་ཟ་  
 འཕྱང་བྱེད། ། སྲིད་པའི་ལས་སྒྲུབ་མ་མོའི་ཆོགས། ། མ་མོ་ལས་ལས་མ་  
 གཡེལ་དང་། སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལས་མ་འདའ་ཅིག། ། བཤམ་ལས་བོབས་  
 དང་མ་མོའི་ཆོགས། ། དབྱེངས་ནས་རྩལ་ཅིག་མ་མོའི་ཆོགས། ། འདྲེ་  
 དག་ཤ་ཟོ་ཅིག་མ་ × ། ། དག་ཁྱག་འཕྱང་ཅིག་ × ། ། དག་རུས་ཆོམ་ཅིག་



× | | དག་སྒྲིག་ཆོས་ཅིག་× | | དག་སྒྲིང་ཕུང་ཅིག་× | | དག་རྒྱུང་ཆོག་  
 གཅིག་× | | འདུ་བ་རྣམ་བཞི་དག་ལ་ཐོངས། | བད་ཀན་སྒྲིག་སྒྲི་ཉ་ཉར་  
 རྒྱག་ | བྲག་མཁྱིམ་བཤའ་ཡས་ས་གཞི་ཁོང་། | རྒྱང་ནག་བུན་པོས་ནམ་  
 མཁའ་ཁོང་། | བྲག་ནས་འདུས་པས་མ་ལུས་སྒྲིལ། | སྒྲི་རིམས་རྣམ་ལྟ་དག་  
 ལ་ཐོངས། | སྒྲི་ཁོད་འཕྱག་བརྒྱལ་བྲག་ཉར་རྒྱལ། | འབྱར་བུ་འདར་བུ་  
 རྒྱན་ཉར་གཏིབས། | རྒྱང་སྒྲི་ཆེན་པོས་ས་གཞི་ཁོང་། | ཀོང་པོ་འབྲས་ཆེན་  
 རྒྱ་ཉར་བསྒྲིལ། | མཛེ་ཁོད་འབྲུམ་ནག་ཆར་ཉར་ཕོབ། | གཡན་པ་གྱི་ཐོར་  
 སེར་ཉར་འདྲིལ། | འབྲུམ་རྒྱལ་དུག་སྒྲིལ་རྒྱངས་པར་བསྒྲིལ། | མེ་སྒྲིལ་བུ་  
 བདམར་བྲག་རྒྒྱལ། | རྒྱང་རྒྱངས་སྒྲིག་པ་ཐོག་ཉར་ཕོབ། | རིམས་ནད་སྒྲི་  
 ལྟ་དག་ལ་ཐོངས། | མདའ་དང་རྩྭ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ཁོང་། | གྱི་དང་མདུང་  
 གིས་ས་གཞི་ཁོང་། | རྒྱགས་དང་འོར་རྩྭ་རྒྱང་ཉར་འཁུབ། | མདའ་གྱི་  
 མདུང་གྱི་དག་ལ་ཐོངས། | ཐེབས་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་× | | མེ་གྱི་རྒྱ་གྱི་དག་× | |  
 རྒྱེས་པ་དར་མའི་སྒྲིག་ཅ་ཆོད། | བུད་མེད་དར་མའི་སྒྲིག་ཅ་ཆོད། | དག་  
 བའི་པ་ཆན་ཅ་བ་ཆོད། | བཅོལ་བའི་འཕྱུག་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། | ཅེས་  
 དག་ཏུ་བསྒྲིལ། བུད་གཏོར་དམར་སྒྲིང་། ཤགས་གདབ། ཡུས་བཅི།  
 འཆད་པ་བསྒྲི། འདིའི་རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། མ་མའི་རྩྭ་ཆོད་བཅུད་ཁྲགས་  
 རྒྱགས་པ་ལོ། | བསྒྲིལ་འདི་ཉིད་མ་མོ་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྒྲིངས་ < རྒྱང་ > མའི་  
 གསང་རྒྱད་དང་འབྱན་ < མཐུན་ > པར་བདག་ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱེས་ཡི་གེར་  
 བཀོད། དཔལ་ལྷན་ཉ་མའི་ལས་བྱང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་ཤིང་ཞེས་བུ་བ་  
 རྒྱགས་སོ། |

རྒྱབ་ཐབས་ལས་བྱང་དང་བཅས་པ། བསྐྱང་གསོ་མན་ངག་དང་

བཅས་པ། ཕྱག་དང་མག་ཟེམས་ཁང་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་ཞལ་དངོས་སུ  
བསྟན་ནས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བདག་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཡིག་ར་བཀོད་དོ། །

མཁའ་ལྷ་སྟ་མཆོ། ། ། །



ཉ་སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱས་ལན་དང་གཞི་ལམ་  
འབྲས་བུའི་རྩ་སྒྱུད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྒྲུལ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། ། དམ་ཅན་  
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མའི་ཆོགས། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། སྒྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ། ཡི་དམ་ལྷ་ས་གསུངས་  
སེམས་དོན་གསལ་བ་འདི། ། གཞན་པ་དོན་དང་སྒྲིམ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་  
རོལ། ། རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་གསུང་བཞིན་ཡིག་གེར་བྲི། ། དེ་ལ་བསྒྱུངས་  
སྒྱུང་> མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ། འདིར་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔལ་  
ཕྱག་ན་རྩོམ་སྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། ། རང་གི་སེམས་ལ་ལྷ་ཚུལ་གཞི་  
ལམ་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ། ཞལ་གཟིགས་  
པའི་དུས་སྤྱིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ས་ལགས་ཞུས་པ། ངའི་རྩོམ་མཆན་  
ཉིད་འདི་ལྷ་ས་ལགས། ། དོན་དམ་བཅོས་མེད་སྟོན་པ་ལ། ། ཅིར་ཡང་སྟོན་  
ཏེ་ཅིར་མ་བསྟན། ། གང་ལྷ་ས་སྤངས་ཡང་གང་དུ་འང་མེད། ། མེད་པ་མ་ཡིན་  
དུན་བཞིན་ཆོར། ཆད་པར་མ་སོང་དུན་བཞིན་རྟོགས། ། ཉག་པར་མ་སོང་  
དངོས་པོ་མེད། ། གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱིན་ལ་བྱལ། ། དང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མེད་  
པས། ། ཐ་མ་འཆི་ཞིང་འཕོ་བ་མེད། ། ད་ལྷ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པས། །  
ཉག་པར་ཆགས་ཤིང་བཟུང་བ་མེད། གང་ལྷ་ས་བཟགས་ཀྱང་ཀྱིན་གཞི་འབྲུལ།  
། ཉག་པ་ལྷ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས། ། དོན་དམ་ཉིད་དུ་ཡི་ཤེས་གསལ། །  
ཡིད་ནས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད། ། མེད་  
ནས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་ས་ཅིར་ཡང་སྤང་། །

གཅིག་སྟེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྟོན་དམ་གཅིག་ཕུར་ཐམས་ཅད་འདུས། །  
 གཉིས་མེད་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཡོངས་ལ་བྱལ་བ་གདལ་བའི་སྒྲ། ། རྩོགས་  
 བྱེར་མི་བྱེད་རིས་མི་བྱེད། ། གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ངར་མི་ཕྱ། ། ཀྱན་ལ་འབྱུན་  
 < མཐུན > བས་ རྟོན་ དང་ འཆམ། ། ཀྱན་ ལ་ བྱལ་ བས་ ཡངས་ རྟོག་  
 མེད། ། མཆོན་ པ་ མ་ ཡིན་ རྟོག་ མ་ ཡིན། ། འབྲས་ བྱ་ མ་ ཡིན་ གནས་ མ་  
 ཡིན། ། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ། གཞན་མ་མ་ཡིན་རྩོགས་རིས་  
 མེད། ། ཅིར་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཅིར་མ་བསྟན། ། ཆོས་འདི་བཅས་མ་མེད་པའི་  
 ཆོས། ། རྟོན་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟོན། ། རྟགས་འདི་མ་འདྲེས་གསལ་  
 བའི་རྟགས། ། རོ་བོ་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། ། ལྟ་སྟོན་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་  
 ལ། ། ང་ལ་ལྟ་བའི་གདེང་དུ་བྱེད། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་པོ་ལ། །  
 དབང་རབ་བཞི་ཡི་ཆོས་སུ་འབྱེད། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ། ། ལས་ཀྱི་རྟོ་  
 རྟེས་འདི་སྐད་ཁྱས། ། བྱིད་དང་ང་ཡི་རོ་བོ་ནི། ། གཅིག་གམ་ཐ་དད་རི་ལྟར་  
 ལགས། ། བྱིད་དང་ང་ལ་ཐ་དད་མེད། ། རོ་བོར་རང་བཞིན་འདུས་མ་  
 བྱས། ། མཁའ་བྱལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། ། ནམ་མཁའ་རང་བྱུང་ལས་  
 བྱུང་བ། ། བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་བྱུང་། ། དེངས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་དེངས། ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་ན་ཡང་། ། ང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེར་  
 འདོགས། ། བྱིད་ལ་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེར་འདོགས། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་རི་ལྟར་  
 ལགས། ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བྱས་པ། ། ང་ནི་ལྷན་གྱལ་བྱི་མ་བྱལ། ། དེས་  
 ན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེར་འདོགས། ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེར་བྱིད་ཉིད་ནི། ། རྟོག་བཅས་བྱི་མས་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིས། ། ཟག་བཅས་དག་བའི་ལས་དག་གིས། ། མཐོ་རིས་གནས་  
 སུ་འཁོར་ཞིང་འབྱམ། ། དེ་སྟོབས་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། ། རྟོ་རྟེར་



འདོགས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། ། རྩོམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ། འདུས་བྱས་  
 རྩས་ཀྱི་རྩོམ་ཇི་དང་། ། མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་རྩོམ་ཇི། ། རྩོག་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་  
 རྩོག་རྩོམ་དེས། ། རྩོག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མ་བཅོམ་པས། ། བྱིད་ནི་འདུས་  
 བྱས་རྩོམ་ཇི་དང་། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྩོམ་ནི། ། བྱིད་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་དུས་  
 ལ་བབ། ། ཆོལ་ན་ཇི་ལྟར་ཆོལ་བ་ལགས། ། ཡེ་ཤེས་རྩོག་རྩོམ་འདི་སྐད་  
 གསུངས། ། སྐྱེད་ནི་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་བྱ། ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལྟར་  
 ཡིན། ། ངོ་བོ་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད། ། བཅོམ་མེད་རང་སར་འཛོག་པ་  
 ཡིན། ། གསེར་སྐྱེད་ཆུ་ལ་བསྐྱར་འདྲ་འདི། ། ཆུ་ཉིད་མ་རྩོགས་བཞག་ན་  
 གསལ། ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོམ་ངང་ལ་གསལ། ། དགོངས་པ་མེད་མིགས་  
 ཉིད་ལ་གྱུབ། ། ཡེངས་སོ་མེད་དོ་མ་ཡེངས་ངང་། ། ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས་  
 པའི་དོན། ། སྐྱེད་དུ་མེད་དོ་མ་ཡེངས་གཞག ། ཡེངས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་  
 གནས། ། སྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཆོག་མི་ཆོན། ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 དོན། ། མེད་མིགས་མ་བཅོམ་རང་སར་བཞག ། དམིགས་མེད་ངང་ཉིད་  
 གསལ་བ་ལ། ། གསལ་ལ་རྩོག་པ་མེད་པ་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་  
 བཞག་པའི་དོན། ། གསལ་ལ་རྩོག་པ་མེད་པ་དེ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་སྒྲུང་  
 ལ། ། སྒྲུང་བ་མེད་པར་བཞག་པ་ཡིན། ། སྒྲུང་མེད་སྐྱེས་དང་བྱལ་བ་དེ། །  
 སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་རང་སར་བཞག ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་རྩོག་ལ། །  
 མི་རྩོག་བསམ་དང་བྱལ་བས་ཀྱང་། ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོམ་རང་སར་བཞག  
 ། དེ་ཉིད་མ་རྩོམ་ངང་དུ་བཞག ། སལ་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ། ། རྩོག་པ་  
 ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། ། འོད་གསལ་ངང་ལ་མ་ཡེངས་བཞག ། དེ་ཉིད་མ་  
 ཡེངས་ངང་ལས་ནི། ། ཡེངས་མེད་ངང་ལ་མ་བཅོམ་བཞག ། དེ་ཉིད་

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། བྲལ་བས་མི་དམིགས་པ་ཡིང་། ། རིག་པ་  
 རྒྱན་ཆགས་ཉིད་དུ་བཞག ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་བཅོས་པས། ། མི་དགག་  
 བརྒལ་བ་ཆེན་པོར་གཞག ། བསམ་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་དུ་མེད། ། མ་ཡིངས་  
 ངང་དུ་འཛིག་པ་ཡིན། ། བསྒྲིམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་  
 ཉམས་སུ་ལོང་། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ལ། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་འདི་སྐད་  
 བྱས། ། ལྷ་སྒྲིམ་ངོ་མཆར་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། ། སྦྱོད་པ་དག་ནི་རི་ལྟར་བཀྱི། །  
 དབང་པོར་བཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས། ། ལེགས་པར་བསྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །  
 སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཤོང་། ། ཐུན་མོང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། ། སངས་  
 རྒྱལ་དག་ལ་རེ་མེད་ཀྱང་། ། ཆོས་སྦྱོད་བརྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱ། ། དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་དོགས་མེད་ཀྱང་། ། མི་དགེ་ཕྱ་  
 ཞིང་ཕྱབ་སྤངས། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་  
 ཡིས། ། ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ལེགས། ། བསྟན་དོན་འབྲས་བུ་བསྟན་དུ་  
 གསོལ། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྤར་ཡང་ཉོན། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་  
 པ། ། འཁོར་བ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་ཅན། ། འབྲས་  
 བུ་རང་བུང་ལྷན་གྱུ་བ་མཐོང་། ། མེ་ལོང་གཡའ་རྣམས་དག་ཅན། །  
 གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བཞིན། ། སྤྱོད་ཉིད་འདྲ་གསལ་མེ་ལོང་  
 དུ། ། སྦྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་མཐོང་། ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ཡིས། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྤར་ཡང་ཉོན། ། ཡང་ཅིག་ལྷ་སྒྲིམ་  
 སྦྱོད་པ་བསྟན། ། ལྷངས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྷ་བ་ཡིན། ། ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྒྲིམ་  
 པ་ཡིན། ། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལེགས་པར་ཉོན། ། སྦྱ་བཞི་ངོ་སྦྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ། སྦྱེ་



བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱ་ཡིན། ། འགག་པ་མེད་པ་ལྷངས་སྐྱ་ཡིན། ། ལྷ་ཚོགས་  
 འཆར་བ་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། ། སྤར་ཡང་ལས་  
 གྱི་རྩི་རྩི་ཉིན། ། རྒྱབས་གསུམ་དག་གི་ངོ་སྤྱད་བྱེད། ། ལྷངས་གྱི་རྩི་གསུམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན། ། བསྐྱེད་པ་ལམ་བྱེད་དམ་ཚེས་ཡིན། ། གཉིས་མེད་འདུན་  
 པ་དག་འདུན་ཡིན། ། རྒྱབས་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། ། སྤར་ཡང་  
 ལས་གྱི་རྩི་རྩི་ཉིན། ། ལྷངས་གྱི་རྩི་གསུམ་པ་སྤྲུམ་ཡིན། ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིད་མ་  
 ཡིན། ། གཉིས་མེད་སྤྱད་པ་མཁའ་འཁྱོ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐེག་  
 ལེ་ཡིན། ། བཞི་ཚན་དག་གི་ངོ་སྤྱད་འདི། ། ལས་གྱི་རྩི་རྩིས་ཉམས་ལེན་  
 གྱིས། ། སྤྱད་ལུན་གཞན་ལའང་སྤེལ་བར་གྱིས། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོ་  
 སྤྱད་དང་། ། ལྷ་སྐྱེས་སྤྱད་པའི་ཁྱེས་ལེན་འདི། ། ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་  
 སྤྱི་ཡིས། ། བུརྟའི་བཅུན་པ་ནམ་མཁའི་མིང་། ། རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་  
 མིང་གཞན་ཡང་། ། ལས་གྱི་རྩི་རྩིས་བཏགས་ཏེ་གསུངས། ། མདོ་རྒྱད་ཀྱན་  
 གྱི་སྤྲུལ་དོན་རྣམས། ། བསྐྱེད་ནས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ། དམ་ཚེས་  
 འདི་དང་འབྲད་པ་ཀྱན། ། དུག་ལྷ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ། ལྷན་གྲུབ་རང་  
 ཆས་མདོན་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག ། ལྷ་བྲག་སྤྱོད་  
 དགོན་པར་རྒྱ་མོ་བུའི་ལོ་ལ་ཡིགེར་བཏབ་པའོ། ། ། །

# རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷན་སེལ་ རྟོན་མེ་བཀྲགས་སོ། །

ར་མོ་གུ་རུ། ། སྤམ་དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མ་རིག་ལྷན་སེལ་གྱི་རྟོན་མེ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ། སེམས་མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ། སེམས་བྱུང་ལས་  
 གྱི་རྟོ་རྩེས་ཁྱུས་པ། ། བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་འཕྲ། ། མཆོན་ཉིད་རི་ལྷར་ལགས་ཁྱུས་  
 པས། བདག་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། ། མཆོན་ཉིད་འདི་ལྷར་ལགས། ། རྟོན་དམ་  
 བཅོས་མེད་རྟོན་པ་ལ། ། ཅིར་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཅིར་མ་བསྟན། ། གང་ལྷར་  
 ལྷང་ཡང་གང་དུ་འང་མེད། ། མེད་པ་མ་ཡིན་དུན་བཞིན་ཆོར། ། ཆད་པར་  
 མ་སོང་དུན་བཞིན་རྟོགས། ། རྟག་པར་མ་སོང་དངོས་པོ་མེད། ། གཅིག་ཏུ་  
 མ་གྱུ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུ་བ། ། དང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས། ། ཐ་མ་འཆི་ཞིང་འཕོ་བ་  
 མེད། ། ད་ལྷ་དངོས་པོ་རྩེས་མེད་པས། ། བརྟགས་ཤིང་ཆགས་པས་བཟུང་  
 དུ་མེད། ། གང་ལྷར་བརྟགས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ལ་བྱུ་བ། ། རྟགས་པ་ལྷ་མེད་  
 བརྟོད་ལས་འདས། ། རྟོན་དམ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་གསལ། ། ཡོད་ནས་དངོས་  
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱ་རྩེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད། ། མེད་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ། རྩེ་མ་ཁའི་དབྱིངས་ལྷར་ཅིར་ཡང་ལྷང་། ། གཅིག་སྟེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ། རྟོན་དམ་གཅིག་ཕུར་ཐམས་ཅད་འདུས། ། གཉིས་མེད་ཕྱལ་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ། ཡོངས་ལ་བྱུ་བ་པས་བརྟལ་བའི་སྟེ། ། རྟོགས་ཆར་མི་བྱེད་རིས་མི་  
 བྱེད། ། གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ངར་མི་བྱེད། ། ཀྱན་ལ་འཕྱན་ < མཕྱན > པས་  
 རྟོན་དང་འཆམ། ། ཡོངས་ལ་བྱུ་བ་པས་ཡངས་དོག་མེད། ། མཆོན་པ་མ་



ཡིན་རྟོག་མ་ཡིན། ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གནས་མ་ཡིན། ། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་  
 གནས་མ་ཡིན། ། ། གཞན་མ་མ་ཡིན་སྟོགས་རིས་མེད། ། ཅིར་ཡང་བསྟན་ཏེ་  
 ཅིར་མ་བསྟན། ། ཆོས་འདི་བཅས་མ་མེད་པའི་ཆོས། ། འོན་འདི་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་འོན། ། ཉགས་འདི་མ་འདྲེས་གསལ་བའི་ཉགས། ། ངའི་ངོ་བོ་  
 མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། ། ལྟ་སྟོན་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་ལ། ། ང་ལ་ལྟ་བའི་  
 གདེང་དུ་བྱེད། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ལས། ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་  
 ཆོས་སུ་བྱིས། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་  
 བྱས། ། ངོ་བོ་ཅིག་གམ་ཐ་དད་ལགས། ། དེ་སྐད་ཅིས་ནི་བྱས་པ་ལས། །  
 བྱོད་དང་ང་ལ་ཐ་དད་མེད། ། ན་མ་མཁའ་ལ་ནི་བྱིན་བྱང་བ། ། བྱང་ཡང་  
 ན་མ་མཁའི་ངང་ལས་བྱང་། ། དེངས་ཀྱང་ན་མ་མཁའི་ངང་ལ་དེངས། ། དེ་  
 ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཡང་། ། ང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་འདོགས། ། བྱོད་ལ་ལས་ཀྱི་  
 རྟོ་རྟེས་འདོགས། ། དའི་རྒྱ་མཆན་ངེ་ལྟར་ལགས། ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་  
 བྱས་པས། ། ང་ནི་རང་བྱང་རྒྱན་གྲུབ་ཡིན། ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་  
 འདོགས། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་འདོགས། ། རྟོག་པའི་བྱང་པོ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན། ། ཟག་བཅས་དག་བའི་ལས་དག་གིས། ། མཐོ་རིས་སུ་ནི་འཁོར་  
 ཞིང་འབྱུམ། ། དེ་སྟོབས་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། ། རྟོ་རྟེས་འདོགས་པ་ངེ་  
 ལྟར་ལགས། ། རྟོ་རྟེས་ལ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། འདུས་བྱས་རྩལ་གྱི་རྟོ་རྟེས་  
 དང་། ། མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་རྟོ་རྟེས་དང་། ། རྟོག་པས་བསྟོམས་པའི་ཕྱག་རྟོར་  
 དེ། ། ལྷག་བསྐལ་མཐའ་དག་མི་བཅོམ་པས། ། བྱོད་ནི་འདུས་བྱས་རྟོ་རྟེས་  
 ཡིན། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་ནི། ། བྱོད་ཀྱི་འཆོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །  
 ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་འདི་སྐད་བྱས། ། ཆོལ་ན་ངེ་ལྟར་ཆོལ་བ་ལགས། ། སེམས་

ཉིད་ཕྱག་རྟོག་འདི་སྐད་གསུང་། ། སྒྲིམ་ནི་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཁྱོད། །  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལྟར་ཡིན། ། ངོ་བོ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ། བཙུགས་  
 མེད་རང་སར་འཛོག་པ་ཡིན། གསེར་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་སྒྱུར་འདྲ་འདི། ། ཆུ་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་བཞག་ན་གསལ། ། སེམས་ཉིད་མ་བཙུགས་ངང་ལ་གསལ། ། དགོངས་  
 པ་མི་དམིགས་ཉིད་ལ་གྲུབ། ། ཡེངས་སུ་མེད་དོ་མ་ཡེངས་དང་། ། ཡེ་ཤེས་  
 ངང་ལ་གནས་པའི་དོན། ། སྒྲིམ་དུ་མེད་དོ་མ་ཡེངས་བཞག ། ཡེངས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས། ། བསྒྲིམ་པ་འདི་ལ་ཆོག་མི་ཆོན། ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་དོན། ། མི་དམིགས་མ་བཙུགས་རང་སར་བཞག ། དམིགས་མེད་  
 ངང་ཉིད་གསལ་བ་ལ། ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་། ། སེམས་ཉིད་མ་  
 ཡེངས་བཞག་པའི་དོན། ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་  
 སྒྲིང་ལ། ། སྒྲིང་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ། སྒྲིང་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་  
 དེ། ། སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་རང་སར་བཞག ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་  
 ལ། ། མི་རྟོག་བསམ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་། ། སེམས་ཉིད་མ་བཙུགས་རང་སར་  
 བཞག ། དེ་ཉིད་མ་རྟོག་ངང་དུ་བཞག ། ས་ལེ་གསལ་བ་ལས་གསལ་  
 བ། ། རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། ། འོད་གསལ་ངང་ལ་མ་ཡེངས་བཞག  
 ། སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་ངང་དུ་བཞག ། མ་བཙུགས་ཡེངས་མེད་ངང་ལ་བཞག  
 ། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། བྲལ་བས་དམིགས་པ་ཡིང་། །  
 དིག་པ་རྒྱན་ཆགས་ཉིད་དུ་བཞག ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་བཙུགས་པས། །  
 མི་དགག་བརྟུན་པ་ཆེན་པོར་བཞག ། བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བསྒྲིམ་དུ་མེད། །  
 མ་ཡེངས་ངང་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ། སྒྲིམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ། སེམས་  
 བྱང་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་སྒྲིམ། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ལ། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྟོ་



རྒྱུ་ལྟུང་། ། ལྷ་སྒྲིམ་བཟུན་པ་དྲོ་མཆར་ཆེ། ། སྦྱོང་པ་དག་ནི་རི་ལྷར་  
 བཀྱི། ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྣམས། ། སྦྱོར་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་མ་  
 མོང་། ། ཐུན་མོང་དག་ཏུ་བཟུན་པར་བྱ། ། སངས་རྒྱུས་དག་ལ་རེ་མེད་  
 ཀྱང་། ། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ལ་འབད་པ་འདི། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་  
 ཡིན། ། སེམས་ཉིད་ཐུག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཡིས། ། ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་པ་བཟུན་པ་  
 ལེགས། ། བཟུས་དོན་འབྲས་བུ་བཟུན་དུ་གསོལ། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་  
 རྩོམ་ཉིད། ། སེམས་བྱང་རྩོག་པ་མ་གཏོགས་པའི། ། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་  
 མེད། ། རྣམ་པར་རྩོག་པ་ཟད་ཅི་ན། ། འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་བ་  
 མཐོང་། ། མེ་ལོང་གཡའ་རྣམས་དག་ཅི་ན། ། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བ་ཞིན། ། སྦྱོང་ཉིད་འོད་ལ་མེ་ལོང་དུ། ། སྦྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་  
 གྱུ་བ། ། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཉིད་ཐུག་ན་རྩོམ་  
 རྩོམ་ཡིས། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་ཡིས། ། ཡང་ཅིག་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་པ་བཟུན། །  
 ལྷངས་ཀྱིས་རྩོགས་པ་ལྷ་བ་ཡིན། ། ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན། ། གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་སྦྱོང་པ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། ། སེམས་  
 ཉིད་ཐུག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཡིས། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་ཡིས། ། སྦྱ་བཞིའི་རོ་སྦྱོང་  
 བྱེད་པ་ཡིན། ། སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྦྱ་ཡིན། ། འགག་མེད་གསལ་བྱ་ལོངས་སྦྱ་  
 ཡིན། ། ལྷ་ཆོགས་འཆར་བ་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་བའི་  
 སྦྱ། ། སྦྱབས་གསུམ་དག་གི་རོ་སྦྱོང་བྱེད། ། ལྷངས་ཀྱི་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱུས་  
 ཡིན། ། སྒྲིམ་པ་ལམ་བྱེད་དམ་ཆོས་ཡིན། ། གཉིས་མེད་འདུན་པ་དག་  
 འདུན་ཡིན། ། སྦྱབས་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། ། ལྷངས་ཀྱིས་  
 རྩོགས་པ་ལྷ་བ་ཡིན། ། ཏྲ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྦྱ་མ་ཡིན། ། གཉིས་མེད་སྦྱོང་པ་

མཁའ་འགྲོ་ཡིན། ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཡིན། ། བཞི་ཚན་དག་གི་  
རྩོམ་པ་འདི། ། སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་བསྟོམས། ། སེམས་དང་སེམས་  
བྱང་ཁྱས་ལན་ཚུལ། ། ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་སྟོན་པ་དང་། ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
རྩོམ་པ་འདི། ། བུལྟའི་བཅུན་པ་ནམ་མཁའི་མིང་། ། རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་  
བདག་གིས་བཀོད། ། འདི་ཡིས་འགྲོ་ནམས་འདྲེན་པར་ཤོག །

མཁྱའི་བླ་མ་ལྟོ། །



དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྟོ་རྩེའི་  
 ཆེག་བཅད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བཟོ་སྒྲུ་ར་ཡ། ། རྩམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟངས་པ་ཉིད། ། དམིགས་  
 མེད་སྟོང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན། ། སྤྲུམ་དང་ནི་རྟོ་རྩེ་འཛིན། ། བུ་མི་དད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པ། ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་གསུངས་པ་བཞིན། ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་བདག་གིས་  
 བྲི། ། རྩམ་ཆོག་སྤྱི་ཅེས་བྱ་བའི་སོ། ། རྣལ་པ་སྤྲུམ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །  
 སྟོང་རི་ཉི་ཤར་དགོན་པ་རུ། ། རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོས་འདི་སྒྲུང་གསུངས། ། ཀྱ་  
 ཡེ། ། སྤྱིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་རྩམས། ། འདོད་པའི་ལྷངས་  
 སྟོང་ལ་རྩེའི་ཆུ་ལྷ་བྲ། ། བདེ་བར་བཟུང་ནས་ཁྱོད་ཡིད་ཆགས་པར་བྱེད། །  
 ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱུང་པར་འགྱུར། ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་ལ་རབ་བཞུགས་པའི། ། རྩམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་འདུན་པ་  
 ཅན། ། བདག་ཅག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རབ་ལྷན་ཞེས། ། ཐོང་མའི་ཚུལ་  
 འཆོས་ཡོད་པར་སྒྲོམ་གྱུར་ཀྱང་། ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ལས་སྤང་གོམས་པའི་  
 མཐུས། ། གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་དབང་དུ་རབ་སྤང་སྟེ། ། གཡོ་སྤྱིའི་ཡིད་  
 གྱིས་མི་དགའི་ལས་ལ་སྤྱོད། ། ཤེན་ཏུ་སྤྲུམ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་བསད་དེ། །  
 ལུན་ཆེན་ལྷ་དང་དམུལ་བ་ཡང་སོས་སྟེ། ། རྩམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་  
 བཟུང་སྟོང་། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་མ་དམ་པའི་ཕྱགས་དྲུགས་སོགས། ། སྤྱི་  
 རང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིས། ། ཆ་གྲང་སྤྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅོ་བརྒྱད་  
 རིམ་བཞིན་དང་། ། རྟོ་རྩེ་དམུལ་བར་ཉག་ཏུ་མཆོད་པར་འགྱུར། ། མཐའ་

ལྷག་ཀྱས་བཏབ་བདག་པོ་དགོངས་པའི་སྐད། ། ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་མིང་ཙམ་  
 ལ་ཞིན་ཅིང་། ། རང་དགར་སྟོང་དེ་གཞན་དག་གཞུག་བྱེད་པའི། །  
 འཁྱོགས་པའི་སྟོང་ལྷན་བཏགས་པའི་བདེ་བ་ཡིས། ། འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་  
 སེམས་དྲངས་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ལམ་ཞུགས་  
 རྣམས། ། ཐོབ་འདོད་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ། ། མཐོ་རིས་ལྷ་མི་དག་  
 ཀྱང་མི་ཐོབ་ཅིང་། ། ཏུ་འབོད་གནས་སུ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ། གྱི་  
 ཏུད་སྟོགས་དུས་ལྷ་ཀས་སྟོང་རེ་རྗེ། ། དེ་སྐད་གསུངས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་བདག་  
 གིས་གསོལ། ། མ་རིག་ལས་དབང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ། བཅས་  
 དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི། ། ཉེས་པས་མགོས་སེམས་ཅན་འགའ་མེད་  
 དེ། ། ཚུང་པའི་དབང་གིས་བདག་སྟོན་ཞིག་པར་སོང་། ། ཐུ་ནང་གསང་བའི་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡི། ། གསོ་ཐབས་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལགས་  
 ཀྱང་། ། དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ངང་ནས་འདག་པའི་ཐབས། ། དེས་པ་ཁོ་  
 ནར་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །  
 འཁོར་བའི་ས་བོན་ཐོག་མེད་མ་རིག་པ། ། ལྷན་གཅིག་སྦྲེས་དང་ཀྱན་ཏུ་  
 ཉགས་པའི་དང་། ། རྒྱུངས་པའི་མ་རིག་གསུམ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ། རྒྱང་  
 ལྷར་གཡོད་ཆུ་ལྷར་རབ་འཇིངས་ཤིང་། ། ས་ལྷར་འཆགས་ཏེ་གཉེན་པོ་སོ་  
 སོ་ཡིས། ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པས་གཞིམ་པར་བྱ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ས་བོན་ལ། ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསེར་དང་ལྗང་། ། སྦྱི་  
 བོ་སོགས་ལྷར་བསྒྲུལ་བྱ་དེ་མཐུན་ཅ། ། བདེ་ཆེན་བརྒྱད་བཞི་འཁོར་ལྷ་ཡི་  
 གྱིས་མཆན། ། ལོངས་སྟོང་བརྒྱད་གཉིས་པར་ཨུཾ་ཨུཾ་ཡིས་མཆན། ། ཆོས་  
 དབྱེངས་བཞི་གཉིས་རྟོ་རྗེ་རྒྱ་གིས་མཆན། ། སྤྱལ་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་རིན་ཆེན་



ལྟ་ཡིས་མཆན། ། བདེ་སྤྱོད་བརྟུ་དང་ཙ་བརྟུ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། ། རྩི་རྩི་ཏ་ཡིས་  
 མཆན་ཞིང་རང་མདོག་དང་། ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟུ་པས་བསྐྱར་བ་  
 ལས། ། སོ་སོའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ས་བཅུར་འཕྲོས། ། བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་གནས་ལྟར་ཕྱག་པ་ཡི། ། གཏི་ལྷག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ང་རྟུལ་  
 དང་། ལྷག་དོག་དུག་ལྲའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཤེན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་  
 བའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། ། གཉིས་པའི་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་  
 དེ། ། མཉིས་ཤིང་དགྲེས་ནས་བདག་གི་སྤྱི་བོ་སོགས། ། གནས་ལྟར་འཕྱག་  
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་ཞུགས། ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད་དེ། ། འཆི་བ་མེད་པའི་  
 འོད་གྱི་གོང་བྱར་དམིགས། ། གསུམ་པའི་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་། ། འཕགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ། ། མདུན་དུ་  
 དམིགས་ཏེ་ལྷག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། གསོལ་< གསོལ > བ་གདབ་  
 ཅིང་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་ལ། ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་ལྟར་  
 སྤྱོད། ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ། ཡབ་ནི་འཕྲོ་བ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ། ཡུམ་ནི་དམིགས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། ། བདེ་  
 སྟོང་བྱང་འཇུག་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་མཆམས་དང་། ། རང་རང་གནས་གྱི་ས་བོན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ། ཡེ་གོ་བརྟུ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྟུན། ། སོ་སོའི་  
 མདོག་མཐུན་བབས་པས་རང་གི་ལུས། ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་རབ་  
 གང་སྟེ། ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྷག་རྟུ་ཆེན་མོའི་སྤྱོད། ། སྤྱོད་མ་ཆེན་མོའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། ། བཞི་པའི་འོད་གྱིས་འཕགས་མཆོད་གསོལ་བ་  
 གདབ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས། ། སྤང་མཛད་

ལ་སྟགས་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ལ། ། རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ལྟ་བུར་སྟོན་ཐེམ། ། དེ་  
 བས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ཅན། ། སྦྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་  
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ། སྦྱང་  
 ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ། ། རང་བཞིན་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་  
 སྦྱེས་པའི་སྦྱ། ། སྦྱིབ་པ་རབ་བཙོམ་ཕྱ་ཕབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ། ། ཀྱན་མཁྱེན་བདེ་  
 ཉེར་བྱག་རྩ་ཆེན་མོ་སྟེ། ། མཐའ་བྱ་ལ་དབྱ་མའི་དང་དུ་བཞག་པར་བྱ། ། དེ་  
 ལྟར་འོད་ཟེར་སྦྱོབ་སྦྱུའི་སྒྲ་བས་སྟགས་སྦྱ། ། ངག་གིས་ཡེ་གེ་བརྒྱ་བཞུས་ཡིད་  
 ཀྱིས་ནི། ། སྦྱ་མའི་དོན་སྒྲིམ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པ་ཡིས། ། རྩ་བུ་ལྟ་བུའི་རང་  
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ། སྦྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། ལྟ་  
 རྩ་གསལ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྦྱགས་  
 དང་སྦྱང་པ་ཉིད། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་། །  
 སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་། ། རང་གིས་སྒྲུངས་པས་ཉོན་  
 མོངས་ལྟ་དག་ཅིང་། ། རང་བཞིན་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྩོགས་ཏེ། ། འདི་  
 བཙོན་རྩ་ལ་འགྱུར་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འགྱུར། ། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གཞན་ཡང་  
 ཅེ་གཅིག་ཉོན། ། རྩང་སྦྱར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན། ། ལི་  
 བྱགས་ནམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བསྒྲིམ་གྱུར་གྱང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་  
 དང་བྱ་ཏེ། ། ཞར་དང་འཁྱུས་སྟགས་རྩ་ཡི་ཉེས་པ་ཡིས། ། རྩང་སེམས་  
 འཇུག་པ་གཅིག་པའི་རྩ་མཆོན་གྱིས། ། འབྱུང་བཞི་འཕེལ་འགྲིབ་ལྟས་སེམས་  
 སྦྱག་བསྐྱེད་ལྟུང་། ། དེ་གསལ་ཟབ་མའི་དོན་གྱི་དམིགས་པ་དེ། ། སྦྱིར་ན་རྩ་  
 ཡི་གྲངས་ནི་དཔག་མེད་གྱང་། ། བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་འདུ། ། ལྟས་  
 གནད་ལྟ་སྦྱངས་ནམ་སྦྱང་ཆོས་བདུན་དུ། ། བྱས་ཏེ་ཉེ་འོག་མཆོན་གང་



གཞུལ་བའི་སར། ། ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་སེན་མོའི་རྒྱ་ཚམ་སྟེང་། ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ས་བོན་ལ། ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཡི་ཆད་དུ་  
 བསམ། ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཉེ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། ། མདུན་རྒྱབ་གཡས་  
 དང་གཡོན་དང་དབུས་སུ་ནི། ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྒང་ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་  
 དང་། ། གཏི་ཕྱག་ཅ་སྟེ་དམར་དང་མཐིང་ཀ་དང་། ། སེར་དང་ལྗང་ཀྱ་  
 གྱ་> དཀར་དང་རྩམ་པ་ལ། ། ཀ་བ་བསྒྲིལ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་པ་  
 ཡིས། ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོས་མཆན། ། མར་སྒྲའི་ས་བོན་ལྷ་  
 ལས་ཉེ་བ་དུ། ། ཕྱ་བག་གཏུམ་མོའི་མེ་ནི་རྒྱ་ཁབ་ཅམ། ། ཅེ་མོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྷས་མཆན་པ། ། རང་རང་གནས་སུ་རབ་དུ་འབར་གུར་ཏེ། །  
 ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་སྟེ་མཆོད་སྟོན། ། གཟུང་འཛིན་བསྟེན་ནས་རི་  
 བོང་ཅན་ཉི་ལས། ། ཕྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། ། ཐེག་  
 ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཇག་པར་བྱེད། ། དེ་ཉྱར་མས་ཡར་བྱོན་དང་  
 ཡས་མར་བྱོན། ། ཅེ་གཅིག་དང་ནས་ལན་བདུན་བྱས་གུར་ན། ། རགས་  
 དང་ཕྱ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ཞི་ནས། ། མཉམ་རྒྱའི་དུས་སུ་ཁ་སྒྱུར་བུམ་པ་  
 ཅན། ། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་སྒྱབ་བྱ་སྟེ། ། དབུ་མའི་སྒྲ་རྒྱང་སེམས་  
 འཇུག་པར་བྱ། ། རྒྱང་བཙུ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡི། ། ཀྱན་དུ་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲང་བ་རབ་འགགས་ཤིང་། ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྒྱ། །  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། རྩལ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་  
 འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ། མཆོག་དུ་མེ་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཉྱར་  
 བསྒྲེལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅ་དག་ཅིང་། ། གནས་སྐབས་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་  
 པས་མི་ཇི་སྟེ། ། ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོན་དང་། ། བྱན་མོང་

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད། ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ལྷ་འཆང་། ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱན་ལྷ་ཅོད་པན་ཅན། ། སྤྱི་སྤྱོད་ལོན་  
 ཏན་འཕྲིན་ལས་རྗེས་འགྲོ་བའི། རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ། འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དོན། ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཆོག་ ། བྱང་སྤྱོད་ནས་ནི་བྱང་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་  
 ཁམས། ། རྗེ་རྗེ་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་  
 རྗེ་སྤྱི་པོ་ལ། ། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན། ། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཟབ་  
 ལམ་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ། གཞོད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་  
 བྱིན། ། དེ་སྤྱི་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་གསུངས། ། འདི་ཡི་དགེ་བའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་གི། ། ལམ་ལ་ཐུར་ཞུགས་སངས་  
 རྒྱལ་འགྱུར། ། སྤྱན་རྒྱུད་གསང་ཆེན་རབ་ཟབ་ཆོས། ། སྤྱི་པོ་མེད་དམན་པའི་  
 ཡུལ་མིན་པས། ། དཔེ་ཡིག་མཆོག་སྤྱི་བ་དང་། ། བཀའ་རྒྱུད་མ་པོས་མནན་  
 པར་བྱ། ། འདི་ནི་སྤྱི་པོ་ཡི་དམ་གྱིས་ཤིང་མོ་སྤྱི་པོ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཡིག་མ་  
 བཏབ། ། དུས་ཕྱིས་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྤྱི་པོ་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱི་དང་གྲགས་པ་སྤྱི་  
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ། རྒྱུ་པོ་ཕྱི་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་  
 བདག་གིས་མཆོན་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱིས་པ་ཡིན། ། འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་གསུང་  
 བསྟན་འབྲི་མེ་མཛད་པ་ཞུ། །

མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། ། །



དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་ཀྱི་བྱིད་རིམ་གསང་དོན་གསལ་  
 བྱེད་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་རིམ་པ་གསང་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ། སྤྲུལ་དང་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་སོ། ། རིགས་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུག་པ་རྩོམ་ལ་འཆང་། སྤྲུལ་དབྱེར་  
 མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ། གནས་ལྷ་དབྱེར་མེད་འཁོར་ལ་ལ་བཞུགས་  
 པ། ། སྤྱིབ་ལྷ་འཛོམས་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་འདུད། ། སྤྱི་གསུང་ཕྱག་སྤང་  
 ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ། །  
 འདིར་གང་དག་སྤྱིད་པ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་འཕྱིན་  
 ཞིང་། ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས། ། ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱག་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་སྒྲིམ་  
 བཟུངས་ཉམས་བྱིད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་  
 བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ། འདི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷག་པའི་ལྷས་གནང་བ་  
 བྱིན་ཚུལ། བར་དུ་དགེ་བ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ ། ཐ་མར་དགེ་བ་  
 རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དོན་སྒྲིམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཆོས་འཁོར་དཔལ་  
 ཀྱི་ཐིག་ཕྱིར་ཉའི་རྒྱབ་སོ། ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་ཉེས་  
 དམིགས་དྲན་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་སྤྱིས་ཏེ། །  
 མཆི་མས་གདོང་དག་པ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ། ། ཐིག་ཕྱིར་སེམས་ཅན་པོ་  
 རྒྱུའི་མདོག་ལྟར་སྤྱི་ཞིང་དྲངས་པར་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་བའི་

དུས། ། འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ། སེམས་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་  
 སྟམ་ཅ་ན། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟས་པས། ། པརྒྱའི་སྤང་པ་ཞིག་ལ་  
 རྒྱལ་རིགས་དཀར་ཁྲ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲུལ་རིགས་ལྲས་དགྲིས་པ། ། དེའི་སྤང་ན་  
 གསང་བ་དག་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཤོས་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་བྱང་བ་  
 དང་། ། འདི་འདྲ་གདོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་འདུག་སྟམ་  
 ནས། ང་རང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བཟུང་ཞིག་བསྒྲུལ་ནས། ། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ལྗང་ལ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས། །  
 དངོས་སུ་བྱོན་པའི་སྤང་བ་ཡང་བྱང་། ། དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་སྒྲར་  
 བས་གཟི་བཞིན་བྱང་པར་འཕགས་པ་འོད་དང་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
 ཏེ། དེའི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི། ལམ་ཞུགས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་སྤྲོད་རེ་རྩི་གསུངས་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཤུམ་པའི་སྤང་བ་བྱང་བ་  
 དང་། ། བདག་གིས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲོད་རྩི་བཞི་ལྷར་ལགས་  
 ཞུས་པས། ། སོ་སོ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲོད་དགོས་པ་ལ། བག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པར་ཤོར་བས་ཉེས་ལྷང་སྤྲོད་  
 སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆོ་ཆད་དང་སྟམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྤྲོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས། རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་སྤངས་ནས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་  
 བདག་གཞན་བརྩི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུལ་དགོས་  
 པ་ལ། ། རང་གི་འདོད་པས་སྤྲོད་རྩི་དོར་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྲོས་བཏང་པས་  
 རབ་ཏུ་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྲོ་བ་རྣམས་སྤྲོད་རེ་རྩི། ཁས་སྤངས་ཆེ་  
 ལ་ཉམས་ལེན་ཆུང་བ་རྣམས་སྤྲོད་རེ་རྩི། གསང་སྤྲགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པར་ཞུགས་



བ་རྒྱལ་ལུས་ལྟ་སྟེ། རག་ལྷགས་བཟླས། ཡིད་ཆོས་ཉིད། ཡོ་བྱད་མཆོད་  
 རྒྱུ་ཉེ་དྲན་པ་བཞི་དང་མ་བུ་ལ་བ་དགོས་པ་ལ། ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱི་  
 དབང་གིས་ཡིད་མ་ལྟའི་མཆོད་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྒྲིལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ལ་སྤྲོས་པ་མཆོམས་མེད་  
 པ་ལྟའི་ཕྱི་ལ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་སྒྱུ་སྤྲོས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲེ་  
 བ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ན། གྱི་མ། འགྲོ་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། ། རྒྱག་པ་རྒྱག་  
 བསྐལ་ས་ལ་རྒྱག་ ཅེས་གསུངས་ཞིང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་པའི་སྒྲིང་བ་  
 ཕྱུང་། ། ཡིད་མ་ལྟ་གསང་བའི་བདག་པོ། ། ཕྱི་ལ་དེ་རྒྱལ་འདག་པའི་  
 ཐབས་ཤིག་ཁྱེ་ཟེར་བདག་གི་ཁ་ནས་བྱུང་བ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོའི་  
 ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་  
 ཉིན་གྱི་ཁམས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་བདག་ལ་གནང་བའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེ་གསུང་རིམ་ཡོད་དེ། འདི་གཉིས་ལས་མ་  
 ཡིངས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་  
 ཐམས་ཅད་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱལ་པར་གཡེངས་པའི་སེམས་ཁ་ཅམ་གྱིས་  
 མ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཡིངས་པར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་མ་ཆག་པར་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བར་དུ་དག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་འགྲོ་  
 ལ་སྤྲོས་སྒྲུབ་བའི་ཆོ་ག ། དེ་གསུལ་ལྟའི་སྒྲིལ་བཟླས་(བཟླས)། དངོས་  
 གཞིའི་ཆོ་ག་འབར་འཛག་རྗེར་བཟླས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། གང་  
 དུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གནས། གང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། གང་ཆོ་  
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས། གང་ལྟར་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།

རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་ཚུགས་འདི། རྫོང་རྫོང་གི་ས་གནས་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་  
 པ། ཐ་གུ་ཆེ་བ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། གྲི་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་བ།  
 ཅན་དན་སྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པའི་དྲི་གསུང་དང་ལྟན་པའི། ལྟའི་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་  
 བཀྲམ་པ། མཐའ་རྫོང་རྫོང་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གུས་བཅིགས་པ། ར་བས་བསྐྱར་བ།  
 དེའི་བྱ་རིམ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་གཡུའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། གཡུའི་སྤྲོད་པོ་ལ་  
 གསེར་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ར་ག་དམར་པོའི་སྤྲོད་པོ་ལ་ཤེལ་གྱི་ལོ་  
 འདབ་རྒྱས་པ། ཤེལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་རིན་པོ་ཀ་ར་དམར་པོའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ།  
 དེ་ལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། ས་ཚུགས་  
 འདི་ལྷང་ལོ་ ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ལུས་སྐད་ཅིག་གིས་གསང་  
 བདག་ཕྱག་ན་རྫོང་རྫོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་པ་ན་གསེར་གྱི་རྫོང་རྫོང་  
 ཆེ་ལྷ་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པ་རྫོང་སྤྱུ་བསྐྱར་པའི་སྤྲོད་པོ་འཇུབ་  
 < མཇུབ > ཐུགས་ཀར་བསྐྱར་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པས་དག་དང་  
 བག་གས་མནན་པ། གཡོན་བརྒྱང་བས་བདུད་དང་ལུ་སྤྲོད་པོ་མནན་པ།  
 སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་དང་ལྟན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷ་རིགས་ལྷས་སྤྱུ་ལ་རྒྱན་  
 པ། ལྷག་གི་སྤྲོད་པོ་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱེལ།  
 རང་ལུས་ཕྱག་ན་རྫོང་རྫོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལས་པའི་  
 སྤྲོད་པོ་ཤམ་པོ་མ་ལས་པར། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ཀ་  
 ཅིག་བསམ། སེམས་ཉིད་རྩྱུ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། རྩྱུ་དེ་ལས་མདུན་  
 དུ་པོ་ཅིག་ཆད་པ་ལས། པརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་ཆ་ལྷ་པ་ཞིག་བསམ། དབྱུང་གྱི་  
 པརྒྱའི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱིའི་སྤྲོད་དུ་ན་མ་པར་



ལྷ་མཚན་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་  
 བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་མའི་སྒྲུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་  
 གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་པར་འཛིན་སྒྲོང་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་  
 མ་བྱ་བ་སྒྲུ་ལ་བའི་བྲི་སྟངས་དུ། ལྷ་མཚན་པ་མཐའ་ཡས། རོན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་  
 མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་གསུང་  
 གི་ལྟ་ཆོག་སྟེ་དང་། ལུ་ཏི་དང་སྒྲིགས་བཅས་བྲག་རི་ལྟར་གཏམས་པ། སྒྲ་མའི་  
 གསུང་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ།  
 གཡས་སྒྲིགས་སུ་པར་འཛིན་སྒྲོང་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཉ་མཆོག་བསྒྲུ་ལ་བའི་བྲི་སྟངས་དུ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲུ་བརྒྱན། ཤ་རིའི་བྱ་དང་མཐུ་དགལ་<  
 འགལ>། འོད་སྒྲུངས། ཀྱན་དགལ་བོ། སྒྲ་གཙན་འཛིན། རབ་འབྱོར་  
 དང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། སྒྲ་  
 མའི་བྲགས་དང་ཐ་མི་དད་པར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་བསམ།  
 མཐུན་གྱི་པར་འཛིན་སྒྲོང་པོའི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་ཆེན་བསྒྲུ་ལ་བའི་བྲི་< ཉེང་  
 > དུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོག་སྒྱིགས་བསྐྱར་བ། ཡིད་མ་  
 གྱི་ལྟ་ཆོག་སྟེ་དང་སྒྲུ་བ་གཏེར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། གཡོན་པའི་  
 པར་འཛིན་སྒྲོང་པོའི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤང་ཤང་བསྒྲུ་ལ་བའི་བྲི་སྟངས་དུ། རོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་སྦྱང་བའི་བསྒྲུངས་< སྒྲུང་> མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་ལྟན་པ།  
 བསྟན་པ་བསྒྲུང་བའི་རྒྱས་མཐུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པར་  
 བསམ། ཡུལ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་  
 རྒྱས་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། ཚུལ་རི་ལྟར་འགྲོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མཚན་དུ་

བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལོ་སྐྱབ་  
 པའི་གྲོགས། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་མ་ལྟ་ཆོགས། བར་ཆད་  
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱང་བསྐྱངས་ < སྦྱང་ > མ་རྣམས་མཁྱེན་སྟམ་དུ་  
 བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསྒྲུབས་ལ། མ་  
 རྣམ་མཁའ་དང་སྟམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤྲུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དགེ་འདུན་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྦྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ཞེས་སྟོན་དུ་ཅི་མང་བཟོད། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་སྤངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་སྦྱོར་སྤྲོས་བགྱིས་  
 པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །  
 དེའི་རྗེས་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། མ་རྣམས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུང་ཆགས་  
 ལྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག  
 ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཞིང་། སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སྤྲུལ་སྐྱེས་པའི་གནས་ལྡར་འབྲུ་ལྟ་དགོད་ལ།  
 རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་གི་ཚ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙོ་བྱས་



པའི་ཚེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྟུན་བྲངས། སྟུལ་ལྡེལ་བཞིམ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཚུགས་ཚེས་སྟོང་སྟུང་མ་དང་བཅས་པ་  
 སྟུན་བྲངས་ལ། སྟུལ་ལྡེལ་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། ། མོས་པ་དང་  
 གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས། ། བདུན་རྣམ་དག་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟུ། ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཚ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། སྟོབ་པའི་ཚེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། གསུམ་ལ་ཏྲ་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། ཚེས་སྟུ་རྣམ་མཁའ་  
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ། གཟུགས་སྟུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 གསལ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། ། རིགས་ལྡེ་  
 བདེ་བར་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷང་ལྟ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་  
 བ། ། གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ། ལྟག་འདྲེན་བགོགས་  
 གྱི་ཚུགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། ། བཙམ་ལྟན་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྟུ་རུ། ། སྟུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་ལ། ། ལུ་བཞིན་སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ། ཚེས་སྟོང་བསྟུངས་<  
 སྟུང་>མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་པ་རྣམ་ལྡེལ་འབུལ། ། མཚུལ་  
 རྒྱས་པར་འབུལ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། རྟིག་པ་མི་  
 དགེ་སྤྲོ་བཞགས། ། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་གི་ལུས་  
 ཀྱང་འབུལ་བར་བགྱ། ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དགེ་བ་  
 གང་བསགས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། དེ་ལྟར་ཚུགས་བསགས་ཏེ་སྒྲ་མ་

མཁུན་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱས་ལ། ། སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོས་རྗེ་  
 སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། སྒྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ། ཆོས་རྗེ་  
 སྒྲུལ་ལ་མ། ། སྒྲུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུལ་མི་འགྱུར་རྟོ་  
 རྗེའི་སྒྲུ། ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུ་ལྗེའི་བདག་  
 ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་རྗེ་  
 མ། ། སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུལ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུབས་གསུམ་གྱི་ངོ་  
 བོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུབས་མཆོག་མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་རྗེ་  
 མ། ། འདྲེན་པ་མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་རྗེ་མ། ། མ་རིག་ལྷན་སེལ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་རྗེ་མ། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་  
 རྗེ་མ། ། སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་རྗེ་མ། ། སྒྲུལ་རྒྱལ་  
 པར་སྤྱང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། གཏི་ལྷག་གནས་སྤྱད་ག་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དུ་གསོལ། སྒྲུལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་མ། ། འདོད་ཆགས་གནས་སྤྱ་  
 མ། ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ། ། སྒྲུལ་རྟོ་རྗེའི་སེམས་དཔའ་ལ་མ། ། ཞེ་  
 སྤང་གནས་སྤྱད་ག་པར་མ། ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མ། ། སྒྲུལ་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྷན་ལ་གསོལ་མ། ། ང་རྒྱལ་གནས་སྤྱད་ག་པར་མ། ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ། ། སྒྲུལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་མ། ། སྤྱག་དོན་གནས་སྤྱད་ག་  
 མ། ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མ། ། སྒྲུ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཆོས་རྗེ་སྒྲུལ་ལ་མ། །  
 དུག་ལྷ་གནས་སྤྱད་ག་པར་མ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་མ། ། སྒྲུ་  
 གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་སྒྲུལ་ལ་མ། ། དུག་གསུམ་གནས་སྤྱད་ག་པར་མ། ། སྒྲུ་



གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱོན་པ་མེད། ཆོས་རྒྱུ་མེད་པ་མེད། དེ་ལྟར་མོས་པ་  
 དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སླེ་མ་སྤྲུལ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས། ཡོང་ཀར་  
 པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས། རང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཕྱག་པས། ཉོན་མོངས་གཏི་ལྷག་དང་ལྷས་གྱིས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དག་སྟེ། དུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལྷས་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་  
 བསམ། སླེ་མ་ཆམས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ནས། ལྷ་ཡོང་མར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 ཏི་བདག་ཅག་ཆམས་ཀྱི་ངག་ལ་ཕྱག་པས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་།  
 ངག་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་  
 ལྟར་པར་བསམ། སླེ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 བདག་ཅག་ཆམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་ཕྱག་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་ཡིད་གྱིས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཐུགས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པར་བསམ། སླེ་མའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། བདག་གི་སྤྱོད་དང་གསང་གནས་ལ་ཕྱག་པས། ཉོན་མོངས་པ་  
 ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱོད། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱང་ཕྱང་ཕྱང་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་  
 པ་དག་ནས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 མཉེས་པར་བསམ། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྤྱོད་གྱིས་  
 བཞག ། སླེ་མ་ཆམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱོད་པར་བསམ། སླེ་མ་སྤང་བ་  
 མཐའ་ཡས་མགྲིན་པར་བྱོན་པར་བསམ། སླེ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་ཁར་  
 བྱོན་པར་བསམ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་སྤྱོད་པར་བསམ། སླེ་མ་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པ་གསང་གནས་སྤྱོད་པར་བསམ། སླེ་མའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཉོན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གྲུབ་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 རྫོགས་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུང་བཅུ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་གསུང་རྗེ་རྗེ་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་འཆལ་  
 ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་  
 གཟིགས་དབང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ།  
 སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་པ། བདག་གི་  
 རོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ། ཡོངས་སུ་བཟད་པ།  
 ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་། ལེགས་པར་རྣམ་  
 པར་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོན་གྱི་  
 བྱིར་དང་། སུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བད་  
 མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྤྱོད་གསུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གསོ་སྦྱང་ངེས་  
 པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་  
 རས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་ཡང་  
 དག་པར་སྤྱང་བར་བྱའོ། ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ། དེང་ནས་སྤྱོད་གསུང་གཅིད་  
 མི་བྱ་ཞིང་། ། གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་སྤྱང་མི་བྱ། ། འཕྱིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་  
 སྤྱད་ཅིང་། ། རྩོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྱའོ། ། སྤྱོད་ནི་མང་པོ་ཉེར་ཉེན་པའི། །



ཆང་ནི་ཡངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ། བྱི་ལྷན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་དུས་  
 མ་ཡིན་པའི་བཟུ། ། དྲི་དང་སྤང་བ་དང་ནི་བྱན། ། ལྷ་གར་ལ་སོགས་སྤང་  
 བར་བྱ། ། ཇི་ལྷར་དག་བཅོམ་ཉག་ཏུ་ནི། ། སྤྲུག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་  
 ལྷར། ། དེ་ལྷར་བདག་གི་སྤྲུག་གཅོད་སྤང་། ། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། ། ལྷ་ག་བསྐལ་མང་ལ་བྲུགས་འཇིག་ཉེན་འདི། ། སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་  
 སྤྲུལ་བར་ཤོག། ། འདིར་རིགས་ལྷའི་སྤྲུལ་བཟུང་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་  
 ཡང་གསུམ། ཚ་འཁོར་གསལ་གདབ་ཅིང་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷའི་བཟུས་པ་བྱ་བ།  
 ཞིང་ཁམས་སྤང་ཞིང་ཡིག་འབྱའི་དབང་བསྐྱར་བ། རིགས་ལྷའི་བསྐྱེམ་བཟུས་  
 དངོས་བྱའོ། ། དང་པོ་ནི། ། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 འཁོར་ལ་ཚ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་གྱི་དབུས། འཁོར་ལ་དཀར་པོ་ཅི་བས་  
 བརྒྱད་པ། རྟེ་བར་ཡོད་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལངས་སྤྲིད་གྱི་འཁོར་ལ་ཚ་  
 འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་དབུས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་མ་རྟེ་བར་ཡུལ་དམར་པོས་  
 མཆན་པ། སྤྲིང་ཀ་ < ཁ་ > ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་ཚ་འདབ་བརྒྱད། ཇོ་རྗེ་  
 མཐེང་ནག་ཅེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པོས་མཆན་པ། རྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལ་ཚ་འདབ་  
 དྲུག་ཅུ་ཚ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བྱར་བརྒྱད་པ། སྤྲུ་སེར་པོས་མཆན་པ།  
 གསང་གནས་བདེ་སྤྲིང་གི་འཁོར་ལ་ཚ་འདབ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད། ཇོ་རྗེ་རྒྱ་  
 གམ་ > རྟེ་བར་རྒྱ་ལྷང་ཁུས་མཆན་པ། གནས་ལྷར་དེ་ལྷར་བསམས་ལ། སྤྱི་  
 བོའི་ཡོད་དཀར་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ངག་ཏུ་ཡོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་བདག་  
 ལ་ཁྱེགས་པར་གྱུར་ཅིག། གཉི་ལྷ་ག་དང་ལུས་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དག་  
 པར་གྱུར་ཅིག། ། མགོན་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ངག་ཏུ་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པས།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་གི་ངག་ལ་ཁྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག ། འདོད་ཆགས་དང་ངག་  
 གིས་བསགས་པའི་ཕྱིན་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 ངག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཁྱུགས་པ་གྱུར་ཅིག ཞེ་སྒྲུང་  
 དང་ཡིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་ཕྱིན་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟེ་བའི་སྤྱི་སེར་པོ་  
 ལ་དམིགས་ཏེ། ངག་ཏུ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་ཁྱུགས་པར་གྱུར་  
 ཅིག སེར་སྤྱི་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསགས་པའི་ཕྱིན་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །  
 གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། ངག་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་  
 ཁྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་ཕྱེད་ག་གིས་བསགས་པའི་ཕྱིན་པ་དག་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་སྤྱི་ཞེས་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བགྲངས་ངོ་། དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་པོ་བགྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།  
 དུག་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རྒྱས་པས་ན་དཔའ་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་  
 པར་རྒྱས་པས་ན་དཔའ་པོ། འདི་བགྲངས་པ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོན་  
 པས། འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསྐྱེན་པ་འབྱོལ་པར་འགྲོ་བས་ན་དཔའ་པོ་ཡོན་ལོ། ། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
 སྐྱབས་ཤིང་ཡིག་འབྲུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ཉམས་སུ་སྐྱབས་ནས་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་ཞིང་།



ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ལེགས་  
 པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་  
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྤྱི་བའི་ཨོལ་དམིགས་ཏེ། ཨོལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ལྟོགས་གྱིས་བདག་གི་ལུས་རྩི་  
 རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་ལུས་གྱིས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བའི་ཨོལ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་བསམ་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། རྟེན་སྤྱོད་ས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་ས། འོད་ཟེར་སྣ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས།  
 རྟེན་སྤྱོད་ས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས། སྤྲུལ་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 མཛད་གྱི་གཙོ་མཛད་སྤྱི་ལྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱོད་དངས། ཨ་མྱོ་  
 ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་གི་ལུས་སྤྱི་རྩི་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོ་ལ། ཞེས་བཙོན་པས། སྤྱི་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 མཛད་ལ་ཐེམ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འོད་དུ་བྱེ་ཞིང་ཨོལ་ལྷོ་དཀར་པོར་གྱུར།  
 དེ་རང་གི་སྤྱི་བའི་ཨོལ་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་སྤྱི་རྩི་རྩེར་གྱུར་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པ་བསྐྱར་ཏེ། མགྲིན་པའི་ཡུལ་དམིགས་ཏེ།  
 ཡུལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གསུང་གི་ལྟོགས་རྣམས་  
 གྱིས་བདག་གི་ངག་རྩི་རྩེར་ $\times$ ། ཉོན་མོངས་པ་འདྲིན་ཆགས་དང་ངག་གིས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 མགྲིན་པའི་ཡུལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རུབ་སྤྱོད་ས་གྱི་ཞིང་ $\times$ །  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ $\times$ ། རུབ་སྤྱོད་ས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་

389





ནས་འཕྱོས། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཆད་པ། རྩོམ་<འཛིན་མས་>པ། འཆུས་པ། ཞར་བ།  
 ཚ་མདུད་ཆགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཚའི་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར།  
 ཡིག་བརྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་ལུས་ཀྱིས་  
 བསགས་པའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། འོད་ཟེར་བ་  
 སྤྱི་སྒྲིན་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ།  
 གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩལ་མོ། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། སྒྲ་རི།  
 རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སྟགས་པ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕྱང་བཟང་ཞིང་གྱི་  
 རོམ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སག་ཞི་དང་བར་སྤང་གང་བ་  
 འཕྱོས། སྒྲ་མ་སྒྲི་ལའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ། བདག་གིས་  
 ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་བ་དང་རྒྱུད་  
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་  
 སྤྱིང་བསྤྱངས་<སྤྱང་>མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆག་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱོངས་ཤིང་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 རྩོམ་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་སྟགས་རིག་འཛིན་གྱི་  
 རྩོམ་པ་དང་འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱོངས་ཤིང་སོར་  
 རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་  
 གཙོ་བྱས་པའི་སྤྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཕྱོན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། རྣམ་  
 མཁའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ། གཉིས་མེད་ཏིང་



འཛིན་དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་པས། ། གཏི་མུག་ལྷས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་ཞིང་གསལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་པར་  
 ལྷང་མཛད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 རང་གི་སྐྱུ་བོར་སྐྱུར་བ་བྱས་པའི་སྐྱུར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་  
 ལ་དྲངས་པ། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་བ་བ་པ་སྐྱུ་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས། ལྷས་ཀྱི་  
 ཚ་ནད་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་། ལྷས་ཀྱི་  
 རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཕྱིར་འཕྲོས་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག  
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལ་མོག་པ་དུད་ཁྱེད་ཀྱི་  
 བཤང་ལམ་དང་། ཀླང་ལག་གི་སྤར་མའི་བར་དང་། བ་སྐྱུ་བྱ་ག་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་གྱུར། རྣམ་པར་ལྷང་མཛད་ཀྱིས་གཙོ་  
 བྱས་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་  
 ལྷས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །  
 བདག་གི་ལྷས་སྐྱ་རྩོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་  
 པས། སྐྱུ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལྷང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ།  
 རྣམ་པར་ལྷང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་རྩེས་རང་གི་སྐྱུ་བོར་བྱོན། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ།  
 རྩེ་གིས་ཡབ་རང་ལ་ཐེམ། བུ་གྱིས་འབྲེས། རྩེ་འོད་དུ་བྱུ། འོད་དེ་རྣམ་  
 པར་ལྷང་མཛད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་སྐྱངས། རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་སྐྱ་ཡིས་བྱབ། སྐྱ་ལ་གཏད་པ་  
 མེད་དེ་སྐྱུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ། སྐྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱང་པ་ལ་གཏད་པ་  
 མེད་དེ་སྐྱང་པའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་མེད་  
 ལ་གཏད་པ་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ། རང་གི་རོ་བོར་མ་གྱུབ་ཅིའི་

མཚན་མར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ  
 ། དེ་ནི་སྤྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་ཉན་  
 མོངས་པ་གཏི་ལྷག་དང་ལྷས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག ། བུམ་པའི་  
 དབང་ཐོབ། གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་བཟུང། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་གོ ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་  
 ནས། རང་གི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་  
 རྒྱུ་སྤྲོན་པོ། རྟེ་བར་སྤྲོ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་ཏུ་ལྗང་ཁུ་རྣམས་ལ་རང་  
 རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་  
 བཟླ། རང་གི་མགྱིན་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དམར་པོས་བསྐྱར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ཙ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྤང་། ལྷས་  
 ཀྱི་རྩ་ཆད་པ་ནས་ཅེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དམར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་རང་གི་རྩ་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤང་། ལྷས་ཀྱི་རྩ་  
 ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་  
 ངག་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། འོད་ཟེར་བསྐྱེད་སྤྲོན་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་འཕྲོས། མ་ཆན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་རྩ་ཆད་པ། ཞེས་པ་  
 ནས། སྤངས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་  
 ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་



བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཡང་འདྲ་བེད་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས།  
 འདྲ་བེད་གྱི་སྒྲ་ལ་མེ་ཉྱལ་བདུག་སྤྱོད། ཤེས་པ་ནས། མཚན་པར་གྱུར།  
 བདག་གི་ཉེན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཤེས་པ་ནས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱོངས་ཤིང་  
 སྲོལ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག ། སྲོལ་ཐར་པའི་སྒྲ་པ་ཞེས་པ་ནས། སྲོལ་ཆུད་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་  
 པའི་གསུངས་གི་ལྟ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 ཕྱོད་ཏེ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྲོལ་ཉྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། ། མེད་རང་བཞིན་གོས་  
 དཀར་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་  
 པས། ། འདྲོད་ཆགས་དག་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་  
 གསུངས་ཞིང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཡབ་  
 ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་བ་བྱས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་ལ་དྲངས་པ་པར་ར་གའི་མདོག་ལྟ་བུ་བབ། སྤྱོད་  
 ནས་བྱུགས་ལུས་ཀྱི་ཚ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དམར་པོས་དམར་ཉེས་གྱིས་  
 གང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཕྱིར་འཕྱོས་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་དག ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དམར་ལ་མོག་པ་  
 དུད་ཁྱ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས། སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་གྱུར། སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་ཉེན་  
 མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། བདག་གི་ངག་གསུང་རྟོ་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་

མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ཇེ་སྤྱི་བོར་  
 ཉོན། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། རྩི་གིས་ཡབ་རང་ལ་ཐེམ། བི་གྱིས་འབྲེས། རྩིས་  
 འོད་དུ་བྱ། འོད་དེ་ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྦྱངས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་  
 གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ངག་གིས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲྱེབ་ཐམས་ཅད་དག་  
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་བཟུང་། སོར་རྩིག་ཡི་  
 ཤེས་དང་ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ། ལམ་བདག་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པའི་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩིན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་གོ། ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་ནས།  
 རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་པས་བསྐྱར་བར་གྱུར།  
 རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་པ་སྤྱོད་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྤྱོད་པོ་འཕྲོས། ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་  
 པ་ནས། སྦྱངས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་  
 རྣམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་པ་སྤྱོད་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོ་འཕྲོས། རང་  
 རང་གི་ཅ་འདབ་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྦྱངས་  
 པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེ། ཉོན་མོངས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཡིད་གྱིས་བསགས་  
 པའི་སྤྱི་གྲྱེབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་རྩི་  
 རྩིས་ཕྱིར་འཕྲོས། མ་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྦྱངས་པར་གྱུར། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་ཡིད་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲྱེབ་



ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པ་ཟུར། ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས།  
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་ཟུར། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲིང་  
 དང་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། སོར་ཆུད་པར་ཟུར་  
 ཅིག བྱད་པར་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིགས་ཉམས་ཆག ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་  
 པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གཙོ་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་མེ་ཁོང་ཡེ་  
 ཤེས་དངོས། ། སའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །  
 གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་པས། ། ཞེ་སྒྲིང་ཡིད་གྱིས་  
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཟུར་ཅིག ། ཅེས་གསུང་ཁིང་། ། རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་གཙོ་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་  
 གི་སྤྱོ་བོར་སྤྱོར་བ་བྱས་པའི་སྤྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོ་ལ་དྲངས་  
 པ་བེད་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་བབ། ། སྤྱོ་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཚ་ནང་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་སེམས་སྤྱོན་པོས་སྤྱོ་ཉམ་གྱིས་གང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 དག ། ཕྱིར་འཕྱོས་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག ། ཕྱི་ནང་  
 གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ལ་མོག་པ་དུད་ཁུ་ལྟ་བུ། ། ཞེས་པ་ནས།  
 ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་ཟུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གཙོ་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲིང་དང་ཡིད་གྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་ཟུར་ཅིག ། བདག་གི་ཡིད་ཐུགས་རྡོ་རྗེར་  
 ཕྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་  
 ཡུམ་ང་། སར་གི་སྤྱོ་བོར་ཕྱོན། ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། འོད་དེ་རྡོ་

རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཡིན། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་ཡིད་གྱིས་བསགས་  
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།  
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་  
 ཐོབ། ལི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཉོན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤྲོན་པའི་ཡུང་པོ་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་པའི་ངང་ནས། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་  
 པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་གི་ལྷ་བའི་སྤྲུ་སེར་པོ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་པ་སེར་པོས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ནང་དུ་  
 སོང་། ལུས་གྱི་ཅ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་  
 གནས་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་པ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། རང་རང་གི་ཅ་འདབ་གྱི་ནང་དུ་སོང་། ལུས་  
 གྱི་ཅ་ཆད་པ། ཅེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བདག་  
 གིས་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུ་སེམས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྲུའི་སྤྲོན་པ་ཕྱིར་འཕྲོས། མ་ཆུན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། སྤངས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུ་སེམས་བསགས་པའི་  
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྲུའི་སྤྲོན་པ་  
 ཕྱིར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུ་ལ་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ནས། མཆོད་པར་གྱུར། ཡིག་  
 བརྒྱ་པ་བཟླ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུའི་མི་དགེ་བ་ལ་



བཞེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཁ་  
 རྐྱངས་ཤིང་སོར་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག ། སོས་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ། ཅེས་པ་ནས།  
 སོར་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྡན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་  
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་  
 གྱུ། ། རྒྱུ་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཀི་དང་གཉིས་སྤྱེད། གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་  
 དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་པས། ། ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲིམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་  
 གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསུང་ཞིང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ལྟ་ཚིགས་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྦྱར་པ་བྱས་  
 པའི་སྦྱར་མཚམས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སེར་ལ་དྲངས་པ་འཇམ་བུ་རྒྱ་  
 བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་བབ། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཚ་ནང་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་སེམས་སེར་པོ་སེར་ཉྩམ་གྱིས་གང་། ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་  
 བྱར་འཕྲོས་ཕྱི་འཕྲོས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་སེར་ལ་མོག་པ་དུད་ཁུ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས། བྱིར་སངས་ཀྱི་ཐོན་  
 པར་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟ་ཚིགས་  
 རྐྱམས་གྱིས་བདག་གི་ཉན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོ་དང་བསྐྱེད་  
 ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། སྙན་གྲགས་དང་ཤེས་རབ། མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟ་  
 ཚིགས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། རིན་ཆེན་འབྱུང་

ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ཇེ་སར་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས།  
 འོད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ཡིན། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། སེར་སྒྲ་སྒྱུངས། ཞེས་པ་ནས། དེ་  
 རི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྒྱུངས་བསམ་གསུམ་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག ། ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་གནས་  
 བསྐྱར། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཐོབ། དེ་ལྟར་  
 འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་  
 ཡོང་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྲོན་པོ། རྟེན་པར་སྤྲ་  
 སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྒྱུ་ལྷང་ཁྱེད་མས་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་  
 པའི་ཡིག་བརྒྱ་པས་བསྒྲུབ་བར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལྷང་ཁྱེད་མས་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྷང་ཁྱེད་མས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་པས་བསྒྲུབ་བར་གྱུར་པས་འོད་ཟེར་ལྷང་ཁྱེད་མས་  
 ཅ་འདབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས།  
 སྤྱུངས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྟག་མ་རྒྱུ་ལྷང་ཁྱེད་མས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་པས་བསྒྲུབ་བར་གྱུར་  
 བསྒྲུབ་བར་གྱུར། འོད་ཟེར་ལྷང་ཁྱེད་མས་ལ་རང་རང་གི་ཅ་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་  
 སོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱུངས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་  
 བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་གིས་བསམ་གསུམ་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་སྤྲོད་མཁས་ཀྱིས་འཕྲོས། མ་ཆན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱུངས་པར་གྱུར།  
 ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་  
 གིས་བསམ་གསུམ་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཡང་འོད་  
 ཟེར་བསྐྱེད་སྤྲོད་མཁས་ཀྱིས་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་ལ་མེ་ཏོག་ ཅེས་པ་ནས།



ལྟ་ཆོག་ས་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གི་མི་དགེ་བ་  
 ལ་བཞེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་  
 ཅད་ཁ་སྐོངས་ཤིང་སོར་རྒྱད་པར་གྱུར། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ། ཞེས་པ་  
 ནས། སོར་རྒྱད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་བ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །  
 རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ། གཉིས་མེད་ཏིང་  
 འཛིན་དབང་བསྐྱར་འདི་བྱས་པས། ། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་བསགས་པའི་  
 རྟིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསུང་ཞིང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་བ་ཡུམ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་རང་གི་སྒྲིབ་པར་སྒྱུར་བ་  
 བྱས་པའི་སྒྱུར་མཆམས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྡང་ལ་དྲངས་པ། ཡིན་ཏེ་  
 ལའི་མདོག་ལྟ་བུ་བབ། སྒྲིབ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཙ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 སེམས་ལྡང་ཁྲས་ཉེས་གྱིས་གང་། ནང་གི་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ། ཕྱིར་  
 འཕྲོས་ཕྱིར་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྟིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྡང་ལ་མོག་པ་དུད་ཁྲ་ལྟ་བུ་བབ། ཅེས་པ་ནས། ཕྱིར་  
 སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་གྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 ལྟ་ཆོག་ས་ལ་མཆོད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གིས་བསགས་པའི་  
 རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་དུགས་ལ། ཡར་བྱོན་དུག་གི་སྒྲིབ་  
 རྣམ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིབ་  
 རྣམ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱབ་བཞིའི་སྒྲིབ་རྣམ་སེམས་

ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དོན་ཡོད་  
 གྱུ་བ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་མཚམས་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཞེས་པས།  
 ཉིས་འོད་དུ་བྱུང། འོད་དེ་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པའི་སྒྲི་ཡིན། འོད་དེས་གང་ལ་  
 རིག་པའི་སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ སྤྲུག་ དོག་ སྤྲུངས། དེ་ནི་འཕྲིན་ལས་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་ཉན་མངས་པ་  
 སྤྲུག་དོག་གིས་བསགས་པའི་ཕྱི་སྒྲི་བྱེད་དག ། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། འདྲུ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱུར། བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པའི་སྒྲི་ཐོབ།  
 ལམ་རྩོམ་རྩེ་བ་རྒྱབས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ ། དེས་སྒྲི་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིས་ལས་  
 ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། སྒྲི་  
 གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་འདི། ཉི་མ་  
 རེ་ལ་བྱུན་གསུམ་གསུམ་བསྒྲམས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་  
 ཕྱི་སྒྲི་པ་ཐམས་ཅད་འདག ། འདི་རང་གི་དོན་དུ་ཕྱི་སྒྲི་པ་བྱུང་བའི་དམིགས་  
 པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་པ་བསྒྲམས་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉམས་  
 ཆག་ཐམས་ཅད་འདག ། འདི་སེམས་ ཅན་ ཀྱི་ དོན་ དུ་ དམིགས་ པའི་ བྱེ་ སྤྲུག་  
 བྱེད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་པ་བསྒྲམས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་  
 ཆག་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འདག ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱུར་ཡོད་པས། གསང་སྤྲུགས་རིགས་འཛིན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་  
 ཉམས་ཆག་ ཐམས་ ཅད་ འདག ། ཞིང་ ཁམས་ ཡོངས་ སུ་ སྤྲུང་ བ་ དང་།



མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱིས་ལམ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་ན་པ་དང་ཡང་མཐུན། འདི་མ་  
 ཆག་ན་ཕྱི་མ་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་གསུངས། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོག་སྒྲོལ་གསུམ་ནས་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུ་  
 ཟུར་དུ་སྒྲེབ་འདི་དགོས་པ་ཡོད། འདི་ཆོའི་སྤྱབ་པར་ཡང་འགྲོ། ཐུན་མོང་དུ་  
 མདོག་དང་། སྟོབས་དང་། གཟི་བཟིན་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། འདིའི་ཡོན་  
 ཉན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ། མ་ཆག་པར་བསྒྲོལ་ས་ན་ངེས་ཤེས་འབྲལ་ལ་སྒྲེ། དེ་  
 ཉམས་ཉམས་སྤྲུངས་ན་གོགས་རྣམས་སེལ་ཞིང་བདེ་སྟོང་ཟུར་དུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འབར་འཇག་རྟོག་བཞུས་བྱ་ཚུལ་  
 བོ། ཉན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏུ། རྣམ་རྣམ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱ།  
 རྒྱང་འགྲོ་འོང་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡིད་ཀྱིས་བཟང་། དེ་ནས་འཇམ་རྒྱང་  
 དལ་བྱས་འཇོན་པ་ཡིན། རྟེན་བཅས་འོག་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་གནས་སྤྱི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སེན་མོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཙམ་དེའི་སྟོང་གི་དབྱུས་སྤྱི་མེད་ཀར་པོ་རྒྱ་ཁབ་  
 ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་ཨོ་དཀར་པོ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དང་། མདུན་དུ་མེད་མར་པོ་རྒྱ་  
 ཁབ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་ཡུལ་དམར་པོ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དང་། རྒྱབ་དུ་མེ་སྟོན་པོ་རྒྱ་  
 ཁབ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་རྩྱ་སྟོན་པོ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དང་། གཡོན་དུ་མེ་སེར་པོ་རྒྱ་  
 ཁབ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་སྤྲ་སེར་པོ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དང་། གཡས་སྤྱི་མེ་ལྗང་ཁྱ་རྒྱ་  
 ཁབ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མོར་དུ་ལྗང་ཁྱ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་  
 གསལ་བ་མཐུང་བར་དུ་བསྒྲོལ། དེ་ནས་ལྟོབ་སྤྱུལ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་  
 དྲང་པོ་ནས་ཡར་རྩེ་དཀར་པོ་གྲོ་སྤྲུལ་འབྱིང་པོའི་ཆད་ཙམ་པ་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་  
 དུག་དུ་སྒྲེབས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་དུ་རྩ་དམར་པོ། རྒྱབ་དུ་རྩ་སྟོན་པོ།

གཡོན་དུ་ཚ་སེར་པོ། གཡས་སུ་ཚ་ལྗང་ལ། ཚ་བཞི་པོ་དེ་དབུས་མ་དེ་ལས་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཕྱབ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། རིང་ཐུང་མཉམ་པ། ཕྱི་ལྟས་  
 རེག་པ་འདྲ་བ་ལ་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་རེག་པར་གནས་པ། ཚ་ལྗང་པོ་  
 བསྐྱེལ་བ་ན་མདའ་སྒྱུག་སྤྲོམ་པོའི་ཚད་ཅམ་པ་ཡར་སྒྲིལ་གཙུག་གི་ལྷགས་པ་  
 དང་མཉམ་པ་སྤྲོམ་མ་གཏུབས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 བྱུང་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱང་སེམས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཉི་  
 ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པ། ཕྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཞིག་བསམ། ཚའི་མར་སྒྲིལ་ནམས་རག་དྲུང་གི་ཞབས་ལྟར་ཅུང་ཞིག་སྤྲོམ་པ།  
 དེ་ནས་ལུས་ཐར་གྱིས་བསྐྱང་ནས་སྤྱིང་ཅུང་ཞིག་ཐེན་པས་མེ་ལྗང་པོ་ནར་གྱིས་  
 ཐུང་། རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཚ་ནམས་ལ་ཞུགས། རྟེ་བ།  
 སྤྱིང་ཀ་<ཁ>། མགྱིན་པ། སྤྱི་པོའི་ཚ་འཁོར་ནམས་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྱིང་  
 ནས་ཚངས་བྱག་ནས་ཡར་ཅུང་ཟད་འཕགས་ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ལྗང་པོ་མེ་ཕྱོམ་ལྗང་  
 པོའི་ཚེ་ལ་འདར་སྤྱི་ལི་ལི་གནས་པའི་དྲོད་གྱིས་ཉི་འོས་ནས། དཀར་ཞིང་  
 བསེལ་བའི་བདུད་ཚི་ཐེགས་ཐེགས་བབས། ཡིག་འབྲུ་ལྗང་ལས་ཀྱང་བདུད་ཚི་  
 བབས་པས་མེ་ལྗང་པོ་ཐུང་རྩིལ་རྩིལ་སྤྱིང་། སྤྱི་པོའི་ཚ་འདབ་ནམས་བདུད་ཚིས་  
 ལྷུ་བ་ཆེ་ལི་ལི་གང་། རིམ་བཞིན་སྤྱིང་བས་ཕྱང་སེམས་མགྱིན་པར་སྤྱིབས་པ་ན་  
 དགའ་བ། སྤྱིང་ཀར་<ཁར>སྤྱིབས་པ་མཆོག་དགའ་བ། རྟེ་བར་སྤྱིབས་  
 པ་ན་ཐུང་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་མེ་ལྗང་པོ་གནས་སུ་སྤྱིབས་པ་ན་  
 ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་ཐུང་པར་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྗང་  
 རང་གནས་སུ་གནས་པར་གྱུར། སྤྲོར་ཡང་མེ་ལྗང་མིགས་ཏེ་སྤྱིང་དྲངས་པས།  
 མས་བཏྱན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་བཞིན་མདོན་དུ་བྱ་བ་ལན་བདུན་ནམ་སྤྱིང་



མཉམ་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱ། དེ་ཙམ་འབྱོངས་པའི་ཉགས་ཡིན། དེ་ནས་རྩོ་  
 རྩོའི་བཟུངས་པ་ནི། དཔལ་ལོ་འབྱུང་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་  
 པའི་རྩོར་བཟུངས་དང་། རྒྱུང་གི་ཡིག་འཁྲུག་གཏད་ས་སུ་སྦྱར་བ་རྩོགས་རིམ་པའི་  
 རྩོར་བཟུངས་གང་མས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་ནང་དུ་འབྱུག་པ་ན་ཡོད་པ་ལྷོ་ཉེ་བར་  
 གནས་པ་རྒྱུ་གཏད་ས་ལ་ཇི་ཅམ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་  
 པ་ཡིན། སྦྱར་འབྱུང་བ་ན་སྦྱར་ཞེས་བཏང་ངོ་། ། ཡིག་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་  
 འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁ་དོག་མཐུན་ལྷགས་རིམ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་རྩོ་རྩོའི་  
 བཟུངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱས་ན་ལྷས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར། ། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཇི་ལྷར་འདོད་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ལ། ཙམ་ལྷ་པོ་འང་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་ཙམ་གནས་གྱུར་ནས་འཇམ་འཛིན་ལྷ་བུར་གསལ་ཞིང་གེགས་ཐམས་ཅད་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། ། ད་ལྷ་མདུན་གྱི་ཙམ་དམར་པོ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཙམ་ཡིན། ། དེའི་  
 སྦྱོབས་གྱིས་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་མས་མདུན་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་  
 ཡིན། ཞེས་པ་གི་ཙམ་སྦྱོན་པོ་རྒྱབ་ན་ཡོད་པས། ། ཆོག་པ་བཟན་རྒྱབ་སྦྱོན་པའི་  
 རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། གཡས་ན་ཕྱག་དོག་གི་ཙམ་ལྷང་ཁྲ་ཡོད་པས་གཡས་པའི་ལག་  
 གིས་མི་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། གཡོན་ན་སེར་སྦྱའི་ཙམ་སེར་པོ་ཡོད་པས་  
 གཡོན་པས་མི་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། མདུན་དུ་གྱུག་ན་  
 ཙམ་དམར་པོ་སད་ཀར་པོ་བཅིར་ཉེ་འདོད་ཆགས་ཆ་ཤས་ཆེ། རྒྱབ་དུ་བྱེད་ན་ཙམ་  
 སྦྱོན་པོ་སད་ཀར་པོ་བཅིར་ཉེ་ཞེས་པ་ཤས་ཆེ། གཡས་སུ་ཡོན་ཙམ་ལྷང་ཁྲས་  
 དཀར་པོ་བཅིར་ཉེ་ཕྱག་དོག་ཤས་ཆེ། གཡོན་དུ་ཡོན་ཙམ་སེར་པོ་སད་ཀར་པོ་  
 བཅིར་ཉེ་བ་རྒྱལ་དང་སེར་སྦྱ་ཤས་ཆེ། དེ་ལྷ་བསན་ལྷས་འབྱུག་སྦྱངས་དྲང་  
 པོར་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ། ལྷས་གནད་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲེ་ཞིང་འཕྲུལ་རྒྱུན་གྱི་ནད་དང་། གདོན་བཞེགས་གྱི་གནོད་པའང་མི་  
 འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་  
 གསང་བའི་སྤྱན་སྤྲེག་གི་མན་ངག་ནི། རང་གི་གནས་ལྗང་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་  
 གསལ་བཏབ་ལ། ཏ་ལས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྗང་ཁྲ་འབར་ཏེ་རྒྱང་མཐེལ་  
 ནས་གཉེར་པོ་ཆེའི་བར་བསྐྱེགས། གནས་རིགས་ལྗང་ནང་ནས་དམུལ་བའི་  
 གནས་རིགས་བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེགས། སྤང་པོ་ལྗང་ནང་ནས་འདུ་  
 བྱེད་གྱི་སྤང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་ལྗང་ནང་ནས་སྤྲུག་དོག་གི་བྱད་ཤིང་སྒྲེ་མཆོད་  
 དང་བཅས་པ། རྩེ་བའི་སྤྲེ་མེར་པོ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་མེར་པོ་  
 འབར་ཏེ། ལྷས་གྱི་གཉེར་པོ་ཆེ་ནས་ཏེ་སྤྲེ་མེར་པོ་མ། ཡི་དུགས་གྱི་གནས་  
 རིགས་མ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་མ། ང་རྒྱལ་དང་མེར་སྤྲེ་མེར་བྱད་ཤིང་དང་སྒྲེ་  
 མཆོད་མ། སྤྲེ་ཀའི་རྩྱ་སྤྲེ་པོ་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲེ་པོ་འབར་ཏེ།  
 ལྷས་གྱི་ཏེ་སྤྲེ་མེར་ས་མགྲིན་པའི་བར་བསྐྱེགས། དུད་འགྲོའི་གནས་མ། རྣམ་  
 ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་མ། ཞེ་སྤང་གི་བྱད་ཤིང་སྒྲེ་མཆོད་དང་། མགྲིན་པའི་  
 ལྷ་མེ་དམར་པོ་ལས་སེར་རྩྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དམར་པོ་འབར་ཏེ། ལྷས་གྱི་ཨོ་ལ་  
 གདོང་ནས་སྤྲེ་མཆོམས་གྱི་བར་བསྐྱེགས། མེའི་གནས་རིགས། འདུ་ཤེས་  
 གྱི་སྤང་པོ། འདོད་ཆགས་གྱི་བྱད་ཤིང་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་། སྤྲེ་བོར་ཨོ་  
 དཀར་པོ་ལས་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཀར་པོ་འབར་ཏེ། ལྷས་གྱི་སྤྲེ་  
 མཆོམས་ནས་སྤྲེ་གཙུག་གི་བར་བསྐྱེགས། གནས་རིགས་ལྗང་ནང་ནས་ལྔ་དང་  
 ལྔ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བསྐྱེགས། སྤང་པོ་ལྗང་ནང་ནས་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་མ།  
 ཉོན་མོངས་ལྗང་ནང་ནས་གཉི་སྤྲུག་གི་བྱད་ཤིང་དང་སྒྲེ་མཆོད་མ་ལྷས་པ་  
 བསྐྱེགས་ཏེ། སྤྲེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྔ་པོ་ཆེར་འབར་བས། རྣམ་མཁའི་



ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་དྲག་གསུམ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་  
 བཅུད་བརྟན་གཡོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་གས་  
 ཤིང་ཐུལ་གྱི་ཆོག་པས་བུད་ཤིང་ཟད་པ་ན་མེ་རང་ཤི་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་  
 ཡང་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་ཐུལ་བའི་ངང་  
 ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། ། དེ་ལ་མི་གནས་ན། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་ལ་  
 གསུམ། འགག་མེད་གསལ་བྱ་ལྟའི་སྒྲིམ་བཞུས། མཉམ་བཞག་སྒྲིས་མེད་  
 སེམས་ལ་ལྟ་བ། རྗེས་ལ་དམིགས་མེད་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། དང་པོ་  
 བོ། རྩལ་སྒྲིས་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་དམ་ཚོགས་ཀྱི་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན་མཛོད་མཐིང་ནག་ཞལ་ཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 པ། གཡས་པ་གསེར་གྱི་རྟོ་རྟེན་ཆེ་ཆེ་ལྷ་འཕྱར་བ། གཡོན་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་  
 རྟེན་མཚུབ་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བས་  
 པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རྩལ་གསུམ་དང་  
 ལྟན་པ། རྟག་གི་ཐུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དྲག་ཏུ་  
 འབར་བའི་སྒྲོང་ན་སྒྲིབ་གསལ་ཤིང་གསལ་བ་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ།  
 དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གྲག་སྤྱོད་གི་སྒྲ། ཨོ་བཟླ་ཅན་མདྲོ་རོ་ཤ་ཤ་ཕྱི་པའ།  
 ཅེས་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་བཞུས་སོ། ། གཉིས་པ་ལུས་རྣམ་ལྷན་གི་  
 ཆོས་བདུན་ལྟན་བྱས་ལ། མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངང་ལས། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་  
 པོའམ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲིབ་མདུན་ལ་གྲག་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་རེ་བའི་ནང་དུ་སེམས་  
 ཡོངས་མེད་དུ་གཏད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབབ་འཕྱོལ་  
 བཅད་པ་བཞིན་ཐོལ་སྒྲིས་བད་ཆོད་བྱས་ལ་བསྒྲིམ་མོ། ། དེས་སེམས་རང་

བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཞིན་ནུས་མེའོང་ལ་  
 < སྤ > སུ་ཡང་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། སྐབས་དེར་  
 དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མལུས་པའི། ། སངས་རྒྱལ་  
 གཟུགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་བ་  
 མཐོང་མན་ཅི་བྱང་ཡང་སྟངས་ཞེན་མེད་ཅིང་དགག་སྒྱུབ་བྱལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་གོ། ། གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོ་བ་  
 དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དང་བྱན་  
 མོང་དུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱར་དམིགས་ལ། སལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པའི་སྤྲོ་ན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་གྱེ། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་།  
 བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་  
 ས་དག་ལ། ། ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་ཅིག། ། འཇམ་དཔལ་  
 དཔལ་འཕོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཉི། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། ། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྤྲོ་བ་  
 གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་གྱེ། ། བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་  
 ཀྱང་། ། བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། ། ཞེས་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྲོ་ན་  
 ལམ་དང་། དམིགས་མེད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་མང་དུ་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོན་ལས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་  
 ཉམས་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་འབད་པས་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།  
 ལས་ཆོགས་བྱར་རྣམས་ལོགས་སྤྱོད་ལོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་



ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་ཞིང་ཆོག་བསྐྱེད་པར་འདུག་ནས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་ཇི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་སྟོང་ཡོས་ལོ་ལ། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་གསུངས་པའི་  
 དུས་སུ་ཞིབ་པར་ཡིག་ར་བཀོད་པ་ཡིན། གསང་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འདུས་  
 པའི་བཅུད། ། གསང་བའི་བདག་པོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ། གསང་བའི་  
 རོན་རྣམས་ཡིག་ར་བཀོད་པ་ལ། ། གསང་བའི་དཀའ་བསྐྱེད་སྔ་ < སྔ་ >  
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དཀར་དག་གི་བ་  
 དེས། ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག ། དུམ་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་གནང་  
 བ་ཐོབ་པ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་གཞན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེས། སྟོམ་པ་  
 གསུམ་ལྟན་ཀྱན་སྤངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁྱས་པའི་ངོར་གནང་བ་ཡིན།  
 དེས་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གདན་ས་པ་ལ་ཡིན། །

## གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་ཟུར་བྲིད་ལས་ཆོགས་ དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

ར་མོ་གུ་རུ་བཟོ་ཕྱ་ཉི་ཡ། སྟོང་པའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
 ཞིང་། ། སྟོབས་སྐགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རིན་ཆེན་གཏེར། ། འགྲོ་ལ་ཕན་  
 བདེའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་མཛོད་པ། ། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ། གསང་བདག་བཀའ་ལས་བྱོན་པའི་ཟབ་མའི་གནད། ། གསང་བ་  
 བསམ་མི་བྱབ་གྱི་ཟུར་བྲིད་དུ། ། ཡང་གསང་སྟོན་མ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་  
 ཤར། ། གསང་བསྐྱགས་ཉེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལ་བཤགས། ། ཟབ་མའི་ལམ་

འདིར་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཆོས། ། ཟབ་ལམ་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་  
 ལ། ། ཟབ་བྱང་བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་ཆོ་སྒྲུབ་སྟགས། ། རྒྱང་སྒྱུར་འབྲུལ་  
 འཁོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་རྣམས་བྱ། ། དེ་ལ་འདིར་འདུལ་བྱ་པ་ལ་མ་ཆོས་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པ་ལ་གྱུ་ཆོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཉེས་  
 པས། ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཐོས་པ་དང་།  
 ཐོབ་པ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་  
 དང་། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལམ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐེམ་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བས། གོལ་འཁྲུག་མེད་པའི་ཉེ་ལམ། སྒྱུར་ལམ་འདི་ལ་བརྩོན་པ་  
 ལྷུང་ལེན་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱེད་དོ། ། སྟོམ་པ་སྒྲ་འདྲིད་  
 བྱིར་ནས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ངེས་ཤེས་འགྲོངས་པ་མ་སྐྱེས་ན། བོགས་རི་ལྟར་  
 དབྱང་བ་དང་། གོགས་རི་ལྟར་བསལ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་འཆི་བ་མི་  
 ཏྲག་པ་བྱན་བཞི་ལ་སྟགས་པ་སྟོམ། དེ་ཡང་བདག་འཆི་བ་ཡིན། ངེས་པར་  
 འཆི། སྒྱུར་དུ་འཆི། འཆི་བའི་ཆོན་ཡང་འཁོར་ལངས་སྒྱུད། དབང་ཁ་དྲག་  
 གང་གིས་མི་སྟོངས་པར་མང་པོའི་གསེབ་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་མར་གྱི་བྲོད་ནས་  
 སྒྱ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཅིག་འོང་། དེའི་ཆོར་དགོན་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བ་དགོ་སྟོན་གཉིས་ལས་མེད་སྟམ་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ།  
 སྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་དང་འདྲེས་པ་བྱ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་  
 པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་སྟོན་བཀལ་ལ།  
 མཐོར་གཏོང་དམར་གཏོང་ལེགས་ཉེས་བདེ་སྟག་ཅི་བྱང་ཡང་སྤྱི་མ་དགོན་



མཆོག་མཁུན་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་འབྲལ་མེད་  
 ཉག་དུ་བྱ་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཚྭ་གས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྒྲོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དྲན་ཤེས་ཡེངས་པ་མེད་པར་དྲག་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་  
 སྒྲིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནན་  
 ཆེ་བར་སྒྲུལ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །  
 ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། ། གསུངས་པས་  
 རྗེས་སུ་འང་དག་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། ། འཆི་རྒྱུན་མང་བས་ནམ་  
 འཆི་ཆ་མེད་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དྲན་ཅ་ན་བསག་སྤྱང་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་  
 དགོས། ། དེའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆར་  
 བའི་རྗེས་སུ། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་ཡིག་ཡུལ་དཀར་པོ་ཅིག་བསྒྲུལ། དེ་ལ་སེམས་  
 གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུལ་པས། ཡུལ་དཀར་པོ་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བབས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་བ་ལ་  
 དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་རྒྱང་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་དང་བདུད་ཅིར་  
 བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུངས། མེའོང་ལ་ཏས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་ཅི་ཡང་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཆགས་སྤང་སྦྱིས་ན། གང་སྤང་དེ་སྦྱ་མའི་གཟུགས་སྤང་ལྟར་ཅིར་སྤང་  
 བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྟ་འདྲེ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་པན་གཞོད་བྱང་  
 བ། ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཅུལ་སྤང་དུ་ཤེས་

ཕར་བྱས་ལ། དེའི་ཐད་དུ་རིག་པ་གཏད་ཏེ་མ་བཅས་ཕར་བཞག ། དེས་  
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པར་འཆར་རོ། ། དཔེར་ན་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར།  
 སེམས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་ནམ་ཕར་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་སེམས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་།  
 ཁོ་ན་ལ་གནས། ཁོ་ན་ལ་ཐིམ། རྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡང་མ་དཔྱིག་ས་  
 སོ། ། རྟོན་དམ་པར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་ལྟ་འདྲེ་ཞིག་  
 གྲུབ་འདུག་ན། ཅི་ལྟར་འདུག་ཅད་བཅད། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་  
 བའི་ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་གི་སྐབས་  
 སྒྲ་འབྲེལ་དམ་ཉམས་མཐོང་མན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་མན་ལ་དུ་མ་ཁྲགས་ན།  
 རིགས་ལྗེའི་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ལྟའི་སྒྲ་ལ་ངོ་བོ་སྤྲུམ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་མས་  
 ལ་གསལ་བ་དྲག་པོ་གདབ། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་ཐོག་དུ་བཞག ། རྒྱང་རོ་བྱས་  
 ཏེ། དེ་ནས་དལ་བྱས་རྒྱང་རྒྱང་ཅད་བབྱང་ལ་འགའ་རེ་སྒྲ་མ། དེ་ཡང་སྒྲ་ལ་  
 མ་ཡངས་ཅམ་བསྐྱང་། བདེ་བ་ཤས་ཆེན་རྒྱང་པ་སྒྲིལ་གྱང་བྱ། རྒྱ་མཚོ་རི་  
 རབ་ལ་སྐྱར། རྩེ་རྒྱན་དུ་བྲིལ། མིག་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྒྲ་བགྱང་། ལག་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྩ་བོ་ཆེ་མནན། སྒྲ་ལ་ཆོག་ས་བསྐྱང་ལ་རྒྱང་བབྱང་། ཐངས་འགའ་ཟིན་  
 པའི་མཐར་སྒྲིལ་གྱང་བྱས་པའི་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་འཆངས་པས་སྒྲུག །  
 འདེགས་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་པ་བྱ། ལྷ་སྤྱོད་ས་སམ་ཡུར་སྤྱོད་ས་བྱ། ལྷས་ལ་ནད་སྒྲོ་  
 བྱར་བ་བྱུང་ན། མེད་མིགས་ཀྱི་ཨན་རྩྱགས་སམ། དཀར་ཁུང་གི་ཁྲོལ་ཚགས་  
 སམ། རྒྱ་བོའི་སྒྲ་ལ་ཁ་ < འོལ་ཀ > སྒྲ་ས་ཁོ་ནས་སེལ། གདོན་གྱིས་ན་ན་  
 སྤྱིད་གསུམ་མེའི་མཚོད་བསྟེན་དང་། དཔྱིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱས་པས་  
 གཞོད་བྱའི་ཡུལ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་



རྣམས་མ་དང་ཡིད་མ་དུ་མོས་ལ། སྤྲུལ་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡི  
 དམ་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདོན་དེ་ལ་བསྐྱེམ་ལ་གསལ་བ་གདབ། བདག་  
 བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ལ། སྤྲུལ་གྱི་འགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡིད་མ་ལྟའི་  
 བཟུངས་བ་བྱ། གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་གདོན་པའི་བསམ་པ་ལས་གྲོལ་ལོ།  
 ཐིག་ལེ་འཕྲོག་ན་ཡིད་མ་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ། ཆེ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱས་བཀྱག་ལ། དབང་པོ་སྤྱད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པའི་རྟོ་རྩེ་ལ་མེ་  
 འབར། སྤྱབ་བྱའི་ལུས་མེད་ཤུང་དུ་ཚིག་ནས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་གིས་འཕང་། ལན་གསུམ་སྤྲུལ་བྱས་ལ་དམིགས་མེད་དུ་  
 བཞག ། ཡང་ན་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་མཚོན་ཆ་སྤྲུལ་ཚོགས་  
 ཐོགས་པས་དེའི་ནང་ཐམས་ཅད་འཁེངས་ནས། སར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཡར་ཐལ་  
 མལ་ཐལ་རྒྱག་ཅིང་སྤྲུལ་འདྲེན་པར་མོས་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བཟུངས་  
 ཞིང་བདེན་མེད་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་བྱུང་ངོ་། ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པ་  
 ཆེ་སྤྱབ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ན། གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ།  
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པར་མོས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་  
 པའི་སྐབས་སུ་བདག་ལ་རིག་འཛིན་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསལ། སྦྱར་  
 མཚམས་དང་བུམ་པ་ནས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་ལ། རང་སྦྱོན་རས་  
 གཟིགས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཆངས་བྱག་གི་ཅིའི་སྒོ་སྤྲུལ་རྒྱུན་གྱིས་བཅད་པ་ལྟར་སྤྱུ་  
 གུ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ནང་ན་མར་ཆེ་ལེ་ལི་བྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 ཞིངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། ལུས་མདངས་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་  
 དམིགས་ལ་སྤྲུལ་བཟུངས་བ་ནི། སྤྱིང་པོ་འམ་གཟུངས་ལ་བཟུ། བསྤྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མོ་ལ་མོས་ན་དེ་ལ་བྱ། རྒྱང་བཟུང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བཟུངས་བ་ཅམ་འགྲུབ་

དེ་བྱ། བསྟོན་པ་ཡང་བྱེད་པ་གནད་དུ་འདུག ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་དུ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲང་ཞིང་། ལྷ་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱུ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་ཁེངས་པ་དེ་སྒྲང་པ་ལྟའི་འབྱེར་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡིན། དེའི་  
 རོ་བོ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་གསལ་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་པ། འགྲོ་འོང་  
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཆ། དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་གནད་  
 ཡིན། བཅུ་བ་ཤིང་མེའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་བ། ཀླང་ལག་རྩི་རྩེ་གནམ་  
 འདེགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྱག་པ། རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནམས་  
 ཀྱང་གང་རིགས་པ་བྱའོ། ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་འདྲེན་འབེབས་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྩི་  
 རྩི་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཁྱོ་ལ་འཇུག་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་  
 རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྷོ་འོག་གི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་ཅན་ལྷ་ལ་  
 བྱགས་པ་ཡར་འབར་བས། དེའི་འོད་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལ་  
 རང་རིགས་གྱི་འཁོར་ཆོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་འཁེངས་པ་བྱོན། དེ་ཐམས་  
 ཅད་རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷའི་ནམ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་  
 དམར་བའི་མདངས་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་རྩི་གི་སྟེང་ན་མར་བབས། རྩི་ལས་  
 བདུད་རྩི་རྩི་རྒྱན་སྒྲང་སྟེང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་དང་བཅུད་དང་། མདངས་  
 དང་སྟོབས་དང་། བཀྲག་དང་གཟི་བརྩིད་བསྐྱུས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་  
 གཙུག་ཆངས་པའི་བུ་ག་ལ་བྱགས་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཁེངས།  
 ལུས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་དམིགས་པ་ལན་ཅམ་འགྱུ་བ་  
 བྱས་ན་ནད་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་དགོས་  
 པ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའོ། ། འབྱུང་བ་བཞི་ཆ་མ་



སྒྲིམས་པར་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་བྱང་ན། གོ་ར་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཞིང་  
 འདྲིལ་བ་སྤྲོད་མ་ཅམ་ཅིག་བསམ། དེ་ཙམ་དུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཉིལ་ལི་ལི་བྱང་  
 པས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་འདུས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་རྒྱང་བཟུང་  
 བས། སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་དཀར་བྱིལ་བ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་ཞག་  
 འགའ་ཡར་སྐྱུལ་བས་སེལ་ལོ། ། གདོན་གྱིས་འཇག་ན། གོ་ར་བུའི་ནང་དུ་ཡི་  
 གེ་ཡགས་དམར་སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་ཆ་ཞིང་སྤྲོག་པ་ལ་མེ་དྲག་དུ་འབར་  
 བས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱང་མི་འཇོན་པར་གཏད་པས་སེལ་བ་ངེས་ཤེས་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། ། ལུས་ལ་ནད་སློབ་བྱར་བ་ཁོ་ལ་བྱར་བྱང་ན། བད་དེའི་ཉིང་དུ་  
 ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྒྲིམས་ལ་རྒྱང་བཟུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་  
 ཡུར་བས་སེལ་ལོ། ། ལུས་པོ་བྱིན་པོ་ན་ཞིང་ལྷོས་ན། ལྟོ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་  
 མཐིང་ཁ་ཅིག་གསལ་བར་སྒྲིམས་ལ། དེ་ལས་རྩྭ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་  
 ལུས་ལྟེ་ནང་ཐམས་ཅད་ཡར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཁྲོལ་མིག་ལྟར་གྱུར།  
 རྩྭ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་དང་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་སྡོད་  
 པའི་གནས་མེད་པར་ཁྲོལ་མ་ལ་ཆུ་འཇག་པ་བཞིན་སངས་སངས་སངས་བའི་  
 དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲིམ་ཐོག་དུ་གཞག། ཆུ་བོའི་སྒྲོལ་ཁ་  
 འོལ་ཀ་>ནི། སྤྲོན་གྱི་ལས་སམ་ཆོའདྲིའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱང་ན།  
 སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། ཡིད་མ་  
 ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞིན་ལ། བད་གདོན་ཞི་བའི་གསོལ་  
 བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། རྩྭ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པ་བབ་ནས། བྱེ་མའི་བཀྲུར་པོ་ལ་ཆུའི་སྒྲོལ་ཁ་< འོལ་ཀ > ཆེན་པོ་  
 གཏད་པ་ལྟར་ནད་གདོན་ཐམས་དུད་ཁུའི་རྩིང་བུ་རྟོལ་བ་བཞིན་ནག་འདུ་རུ་

སང་བའི་དམིགས་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་མང་དུ་  
 བཟུང་། རྩེ་དེ་སྤྱི་བོ་ན་མར་བསྐྱེམ་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་ནས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་  
 མོས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་ངང་ལ་སྦྱོད་ལམ་བྱའོ། ། འདི་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། རྩེ་བ་ཤིང་མའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་ནི། རྩེ་རོ་བུས་དེ་ལུས་གྱི་སྦྱོད་ཅ་ཐམས་ཅད་ཕུར་ཉིད་བྱ་སྟེ། ལུས་  
 ཅོག་བུར་< ཕུར་ > གནས་ཏེ་རྒྱང་པ་རྩེ་བཟང་བསྐྱེལ་ལ་ལག་པས་འབྱུང་དེ།  
 རྩེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཕོ་  
 བ་བསྐྱོར་བས་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་གྲང་བ་སེལ། བདེ་དྲོད་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་  
 མེད། རྒྱང་ལག་རྩི་རྩེ་གནམ་བཏེག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གན་རྒྱལ་བུས་ཏེ་  
 རྒྱང་པ་འཇུག་མོ་བསྐྱེལ་ལ་རྩེ་བ་བཟང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱུག ། ལངས་ཏེ་  
 སྤྱོགས་བཞིར་འཕྱོ། ལག་པ་བསྐྱོར་སྤྱུག་ལག་མགོ་ལ་འཇུས་ཏེ་མདུན་དུ་  
 བརྒྱང་ངོ། ། རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་རྩི་རྩེའི་འདུག་  
 རྩེ་ལས་བྱ་སྟེ། བོར་བུའི་ཅེ་ན་རྩི་སྤྲོ་པོ་མགོ་གྱེན་དུ་བསྐྱོན་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 གཏད་ཅིང་རྩེ་བ་བཟང་བས། རྩེ་དེ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཞུགས་ནས་དལ་  
 བྱ་ཡིས་ན་ར་ར་བྱོན་ནས། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་ལ་བྱག་བྱག་པ་དེ་ལན་གསུམ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་བསྐྱོམ། ། དེའི་རྩེས་སུ་རྩི་རྩེ་གནམ་བཏེག་གི་འབྲུལ་འཁོར་  
 བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ། འདི་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་ལས་རིག་པར་  
 བྱའོ། ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱར་བྲིད་ཡང་གསང་སྤྱོན་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། དག་བཤེས་སྤྱོ་གྲོས་འཕེལ་ལ་སོགས་དད་ལྷན་གྱི་སྤྱོ་བ་མ་བདུན་  
 གྱིས་ཞུས་པའི་ངོར། དཔལ་ལྷན་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་བདག་གིས་ཐིག་ཕྱིའི་གཙུག་



ལག་ཁང་དུ་ཡིག་ར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ལྷོ་མོ། །

གསང་བ་བསམ་མི་བྱའ་གྱི་ལས་

ཆོགས་བཟུགས་སོ། །

བཟོ་བྱ་ཁྱིལ་ན་སོ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས་གསུངས་པའི་གསང་  
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱའ་པ་འདི་ལ་ལས་ཆོགས་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་  
ལས་ཆོགས་ནི། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་གཞུང་ནས་བཤད་  
པ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་ཡིད་མ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྱི་བོར་འཁོར་ལོ་  
ཚིབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་དུ་ཨོྲ་ཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲུང་  
མཛད་ཆོད་པག་མེད་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་མཉམ་གཞག་ < བཞག > གི་སྒྲིང་  
ན་ཆེའི་བྲམ་པ་དཀར་པོ་བསྒྲུབས་པ། མགོན་པར་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་  
ནས་ཡུལ་ལས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོད་པག་མེད་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་མཉམ་  
གཞག་ < བཞག > གི་སྒྲིང་ན་ཆེའི་བྲམ་པ་དཀར་པོ་བསྒྲུབས་པ། སྒྲིང་ཀར་  
< ཁར > ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་མཐའ་ཀ་ལས་རྟོ་རྟེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མདོག་  
མཐའ་ཀ་མཉམ་གཞག་ < བཞག > གི་སྒྲིང་ན་ལྷ་མེན་གྱི་བྲམ་པ་འཆི་མེད་  
ཆེའི་བདུད་ཚིས་གང་བ་བསྒྲུབས་པ། རྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་  
དུ་སྒྱ་སེར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཆོད་པག་མེད་སྒྱུ་མདོག་སེར་པོ་མཉམ་  
གཞག་ < བཞག > གི་སྒྲིང་ན་གསེར་གྱི་བྲམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིས་གང་བ་  
བསྒྲུབས་པ། གསང་གནས་སུ་རྟོ་རྟེས་རྒྱ་རམ་ < གམ > གྱི་རྟེ་བར་དུ་ལྷང་ཁྲ་  
ལས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་ཆོད་པག་མེད་སྒྱུ་མདོག་ལྷང་ཁྲ་མཉམ་གཞག་ < བཞག >  
> གི་སྒྲིང་ན་ཡིན་ཀྱི་ལའི་བྲམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིས་གང་བ་བསྒྲུབས་པ།

417



བསྒྲིབ་བྱུང་། ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུང་སྒྲུབ་པ་ཆེ་འཕེལ་བའི་ཉག་ཆ་ཆ་  
འདེབས་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་གསེལ་བ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་ལ་འདུག་  
པ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སྟགས་བྱང་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་  
བསྒྲིག་སྟེ་ཆེ་རིང་། འདི་ནི་ཆེ་བསྐྱབ་གྱི་ལས་ཆོག་སོ། །

གཉིས་པ་འཕོ་བའི་ལས་ཆོག་སའི། བཟ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ། ། སྐྱབས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་སྤང་ལ། ཕྱི་འཆི་ལྟ་ས་རིམ་གྲོས་བསྐྱོགས། ། རང་གི་  
 འཆི་ལྟ་ས་དག་སྐྱུར་བསྐྱོགས། གསང་བའི་འཆི་ལྟ་ས་བྱང་ན་འདི་ལྟར་ཉམས་  
 སྐྱབས། རང་ཡི་དམ་མམ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་པ་རྩ་འདབ་བཞིར་  
 བསམ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྤང་། མདུན་དུ་ཧྱི་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ། གཡས་སྐུ་སྐུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། རྒྱབ་དུ་ཡུལ་ལས་སྤང་བ་  
 མཐའ་ཡས། གཡོན་དུ་དུ་ལས་རྩོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་བསམ། རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་ཡང་དཀར་པོ་ཅིག་དུ་བསམས་ལ། ཡེ་དེ་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་  
 སྐྱོར་ར་ར་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ངག་དུ་ཡཡཡཡ་ཞེས་བཞུས། རིགས་ལྷ་འི་  
 སྐྱི་གཙུག་ནས་རང་གི་སྐྱི་གཙུག་དུ་ཙ་དཀར་པོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 མདའ་སྐྱུག་ཙམ་ཞིག་བསམས་ཏེ། ཡེ་རིགས་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཙའི་ནང་ན་  
 ཡར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཏེ་སྐྱི་གཙུག་ལ་ཐོན་པར་བསམ། རྒྱང་སྤྱོད་དུ་  
 འཆངས་པའམ། མགོ་ན་བ་དང་བཟེ་ཐོམ་བྱང་ན་ཡེ་རྣམས་ཙ་ནང་ན་མར་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཏེ་རིགས་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མི་རྒྱས་ན་  
 འཕྲོ་བཅད། དེ་ནི་འཕོ་བ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། འཆི་ངེས་ན་འཕོ་བ་འདེབས་  
 དུས་སྐུ་རིགས་ལྷ་ལ་ཡུལ་ས་བསྐྱོར་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ཙ་ནང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱགས་ནས། སྐྱི་གཙུག་ལ་ཐོན་ནས་དགའ་ལྟན་དུ་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀ་འམ།

བདེ་བ་ ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་ མཐའ་ཡས་ཀྱི་ ཐུགས་ཀ་འཕྲུལ་ རང་གང་མོས་པའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཡན་  
 བཅད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་དྲུང་སྐྱེས་རིགས་ལྡེ་རེ་རེ་ལ་ཐིམ། རིགས་ལྡེ་འོད་  
 དུ་ཁྱེན་སྒྲུབ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོྭ་ཙྰ་ནང་ནས་ཡར་  
 སོང་སྤྱི་བོ་ལ་ཐོན་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡུལ་། དེ་ནས་རྩྱུ་ དེ་  
 བས་སྟེ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཐོན་པར་བསམ། དམིགས་པ་ཡུལ་ལ་ཐོན་པར་བསམས་  
 པའི་དུས་ནས་འཕོ་བའི་ཉག་སྟེ། འབྲུང་བ་སྟོན་དུ་འདུས་ནས་སྤྱི་གཙུག་  
 འབྲུག་པར་གྱིས་འགྲོ། དེ་ནི་འཕོ་བའི་གདམས་པའོ། །

བཟླ་པ་ཉི་ལ་ན་མོ། གསུམ་པ་བྲུས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་  
 སེམས་སྦྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསམ། བུམ་པ་བྲེ་  
 གང་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་འབབ་ཏུ་གཙང་མ་བྲུགས་ལ། བུམ་རྩེས་  
 གཙང་མ་བྲུས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་པར་སྦྱངས། རྩྱུ་ལས་བུམ་པ་བྲེ་བུམ་པ་ལ་  
 རང་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། བཟླ་སྟེ་ཡུལ་ཉ་ཅེས་བཟླ་བས། བུམ་ཏུ་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་དྲེལ་དུ་པར་སྤྱོད་སྟོན་པོ་ཞིག་བསམ། པད་འདབ་བརྒྱད་  
 པའི་སྟོང་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ཞིག་བྲིབ་སྦྱངས། འཕགས་པ་མཚོད་  
 མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། རྗེ་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཡོངས་  
 སྤྱུར་པ་ལས། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་བསྦྱེད་རིམ་རིམ་ལྟ་  
 བར་སྟོན། དེའི་གནས་ལྡར་ཡིག་འབྲུལ་ལས་རིགས་ལྡེ་བསྦྱེད། རྩམ་པར་  
 རྒྱང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོྭ། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་། ། རྗེ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རིན་འབྲུང་ཐུགས་ཀར་སྟེ། རོན་གྲུབ་རྒྱ།



དེ་དག་གི་མཐར་ས་ཐོན་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱར་བར་བསམ།  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་  
 ཏེ་རང་རང་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་རྣམ་སྣང་གི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 པ་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་པས་ནད་  
 གདོན་ཞི་བར་བྱེད་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབ་སྟེ། བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་  
 མེད་འབྲེས་པར་བསམ་ལ་ཅི་རྒྱས་བསྐྱས། དེ་ནས་མགྱུན་པའི་སྣང་བ་མཐས་  
 ཡས་ཀྱི་ཡུལ་དམར་པོ། ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ། འདོད་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་འདུས་པའི་བདུད་ཅི་དམར། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩི་མཐིང་། ཡིག་  
 བརྒྱ་མཐིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་པེ་རྒྱུའི་མདོག་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཉལ་པའི་སྤྲེལ་། ཡིག་བརྒྱ་སེར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
 རྒྱས་པའི་བདུད་ཅི་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གསང་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗང་། ཡིག་བརྒྱ་ལྗང་། འཕྱུན་ལས་བཞི་འབྱུབ་པའི་བདུད་ཅི་  
 ཡི་རྩུ་རྩི་ལའི་མདོག་ལྷ་བྱ་བབས་ཏེ། བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་  
 བསམས་ལ་ཅི་རྒྱས་བསྐྱས། དེ་ནས་བསྐྱབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་  
 ངམ་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཐོར་བུམ་པ་བཞག ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འདི་བརྗོད་  
 རོ། ། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་རུ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡིས། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། དུག་ལྷ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག ཨོ་  
 ཡུལ་རྩི་སྒྲུ། བཟླས་དུ་ཡུལ་ཡེ་རོ་ཤུ་རོ་ཤུ་རོ་ཤུ་རོ། ཡི་རོ་ཤུ་རོ་ཤུ་རོ།  
 ཤུ་རོ་ཤུ་རོ་ཤུ་རོ། ཡི་རོ་ཤུ་རོ་ཤུ་རོ། ཡེ་ཡེ་ཡེ། ཞེས་བྲུས་ལན་ལྷ་བྲུས་ཏེ།  
 དུག་ལྷ་ དུག་ གསུམ་ ཐམས་ ཅད་ དག་ པར་ བསམ། བྲུས་ ཀྱི་ གདམས་ པ་  
 ཡིན། །

བཟླ་པུ་ཉི་ལ་ན་མོ། བཞི་པ་སྒྱུན་བསྐྱེད་ < སྐྱེད་ > གདམས་པ་ནི།  
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་སྤང་ནས། རྩེ་མེ་ཐབ་ཁྲུང་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དུག་གི་ལས་གང་བྱེད་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་ལ། ཀྱན་ལ་པར་འདབ་བཞི་  
 མཆོན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྤྱོད་བྱ་ལྟ་བུ་བཅུགས་ཏེ། སྒྲོགས་བཞི་དབྱུས་དང་  
 ལཱོ། ། སྐྱམ་ཕུལ་བྱེད་ཅམ་སྒྲགས། ། དེ་ནས་ཞི་བའི་རྩལ་ལ་སེབའི་མེ་ཏོག་  
 ། བལྟའི་མེ་ཏོག་ མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཅི་འཛོམ་དུ་བསག། ། དེ་རྒྱམས་མ་རྟེན་  
 ར་ཀ་འབེལ་ལ། མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་བྱས་ལ། དེ་སྐྱམ་ལ་སྒྲགས་ལ་འབྲལ་བ་  
 ཡིན། མཆོད་པ་རྒྱམ་ལྟ་ཆང་བར་བཤམས། ཉིལ་ཡང་བསག་གོ། ། དེ་ནས་  
 ཨོ་བཟླ་ཡ་ཏུ་རྩྱ་ཞེས་པས་གསང་། རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པའམ། རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔར་སྒྲོམ། སྐྱ་ལྟ་ཐབ་ཁྲུང་སྤྱོད་པར་སྐྱུངས། དེ་ནས་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དུ་བསམ། པར་འདབ་བཞི་དབྱུས་དང་ལྟར་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་རེ་  
 བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྒྱམ་པ་ལྟ་འཕྱོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕོག་ དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་སྐྱུངས། རྩྱ་འདུས་ས་བོན་ལ་ཐིམ། འོད་  
 དུ་བྱ་བས་ཨོ་རྒྱམ་སྐྱང་། རྩྱ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ། སྐ་རིན་འབྱུང་། ཡུཾ་སྐྱང་  
 བ་མཐའ་ཡས། རྩྱ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྩྱ་བ་རིགས་ལྟར་ལམ་གྱིས་བསམ།  
 མེ་སྐར་ལ་རྒྱམ་པ་མེ་ལ་ངོ་བོ་རིགས་ལྟར་སྒྲོམ། དེ་ནས་རང་གི་བྱགས་ཁའི་རྩྱ་  
 ལས་འོད་འཕྱོས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་དྲངས་  
 ལ་རང་ལ་བཞུམ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་པ་སྒྲོམས་པས་སྐྱ་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ་  
 དང་། སྐ་མའི་བསྟོད་པ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ཞེས་རིགས་ལྟའི་བསྟོད་པ་  
 དང་། ལྷ་ལོ་ཅན་ནས་ཡིད་མ་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱམས་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལྟ་



འབྲུལ། བདུན་ནམ་དག་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་བསྟེན་ལ། རང་གི་སྒྲིག་པ་དང་  
 སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡོ་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡུལ་བའི་རྗེས་ལ་  
 བསྟོད་པ་བཞི་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། བྱིའི་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུའི་གཞོད་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག  
 རང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཞི་བར་ $\times$ ། གསང་བའི་བར་  
 དུ་གཙོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་ $\times$ ། སྟོན་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་པ།  
 འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཞི་ $\times$ ། ལྷག་བྱུང་  
 བ་ནམས་རིགས་དྲུག་ལ་བསྟོས་ལ། ཁ་འབར་མའི་སྤྲུགས་བཟོད། རིགས་  
 དྲུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྟེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བསམ།  
 རིགས་ལྡན་འདྲ་དུ་བྱ་མེད་གྱུར་པ་ལ། མེ་ཆེར་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་  
 བསྟེགས་པའི་རྗེས་ལ་སྟོང་བར་བསྟོས། དེ་ནས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་  
 གདབ་པོ། ། རྒྱས་པ་རམ་པ་དང་ནས་ལ་སོགས་འབྲུ་ལྡན་ལ་སོགས་རང་འདོད་  
 པའི་རྗེས་ཏིང་འཛིན་འདོད་ཡོན་ལྡན་འབྲུལ། རང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོར་བར་  
 བསམ། དབང་གི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་། སྟོས་ནས་ལ་སོགས་དབང་གི་རྗེས་  
 ཏིང་འཛིན་འདོད་ཡོན་ལྡན་འབྲུལ། ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་  
 བྱ་བསྟེན་པར་བསྟོས། དྲག་པོ་ལ་ཡང་དེས་འདྲེ། སྟོན་བསྟེན་<སྟེན>གི་  
 གདམས་པའོ། །

བཟོ་བྱ་ཁྱིལ་ན་མོ། ལྷ་པ་ཆ་ཆ་འདེབས་ཐབས་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དང་པོ་འབྲུ་ལྡན་འདྲེན་ཞིང་ས་བརྟོ། ཡོ་  
 ཡུང་རྒྱུ་སྒྲུ། ཡམ་མི་ཏ་རྒྱུ་ཡེ། ཅེས་འདམ་བུ་བཅད་ལ། དེ་ལ་རྒྱའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནི། འདམ་བུའི་སྟོང་དུ་འབྲུ་ལྡན་སྟོས། དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་སེམས་ཅན་

གྱི་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སྤངས། ཡང་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 འདུས་འབྲུ་ལྷ་ལ་ཐེམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་རྩམ་པ་ལྷའི་  
 བཅུད་བསྐྱུས་ཤིང་ཐེམ། འབྲུ་ལྷ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་འདམ་བུའི་རང་བཞིན་  
 རིན་ཆེན་ལྷར་སྒྲོམ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཟླས། འབྲིམ་ < འབྲིན་ > པ་  
 བཅད་ཅིང་འབྲུ་ལྷའི་ཤམ་བུ་ལ། ། ར་མུ་ས་མཆྱ་ལྷ་ཏ་ནན། ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་ནས་འབྲུ་ལྷའི་རྟེན་ཆ་བར་གཞུག ཨོལྷུ་ཏྱི་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་  
 འབི་འབི་བྱ། འབྲུ་ལྷ་བཟོ་ཆ་ཆེ་སྟེ་ཞེས་བརྗོད། འབྲུ་ལྷ་ཡ་ར་ཅེའི་སྤྲུགས་  
 གྱིས་མར་དགྲ། འབྲུ་ལྷ། བཟོ་གཞིས་སྤྲུ་པར་དུ་འདུག ། འབྲུ་ལྷ་བཟོ་ལྷ་  
 ཀ་རའི་སྤྲུགས་གྱིས་གདབ། འབྲུ་ལྷ་ལ་རྩམ་རྩ་ཏུའི་སྤྲུགས་གྱིས་འདོན། འབྲུ་  
 ལྷ་བཟོ་ཀ་ནི་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བསམས་ལ་གཞུག  
 ། སྤྲུ་པ་ཏིལྱས་འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་བར་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེས་གྲུལ་  
 འགྲིག་པར་བཞུགས། ཆ་གསུམ་དང་མཆོད་པ་ལྷ་བཤམས་ལ་རབ་གནས་བྱ་  
 བ་སྒྱི་དང་མཐུན། རས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་ཤྲུག་བྱབ་དང་རིགས་ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོགས། ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྩམས་དགོངས་སྤྲུགས་ལ། ། དེ་རིང་རྟེན་གྱི་རབ་  
 གནས་བཞིད། ། གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་མེ་ཏོག་ལོངས་སྤྲོད་ཇོགས་པའི་སྤྲུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མེ་  
 ཏོག་གཏོར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པའི་སྤྲུ་རུ་བསྒྲོམ། འབྲུ་ལྷས་སྤྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་རྒྱས་གདབ། ། བགྱིས་བརྗོད། བདུན་རྩམ་དག་གིས་མཆོད་ལ་  
 གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་རྩམས་བཏང་ལ། རྗེས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། ། ཆ་ཆའི་  
 གདམས་པའོ། །



བཟླ་པུ་ཉི་ལ་ན་མོ། རྒྱལ་པ་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་ནི། གཏོར་མ་  
 གཅིག་ལ་བཞེན་གནས་བརྒྱ་ཙཱ་ལྷོང་ཙཱ་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱང་འབྲུ་  
 ལས་བྱེད། འབྲུ་ལ་ཀྱང་འབྲུ་ལས་འབྲུ་ལ། ད་རེས་ཀྱི་དུས་འདིར་སྐྱོན་འབྲེན་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། དགུག་གཞུག་མེད་གོས། རང་གར་འདུག་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་། གཞུགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྩལ་ཐམས་ཅད་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཆོད་ཡོན་དུ་རྟོགས་པའི་རང་ནས། ཡོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་གཞུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཡུཾ་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྩྱ་གིས་དྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྤ་ཞེས་པས་  
 རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་  
 ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། རིགས་  
 རྒྱལ་སྤྱིང་རྗེ། འབྲུང་པོ་ལན་ཆགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བསྐྱེད། ། རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། དམ་ཅན་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱེངས་གྱུར་ཅིག ། རིགས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། ཡུལ་ལྷ་གང་  
 མས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་ཁེར་གྱུར་ཅིག ། པ་མ་ལ་སྤགས་  
 འགོ་རྒྱལ་ལ། ། ཆད་མེད་གཏོར་མ་འདི་ཕུལ་བས། ། ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་  
 ཆོགས་ཇོགས་ནས། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཐོབ་ཤོག ། དེ་ལྷ་བས་  
 ཐག་བཅད་ནས་བསྐྱེས་པས། ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྩང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེས་པས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྒྲ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱེས་པས།  
 འབྲས་བུ་སྤུལ་བའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲ་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འགོ་  
 བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནམས་ནི་

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་ལས་ཚོགས་གྱིས་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་  
ཕན་འདོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡི་གེར་བཀོད་པ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ལྷོ་ལྷོ། །



གཙོ་འགན་རྩམ་སྒྲིག་པ། པ་སངས་ཚེ་རིང་།  
རྩམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། ཉ་མགིན་ཚེ་དབང་།

སྟོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གསུང་འབུམ།

(སྟོད་ཆ་)

ཐོད་སྡེངས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།  
ཐོད་སྡེངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཟུམ།  
ཐོད་སྡེངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཅོ་གུ་ནས་པར་བཏབ།  
2004ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེགས།  
2004ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་བཏབ།  
ISBN7—80589—050—1/Z·4 མེ་ཡིག་(ཐོད་)  
དེབ་གྲངས་1—2,000 དེབ་རིན་མོར་12.00













(藏)新登字 02 号

洛扎·朗卡降参全集  
(上册)

作者:洛扎·朗卡降参

主编:巴桑次仁

责任编辑:旦真次旺

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:13.75

2004 年 12 月第一版 2004 年 12 月第一次印刷

ISBN7—80589—050—1/Z·4 民文(藏 4)

印数:1—2,000 定价:12.00 元

ISBN 7-80589-050-1



9 787805 890500 >